# 无偿献血宣传的作用

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-08-03

*第一篇：无偿献血宣传的作用无偿献血与宣传血液是一个人生命的源泉，无偿献血，拯救的是一个人的生命。合肥市红十字会中心血站作为我市唯一的采供血机构，开展无偿献血工作，保证临床血液的供应是其义不容辞的职责。根据《血站管理办法》的相关精神，完全自...*

**第一篇：无偿献血宣传的作用**

无偿献血与宣传

血液是一个人生命的源泉，无偿献血，拯救的是一个人的生命。合肥市红十字会中心血站作为我市唯一的采供血机构，开展无偿献血工作，保证临床血液的供应是其义不容辞的职责。根据《血站管理办法》的相关精神，完全自愿的无偿献血是我们今后工作的重点，特别是街头自发参加的无偿献血活动，是我们必须大力提倡的一种方式，也是我们一直为之努力的方向。就如何宣传、动员、招募、组织无偿献血，我们一直在探索，并且认识到宣传活动对无偿献血的开展具有十分重要意义。新年伊始，合肥市红十字会中心血站加强了无偿献血的宣传力度，采用了多种无偿献血宣传形式，大力提倡市民自愿参加无偿献血活动，对涌现出的无偿献血先进事例进行报道。通过近一段时间的广泛宣传，街头无偿献血的人数显著增加，起到了预期的效果。

春节过后，合肥市红十字会中心血站在市卫生局宣传部门的大力支持下，邀请了我市多家新闻媒体单位，就如何开展无偿献血宣传工作，进行了广泛的探讨。参加的新闻媒体单位有合肥市电视台、合肥晚报、江淮晨报、安徽商报、安徽市场报、新安晚报等。此后，我市各新闻媒体开展了轰轰烈烈的无偿献血专题采访及新闻报道，有力地推动我市无偿献血工作的健康发展。

3月30日，合肥市红十字会中心血站与安徽新华人寿保险公司联合举行了无偿献血送爱心活动，为广大无偿献血者免费赠送一份人身意外保险。活动当天，合肥市市政府副市长张雪平同志亲临现场，看望并慰问广大无偿献血者。当天，共为四十多位无偿献血者赠送了爱心保险。安徽电视台新闻频道、安徽市场报、合肥晚报等新闻媒体就此次活动进行了全方位的报道。合肥市红十字会中心血站与安徽新华人寿保险公司承诺，在此次活动结束后，将继续为广大无偿献血者办理爱心保险业务，为广大无偿献血者提供最优质的服务。

4月20日，安徽广播电台《信访之声》栏目与合肥市红十字会中心血站进行了空中联结，就无偿献血者关心的问题，进行了现场解答，特别是关于无偿献血者的待遇，以及无偿献血者的表彰等相关内容进行了广泛的交流，使广大无偿献血者对无偿献血的奖励办法有一个初步的认识。

4月25日，合肥电视台生活频道《我爱健康》栏目组与合肥市红十字会中心血站联合举办一期《无偿献血－生命的礼物》的专题节目。合肥市红十字会中心血站副站长刘忠同志、合肥市献血办公室工作人员朱晓军同志在现场与电视观众进行了互动，共同探讨了无偿献血的相关内容与知识。在节目播出时，刘忠副站长和朱晓军同志就广大电视观众关心的献血会不会影响身体健康，献血会不会感染疾病等相关问题进行了现场解答。我市广大电视观众积极涌跃参与，咨询电话一个接一个。在主持人霍淼的引导下，观众的激情参与下，该期节目取得了圆满成功。

通过我们近一段时间的广泛宣传，无偿献血的相关知识已深入人心，街头自发参加无偿献血的人数大幅度提高。据统计，05年度3-4月份街头无偿献血3490人次，847400毫升，06年度3-4月份街头无偿献血4220人次，1262200毫升，献血人次同比增长了21%，献血量同比增长达81%，增长幅度明显。通过比较，我们进一步认识到无偿献血宣传的作用及其重要性，也为我们以后无偿献血工作的开展提供了借鉴。

