# 民主生活

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-08-29

*第一篇：民主生活发窝中学党支部2024年民主评议党员工作总 结根据发窝乡党委“关于做好２０１１年民主评议党员工作，扎实推进创先争优活动的通知”精神，学校党支部结合实际情况，制定了民主评议党员工作实施方案。整个评议工作从２０１１年11月下旬...*

**第一篇：民主生活**

发窝中学党支部2024年民主评议党员工作

总 结

根据发窝乡党委“关于做好２０１１年民主评议党员工作，扎实推进创先争优活动的通知”精神，学校党支部结合实际情况，制定了民主评议党员工作实施方案。整个评议工作从２０１１年11月下旬开始至12月中旬结束，分为五个阶段进行，即准备动员阶段、学习教育阶段、民主评议阶段、组织审定和领导点评阶段、表彰处理和完善提高阶段。现将此项工作总结汇报如下：

党支部召开支委和党小组长会议，认真学习上级有关文件精神，明确民主评议党员的具体要求、内容、重点和程序，形成共识，并结合学校实际，确定了我校民主评议党员工作实施方案。校长、党支部书记李绍富同志首先在全体党员大会进行动员，强调搞好民主评议党员工作，是实践“三个代表”重要思想的迫切需要，是推进教育改革的必然要求，对于加强党员队伍建议，全面实现学校“十二五”办学目标，具有十分重要的现实意义。然后，又在全体教工大会上作宣传，要求全体教职工关心、支持、参与民主评议党员工作，切实落实群众的知情权、参与权、评议权和监督权，提高民主评议的质量和实效。

民主评议党员工作，以科学发展观为指导，深入贯彻落实党的十七届六中全会精神，使全体党员以积极的心态投入到教育教学改革和实践中，为实现学校的发展目标和各项工作任务，齐心协力、艰苦创业、奋发有为。我校党支部把学习教育阶段作为搞好民主评议党员的基础工程，按照发窝乡党委民主评议党员的通知要求，党支部认真组织党员学习《中国共产党章程》等材料。在认真学习、提高认识的基础上，每个党员进行对照评议，从思想、工作、作风等方面进行总结和自评互评，开展批评和自我批评。同时，学校党支部采取个别听取意见、群众座谈、民主测评等形式听取群众对党员和党组织的评议意见。民主测评由党组织参照各类党员的目标管理细则及党内外群众测评、个人小结等情况对每个党员评定相应等次，并将评议结果进行公布，接受群众监督，同时反馈到每个党员。对于在民主评议党员过程中群众所提出的一些意见和建议，党支部认真分析研究和总结整改，并制定措施，进行长效监督和管理，进一步提高党组织的凝聚力和战斗力。

本次民主评议党员我们主要从政治思想、组织观念、工作情况、遵纪守法、联系群众等方面进行自我对照和群众评议，并对党员领导干部、党员教师提出相应的评议重点：对校级党员干部的评议重点：是否坚持“解放思想、实事求是”的思想路线，勇于开拓创新；是否坚决贯彻执行党的路线、方针、政策，端正教育思想，规范办学行为，确立先进的教育理念；是否坚持民主集中制原则，维护班子团结；是否严格执行廉政准则，遵纪守法，廉洁勤政，树立公仆意识，密切联系群众，自觉接受党内外监督。对党员教师评议重点：是否认真学习政治理论和业务知识，注重提高自身综合素质；是否严格按照党员标准付诸平时行动；是否严格遵守党纪国法，遵守教师职业道德，热爱学生，为人师表；是否立足本职岗位，踏实工作，并自觉学习先进的教育理念和现代教育技术，积极探索教改科研，发挥先锋模范作用。目前我校党支部，共有党员15人，其中正式党员15人，参加民主评议的15名党员中有李绍富、李沅锾2人评议为优秀党员，其余13人评议为合格等次，无不合格党员。评议结果基本反映出我校党员队伍的整体状况和精神面貌。

通过本次民主评议党员工作，主要取得以下成效：

1.全体党员重温了新《党章》，认真学习了科学发展观和十七届六中全会精神，把学习实践科学发展观活动贯彻于全过程，从理论和实践的结合上深化了理想信念、党风党纪、先锋模范作用的教育，使评议过程成为学习的过程、教育的过程、提高的过程，取得了预期的效果。党支部要求全体党员，学习党章，遵守党章，在学习、工作和社会生活中，走在群众的前面，充分发挥先锋模范作用。加强理论业务学习，不断提高教育教学水平。

2.学校领导和中层党员干部对照党员分类目标管理细则进行认真总结和剖析，严于解剖自己，主动查找自身的问题与不足，虚心听取群众意见，进一步增强了先进性意识、群众意识、创新意识和廉洁自律意识，求真务实的工作作风和乐于奉献的敬业精神得到进一步发扬。在各年段、教研组和处室中要起带头作用。

3.广大教职工群众对党员干部和党组织的监督作用得到进一步加强，学校民主管理、民主监督和依法治校、从严治党的群体氛围进一步形成。自觉遵守党纪国法和学校的规章制度，做一个名副其实的共产党员。4.通过民主评议教育，每个党员都能关心党支部建设和学校工作，积极做好教育教学工作，为学校发展献计献策，为创建规范化学校做贡献。通过民主评议活动，使广大党员思想更加统一，修养更加提高，信念更加坚定，监督更加有效。

５.民主评议党员工作有力推动和促进了学校教育教学、教改科研、精神文明建设和各项工作质量都有新的提高。

发窝中学党支部 二〇一一年十二月二十五日

七年级下册生物复习提纲

一、人的由来

1、人类的起源和发展

现代类人猿与人类的关系接近

人类的进化过程主要特征： 起源森林古猿 运动方式：臂行、半直立行走、直立行走 使用制造工具：不使用工具、使用天然工具、制造和使用简单工具、制造和使用复杂工具，生活习性以及语言的产生自己总结：

