# 中学健康体育教学工作总结

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-08-22

*第一篇：中学健康体育教学工作总结中学健康体育教学工作总结中学健康体育教学工作总结一从教若干年，“快乐体育”、“终身体育”、“以人为本”、“健康体育”的理念，逐个渗透到我的教学思想。几种理念孰轻孰重，曾经令我迷惑。从学生的角度看，学习自己感...*

**第一篇：中学健康体育教学工作总结**

中学健康体育教学工作总结

中学健康体育教学工作总结一

从教若干年，“快乐体育”、“终身体育”、“以人为本”、“健康体育”的理念，逐个渗透到我的教学思想。几种理念孰轻孰重，曾经令我迷惑。从学生的角度看，学习自己感兴趣的内容和项目，更乐意接受，枯燥的田径不学。从教师的角度看，挑自己拿手的项目教，危险的单、双杠、足球等项目少教，最好不教，避免麻烦。这样，娇生惯养的学生已失去了吃苦耐劳的意志，健康的个体在体育能力的方面有着很大的缺陷。因而如何培养学生的体育能力就成了我教学的目标。提倡素质教育的今天，体育能力的培养正是体育素质教育的要求。从以往乃至当前中学生体育能力，不难看出中学体育存在着相当严重的问题，在体育教学的教材、教法、组织形式等方面，基本上沿袭命令式、模仿式、检查式的传统教学模式。严重忽视对体育意识、兴趣爱好以及独立自主锻炼能力与习惯的培养。热衷于片面追求竞技体育成绩，或过分强调“达标”及初中升学考试的体育项目检测，导致了本来是学校教育中的素质教育手段的体育，反而成为应试教育的附庸。

1、能力是知识、技能、智力在一定教学条件和实践途径中逐步形成和发展的综合心理特征。体育能力则是一个人的体育知识、技术技能、素质和体验等诸因素的综合能力，并在参与具体体育活动中可体现出来的各种锻炼方法和健身手段。根据中学生年龄特点，体育能力的培养必须建立在教师钻研教材的基础上，使教学内容和方法服从于目标，服务于目标，教学手段上注重诱导、激发与调节、控制，在不断改进和革新中做到多样化、生动活泼、富有情趣。激发学生内在力，使自觉参与主动投入，在主动参与中体验成功、感受喜悦，促使能力的形成，巩固并发展。

2、现代教育强调终身教育，终身体育作为一种新思想，是受终身教育思想的影响，随着体育功能、社会经济发展和人们生活观念、行为的变化而产生的。当代社会人们对体育需求的日益高涨，科学锻炼、终身受益，已形成一股社会体育的新潮流。学校体育应以终身体育为主线，以学生终身受益为出发点，着眼未来，奠定终身体育的基础。根据终身体育的思想和学校体育现状，强化学生体育能力的培养，是现代体育教学的目标之一。

3、重视学生体育能力的培养，达到终身受益的目的，作为学校体育工作的基本任务和体育教学的目标之一，也就是将学生的个体行为纳入终身体育行为方式，拓宽了学校体育培养目标的内涵，在培养学生个体行为的基础上发展体育特长，使学生掌握体育锻炼的知识技能，培养和提高学生的体育能力，养成经常参加体育锻炼的习惯，有利于促进全民健身活动的普及与提高。

1、体育学习动机是形成体育能力的关键。

要使学生明确体育运动不仅对身体有益，而且对心理和智力也有益。体育能力的培养是多方面互相促进的，必须从初中一年级新生入学时抓起，同时运用学校体育中的多种体育活动途径的优势，做到课内外结合，只有具备了体育能力，才能在漫长一生中，能根据自己的工作性质和职业特点，以满足身心健康，达到终身受益。

