# 影视动画学院大学生职业生涯规划大全

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-08-12

*第一篇：影视动画学院大学生职业生涯规划大全演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案影视动画学院大学生职业生涯规划影视动画学院大学生职业生涯规划 杨茂森考上大学，对于一般人而言，是人生的一个重要转折点；大学生活，又是...*

**第一篇：影视动画学院大学生职业生涯规划大全**

演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案

影视动画学院大学生职业生涯规划

影视动画学院大学生职业生涯规划 杨茂森

考上大学，对于一般人而言，是人生的一个重要转折点；大学生活，又是人生旅程中一个重要的阶段。那么，我们怎样才能让自己的大学生涯更有意义呢？首先我们要认同并喜欢自己的专业，形成良好的学习计划，到大学毕业时，才能拥有一套基础扎实、专业过硬的本领；除此之外，还要学会利用课余时间，对大学生活有一个整体、系统的安排；再次，要学会学习、学会实践，形成终身学习、养成理论联系实际的良好习惯；等到毕业时，我们就能 做到有方向的选择，做到有准备的选择。下面我们就先从认识自己所学的专业开始迈出我们大学生活的第一步。

一、影视动画学院专业业务培养目标

专

业

业 务 培 养 目 标 动画专业

立足于动画专业方向的艺术及相关技术的并重与整合，结合影视传媒综合性学科知识进行专业培养，使学生在毕业后能够独立承担具体的影视动画艺术和书版动画的创作和工程实施，并能扩展、创意运用于

精心收集

精心编辑

精致阅读

如需请下载！

演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案

多种领域，成为广告、网络、通讯等行业复合型人才，广泛适应社会需求。本专业同时培养部分动画学科研究型人才运用于动画学科的建设和发展。摄影专业

为社会培养具有较全面、系统的专业技能和专业基础理论知识、广泛的文化艺术素养，能在文化艺术、科研机构、教育、设计、研究、新闻出版、商业、广告宣传部门、音像出版等企事业单位从事摄影和影视图像创作、研究和教学等方面专业工作的，具有较强能力的研究型和应用型高级专门人才。

值得一提的是，在专业培养方向这个大前提下，无论是动画专业还是摄影专业的学生都应该应该积极适应社会需求，了解党和国家文化艺术的方针、政策和法规，同时认清本专业的专业走向，只有认清形势才能更明确自己要成长的方向，才能在心目中更确定自己将要成长成为怎样的人。

二、影视动画学院专业业务培养要求和毕业生应具备的能力

影视动画学院两个专业对于学生的业务培养要求是不同的，这就直接决定了影视动画学院学生在经过大学四年的学习和实践之后在毕业时要具备不同的能力，那么两个专业的业务培养要求和对毕业生应具备的能力要求又是怎样的呢？

精心收集

精心编辑

精致阅读

如需请下载！

演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案

专

业 业务培养要求 毕业生应具备的能力 动画专业 一、二年级主要立足于各项基础技能（造型基础和专业基础）的培养，三、四年级主要立足于专业艺术和技术的培养，整个教学必须强调讲授、赏析、评讲、示范、作业相结合（理论性和概念课程重在原理了解）。对于专业设计和制作课程，提倡与社会实践和对外合作项目结合。鼓励同学将与课程相关的实验性项目带入课堂，教师予以辅导完成。

1、了解党和国家文化艺术的方针、政策和法规；

2、掌握动画艺术相关技术；

3、掌握影视艺术语言的运用；

4、进行动画产品设计；

5、掌握影视动画技术（二维、三维）；

6、了解国内外艺术思潮及发展趋势。

摄影专业

要求学生培养一种精益求精、一丝不苟的学习态度和工作精神。必须要有技术的熟练和完美，才能达到视觉图像艺术表现的完美。同时要求学生具有较强的视觉艺术造型能力、审美判断力和美学修养。对构图学、色彩学和形式美感法则、广告学、营销学、商业心理学都应具

精心收集

精心编辑

精致阅读

如需请下载！

演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案

备一定的知识能力。摄影应用于各种不同的领域有不同的职业要求，这就要求学生具有较全面的社会政治、经济、文化、艺术等各方面的丰富的素养和政治思想素质。

1、了解党和国家的艺术、新闻方针、政策和法规；

2、摄影专业所需的基本理论、基本知识；应建立起较强的专业意识。对摄影的观察、思维、表现、技术手段和基础理论、图像的解读以及摄影所具备的独特本体语言，都应该较为成熟地了解和掌握，并能正确指导、运用于摄影创作实践。

3、应熟练掌握摄影的一系列基本技术，能应用所学的知识和技能独立地进行各种类型（新闻摄影、纪实报道摄影、商业摄影、观念摄影等）的摄影创作，作品质量达到较高水准。

4、应对中外摄影发展史和当前国内外摄影发展的状况，以及重要流派、重要摄影家及有影响的重要作品有所了解和正确认识，并具有一定水平的摄影理论和评论能力。

5、了解电影、电视、广告艺术的理论前沿、应用前景和发展动态。

6、掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。

三、影视动画学院大学四年主要课程设置 专

业

精心收集

精心编辑

精致阅读

如需请下载！

演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案

主要专业课程设置 主要公共课程设置 动画专业

素描、色彩、动画流程与技术、形态构成学、描绘技法、卡通造型设计及表现、图形创意及图像表达、镜头语言及编导、二维动画艺术与创作、动画立体造型、三维动画艺术与创作、影视理论、影视综合技术、动画产品系统设计等相关技能性课程。

马克思主义哲学、思想道德修养、马克思主义政治经济学、法律基础、当代世界经济与政治、毛泽东思想概论、邓小平理论概论、形势与政策、古典文学、外国文学、现代文学、艺术概论、中国美术史、外国美术史、美学概论、英语、体育、计算机应用基础和自由选修课等相关基础性公共课程。摄影专业