总之，无偿献血的宣传在无偿献血活动中具有举足轻重的作用，如果我们一如既往地抓好无偿献血的宣传工作，认真落实各项宣传活动，无偿献血的相关知识将深入人心，街头自发参加的无偿献血人数必将越来越多，最终我市临床血液一定会百分之百来自街头的无偿献血。

**第二篇：无偿献血宣传**

无偿献血宣传

篇一：无偿献血宣传稿1

无偿献血宣传稿

无偿献血的意义：无常献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为。献血是爱心奉献的体现，是患者解除病痛甚至挽救他们的生命，其价值是无法用金钱来衡量的。只有以人道主义无私奉献而不是以经济报酬为目的的无偿献血，才能从根本上清除有偿献血带来的各种弊端：保证血液质量，保护受血者和献血者安全，降低经血液传播疾病的危险。

此次采血机构为成都市血液中心，其医生能力非常强（上学期成龙校区东苑体检员等为华西毕业）。采血的仪器大都为国外进口，采血袋经严格消毒，请大家放心。

无偿献血的益处：人体中血液占体重的百分之八，但是每天有40毫升的血细胞死掉，随排泄系统排出（红细胞平均寿命120天，白细胞9—13天，血小板8—9天）。平日在人体中流动的血液大约占人体总血量的80%，剩余20%储存在脾脏等器官中，当人体有血液流出时，将得到迅速的补充，所以如果我们一次献200—400毫升血液（5%—10%）对我们身体没有害处，也用不着可以的吃大鱼大肉补身体；经常献血（全血一年1—2次，血小板2—12次）可以促进血细胞再生，提高身体造血功能。特别是男生，献血可以顺便排毒（这也是女性平均寿命高于男性，男性心脑血管疾病发病率高于女性的原因之一）；而在国家政策上，如果您参加过无偿献血，日后若要输血，可以优先使用，并且输血的费用可以到血液中心退费；如果子女献血，父母使用血液之后的费用也可以在血液中心报取一部分。除了这些长

久性的益处，无偿献血时，医生会先检查您是否符合献血标准，会检查献血者的血型，乙肝抗体，转氨酶等。无偿献血后，献血者还可以得到一个小礼品，4G的U盘一个，和一个光荣献血证。

对于年轻的我们，无偿献血就是一种责任，帮助他人，也是帮助以后的自己。希望大家献出您们的爱心，帮帮那些急需您们血液的人们。

无偿献血时间：2024年11月16日上午9点至下午5点无偿献血地点：校本部生态广场，成龙校区东西苑食堂门口

篇二：无偿献血宣传标语

无偿献血宣传标语口号(一）

1、你血输入我身，你情溶入我心。

2、热血是生命的标志。

3、无偿献血，终生荣耀。

4、让血液把我们的心连接在一起。

5、献血，从我做起。

6、生命之源--让我们心心相连。

7、一滴热血，一份关爱，飘扬的红十字是你我的纽带。

8、捐我热血，呵护生命。

9、以我热血绘太阳，让你的生命洒满阳光

10、今天，你献血了吗？

11、生命有限，爱心无限

12、热血重铸生命，再现人间真情

13、涓涓热血，铺就生命之路

14、您短短的几分钟，就能延续他人的生命

15、勇敢地伸出臂膀，托起生命的太阳

无偿献血宣传标语口号

（二）1、捐献“青春热血”，彩绘人生画卷。

2、因为有你，我会用美好的心灵去感悟生活的每一天！

3、捐血救人，珍爱生命！

4、同在蓝天下，共享生命的感动！

5、荐我热血点燃他人生命之光。

6、用爱心为生命加油！

7、好人献上一滴血，病者除却万分忧。

8、点滴奉献筑造爱心工程，伟大义举塑造深圳形象。

9、我自豪，因为我已献血。

10、奉献一点，让人生完美一点。

11、比海洋、天空更为宽广的是奉献之心。

12、爱我中华，捐我热血。

13、无偿献血，血浓情更浓。

14、捐献可以再生的血液，挽救濒临死亡的生命。

15、点点滴滴热血浓，人道博爱处处情。

16、我以我血献爱心。

17、人有旦夕祸福，谁敢说：我不要输血？

18、每人献出一滴血，汇成生命的海洋。

19、献出的血有限，献出的爱无限。

20、无偿献血，体现您高尚的精神境界。

无偿献血宣传标语口号

（三）1、“您能对您的同胞做出的最大贡献是拯救他们的生命”

