# 总结写作方法 (2500字)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-08-01

*第一篇：总结写作方法 (2500字)第三章 总结第一节 概述一、定义：总结是分析研究前一段的实践活动（工作、学习、生活），找出经验教训，并上升为较全面、系统、深刻的理论（规律性）认识，用以指导今后实践的一种应用文。二、特点：1、以自己（本...*

**第一篇：总结写作方法 (2500字)**

第三章 总结

第一节 概述

一、定义：总结是分析研究前一段的实践活动

（工作、学习、生活），找出经验教训，并上升为较全面、系统、深刻的理论（规律性）认识，用以指导今后实践的一种应用文。

二、特点：

1、以自己（本单位）的实践为基础进行写作，不是别人的实践，内容是自己（本单位）实践的材

3、要上升为理论才有更大的指导作用——理论

性。

三、总结与计划的关系：

1、计划与总结都是为了指导实践，但计划写在实践之前，直接指导本次实践；总结写在实践之后，．．．．间接指导下次实践；

2、计划是在总结以前实践经验的基础上，通过

研究客观条件作出的科学合理的预想，总结是完全根据以往实践的经历而写；

3、总结以计划为参照标准，下次的计划又以上

次总结为经验基础。

实践--总结—计划——实践——总结??

四、总结的作用

1、认识作用

唯物主义的认识论认为：一个正确的认识（总

结），往往需要由实践到认识、由认识到实践的多次反复，才能完成。任何单位或个人对自身实践活动进行回顾，写成总结就是一个由实践到认识，再由认识去能动地指导实践的过程，它可以使我们把感性认识上升到理性认识，发现自己实践活动的规律，从而形成正确的认识，把握规律。

人类文明史就是一个不断总结、不断提高对

主、客观世界规律性的认识，从而提高实践能力的过程。人在任何方面要想进步，必须学会总结。换言之，人类每一个进步都是总结的结果。善于总结者，进步快；不善总结者，进步慢；不会总结者，没有进步。

如一些农业谚语，“瑞雪兆丰年”、“鸡不入笼有

暴雨”、“泥鳅跳，有风暴”等等，就是人类长年经验的总结；

人说，三国中诸葛是未卜先知，周瑜是一看便

知，曹操是事后方知。其实这三人都是杰出人物，都是善于总结。事后方知也不错的。有个比喻：创新是踩油门加速，总结是刹车；如果刹车失灵（不善于总结），谁也不敢踩油门，刹车灵敏，车速就可以开得更快。还有比喻说总结是免疫，都很好，充分揭示了总结的巨大作用。

“人难免犯错误”，此话也对也不对。如果指第

一次做某事犯错就对了，如果老重复一个错误，就不是难免的了，而是应该避免的，这就要善于总结。我们说聪明人不在同一个地方跌倒2次，就是讲善于总结才是聪明人。

“士别三日，当刮目相看”，因为“士”是有文

化知识的，善于总结，所以每天都有进步；而那些没文化的人，年少时意气用事，粗鲁野蛮，动辄挥拳相向，一别十年、三十年直到年老时仍然如此，甚至更加暴躁，原因就是不善总结。

2、指导作用

回顾过去，总结经验，上升为理论（规律），就可以用来指导下次实践，从而发扬成绩，克服不足，提高能力。这是总结的写作目的。任何工作都需要总结成因败故，提高自觉性、科学性，避免盲目性和随意性，少走弯路，减少损失。

规律——事物之间内在的联系，这种联系不断

重复出现，在一定的条件下经常起作用，并且决定着事物的发展方向。

3、激励作用。

通过总结归纳成绩、找出问题，还可以表彰先

进，激励后进，调动人们的工作积极性。

三、总结分类

1、按内容宽窄分：

1）全面工作总结。内容是综合性的，只要是

值得总结的各方面的实践，正反面都要总结。2）专题总结。总结实践的某一方面，某一项

工作。如：

/××年体育工作总结 /××市2024年绿化工

作总结

2、按主体分：

1）集体总结。实践主体是集体（团体、单位

等组织）。

2）个人总结。实践主体是个人。

3、按性质分：工作、学习??

4、按时间间隔分：周、月、季度、半年、年?? 第二节 总结的写作

一、标题

1、公文式：

（1）集体全面总结：组织名称＋时限＋文种（总

结）

? 白云山制药有限公司××年工作总结。

（2）专题总结：概括内容（＋副标题）。? 除草膜对棉田除草的效果试验总结

——副标题

2、新闻式：中心内容+副标题（组织名称＋时

限＋文种）。

? 科技立业 人才为本

——白云山制药有限公司（在前言中说明时限；也可不要副标题，把组织名称放在落款中）

二、正文

1、开头（前言）

简要概括（回顾）总结时限内的实践，概述

这一段时间内的主要成绩、不足（视总结的目的而有所侧重），以及背景、环境、条件等。

2、主体 包括以下几部分内容：

（1）主要做了什么？

（2）做法和成效或问题与教训。

（3）分析取得这些成绩和存在问题的原因，归纳体会、经验，并进行理论概括，找出规律。

（4）结尾。今后如何发扬成绩、克服不足（努

力方向）。

结构安排可以以时间为序，也可以以内容为序，或时间、内容交错；或总结出几个观点，用材料分别说明之，当然只能是这段时限内本单位（本人）实践中的材料。

叙述—详略繁简要突出重点，不能忘了你为什

么写总结，即总结的作用是提高认识、指导今后实践。也就是说，回顾过程，叙述成绩和不足要简，分析原因、总结规律要详。从表达来说，总结是夹叙夹议，叙述是基础，是议论的依据，叙述为议论服务，一般用概叙，分析议论是重点。