素描、摄影基础、色彩、黑白摄影、黑白暗室技术、色彩构成、摄影技术概论、摄影构图、计算机基础、中外摄影史、人物摄影、影视摄影、广告摄影、新闻摄影。

四、影视动画学生各个年级阶段的课程设置和应掌握的基本技能

任何一个学生经过中学阶段的苦读考上大学之后，面对与中学阶段全然不同的学习生活方式都必定会经历一个过渡期，之后才会逐渐

精心收集

精心编辑

精致阅读

如需请下载！

演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案

适应和找到自己的角色定位、找到自己的发展方向，一般来讲，大学阶段的学生成长成才教育可以依年级划分为四个阶段，分别是：一年级的试探阶段、二年级的定向阶段、三年级的冲刺阶段和四年级的分化阶段。下面我们仅就大学四个年级作为阶段划分学生在大学各个阶段的课程设置和应掌握的基本技能。

大学一年级--试探性阶段： 专

业 课程设置 应掌握的专业技能 应掌握的人际交往技能 动画专业

专业课程设置：素描、色彩、动画流程与技术、形态构成学

公共课程设置：马克思主义哲学、思想道德修养、马克思主义政治经济学、法律基础、形势与政策、古典文学、外国文学、中国美术史、英语、体育

掌握基本的写实造型能力，正确理性认识物象的形体结构，并予以生动准确的表现；掌握用色彩方式进行造型表现的基本规律及方法，尤其是色光原理及其变化规律与表现技巧的关系；掌握平面构成的基本原理和法则，同时了解立体构成及光学构成、动静、时间构成等多种构成手法，了解不同构成手法及元素对人的心里影响作用；

精心收集

精心编辑

精致阅读

如需请下载！

演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案

完成从中学到大学的角色转换，养成“大学”的思考模式和学习生活习惯，养成自主学习、自我总结的良好习惯。开始尝试初步了解自身兴趣爱好所在、了解职业，特别是自己未来所想从事的职业或自己所学专业对口的职业，提高人际沟通能力，多参加学校活动，增加交流技巧，增强为人处事能力。摄影专业

专业课程设置：素描、平面构成、摄影基础、色彩、黑白摄影、黑白暗室技术、色彩构成

公共课程设置：马克思主义哲学、思想道德修养、马克思主义政治经济学、法律基础、形势与政策、古典文学、外国文学、中国美术史、英语、体育

解决形准和体感塑造以及某种材料技能的问题，同时注重观念的表达和对美及美的规律的认识；系统掌握二维空间中简单的、抽象的图形构成规律；学习摄影的基本技术和技巧；加强主观构图能力、主观控制色彩关系的能力；体验曝光的准确控制、影调的把握、光影的运用、构图的控制等技术技巧的训练；加强对黑白摄影中准确曝光、影调控制、用光等技术因素的深刻认识。

精心收集

精心编辑

精致阅读

如需请下载！

演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案

大学二年级--定向阶段： 专

业 课程设置 应掌握的专业技能 应掌握的人际交往技能 动画专业

专业课程设置：描绘技法、卡通造型设计及表现、图形创意及图像表达、镜头语言及编导、二维动画艺术与创作、专业选修课

公共课程设置：当代世界经济与政治、毛泽东思想概论、形势与政策、现代文学、艺术概论、外国美术史、英语、体育、计算机应用基础、自由选修课

掌握线语言艺术、动画形式的语言风格及表现、描绘实作结合动画创作进行实作演习；掌握动画造型语言的特征及表现优势、角色表情与表演、造型与表演等；掌握创造性进行信息投射和图形沟通的方式；掌握基本影视语言及卡通连环画的创作方式；全面掌握二维动画创作原理、要领、规律、技术。

应加强对专业的认知度，明确自身角色定位，考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能。可以开始尝试兼职、社会实践活动，最好能从事与自己未来

精心收集

精心编辑

精致阅读

如需请下载！

演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案

职业或本专业有关的社会实践工作，提高自身实际操作能力、自身责任感、主动性和受挫能力。摄影专业

专业课程设置：摄影艺术概论、摄影构图、计算机应用基础、中外摄影史、摄影用光、人物摄影、影视摄影、专业选修课

公共课程设置：当代世界经济与政治、毛泽东思想概论、形势与政策、现代文学、艺术概论、外国美术史、英语、体育、计算机应用基础、自由选修课

熟悉掌握计算机在图片处理中的运用，特别是图片的剪裁、修复、添加以及 图片的色调、对比度、明度等的调整；掌握摄影用光的重要性、熟悉运用摄影用光；掌握人物摄影、影视摄影的基本原理、原则和具体操作手段手法。

大学三年级--冲刺阶段： 专

业 课程设置 应掌握的专业技能 应掌握的人际交往技能 动画专业

精心收集

精心编辑

精致阅读

如需请下载！

演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案

专业课程设置：描绘技法、动画立体造型、三维动画艺术与创作、影视理论、影视综合技术、专业选修课

公共课程设置：邓小平理论概论、形势与政策、美学概论、自由选修课

认识设计与工艺手段的关系，包括玩具、模型及相关的造型规律和制作方法，使学生具备立体的卡通产品造型设计的能力；了解三维动画语言，并掌握软件运用，能独立进行三维建模、材质运用、渲染、动画设计，并具备三维形式的影视创作能力；掌握影视工程的基本程序、要领和技巧，进行编导、摄录编全程实作，掌握多种相关技术及音频、视频合成运用。

因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息、并确定自己是否要考研上面。在这一阶段可以尝试大胆提出自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力和创造性。参加和专业相关的社会实践工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试。向已经毕业的校友、师哥师姐请教往年的求职情况。希望出国留学或准备参加研究生考试的学生，可多向相关部门咨询准备。摄影专业

