# 评职称出书大概需要多少字

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-08-09

*第一篇：评职称出书大概需要多少字评职称出书大概需要多少字评职称个人出书，肯定要算数字的。一般来说，超过4-5万字就可以出书了，所以，个人如果独著一本书的话，需要至少写4-5万字，而正常来说，一本书一般都有10万字以上。但评职称可以独著也可...*

**第一篇：评职称出书大概需要多少字**

评职称出书大概需要多少字

评职称个人出书，肯定要算数字的。一般来说，超过4-5万字就可以出书了，所以，个人如果独著一本书的话，需要至少写4-5万字，而正常来说，一本书一般都有10万字以上。但评职称可以独著也可以合著，也可以参编，并不一定一定要独著写4-5万字。那评职称个人出书至少需要多少字呢?书小二小编根据各个阶段的职称评审要求，分析一下到底需要多少字。

我们以图书馆馆员职称评定条件为例，图书馆馆员职称分三级，分别是馆员、副研究馆员、研究馆员，我们看下每一级著作出书需要多少字。

书小二正规低价，快速出版，十年出书挂名经验

中级职称-馆员论文论著条件：需要出版十万字以上的书籍，十万字可以是独著也可以是以第一作者身份撰写，独著就是出一本十万字的书，第一作者就是可以在一本超过十万字的书中写十万字，相当于参编。如果评中级，至少需要写十万字。

副研究馆员论文论著条件：需要出版十五万字以上的书籍，十五万字可以是独著也可以是以第一作者身份撰写，如果评副高，无论是独著还是参编，都需要至少需要写十五万字。

研究馆员(正高)论文论著条件：需要出版二十五万字以上的书籍，二十五万字可以是独著也可以是以第一作者身份撰写，如果评正高，无论是独著还是参编，都需要至少需要写二十五万字。

从以上评审条件可以看出，评职称个人出书要看评什么等级的职称，不同等级职称评审要求的出书字数不同，但无论是独著还是参编第一作者，都是可以的。申报人可以自己写一本书，也可以在与别人一起合著一本书。如果作者没有时间写书，可以选择在别人的书中参编，就是挂名。

**第二篇：三分钟演讲大概需要多少字**

10分钟发言多少字

中国人说话的正常语速约为每分钟80到160字左右

播音员标准语速约在每分钟180到260个字 10分钟的发言稿大约

还要去掉开头后面鼓掌

你准备2500字就好

如果是演讲，因为需要停顿、起伏之类的，所以会更少字。

你若是正常速度，就差不多2500``其实你还要自己进行调整，到了讲话时，自己根据时间对话题进行取舍。最重要的是，你正式讲之前联系以下咯``如果太长就删，太短就增

“我们开会，前面8分钟是在歌-功-颂-德，对报告歌-功-颂-德，对自己歌-功-颂-德，剩下的没有时间了。”昨日在小组讨论上，全国人大代表钟南山指出，人大对代表的定位很清楚，但是人大在鼓励人大代表行使自己的权利和畅所欲言方面还有待改进。此言一出，赢得了该组小组讨论会上组员们的热烈掌声。

乞力马扎罗雪顶可能xx年内融化，“赤道雪山”奇观将与人类告别? 成都醉驾案疑犯被改判为无期

[孙伟铭父亲称判决不公拟上诉][更多] ·新疆发布公告依法打击针刺犯罪活动

·加拿大部长称希望赖昌星能考虑自愿返华

·印媒再次宣称中国士兵入侵印度领土

·山西致277人死溃坝事故现场将建警示广场

·河南平顶山矿难已造成44人死35人失踪

·推广 | 注意!资金正在流向以下板块!独家:历史学家眼中60年中国 [日军国主义不会复活][中华民族自信心重建] ·深度 | “快女”粉丝江湖的“无间道”

·军事 | 美军将解放军列为假想敌

·互动 | 真实记录一个农民工的北漂生活

“会期不能再短了”

有代表称人大履职必须得开会

全国人大代表、广东省财政厅厅长刘昆表示，“人大代表是通过会议的方式，依法集体行使职权，而不是每个代表个人直接行使职权。”突出的是“集体行使”，而集体行使权利有一个问题，就是开会，所以人大代表的会议要保证一定的时间，不能无限制地压缩。

因为是集体行使职权，不管你人在哪里，个人发言、个人视察都是个人的行为，如果没有开会，就没有人大行使职权的基矗“所以这次开两会期间，大家都在讲要节约经费，缩短会期，但是我个人认为，人大代表必须保证一定的时间，如果没有会议的基础，就失去了人大最重要的基矗”

对此，不少代表表示，可以在其他方面节约，会期不能再短了。

行使监督权是不是也要开会？

钟南山质疑代表行使权利方式

而全国人大代表钟南山表示，听了吴委员长的报告，对于人大代表的定位，他在思想上已经非常清晰。跟西方的党派议员不同，人大代表代表的是人民，同时通过会议的形式行使权利而不是代表直接去处理问题。在他的理解中，“监督实际上也是人大代表的一种职权，那么监督是不是也是通过会议的形式来行使的，我的问题就在这里。”

钟南山提到，是不是监督也要集体行动才行。他认为，行使权利很多时候不仅仅是处理问题，更多时候是要去监督，所以他认为代表们行使权利的方式还是应该有所改进。篇二：三分钟演讲稿300字