2、“给一点你的血，救一条命”

3、“手术、血、兄弟”

4、“献血拯救生命”

5、“一人为众人”

6、石中能取血，何需向君求。

7、“用您的爱心重铸生命！”

8、捐血献髓表爱心，拯救生命风雨无阻。

9、芸芸众生献爱心，涓涓碧血汇玉壶。

10、殷殷血流，是您赠我的生命之弦，让我重拔希望之歌！

11、我没见过你，但我祝福你。

12、美丽的生命，从你卷起袖子开始！

13、无偿献血奉献爱心，拯救生命风雨无阻。

14、枯草清水浇，滴血润新生。

15、献出血液骨髓对健康无碍，激起人生脉搏对社会有功。

16、我憧憬文明，我追求奉献，我由衷献血。

17、但愿人长久，热血注心田。

18、民族在无私的奉献中崛起，生命在奔腾的热血里绵延。

19、无偿捐血做善事，救死扶伤显爱心。

20、救护他人，幸福自己。

无偿献血宣传标语口号

（四）1、为何血浓于水，因有爱在其中。

2、无偿献血行善积德

3、献血，从我做起！

4、无偿献血，利国利民利家。

5、向勇敢无私的献血者致敬！

6、无偿献血者功德无量。

7、鲜血诚可贵，助人价更高。

8、人有旦夕祸神速，谁改说：我不要输血？

9、每人献出一滴血，将汇成生命海洋。

10、无偿献血，终生荣耀。

11、献血一为你，为我，为大家。

12、鲜血诚宝贵，救人品更高。

13、“献血不可怕，只需小小勇气”

14、“适量献血，不碍健康”

15、“活着的人都要献血”

16、“为了救命，献血吧”

17、“今日你献血，明日救你命”

18、“光荣属于献血者”

19、“一点热血助他人，一颗爱心好精神”

20、“血，人们昼夜都需要你”

无偿献血宣传标语口号

（五）1、爱我中华，捐我热血。

2、人间自有真情在，献出鲜血播下爱。

3、献血无损健康，救人功德无量。

4、无偿献血，血浓情更浓。

5、献出的血有限，献出的爱无限。

6、你血输在我身，你情深入我心。

7、献血献髓救人，生命之树常青。

8、我以我血献爱心。

9、手拉手，心连心，献血不分你我他。

10、热血是生命的标志，无偿献血是文明进步的标志。

11、献血的意义在于：拯救别人，圣洁自己。

12、您的献血，是托起他人生命的希望！

13、一份血，万份情，无偿献血最光荣。

14、爱心+勇气=光荣的献血者

15、捐献可以再生的血液，挽救濒临死亡的生命。

16、无偿献血——健康公民的标志。

17、无偿献血，既为今天的别人，又为明天的我们。

18、点点滴滴热血浓，人道博爱处处情。

19、你想为社会做点贡献吗？你愿为他人献点爱心吗？请参加无偿献血！

20、献血献爱心，血浓情更浓

篇三：无偿献血宣传资料2

献血标语:

1、义务献血是每个公民应尽的义务

2、爱心献社会，热心助健康

3、一人献血全家受益

4、无偿献血 无尚光荣

献血宣传资料：

一、献血有什么意义

献血，就是健康人献出自己的血液，输给伤病人，去挽救他们的生命。平时把血输给伤病严重的人，使他们早日痊愈，回到生产和工作岗位。战时，把血输给伤病员，使他们尽快恢复健康，重返前线。这是救死扶伤，实行革命的人道主义，是友爱互助，发扬共产主义风格，是为社会主义现代化建设和保卫国家安全作出贡献，是光荣的高尚的行为。如全国人民所熟悉的张秋菊腹部巨大肿瘤和王世芬大面积烧伤的抢救等都是用了比她们身体多3～5倍的血液才使她们恢复健康。因此，政府指出，献血是每一个健康适龄公民应尽的义务，要有组织，有计划地按部门，单位开展义务献血，逐步建立起义务献血制度。