专业课程设置：影视摄影、风光摄影、数码影像、彩色反转片摄影、广告摄影、纪实摄影、专业选修课

精心收集

精心编辑

精致阅读

如需请下载！

演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案

公共课程设置：邓小平理论概论、形势与政策、美学概论、自由选修课

掌握影视摄影、风光摄影广告摄影、纪实摄影的基本原理、原则和具体操作手段手法；

大学四年级--分化阶段： 专

业 课程设置 应掌握的专业技能 应掌握的人际交往技能 动画专业

专业课程设置：动画产品系统设计、社会调查实践、毕业创作、毕业论文、专业选修课

公共课程设置：无

立足于市场、认识专业价值，深切体验动画产品从策划到设计到制作的完整过程，并在这一阶段衡量自身是否已熟练掌握并能运用大学四年所学的相关知识和技能。

这一时期不能再犹豫不决，应当帮助学生把目标锁定在工作申请及成功就业上。这时，可让学生先对前三年的准备做一个总结，检验自己

精心收集

精心编辑

精致阅读

如需请下载！

演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案

已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分。积极参加招聘活动，着手工作的申请，在实践中检验自己的积累和准备。摄影专业

专业课程设置：摄影美学、影视摄影、新闻摄影、观念摄影、毕业创作、毕业论文、专业选修课

公共课程设置：无

通过对理论知识的巩固反观大学四年所学的相关知识和技能，立足于市场、认识专业价值，衡量自身技能熟练掌握程度和水平。

五、影视动画学院学生就业现状和前景展望

1、就业现状

（1）历年来影视动画学院学生就业率一览表 年 份 专 业 2024年 2024年 2024年 2024年 动画专业

精心收集

精心编辑

精致阅读

如需请下载！

演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案

摄影专业

（2）影视动画学院学生就业领域一览表 专

业 就业领域 动画专业

广告、网络、通讯、动漫游戏设计创作、动漫游戏衍生产品创作、摄影专业

文化艺术、新闻出版、商业、广告宣传、2、就业前景

（1）当前就业形势

2024年全国普通高校毕业生就业工作会议公布了2024年全国普通高校毕业生情况，总人数将达到495万，比2024年增加82万，同比增幅达19.9%。

近几年来，参加艺术类考试的考生越来越多，因而艺术类的毕业

精心收集

精心编辑

精致阅读

如需请下载！

演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案

生也随之多了起来。随着人才的增多，就业难的问题也渐渐凸显出来。相关专家表示，艺术专业就业渠道相对偏窄，要警惕“考艺热”背 后的就业风险。目前，市场对传统的美术类、音乐类人才需求出现了严重饱和，就业压力增大，前几年开始的艺考热带来的就业压力已经开始显现，而这种情况还将持续三到五年时间。

但是可以看到的是，数码艺术、动画设计及视觉艺术是近两年开设的新专业，由于专业人才奇缺，市场对这方面的人才需求一直呈上升趋势。总体上看，就业前景还是比较广阔的。

（2）市场对影视动画学院学生需求领域一览表 专

业 需求领域 动画专业

广告、网络、通讯、电影电视动画设计制作、动漫衍生产品制作、动画教学、游戏设计制作 摄影专业

文化艺术、科研教育机构、设计研究、新闻出版、商业、广告宣传部门、音像出版、电视制作部门、电视台、电影制片厂、电视剧及影视制作公司、电视广告制作公司、电视音像出版部门、电视研究机构

（3）正确认识就业、择业与创业

培养健康的就业心态，树立正确的择业观

※转变陈旧的就业观念，逐步树立创新择业的意识

※转变依赖学校、家庭的观念

精心收集

精心编辑

精致阅读

如需请下载！

演讲稿 工作总结 调研报告 讲话稿 事迹材料 心得体会 策划方案

※转变一次就业定终身的观念

※转变狭隘的“专业对口”的观念

※转变择业盲目攀高的观念

毕业生择业七误区

※追热门，随大流

※过分强调职业的社会地位

※求高薪高酬职业

※片面强调就业地区

※图轻松，缺乏事业心

※一味追求个人兴趣满足

※狭隘理解专业

大学生创业：理性是船，激情是帆

相对其他专业而言，艺术学院的毕业生更加适合自主创业。相比于其他学科的毕业生为找一份“铁饭碗”挤破头皮的情况，掌握了一门艺术专业技能的艺术类毕业生们更偏向于灵活就业，也更有条件自主创业。而艺术类毕业生普遍存在个性张扬、崇尚自由的特点，也决定了他们中很多人不愿意被束缚，那么自己当老板确实是种不错的选择。

精心收集

精心编辑

精致阅读

如需请下载！

**第二篇：大学生职业生涯规划(广东警官学院)**

姓名：刘俊权 学号：201\*\*\*

专业：法律文秘 区队：二区队

一、前言

现今社会，人们越来越重视自我的发展完善和实现，这就客观的要求我们对自己的未来做出一个全方位的统筹规划，也可以说就是职业生涯规划。职业生涯规划能够让我们更充分的认识自我，了解自我的优缺点、兴趣，可以结合我们的特点作出切合实际的方案，为我们的未来奠定了良好的基础，鼓励自我不断奋进，追求更高的目标。

二、自我分析（1）我的性格 优势: 1，个性乐观积极，待人友善，为人诚恳，严谨细心，富有责任感，有一定的进取心和很强的好奇心。

2，喜爱团队合作，综合分析能力好，做事考虑全面，力求公平和效率。劣势: 1，性格略微内向敏感，做事没有主见，有时比较散漫自由，喜欢抱怨，做事时总有很多顾虑，不敢着手尝试。