三分钟演讲稿300字

演讲稿一：三分钟演讲稿300字

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是祖国在我心中

在地图的中端，有一只雄鸡，那是我们的祖国——中国！

古往今来，一曲曲悲歌，一个个惊天动地泣鬼神的故事都讲诉了一个简单而朴素的信念——祖国在我心中。

当巍峨的华表披上清晨的第一缕曙光；当雄伟的天安门，迎来东升的太阳，历史的耳畔。传来礼炮隆隆的回响。一位巨俯瞰世界，洪亮的声音，全世界都听到了，全宇宙都听到了——中华人民共和国成立了！

中国，是东方的明珠；是亚洲腾飞的巨龙；是远方平线上初升的太阳！祖国在你心中，在我心中，在我们大家心中！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿二：三分钟演讲稿300字

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！大家都知道，由于人类向自然界过度的索取，已经导致了大自然的无情的报复，暴雨，暴风雨，洪水，干旱，地震，森林大火等灾情不期而至。

惨痛的教训，已经引起了各国和人类的重视了。原因是我们乱破坏自然资源，乱扔垃圾，乱砍伐树木，随意吐痰等行为，所以在成这样那个的地步。

在我们身边也有这么一些人。现在街道上垃圾越来越多了，我们也经常看到有一些同学乱浪费水，甚至有一些同学把饮水机里的水用来洗手，还用那些水来玩，乱泼别人的身上。

希望大家不要乱浪费水，乱扔垃圾......。如过我们能做到，我们就会每天都快乐的生活，不会再害怕，再有灾难发生了！希望大家能做到！

我想呼吁人们一句话：爱护地球，你我安全！

演讲稿三：三分钟演讲稿300字

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！

今天，在这个真正属于我们的节日里，我代表四年级

（一）班发言。一年有四个季节，每个季节都有它独特的风韵。每一个季节里都有不同的节日，其中有一个就只属于我们，那就是儿童节。它是六月的开始，同样它也是快乐的开始。你看今天的太阳露出了崭新的笑容，这个笑是由热情的红、端庄的橙、浓烈的黄、生命的绿、刚劲的青、深沉的蓝、温馨的紫构成的七彩微笑。大自然娱乐圈中的歌手也来了，带着他们的成名曲来了，带着欢快的舞蹈来了，花儿翩翩起舞，小河奏起了悠扬的蓝色琴弦，一声声令人迷恋。

谢谢大家！

演讲稿四：三分钟演讲稿300字

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家篇三：课前三分钟演讲稿：我们所需要的课前三分钟演讲稿：我们所需要的 看到日益坚毅的容颜，恍惚间，我们已经从小孩变成了大人;听着儿时的歌谣，早已不曾哼唱却激荡起内心的阵阵涟漪;闻着外面久久飘香的菜肴，心中忽的飘来了家的味道。读书近两年回家三次，每次回家，都能感觉到熟悉的地方又陌生了几分，对昔日无话不谈的友人又欲语无言了几分，还有父母，白发又添了几根，闪闪的，刺伤我的眼球，然后又一个人，背起行囊，来到学习的地方··· 一个人的生活不曾寂寞，因为一许多人和自己一起仰望;一个人的路途不曾孤单，因为一许多人沿着我的方向走过;一个人的生活不曾落寞，因为有许多人和我一样在内心狂欢;阿桑有一首叫《叶子》的歌，其中有这样一句歌词：孤单是一个人的狂欢，狂欢是一群人的孤单。学习是一个人内心的独白，要忍受街头闪烁霓虹灯的诱惑，还要忍受个人拼搏的寂寞，在笔尖中磨砺自己的心性，让自己勇敢。我不怕被生活抛弃，我只怕自己抛弃了生活;我不怕尽力没有实现，我只怕自己没有尽力实现;我不怕被时间打磨，我只怕自己消磨了时间，懈怠了青春~ 是的，目前为止，我一直很害怕。担心自己，担心他人，担心花草树木。青春扬起理想的风帆，而我却时时不敢远航，躲在自己编造的象牙塔里，逃避不美好的现实，可是逃避有用吗?我们终究得学会面对。

没有一片天空能止住云朵飞行的脚步;没有一棵树木能留住鸟儿的永久居住;没有一个人能让时间延长，青春永葆。

在人生本来就不多的几万天里，能做的事情太少，在没有追求是日子里，时间流逝的最快也最慢，在梦想还没有追求就接近尾声的日子里，突然想起一句歌词：我真的好想向天再借五百年，可是，什么都晚了···

太阳的东升西落见证了我们的一天;日历的最后一页见证了我们的一年;从呱呱坠地到悄然离去，见证了我们的一生。

那什么见证了我们的成长呢?是啊，思想的升华看不见，摸不着，但是，能感受的到：从焦躁不安到从容不迫，从嬉皮笑脸到沉着淡定，再者，从粗野鄙俗到雍容华贵。这是一种气质，一种看着不用说话就能叫人心悦诚服的气质，做人，急切不得，散乱不得，躁动不得。是你的，机会总会为你驻足不是你的，又何必老念念不忘呢? 眨眼间，我们已经成年，已经有许多权利和义务我们必须履行。最重要的，是一颗有责任感的心。做错了事要勇于承担，说过的话要尽全力去兑现。当然，不要轻易许诺，因为说话前你是语言的主人，说完后，你就是语言的奴隶，当好你的主人，做好你的奴隶!谁都不想成为生活的最底层;谁都不想成为总被人遗忘的角色;谁都不想苦了累了三年以后，留下悔恨的泪水;谁都不想本已在学业上失望，回去后又看到父母的黑发被岁月浸成银丝还在为自己操心前程，悔恨，能表达此刻的心情吗? 我们需要的太多太多····篇四：一辩稿的发言时间一般是三分钟