2、注重培养学生自我评价能力和辅导能力是体育能力培养的主要方法和手段。

1、自我评价是自我教育的一种方法。教师必须加强对学生自我评价能力的培养，有没有自我评价能力的学生在练习中所表现出来的质与量都有很大的差别，因为自我评价意识，在技术掌握的过程中，起着信息综合分析器的作用，它对众多的内外部信息进行分析、纠正、选择并确定下一步的具体行动。如果一位学生缺乏必要的自我评价能力，他在练习中只会机械重复、死练硬套。产生错误时，不仅判别不清，甚至有可能由于一再重复导致技术的错误定型。有自我评价能力的学生，根据练习过程中所获得的信息去寻找解决或改正的线索与办法，能更快更好地掌握技术动作。教师在教学中，通过对技术规格及练习的讲评，提供判别标准，明确练习要求，是培养学生形成自我评价能力的基本方式。

2、让学生在分层次练习中培养辅导能力。具体做法：通过一段时间的教学或测验，按学生成绩分三组。譬如以初中女生铅球或实心球为例为3组。第一组：6m以上，第2组5m～6m，第3组5m以下。分组教法与练习是采用“一帮一”的办法，也就是技术动作相对好的第一组来辅导成绩较差的第三组，这样既锻炼和提高第一组学生的辅导能力，同时提高了第三组学生的整体水平。而第二组学生，可利用自我评价意识来判断自己在练习过程中不断改进和提高，争取早日升入第一组的行列。由于学生之间互帮互

中学健康体育教学工作总结二

我们刚过完快乐的六一儿童节，转瞬就到了我们党的90年生日，同时也到了我们这个学期的最后几天，经过这个短暂而忙碌的学期，我们又经历了一次新的考验，为我党的90年生日献上一份很好的礼品，中学体育教学工作总结。在这个学期中，我们按照学校的要求完成了学校和上级领导交给的各项教学任务。在本学期中，我们又为以后的教学积累了宝贵的经验，总结如下：

1课前备好课，在上课前，对上课的教材要吃透，按照新课改的要求准备课，使课上不出现脱节的情况，并且及时处理课上的各种突发事件。

2在上课时对学生要求要严格，态度要热情，不体罚和变相体罚和侮辱学生的人格。尊重学生。采用多种多样的教学方法调动学生的积极性，为学生创造良好的学习和运动环境。

3在下课之前要做好学生的放松整理活动。以前教学中都是下课就直接下课了，没有注意运动量应该逐渐减少，并且在下课前5分钟进行放松练习，消除学生的疲劳，预防运动伤害。

4课堂安全的教育。体育课是危险性最大的一门课程，教学的任何一个环节都有可能发生学生伤害事故，所以我在体育教学中必须有如履薄冰的感觉，绷紧安全这根弦，从器材的安全性和对学生的安全教育都要细心和耐心。

5抓好了学生的课外活动的体育工作，本学期中我们响应国家号召“每天锻炼一小时”组织丰富多彩的课外活动和坚持“两操”的正常开展。

在本学期中，我们做好了体育教学任务，在上课和活动中，没有出现一起学生伤害事故，广大的师生的安全意识，责任意识，都非常强，确保体育教学工作的圆满完成。

**第二篇：2024中学体育教学工作总结**

2024中学体育教学工作总结范文

引导语：为您整理了2024中学体育教学工作总结范文，希望帮助您提供很多想法。

通过一学期的体育教学工作，对新工作环境、新教学环境的适应中，自己的有了很多收获，加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，虽然成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热情、热爱以及时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧!尽管我们的学校的体育场地和设备有限，几位体育老师共同协商，尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些简单组合型的游戏，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。

教师实施快乐体育的教学，目的是要改变学生对体育课或体育训练的态度。在过往的体育教学中，教师只片面地对学生体质的训练，忽视了学生能力的培养;单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的后果。快乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的手段，使学校体育更好地实施，以达到其目的。比如：中学生广播体操学生普遍感觉较枯燥，做操的兴趣不大。我就要求学生不在原地做操，不按老模式做，而是到某节操时变个队形，或变向或在行进中改变位置等。这样就会使一套广播操能有多种队形变换，能组成多种图案，在音乐节拍下做出各种精彩的广播体操动作。这样便调动了学生的兴趣，练习效果也就大不一样，使广播操以另一种新奇的形式展现出来。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