2，不善长与人沟通交流，与他人相处时局促不安，跟陌生人相处时总是不能很融洽，口才不好，在公共场合下发表言论时感觉很紧张，不敢大胆表达出自己的想法。

3，写作能力不够强，耐性不够好，做事时常是三分钟热度。4，毅力意志不强，没有经过什么磨练考验，不具备顽强拼搏的勇气。（2）我的兴趣

1，喜欢观看综艺娱乐的节目 2，喜欢阅读各类书籍

3，喜欢听音乐，如流行、古典、怀旧 4，喜欢玩吉它及表演 5，喜欢网页设计

（3）我的能力

专业技能：法学，秘书学。

英语（能达到四级水平），计算机（能达到二级水平）。

其他技能：能够从事简单的网页设计，有一定的团队合作能力，组织策划能力，创新能力，有很强的学习思考能力，吸收知识扎实到位，记忆力好，善于观察。（4）我的职业价值观

1，注重关系，能给予他人帮助，并希望与同事关系融洽。2，在工作中希望得到管理层的支持及培养。3，期望得到一个有保障的工作，即良好的工作条件。

4，对我而言工作的追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足。

三、目标、就业方向及前景分析（1）目标

短期目标：努力学习，实现专升本。

中期目标：毕业后找到一份稳定的工作，再通过自学考试取得更高的文凭。

长期目标：自己创业，开办公司。（2）就业方向 1，律师事务所

2，各单位秘书文员

3，从事一些非所学专业的工作 4，考公务员（3）前景分析

第一，内资企业：这一块对法律文秘人才的需求是最大的，很多中小国内企业，特别是民营企业，就业门槛相对较底，新人月薪绝大部分集中在1500元左右。

第二，外企：大部分外资企业的同等岗位待遇都较高。对新员工一般都会进行一段时间的专业培训，而且还有很多后续培训机会，贴进实际工作，很适用。不过就业门槛很高，新员工的合理月薪在3000元以上，绝大部分外企能解决员工的各种保险以及住房公积金。第三，事务所：普通事务所工作待遇低，杂事多。在事务所确实能学到很多东西，能充分锻炼能力。有的事务所月薪只有1000元，有的则在2024元以上。

第四，公务员、教师：有稳定、压力小的优势，也有发展艰难的劣势。（4）SWOT分析法

S（优势）：我是一个性格严谨的人，有较强的责任感，有一定的逻辑思维能力，擅长烦琐复杂的工作，而且我对法学和秘书学专业有着浓厚的兴趣。

家庭因素：我的父母完全参与了我选择专业的过程，他们对于我能够胜任这方面的工作很有信心，家人的支持是我的动力。

W（劣势）：做事没有主见，不够果断坚决；个性散漫自由，效率有时比较低；写作能力不好；耐心不够，容易烦躁；意志不坚强，缺乏勇气；口才不出众，沟通交流能力差，人际交往能力不强。O（机遇）：社会需求量大，找工作较容易，工资待遇好，工作稳定，就业现状很乐观。

T（威胁）：行业接近就业饱和，竞争压力越来越大；毕业生过多；学校是警校，从事这一行业没有优势；不是新兴行业，发展空间不大。

四、实现目标的差距分析 1，学历基础不够。

2，缺乏逆向思维方式和创新理念，以及丰富的从业经验和管理经验。3，社交圈过窄，不善人际。

4，遇事遇人容易情绪化，没有良好的心理素质和口才。6，没有良好的专业知识基础。

五、实现职业目标的行动计划

1，努力学习，让自己的专业知识更加牢固，同时还要扩大自己的知识面，让自己更加全面。2，每件事都要有合理的计划，提高自己的管理时间的能力。3，对于任何事情都要有自己的看法，不去盲目服从，要有自己的主见，弥补有时没有自己的主见的缺点。

4，多参与社会实践尽量争取到实习的机会，积累工作经验，还可以通过做兼职等来培养自己的社交能力，构建人际关系网。

5，多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。在学习中积极与老师沟通、加深了解，利用校友众多的优势，参加学校各种活动，经常和他们接触、交流。六，具体实施方案

大学一年级：了解大学生活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：要通过大学英语四级考试；通过计算机2级考试；熟悉掌握专业课知识。

大学三年级：着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验，把目标锁定在工作申请及成功就业上。

七、职业生涯规划评估

该规划具有很强的操作性，在现今就业局势紧张的情况下，只有认真分清就业前景，规划好自己的职业生涯，才能在未来的就业上少走弯路，从而在这社会中实现自身的价值。

**第三篇：大学生职业生涯规划**

大学职业生涯规划

大学生职业生涯规划书：成为一艘有方向的船

信管1班

张晓丽

没有方向的船，任何方向吹来的风都是逆风。有一个合理的职业生涯规划，犹如航船有了方向，在明确的职业发展目标之下，采取可行的步骤与措施，不断增强职业竞争力，才能让我们在激烈的竞争中脱颖而出，提高成功的机会，实现自己的职业理想。

一、前言

没有方向的船，任何方向吹来的风都是逆风。有一个合理的职业生涯规划，犹如航船有了方向，在明确的职业发展目标之下，采取可行的步骤与措施，不断增强职业竞争力，才能让我们在激烈的竞争中脱颖而出，提高成功的机会，实现自己的职业理想。

二、自我分析

根据所做的职业测试所得的结果，我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式下生活。

个人概况;教育背景:南京中医药大学翰林学院

经管系学生，本科 政治面貌：团员

自我鉴定：吃苦耐劳;乐于奉献；严于律己

优点：

工作投入，勇于承担责任，具备高尚的职业道德；

做事贯彻始终，细心，准确无误，讲求秩序与和谐；

工作任劳任怨，务实，有良好的耐心；

做事意志清醒，对于细节有较强的记忆力；

工作中，温和，融通，理解别人的感受，不遗余力的支持同事；

乐于奉献，具备个人牺牲精神，甘愿做幕后人物；

缺点：

过于现实，从而很难全面观察问题，以及很难有准确的预见性；

过于小心，容易劳累过度；

大学职业生涯规划

不太懂得安排娱乐和放松来缓解压力；

愤怒总容易在积攒后爆发；

有时候，会过于屈尊从命，失去自尊；

容易陷入对人的承诺而被人利用；

往往不能很好处理职场冲突； 个人特质：属于社会管理型

价值观.摆正金钱在人生追求中的位置：.正确认识集体主义和个人主义，划清正当的个人利益与个人主义的界限。追求最大限度地实现自己的人生价值

三． 家庭分析

优势：在亲人的心里是一个懂事而聪明的孩子，有着亲人们的关怀与支持，特别是父母在我身上寄托了很高的厚望，将他们一身的心血都投资到了我的身上，我觉得自己是一个幸运的人。