2、人的生殖

1）概念：产生生殖细胞，繁殖新个体的过程，也是种族延

续的过程。

2）男性生殖系统的结构和功能：

睾丸：产生精子和分泌雄性激素 内生殖器 附睾：贮存和输

送精子

输精管：输送精子 精囊腺和前列腺：分泌黏液 外生殖器 阴囊：保护睾丸 阴茎：排精、排尿

3）女性生殖系统的结构和功能：

卵巢：产生卵细胞和分泌雌性激素 内生殖器 输卵管：输送

卵细胞，受精的场所

子宫：胚胎发育的场所 阴道：月经流出，胎儿产出的通道 外

生殖器：即外阴

4）精子、卵细胞和受精 精子：小，似蝌蚪，有长尾，能游动 卵细胞：球形，人体内最大的细胞，细胞质中的卵黄为胚胎初期发育提供营养 受精：精子与卵细胞结合形成受精卵的过程。受精场所：输卵管

5）胚胎的发育和营养：

发育：受精卵、胚胎、胎儿、婴儿

营养：胚胎发育初期所需要的营养来自卵黄；胚胎在子宫里的发育所需要的营养通过胎盘从母体获得。

3、青春期

青春期发育：

形态特点：身高、体重迅速增长 ；大脑 ：功能特点 心脏 结

构、功能完善化 ；

性器官的发育：性发育和性成熟是青春期发育的突出特征 ；性发育 ：主要受到促性腺激素和性激素的调节

第二性征的发育：除性器官以外的男女性各自所特有的征象，主要受到性激素的调节。

青春期形态发育的显著特点是身高和体重迅速增长；青春期发育的突出特征是性发育和性成熟。

4、青春期的卫生：

1）遗精：男子进入青春期以后，在睡梦中精液自尿道排出的现象。

精液是由精子和精囊腺、前列腺所分泌的黏液组成，呈乳白

色

2）月经：女子进入青春期以后，每月一次的子宫出血现象。形成原因：卵巢和子宫内膜的周期性变化有关。

形成过程：卵巢分泌的雌性激素使子宫内膜增厚，血管增生，卵细胞发育成熟从卵巢排出，若未受精 雌性激素分泌减少

子宫内膜坏死、脱落。

出血 ：脱落的子宫内膜碎片连同血液一起从阴道流出，形

成月经。

5、计划生育

晚婚：提倡比法定年龄晚2到3年结婚； 晚育：提倡婚后推迟2到3年生育 ；

少生：一对夫妇只生一个小孩，稳定低生育水平；优生：婚前体检、孕妇定期检查。科学分娩、禁止近亲结婚

二、人体的营养

1、食物中的营养物质

1）蛋白质：构成人体细胞的基本物质，为人体的生理活动

提供能量；

糖类：人体最重要的供能物质，也是构成细胞的成分；

脂肪：供能物质，单位质量释放能量最多；但一般情况下，脂肪作为备用的能源物质，贮存在体内；

维生素：不参与构成人体细胞，也不提供能量，含量少，对

人体生命活动起调节作用，维生素A：促进人体正常的发育，增强抵抗能力，维持人的正常视觉。缺乏时，皮肤粗糙，夜盲症

维生素B1：维持人体正常的新陈代谢和神经系统的正常生理功能。缺乏时，神经炎，脚气病

维生素C：维持正常的新陈代谢，维持骨骼、肌肉和血管的正常生理作用，增强抵抗力。

缺乏时，坏血病，抵抗力下降

维生素D：促进钙、磷吸收和骨骼发育。缺乏时，佝偻病（如鸡胸、X形或O形腿等）、骨质疏松症

水：约占体重的60%~70%，细胞的主要组成成分，人体的各

种生理活动都离不开水。

无机盐：构成人体组织的重要材料，如：钙、磷（构成骨骼和牙齿）、铁（构成血红蛋白）

2、消化和吸收

1）消化系统功能：:消化食物和吸收营养物质等

消化系统的组成 ：消化道和消化腺。

消化道：口腔、咽、食道、胃、小肠、大肠、肛门 ；

消化腺：(唾液腺、胃腺、肝脏、胰腺、肠腺)分泌消化液，肝脏是人体最大的消化腺，分泌胆汁，参与脂肪消化

2）小肠的结构特点：

功能：消化食物和吸收营养物质的主要场所。

小肠适于消化、吸收的特点：a最长；b内表面具有皱襞和小肠绒毛（大大增加了消化和吸收的面积）；

c小肠绒毛内有毛细血管、毛细淋巴管，绒毛壁和毛细血管、毛细淋巴管的管壁都很薄，只由一层上皮细胞构成，这种结构有利于吸收营养物质；而且小肠中含有各种消化液。

3）食物的消化：在消化道内将食物分解成为可以吸收的成分的过程。

物理性消化：牙齿的咀嚼、舌的搅拌和胃、肠的蠕动，将食物磨碎、搅拌，并与消化液混合。

化学性消化：通过各种消化酶的作用，使食物中各种成分分

解为可以吸收的营养物质。

淀粉的消化（口腔、小肠），参与的酶：唾液淀粉酶，消化过程：淀粉、麦芽糖、葡萄糖。

蛋白质的消化（胃、小肠）：消化过程：蛋白质、氨基酸，参与的酶（胃液、胰液、肠液）

脂肪的消化（小肠）：消化过程：脂肪、脂肪微粒、甘油+脂肪酸胆汁（肝脏），参与的酶（肠液、胰液）

4）营养物质的吸收：营养物质通过消化道壁进入循环系统的过程。

消化道各段对营养物质的吸收：

胃：少量的水、酒精（非营养）

小肠（主要的吸收场所）：葡萄糖、氨基酸、甘油、脂肪酸、大部分水、无机盐和维生素

大部分脂肪成分从小肠绒毛的毛细淋巴管（淋巴管 血液循环）吸收；其他从小肠绒毛的毛细血管进入血液循环。

大肠：少量水、无机盐和一部分维生素

3、关注合理营养和食品安全