一辩稿的发言时间一般是三分钟。普通人说话时，语速一般是每秒钟四到六字，我们这里取个中间值，按每秒钟五字计算，那么一篇稿子的字数是九百字。不过大家可以根据自己发言的速度，去实际测试一下自己三分钟可以讲多少字。但不要刻意去提高或降低自己的语速，那会让自己显得很不自然。

一辩稿主要包含的内容：

１，辩题中关键词的解释；

２，辩题的理解； ３，提出本方的几个立足点；

４，对立足点的简单论述。

先来讲解一下第一点：关键词的解释。

我们以前对关键词进行过解释，只不过那些解释只是用于我们对辩题进行理解，越简单越好，其他的没有考虑过。在一辩稿的时候，我们不能直接告诉观众什么是奥运，什么是商业化，什么是奥运的商业化。但我们可以选择一种方式，即在不知不觉中，把奥运商业化的概念传递给观众。

其实在学习中，遇到的最烦人的问题，就是对某个名词的解释。老师们条分缕析，结构固然清楚，但也容易让人打瞌睡。如果能够春风化雨般，让大家在还没有发现你在讲解概念时，就把关键词的含义告知他们，这样的效果无疑是最好的。

下面，我们试着来写一下概念：

我们准备好的关键语有以下几个：

１，商业：以货币为媒介进行交换从而实现商品的流通的经济活动。

２，奥运：“奥林匹克运动会”的简称，起源是两千多年前的古希腊奥林匹斯运动会，现代奥运会于一八九四年在雅典召开。

３，奥运商业化：把奥运会所需的各种服务、比赛用具以商品买卖的形式来提供，并以商业买卖的形式将比赛的观看权赋予特定的群体，形成以商业为主导力量的奥运会。第一届商业化的奥运会，是美国的洛杉矶奥运会。

当然，我们原来还准备了几个概念，如奥运精神之类的，但那些东西我们现在没用上，只把它们当成是理解性的内容好了。下面是我们对概念的陈述： “大家好。我方观点是奥运商业化利大于弊。奥运会起源于两千多年前的古希腊奥运会，现代奥运会于一八九四年召开。奥运商业化始于一九八四年的洛杉矶奥运会，它的具体含义是

把奥运会所需的各种服务、比赛用具等以商品买卖的形式来提供，并以商业买卖的形式将比赛的观看权赋予特定的群体，形成以商业为主导力量的奥运会。” ok，概念的陈述到此为止。

我们前面提出一个比较标准，这个标准是用来使辩论清晰的，在一辩陈词中，标准也应该提出来。下面是第二段，即关于标准的陈述：

“我方认为，奥运商业化的利弊衡量，其标准是奥运商业化能否帮助我们举办一届成功的奥运会。一届奥运会的成败，有三个评判的准则，即：奥林匹克精神得到了多大程度上的传承，有多少人与举办国产生或建立了亲密关系，以及经济回报的商业驱动力量与举办经费的支持力度有多大。”

好的，标准我们也陈述完了。下面，我们就得从这三个评判的标准方面，来简述奥运商业化利大于弊了。简述如下：

“我方认为奥运商业化利大于弊，理由如下：“ 先看第一点：我们要说明奥运会商业化有助于奥运精神的传承。奥运精神怎么传承呢？当然是得通过举办奥运会。如果奥运会消亡的话，那么奥运精神也就别提了。我们的论述主要从这方面着手：

“第一，在冷战期间，各政治经济大国希望以举办奥运会的方式，来向世界展示自己的力量。所以，奥组委不必为资金的事情担忧。但在冷战将近结束的时候，各国已经完全没有必要再使用奥运会来宣示自己的力量，因此奥运会的价值在急剧地缩水，它已经完全成了一个烧钱的机器。八四年奥运会，只有洛杉矶市申办；八八年奥运会，只有汉城与名古屋申办。而在洛杉矶奥运会上，奥运会的主要收入来源彩票发行，在洛杉矶本地是违法的。洛杉矶市为节约资金，居然要求奥运会自己出钱，所有的运动员只有住在大学宿舍里。对方辩友，在这样艰苦的情况下，办奥运都成了难题，您方认为奥运精神又如何能够得到传承呢？”

下面再看第二点，是要从奥运会举办国与其他国家的联系来论述。各国之间的联系主要是通过利益来进行的，有利益就会有联系。这时倒想起丘吉尔那句话了，不过我不说出来，那显得太拜金主义了：

“第二。在冷战期间，持不同政见的国家，还经常借抑制奥运会，来表达对举办国的不满；在奥运会成为烧钱机器的那些岁月里，举办奥运会就意味着要付出巨大的代价其他国家对于举办国，避之尚且不及，还何谈与举办国建立联系？在奥运商业化之后，政治化与赔钱，不再是奥运会的主流，奥运会成为可以为人们带来物质和精神双重利益的盛会。仅北京奥运会，就有六十余国元首来观看，这大大加深了我国与世界各国的联系。所以，从与其他国家的联系来看，奥运商业化利大于弊。”

再看经济利益，这个是我们的重头戏，陈述应该比较简单，这里不再多说了，直接看吧：

“第三，众所周知，在奥运会诞生的那天起，就一直面临着巨大的资金问题。因为资金问题，第一届奥运会几乎流产，最后是因为有一个爱国的希腊富商捐出自己的家产，这才使得奥运会成功举行。而在1984年洛杉矶奥运会之前，各国举办奥运会的目的不过是宣示本国的实力，奥运会与其说是一次体育界的盛事，倒不如说是某些国家建设的一个形象工程。所以，奥运会无法给举办国的民众带来利益。奥运商业化的出现，解决了这了问题，使得奥组委不必再去为资金的事情头疼，从而把主要精力放在奥运会的筹办方面。所以，奥运商业化给举办国所带来的经济利益是巨大的。”