（5）落款

标题中没有组织名称的，落款写上名称；个人

总结写个人姓名；标题（副标题）中有名称的只写日期。

三、写作要求

1、指导思想要正确。

去分析，辩证地看问题，才能找出规律。

有一个“公文网”，只要给钱，什么文书都可以替你写，应有尽有。近日，有网友爆出由公安部消防局主办的“中国消防在线”网站上，河南开封消防支队与漯河消防支队的宣传稿件如出一辙，不同的是漯河政法委书记换成了开封市副市长，而开封市副市长的讲话中竟还有“构建和谐平安漯河”的字眼，被网友戏称为“开封指导漯河工作”、“山寨领导”。（09年3月24日《华商报》）。

“天下公文一大抄” 被喻为政治上“新的腐败形式”、文化上的“新八股”。可喜的是，在09年全国“两会”上，温总理就提出了“一个好的政府工作报告，要让老百姓听得懂、愿意听、记得住、能管用”，被舆论高度评价为政坛白话运动——不讲官话套话，要讲老百姓听得懂的话； “两会”上，温总理还提出，“政府工作报告里要多谈问题，少谈成绩”——公文写作中的政绩浮夸风应当全然摒弃，实事求是地向上级或者下级汇报自己的工作。无疑我们应将之视为公文写作的最高模本。

指导思想不正确，你才高八斗也写不出好总

结。

2、材料要真实。

1）材料是真的，不是假的；2）是时限之内的；

3）而且是本单位（本人）的；不能是别人的，也不能是时限之外的，更不能是假的。否则不可能总结出应有的规律，也就不能起到应有的作用。

3、材料要精选

要充分地占有材料。充分占有资料，全面掌握

情况，是总结的观点正确、内容充实的首要前提。充分才能精选。选什么材料？选值得总结的材料，即对今后实践有启发、有指导意义的典型的材料。

4、不要写成议论文。

议论文是用别人或自己的材料去证明观点，论

据可以是事实、也可以是理论；总结是先有材料（只能是自己、本单位实践中的，也只能是本总结时段的），从材料中得出观点。

5、要参照计划来总结，完成计划了，成绩就

是主要的。计划没完成，问题就多了。

四、写总结容易出现的问题

1、写成流水帐：

（1）只有材料，1、2、3、4、??没有体会，体会没有上升为理论认识，表达上只叙不议。

（2）材料面面俱到，没有重点。

2、虽有理论但脱离材料或不深刻、无高度：

（1）泛泛而谈，无新意，年年老一套。目前对官方文书的评价是：“常说的老话多、正确的废话多、漂亮的空话多、严谨的套话多、违心的假话多”

（2）空发议论，满纸套话、空话、大话，只议无叙，或叙议脱离，材料与观点无关，或叙少议多，材料不足。这一毛病的特点就是出现“我认为??”、“因为??”这些主观性很强的句式。总结是从客观材料中得出结论，不是你“认为??”，不要讲过多空道理。

（3）分析简单化，集问题于一因，归成绩于

一人，夸大困难，夸大个人作用，否定前任，否定别人，达到突出自己。取得成绩主要靠领导，存在问题是因为现在的群众难管；功劳都是唐僧的，过失都怪孙悟空；失败了不是我们无能，而是困难太多，环境太差。

3、材料报喜不报忧，看成绩用放大镜，看缺

点用墨镜。

出现这些问题是因为对过去的实践缺乏研究，对材料缺乏认识，或忘了总结的写作目的，指导思想不端正。

总结的写作难点就是“要上升为理论”。什么

是理论？理论是理性认识，理性认识就是对某一方面客观事物本质及其规律的较全面、系统、深刻的认识。理论不是经验，而是经验的抽象、升华，它比经验概括得更高，有更大、更广的指导作用。理论可以超出被总结的实践活动范围，可以举一反三；经验就事论事，举一反一，不能超出被总结的实践范围（材料）。如老农、老工人，活做得漂亮，但说不出来为什么。又如写字，我总结出“内”字的框上比下稍宽才漂亮，下比上宽、上下同宽、上比下宽出太多都不好看，这是经验，它只能指导这一个字的书写。如果进一步考察、推广到其它带框的字，总结出所有框框字的一般规律，那就带有理论性质了。再从审美心理和汉字的审美特点出发，揭示出为什么这样好看，那理论性就更深了。

但也不能概括太高，上述“超出被总结的实践

范围”只能适当超出，不能任意超出，天马行空，牵强附会，否则就成了空话、大话。你不能说，通过“内”字的书写，我深刻认识到：做人做事要认真、勤奋、刻苦，你就能认识世界；认识了世界，你就能改造世界，创造出美。这就离材料太远，太空。再如你说：总结的作用就是揭示事物的客观规律，从而认识世界、改造世界。这就离你的实践太远了一些。因为任何事都可以联系到“认识世界、改造世界”，太空洞，对今后的实践指导意义不大。所以，总结的作用只能说“加深对过去某一段实践活动的认识，上升为理论，用以指导今后的实践，提高工作、学习的效率和质量??。”过去，人们动不动就把自己的一切与共产主义理想联系起来，也是这个毛病，脱离材料，没有实际意义。

当然，总结还要注意语言的简明平实。

写学习类总结，最容易犯的错误就是写成学习

笔记。主要内容写成对学习内容的认识。如参加业余党校学习，就写“我认识到党怎么怎么样??”，写应用文写作课程学习总结，就写成这门课程如何如何重要，它的特点是什么什么。你再有收获，都只是你的学习成绩，总结介绍成绩要简括，关键是要写为什么能取得这些成绩，还有什么问题及原因是什么？总结出带规律性的体会。

课堂练习：今天我和×××同学一言不合，吵了起来，最后还动手了，致使双方都受轻微伤，学校给予我们警告处分，互赔医疗费。

1、我事后总结，今后决不能和别人吵架、动

手了，否则两败俱伤。——经验，事大理小。

2、我得出的教训是：做人还是要度量大，能

饶人处且饶人，要多忍让，小不忍则乱大谋。君不见，韩信能受胯下之辱终成大器，苏轼说：“匹夫见辱，拔剑而起，挺身而斗，此不足为勇也。”所以做人要厚道，凡事要忍而不要吵架。——离事件（材料）太远，概括太高。韩国女老板要员工下跪你忍不忍？路见坏人在能保证自身安全时你管不管？——片面，事小理大

