# 职业规划论文（本站推荐）

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-07-31

*第一篇：职业规划论文（本站推荐）2024-2024学年第一学期《大学生职业规划与就业指导》课程期末考核论文院 系 土木工程学院 专 业 建筑与土木工程系 学 号 20151873 姓 名 张文源 完成时间 2024.12.03 评阅教师 ...*

**第一篇：职业规划论文（本站推荐）**

2024-2024学年第一学期

《大学生职业规划与就业指导》课程

期末考核论文

院 系 土木工程学院 专 业 建筑与土木工程系 学 号 20151873 姓 名 张文源 完成时间 2024.12.03 评阅教师 夏鹏濠

目录

一、导语................................................二、自我认知......................................1、个人分析.........................................2、角色评价.........................................3、网络测评结果.................................4、自身优缺点及应对方法.................5、自我分析小结..................................三、外界环境剖析..........................5、社会环境分析..................................6、家庭环境分析..................................7、学校环境分析..................................四、职业认知....................................8、就业分析.......................................9、岗位说明.......................................10、岗位职责....................................五、职业目标实施计划..............11、短期目标实施计划............12、中期目标实施计划............13、中长期目标实施计划........六、结束语........................................一、导语

现代社会是一个发展迅速的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好规划可以使我们更好的适应社会。没有方向的船，任何方向吹来的风都是逆风。作为新时代的大学生，就应该对现在的就业形式、社会的多样环境及自我性格能力都有清醒的认识。有一个合理的职业生涯规划，犹如航船有了方向，在明确的职业发展目标之下，采取可行的步骤与措施，不断增强职业竞争力，才能让我们在激烈的竞争中脱颖而出，提高成功的机会，实现自己的职业理想。

一、自我认识

1、个人分析

我具有友善、负责、认真、忠于职守的特点，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

我务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢依据实际情况来考虑问题。我善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息，不喜欢逻辑的思考和理论的应用。我对细节有很强的记忆力，如声音的音色或面部表情。

我与人交往时较为敏感，谦逊而少言、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好，有奉献精神。虽然在很多情况下我有很强烈的情绪反应，但通常不愿意将个人情感表现出来。

我做事有很强的原则性，尊重约定，维护传统。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，我依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分展现出自己客观的判断和敏锐的洞察力。

2、角色评价

我是完美主义者，是不成熟的理想主义者，是一丝不苟的强迫症患者，是感性的理性思考者，是热爱文艺的工科生。

3、网络测评结果

我是艺术型 A。

具有复杂、想象、冲动、独立、直觉、无秩序、情绪化、理想化、不顺从、有创意、富 有表情、不重实际的特征，表现为：

1、喜爱艺术性的职业或情境，避免传统性的职业或情境。

2、富有表达能力和直觉、独立、具创意、不顺从（包括表演、写作、语言），并重视 审美的领域，诗人、艺术家。

4、自身优缺点及应对方法

（1）优点：

做事沉着冷静而且善于思考，具备一定的创新能力，不畏困难，能够想方设 法战胜一切困难；对于学习我认真，勤奋，刻苦，而且还积累了丰富的社会实践 经验和良好的人际关系。（2）缺点：

执着的有些过头；性格急躁，胆大但心不够细；自身专业知识水平、能力有待于进一步提高。应对方法： 利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。

5、自我分析小结

我认为自己明确了职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多联系手绘和学习专业软件，四处旅行拓宽自己的视野等。

三、外界环境剖析

1、社会环境分析

中国政治稳定，经济持续发展。越来越多地方被开发，2024的奥运选择了北京，2024的世博会花落上海，一时之间，以此为中心的公共建设项目和相关商业项目纷纷上马，巨型体育场馆、奥运村、购物中心、会展中心、豪华公寓、政府大楼拔地而起，中国的建筑设计因此而成为全世界瞩目的焦点!中国国务院发展研究中心曾有的一份研究报告称，曾预计2024年至2024年间，中国经济的潜在增长速度为7%-7.9%;而2024年至2024 年，这一速度仍会维持在5.5%-6.6%。中央将城镇化和西部大开发作为面向新世纪的两大战略重点，城镇化意味着大量的农村人口转为城市居民，意味着需要进行大量包括城镇住宅、城市商业、市政基础在内的建设。