最后一段，大家都应该知道了：

“综上所述，我方认为，奥运商业化利大于弊。谢谢各位！”

不过要注意，以上这些内容，好像已经超过了字数。在真正定稿的时候，还需要再去掉些字。在念一辩稿的时候，也要注意自己的语速，要让观众和评委能听明白，不要只为了把稿子念完，就什么都不顾了。如果稿子过长，自己可以作一些临机的决断，进行一些压缩，把其中一些不太重要的部分给去掉。篇五：普通话三分钟演讲范文

普通话三分钟演讲范文

一、我的愿望（六、我喜爱的职业）

每个人都有自己的愿望，有的人希望当一名医生，有的人希望当一名科学家，我很小的时候就希望长大后能考上师范院校，当一名优秀的教师。

（有的人想当一名医生，因为医生能救人于危难之中，有的人想做一名律师，因为律师可以为人们伸张正义，而我比较喜爱教师这一职业，也许从很小的时候开始就喜欢了。）（括号里的是对应上面题目的第六个，我喜欢的职业，就开头变，下面的不变）我想当教师的原因有几个，首先，从我读小学开始，我就觉得教师这个职业是多么神圣，我希望我也能像教我的老师一样，把自己所学的所有知识都传授给我 的学生。其次，当教师有很多业余时间能做自己想做的事，例如寒假和暑假，我可以利用这些假期去进修，或者去旅游，这样一来，就能充分地享受生活的乐趣。再 次，父母都认为教师这一职业比较稳定，生活也不用那么奔波。

于是，高考填报志愿时，我毫不犹豫地选择了就读师范院校。如今，我已是师范学校大二的学生了，还有两年多的时间，我将走出校门，踏上讲台，开始我的 教书育人之路。只是在这以前，我需要做的事情还很多，例如要认真学习，不断地充实自己。因为教师这一职业是神圣的，我必须要有真材实料才能把学生教好，如 果随便应付，那就是亵渎了教师之名。在过去的一年多里，我学到了很多，在接下来的两年中，我将继续努力，不断提高自己，我相信我将来一定能成为一名优秀的 教师！

二、我的学习生活（十六、我的成长之路）

我觉得人生就是一个学习的过程，要想自己进步，就要不断学习。所谓活到老，学到老，而我就是在不断的学习中成长的。我的学习生活（成长之路）主要分为以下几个阶段。我是从六岁开始进幼儿园学习的，主要学习一些单字，从游戏中认识新东西，结识新的朋友，没有压力，那是人生中最快乐的阶段。

从小学到高中，父亲都在抓紧我的学习。在我读小学时，当别的同学把作业做完了开始玩时，我却仍要背诵唐诗三百首，三字经之类的。语文课本上的内容我更是能背得滚瓜烂熟。也许就从那时候开始，我喜欢上了语文。

初中高中时，刻苦学习是肯定的，父亲说那是为了上大学准备的。一直以来我都不喜欢看电视，因为从小到大我看的电视不多，所看的都是新闻，所以我根本就无法发现看电视的乐趣。好不容易考上了大学，很高兴地不必再像以前那样死读书了。在认真学习之余，我为自己安排了很多课外活动，例如踢足球，学书法，更重要的是，我也像其他很多同学一样，在课余时间做兼职，这让我享受到了花自己赚的钱的乐趣。回顾以前走过的路，虽然觉得很辛苦，但那也是值得的，父亲常跟我说一分耕耘一分收获，正是以往耕耘的辛苦，使我收获了乐趣，也许由于我的这一分耕耘，使我以后的路会走得更平顺。

三、我尊敬的人（八、我的朋友）

有生以来，值得我尊敬的人很多，但最值得我尊敬的是我的爸爸，他同时也是我的朋友。爸爸是一个普通的工人，由于生活环境不好，他没有读过多少书，但是他老实、敦厚、工作积极，认真负责的品质却很值得我学习。

爸爸工作很认真负责，每天他总是最早到工作岗位，就算下班了，如果工作还没做完的话，他却坚持要把工作做完才走。爸爸的工作很辛苦，每天要维修坏了 的机器，每天总是机油、灰尘满脸地回来，但却不曾听他抱怨过半句。妈妈说他很傻，厂里一起工作的年轻力壮的年轻人很多，但他却非得什么都自己包揽上身。爸 爸却说那些力所能及的事多做一点也没什么。大家都是为厂里效力的，都是为了厂好。

爸爸为人很老实，虽然还不至于是在地上捡到钱后蹲在原地等失主回来领的那种，但也相去不远了。他非常痛恨人作弊，他自己也从来不作弊的。从小开始，他就教导我无论是考试还是别的，千万不能作弊。二十多年来，在父亲的耳濡目染下，养成了我诚信的好品质。在大学期末考试中，无论别人作弊得多么疯狂，我仍 然不为所动，老老实实地学习。这一点，是很值得我自豪的。

我觉得最理想的父子关系是既像长辈又像朋友的关系。我很高兴我和爸爸的关系就是这样的。每当我做错事的时候，爸爸总会给纠正错误，每当我遇到困难 时，第一个想到的就是我的父亲。我会向他说明我困难，让他给我帮忙想想办法克服，当我迷惘时，我会向他倾诉，而他也总是聆听我的诉说，为我排忧。