正确的总结，应该从事实出发，分析当时情由，区分对象（敌、我）和缘由性质（是否原则）以及当时环境，得出恰当的教训，既不要就事论事，也不要离题太远。

※例文学习p90 ※病文评析：

自我小结

我叫×××，浙江丽水人，一听这地名大家就

应该可以想象得到那是一个美丽的地方。但由于这是自我小结，人就不再做过多的介绍了。1989年×月×日那天，母亲忍者巨大的痛苦生

下了我。我的出世给家庭带来了无穷的欢乐与希望。以至于有了我那与中华五千年历史相比却微不足道的21年暂时的个人历史。我觉得人这一生一直都在改变，而每一次改变背后也都多多少少有着一些有趣、无奈、开心、悲伤的故事。所以在这我想借用一下英特尔ceo格鲁夫在其著名的《只有偏执狂才能生存》中首创的“战略拐点”（strategicinflection point）概念，来介绍下这20年。

自我懂事起，爸爸就要我一个人睡觉，那时家

里房间不大，十几坪隔了一层板，前面是客厅，后面是我的卧室。而我一到晚上，爸爸就将客厅里老式的折叠沙发翻开，就成了我的小床了。在90年代那个妖魔鬼怪电视剧盛行的年代，让我这个刚懂事的小子自己睡觉着是是一个挑战。记得当时每晚上去上厕所是我做的最多的一件事，不是我的消化系统出了问题，而是我希望开关门的声音，能引起爸妈的注意，而后等妈妈说一句：“来妈妈这边睡吧„„”

自上学起，我就是小霸王，但是与众不同的是，我总能考满分，并不像小说里记述的那些历史伟人，小时怎么调皮，不求上进、厌学。可能这也注定我将来成不了什么伟人吧。为什么是小霸王呢？因为我老是欺负同学，不管那人比我矮还是高，我都不怕，因为我有哥哥姐姐们分布在学校的各个年级。直到有次我们在玩砸石子的游戏，我扔出的石子儿弹回来砸到了我最好的朋友头上。虽然他和他的父母都没有过多的怪我，但我的心灵总是很过意不去，从那以后我就收敛了。

升初中我凭着优异的成绩顺利上了重点初中，初中三年的半军事化管理一直后来我成绩稳定，继续保送到 重点高中，也让我觉得是顺理成章的事。

但高中的第一年我恋爱了，我稳定的人生轨迹

也因此使我觉得开始五彩斑斓，或是开始历经挫折。头两年我们的感情稳定，而我的成绩也因为有初中扎实的基础，一直在吃老本，也保持在年段前列。彩虹的美丽不可能天天有，阳光的温暖也要光顾别人。有一天，她眼里眨着泪光，远远地看着我，想过来和我说什么，但又似乎双脚陷入了泥沼一样越是使劲越是陷得深而出不来。后来她出国了„„留下我一个人独自面对高三。我胆怯了，习惯了两个人的我，突然变成了一个人，我发现什么事情我都应付不了。成绩直线下降。失恋它真不是东西，但它还真是东西。它使我丧失斗志，后来它又助我重塑斗志。它是我奋斗篇章中的精神支柱，它是我每日睡4小时，学到临晨两点，清晨6点起床能量的源泉。最终成绩不会差的见不得人，值得庆幸的是我通过努力考上了„„

貌似我的文笔写得略显平淡，但它们却深深的

印在我内心深处，偶尔翻出来，都能引起我久久的沉思。

※课堂练习：

一、根据正文的写法：（1）主要做了什么？（2）

做法和成效或问题与教训。（3）分析取得这些成绩和存在问题的原因，归纳体会、经验，并进行理论概括，找出规律。按上面的方法写出下面材料的简要总结：

“二十项”

告„„通过整改，作风涣散现象大大改变。三四月份

请探亲假的38人，无一人超假。艰苦奋斗作风得到发扬。过去不少战士经常向家里要钱花，整顿后，据不完全统计，全库战士个人储蓄已达××××元。安全工作也有了很大提高，全库共收发油料×××吨，油罐涂漆××个，保养油罐、橡胶罐××个，无一例安全隐患。

1、主要做了什么——整顿纪律。

2、做法和成效——

（1）做法：1）××主任??。2）机关三处??。3）各业务分队??。4）勤务连??。

（2）成效：1）作风涣散现象大改变。2)艰苦

奋斗作风得到发扬。3）安全工作大提高。

3、归纳：整顿改变面貌，切合实际、对症下

药、周密务实的整顿是管理部队、搞好安全工作的好办法。

二、总结下文的规律性认识：

我的自学经验

赵景琛

自从1930年28岁时起，就在复旦大学任中文

系教授。几十年间，我开设过小说、戏剧、语言、民间文学等方面的几十门课程，也写过各种各样的书几十本，其中有小说、诗歌、散文、文艺理论、戏曲、翻译等各个门类，被人家当作专家、权威，以为我一定是什么名牌大学毕业的或是留过学、吃过洋面包的。实际上，我的最高学历只是读了两年棉业专门学校，只能算个大专“文化程度”。我的学问都是靠自学得来的。这里只谈谈我在中文自学方面的一些经验体会。

自学要有勤奋和苦干精神。我小时候就喜欢苦 读和书写。别的小孩放学后有空就到街头滚铜钱、打弹子，我从不参加，只是看书写东西。1923年，我21岁，到长沙岳云中学教国文，很多东西我也没学过，无法可想，只好“逼上梁山”，临时从头自学。同事们问我：“你干嘛这么用功？不想出去玩玩？”我只好报以苦笑。当时为了生计，硬着头皮来当国文教师，其实腹内只有半桶水，不努力，拿什么给学生呢？所以我的勤奋苦读开始是逼出来的。后来就习以为常了，觉得一天不读书、不做事，白白浪费时间，很可惜，这时大概到了“自觉”的阶段了。