04年北京市发改委等16家单位联合主办的奥运经济市场推介会发布376个项目信息，包括22个重点项目和354个一般项目，总投资达到1350亿元人民币，青岛市目前初步确定的奥运项目有154项，按照与2024年北京奥运会帆船帆板比赛的关联程度，分为奥运必备项目、奥运配套项目和奥运相关项目三大类，总投资约780亿元人民币。

上海世博会事务协调局副局长周汉民在2024年市政府例行新闻发布会上表示，上海世博会的投资约在300亿元。除此之外，从2024年开始的一系列规划设计已经让上海成为当代世会计求职书界城市规划的创作室，02年紫竹科学园区、外滩源、北外滩、上海船厂、多伦路地区的规划设计;03年的外滩中央商务区、东外滩、复兴岛、293平方公里的临港新城、11.51平方公里的国际医学园区;所有这些概念性设计都将在05年进入细分型设计阶段。继西部大开发 之后的中原崛起。“中原崛起”计划是河南省在2024年提出的经济发展计划。胡锦涛主席在视察河南时，对河南省委提出了“实现河南经济社会又快又好的发展，在促进中部地区崛起中走在前列”的目标，因此河南省委于2024年7月召开的七届五次全会作出“奋力实现中原崛起”的决定，提出到2024年基本实现工业化、河南的发展要走在中西部地区前列。作为一个河南人我深知河南的崛起少不了建筑，无疑又是一个极好的商机!另据美国捷得建筑师事务所统计，2024年中国建筑市场的设计费用超过90亿美元，到2024年中国建筑市场上设计费总额可达百亿美元之巨。这的确是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕!中国正在为所有的优秀建筑设计师实现宏大理想提供千载难逢的机会!因此建筑学专业的就业前景还是相当不错的。

2、家庭环境分析

我家是个普通的工薪家庭，家里经济条件一般，父母都是初高中文化，平时会做些零工，家里还有老人需要赡养，因此条件一般，比较拮据。

3、学校环境分析 西南交通大学希望学院是经国家教育部批准、由首批进入“211工程”和“特色985”建设的百年名校——西南交通大学与华西希望集团按照高标准、高起点的要求共同创办的全日制普通本科高等学校。

学院凭借西南交通大学百年名校的优质教学资源开办本科教育，底蕴深厚、潜力巨大。学院秉承西南交通大学严谨治学，严格要求的优良传统，弘扬“明德励志，务实创新，竢实扬华，自强不息”的精神，坚持“以人为本，学生第一”的办学理念，以提高教学质量为中心，以建设师资队伍为重点，全面推进素质教育。学院设有土木工程学院、商学院、轨道交通学院、外语系、基础部等教学单位，开办本专科专业35个，面向20个省市招生，现有在校学生近14000人。

四、职业认知

1、就业分析

建筑学专业毕业的学生就业主要有四个方向：建筑设计研究院和建筑设计事务所等建筑行业的设计单位，主要从事建筑物的设计和有关建筑的研究工作;当然还有一部分同学(硕士生和博士生居多)留在高校研究和任教;一部分同学考取公务员在城建部门从事管理规划工作也是不错的;另有相当一部分进入了房地产行业从事房地产开发。而我的志向就是最后一项——从事房地产开发。

2、岗位说明

建筑设计师是指单纯的建筑专业的设计师，简称建筑师，包括建筑主体设计、外墙设计、景观设计、室内设计。建筑工程师是泛指建筑行业的各个工种的工程师，包括电气、给排水、暖通、消防、建筑、结构、土建、装饰等。建筑师通过与工程投资方（即通常所说的甲方）和施工方的合作，在技术、经济、功能和造型上实一般认为建筑师是一种艺术家而不是工程师，他的作品需要工程师从力学角度计算，选取合适的工程材料才能实现，有的建筑师的设计过于超出现有的材料能力限制，则无法实现为真实的建筑。建筑师的设计也必须能说服投资方的赞成，才能付诸实现。历史上有许多非常有才华的设计，因为不能完全满足上述两个条件而没有能成为真正的建筑。