二、参加公民义务献血有哪些规定

1、对象：凡工、农、商、学、机关干部和居民、解放军，武警指战员，身体健康者，都有献血的义务，领导干部、党、团员应当带头参加献血。

2、献血量：一次献血量为200毫升，两次献血间隔时间不得短于三——四个月。

3、待遇：

(1)有偿义务献血者，按规定发给一定营养费和公民义务献血光荣证。

(2)无偿志愿献血者，按卫生部、中国红十字会总会《关于无偿志愿献血奖励办法》给予表彰和奖励采血单位发给纪念品。如本人或直系亲属需要用血，凭无偿志愿献血证，由采血单位提供等量的血液或血液成份。

三、献血不会影响您的健康

献血，是指一个健康成人献出自己的一部分血液，再输给急需输血的伤病员。长期以来，由于旧的习惯势力影响和人们对有关血液的生理知识缺乏了解，因面对于献血存在着一种误解或恐惧心理。

我们知道，一个健康人的血液总量，占人体重量的8%左右。一个体重50公斤的健康人，约有4000毫升的血液。平时，有80%的血液在心脏和血管里流动，来维持正常的生理功能。还有20%的血液储存在肝、脾等脏器内。一旦失血或在体力活动增强的时候，这些储存血液就会进入血循环系统。一个人一次献血200毫升，仅占总量的5%，同时储存血液就会马上补充。血容量在几分钟到几十分钟就能恢复正常，血浆蛋白质由于肝脏合成功能加快，一两天就恢复正常。血小板、白细胞和红细胞，虽然制造过程长而复杂，也能够在几周内恢复原状。中国医学科学院输血研究所，曾对100名献血者进行了献血前后的血象观察，发现一次献血200至400毫升，血象仅有轻微的变化，绝大多数人都可在一个月左右恢复正常。一个健康成人在短时间内失去800毫升血液，除稍有头晕外，没有其他不舒服的感觉，而且可

以自动康复。

众所周知，人体的血液是不断新陈代谢，在不失血的情况下，都有血细胞在死亡、破坏，红细胞的寿命最长也不过120天，同时，每时每刻又有大量新鲜血细胞生成，以维持人体新陈代谢的平衡。同时，献血以后，由于人体造血器官代偿作用，失去的血细胞很快就会得到补充，恢复原状，只有按规定献血，对身体健康是不会有任何影响的。

四、献血前后注意：

1、献血前：保证充足睡眠，休息好；前两天勿吃肥肉或油腻食物；切勿暴饮暴食，适当补充营养；献血当天不要作剧烈运动；献血前精神不要过份紧张。

2、献血后：保持针眼处清洁，三天内不要擦洗；不要饮酒。避免细菌感染。

五、献血影响健康吗？

有一些人担心献血后会影响身体健康，害怕损伤元气，担心影响生育、减少寿命、体形变胖等，其实这些担心是多余的，是没有科学依据的。从血液生理学科学角度看，人体总血量约占体重的8%,一个体重50公斤的人，全身血液4000ml。一次献血200-400ml，仅占全身血量的5-10%，根据国内外多年大量献血实践表明，这样的献血量对全身血液循环是没有任何影响的。

一个人不论是否献血，他的血液总在不断地新陈代谢，也就是血液中的各种成分细胞时刻都在衰老死亡，同时又在不断地新生补充，从而保持血液旺盛的生理功能和生理平衡。如以血液中的红细胞寿命计算，每4个红细胞就要全面更新一次。

另外，身体的血液还约有1/3量贮存在肝、脾等脏器里。每当失去少量血后，这些贮藏的血就会迅速地补充到血液循环中来。而体内造血器官在几分钟到几小时内又造出新的血液予以补贮，由此维持体内总血容量的动态平衡。