„„

1、人吃苦开始都是被逼的，后来成习惯了就

成自觉行为了，不觉得被逼了。所以不要怨恨逼你吃苦的人或环境，这对你有好处。（狭窄）

2、养成好习惯使人受益终生（有些偏。概括

稍过高）。

3、人吃苦都是被逼的（片面，意义较小）

4、勤奋苦读、坚持不懈，自学也可以成才。

课外练习：写一篇个人总结，时限、内容不限

○时光像水中的倒影，一晃三个学期都已经过

去了。昨天那埋怨时间太慢的情愫似乎还游移在脑际，而今大二的生活已快结束??○??现将个人在学习中的体会总结如下：

首先，要合理安排时间，因为?? 其次，要认真完成老师布置的作业，因为?? 最后，要积极阅读课外书籍，因为??（空发议论）

○携手绵绵的春雨，转眼间，大三已不知不觉渡过了一半，慨叹时间流逝之余，亦为自己做个个人小结来修正自身，奋进自我！以求自己在漫漫的人生之路上留下不必要的遗憾！

**第二篇：总结写作方法**

总结写作方法

在每年的辞旧迎新之际，相信很多打工族都要写总结、做明年的计划，工作总结常常与公司的考核是挂钩的，不会写，或写得不好，就有可能不能真实地反映自己一年的工作，从而在上司评估时，得不到好的成绩，真是令人头痛。

一份好的工作总结要怎么写？达到什么标准呢？

1、总结要简单全面

哪一位上司在面对下属长篇大论式的工作总结都会头痛，尤其当下属不只1-2个人的时候，如果工作总结关系到业绩评估的话，不写全面了肯定不行。

一年下来，工作肯定做了不少，既要写全面，又不可能一一道来，怎么办呢？这时一定要把工作分门别类，同类的工作放在一起说，一般企业都有岗位职责，在总结中，根据岗位职责有针对性地总结工作，是工作总结全面性的保证。

保证工作总结简洁性的方式是：使用PPT的形式写总结。PPT的特点就是：简洁直观.如：一个招聘经理的招聘工作总结中的一页如下：

成本有效的招聘

1.人员由年初的380人增加至504人

a.新增人员的素质较高，其中本科学历占53%，研究生以上占27%b.新增人员组成：

技术与专业服务人员占61%

销售人员占22%

其他人员占17%

2.招聘成本：13万元预算，实际发生额控制在10.6万元

短短数行，却把招聘工作中的数量、人员素质组成、岗位组成、成本写得非常清楚。

与WORD文档中令人昏昏欲睡、密密堆积的文字不同，PPT可以使用图片、幻灯片的形式进行演示，令PPT的亲和力大为提高。

2、要使用数据说话

这一要点在上面的例子中也有非常好的体现，用数据对工作进行汇总，既简单明了，又能清楚地说明总结者的工作能力。但在工作中搜集、汇总、使用数据是一项有一定难度的工作，需要在平时的日常工作中，有心地对工作进行记录。

工作总结的数据，来自于每月、每周、每日，甚至每时的工作总结。

3、工作总结要有成绩，也要适当提出问题

成绩肯定是工作总结的重头戏，但如果完全不讲到工作中的问题，则显得不够内省，不能客观地看待自己。

但问题怎么提，很有技巧，既要提出问题，还不能让问题变成自己真正的“问题”或“毛病”，引起上司对自己不好的看法。

建议在工作总结中，将问题以挑战的形式表现，尽量表现问题的客观原因，及外部形势发展变化所引起的新挑战。

4、总结既是过去工作的回顾，也要面向未来工作进行展望

对未来工作的展望是基于挑战之上的。例如：

强有力的招聘，适应公司业务的快速发展：

1.挑战（实质是工作中存在或将要面对的问题）：

a.在新的一年，招聘工作需面对行业的迅速发展而导致的人才短缺

b.产品研发成功，市场与销售全面展开，实施项目的人员储备不足

c.按业务发展计划，2024年员工将由504人增加至800-1000人，增幅较大

2.应对：

a.网络招聘占75%，继续利用网络招聘的方法，并评估新兴网站，加大力度

b.调动员工的积极性，推荐人才，设置推荐奖励机制c.加强与本行业猎头公司的合作

抓住了这4个要点，何愁写不出上司认可的工作总结呢？

**第三篇：护士个人实习总结00字**

护士个人实习总结00字

实习,是一种期待,是对自己成长的期待,是对自己角色开始转换的期待,更是对自己梦想的期待;学习,也有一份惶恐,有对自己缺乏信心的不安,有对自己无法适应新环境的担忧,更有怕自己会无所适从的焦虑.带着一份希翼和一份茫然来到了北京304医院,开始了我的实习生涯.从此,我的身份将从一个学生变为了一个实习护士,生活环境将从学校转为医院,接触的对象将从老师,同学转变为医生,护士,病人.对于这三大转变,对于如何做一个合格的实习护士,虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐,可我心里还是忐忑不安的, 怪不适应,怕被带教老师骂,害怕自己做

得比别人差怕,自己不知从何入手……

第一个轮转科室是icu,我的带教老师是万凌老师,她是院里的操作能手,干活麻利,动作漂亮,操作规范,这无形中给了我很大压力.实习生活的开始就让我有种挫败感,在老师面前感觉自己很渺小,甚至于工作都不带脑子,只机械的执行任务,每次只想把工作做好,可越想先做好它越出错,越错越害怕,越怕越错,这就形成了一个恶性循环.以至于我都不敢主动要求做操作,可这样老师又觉得我干活不主动,有时候觉得委屈了就自己大哭一场.每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影,我心里只有怨叹,怨自己无法将理论应用于实践,怨自己在以前见习时没有好好学,愿自己笨手笨脚.可能是我适应能力差,又不会与老师沟通,进了ccu还是处在彷徨中,但我也很感激我的带教老师,对我很耐心,也很关心我.到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步,即使是一点点她也鼓励我,即使我很笨犯了错她也会给我讲原理,让我知道错误的根源而不是训

斥.它起到了一个引导的作用,我开始有了自己的思路,又重新有了工作的激情,不管多苦多累只要心里舒服,我就可以开心度过每一天!