3、岗位职责

1、根据公司总体规划，实现项目经营战略和目标。

2、监督并确认项目规划及运作管理等，包括项目评估、成本控制、进度控制、质量、风险及采购管理等。

3、负责制定项目管理制度，包括人事制度、财务制度及质量管理规范等。

4、组织制定项目年度预算及利润目标等。

5、负责对内体育 求职书与对外的所有沟通和协调工作。

6、负责项目内部团队管理建设，包括人员培训、绩效考核等。

五、职业目标实施计划

1、短期目标实施计划

大二：同样在学习上，我要对自己一无所知的专业课进行努力学习，做到从不知到认识，熟悉再到掌握能灵活运用。可尝试兼职、社会实践活动，最好能在课余时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作。同时也能提高自己的责任感、主动性和受挫能力;继续增强英语口语能力、计算机能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。要开始有计划地广泛阅读，扩大自己的知识面。

大三：首要问题就是要明白自己面临的是继续深造还是就业。打算考研，应该加大力度的学习专业知识，扩大英语词汇量，着手做好考研前的一切准备。另一条路就是就业。那就要求我把目标锁定在提高求职技能、搜集公司信息。同时锻炼自己独立解决问题的能力。多参加和自己专业有关的的活动，与同学交流求职工作的心得体会，了解搜集工作信息的渠道。也可向老师和一些毕业的人士请教求职的一些相关问题。

2、中期目标实施计划

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，从本科走向研究生，专业技能熟练。英语四、六级争取拿优秀、普通话过级，且拿到多种专业证书。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛等。

3、中长期目标实施计划

工作岗位从最基本的做起，学习工作经验，总结工作教训，适应职场，积累知识、人脉，为自己创业打下基础，并且开始积极备考二级注册建筑师。

六、结束语

通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。通过将职业自我和职业信息的匹配，我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向。进一步规划，让我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标计划，让我对职业有了一个细致的描绘。现在我比较清晰的理清了自己的职业系统，进行了相应的职业规划，拨开迷雾，第一次清晰地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实变化很多，不可能完全按照自己的职业规划进行，所以我有了心理准备，面对不同的情况适时调整职业规划的细节，不断完善并实施自己的职业规划。

**第二篇：职业规划论文**

职业规划论文

自我规划是有必要的，可以给人一个方向，一个目标，从而抓住更多机会和时间，完善自己，完美自我。以下是我的职业规划，可能不详细，但于立足自我。

一：自我评估

自己的兴趣：对电脑、国际大事，古典文学以及音乐方面比较感兴趣。

自己的性格：为人沉默而冷静，但内心善良，有同情心，善解人意。重视与他人建立有深度、真实、共同进步的关系。（2）比较果断、顽强，倔强、坚持对一些事情不会轻易放手。但是不可否认的是在意志力控制方面做的不是很好，在对事物的预知上是属于乐观但同时有比较强的忧患意识。3）性格的理智特征在感知注意方面，我是属于那种感性的人。虽然身为理工生，但有一颗文理人的心。

自己能力：善于观察，记忆力较强，思维比较开阔，想象力较强。没有什么特长，只要自己感兴趣，就认真做。如：PS，flash的学习。

自我潜能：我认为我的潜能还是比较大的，因为我相信自己可以的，我一直对自己有很强的自信心，相信自己在以后会有比较大的发展空间，当然这是建立在自身努力的基础上的二、职业分析

我学习的专业是通信工程，本专业培养具备通信技术、通信系统和通信网等方面的知识，能在通信领域中从事研究、设计、制造、运营及在国民经济各部门和国防工业中从事开发、应用通信技术与设备的高级工程技术人才。