六、献血好处有多少？

大量科学研究证明献血有益健康。

1、可预防、缓解高粘血症

科学家们运用血液流变学与血液动力学对血液与献血的关系作了研究，发现坚持长期适量献血，特别是单献红细胞和血小板等有形成分，可使血液粘稠度明显降低，加快血液流速，脑血流量提高，从而达到缓解或预防高粘血症，使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

2、可预防、降低心脑血管病的发生

青岛一位专家曾对127名多次献血者、87例高血压者、60例缺血性中风者进行血液流变学的对照研究，结果表明，献血者对减少心脑血管病的发生具有积极的作用；芬兰一研究小组对278名42－60岁的男性进行调查，其中献过血的人5年后患冠心病的比例比未献过血的少86%；另一组研究，对献血l－2次的1532人进行追踪观察，结果仅一人发生急性心肌梗塞，发生率为 0.043%，同期未献血的2306人中，有226人发生急性心肌梗塞，发生率为

9.8%，明显高于献血组；美国一心血管病研究小组的研究亦表明，在3年中，献血者（男性）患心血管病的危险仅为未献血者的 1/2。

3、男子献血可减少癌症的发生率

体内铁元素含量过低易患缺铁性贫血及行动迟缓，过高则适得其反。《国际癌症》曾报道，体内的铁含量超过正常值的10%，罹患癌症的机率就提高，适量献血可以预防癌症。该文还提到，女性因月经周期失血损失了一定量的铁质，故未发现女性的铁含量与癌症发生有明显关系。

4、可促进、改善心理健康

大量研究表明，健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官，使其处于良好的状态，有益于人体免疫力的增强、抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行，在助人为乐、与人为善的同时，也使自己的精神得到净化，心灵得到慰藉，工作与生活

更加充实。做好事者以德施善，实际上在帮助别人的同时也帮助了自己，这是健康长寿的重要要素。

5、可延年益寿

国外也曾有学者对66岁以上的332人（献血者）与同年龄、性别的399人（未献血者）作前瞻性对照研究，结果显示：

献血组平均寿命为70.1岁，高于未献血组的平均 67.5岁；

献血组的存活率为67%，高于未献血组的40%；

献血组的死亡率为33%，低于未献血组的60%。

七、一人献血全家受益

无偿献血者本人献血之日起，五年内临床需要用血时，可以享受相当于原献血者家庭成员临床需要用血时，五年内享受与献血量等量的免费用血。

无偿献血者本人及直系亲属医疗用血时都享受免交三倍的凭证供血互助金的待遇。可以说，一人献血全家 受益，献血为了今天的别人，又为了明天的自己。

无偿献血 无尚光荣

人生的意义在于奉献，而不是索取。众所周知，人的生命是靠血液来维持的，人体内如果没有血液在流动，便意味着生命的结束。因此，血液被喻为人体的生命之河。

血液是取之于民，用之于民。献血是关系着千万患者生命安危的大事，也是救死扶伤，实行人道主义的高尚行为，更是每个健康适龄公民的崇高义务和光荣职责。您作为一个献血者，当您的献血流入他人的血管和心脏，重新点燃他人生命之火，使其重返工作岗位时，您会是怎样的心情？正是由于您今天无私地奉献和真挚的情感，使他人重新获得了生命。这怎能不为自己崇高的行为感到骄傲和自豪！

也许一个健康的人很难意识到血液对挽救他人生命所起到的巨大作用，而对于一个生命垂危的患者来说，他会清楚地知道是您地血液在维持着自己的生命。那些成千上万个患者的生命，正是靠着你们这些成千上万个献血者的血液才得以延续。当生命危在旦夕时之际，只要有了血，人生就可以翻开新的一页，生命就有了希望。

**第三篇：无偿献血宣传征文**

造生命奇迹，释人间情怀——记我的献血经历

说起无偿献血，很多人谈之色变，其实，心怀对生命的热爱，无偿献血也并不是一件可怕的事。

第一次走上无偿献血车是在初中，不是因为我有了无偿献血的觉悟，而是跟着我姐夫，结果血型不符，姐夫没献成，此时在我心中就埋下了一颗种子，有一天我也要献血，尽到自己的一份责任。