现在我进入了第四个轮转科室骨三.本以为可以很快适应,但现实确泼了我一头冷水,感觉自己变得更傻了,不知该干什么,而老师也觉得我们实习了这么长时间,又是本科生,做起事来应得心应手才是,面对老师的无奈我真无地自容!我又一次陷入了低谷,又回到了没脑子的生活,做事一点条理也没有.然而何婷老师知道了我由于自卑,不主动而没有得到操作锻炼时,她就给我讲操作技术的重要性,并帮我寻找锻炼机会.是老师又一次激发我的热情,真的很感谢老师对我的关怀,我也会加倍努力,不辜负老师对我的期望!

现在对于实习,我还是又憧憬又惶恐的.憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会,将学了四年的理论去应用于临床,实在是非常新鲜而有意思.然后,要在

病人身上操作,要想真正地透过症状看到疾病本质,心中却没底,便难免惶恐了起来.也曾问过不少实习同学,各说纷纭.总之是如人饮水,冷暖自知.但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践,用实践来验证及巩固所学.学会如何与病人,老师交流is very important!不善于与人接触是我的一大弱点,那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会,所以我觉得沟通也是一门艺术,学好了将使你受益匪浅.经过这近五个月的实习,我也有了这层体会.在此,我总结了以下几点:

一, 理论知识的问题:以前当的一直是学生,学校是以学生为中心的.而中国式的教育一向是填鸭式的:被动地接受那么多的知识,虽然考试考了那么多次,但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹,只好不断翻书.当在老师的提问下一次次哑口无言时,才认识到自己记的粗浅,没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹,当时似乎深刻明显,却耐不住时光的清洗.时间转瞬即逝，转眼已是五月，而我们的毕业实习也已经进入中后期了。回顾三个月来的点点滴滴，心里装载着丰收的喜悦，每一天都在学习与进步中，日子过得忙碌而又充实。相比较初入临床时候的自己，带着对实习生活的期待来到浙江省人民医院，不觉中三个月的实习学习时光悄然过去了，学到很多，特别是最近这一个月的实习，收获颇丰。一下是我对自己近一个月的实习生活的一个小结。

今年二月中旬我来到了运城市中心医院进行我为期十个月的护理实习工作。深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才知道作护士并没有想象中的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针发药。病人若有不适首先想到护士，病人若有问题找的还是护士，病人要换药、换液还得叫护士......病房里永远都有护士忙碌的身影 实习过去了三个月了，感触最深的就是，临床是理论

基础知识的巩固基地。临床的实地见闻，实地操练，让我重现在校学习哪些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：我干嘛要读药理病理?背了对我有什么用?好像知道了以后还是一点儿意义也没有，知识是统揽了，但学过了总的感觉是一直只为考试而学习，没有几分属于我自己。在学校里，没有人问我这些药吃了会有什么不良反应，即使我知道这些不良反应，也没有真正见到过，我不知道一种药用错后有多么严重。没有人问我这种病有什么临床表现，我也没有真正见到过这些临床表现，到底是怎么样的呢?到底和书本上是一样的吗?等等......几个月的实习生活也对我以后工作大有帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决心理和生理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须要了解护士的工作，所以我觉得这次实习既起到了

早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。

第一，几个月的实习让我重新认识到了护士这个职业的崇高。

在我以前的印象中，护士就是细心和耐心的代名词。我一直以为她们的工作很轻松，很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也只是些琐碎的小事情。这一次我通过护理实习，第一次深入到护士的日常工作中，护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着她们跑都累得不行，而且她们不但要在病房间不停的走动，还要给病人输液发药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士只要在工作岗位上，她就充满了力量，她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房的内外，把自己的能量连同微笑毫不保留地奉献给病人。

第二，几个月的实习使我开拓了眼界

增加了见识习期间，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定、静脉滴注、肌肉注射、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此在医院的这段时间，种种新鲜事接踵而来，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心地给我讲解，使我了解到了一些医疗器械的使用方法，基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动地分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下，给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

三几个月的实习使我对医护配合的整体护理有了一定的理解。

这一点对我将来的工作极其重要，也是本次实习最重要的目的之一。通过

了解我认识到，医生和护士的职责是高度统一的，目标都是为了给病人减轻或解除生理和心理上的痛苦。而要做到这一点首先要了解自己的工作和对方的工作。这方面的知识积累也是我这次护理实习的最大收获。具体地，我了解到：

1、整体护理要求医生与护士高度协作，其中科室主任与护士长的密切配合是关键。在病区开展整体护理前，护理部主任下科室首先与科主任取得联系，将其工作计划、实施方案等介绍给科主任，取得科主任的支持。护士长在制定实施整体护理工作计划、制度、职责、人员分工、排班方式等方面都需要争得科主任的同意。科主任对此项工作高度重视，在交班会上强调医护配合整体护理的意义、具体工作计划，并要求医生积极支持与配合。科室组织护士整体护理知识培训时，科主任和医生也需参加学习。

2、医护必须明确责任，通力合作，共同管理。病区每个病人床头都需挂有

相应的床头卡，上面写有病人的基本资料，主管医生的姓名。新病人入院时要向他们介绍科室主任和自己的主管医生，主管护士，使医护明确自己的职责，为病人提供全方位的服务，从而使医护配合密切。