劣势：有点骄傲，当取得一点点的成绩就自我满意，做事情有些急躁，不能冷静的思考问题，所以都那么大了，父母对我做什么事还是不怎么的放心，自我控制能力差。(朋友、老师及同学分析)

朋友、老师及同学分析

优势：具有一定的个人能力，不落后与其它同学，有自己的一个学习方法和生活方式，基本能做到老师的要求。

劣势：不能够融入到同学当中去，积极主动性太差，有点的害羞，缺少与老师主动交流的机会。

机会：利用大学的机会，积极参加各种社团活动，主动表现自己，锻炼自己，真正的将自己能力展现出来，在即将到来的大学英语四级考试中，向老师同学证明我的英语水平。生活上不让父母担心，也向他们证明，我已经长大了。

威胁：大学里是一个竞争激烈的地方，关系也十分的复杂，感觉同学们都在离我而去，是我没有跟上他们的脚步，还是他们在冷漠我，我得去思考！

四、专业就业方向及前景分析

我所学的专业是信管，该专业是以信息领域为背景数学与信息相结合的交叉学科专业。毕业以后，可以在信息与计算科学、计算机信息处理、经济、金融等部门从事研究、教学、应用软件开发或者是管理部门从事一些实际应用、开发研究或者管理工作。

大学职业生涯规划

1。就业方向

（1）继续深造

由于信管专业的毕业生不仅具有扎实的数学基础和良好的数学思维能力，而且掌握了计算机科学与技术的专业方法与技能，受到科学研究的训练，因此继续深造的可选择领域将变得非常广泛，既可以继续攻读计算数学、计算力学、计算机应用与软件、信息与网络安全、信息科学、自动控制、金融信息等专业和研究方向的硕士学位，也可以攻读具有行业特色且与计算机关系比较紧密的某些专业的硕士学位。

（2）保险精算师

分析统计数据，例如，死亡率、意外事件发生率、疾病率、残疾率和退休率，构建一个概率表以预测未来利益赔付的风险和责任。确定保费和必要的现金储备以保证未来的保险赔付。

（3）计算机程序师

将项目的具体情况、问题和程序换成详细、合理的流程图，并编译成计算机语言。开发计算机程序，对文件、数据或信息进行存储、定位或检索。可能会负责网页编程。

（4）数学家

研究基础数学或将数学技巧应用到科学、管理及其它领域。用数学方法解决或指导各领域的问题。

（5）数学技术员

将标准化的数学公式、原理和方法应用于特定技术问题。

（6）统计学者或统计师

从事发展数学理论，或应用统计理论和方法收集、组织、解释并总结数据以提供有用信息的信息。专门研究某个领域，例如，生物统计、农业统计、商业统计、经济统计或其它领域。

（7）运筹学分析师

用计算机开发并解释信息，设计并应用数学模型及其它优化方法。发展相关的软件服务或产品。时常专注于收集并分析数据，开发决策管理软件。为程序的评估、审核或执行制定最佳的时间、成本或物流管理网络。

2。就业前景

随着计算机技术广泛深入地应用于人类社会生活，以及全球信息产业的迅速崛起，二十一世纪的中国将向知识经济时代迈进，教育、科研、社会、经济等各个领域需要越来越多的计算机的人才，计算机科学 3

大学职业生涯规划

与技术的研究和应用将迈向更深入和更广泛的领域。可以预计，计算机科学与技术在今后较长时间里仍然是极具生命力的领域。

五、职业分析

1。我的职业选项

软件测试工程师

2。选择路径

我会优先选择考研，这是我家人的希望，也是多数大学生的选择，毕竟研究生出来就会有更强的竞争力。如果考研没有成功，我会开始认真准备就业。

3。选择理由：

SWOT分析：

内部环境因素

优势因素（S）

（1）。对软件比较感兴趣，学习能力强

（2）。对自己有信心

（3）。勤于思考，认真负责，有耐心

（4）。记忆力较好

（5）。善于沟通

弱势因素（W）

（1）。不善于用非常规思路思考问题，逻辑思维不够缜密

（2）。英语水平有待提高

（3）。质疑精神不足

（4）。写作水平需要提高

（5）。对测试人才要求较高，学习难度大

外部环境因素

机会因素（O）

大学职业生涯规划

IT行业是朝阳产业，有发展潜力，软件测试人才缺口大，软件测试人才荒大概维持4--9年，就业竞争小

威胁因素（T）

目前国内没有健全的软件测试人才培养体系

SWOT总结：努力改变能改变的，适应不能改变的。对于外部环境因素，只有让自己适应它，抓住机遇，迎接挑战。我国软件测试人才缺口很大，同其他职业相比，就业方面存在不小的优势。对于内部环境因素，我应当在以后的生活学习中，发挥优势，弥补劣势，扬长避短，让自己越来越接近心中的目标。软件测试学起来不容易，不过，我会努力，时时鞭策自己，不断朝着这个方向发展，相信一定会有收获。

4。理想职业的工作内容和胜任条件

工作内容

软件测试工程师是软件生产过程中的质量管理者，不但要对软件产品最后的功能、性能负责，而且从软件的“需求分析”、“结构设计”阶段以及文档规范等诸多方面就开始对软件的质量加以保障，使生产出来的软件的功能达到设计之初的要求，让用户用上高质量的软件。

（1）．理解产品的功能要求，并对其进行测试；

（2）．负责执行测试任务和用例的建设，检查软件有没有错误，决定软件是否具有稳定性，写出相应的测试规范和测试案例；

（3）． 负责错误登记和追踪；

胜任条件

（1）。计算机相关专业

（2）。精通软件测试理论，熟悉常用测试工具的使用，能够熟练设计测试用例；

（3）。熟悉数据库，精通SQL语法；

（4）。了解。net、JAVA等软件开发语言，有软件开发经验；

（5）。具有较强的沟通理解能力和协调能力，及团队协作精神；对工作积极主动、认真负责；

（6）。熟悉软件工程、软件测试理论和方法，了解相关的测试流程、规范、文档标准；

5。与职业选择目标的差距

软件测试师是软件开发的质量把关者，当下中国软件产业升级，国内软件行业突破了传统的作坊式生产，从单打独斗的开发模式升级为工业化、流水线式的生产模式，理所当然的对开发的软件有更高的质量 5