说长不长，说短不短，经历了寒窗苦读与激烈的竞争，我来到了我的大学。多少次，走在放学的路上，看见路旁停着的采血车，我都有一种热血沸腾的感觉，心里钦佩无偿献血者的勇敢。种子发芽了。于是有一天，我觉得自己准备好了，对我的室友说了句我去献血了，仿佛“壮士一去兮不复还”一样再次踏上采血车。

刚刚上车的时候还是有点不知所措的，不知道站在哪里好，也不好意思坐着。门口的工作人员倒是很亲切，找来一个表叫我填。无偿献血要满足的第一个条件就是年满18周岁，然后是健康状况良好，就算是有小感冒也不能献血。表填好了就坐在一旁等候吧，顺便看看前面的“勇士”是怎么做的，阿姨很好，对那些没吃饭就敢于来献血的孩子们说吃饱了饭再来，我是吃过了的。

可以说，来车上的人中有很多都是第一次参加无偿献血，对自己的身体条件不是很了解，所以不知道献多少合适，因此，有的男孩子吧，虽然体格很健壮，但是只献了200cc。这都是自愿的，没有什么可笑的。要是我的体格也很好的话我也能献400cc的，由于太瘦，无奈心有余而力不足。车里很安静，工作人员怕嘈杂的环境让献血者紧张，要求所有人不能大声说话。献血的时候也没有那么疼，只是扎一下，也没有想象中血液奔流而出的感觉，那样的话估计会挂掉。看着自己的血液缓缓流出，心里还是很兴奋和喜悦的。不是很快，因为我太瘦了，所以用了比正常多一半的时间才完事。看着阿姨熟练地操作，还是很放心的。最后的要做的就是老老实实的坐在休息座椅上观察，期间我知道了自己的血型是O型，直到现在我还依然有当时那种为自己的无私型血骄傲的心情。

无偿献血是有一个无偿献血证的，首页写着“献血光荣，无私奉献”，下一页就是信息了。刚才看了看，我的献血日期是2024年10月13日，以我的体型，还想献血的话就得等到一年后咯，希望那时候能够与你相遇，嘿嘿。

几天之后，市中心血站发来短信说我的血液合格，欢迎下次献血一类的话，重要的是咱们健康啊。让我意外的是，在我生日的那天，市中心血站还发来短信祝我生日快乐，哈哈，意想不到啊。

我一直在进行体育锻炼，强度不大，就是想把身体素质调整好，为下次献血做准备。还有，说是无偿献血，最后还会给你礼物的哦。好啦，该是好好休息休息了，献完血之后不要参加剧烈的体育活动，补充营养吧。

**第四篇：无偿献血宣传资料**

无偿献血，终生荣耀

1、无偿献血的意义：目前，血液还不能用人工制造，只能靠广大健康、适龄的公民无偿献血来获取。无偿献血就是以互助的原则为基础，由健康人献出少量血液，去挽救他人生命的一种高尚行为。

2、为什么要提倡自愿无偿献血？公民献血给予经济上的补偿，会使崇高奉献的无私行为蒙上商品交易的阴影。1998年10月1日，《中华人民共和国献血法》颁布实施，明确提出为保障医疗用血质量和安全，保障献血者和受血者的身体健康，国家实行无偿献血制度。

3、无偿献血有损健康吗？人体血液总量占体重的8%，一个体重50公斤的人，血液总量约4000毫升。献血300至400毫升，最多只占人体总血量的1/10。所以，按照中家献血间隔期为6个月的规定献血，并且每次献血300-400毫升不会影响身体健康，反而还能促进血液新陈代谢，对人体健康有利无弊。

4、中年人适宜无偿献血 ？从保健医学角度讲，中年人最宜无偿献血，人到中年造血功能逐渐下降，并且运动量减少，身体代谢趋于平衡，容易发胖，易出现血脂、胆固醇等指标超标，血液黏稠度过高、动脉粥样硬化等症状，容易诱发高血压、冠心病、脑血栓等心脑血管和癌症等疾病。健康的中年人在医生的指导下定期适量献血，可以降低血液的黏稠度，使血流加快，还可以刺激骨髓等造血器官保持旺盛的造血功能，增加血液中年轻细胞的比例，提高免疫和抗病能力。