1）合理营养 按时进餐

不偏食、不挑食、不暴饮暴食 ；均衡摄入五类食物（平衡

膳食宝塔）；

2）食品安全 蔬菜瓜果必须清洗干净

不吃有毒的食物（馊饭菜、发芽的马铃薯）；买经检疫合格的食品；保持厨房和炊具的干净

三、人体的呼吸

1、呼吸道对空气的处理

1）、呼吸道的组成：呼吸道和肺

呼吸道：鼻腔 咽 喉 气管 支气管； 肺：气体交换的场

所。

呼吸系统 气体进出肺的通道，清洁、湿润、温暖吸入的气

体

2）、肺

（1）位置：胸腔内，左右各一

（2）结构：肺泡外面包绕着毛细血管，肺泡和毛细血管的壁都很薄，只由一层上皮细胞构成，适于气体交换。

（3）功能：气体交换

2、发生在肺内的气体交换

a呼吸运动包括吸气和呼气两个动作。

b人在平静呼吸时，肋间外肌、膈肌、肋骨、胸骨、胸廓和

肺的变化：

c原理：呼吸肌收缩和舒张 胸廓扩大和缩小 肺被动地扩大

和回缩 形成压力差

2)体内气体的交换：

（1）原理：气体的扩散作用, 顺着浓度低的方向流动。

（2）肺泡内的气体交换：血液 肺泡（3）组织里的气体交

换：血液 组织细胞

3、空气的质量与健康

1）空气的质量影响人体健康 大气中的污染物危害人体健康极大，有害物质能引起呼吸系统的疾病

2）测算空气中的尘埃粒子（五点取样法）

四、人体内物质的运输

1、流动的组织－血液

1）血液的组成和功能

血浆 成分：水、蛋白质、葡萄糖、无机盐等 ；功能：运载

血细胞，运输养料和废物

血细胞：血细胞、白细胞、血小板

血红蛋白：红细胞中含有的一种红色含铁的蛋白质。特性：在含氧高的地方与氧结合，在含氧低的地方与氧分离

血液的功能：运输、防御保护、调节体温

2、血流的管道—血管

1）血管的种类、结构与功能如何判断：动脉（离心，流速快，逐渐分支，变细）；静脉（向心，分支逐渐合并，变粗，流速慢）。毛细血管（壁薄，单层细胞组成，只允许红细胞

单行通过）

3、输送血液的泵－心脏

1）心脏的结构和功能：位于胸腔中部，偏左下方，由心肌构成。（四腔、八“心眼”——血管）

有四个腔：左心室 主动脉 ；右心房 上、下腔静脉；右心

室 肺动脉；左心房 肺静脉

瓣膜：房室瓣（位于心房和心室之间，只朝向心室开）；保证血液按一定的方向流动 ；

动脉瓣（位于心室与动脉之间，只朝向动脉开）

心脏的功能：血液循环的动力器官

血液循环：

（1）血液循环的概念和途径：

概念：血液在心脏和全部血管所组成的管道中进行的循环流

动。

分为体循环和肺循环：

体循环：左心室、主动脉、各级动脉、身体各处、各级静脉、上、下腔静脉、右心房到毛细血管到肺循环：左心房、肺静脉、肺部的毛细血管、肺动脉、右心室。

（2）出血的初步护理：

毛细血管出血：血液呈红色，自然止血，应消毒；

动脉出血：血色鲜红，血流猛急，在受伤动脉近心端进行止

血；

静脉出血：血色暗红，血流缓和，在受伤静脉远心端进行止

血。

4输血与血量

1）血型的发现：1900年，兰德斯坦纳发现了ABO血型 ；2）

血量：占体重的7~8%

3）输血：血型：A型、B型、AB型、O型； 输血：

以输同型血为原则

五、人体内废物的排出

1、尿的形成与排出

1)概念：体内物质分解时产生的二氧化碳、尿素和多余的水

分等废物排出体外的过程。

途径：1）皮肤：以汗液的形式排出水、无机盐、尿素 ；2）呼吸系统：以气体的形式排出二氧化碳、水

3）泌尿系统：以尿液的形式排出水、无机盐、尿素

2)泌尿系统的组成（肾脏、输尿管和膀胱）

肾脏：形成尿的场所；输尿管、尿道：排尿的通道，膀胱：

有贮尿的作用

3)肾单位的结构与功能

肾小球：由入球小动脉分出的数十条毛细血管弯曲盘绕而成，另一端汇集成出球小动脉；

肾小囊：肾小管的盲端膨大部分凹陷而成，囊壁分内、外两层，内层紧贴肾小球，外层与肾小管相连

肾小管：肾小囊内外两层之间的囊腔与肾小管相通

4)尿的形成

（1）肾小球的滤过作用：

除了血细胞和大分子的蛋白质以外的血浆成分都可以滤过，形成原尿

（2）肾小管的重吸收作用：对人体有用的物质，包括大部分水、全部葡萄糖和部分无机盐

（3）肾小管的分泌作用：肾小管上皮细胞分泌氨等物质，形成尿液

尝试通过液体成分区别：血液、血浆、原尿和尿液

2、人粪尿的处理

1）人粪尿的价值：作为农家肥。特点是：肥源广、养分全、肥效持久、能改良土壤。

2）人粪尿的无害化处理 方法： 建沼气池、高温堆肥、建

生态厕所

作用：杀死各种病菌、虫卵，分解有机物和其他有害物质。

六、人类生命活动的调节

人体堆外界环境的感知

1、人的视觉和听觉

（1）眼球的结构与功能

外膜：角膜：外膜的前部，无色透明，可透光

巩膜：白色，保护眼球内部的作用

虹膜：中膜的前部，有颜色，中央是瞳孔，通光

中膜：睫状体：虹膜稍后部，内有平滑肌，能收缩舒张，调

节晶状体的曲度