大学职业生涯规划

要求。对软件测试人才的需求不断扩大的同时，对人才的要求也会越来越高。对我来说，这既是机遇，又是挑战。

不论是专业技能还是专业素养，目前的我与一名合格的软件测试工程师还有很大的差距。要成为一名要想获得更大发展空间或者持久竞争力的测试工程师，则计算机专业技能是必不可少的。优秀软件测试人员必须具有两三年的软件开发经验，并且与软件开发人员相比，测试人员不但需要一技之长，还需要掌握诸如操作系统、数据库、网络等多方面的知识。

六、实际职业目标的具体行动计划（未来三学年）

首先，要认真听课，保证学习成绩，拿到奖学金。因为软件测试这一行经验比学历重要，大多数人认为上研究生不如在企业积累经验，不需要保研或者考研，所以不用好好学习与计算机无关科目。但是，我认为，眼光应当放远一些，在我的大学时代多方面培养自己，丰富知识，提高综合素质，而不是急功近利，纯粹为了就业而学习。当然，学习中应当有所偏重，计算机方面的课程如数据结构，数据库，JAVA语言程序设计，面向对象分析与设计，操作系统，软件工程等科目应当对自己的要求更高，更严格。到了后期，要开始系统的学习软件测试方面的知识，找一些测试书籍来看。

其次，多参与活动，将所学知识运用于实践，初步积累编程和测试经验。目前，国内软件测试人才的来源主要有三方面：一是以前做软件开发转行的技术人员；二是来自计算机专业的高等学院毕业生；三是来自培训机构的专业学员。而企业普遍认为计算机专业应届毕业生缺乏动手能力。所以，在不断提高专业知识水平的同时，更应该多参与实践，培养动手能力，取得丰富的经验。为此，我决定利用寒暑假的时间，争取到软件公司实习，为顺利就业增加砝码。

平时利用网络与软件测试从业人员交流，多去软件测试的论坛、贴吧。让自己在加入软件测试队伍之前对这个职业有更深更全面的认识，并且能在这个过程中积累人脉资源

具体计划

大二寒假

复习所学的计算机方面的知识，提高英语水平

大二下学期

大三上学期

大三寒假 大三下学期

在家乡找一份兼职，同时学习软件测试 学好各门课程，自学软件测试相关知识

大三暑假

在北京的软件公司找一份兼职

大四上学期

继续自学软件测试知识 暑期社会实践，URTP项目 学好各门课程，过英语六级

大学职业生涯规划

大四寒假 大四下学期

未来目标：

总体目标：能说一口流利的英语，做一个电脑高手。

运用所学知识进行软件测试，通过这种方式检测自己的测试水平以及相关知识掌握程度

完善软件测试知识，参加相关专业培训

健康目标：经常锻炼，要拥有强壮的身体，还有就是家人也健康平安！

学习目标：大三之前过全国英语的4、6级的考试和计算机四级考试；毕业时顺利拿到学士学位，然后一鼓作气攻读研究生，并顺利拿到硕士学位。

家庭目标：温暖的家；3有车、房，赚足足够的钱，好好的孝顺父母长辈。

结语

中国人常说，尽人事，听天命。对于我们可以控制的，理当全力以赴；对于不可控制的，我们应当养成坦然接受的胸怀和气度。要抱着不做则已，要做就要做好的信念。这样，才能赢得收获。

通过职业规划，我进一步认识自己，了解自己，找到奋斗的方向，不再迷茫。从现在开始，我是一艘有航向的船，向我的未来扬帆远航，乘风破浪！

大学职业生涯规划

大学职业生涯规划书

——成为一艘有方向的船

系别:经管系

专业：信管1班

姓名：张晓丽

学号：110304107

**第四篇：大学生职业生涯规划**

大学生职业生涯规划

姓名：彭飞 班级：高分子 112 材料学院 河北科技大学

序言：美好人生，始于规划为个人做好人生规划，明确人生的方向，脚踏实地走好人生的每一步，让成功与自己零距离。

个人资料: 姓名：彭飞 年龄：20 籍贯：河北省承德市围场县 所在学校：河北科技大学 所在学院：材料科学与工程学院 所在系及专业：高分子材料与工程 联系电话：\*\*\* E—MAIL：453158126@qq.com

前言：

 中国有句古训：凡事预则立，不预则废。是的，机遇总是降临于有准备的人，一份职业生涯规划对我们的人生的发展是非常有必要的，毕竟把人生掌握在自己手里比随遇而安的感觉要好的多。

 一份职业生涯规划，它所代表的是我们想发展的大体框架。他所起的作用是鞭策我向自己的理想加快脚步，换言之，它是一

 职业能力弱项：沟通能力  适合从事的职业：科研、工程、 自我分析小结：

 弱势有待于提高，各方面素质也应提高，通过上述自我认知，就可大概知道

 职业取向：科研、高分子材料工程师、教师。个人倾向：科研、大学教师。

二 职业分析

 家庭环境分析  学校环境分析  社会环境分析  职业环境分析 家庭环境分析

 家中主要以父亲为唯一的经济来源，还有一个上学的妹妹。每次看到父亲疲惫样子，自己心头不由一阵酸痛。真想自己参加工作，减轻父母的负担。自小父母培养我做事谨慎、认真，养成良好的生活习惯。渐渐长大，越来越感觉父母的期望如此之重，家人都在盼望我能考取自己向往的大学，找一个属于自己的工作，安顿好自己。就是因为这样，使我有了一个奋斗目标，努力学习，积极向上，适应环境，实现自我，不辜负父母对我的期望。学校环境分析