最近社会上对通信专业人才需求任然很急需，但是就学校以及周边情况来说，实践的实践比较少，虽然有些关于通信的大赛，但由于资金情况限制较大。

三、职业定位

通信行业的竞争激烈，当然应从底层做起。目标行业是软件工程师，同时有对公司的决策资格。

四、目标规划

①近期目标 ：过了英语六级，计算机四级1.大二下学期要考过英语六级四级和计算机四级，学好本专业课程，了解中国当前局势和市场扩大知识面，做好挑战杯。2.大三上学期调整好生活的节奏，合理作息，以便适应大三的生活和学习，为今后的考研也做好准备。② 中期目标 ： 大三下学期在学好专业课的同时，为考研准备。大四专心复习，规律作息，合理计划。好好考试，然后认真做毕业设计和答辩，争取优秀毕业。

③ 长期目标：研究生毕业找到适合的工作并争取当上工程师。打好专业知识基础，处理好人际关系，积累下项目经验，不断提高自己工作和学习能力，踏实工作并不断积累经验不断给自己充电，争取早日当上工程师。

五、结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未 知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出 勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

**第三篇：职业规划论文**

2024-2024年第一学期《大学生职业生涯与发展规划》科目考查卷 专业：计算机网络技术班级：网络专08-2任课教师：黄颢波 姓名：黄海江学号：08033060219成绩：

大学生职业生涯规划书

1.自我评价

⑴优点：乐观积极，有上进心,有责任心;良好的沟通能力,人际 关系良好,具团队精神和协作能力,有较强的创新意思,有很强的动手实践能力及自学能力。

⑵缺点：优柔寡断

2.环境分析

⑴机遇：一是预计今后5年，我国经济将继续以7％左右的速度增长。这给大学毕业生就业提供了很大就业空间，就业总体形势较好；二是中国加入世贸组织后，与世界的一体化进程将加快，国外的资本、技术介入将加大对高层次人才的需求，将有利于吸引大学生就业。

⑵挑战：一是国际经济面临衰退的严峻形势使全社会的整体就业压力加大，高校毕业生就业同样不容乐观；二是我国连续扩大招生规模，使毕业生数量跳跃式增长，而社会有效需求在短期内增幅有限。

3.职业定位

由于喜欢非技术型专业，因此决定走行政管理发展路线，这里有三个方向，营销，文秘，公关，广告方向的工作，下面根据自身情况进行分析：

⑴营销方向（营销助理，营销策划）

专业知识：系统掌握市场营销知识和技能熟悉销售管理的具体操作过程；具备扎实的国际、国内贸易和网上贸易的理论基础，熟悉基本的贸易操作过程；市场调研和市场开发进行了系统的理论学习和具体的实践锻炼；全面掌握了企业CIS导入的操作过程。

实践经验：做过促销，网站宣传等有关工作.其它：具有良好的交流技能和协作能力，人际关系良好；熟悉网络和电子商务，熟练运用网络获取和发布重要信息；独立制作并管理个人网站，并参与本系网站的制作和维护。

⑵文秘及行政方向（秘书，行政助理，商务助理）

相关技能：优秀的英语阅读和听力理解能力,良好的商务英语写作和口语表达能力.英语过CET4；参加商务英语和口语培训，能够进行流利的商务对话；擅长撰写和回复中英文商业信函，熟练运用网络查阅相关英文资料并能及时予以翻译；熟悉网络和电子商务，精通办公自动化.能独立操作即使高效完成日常办公文档的编辑工作；良好的交流技能和协作能力.实践经验：在校内外各大型活动担任礼仪，并负责接待工作。⑶公关，广告方向：（广告策划，广告助理，公关咨询）广告是营销的一个部分，广告的基本理论知识在课堂上已经学过；熟悉Photoshop,CorelDraw,Dreamweaver等软件,擅长图形处理和主页制作，制作并管理个人网站；思维活跃，具有创造性思维和丰富的想象力；良好的交流和沟通技能；拥有公关资格证书。

4.确立目标

⑴初期目标：大学毕业在外企，合资，国企或私企找到一份有发展前途，待遇丰厚的工作。(如营销助理，营销策划，秘书，行政文员，广告助理等。)工作初期最主要的任务就是学习,学习各种工作实务和技巧,积累经验.⑵长期目标：在5年内能达到部门主管的位置,（eg.营销主管，行政经理等。）提升自己的社会地位和生活水平。

