# 白瑞个人研修工作总结（五篇材料）

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-08-01

*第一篇：白瑞个人研修工作总结2024—2024学年度第二学期个人研修工作总结羊泉中心小学 白 瑞回顾一个学期来的教学工作实践,我本着全面培养学生具有创新力,实践水平的高素质的现代人的思想,全身心地投入到教学中,圆满完成教学任务.现将个人研...*

**第一篇：白瑞个人研修工作总结**

2024—2024学年度第二学期

个人研修工作总结

羊泉中心小学 白 瑞

回顾一个学期来的教学工作实践,我本着全面培养学生具有创新力,实践水平的高素质的现代人的思想,全身心地投入到教学中,圆满完成教学任务.现将个人研修方面的工作总结如下:

一、积极听课,认真备课,善于反思

听课,不仅开阔了思路,也为备课过程积累了丰富的素材。各种鲜活生动的事例,各种教学方法,模式的展示,微小细节之处的精彩处理,使我在丰富课堂教学的同时,也改变了学生对学习感到枯燥,单调,脱离实际的成见。

二、紧抓作业批改,注重后进生辅导

作业的检查和批改,是检测学生知识掌握情况的重要途径.开学以来,我一直坚持作业的认真批改,这不仅有利于对学生知识落实的情况的更好掌握,更使我对学生课堂表现情况,有了一个更加全面的认识。从而能够更好的根据学生的情况,调整教学.对于个班里的学困生,我一直坚持个别知识辅导和思想教育相结合的方式,在给学生谈理想,谈目标的同时,激发学生的学习热情。

三、重视读和说的训练

语文是一门工具学科,它不同于数学,语文教学要求语言文字教学和情节,内容教学相结合,相辅相成.而低年级的语言文字教学显得尤为重要。听,说,读,写是语文教学的四个基本环节,我认为,在低年级“说”和“读”的重要性尤为突出。所以,在教学中我特别重视“说”和“读”的训练。

语文教科书上“口际交际”是一项很重要的教学内容.自古以来,能说会道,体现一个人的睿智,思维敏捷.现代语文教学,“多说多练”势在必行。整个学期,我注重教学生由词说到句,再由句说到段.给学生营造一种快乐的学习氛围,让每个同学都有“说”的欲望,勇敢地畅所欲言。在有话说的基础上,教给同学一些说的技巧,用不同的词语或语句表达一种意思,怎样有顺序地,不零乱的表达自己要说的话。同时,叫其他同学学会听,能够评议同学的发言.如:我教如何保护小动物时,首先就播放小鸟在林中自由的飞来飞去,让学生听鸟鸣声.接着播放大量野生动物被捕杀,引导同学们积极思考。尽量照顾发言面的广,让全班同学都能得到锻炼。集体讨论同学提出的保护动物的方案行不行,为什么 说出理由来。对同学们的发言合理的及时表扬,不好的给予指正,鼓励他的勇气,增强同学们的自信心.对于不同的同学有不同的要求。平时发言很少的同学,能讲几句,就给予表扬,相反,成绩较好,口头表达能力较强的同学要求能用新学的词语,有顺序,有感情地表达。通过一个学期的训练,我发现同学们的表达能力有较大的进步,逻辑思维能力也增强了。

在“说”的过程中,有一个与之相促进的过程不容光焕发忽视,那就是“读”。俗话说:读书百遍,其义自现.语文“读”的要求,首先要读准字音,读通句子,读通课文.读完后,能弄清读懂了什么还有哪些不明白的 其次,用“读”来感悟文章,理解文章的意思.在理解文章的基础上,再来有感情地朗读.读的形式多样,可以采用个别读,齐读,小组读,分角色朗读等。再次,用“读”帮助记忆,培养语感,陶冶情操.再来理解重点字词的意思以及作者所要表达的思想感情。

语文教学中,除了“说”和“读”很重要外,还要培养学生的总结,归纳能力,即学完一个单元,学会自己归纳,学懂了一些什么,还存在哪些问题.孔子云:温故而知新.经常温习功课,以后的学习才会觉得较轻松。