。

三 职业定位

 自我评估和职业评估（SWOT分析法） 职业目标  职业发展

 自我评估和职业评估（SWOT分析法） S（优势）

 W（劣势） O（机会点） T（制约点） 自身因素  外界因素

结论：职业目标：以科研为主，其他职业为辅。

四 计划与实施 1、21世纪人才具备 的基本能力计划

2、短中长期计划

（1）短期计划（2024年——2024年）

（2）中期计划（2024年——2024年）

（3）长期计划（2024年——？）短期计划

 短期计划：（2024年——2024年） 大一阶段目标、达到的目标

2024年12月10日

**第五篇：大学生职业生涯规划**

大学生职业生涯规划

第一章 认识自我1.个人基本情况

优点：冷静理智、做事有耐心、对做任何事都抱有平常心、在与人交往方面善于倾听他人的意见和建议、能够虚心求教、快速改正错误

缺点：不善于交际、慢热、害怕失败、胆子小、缺乏自信心、做事不够积极主动

2.职业兴趣

喜欢创造性的工作，富于想象力。喜欢同观念而不是事务打交道的工作。

3.职业能力及适应性

凡事总是喜欢先想好的一面，别人与我在一起，常觉得轻松愉快。乐观的心态使我能够较快地融入环境中，但过于将复杂的事情简单化，会看不清问题的实质，在社会之中容易显得幼稚，一旦遭遇挫折，心中常有自我否定感。

4.个人特质

为人乐观，大度，谦虚

5.职业价值观

做任何事充分发挥自己的独立性和主动性，按自己的方式、想法去做，不受他人干扰。和各种人交往，建立比较广泛的社会联系和关系。不断创新、不断取得成就、不断得到领导和同事的赞扬或不断实现自己想要做的事。

6.胜任能力

优势：能够细致耐心的完成工作

劣势：容易追求效率而忽视工作质量

第二章 职业生涯条件分析

1.家庭环境分析

经济状况：一般

家人期望：由于我母亲从事的是会计方面的工作，因此希望我往财会方面发展。父亲对我的期望不是很大，只希望我能找到一个稳定的工作

对本人的影响：从小受家人的影响，懂得学习的重要性。由于家里没有广阔的人脉，因此未来凡事都要依靠自己。因此我希望自己能够通过不断学习来充实自己，为未来的成功铺下坚实的道路

2.学校环境分析

学校特色：以文科类专业为主

专业学习：会计专业是每座学校中的热门专业，该专业与其他专业相比，拥有更高的实践性，与平时的生活联系紧密

3.社会环境分析

就业形势：源源不断地社会需求，需要会计的地方很多，首先，专业的会计师事务所、其次，各个企业、再其次，政府及非盈利组织。会计掌握的是一个团体的经济命脉，所以，每一个团体都需要他们。今天没有找到每年新增多少企业的数据，但没有数据证明，大家也明白，每年新增的企业数以万计。有企业产生，就有对会计的需求，所以，会计是一个永不衰退的产业

竞争对手：初、中级会计

4.职业环境分析

（1)行业分析：

行业现状及发展趋势：

在我国现阶段，全国数百所高校中几乎每个学校都设有财经专业，尤其是会计专业。每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师、ACCA、AIA等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更应该好好筹谋自己的前途，做好合理的规划。

人业匹配分析：

近年来，随着我国社会主义市场经济的建立和逐步完善，会计服务市场得到了空前的发展，注册会计师行业也得到了长足发展，全国现有各类型的会计师事务所6000多家，从业的注册会计师6万多人，全国2024多个县、市、区平均有各类会计师事务所2--3家。这个数量还在继续增加。但我们也应清醒地认识到在迅速发展过程中存在的不足和问题，我国目前会计师事务所呈现出家数多、规模小、市场竞争力不强等基本特征，与国际知名会计公司相比尚有较大的差距。

(2)职业分析

职业的工作内容：

会计人员是从事会计工作、处理会计业务、完成会计任务的人员。会计人员的职责，概括起来就是及时提供真实可靠的会计信息，认真贯彻执行和维护国家财经制度和财经纪律，积极参与经济管理，提高经济效益。会计已被公认为现代企业经营管理中不可缺少的基本组成部分，它是特定经济环境的产物，社会经济环境的变化引起会计的职能及其内容的变化。会计为企业管理当局，企业的股东、债权人以及与企业有关联的各种利害关系人提供对他们的决策有用的信息

工作要求：

1)根据核对无误的原始凭证编制会计凭证。

2)根据会计凭证主笔暗示的登记银行日记账，有价证卷、财务的增减，债权债务资本、收入费用、成本、财务成果等名袭击总分类账。

3)根据会计核算要求，经常对会计账簿的有关数字与实物、货币资金、往来单位和个人进行相互核对，保证帐证相符，帐帐相符，帐实相符。

4)月末对本期发生额经济业务活动和财务状况进行结账。

5)编制财务报告。

6)每季进行一次财务活动分析。为领导提供合法、真实、完整的会计信息，做好领导的参谋助手。

7)按照国家统一会计制度的规定，将全部报表松本公司领导及财务正税务等门。

8）每月按时向税务申请报税，缴纳各种税款

9）每月按期对会计凭证进行整理，编号、装订成册，并轨如会计档案。负责对会计档案、财务印章的保管。

发展前景：

会计这一行的确是很容易入门，但同时又不是这样，拿会计证很容易，但其它的果实不一定每个人都能摘取，其实想想别的行业不也如此吗？至少会计这一行还有学历的要求，而其它的却未必，比如说很多所谓的什么工程师也只是中专学历，甚至是初中学历，在一个公司混久了就成了工程师了。而要做会计师显然是不行的。另外，从另一个角度来想，会计这样的现状未必是不好的，一个行业介入相对容易，而做到高级却比较难，个人觉得这是比较好的情形。更多的人介入这一行必将给这一行带来更大的繁荣和发展，况且学历低的人能力不一定差，差的也就不能做得好，这个市场自有选择。