脉络膜：占中膜2/3的后部，有血管（营养眼球）、色素细胞（遮光并使眼球内部形成“暗室”）

内膜：视网膜，内有大量感光细胞

内容物：晶状体：双凸镜，依靠韧带与睫状体相连，玻璃体、房水。

附属结构：眼肌、眼睑、睫毛、结膜、泪器（泪腺、泪点、鼻泪管）

（2）视觉的形成：

外界光线经反射在视网膜上成像，产生神经冲动传递到视觉

中枢（形成视觉）

（3）眼的卫生保健：

近视：由于眼球前后径过长，或晶状体曲度过大，物像落在视网膜的前方，矫正：戴凹透镜

远视：由于眼球前后径过短，或晶状体曲度过小，物像落在视网膜的后方，矫正：戴凸透镜

沙眼：由沙眼衣原体感染眼睑内面的结膜

2、耳的结构和功能：

外耳：耳廓 收集、传导声波，外耳道：传导声波。

中耳：鼓室：有咽鼓管与咽部相通，保持鼓膜内外大气压的平衡；鼓膜：接受声波，产生振动。

听小骨：三块，将鼓膜的振动传导至内耳。

内耳：半规管，前庭，耳蜗：内有听觉感受器，能接受刺激

产生神经冲动

（2）听觉的形成

声波、鼓膜产生振动、耳蜗产生神经冲动 听觉中枢 骨传导

有关的神经(形成听觉)

3、神经系统的组成

1）神经系统的组成

中枢神经系统：脑、脊髓

周围神经系统：脑神经、脊神经

2）神经元的结构、功能：

（1）结构 细胞体、突起

轴突：一条，长而分支少，树突：数条，短而呈树状分枝，轴突 集结成束，外包上结缔组织膜，髓鞘 神经纤维（末端的细小分支为神经末梢），多条神经纤维组成神经

（2）功能：感受刺激，产生兴奋，传导兴奋（兴奋是以神

经冲动的形式传导的）

4、神经调节的基本方式

反射的概念：动物（包括人）通过神经系统，对外界或内部的各种刺激所产生的有规律的反应反。

射弧的概念：参与反射的神经结构，组成：感受器、传入神经、神经中枢、传出神经、效应器（书P81）

例如：膝跳反射的过程：扣击部位：膝盖下位的韧带 现象：

小腿突然跳起，感受器：股四头肌及肌腱内的感觉神经末梢，神经中枢：

位于脊髓灰质中

效应器：（下肢的）股四头肌及其内的运动神经末梢

3）反射的类型

简单的反射（非条件反射，先天具有的，一般不会消失，反

射中枢在脊髓）

复杂的反射（后天经学习获得的，可以建立也可以消失，反

射中枢在大脑）

激素调节

1）、人体主要内分泌腺的位置和名称：垂体、甲状腺、胰

岛、肾上腺、性腺、胸腺

2）、激素：由内分泌的腺细胞所分泌的、对身体有特殊作

用的化学物质。

3）、垂体：分泌生长激素、促甲状腺激素、促性腺激素，可以调节其他内分泌腺的活动。

4）、生长激素、甲状腺激素、胰岛素：

5）神经调节和激素调节的关系：人体的生命活动的调节主要受到神经系统的调节，但也受到激素的调节

七、人类活动队生物圈的影响

分析人类活动破坏生态环境的实例

人类活动改善生态环境－“三北”防护林，人类活动破坏生态环境 森林遭到严重滥伐

沙尘暴危害严重，大量捕杀野生动物，何时还太湖清澈秀

美的原貌

环境污染： 概念：指人们在生产或者生活中排放的有害物

质，对环境的影响

酸雨对生物的影响，类型 大气污染 温室效应和臭氧破坏

水污染：太湖水出现水花

固体废弃物污染：废旧电池对生物的影响

土壤污染：白色垃圾、工业废渣、噪音污染

拟定保护生态环境的计划

莲山课件 原文地址：http://

意志的历练 精神的感召——学习杨佳先进事迹体会

近日，在中共中央统战部做出开展向杨佳同志学习活动的决定及社中央发出在全社开展向杨佳同志学习活动的通知后，九三学社本溪市委及时转发了社中央社省委文件，要求全市各基层组织结合各自工作实际，深入开展好学习宣传活动。本人认真学习了杨佳同志的事迹，学习之余，体会颇深感受颇深。杨佳同志为我们诠释了什么是正确的世界观、人生观和价值观，她是新一代九三学社社员的杰出代表，是我们的骄傲，更是我们的榜样。

生来就看不到光明是痛苦的，可是另一种痛苦更巨大：从光明中跌入黑暗。一个面对五彩斑斓世界的健康女孩，突然身陷永无尽头的黑夜，那种强烈的对比、巨大的反差，也许会摧毁意志薄弱的人，然而失去光明的杨佳，并没有将自己的人生停滞在黑暗之中，而是将人类最优秀的品质焕发出灿烂光芒。她使我们相信，在太阳照不到的地方，心灵的光芒照样可以点亮自己，照亮别人。29岁是一个美丽知性的女子多么灿烂绚丽的年华呵，之前的杨佳，22岁考入中科院研究生院；24岁成为该院最年轻的讲师„„一路走来，阳光灿烂。谁曾想过，就在这个29岁这个灿烂绚丽生命的黄金季节里，命运之手会将这一切全部夺走，那一年杨佳眼前的世界变得朦胧起来。。先是讲课时读课文读错行，到后来，书上的字变得越来越模糊了。更可怕的是，视野也变得越来越窄，就像舞台的大幕徐徐向中间靠拢„„医生的诊断是：视神经病变，失明将不可逆转！生命的黄金季节，女人的绚丽年华呵，她无法接受这一严酷的现实，西医、中医、针灸甚至最痛苦的球后注射，她都尝试过了，但无济于事。终于，在一个早晨，杨佳睁开眼睛，看到的是一片漆黑。