回想这二十几年来的点点滴滴，我深深地为之感动。世界上还会有谁像爸爸那么疼我知我关心我呢？

四、我喜爱的动物

我喜欢的动物有很多，例如小狗、小猫、小鸟，但是我最喜欢的是小狗。

我一直以来都认为狗是人类最忠诚的朋友，它们性格温和，通人性，一旦它们认定了你是它们的朋友或主人，就会一辈子都忠诚于你，就算牺牲自己的生命，也要保护你的安全。以往发生的一些事使我对狗的喜爱上升到极点。

很小的时候，我家养了一只狗，我给它起了个名字叫“旺财”，名字是土了点，但它长得一点都不土。雪白的毛让人一看就觉得高贵，两只乌黑的眼睛就像两颗黑玛瑙一样镶嵌在眼眶里，使它看上去乖巧而且充满灵性。

每当我在学习的时候，它总喜欢趴在我的脚边，用它柔软的毛磨蹭着我，仿佛在撒娇，又仿佛在埋怨我只顾学习不陪它玩。每当我出去走走的时候，它总是要 寸步不离地跟我身边，仿佛怕它的小主人被欺负了，而它，是要保护我的。它给我的生活带来了很多乐趣。别看它平时只是在玩，但他该尽的职责它是不会疏忽的。记得有一天夜里，两了个小偷想进屋偷东西，结果被旺财发现了。旺财开始是一直在吼叫，通知我们，然后向那小偷攻击，当我们都醒来的时候，小偷已被赶跑了，然而，旺财的脚却被划了一刀。但它似乎没发觉，只是朝着小偷离去的方向很坚定地站着。

这件事使我深有感触，一直以来都听说狗是人类最忠诚的朋友，它不会背叛你，也听说了很多狗为了主人而甘愿牺牲的故事，经历过这件事后，我相信了，也愿意把狗当成朋友。

五、童年的记忆

每当看着活泼可爱，天真无邪的小孩子从我身边蹦蹦跳跳地经过时，总会够起我对童年往事的回忆。

童年的我是快乐而幸福的。那时的我和很多土生土长的乡下孩子一样，虽然是个女孩子，却很爱玩，很调皮。过家家，捉迷藏，上山采果子，下河摸鱼，这些都是我们很喜欢玩的游戏。然而发生的一件事却使我乖巧了不少。

那是小学三年级发生的事，一天下午，我和同班的两个男生一起去田里偷别人的地瓜。一路躲躲藏藏的，好不容易挖了几个地瓜，把它们放到事先热好的地坑 里，想把地瓜烤着吃。没想到地瓜还没烤熟，就被人抓住了。那伯伯在骂了我们一顿之后就把我们送到了学校。结

果在第二天的全校大会上，被校长当众批评了，回 到教室还被老师叫到讲台上站着，面壁思过。那是多丢人的一件事啊，现在想着都觉得脸红。从这以后，我就不再跟着伙伴们去捣蛋了，而是很乖的，一门心思都放 到了学习上，准时上学放学，不再在路上玩，回到家也认真的做作业。简直就像变了个人似的。

现在想着，也真该感谢那个把我送到学校的伯伯，该感谢教育我的校长和老师，如果没有他们对我的教育，也许我还在胡作非为，而就不可能考上大学了。不过，童年的趣事也是很值得回忆的。

七、难忘的旅行

从小到大，外出旅行也有五六次了，我去过深圳的欢乐谷、世界之窗和民俗文化村，番禺野生动物园，而最使我难忘的是去重庆旅游，但难忘的并不是去到重庆游玩的经历，而是在飞机上的旅行。

那是我第一次坐飞机，心情当然是很紧张的。其实紧张的原因很简单，那就是我怕飞机失事。听说坐飞机是所有交通工具中最安全的，死亡率才几万分之一，但是，汽车或者火车发生事故也许不会死，但是飞机失事的话那就必死无疑了，虽然有四十五万的以外保险，但我还是觉得生命比较可贵一些。

也许是上天要捉弄我，在那次飞行中，飞机遇到了三次乱流，每次我都吓得在发抖，闭上眼睛在不断的祈祷。有时甚至会禁不住在想，如果我能平安落地的话 我以后一定会好好学习，争取年年都拿奖学金，而且要更加孝顺我的父母，将来一定要做一个有用的人„„心里一直都见煎熬着，很难受。

飞机就在我的胡思乱想中安全降落，我提着心也终于落了地。走出机场的时候，我的第一个想法不是重庆机场好宏伟，而是我以后都不坐飞机了！这种在死亡边缘徘徊的经历真是让我一生难忘啊！

九、我喜爱的文学艺术形式（27、我喜爱的书刊）在父亲的带领下，从小学开始，我就喜欢上了看书。在书籍的海洋里遨游，真是一件惬意的事，不仅可以学到知识，还能让人感到放松。

我看过的书很多，有李白、杜甫的诗歌，还有名家的散文。但我惟独喜欢看小说。每当买回一本新小说，我都迫不及待地翻开它，一动不动地读起来。我看过的小说有不少，例如红楼梦，三国演义，西游记，水浒传等，但我最喜欢的还是西游记了。