5.实施策略

对所从事的工作也认真负责，做好吃苦的准备，活学活用，提高自己分析和解决复杂问题的能力；要强化英语，计算机和专业技能这三方面的知识，平时可自学或者参加培训班，并参加一些具有挑战性的考试。英语和计算机作为工具，是最基础的能力，必须能非常熟练运用；而强化专业技能是要使自己更专业化。不同专业的学生，在学好专业的同时，还要学好普通话学习计算机知识，辅助自己的学习以及如何教育的知识，然后获得一些相关的证书，为将来的就业做好充分准备。

6.评估与反馈

整个职业生涯规划要在实施中去检验，看效果如何，及时诊断生涯规划各个环节出现的问题，找出相应对策，对规划进行调整与完善。由此可以看出，整个规划流程中正确的自我评价是最为基础、最为核心的环节，这一环做不好或出现偏差，就会导致整个职业生涯规划各个环节出现问题。现实社会中种种不确定因素的存在，会使我们与原来制订的职业生涯规划目标有所偏差，这就要求我们不断地反省并对规划的目标和行动方案，作出修正或调整，从而保证最终实现人生理想。从这个意义上说，反馈调整就是一个再认识、再发现的过程

**第四篇：职业规划论文**

《职业发展教育与就业指导》

课程论文

题

目:

我的大学生涯

班 级： 电商1501 姓 名： 谢舒华 学 号： 201517050121

2024年 5月 31日

我的大学生活

一转眼就到了大三，在写这篇文章之前我回想了一下我刚踏入大学校门的场景，又想了想这三年里到底干了什么，思来想去，最后竟然只觉得很后悔，为什么后悔呢，是因为觉得自己仿佛一无是处，不但没有获得什么重要的荣誉，也没有什么值的骄傲的经历，在职业发展规划课后想写个简历也发现没有可取之处。对比一下优秀的同学，如果他们的水平假设在一个公司hr眼里等级是B的话，我觉得我可能最多一个E，这样的我到底拿什么去和他们竞争，这是我现在面临的困境。

如果现在有人问我，大学里最后悔的一件事是什么，我会说后悔只用了一年时间认真读书，只一年时间就改了初心，只一年时间就变了。我现在想想有点奇怪，当时没什么会很随波续流而又放肆地去等待大学时光的流逝，现在猛然间发现自己还有很多应该做的事没做完，突然间很忙而又焦躁不安，这让我感到压抑。值得庆幸的是我还有半年的时间，不管来不来得及，我都在鼓励自己一定来得及，我决定珍惜这段时光，用这半年弥补我曾经的不应该。

我也反思过自己，我真的没有优点吗，我在大学这三年时光里真的只是得到了后悔这两个字吗？或许想想，我也有些改变的。进入大学，发现大学根本不同于中学，各种生活习惯和生活学习方式都随着环境的变化而变化，在这三年的时光里我学到最多的就是心态。以前的我是毛毛躁躁的，生气不服开心偷笑这些情感就表现在脸上，别人一看就能知道我的想法。而在大学长了我发现我学会了隐藏，比如朋友一起考的证，大家都过了，我却挂了，我很难受但是却还是会很开心地说话；比如我在学校看到一对很不般配的情侣，以前的我会吐槽一番，而现在我会无视漠然地走过。这不知道算好算坏，但是着实是改变了，我还蛮喜欢这种改变的。我觉得这让种对于事情的态度让我变得更加坚强，不是说假的，而是我实打实体会到的，就在最近的考驾照事件里就能体现出来，不知道是不是因为我的心态问题，平时练习地都很好，一上车考试就挂了，看着驾校一起练车的一批一批地走，我却一次一次地挂，感觉都不想考试了，浪费时间，差点就崩了，但是我还是在接着考，我还是决定去面对，每天雷打不动地去按时练车，这种磨炼，之前在我眼里还算是蛮痛苦的一件事，不是因为累，而是因为心里压力。在