3、医护共同查房。这样有利于解决病人的医疗，护理问题。并做好记录，护理部不定期检查查房记录情况。护士参加医生查房，能进一步了解所管病人的情况，提高服务质量。

4、做好病人的心理护理是医护的共同职责。病人的情绪及心理状况对病情的转归有很大的影响。病人在生病的时候会产生种种不良的负性情绪，如紧张、恐惧、焦虑、悲观失望等。主管护士发现上述不良情绪时，可告知主管医生，共同做好病人的心理护理，使其在最佳心理状态下接受治疗。

5、健康教育是医护的共同职责。健康教育是医院的重要职能，也是一种治疗手段，是实施整体护理的重要内容。

健康教育贯穿于病人从入院到出院的各个阶段，同时健康教育也被定为护士应该掌握的一项护理技能。并在制订护理常规、诊疗常规中增加健康教育内容，医护必须共同遵循。

6、及时交流信息，为病人解决各种问题。护士整天围绕病人转，与病人接触的时间多，将病人的病情变化、药物反应、治疗上的问题要及时向医生报告，以便医生及时处理。良好的护患关系有利于与病人交流，病人乐于向护士讲述自己的想法，顾虑等。护士将这些转告给医生，医生查房时一一向病人解释，及时消除病人的顾虑。

7、护理病历随医疗病历归档案。护理病历是实施整体护理的重要内容，直接反应了护理质量，具有与医疗病历同等的重要性。

第四、几个月的实习使我对今后的工作充满了信心。

我个人觉得临床实习时十分重要的，它不但让我们提早接触了以后的工

作环境——医院，更重要的让我们更早地接触了社会。通过这次实习，我的交际能力和语言表达能力都有所提高，这也使我变得更自信，我对今后的工作充满期待和信心，我坚信我将成为一名好护士，为病人解除痛苦，为社会造福!在一次和护士长的谈话中，她提到了身为医护工作者，必须要有足够的信心和敢于尝试的作风。她指出：“病人处在病痛中，你只有向前冲，如果你不冲在前面，那还会有谁去帮助病人呢，毕竟你穿着白大褂。”听后我非常认同。

几个月的实习生活很快就过去了，我真的很舍不得带过我的老师和伴随我成长的医院，我心里充满了感激。不知怎么感谢曾经帮助过我的护士和医生，他们不但交给我知识，还交给我做人的道理。我第一次真正体会到了一个医务工作者的生活，虽然很辛苦，但每天都过得很充实，体会到了一个医务工作者的光荣与高尚，体会了对病人付出的辛苦与快乐。有了这次的体验，坚定了我

献身医学的决心，为病人服务将是我无悔的选择。

提供一篇个人工作总结范文，作为参考！

时光飞逝，转眼之间我们来佛山市第一人民医院实习已经两个月了，在这里我不仅学到了很多麻醉与护理的专业知识，而且结识了很多朋友，开拓了眼界，也知道了自己性格方面的弱点。

这两个月我主要在麻醉后恢复室和内镜中心工作。pacu内负责接收全麻后未清醒、生命体征不稳定者，并给予呼息支持以及呼吸、循环监测，包括呼吸运动、脉搏血氧饱和度、无创血压、心率、心电图等，等到病人神志清醒、拔除气管导管、病情稳定后送返病房，并同病房护士交接班，告知其病人的术前诊断、手术方法、麻醉方式、术中生命体征清况、出入量、特殊情况处理等内容。另外，麻醉护士还要负责pacu以及麻醉准备间各种物品、药品的供给以及一些物品的清洁消毒。内镜中心主要

是在麻醉医生指导下完成对无痛胃镜、肠镜、宫腔镜等检查的静脉麻醉工作，保证病人安全地接受检查。

在实践中我明白了临床中每一项操作步骤都是有目的和意义的，一定要严格地按照操作规程，否则就会给病人和自己带来损害；相反，只要我们按照“规矩”办事，就可以避免很多事故的发生。每个病人都是不一样的，我们必须始终用发展变化的眼光来审视每一个病人，即个体化地评估每一个病人，然后再采取相应地措施。

麻醉科里每周三都有业务学习课，医学，教育网收集整理老师给我们讲述专业基础知识和临床中一些争议较大、较前沿地新知识；每周四都有英语课，外教诙谐幽默的语言、搞怪生动的表情，往往把我们逗得捧腹大笑，这种欢快轻松的课堂不仅提高了自己的听力水平，而且对中、西方文化有了更深的理解。课堂学习不仅弥补了临床实习的一些空白，而且使我明白“任何情况下都不要忘

记学习”的道理。

两个月的临床实习之后，我更加体会到医学的魅力，医务人员本着治病救人的天职推动着医学和人类健康水平的进步，病人的生命体征系于医务人员的一念之间，这一念需要我们每一个工作人员高度的责任心和精湛的业务水平。护士的职责是协助医生治病救人，准确执行医嘱。职业不分高低贵贱。巨人的伟大需要无数小人物默默无闻的奉献和支持，我原意在自己的领域创造属于自己的辉煌。

实习结束了，原本迷茫与无知，现当初满载而归.因而十分感谢一附院给我们供应了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛劳教导，让我们在踏上岗位之前领有了如斯良好的实际机会.临床的实习是对实际学习阶段的坚固与加强，也是对护理技能操作的培养跟锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练.只管这段时间很短，但对我们每

个人都很重要.我们倍偿爱护这段时间，爱惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍重与老师们这段难得的师徒之情.刚进入病房，总有一种茫然的觉得，对护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念.庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，先容各班工作，带教老师们的丰富教训，让我们可以较快地适应医院各科护理工作.可能尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收成：学会适应，学会在新的环境中成长和生存.护士的工作是非常繁重与混乱的，只管在未入临床之前也有所感悟，然而真正进入病房后，感触又更深了.确切，护士的活很零碎，很凌乱，还可能说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力.医院不可能不护士，这就说明了护士的重要性.医生离不开护士，病人离不开护士，全