西游记塑造了鲜明生动的人物形象：善良的唐僧，机智的孙悟空，贪吃的猪八戒和忠厚的沙僧。我到现在仍能清晰地记得孙悟空和妖怪打斗的场面，不禁佩服 他的勇敢和机智，同时，也对唐僧的顽固不化感到生气。但书中真正吸引我的是那如神话般离奇的小说情节。例如孙悟空的一个筋斗就能翻十万八千里，那是多么让 人羡慕啊，有时我不禁会想，要是我也有这能耐那多好啊，这样一来，就能随意去走，爱去哪里旅游就去哪里旅游。小说同时塑造了神仙和妖怪的形象，塑造得如此 生动，不禁让我怀疑世界上是不是真的有神仙和妖怪的存在了。

十、谈谈卫生与健康

健康在我们的生命中是最重要的。身体是革命的本钱，如果你没有一个健康的身体，那你拿什么去拼搏呢？而卫生是健康的保证，要想健康就离不开卫生。所以如果你想拥有一个健康的身体，就必须要讲究卫生。

俗话说：祸从口出，病从口入。很多病菌都是由于我们所吃的东西不干净而从嘴里进入身体的。因此我们对于吃的东西一定要讲求卫生。例如我们不要随意吃 街边小摊的小吃，因为空气中的灰尘中含有大量的细菌，当我们把沾满细菌的食物吃下去后，病也就由此而来。当我们还是小孩子的时候，妈妈就一直跟我们说，饭 前便后要洗手，这些事虽小，但是却很重要，一不小心就会把病毒带进口。其次，在夏季一定要坚持每天洗澡，洗衣服，这样能在很大程度上降低细菌和病毒的感 染，以确保身体的健康。再次，在流感高发季节，尽量不要到人多拥挤的地方去，以防病毒的传播。

疾病是造成人过早死亡的重要因素，要想健康快乐的生活，就必须要讲究卫生，预防各种疾病。

同学，上面还有两篇文章是普通话水平测试用话题的内容（因为一篇字数的限定所以才分成三篇的）

十一、我的业余生活（15、我的假日生活）

（当假期来临时），在忙碌的学习生活过后，我通常会选一件我喜欢的事来放松自己。我喜欢做的事情很多，例如找朋友聊聊天，给朋友写写信，看看书，听听音乐，练练字，但我最喜欢的还是看电视。由于受到条件的限制，我不可能像别人一样去别处游玩，但我并不伤心，因为我可以从电视上看到很多地方的风景。所以我特别喜欢看一些介绍旅游景点的节 目，我仿佛身临其境般，让主持人带我游遍祖国的大江南北。或者看看卡通片，让自己的心变得单纯些，再过一把当小孩子的瘾。或者也会看看教人煮菜的节目，学 着点手艺，有空的时候做几个菜让家人尝尝。偶尔，我也会看看新闻，关心关心国家大事，只是这样的时候很少。

对于别人来说，也许会觉得我这样的生活很枯燥，但子非鱼焉知鱼之乐？我很喜欢看电视，所以我很享受我这样的生活，如果可以的话，我还想一天二十四小 时都守在电视机前，不错过播出的每一个节目。也有的人也许会认为我这样做是浪费时间，一点意义都没有。但是，我却从电视节目中学到了很多东西，无论做人还 是处世，我觉得意义非常大。我喜欢我这样的生活方式，很轻松，也很愉快，只是，该学习的时候我是一定会学习的。

12、我喜欢的季节（19、我和体育）

也许很多人都不喜欢夏天，因为夏天阳光太猛烈，晒得人眼花，热得人发疯。但是，我却非常喜欢夏天，尽管皮肤会被晒得焦黑，但我却义无返顾地喜欢它，因为在夏天我可以进行我最爱的体育活动——游泳！

（一个人要想有健康的身体，除了要有健康的饮食习惯外，还要进行体育活动来锻炼自己的身体。体育对于每个人来说都是必不可少的，但遗憾的是，我并不喜欢体育，上学时每当要上体育课了，我总会很苦恼。而奇怪的是，虽然我不喜欢体育，但是我却非常喜欢游泳！）说出来你也许要觉得奇怪，其实我并不会游泳，也许是由于我的手脚不协调的缘故，蛙泳或自由泳的动作我怎么也学不会。但是，我却非常享受泡在水里的感 觉，在炎热的夏天，泡在凉爽的水中那是多么享受的事，而且水的浮力让自己觉得仿佛漂起来了，很好玩。每当我闭着气钻到水里，睁着眼睛看着水里的一切时，我 不禁会为之深深的陶醉，想着水是多么奇妙的东西啊，如此澄清透明，仿佛不存在，但是却又能摸的着。我喜欢游泳的一个最重要的原因是因为游泳是最好的减肥方 法，它能使身材更匀称，线条更优美。哪个女孩子不爱呢？因此，爱美的我也爱上了游泳。

而且据专家研究表明，游泳不但能锻炼身体，而且还会促进智力的开发，使人更灵活，更聪明，虽然我现在不是很聪明，但我相信在我长期游泳的努力下，一定会越来越聪明的！

13、学习普通话的体会

没来师范学校读书前，总以为普通话是很容易说的，也以为自己的普通话说得已经够好了。可是来师范学校读书后，才发现说普通话并不如想象中的容易。

一直以来，都听说我们广东人说普通话是最难听的，可我一直都不这么认为，我觉得普通话不都是这样的口音的吗？可是上到大学，听到汉语口语老师说话的声音，我才知道我错了，我们以前说的能叫普通话吗？