课程改革是一场前所未有的攻坚战,新理念,新教材,新教法必然要和旧有的一切教学观念,教学模式发生激烈的碰撞和摩擦。课程改革实验给我们的教育注入了勃勃生机与活力,我将继续努力,与学生在课程改革中的共同提高,共同发展。

**第二篇：白瑞忠同学个人单行材料**

白瑞忠同学个人单行材料

白瑞忠，男，1994年05月13日出生，现为西宁市大通职业技术学校2024秋机电二班学生，任学生会体育委员。

该生从入学以来一直品学兼优、能力突出，第一学年第一学期成绩名列前茅。在学校的关怀和老师的帮助下，在父母的疼爱和自身的努力下，该生一直都很优秀。他全面发展，严格地以高标准要求自己，激励自己向高素质人才靠拢，不懈奋斗。现将他的先进事迹概述如下：

一、学习勤奋，成绩优异

在当今这个竞争激烈、科技发展迅猛的时代，该生清楚地知道，只有把自己打造成一个高知识、高能力的人，才能够更加适应这个社会，更能回报社会。因而他专心学习，勤学善思，不懂就问，常主动与老师同学交流学习心得，求解疑惑问题，并从中获益非浅。

该生坚持用知识充实自己，喜欢广泛地阅读书籍，因为他相信“腹有诗书气自华”。尤其是当代优秀的励志书籍他更爱阅读，久而久之，培养了一种乐观积极的生活态度和坚强的意志，这对于他解决学习上的难题有很大帮助。经过辛勤地努力，他的成绩始终名列前茅，现在他决心要更加勤奋地拼搏，夺取更大的胜利。

二、热情乐观、尊敬师长

该生从小就立志读好书，做好人，回报社会，回报父母，他也一直在行动中不断践行着自己的标准，深受老师和同学的好评。

对待师长，他发自内心地尊重与敬爱，是他们给予了他知识，帮助他成长，没有老师的辛勤付出，就没有他取得的众多成绩，因此回报老师是他奋斗的一个重要动力。

对待同学，他从来都是尽力帮助，以善待人，帮助同学解答难题，关心班级困难学生并与他们分享学习经验。他以一颗真诚的心，得到了大家的认可，无论何时都深受同学的拥护。周围邻居家小孩也受到过他无私的帮助，以他为榜样。

三、积极认真，工作出色

该生自从被选入学生会担任体育委员工作。一方面对于学校布置的各项任务积极认真地去完成，力求快而好，他所在班级纪律、卫生、班级文化等各方面评比均在年级中名列前茅，这其中也有该生的贡献；另一方面他积极出谋划策，组织同学参加社会实践活动，锻炼能力，奉献社会。他积极参与各项活动，为班级各项活动献计献策。

四、敬爱父母，家庭和睦

该生与人为善，乐观自信性格的养成与他温馨和睦的家庭环境密不可分。父母的积极乐观，互敬互爱，为他的成长创造了一个良好的氛围。父母的爱是他奋斗的最大动力，能回报父母是他最渴望实现的愿望。父母是农民，他也许物质生活不如一些同龄人，但精神生活却十分富有。他从不比吃比穿，不虚荣，自立自强，父母看到他优秀成绩时的微笑是对他最大的安慰。和谐的家庭是他奋斗的良好基础，使他可以无忧地开创自己的未来。

总之，该生洋溢着青春朝气，开朗自信，乐于助人，成绩优异，工作出色，综合素质高，不愧为一名优秀的全面发展的好学生、好学生干部，不愧为一名优秀的好青年。

**第三篇：个人工作总结-白**

个人工作总结

尊敬的各位领导：

时光荏苒，一去不返，而今我来项目上实习已近半年，在这从中我体会很深，有过迷茫与挣扎，有过快乐与喜悦，更有成长与进步，非常感谢给位领导及前辈们对我的指导与关心，让我从青涩稚嫩的学生渐变成一个成熟爱岗敬业的企业员工。