自己给自己不断心理暗示和妈妈的谈话之下，我现在已经好了很多，换个角度来想，挂了又怎么样，不必嫉妒他人也不必太勉强自己，而且只要自己认真学习，最终都会过的。但是如果一直都处于一个焦躁的状态下，那结果可能只会更糟糕，所以对事物的好坏、结果的好坏始终以一个平和中立的态度去对待这是我在大学学到重要的课。也许有人说这样是不是类似于由中二萝莉转化成了黑心白莲花，我却觉得只有自己坚强才是最重要的，所以这也算我的成长之一了。

大学是一个培养自己知识与能力的地方，科学的发展在于人们在生活中能更好的应用，而不在于让人们记更多、更复杂的理论知识，如果只是在钻课本不去实践那么就没有任何意义。大学的时光是相当短暂的，除去节假日和周末外，能用于学习的时间也就6000小时左右，而我就是那种没有把握好时光的“枯萎了一半的花朵”，既没有掌控住学习，更没有任何的实践。我犹记得我大一的时候雄心勃勃，上课也认真专注，那一年也是我进图书馆最多的一年，成绩也是最好的一年，在那时我获得了第一个小小的鼓励——“三好学生”称号，我很开心。但是随着生活节凑不再像高中那般紧张，我就慢慢地松懈下来变得懒惰。在学业上最痛心的一件事也就发生了，经济法挂了，而且挂的非常难受。听学姐学长们说经济法没有平时成绩，老师很严格，考试过科率很低，所以就更加松懈了，想着既然迟早要挂，那就让它挂的顺其自然一点，裸考，最后的结局确是出人意料，我们班就一个挂了，这个可想而知，我当时的后悔，高数都没挂呢，怎么偏偏想不开这一科，从此之后再也没有挂过科，这是我学业上的一个惨痛的教训。这也让我明白，听谁的话都不如听自己的话，只有自己做好自己的规划，才不会后悔。

几年的时间我的性格由活泼开朗、糊涂莽撞变得稍微有点含蓄。至于在能力上的提升也是有的，但是不如别人优秀罢了。首先在技能方面，对计算机的操作能力还有office办公软件的运用能力是有极大提升的。印象很深刻的是刚开学的时候老师让交一份电子版的作业，我不知道什么是电子版，现在看来就有点啼笑皆非了。这些年的各种实验作业还有考了三次计算机二级考试复习的经历也是对我很有帮助的。其次就是在交际方面，与人交流交往的能力也有所提高。高中的时候虽然活泼开朗，但那个时候说话不会考虑什么，很容易得罪或者伤害人，现在就学会了思考以后再开口，我们老师也说过，“见人说人话，见鬼说鬼话”很重要，我觉得现在我没有这个水平，但是我觉得只要真诚待人，人也会报之以

真诚。最后是专业知识方面，虽然学艺不精，但是基本的知识还是了解的。

直到目前为止，我最大的不足有两个方面，第一，应有的技能证书没有考过；第二，实践经验不足。第一个方面还可以弥补，我都正在努力着，第二个方面则有些困难，在大学这三年来我做过的兼职无非是服务员、发单、志愿者之类的，而且校园经历也少的可怜，并没有真正的去公司实习过也没有做过与专业有关的工作，所以已经联系亲戚还有在网上投递简历，希望可以在这个暑假找到一份实习，去积攒自己的工作经验。所以在即将到来的大四生涯里，作为一个不考研的预备毕业生，我只对自己有两个规划：第一，考过该考的证书，包括现在准备考试的证书，虽然大三已经不是考证为主要的人，别人该过的都过了，但是我怎么能连别人有的最基本的都没有呢？所以勉励自己！第二，在大四上学期寒假前积攒一定的实习经历，提升自己的形象，以最好的状态参加招聘会，最好能在深圳找到专业相关的工作。这是我大学三年最后的总结与愿景，虽然后悔，但往事如风，就算再差劲，我都会一如既往地走下去，鼓励自己，我相信很多年后我会在深圳的某一个角落井井有条地工作着，喝着我以前并不喜欢喝的咖啡，不骄不躁，安静和谐！