当一个人一无所有的时候，才知道自己还拥有什么。杨佳在父母的帮助下，学穿衣、学吃饭、学走路。用吸管喝饮料，一低头，吸管却戳到了眼睛；用盲杖探路，走着走着，竟把自己绊倒了„„不能看书，她就听书，录音机用坏了一台又一台。不能写字，她就学盲文。30岁的她，盲校都不收了，只有通过电话向老师请教。从ABC摸起，用手指尖摸来代替眼睛看，她用手足足摸了一个小时——每个字母-a-b-b-a-g-e摸得清清楚楚，从0开始，从0做起，重新工作，重返讲坛，重拾生活的快乐，是她的理想和梦想，经过艰苦的隐忍，痛苦锤炼和六千多个日夜的煎熬，她战胜了自己，苦难是金，杨佳用她充满自信的微笑向人们诠释着“一个人可以看不见，但不能没有见地；可以没有视野，但不能没有眼界；可以看不见道路，但不能停住前进的脚步！100次摔倒，可以101次站起来！只要我们坚持奋斗，就一定能战胜昨天，超越今天，迎接阳光灿烂的明天。更为我们诠释了什么是正确的世界观、人生观和价值观。当今的社会，我们太浮躁，太功利，杨佳的事迹给我们深刻的洗礼，使我们淡定使我们清醒，使我深刻感受到了什么叫做‘意志的力量’，什么叫做‘坚忍不拔的精神’，什么才是‘人生的最高境界’”，杨佳以她大半生的奉献、探索和创造，倾注了她对人生、对事业、对祖国炽热的爱。这让我们懂得了一个人该怎么去奋斗不息、该怎样坦然面对命运、该怎么实现人生的价值。在人生的路上，必须有几分执着，必须有几分“为难”自己的精神，必须敢于超越自己，必须怀着对平庸的不甘心，知难而进，自强不息，超越自我。她虽然身有残疾，但她一直用她的行动书写大大的“人”, 她那热爱祖国、热爱人民、忠诚事业的崇高理想；她顽强拼搏、不畏困难、勇往直前的高尚品德；她努力工作、关心国事、参政议政的敬业精神，将会激励我们不断从先进人物事迹中得到启迪、受到感染，获得动力，为国家、为社会、为社组织尽自己最大的努力，我们同是九三的普通一份子，有着共同的目标和追求，要学习杨佳坚忍不拔的坚强意志，爱岗敬业，忠实履职，建言献策，不断提高认识，坚定理想信念，为我市我省的经济发展社会进步做出九三人的新的贡献。

**第二篇：民主生活**

2024年是深入贯彻开展“医院管理年”活动的一年,是全国卫生系统继续深化改革的一年.在医院各级领导和护理部的关心支持下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨,普外科全体护理人员圆满完成了医疗、护理、科研、教学等各项任务并取得一定成绩。回顾过去一年，主要做了以下几个方面的工作。

一、认真落实各项规章制度

严格执行规章制度是提高护理质量，确保安全医疗的根本保证。

1.护理部重申了各级护理人员职责，明确了各类岗位责任制和护理工作制度，如责任护士.治疗班护士等各尽其职，按其分工落实到人杜绝差错事故发生.2.坚持了查对制度：

（1）要求医嘱班班查对，每周护士长参加总核对1-2次，并有记录.(2)早2班护士核对医嘱并在输液卡上签字（2）护理操作时要求三查七对.（3）坚持2人核对输液卡，一年来未发生大的护理差错.3.认真落实普外护理常规及外科护理常规，坚持填写了各种信息数据登记本.一级护理巡视单等.4.严格执行交接班制度.本班工作在本班完成不得交给下一班完成责任包干制.5.严格执行消毒隔离制度,搞好院内感染及垃圾分类工作并做好定期细菌监测合格率100%.二、加强护理人员医德医风建设

1.继续落实护士行为规范，在日常工作中落实护士文明用语要求说普通话.2.狠抓“三基”及专科技能的培训及急救知识的培训,定期检查及考核,人人过关.过关率100%.3.继续开展健康教育，对住院病人发放满意度调查表，（定期或不定期测评）满意度调查结果均在95%以上，并对满意度调查中存在的问题提出了整改措施，评选出了最佳护士。建立出院病人随访登记本及健康教育宣传单受到出院病人的好评.收到病人感谢信...封? 4.对新分配的5名护士进行岗前职业道德教育、规章制度、护士行为规范教育及护理基础知识、专科知识、护理技术操作的学习，进行认真的带教和指导，所有的新进护士均能尽快的适应工作

5.严格执行护理文书书写制度.主班护士每周对护理文书进行抽查.护士长每天随即检查护理病历.在环节质量上，注重护理病历书写的及时性与规范性。xxx 病历书写规范，内涵质量较高,在护理病历评奖活动中获3等奖

6.定期组织科室护士学习.安排护理查房...次.业务学习...次.通过不断的对护士及时评估反馈,发现错误及时落实到人帮助护士不断改进工作，并及时表扬好的行为来弘扬优良的工作风气促进年轻护士对工作的积极性.7.定期召开护士生活会对科室存在的问题进行讨论.发扬了普外科团结合作的精神.三、重视提高护士整体素质，优化护理队伍 1.对在职人员进行三基培训，并组织理论考试。