到项目上被分配到了测量班，在队长和程师傅的细心教导与关心下我学到很多现场的测量知识和做人的一些道理让我受益匪浅，近半年在项目上所接触和完成的工作总结如下：

一 铁通电务大楼58号桩到122号桩及周围防护桩的放样工作。

二 汉口站东咽喉15股道与西咽喉15-18股道的中线放样及拨移量。

三 新华下路立交桥的位移沉降观测及水沟标高的测量和调查。

四 银墩路汉南线线路中线的放样和边侧花坛及人行道的放样工作

五 银墩路顶管工程的实测调查.设计.控制及角点和中心点的放样工作和方向的控制。

六 汉孝城际铁路的中桩和两侧水沟放样工作和所有的断面测量，k+840 k1+015处涵洞和周围建筑物的调查和测绘工作。

七 二分部铁路桥台的位移沉降工作。

八 无测量任务之时协助现场技术员做一些现场管理和资料收集整理的工作。

回顾这半年的工作，我感慨颇深，也做了深刻的思考与自我反省，发现了很多自身的不足与缺点：

一 专业知识和业务水平有待进一步的提高，知识面窄，结构单一，理论和实际不能很好的相结合，缺乏现场施工经验。

二 有时候对待工作的热情不够，有些散漫不够积极不够主动，工作中不是很细心，严谨。

三 与人交往为人处世上还需不断地学习与提高，与领导及同事之间的沟通和交流欠缺，还需以后多加强交流多向他人学习。

四 适应能力有点差，不能很好的转变和适应角色。五 思想觉悟有待与提高，内心仍然不够强大，身体锻炼欠佳，个人精神生活与涵养还需努力的提高与丰富。

六 人生目标不是特别清晰，时常会陷入挣扎与迷茫，需好好的对自己的人生及职业做出正确而清晰的规划。

古人一人三省己身，在以后的学习工作中我会不断地自我反省，自我总结，针对不足，努力改进与提高，不断地充实与完善自我。能和诸位项目领导及同事们一起共事，我感到无比的荣幸与快乐，在这半年中我学到了很多，也成长了不少，非常感谢各位领导和同事们对我的指导与帮助，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，今后学习和工作中我将不断的学习和努力，做好本职工作，多方锻炼，刻苦专研，勇于创新，超越自我，全面的提高自我综合素质，为企业尽微薄之力，实现自我人生价值！！

**第四篇：2024个人工作总结-马瑞**

2024个人工作总结

——马瑞

一年的工作转瞬又将成为历史，辞旧迎新，2024年即将来

临。新的一年意味着新的起点、新的机遇、新的挑战。总结过去，展望未来是为了“决心再接再厉，更上一层楼”，在即将过去的一年，取得成绩的同时，我也找到了工作中的不足。当然我还有许多需要领导批评指正的不足之处，有待进一步优化和解决。自动化东部试采维护班组的一员，在认真落实上级领导安排各项工作同时，结合平时维护的实际情况和运行中不断发现众多问题，现将这一年的工作总结如下：

一、日常重点工作：

1、响应上级冬防保温，保证装置平稳运行的工作方针，通过开展相关冬防保温工作，总结工作经验，完善冬防保温工作，冬季运行工作。加密巡检，确保仪表不冻堵，对未加电伴热保温不好的地方也及时跟催联系电站尽快对其加电伴热保证冬季能够正常的成产运行。

2、自投产以来东部试采计量分离器LV阀出现大量的故障。给生产及自动计量带来了很大的麻烦，影响了生产稳定和安全隐患，自项目部引进了便携式超声波流量计后每天对无法自动计量的单机进行手动计量，彻彻底底的解决了单井的计量问题。

3、每十天对东部集输各单井进行一次日常检查巡检，对仪表的准确率、完好率、进行统计。及时上报整改存在的问题和隐患，提高生产事故的预见性。同时逐步形成自动化工作开展的指导思路，做到风险可控、隐患及时发现、及时防范、及时解决的工作模式。