5、献血前应注意什么？参加献血的人士，献血前应适当休息保证充足睡眠，献血前一天的晚餐和当天早餐不要食用油腻食物，如肥肉、油条、鸡蛋、牛奶等。不要空腹献血，应当食用低脂食物。

6、献血后应注意什么？①请在献血后4小时内需喝比平时多一点的液体；②穿刺部位贴的创口贴，12小时后才取走；③献血当日避免过量饮酒；④献血后注意休息，24小时内不要做剧烈运动、长途驾驶车辆、从事高空、高温作业。

7、献血时间和地点：汉寿献血点：每周一至周五，在汉寿县中医院前献血屋，欢迎各健康适龄（18-55周岁）公民带上有效居民身份证积极参与。

**第五篇：无偿献血宣传**

无偿献血宣传资料

【献血会不会影响身体健康？】

不会。医学研究表明：献血可以刺激人体造血器官，促进血液新生，减少心脑血管疾病的发生，有利于身体健康。人体细胞每天都在进行新陈代谢，如红细胞的寿命为120天，血小板为9—12天。正常人总血量约4000—5000毫升（占体重8%），且一般只有70%参与血液循环，一次献血300—400毫升，不足总血量的10%，献血后可很快调节补充恢复原有血容量。

【为什么天天需要人献血？】

无偿献血是捐血救人、利人利己的善行。目前，长沙市各级各类医院每天都有数百名病人急需输血救治，年临床用血量达40余吨。要维持救死扶伤所需血液的动态平衡，每天需要400余名健康适龄的爱心市民加入到无偿献血者队伍。《中华人民共和国献血法》规定：捐献全血的间隔期要达到六个月，即一年内一人最多只能献血两次。血液的宝贵还体现在另一方面，它不能永久保存，它的“保质期”仅有35天。因此，血液不能大量采集，长期储存。为了给那些躺在病床上的父老乡亲、兄弟姐妹献上“生命的礼物”，我们希望献血者的热情永续不断、连绵不绝！

【献血基本条件】

1、年龄：18—55周岁；

2、体重：男≥50千克，女≥45千克；

3、身体健康；

4、时间：献血全过程约20分钟，献成分血全过程约100分钟。

【献血会不会传染疾病？】

不会。长沙血液中心是经由国家卫生行政部门批准，长沙地区唯一的采供血机构。上岗人员均取得执业资格证。采用所有的针头及血袋是经过国家严格检测合格的一次性用品，血液的采集有严格的操作规程和要求。无数献血者的亲身经历证明：参加无偿献血，绝对不会传染上疾病。

【献血流程】

了解献血知识和献血前注意事项→填写健康征询表→献血者信息查询、录入→健康检查→血型化验和乙肝快速检测→献血屋（车）献血→休息10—15分钟，同时用手按压针眼处。领取献血证和纪念品