体环境都离不开护士.这琐碎的工作，有着完整的体系，堪称“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才华发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用.因为有了临床的实习，咱们才更全面而深刻的懂得护理工作，更具体而详尽的了解这个行业.进入临床的第二个收获：正确意识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度.到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，把持透彻的是各项基础护理操作.实习的最大及终纵目标是培育良好的各项操作技能及进步各种护理工作才干.所以在带教老师“放手不放眼，放眼不释怀”的带教准则下，我们踊跃努力的争取每一次的锻炼机遇，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上檫浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基本护理操作.同时还始终丰富临床理论常识，积极主动地思考各类问题，对不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记.遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及的人求教，以更好的加强实践常识与临床的结合.一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会增强病情观察，增进对病人疾病的懂得，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锤炼我们所学知识的应用能力.按照学校跟病院的恳求咱们踊跃主动地实现了病历的书写，教养查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表白等方面的才能.整体上说，实习期间的第三个播种，也是最巨大的收获：护理操作技能提高了，疾病意识水平回升，各项护理工作逐渐熟练，在培养精良的职业技巧程度同时也造就了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三.在医院实习期间，我们所做的所有都以病人的身体健康，疾病转归为目标，我们严厉遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵照无菌准则，严格实行

“三查七对”.在骨科、内科、外科、妇科、icu、手术室、急诊，针灸门诊等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，按照无菌原则，履行查对轨制，培养着良好的工作方式，这应当算的上是第四个收成吧，虽不能说很大，却也是无比主要，不可或缺的收成.在这段短暂的实习时光里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得语言的苍白无力，至少不能很准确和明白的抒发我们受益匪浅.收获还有第五、第六点，甚至，只是不必要将它逐个列出，由于我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别.总之在感激一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作立场，更扎实牢固的操作技能，更丰盛深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责.实习结束了，原本迷茫与无知，现

如今满载而归。因而十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

怀揣着对“白衣天使 ”这个称号的神往，xx年2月1号，我带着新奇与紧张的心情踏进了卫生院，开始观察护士门的工作动态和性质及医院情况。尽管时间很短，但收获颇多。刚进医院，着实很兴奋，激动，新鲜感很强，对临床护理操作程序亦非常感兴趣，同时也有点担心，毕竟是进入了一个新鲜提与社会各种人群进行交流。也是对自己的一个挑战。

护士长带领我们所见的第一站是：护士咨询台，以前进医院医院一直把这里看的极其平常，然而今天却感觉一点都不平常呢。面对病人流动量大，治疗项目多且没有规律的特点，他们具备随机应变，合理安排的能力，在最短的时间内，给患者提供最完美的答复，护士门主动热情周到细致，礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法，个人素质服务水平与服务质量都体现了护理队伍的整体形象。

护士长给我们介绍环境，护理任务，交接班和护理程序，了解病人情况，护士工作无非就是交接班和护铺床各项护理操作，看见人家都很熟练的操作这些的时候，在想自己今后也要做这些相同工作，不免有些害怕。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍，介绍各

班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士医学教`育网的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机

会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上檫浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

护士长又带领我们参观了手术室，护士长告诉我们，手术室是最注重干净，整洁，无菌，穿手术衣，戴帽子，口罩，头发，衣袖，裤脚都不能漏在外面。手机也要放静音，进了手术室，要认真观察每一个手术每一步用什么器械，要记住并认真认识每一种器械，看看器械护士是怎样估计到下一步医生的企图，注意器械护士传递各种器械的方法。

一周过去了，我去了几个科室，也见到了病人的离去和新生儿的降生。当我看到心电图成一条直线时，我体会到了健康是多么重要。对护士的要求是多么严格，作为一名实习生来说，一天三班倒，熬夜在正常不过，有谁知道这白衣天使背后的辛酸。晚班，早班，夜班，日夜颠倒时如此艰辛。这让我深深体会到了护士这个职业的使命感和责任感。

从这次观察中，我知道了今后好好学习的重要性，每一个操作都要会做，其实护士工作是个孰能生巧的过程，我们只有不断学习，思考，锻炼，才能拥

有更加牢固的技能，我会更加珍惜以后学习时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是不断学习，不断实践，学无止境，其实不用多说，我们也知道，学习知识本省就是一个长期坚持，不断探索的过程，一年半后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是所学的书本知识，更多的是看重我们是否掌握了适应社会的能力，一旦踏入社会，我们必须去适应，去融入，那么怎么做呢，怎么样才能学以致用呢，就显得极其重要。其中最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变，而这些都是我们在校学习的主要目的。等到大三，都是在医院实习，虽然只有一年的时间，但确是为步入社会，走上工作岗位奠定良好基础。

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准

确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责!我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔!

~ 26 ~

**第四篇：三国演义读后感(00字)**

三国演义读后感（2024字）

三国演义读后感

「三国演义」是由明朝文学大家罗贯中根据当时所流行的话本收集而成的，主要是介绍东汉末年，群雄四起，争霸天下的野心为背景，故事是由魏、蜀、吴这三国交织而成，其中，以蜀汉为主体，所以，作者对蜀汉中的主角包括刘备、关羽、张飞、诸葛亮等人则是赞赏有加，对魏中的主要角色，「曹操」，则是以贬居多。

「三国演义」是我国的四大奇书之一，亦是章回小说之一，所以在我国文学史上占有很重的地位，也得到了很多的评价，其中，有许多故事都使很

多人拍案叫好，包括：三顾茅庐、草船借箭、死孔明吓退活仲达等……，其中我最感兴趣的有。

一、「过五关斩六将」：当时关羽因为要保护二位嫂嫂及侄儿的情况下，不得已只好屈服于曹军之下，但关羽虽处在曹营下，却无时无刻地挂念的大哥，时时打听大哥的下落，直到有一天关羽终于知道大哥现处在河北袁绍那里，他赶快提刀跨马护送着两位嫂嫂及随行的女眷们乘车，到了东岭关口，因偏将孔秀执意要请示曹丞相之后，此时，关羽已怒火上升，就把孔秀劈成两半，消息传到洛阳，虽洛阳守将韩福和孟垣商量对策，但哪里是关羽的对手，两人都被关羽所劈死，像这样，关羽一连闯过五个关口，杀了六员守将，才渡过黄河，他虽然感到有些愧对曹操，但此时的他只想赶快和大哥碰面，杀了这么多人，也是没有办法的事。