**第五篇：职业规划论文**

个人大学成长分析报告

在已经过去的大学第一学年的生活中，对自己有了一个更深一步的了解，因此选取了自己在这一期间内经历过的重要事件撰写了一份大学成长分析报告。

（一）对上个学年的回顾

1、首先，在学习成绩方面。在第一学年中，第一学期的学习成绩还比较理想，基本学期各科的平均分可以在80分以上，但在下学期的学习中，也许是因为自认为习惯了大学的学习方式对于学习方面有所倦怠，造成了成绩的下滑，各科平均成绩只有75分左右，尤其是英语成绩起伏尤为明显。而且，在这第一学年的学习生活中，自己也并没有什么学习的创新，只是跟着老师走。但在已经到来的大二这一学年，自己可以在所学的学科中多有疑问，多有创新。

2、其次，在社团参加方面。在大一这一学年里，参加了一些社团。在我们劳动人事系，参加了系学生会的宣传部，并在这一学年继续留在部内担任委员，这也算是对去年工作的一个肯定。在宣传部里，我学会了很多。在画展板的时候，首先应该设计小样，并且排版，虽然一张展板并不大，但是里面包含有绘画，所需要宣传的文字等，要在在有限的空间内把这些东西都展示给大家，让大家对活动内容有所了解。刚开始画展板的时候，并不会这些，是需要在大二的学姐的帮助下才能完成，但经过几个月的学习，可以自行设计绘画了。还参加了学校里的新长城自强社的办公室，这里也很锻炼人。办公室经常跟学生处的老师接触，帮助勤工助学岗位的招聘以及与各院系负责老师的联络，这使我与人交流的能力比高中时有了很大的提升。同时自强社还参加了由国家扶贫基金会发起的爱心包裹的公益活动，我所在的宿舍也是爱心宿舍。我作为志愿者负责到各个爱心宿舍收集公益金，以及废旧物品，换成公益金给需要帮助的人献一份爱心。新长城自强社不仅仅是一个学校的公益性社团，它是一个全国性的大学社团，在很多大学都设有自强社。在去年，北京各高校就成立了北京新长城自强社的联盟，其中有联盟主席，及联盟委员会。我们还去了中国人民大学参加了联盟一周年的庆典，与其他高校的自强社，以及国际义工进行交流，受益匪浅。还参加了一些其他如企业研究协会，动漫社之类的活动，跟大家的交流也很多。在这些社团的活动中，学会了团队合作。以前高中的时候一般只是一个人完成任务，而且大都是学习任务，很少与他人合作完成任务。在这些活动中，一般都是团队完成任务，也使我增强了团队意识，不再特立独行，也会照顾到别人的感受，感觉自己成长了不少。

3、然后，实践方面。大一第一学期时，利用国庆的7天假期，去学校对面的餐馆打工，成为了自己的第一份收入。在打工的过程中，我干了端盘子，洗碗，结帐的工作，发现这并不是一个像想象中这么简单的工作。首先就是记忆，要记住菜品的原料，当客人问及的时候可以回答出来，再就是体力，平常只是在学校里上课，并没有做什么体力劳动，但在打工期间，就比较废体力。不过打工结束后，拿到工资的时候，就明白了赚钱不容易的道理，自己也不会再乱花钱了。在暑期的时候，回家在在所在城市的房地产公司开始了为期一个月的实践

工作。由于，我所学的专业是人力资源管理，因此，去了他们的人力资源部进行实践活动。也参与了一些工资的发放，以及面试后录用人员资料的管理。人力资源部门主要是负责薪酬的发放，职工资料的整理和保存，以及员工与上司的沟通，和面试及对新员工的培训。在实践期间。我也旁听了员工培训，主要是针对销售人员的培训。对楼盘的介绍，周围地理环境的熟知，以及公司各业务的了解。以及在网络上筛选招聘信息，符合公司招聘要求的人员会电话预约进行下一步面谈等。在校期间还参加了一些志愿者活动，去了通州区关爱中心和930车站维持秩序。在关爱中心接触了一些自闭症的人，他们虽然有的年龄很大，但还是像小孩子一样，基本生活不能自理。在那里我们同他们一起玩耍，聊天，发现他们的心灵纯洁，他们即使这样还是对今后的生活充满了希望，我想像我这种正常人就不应该再总是抱怨，应该认真的面对生活了。在930车站我们帮助维持秩序，这样保证大家都有序乘车，避免了很多冲突，其实在人这么多的情况下，就应该多多礼让，这样才能使事事和谐。