二、检修工作：

1、检修工作，共有52口单井的700多台仪表的拆装及效验其中包括压力变送器、温度变送器、温度计、硫化氢气体检测仪、可燃气体检测仪。保证仪表的校验率达到95%以上

2、自控阀的保养。

3、远传液位计与就地液位计共计90多台的拆检及清洗。

4、所有单井控制柜的吹扫及检查

在此次检修中由于站外单井分散、距离相对较远等客观因素，这就要求我们对人员的分配要合理，人员的调配要恰当、人员的分工要明确。我们仍然克服炎热的夏日、工作的繁重、任务的紧迫等困难，历时18天圆满完的成了此次检修工作。

三、重大问题整改工作

1、自处理厂投产以来东部试采大部分单井火炬无法点燃经过我们查看相关资料和分析后发现现场火炬点火燃料气过大，经手动调试后能够正常点火使用。

2、东部集输大部分单井语音呼叫系统由主控室打往各个单井现场不能扩音，现场人员无法接收，经检查处理后部分单井由于电话内主板已烧坏无法进行扩音。在与甲方领导协调及厂家技术人员沟通后，厂家予以更换后出现的问题都已解决能够正常使用。

四、新单井投产调试工作：

1、新单井投产调试工作自2024-2024也不断增加了新井其中包括：东部试采的ZG7-

1、ZG7-

2、ZG6、TZ26-H11、ZG6-

2、TZ721-

8、ZS1C、TZ62-TH、TZ62-H16、TZ62-H17、TZ62-H14、ZG541H、TZ721-H6、TZ62-H15、82-TH、等以上

单井系统调试及仪表日常维护与检查工作。

回首过去，我们尽职尽责，任劳任怨。展望未来，我们胸有成竹，信心百倍。相信在全体员工的共同努力下，我们的业务水平将再现高点，公司的明天也会更加的美好、强大！我们自动化维护班组也会在不断的学习中进步，不断的工作中升华，圆满顺利的实现下一年的目标和计划。我坚信：没有比脚更长的路，没有比肩更高的峰！努力造就实力，态度决定高度，这就是我们力量的源泉，冲锋的战旗，智慧的摇篮！

**第五篇：个人研修工作总结（推荐）**

光阴荏苒，回溯难忘2024，有悲伤有喜悦，有欢笑也有泪水，流逝的岁月深深铭刻于记忆，未来却又让人展开无限遐想，除旧迎新的钟声悠扬着，余音让人们在憧憬中迎来期冀的2024，伴随着岁首一场突如其来的瑞雪，将新一年的好运和希望尽撒人间。

1、翻译工作：

2024年11月14日－2024年5月29日，我作为日本现场技术指导半贯先生的翻译派往中国。虽然是以翻译身份出差到中国，但是我清醒的认识到，这是总部给我一次难得的研修的机会，同时将在日本研修习得的先进工作经验，严谨的工作作风，端正的工作态度带回中国子公司，配合半贯先生对中国公司现场及车队作业进行整理整顿，并未雨绸缪将隐患消除。经过三个多月的努力工作。公司现场特别是车队的工作得到大幅改观，员工精神面貌焕然一新。大家按照来自日本的先进工作流程及作业方式，兢兢业业的承担本职工作，公司如同精密的机器一般顺利的运转着。

2、法律支援：

整顿公司工作作风的整风运动当然是充满艰辛的，在半贯先生指导工作结束后，我被借调两个月作为公司法律支持继续在国内工作。主要目标是针对司机的若干欺诈行为提供法律支援，在两个月同违纪司机的博弈中，在公司上级的正确领导和支持下，我起草了若干规范性文件，从制度上根绝虚假欺诈行为的出现，将隐患扼杀于摇篮。