2.每天晨间提问3名护士内容为基础理论知识和风险遇案和5个核心制度等 3.积极响应管理年护理部的号召,积极参加护士岗位技能比赛并获得好的成绩.4.12月初，护理部对全院护士分组进行了护理技术操作考核.在大外科交差检查中合格率...? 5.加强了危重病人的护理，坚持了床头交接班制度和晨间护理。

6.坚持了护理业务查房：每月对危重病人进行护理业务查房，对护理诊断、护理措施进行了探讨，以达到提高业务素质的目的。7.提高护士应急能力和急救水平：5月12日护理部组织全院护士开展心肺复苏操作竞赛,提高了专科护理救治能力,我科室专门组织人员对呼吸机.心电监护仪、心电除颤机等进行学习.7.全科有3名护士参加护理大本自学考试.四、加强了院内感染管理

1.严格执行了院内管理领导小组制定的消毒隔离制度。2.每月对病区治疗室、换药室的空气培养.3.科室坚持了每日对治疗室、换药室进行紫外线消毒，并记录.4.一次性用品使用后能及时毁形，浸泡，集中处理，并定期检查督促，对各种消毒液浓度定期测试检查.实行一人一针一管一止血带.5.由专人负责院感工作检查落实情况合格率....? 五.高质量、高水平的医疗技术是病人、家属、社会评价医院满意度的一项重要指标。普外科始终把强化医疗质量管理、提高专业技术水平、打造技术品牌和专业特色作为工作的一个重点来抓。今年是医院管理年，又逢卫生部等工作的专项检查，我科室的护士在检查期间加班加点，毫无怨言，吃苦耐劳，事事争先，积极主动地加入到迎评工作中去。协助科室顺利、圆满地完成了各项检查工作，受到检查组领导的广泛好评。

六.积极做好教学及科研工作,提高带教水平

1.对实习同学实施固定带教老师一对一责任制带教.进行多次的小讲课.使同学们能尽快的掌握普外科基本理论知识及护理临床实践操作等工作.2.出科前进行理论考核.听取同学们教学的意见,不断纠正教学形式.圆满的完成了教学任务.3.鼓励全科护士撰写论文及护理科研,发表论文 篇.七.适应新形势下人事制度改革

改革是发展的动力，是生存的基础，只有改革才能适应社会的发展。我院自..月份以来实行人事制度改革，对护士长的岗位进行重新分配调整。我做为普外科新任命上岗的护士长能在自己的岗位上以全新的姿态投入到工作中去，感谢原护士长的协作和同事们对我工作的支持.从而保证了医院各项工作的正常开展。八.存在问题：

1.由于新老交替的缘故,今年未完成进修培训,明年一定派人出去

2.由于护理人员较少，基础护理不到位，如一级护理病人未能得到一级护士的服务，仅次于日常工作。3.科室年轻人居多,应多多组织年轻人出去活动

新年伊始，展望2024年正以一种崭新的姿态出现在我们面前，新病房大楼正在规划实施中，面对2024年我们充满了信心。在肯定成绩的同时，我们也应该清醒地看到存在的不足，在管理意识上还要大胆创新，持之以恒；我们将在今后的工作中加以整改和落实

**第三篇：民主生活**

强化服务意识增强服务职能提高服务质量

--积极探索“我为新洋做什么”之感思

宋玲玲

白驹过隙，不觉中，来新洋已经快半年了，这段时间里，在街道各位领导的带动下，在全体成员的帮助下，我很快了解并熟悉了办公环境，且能能够及时调整好自己的心态，重新摆正自己的位置，尽快适应了自己的角色变化，并接手工作。

我认为脚踏实地，埋头苦干，是每一位机关工作人员，完成本职工作的前提和基础。在办公室工作期间，我始终不渝地坚持平心戒燥、与人为善、踏实工作的态度，具有强烈的事业心和责任感，坚持实事求是的原则。做到了“四个好”，即自己份内的工作主动干好、上级机关安排的工作必须做好、领导交办的事情想法办好、同事求助的事情尽力帮好：一是在主任的领导下积极做好各部门内部协调工作。办公室是对内各部门的“枢纽”和对外接待的“窗口”，代表街道的形象。为此，我每天坚持按时、准点上下班，认真有礼地接待各方来宾、领导和来访群众，真正做到了“三不”即态度不燥、言语不急、茶水不断，使客人来访的过程变成我们宣传街道良好形象的过程。同时，主动协助衔接、协调内部各科室的工作，做到了及时汇报（向上级机关和领导）、及时反馈（各类情况和信息）、及时通知（各种会议和活动），为有效地促进街道各项工作的顺利开展作了自己分内之事。同时要从严要求自己，认真对待每一项工作，发挥好领导的助手作用。我始终认为要干好每一项工作，就要象雕琢艺术品一样，认认真真、-1-

兢兢业业、一丝不苟。而这段时间来，我所负责的接待工作、领导办公室卫生、报纸文件的发放、以及清洁人员的管理等方面工作没有出现任何大问题，但是虽大错没有，却小错不断。

这让我经常反思，正好今年是全区“机关效能提升年”。街道开展了“今天我要做什么，今天我做成了什么”讨论活动，通过讨论活动，让我时刻思考和铭记“将要做”和“已做成”的工作，从而更好的提高工作效率。当然要真正提高工作效率，改变工作作风，我们还需要对自身存在问题进行认真排查剖析并加以整改。经过认真反思和查找，觉得在工作中还是存在很多不足之处：