再就是，培训和课外学习方面。在校学习期间曾参加过一些系内的专项培训，比如对word文档的处理，以及ps培训，学了这些使自己对一些应用软件有了更多的了解，并且在学习，工作和生活中也有应用，会有很多帮助，我想这也算是自己的一项技能，对以后走向工作岗位也会有一定的帮助。在假期，周末的时候也上了英语培训班的课，主要是针对大学英语四六级的考试，进行了加强培训。希望自己在即将迎来的四级考试中可以取得比较理想的成绩，也能使自己的英语能力

有所提升。课外，由于自己对日语比较感兴趣，因此也有再自学日语，我认为语言的学习给我代来了很多的乐趣，也可以锻炼自己的大脑思维，觉得自己对其他事物的认知能力再学习语言的过程也在加强。

4、最后，在人际关系方面。刚走进大学校园，有很多东西都是新鲜的，比如住宿就是第一次。一进入宿舍楼，就有一种要过集体生活的感觉。由于从小在家是独生子女，中学也是走读式的学校，因此从来没有经历过集体生活的我心里也是有些忐忑不安的，不过进入到宿舍之后发现同宿舍的舍友都比较好相处，大家都很随和。虽说心中的忐忑不是一下子就消失了，但也没有这么紧张了。经过一年的相处，现在同宿舍的八个人已经都像是一家人一样了，从前，即使是与父母，也没有像这样长时间的接触，每天上课在一起，吃饭在一起，睡觉在一起，出去玩也基本上在一起，我想像这样的友情在今后的生活中应该再也没有了，所以，我也会好好珍惜这四年与她们朝夕相处的日子，将这份真挚的友情延续下去。当然人际交往不仅仅是接触最紧密的舍友，还有很多同学，老师，以及社团里的社员。在过去的一年中在参加的社团和系学生会的活动中，我个人认为自己可以很好的与其他人进行交流沟通，与大家相处的也都挺不错的，这也为大二开展社团的管理工作打下了基础，现在各项工作都能顺利进行。

（二）大学生活中的成长与不足的自我分析

在大学第一学年的学习、生活和工作中，我认为自己在学习自觉，与人交流，以及生活自立等方面比在中学阶段有所进步。现在自己基本可以合理安排好自己的学习时间，做到主次分明，提高了学习效率。

在中学时自己并不是很爱与他人进行很深的交流，但在进入大学之后，也会敞开心扉与他人交流，这样减少了自身的压力，也使人更容易亲近了。生活上，我也可以很好的合理清洁卫生，安排好作息时间。不过，也有很多不足，比如我跟老师之间的交流比较少，一般只在学习中有问题的时候才会询问老师，一般不太与老师交流，在这个学期会有所改善。还有就是学习方面，英语方面还是应该加强。自己的体质不是很好，导致体育成绩以及体测成绩不理想，在这学年，还应多多参加体育活动，加强体育锻炼。

（三）对未来学习和发展的合理规划

在未来的学习中我会，继续保持良好的态势，更上一层楼，可以达到各科平均成绩85分左右，经常锻炼身体，体测成绩达到75分以上，并且可以拿到学校的奖学金。在社团工作中会尽尽责的完成好任务，把自己所在的部门办的更精彩，与大家做好沟通，尽量避免产生过激摩擦。与此同时，在剩余的时间中，我还认为自己有余力学习其他知识。在大三时，报名会计符修专业，拿到会计证，在自己的专业方面也要加强学习，在网络上查找世界500强的相关资料，学习他们的经营管理理念，尤其是他们的人力资源管理方面的资料，深入学习。这样可以在大四实习之前掌握更多知识，丰富自己，为以后可以顺利的开展自己的职业生涯打下基础。

以上就是我的个人大学成长分析报告。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！