针对个别司机的违法违纪行为，公司作出了对其除名的决定。当然作出这个决定是万不得已的，公司如若正常运行，每位员工必须如螺丝钉一样各司其职，如果其中一部分生锈或者缺失，公司将面临相当困难的境地，但为整规正法，以儆效尤，必须做此决断。然而事实并非一纸除名通知那么简单，被除名员工按法律赋予的权利提起了仲裁，为应对仲裁，公司上至总经理下至运输部普通员工，夜以继日调查数据，核实数据等相关证据真伪，我们的总经理甚至亲自挂帅赴广东调取关键证据，辛苦终于修来正果，在大家努力获得的强大证据链面前，违法员工不得不提起撤诉，以挽回自己的颜面以及可能会遭到的进一步的诉累。

在这个过程中，我看到了我们敬爱的日陆员工团结协作，不计个人得失的奋斗精神，也看到了公司成长的原动力，那就是人本。

日本生活及研修

1、日本感观：

自XX年年7月，我被派驻日本总部进行研修以来，至今已近三年，虽然已经回国赴任，但在日本研修期间的点点滴滴，依然历历在目感动不已。身在异乡为异客，多少有种寄人篱下的悲怆感触，因而凡事谨慎如履薄冰。而且，赴日前在国内些许道听途说了东洋的种种异端，所以心底多少有那么点抵触排斥情绪。颠覆！就在赴日之后的几天里，先无消说是否是本集团员工，做为日本普通国民的他们，对我的生活无微不至的关怀，细琐之处又无不见真情流露，我为我之前渺小的民族情结感到汗颜，这不是一个拥有包容胸怀的民族所应有的情结。

我接受着这些关怀，并从心底里感激且敬佩着这个战后迅速崛起的大和民族。他们有一种我们所不具备的精神品质，就是虽然坚决的保持民族的传统，但却有一种博大，可以兼容并包的接受一切外来事物，并且本地化为己用；他们可以暂时忘记历史的记忆，真诚同异国异族合作，吸收并接受其中的精华，这也正是为什么他们战后政治经济崛起的根源所在。之后的一切无不证实了我的看法。

2、日本研修：

在日本生活和研修的日子是紧张而充实的，按照研修计划我在总部进行为期5个月的日语培训，待基本可以简单交流后，被派驻横滨现场进行基础业务培训。在横滨我感受到了日本同事的认真严谨的工作作风，以及他们其心协作的团队精神。

在川崎运输事务所实习的一个月中，同样让我感动的同样是他们的严谨的工作态度，严格按照流程进行点呼，车检，并且难能可贵的是持之以恒。更加之对待公司财物视如己出。工欲善其事，必先利其器，正是由于这样的精神造就日陆车队60年来了准确及时，极低事故率的良好口碑。

在洗箱场实习的2周里，虽然时间是那么短暂，让我都没能及时消化所习得的知识，但令我震动的是日本人吃苦耐劳的精神风貌。盛夏30多度的高温，在罐箱内部作业温度甚至会达到50多度的情况下，相当考验人的生理极限，每天大家最痛快的事情在我看来就是工间一支香烟还有清凉的饮料水。但是在这些可爱可敬的黑色肌肤的深处，我看到的是一颗颗乐观的豁达的心，他们没有抱怨哀愁，体味着工作带来的乐趣，这样的心胸同样感染了我，看到大和民族生命不息奋斗不止的精神。

就要回国了，我实习的最后一站是总部，在经过各地现场的实习之后，要对具体的业务知识进行梳理，俗话说编框握篓全在收口，总部实习是在总体上对知识的汇总整理，所以重要性可想而知。物流部、安全推进室、租箱部、货代部、海外事业部等等经过一系列部门的实习，在指导老师的谆谆教导之下，终于将之前实习的各部门的知识融会贯通了，由于时间短可能还存在不甚理解的地方，但在以后的工作我确信会得到解决。

3、日本生活：

在日本，我虽然感受到身在异乡为异客的孤楚，但却也无时无刻不在体会并享受着异域风俗文化带给我的快乐和冲击。从刚刚开始的三不（吃不好、喝不好、睡不好）到慢慢的开始喜欢上日本的生活方式，简单而充实着；从对日本民族怀有戒意，到能成为他们的知音，家中常客；从问路都胆怯害羞，到远足日本南北。我体会着个中欢乐，并想把这些见闻与大家一同分享。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！