二、「的芦救主」：此时，刘备虽然对刘表的召请，心里感到疑惧，但又不得不去，所以，刘备便带着赵云，跨着的卢，向襄阳出发，蔡瑁装得非常恭谨，到了第二天早上，荆襄九郡四十二州县的文武官吏，开始参加刘备代替刘表主持的「丰年大宴」，赵云非常小心的跟在刘备身旁，于是，蔡瑁又设下计策，把赵云支开，等到酒过三巡之后，伊藉执着酒杯，个人总结走近刘备席前，悄悄地向他说过：「蔡瑁想要杀你，你赶快从西门逃走吧！」于是，刘备立即跨上的卢向西门逃出去，但没想到走不到几里路，前面有一条又深又急的河，此时，刘备只好向急流中跨下去，这时，刘备嘴里喃喃地念道：“的卢，你要救我！”的卢好像是听懂他话似的，奋力窜起来，使刘备脱离了险境。

这二则故事使我受到了启发，是让我感受到关公的重义气，即使大哥在天涯海角，只要有消息，也要把两位

嫂嫂平安的送到大哥手上，把自己的生死置之身外，一切以两位嫂嫂的安全为重；

是让我感受到人不可只注重外表，认为它是坏的而舍弃它，就像是的卢一样，纵使它是会克主的，但刘备却不在意它，可能是刘备的仁心感动了的卢马，所以，在主人最危急之时，它无克主反而是救了主人一命。

看完三国演义，才感觉到中国文学的博大精深，也感受到作者的写作能力，罗贯中把所有人物都描述的栩栩如生，如：关羽的义、张飞的直、诸葛亮的忠及曹操的奸等……，让读者都与故事的剧情融合为一体，随着故事剧情的高潮而起伏，「三国演义」因为属于章回小说，故事具有连续性，让人有一直想看下去的心理，而且不会觉得枯燥乏味，故事编排得宜，紧张刺激，使人有一种深陷其中，好像自己也处在东汉末

年，群雄割据的乱世之中，「三国演义」不仅是在当时有一种象征的功用，也是令一种体制的创新，更是研究明清小说的典范之一，所以，「三国演义」真是一本值得在再看的好书，每阅读一次，就感觉多了一次不同的体验，文学素养也提升了许多。

三国演义读后感专题：http:///s/sanguoyanyi 发表99

**第五篇：入党申请书格式00字[推荐]**

--精选公文范文--------------------------入党申请书格式2024字模板

入党申请书格式2024字模板

敬爱的党组织：

我是\*\*级\*\*\*\*\*学院的一名学生。今天，我怀着无比激动的心情，郑重地向党组织提出申请，申请加人中国共-产-党。中国共-产-党是中国工人阶级的先锋队，是中国各族人民利益的忠实代表，是中国社会主义事业的领导核心。党的最终目标是实现共-产主义的社会制度。中国共-产-党从马克思主义、列宁主义、毛泽东思想作为自己的行动指南。

中国共-产-党领导全国各族人民，在长期的反对帝国主义、封建主义、官僚资本主义的革命斗争中，取得了新民-主主义革命的胜利，确立了社会主义制度，发展了社会主义的经济，政治和文化;中国共-产-党始终总结正反两方面的经验，解放思想，实事求是，实现全党工作重心向经济建设的转移，实现改革----------------精选公文范文------------------精选公文范文--------------------------开放，把马克思主义的基本原理与当代中国社会主义建设的实践相结合，逐步形成了建设有中国特色的主义的理论和政策、路线、方针，开创了社会主义事业发展的新时期。总之，没有中国共-产-党，就没有中国革命的胜利与社会主义建设成功。

作为一名在校的大学生，一名党的先锋队的一员，我一直严格要求自己，用实际行动来证明我的价值和先锋作用，随着年龄与文化知识的增长，我对党的认识也越来越深，加入到党组织中来的愿望也越来越强烈。所以在平时我不断加强自身修养，经常学习党的理论认识，用党性来武装自己的头脑，在实际行动上，积极与党中央保持一致，积极参加团的各项活动 时刻争做一名优秀大学生。

升入大学以来，从学习环境、文化程度上都进入了我人生的一个新起点，从思想上我对自己也有了更进一步的要求，即争取早日加入到党组织中来。为----------------精选公文范文------------------精选公文范文--------------------------了规范自己的行为，指正思想的航向，我争取做到以下几点：

一、思想上严格要求自己，在平时多学有关党的理论知识，多研究实事，时刻与党中央保持一致，用一名党员 的标准来要求自己，争取做到身未入党思想先入党。

二、努力学习文化知识，对于所学的每一种都一丝不苟，严肃对待，努力钻研，争取每一科都达到“优 ”，为以后走上工作岗位打下坚实的基矗

三、积极参加校、系、班的各项活动，不论从组织到参加上，都尽量发挥自己的特长，兼顾校、系、班的利益，真正起到先锋模范作用。

四、在平时的日常生活中，时刻保持与同学的良好关系，热心主动地帮助有困难的同学，同时要求自己朴素、节俭，发扬党员 的优良传统。

我将努力做到以上四点，并随时向身边的优秀同学看齐，向优秀党员 看齐，始终从党员 的高标准来衡量自己的----------------精选公文范文------------------精选公文范文--------------------------一言一行。

如果自己有幸成为一名党员，那将是我最大的荣幸，我将时刻牢记党员 的责任，遵守党的纪律，严守党的秘密，认真履行党员 的权力和义务，争做一名优秀党员。如果因为自己还存在某些不足暂时不能加入到党组织中来，我也不会气馁，我会更加严格要求自己，争取早日成为一名党员。

----------------精选公文范文----------------

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！