一、在上课方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

8、同事的理解、信任、支持和帮助，是体育教学工作的最强劲动力，也是出色完成教学工作取得成绩的基础。保亭中学体育科组的领导、同事，在教学、生活中给予每位科组成员以极大地帮助和支持，共同进步，让每位成员轻松愉快的工作，取得应有的成绩。

二、训练工作

本学期体育课组领导给予我极大地信任，组织坚持业余篮球训练，制定详细的训练计划，带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，学校领导也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在体育高考取得好成绩。

训练中我注意学法指导的有效性，创设有趣轻松的教与训的科学组合，激发学生的学习兴趣，使学生理解和明确自己要达到的训练目标和训练内容。让学生在训练过程不断获得愉快与成功的体验并获得知识、技能和能力发展，最终达成训练的阶段目标。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

编后语：上文就是给您带来的2024中学体育教学工作总结范文，希望可以更好的帮助到您！

编后语：以上这份“2024中学体育教学工作总结范文”的工作总结内容就是这样子，希望对您写工作总结有所帮助！

**第三篇：中学体育教学工作总结**

中学体育教学工作总结

鸡街乡九年制学校

左志荣

这个学期我仍然担任初中体育教师，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作：

初三的学生面临毕业和升学考试，为了他们在体育方面可以考出优异的成绩，开学时就为他们量身制定了计划，每天早上和体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位老师和学生的心中，所以本学期还开展了一次别开生面的运动会，在本届体育节各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。

二、两操工作：

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操，认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。所以，在很短的时间内有了很大的提高。

三、训练工作： 加强毕业班学生的体育锻炼！通过多种形式的课外活动，并结合学生实际情况，培养学生的体育兴趣，激发学生的体育动机，提高了学生的身体素质。渗透德育教育与形势教育，让学生在竞争与健康的环境下成长。

通过总结，看到本学期的教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

**第四篇：中学体育教学工作总结**

中学体育教学工作总结

这个学期我仍然担任初中体育教师，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作：

初三的学生面临毕业和升学考试，为了他们在体育方面可以考出优异的成绩，开学时就为他们量身制定了计划，每天早上和体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位老师和学生的心中，所以本学期还开展了一次别开生面的运动会，在本届运动会中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。

二、两操工作：

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操，认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。所以，在很短的时间内有了很大的提高。

三、训练工作：

加强毕业班学生的体育锻炼！通过多种形式的课外活动，并结合学生实际情况，培养学生的体育兴趣，激发学生的体育动机，提高了学生的身体素质。渗透德育教育与形势教育，让学生在竞争与健康的环境下成长。

通过总结，看到本学期的教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

**第五篇：2024中学体育教学工作总结**

体育教学工作总结

2024年秋季学期执教人：陆 伟

本学期的体育工作将要结束了，在本学期我圆满完成了体育工作，现在我将本学期的工作情况总结如下：

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。看到学生有进步，作为教师的我该有多么欣慰。从关心爱护他们出发，坚持正面教育，耐心引导，肯定他们的成绩，爱护他们的自尊心，鼓励他们继续努力，尽量满足他们的合理要求，帮助他们解决困难。

一、教学工作

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、课间操工作

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良 1

好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到领导和其他各位班主任的大力支持。所以，使我学校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。受到了大家的好评，当然与班主任的共同努力是分不开的。

三、训练工作

学校从去年成立业余篮球队训练，带领学生科学系统的进行训练。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，领导和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，在今后的工作中更加要加倍努力，争取取得好成绩。

在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。

当然在教学工作中存在着一些不足的地方，须在以后进一步的努力。

班仁小学校

2024年1月10日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！