于是，我下定了决心一定要把普通话学好。于是我就从最简单的b、p、m、f开始学起。每天早上，我就在校园里面的草地上坐着练习发音，遇到不懂了就 问同学。由于我的广东口音太重了，学起来特别困难有时为了发准一个音而不断地反复练习，经常练到嘴巴疼，舌头发硬。刚开始学发后鼻音时，根本找不到一点要 领，那只能靠自己的不断练习了。经过不断的努力后，我的普通话水平终于有了提高。学习普通话的过程是很苦的，但是也有乐趣。苦的是有时在练习一个发音时，怎么也发不准，乐的是当经过自己的努力终于把一个音读准后那种收获的喜悦！现在，尽管我的普通话也不是很准，但再也不会被别人取笑说是标准的南方口音了~

14、谈谈服饰

俗话说；三分容颜，七分打扮。说明了服饰越来越成为礼仪的一个重要部分。服饰是一个人的仪表中非常重要的一个组成部分。那么在日常工作和交往中，我们更是要重视自身的服装打扮。

在这里我就讲一下穿着打扮的礼仪。

第一点，要符合身份。说白了，男的像男的，女的像女的，孩子像孩子，老人像老人。一个如花似玉的少女要是穿上老婆婆的服饰，是很不合适的。

第二要扬长避短。根据身材来穿，我们每个人的身材都有优点，都有缺点，有的人胖，有的人瘦，有的人黑，有的人白，要从自己的实际出发，比如，皮肤黑的人尽量不穿白色的衣服；脖子短的人就要避免穿高领；腿又粗又短的人就不要穿超短裙。

第三要区分场合。不同的场合穿不同的衣服。机关里，就要穿套装，穿套裙，穿制服，不能穿奇装异服或拖鞋。去旅游时可以穿随意些，如牛仔裤，运动装等。社交场合如舞场可以穿得时尚些。

第四要遵守常规。例如在涉外的工作中，女性是不能穿皮裙的；男士穿西装配皮鞋时是不能穿白袜子的。

另外说说饰物的佩戴。佩带饰物一是以少为宜，二是要与衣服相配，比如名贵的服装，佩带的饰物要起到锦上添花的作用。

服饰是体现一个人的衣着品位，所以我们一定要从实际出发，在不同场合，穿不同的衣服，佩戴不同的饰物。

17、谈谈科技发展与社会生活 21世纪以来，科学技术，尤其是计算机网络技术、电子信息技术的飞速发展，使得手机、电脑等昂贵的奢侈品步入寻常百姓家，成为我们生活的必须品。想象一下，如果没有手机，我们如何能随心所欲地与亲人保持联系呢？如果没有网络，我们又如何能那么方便地进行各种信息文件的传输呢？不可否认的，科学技术在一定程度在改变着我们的生活，为我们的生活带来方便。

**第三篇：评职称出版个人专著需要多少字（模版）**

在评职称要求中，除了常见的学历、工作年龄、证书外，还有对论著的要求，论著往往指的就是或专著，不用多说，而专著就需要多唠叨唠叨，比如职称专著字数。那么，评职称出版个人专著需要多少字?

按照专著的定义来说，超过4~5万字就可以称之为专著，但专著毕竟是一本书，尤其还用来评职称，非常薄的一本书，肯定是那不出手的。所以，评职称个人专著字数肯定要远远超过5万字了。一本能评职称的专著字数往往在几十万字，比如30万字，比如20万字等等。所以，评职称出版个人专著的字数怎么也得10万字以上。书小二

编辑

扣：811-372-696

评职称个人专著往往是可以有多名作者的，一般不会超过3人，相当于多人共同编写一本专著。这种情况下，至于个人需要编写专著的字数，就要看自己的职称要求了，如果要求是10万字，就需要编撰10万字，要求是15万字，就需要编撰15万字。但这十几万的字数，对评职称个人来说，无疑是一种压力，忙着工作的他们怎么抽时间在有限的时间内编写这么多字，所以说个人编撰专著出版评职称，如果不是早早准备的话，根本赶不上职称评定。着急评职称出版个人专著，可以选择专著出版申报的方法，不需要自己编写，只要把自己职称专著字数要求告诉出版公司即可。

**第四篇：20162分钟自我介绍大概多少字**

20162分钟自我介绍大概多少字

不少自我介绍要求要2分钟，为此大概会有多少字呢？本文是学习啦小编为大家整理的2分钟自我介绍，大概会有多少字呢？仅供参考。2分钟的能介绍的字数最多，只有480个左右字。2分钟自我介绍一：

各位主考官你们好，我叫吴杰，我来应聘的是职位是软件工程师。我是一个性格开朗、自信，不轻易服输的人。生活中我喜欢与人交往，通过与各种朋友相处，学习到了很多自身缺乏的优点。在学习上我积极认真，努力掌握专业知识，现在已经具有相关的办公室事务管理、文书拟写与处理公共关系策划与活动组织等能力。

在校期间我曾担任宿管会干事、生活委员，在工作中具有高度的责任感，能出色的完成本职工作，并协助别的同学，有很好的组织能力及团队协作精神。

大学的学习、工作与生活使我树立了正确的人生观、价值观，形成了热情上进的性格和诚实、守信，有责任心的人生信条。面对社会的种种挑战，虽然我的经验和某些方面的技能水平不足，但相信在今后的学习、生活、工作中我会越做越好，以不懈奋斗的意念，愈战愈强的精神和忠实肯干的作风实现自我人生价值。2分钟自我介绍二：