长沙血液中心始终坚持以献血为本的服务理念，致力于营造安全卫生、温馨舒适的献血环境，为市民无偿献血提供方便。

【献血前、中、后注意事项】

献血前的注意事项——

携带本人身份证等有效证件

保持充足睡眠

饮食清淡，不要空腹献血，避免饮酒

了解献血知识，消除对献血的恐惧心理，避免献血中紧张

献血前不要服药。如服用阿司匹林在三天内会降低血小板的某些功能 献血中注意事项——

献血中配合医护人员，避免紧张

献血后注意事项——

献血后三指平压针眼处10分钟以上，不要揉搓。

献血后24小时内不要做剧烈运动，当天要避免从事高空和高温作业，按时休息。适量饮水，适度营养饮食，24小时内不要饮酒。

献血后保持针眼处干净、干燥。敷贴4—6小时内不要撕除，以防止局部感染。

【献血后的血液检测项目】

1.血红蛋白（hb）

2.丙氨酸氨基转移酶（ALT）

3.乙型肝炎病毒表面抗原（HBsAg）

4.丙型肝炎病毒抗体（HCV）

5.艾滋病毒抗体（HIV）

6.梅毒抗体（TP）

7.ABO血型正反定型

8.RH血型鉴定

检测结果只作为血液能否用于临床的依据，不作为疾病诊断的依据。献血后五个工作日后，献血者可查询检测结果。

咨询电话：8471822

3【什么是成份献血？】

成分献血是指通过全自动血细胞分离机捐献出血液中某一种成份。捐献的成份可以是血小板、粒细胞或外周血干细胞、血浆等。目前国内以捐献机采血小板最为普遍。

【为什么要提倡成份献血？】

首先，成份输血在临床救治病人方面已取得良好的疗效；其次，成份血具有一血多用、节约血源、有效成份的浓度和纯度较高优点；第三，献成份血只献出一种血液成份，相对于全血，体内血细胞的恢复将会更快。总之，成份输血是医学的新进展，也是未来输血的大方向，因此要提倡成份献血。

【捐献成份血流程】

携带身份证等有效证件到血液中心机采科领取无偿献血登记表，经过登记→体检→采集血样→快速检测合格后，即可捐献成分血→血小板。

成分献血需提前预约：

预约电话：8476367

2互助献血

随着医疗急救水平的不断提高，一次性大量输血的病例不断增多，导致血库暂时性出现某种血型的血液供应紧张。在这种情况下，为了避免因出现血液供应不足，延误抢救病人生命，所以动员病人的家庭、亲友、所在单位的同事以及社会人员等参加紧急献血，确保抢救用血。这样的献血方式称为互助献血。

互助献血是自愿无偿献血的重要组成部分，是保证临床急救用血、挽救患者生命的一种最为有效的应急用血办法。

【血型与遗传】

血型是人类一种遗传标记，通常指的血型是红细胞ABO血型系统，有A、B、O和AB四种血型。ABO血型与输血关系最大，其次为RH血型。RH血型有阳性和阴性之分，RH阴性（熊猫血）的人只能输RH阴性血。我国汉族人群中RH阴性血型约占0.3%。

【无偿献血者免费用血】

《湖南省实施办法》规定：

1、公民无偿献血累计在900毫升以上（含本数）的，献血者本人可报销终身无限量临床用血的费用；献血量累计在600毫升以上不满900毫升的，报销献血量三倍临床用血的费用；献血量累计在600毫升以下的，报销献血量二倍临床用血的费用。

2、除献血者本人可按上述规定报销用血费用外，献血者的配偶、父母、子女还可共计报销与献血量等量临床用血的费用。

【既然是免费用血，为什么在医院用血时却要收取费用？】

公民临床用血所交费用并非血液本身的价格。血液是献血者爱心的载体，爱心是无价的！但是血液在采集、储存、分离、检验、运输过程中，需要耗费成本，这部分费用需要用血者缴纳，收费的标准由国家卫生、物价等行政部门共同制定，全国统一。无偿献血者的免费用血也是指免交上述成本费。

血费偿还时需要携带的证件和办理地点】

1、《无偿献血证》

2、个人有效身份证明

3、医院结算收据（应列有输血费用）及清单

4、能证明双方是配偶、父母、子女的有效文件（如户口簿或派出所出具的证明。）地址：长沙血液中心公众服务科电话：8471822

3【献血车停靠点】

火车站广场

司门口（步行街东北角）

南门口（好又多超市旁）

浏阳比一比超市旁电话：0731—83658436

宁乡步行街口（肯地基对面）电话：\*\*\*

献血屋：

解放西路362号（豪客来牛排馆旁）电话：84890169

人民东路家润多百货旁电话：8218070

5企事业单位、部队、高校等团体单位组织无偿献血人数达30人以上可直接与血液中心联系，提供上门献血服务。

团体招募热线：84688112

长沙市献血办 长沙血液中心

地址：长沙市芙蓉区马王堆新桥

邮编：410001

网址：

献血服务热线：84688112

咨询电话：84718223投诉电话：847\*\*\*17

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！