虽然我在自己的工作岗位上将本职工作基本完成了，但这些并未给自己带来一丝成就和轻松感，反而愈加觉得沉重，总觉得工作起来始终不能称心如意，不如别人游刃有余。同时，工作中大多是处于奉命行事，落实任务，不能做到想领导之未想，超前思考，提前预测，及时准备。尤其是在接待过程中，遇到时间紧、任务重时，往往是兵来将挡，水来土掩，疲于应付。工作的全局性、前瞻性、创新性不够，缺乏全局性把握，不能很好地理解领导意图并融入工作中，与领导要求有相当差距。究其原因。一是事务性工作纷繁复杂，减少了学习机会，从而无法进一步提高自己的工作能力。二是工作中不够大胆，总是在固步自封、死搬硬套，不知灵活运用、在学习的过程中改变工作方法，不在创新中去实践，去推广。三是思得少，在做事之前，没有多思考，对做事的方法、意图没有很好的揣摩、领略。

为此，在今后的工作中，本人决心采取以下整改措施：

我将进一步坚持勤奋学习，更新知识结构，提高为领导服务意识，既要想领导之所想，也要想领导之未想。全面提高自己综合素质，特别是外事接待工作的水平，尽力把外事接待工作做好、做细、做扎实，使领导满意，自己提高。一定要扑下身子抓落实，做到“四个注重”即，注重学习、注重积累、注重煅炼、注重提高，不断完善自己，提高自己，努力完成自己的本职工作。还要做到：

1、严格把握原则。针对接待工作“利害攸关、联系广泛、事无巨细”的特点，努力做到坚持原则，有的放矢。一是坚持认真负责服务机关工作的原则。改进工作方法，牢牢掌握接待工作的主动权。二是坚持热情周到，优质服务的原则。工作中，我们努力做到高标准、严格要求，慎思慎行、细致周到，满腔热情地为客人服好务。

2、突出抓好服务环节。我们着力抓好日常服务各个环节，力求“全面、细致、体贴、周到”。一是抓好迎送服务。迎是接待的起点，送是接待的终点。我们从搞好迎送入手，详细了解情况，进行周密安排，做到热情简节，善始善终，使客人高兴而来，满意而去。

同时，我还将遵循 “接待也是生产力”的思路，以提高接待服务水平为目标，自觉增强责任意识，充分发挥接待“载体”功能，努力推进自身工作登台阶、上水平，履行好接待部门的职能作用，有效地提高工作效能、服务质量，进而为领导、机关能顺利开展工作做好自己分内之事。

**第四篇：民主生活**

在政法委民主生活会上的发言

王刚德

一年来，在各位领导及同志们的帮助下，我牢记党员宗旨，认真学习业务知识和业务技能，认真完成各项工作任务，努力提高业务水平，积极履行工作职责，在思想觉悟、业务素质、个人综合能力、素质等方面都有了一定的提高。为了及时发现自身存在的问题和不足，做好今后各项工作，现将我一年来在思想作风、学风、工作作风、生活作风和廉洁自律等方面的表现剖析汇报如下，不足之处，请各位领导同志们给以批评指正：

一、基本情况

1、思想积极上进，始终保持一颗积极进取的心，不断提高和完善自己。作为一名预备党员，我始终牢记自己的特殊身份，始终以党员的标准严格要求自己。以“创先争优”、建设“学习型党支部”相关要求为标准，立足自身实际，不断提升自身综合政治素养，积极参加工委组织的各项活动和业务培训，本着提高锻炼的目的，认真准备，以实际行动努力提高自己的综合素质。

2、始终坚持将理论学习放在首位，将理论的学习作为提高自身素质的根本途径。牢固树立“终身学习”意识，自觉利用业务时间和休息时间，认真学习《中国共产党章程》、“三个代表”重要思想、科学发展观、胡总书记七一讲话、十七届五中、六中全会精神，通过学习，牢记共产党员的义务和宗旨，明确党员意识和先进性意识，不追求名利，牢固树立爱岗敬业的品格，忠诚党的事业，及时把握经济社会发展的形势及中央、省市有关文件精神，积极主动的开展好日常的各项工作。

3、工作上，爱岗敬业、踏实勤奋，不断端正自己的工作态度，以保质保量干好自己的工作作为根本出发点和立足点，充分发挥吃苦耐劳精神，“老实做人、踏实做事”，自觉坚持科学发展观，顾全大局、统筹兼顾，尽力而为，量力而行，在工作中不断总结经验，以提高自身的工作能力。

4、生活方面，与人为善，乐观积极，努力营造良好的学习、工作氛围，积极参加各项活动，在提高自身素质的同时，注重发挥团队精神，团结同事，积极做好各项工作。

二、存在的问题和不足

回顾一年的学习工作，在认真分析自己取得的成绩的基础上，自己还存在很多的问题和不足，主要表现在以下几个方面：

1、学习主动性和自觉性不强，理论学习缺乏深度和系统性，不能坚持经常，持之以恒，有时紧有时松，政治觉悟有待进一步提高。一是主动学习的意识弱，自觉性差。对理论学习没有摆在相应的高度，没有从一名党员应有的思想政治水平和政治理论修养的高度出发，政治水平和思想意识有待进一步提高；二是学习流于表面。满足于支部政治理论学习，满足于阅读报纸和摘抄读书笔记，缺乏对科学体系和精神实质的领会和把握；三是理论联系实际的本领不强。不能将理论应用于实际，解决实际问题，理论学习与现实工作相脱节。

2、思想解放程度不够，不能有效开展日常各项业务。思想思维方式方面没有创新性，按部就班，遇到实际问题时不敢闯，不敢试，解决难题的办法不多，在遇到实际困难面前，缺乏开放性、发散性思维。

3、不能合理安排工作和学习之间的时间，导致不能有效开展好工作外的学习，学习过于被动，有时处理问题的方法死板，学习创新能力不足。

4、学习面过于狭窄，对理论、基础的学习还停留在了解和知道的浅层面上，缺乏对理论的深入分析理解；导致工作中魄力不足，放不开手脚开展工作，不能结合实际大胆提出自己的创新和想法。