尊敬的领导、亲爱的家人，大家早上好!我是来自于最美的海滨城市之一厦门的林宗祥，林是林则徐的林，宗是开宗明义的宗，祥是吉祥如意的祥，林宗祥的名字的含义呢就是当你认识林宗祥的这一刻起，你和你的家人生活都吉祥如意(掌声)!我是骏歌企业华东营销中心的总经理。我曾经选择过几个行业，直到不惑之年，终于悟到了“学会选择的人是聪明的，学会放弃的人才是智慧的”道理，因此现在的我全力以赴专心致志只做一件事---立足健康产业，依托青藏高原得天独厚的区域优势，把更多更健康的真正纯天然的绿色食品(蜂产品、枸杞、冬虫夏草)带给身边的人们!帮助大家改善亚健康，希望恩爱伉俪都白头偕老、人人都能长命百岁(笑)。

我的缺点也正是我的优点-长的简约但绝不简单(笑)，因为浓缩的才是精华。我在福州国企做了10年的管理，厦门有8年的创业经历，北京2年高级培训师的阅历，不论在能力和格局上都有较大的突破。因此，如果在企业管理、演讲口才、顶级营销、高效沟通、卓越领导力乃至健康方面能对在座的朋友有所帮助的话，将是我存在的价值更是我莫大的荣耀!我的人生格言是---穷则独善其身，达则兼济天下。“日行一善”是我时时恪守的准则。我生命的隐喻是什么呢?绿叶。它养眼润心，绿色环保，更重要的是它给所有的人带来了生命的希望。每位优秀的伙伴在我眼中都是一朵朵最美的花，假如在您攀登成长的路上，努力进取的路上，有一片绿叶悉心陪衬、帮扶、呵护、关爱的话，美哉(我愿意)!谢谢大家(掌声)!2分钟自我介绍三：

各位老师，您好!我是曹军泉，来自山东大学自动化专业。我的特色无非有三点：

一是学习：专业之内，我的成绩优异，并且曾获得过奖学金。专业之外，我博览群书，对各领域都有涉及，例如管理、经济、工程、心理学等等。

二是工作：学校内，我曾在班、院、校三个层次中担任过重要职务，培养了自己的执行力、学习力和决策力，这使我渐渐与众不同。学校外，我做过兼职、实践，脑力活和体力活都不在话下。三是生活：我从来不懈怠，我相信天道酬勤，在学校累计参加的活动近100项，涉及到文娱、学术等校园活动，成绩斐然!我对自己总结三点：第一我的时间观念较强，我总会把手表拨快2分钟，时刻告诉自己，我要比别人先一点、快一点。第二我注重反思，任何事情，我都不会放过思考总结，并且加以学习。第三我注重团队合作，相互协调，共同勉励，不仅高效，而且有活力，总使我获益匪浅。

我从来不用现在的眼光来衡量将来的我，因为我相信，我会不断学习，并且不断进步，而且将会日新月异!谢谢!2分钟自我介绍四：

大家早上好，我是陈栋，陈是陈述的陈，栋是栋梁的栋，由于这两个字比较相近，所以很多人刚见到我的名字都会把我叫做陈陈。我来自吉林大学化学学院材料化学专业。家是山东济南的，高中在市重点中学实验班上课，由于从小竞争压力比较大，所以养成了积极努力拼搏的性格。在大学期间，学习成绩还算优异，每年的成绩都在我们学院的保研名额附近。

保证学习之余，主要从事一些销售类的活动，曾经多次获得销售活动的冠军，并带领本部门实现销售业绩第一名，刷新往年的记录。作为校级组织的负责人，全权负责一些销售活动及项目的开展，得到了指导老师及合作商家的好评。在校期间，曾获得校优秀毕业生，校优秀学生干部，学校奖学金，校助学实践标兵等荣誉，还曾获得两个国家级实用新型专利证书。在过去的一年里，曾在中国邮政长春分公司作为校园包裹的负责人开展毕业季校园包裹项目，曾在吉林出版集团空中英语杂志社担任市场专员，负责开拓市场，曾在龙湖地产作为营销团队的一员，开拓客户数量。不论是从事销售活动，或者是带领团队开展各种项目，或者是在企业的经历，都让自己变得踏实稳重。

为了目标锲而不舍，具有了高度的责任感和执行力，正如一本书写名那样，没有任何借口，我认为这也是我的真实写照。这些经历，也让我在实践中学习到了更多的管理知识，让自己应聘公司的管理培训生具有了更大的优势。我是陈栋，希望大家能够记住我。

**第五篇：评职称自费出书需要注意哪些问题呢**

评职称自费出书需要注意哪些问题呢？

自费出书不但可以提升作者的知名度，还可以作为职称评审的加分筹码，在发挥其文化价值的同时，还可帮助作者带来更大的发展前景。那么，评职称自费出书需要注意哪些问题呢？书小二小编将在下文详细为您解答。

评职出书需注意的问题：

1、书号。

书号是出书的一个基本条件也是必要条件，如果著作不是公开发行销售，单纯的小批量印刷并只在小范围内流传，不要书号也可以。但评职称出书不同，即便是小批量印刷，也必须要有书号并公开发行后，在评职过程中才能发挥其加分的作用。

书小二正规低价，快速出版，十年专注出版

2、出版社。

通常情况下评职出书只要是正规出版，任何出版社出版的著作评职都是被认可的，但在个别地区或单位，在评职文件中会有指定出版社，只有在其指定出版社出书，评职才有效。

3、书号类型。

只要是正规书号在我国新闻出版总署都有备案(香港书号除外，所以香港书号在内地公开发行要办理相关手续)，内地书号单书号、丛书号和电子书号按规定出版发行评职也可加分，但还是有要求较高的地区有特别指定要求，如书号必须是单书号，那么再使用丛书号或电子书号就毫无意义

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！