(3)企业分析

单位类型：股份制企业

企业文化：

1)企业使命 提供更优金融方案 持续创造共同价值

2)企业愿景 建设价值卓越的一流国际金融集团

3)核心价值观 责任立业 创新超越

4)经营理念 诚心永恒 稳健致远

5)CSR战略宣言 以和谐诚心为基石 不断追求自身的超越 与社会共同发展

6)服务宗旨 以您为先 灵活稳健

发展前景：

全球银行业态势基本稳定，对各国和地区经济发展和国际金融交易起到一定的保障与支持作用，促进了世界经济在下降与减速中的相对稳定。中国银行在内部管理、资信评估能力和授信体制、风险控制能力等各方面都还有很多缺陷，员工队伍素质和知识技能结构有待提高，管理信息系统也还远未完善。而且，中国银行在信贷工作中还往往受到种种外在压力和行政干扰，授信决策并不完全建立在资信因素上。扶持地方经济、帮助国营企业脱困、发展重点产业等等还 经常是影响授信决策的重要因素

员工素质：为本科及本科以上学历的高素质人才

工作氛围：会计行业竞争压力的，工作中员工的竞争意识强，因此工作氛围强

人企匹配分析：专业匹配率高，工作人员大都为会计专业毕业的专业型人才

(4)地域分析

工作城市的发展前景：

苏州是一个制造业强市,近年来的发展更是十分迅猛,经济总量已经在全国名列前茅。未来的苏州的制造业将会努力实现高新化、规模化、集约化重点是提升发展电子信息、装备制造、纺织服装、冶金、轻工和石化等主导产业;加快发展新能源、医药及生物技术、新型平板显示、智能电网、新材料、环保低碳等新兴产业。服务业努力实现高端化、品牌化、差异化,重点发展与制造业良性互动的现代物流、商务会展、金融、软件、科技信息服务等行业,打造长三角地区重要的现代物流中心以及与上海互补的功能性区域金融中心;提升发展旅游、商贸等消费性服务业,继续提高服务业增加值占GDP的比重。

文化特点：

苏州文化属于吴文化，吴文化在长期的历史锤炼中，凝聚了一种对中华文化的奉献精神。这是一种追求社会发展和实现人的发展的创造精神，是一种在面临挑战和机遇时勇于进取的开拓精神，是一种在时代变迁时既不能消融主体又善于接受外来文化的开放精神。今天，在建设现代化苏州进程中，就是要弘扬吴文化的优秀传统，要吸收吴文化的精髓，加强对吴文化的研究，为苏州的现代化建设提供巨大的动力和良好的服务。

气候水土：气候四季分明，夏天热，冬天冷，冬夏季长，春秋季短。

第三章 职业目标定位及其分解组合1.职业目标的确定

内部优势因素：自身是一个很耐心，可以很安静做事的人。

内部劣势因素：不喜欢尔虞我诈的职场争斗。

外部优势因素：社会上很需要会计这方面的人才。

外部劣势因素：社会竞争的激烈，会计行业面临饱和的危机。

结论:职业目标——将来从事财务管理类职业

职业发展策略——进入苏州、青岛等地区发展

职业发展路径——走专家路线

2.职业目标的分解与组合职业生涯规划总表

计划名称：未来学习生活规划

时间跨度29年

总目标：拥有适合自己的工作，过自己想要的生活

分目标：大学时期努力学习，毕业后找适合自己的工作，工作后提升自己的竞争能力，向更好的岗位努力

备注：由自己的实际情况而定，能够随机应变

短期计划(大学计划)

2024年—2024年

大一要达到英语四级，大二要达到英语六级

大一以适应大学生活为主，大二以专业学习和掌握职业技能为主

要在这四年中不断锻炼自己，提高与人交往的能力，结交更多的朋友

中期计划（毕业后五年的计划）

2024年—2024年计划

毕业后第五年时要拥有一份稳定的工作

毕业后第一年要熟悉工作环境

第二年要积累人脉，拥有一定的积蓄，业余时间不断充实自己，拿到一些专业的证书 第三年要熟练掌握工作技能

第四年要不断省视自己，寻找更适合自己的职位

第五年要找到自己的工作定位，为了自己心中的岗位努力

长期计划(毕业后十年或以上计划)

2024年—2024年计划

退休时要达到拥有数额可观的积蓄

毕业十年要达到拥有自己的家庭以及自己的生活和工作圈子。二十年要达到不断改善家庭的环境，拥有属于自己的房子、车子。能够给孩子更好的教育以及生活环境

方向性规划

具体路径:初级会计师——助理会计师——注册会计师

第四章 具体执行计划

1.短期目标的具体实施计划

本人现正就读大学一年级，我的大学计划分为四个阶段：适应阶段，学习阶段、进修阶段、寻找工作阶段

2.中期目标的具体实施计划

通过自己投求职信或利用人脉关系找到一份相对稳定的工作，积累工作经验。在工作的同时提升自己的能力，考取有一定含金量的证书，寻找更适合自己的工作单位或岗位

3.长期目标的具体实施计划

通过自身的努力，以及坚持不懈的毅力

4.人生总目标的具体实施计划

努力、拼搏、奋斗

第五章 评估调整

1.评估的内容

(1)职业目标评估

假如一直只能在工作岗位上默默无闻那么我将不断省视自己，寻求更适合自己的岗位

(2)职业路径评估 当出现我的工作能力得到提升时，我就会考虑向更好的工作岗位发展

(3)实施策略评估 如果我自身能力不足我就会通过进修的方式不断充实自己，完善自己

(4)其他因素评估。

当遇到一个好的机遇，自己要说服自己，不要安于现状，要勇于接受新的挑战

当家庭发生一些没有预料的状况，要懂得及时调整心态，公私分明

2.评估的时间

在一般情况下，我定期(半年或一年)评估规划;

当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

3.规划调整的原则

以自己的实际情况出发，及时作出正确的调整方案

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！