5、工作作风不够深入，责任心不强。一是对工作任务存在急于求进的思想。特别是时间紧、任务多的时候，一接到任务首先想到的是怎样尽快完成，有时存在简单应付过关的想法；二是对细节的关注不够。在工作中往往只重视工作的主要部分或首要的任务，而对于一些细节部分重视不够，思想上容易忽视，因此时有小毛病出现，致使某些工作出现毛糙，效果不够完善。

在此，我就10月19日在阳光酒店喝醉酒一事，向各位领导和同事们作出深刻检讨，对我自己所犯的错误经过这些天的反省，我已深刻认识，希望各位领导和同事们能给我一次机会，我会努力改正自身的不足和缺陷，不断完善自我，更加勤奋的工作，确保以后类似的事情不再发生。

三、整改的措施和方案

在以后的学习、工作中，我将立足自己的实际问题和不足，认真从自身做起，从身边的点滴小事做起，不断提高自身整体综合素质，具体从以下几个方面努力：

1、加强政治理论学习，努力提高自身素质。要以解决思想和工作中存在的实际问题为出发点，以改进自己的工作作风和工作

方式、提高工作效益为落脚点，重点加强对科学发展观、十七届六中全会、中央关于加强社会管理综合治理有关文件精神的学习，特别要在理论联系实际、指导实践上下真功夫，不断提高理论学习的效果，实现理论与实际相统一。

2、牢记自己预备党员的特殊身份，努力使自己在业务知识、制度学习、工作开展等各方面起到共产党员应有的模范带头作用，时时、处处体现模范性与先进性。

3、改进工作作风，增强宗旨意识，树立爱岗敬业和无私奉献的精神。要努力做到善于克服各种困难，迎难而上，积极工作；善于根据个人具体情况和自身工作特点，不断完善和提高自己，脚踏实地的投入到工作中去。积极改进工作的方式、方法，牢固树立全心全意为人民服务的思想，树立为党为人民无私奉献的精神，坚持党的事业第一、人民的利益第一，以自己的实际行动不折不扣的履行好自己的岗位职责。

4、切实转变观念，加强业务学习的紧迫感和危机意识，自觉、积极、主动的开展好日常的各项工作，在具体的工作开展过程中，积极开动脑经，转变工作思路，认真深入研究，求真务实，确保各项工作的顺利开展。

5、加强与领导、同事的沟通交流，遇事多请示、多汇报、多沟通、多交流，在工作开展中要不断总结和完善工作经验，结合工作实际，严格执行各项规章制度，尽职尽责，不断提升自己的责任心和责任感，加强自己发现问题、分析问题、解决问题的能力。

在今后的工作中，我将立足实际，始终保持积极的心态，脚踏实地的工作，积极学习，始终以共产党员的标准来严格要求自

己，保持良好的精神面貌和工作态度，不断提升自身政治素养，树立正确的世界观、人生观和价值观，以自己的实际行动给组织交上一份满意的答卷。

以上发言不妥之处，敬请各位领导和同志们批评指正，我将虚心接受并认真改正。

**第五篇：民主生活**

文章标题：年青党员民主生活会剖析材料 为深入贯彻落实胡锦涛总书记在中纪委第七次全会上的重要讲话精神，根据所党委的部署，通过深入查找自身在理想信念、宗旨意识、执行力、精神状态等方面的情况，并对此进行认真剖析，找准原因，明确今后的整改方向，以便更好地开展工作。

一、存在的主要问题

1、政治思想意识不

够强。表现在：对党的思想路线、方针政策的贯彻和执行不够坚定，缺乏应有的政治敏锐性和洞察力。不善于运用马列主义、毛泽东思想和邓小平理论来武装自己的头脑，认识事物只停留在表面，未透过现象看本质，对事物的理解不深刻、不全面。

2、政治理论学习抓得不够，政治思想认识不能紧跟形势的要求。每次除了参加上级和单位组织的学习外，只是看文件、报纸、电视新闻等，很少花时间学习政治理论。

3、宗旨观念不够牢固。表现在：对待群众不能始终保持热情服务的态度，当手头工作稍多时，性子就有些急燥，态度不够和蔼，如遇到需重复解释的问题时，嗓门就会比平时响，显得没有耐心，没有合理调整自己的情绪。

4、工作有点漂浮，没有落到实处，在工作中，总感觉自己定力不够，在处理手头工作时，不是很急的事情就有点拖沓，遇到实际问题时，有时不虚心向同事请教，总觉得自己是专业出身，会自己解决，以致自己绞尽脑汁，也不向同事请教。

5、工作中缺乏开拓、创新精神。在自己负责的工作中，有很多工作如果我能不断开拓、创新，并付之于行动，我相信我的工作会更上一个台阶，二、整改措施

1、持之以恒，刻苦学习。作为一名年轻的党员，在自己的生活、工作中将会面临很多新情况、新问题需要我们去探索，去研究和解决，如果自己停留在原来的水平上，就如“逆水行舟，不进则退”，很难适应形势的需要。因此，不论今后工作多忙，一定要挤出时间系统地学习马列主义、毛泽东思想，特别是小平同志的特色理论，江泽民同志的“三个代表”，并在工作中运用这些理论去研究新情况，解决新问题。

2、完善自我，永葆先进。牢记马列主义、毛泽东思想，忠实地实践“三个代表”重要思想，树立正确的世界观、人生观、价值观，始终不忘自己入党时的誓言，充分发挥一个党员干部先锋作用，带头创新，带头求实，带头苦干。

3、工作大胆、大步向前，在以后的工作中要牢固树立大局意识，不断地思考问题、解决问题，虚心向领导、同事请教，努力提高自己的业务水平。工作中要不断创新，迈开步伐，使自己的工作取得较好的成绩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！