# 皇城一中2024-2024初一冬季越野赛总结方案

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-11-26

*第一篇：皇城一中2024-2024初一冬季越野赛总结方案皇城一中2024-2024初一冬季越野赛总结方案 今天这个激动人心的时刻，我校“阳光体育”冬季长跑活动胜利落下帷幕。现将活动开展情况。总结如下：一、领导重视，责任到位为确保我校“阳光...*

**第一篇：皇城一中2024-2024初一冬季越野赛总结方案**

皇城一中2024-2024初一冬季越野赛总结方案 今天这个激动人心的时刻，我校“阳光体育”冬季长跑活动胜利落下帷幕。现将活动开展情况。总结如下：

一、领导重视，责任到位

为确保我校“阳光体育冬季长跑”活动有序的开展，学校成立“阳光体育冬季长跑”活动领导小组，组长由校长担任，副组长由德育副校长担任，各处室主任、体育教师和各班主任为组员，形成了强有力的领导机构，保证活动的顺利进行。根据活动内容安排，每周的值周领导负责监督协调和总结，各班主任负责本班学生的组织、考勤工作并记录每天长跑的路程，由体育教师负责全校的组织和记录。这样，使活动有计划、有组织、有序秩的开展。

二、加大宣传，营造氛围

自学校接到开展活动通知起，立即把通知精神下达，向学生讲明开展此项活动的重要意义及活动方案。此外，我们还利用学校的中路旁的宣传栏，写上“每天锻炼一小时，幸福生活享受一辈子” 的固定标语，并通过和校园广播等广泛传播健康理念，使“生命在于运动”、“我运动、我健康”等口号深入人心，使全校师生人人热爱体育运动，参与运动。

三、总结经验，巩固实效

我校将“阳光体育”与相关校园文化结合，开展形式多样，内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动中挖掘特色，树立典型，推广经验，在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，引导学生写“阳光体育冬季长跑”活动日记，鼓励学生之间加以交流。通过举办校运会，实现以体育为手段，磨练学生意志品质，培养集体主义精神。

四、常抓不懈、持之以恒

现在，阳光体育活动成为我校的体育工作的日常组成部分，成为推进素质教育的突破口。通过阳光体育活动不仅培养了学生的组织律性，集体和爱国主义精神，而且还使他们形成了互相激励，自学奋进的好习惯，各种优良的意志品质正在潜移默化的形成。同时，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用。对身体素质与精神状态的改善大有益处，有利于教学质量的提高。总之，通过开展冬季长跑运动，磨炼了同学们的意志和品质，培养了他们良好的锻炼习惯，有效提高同学身体素质，形成浓郁的校园体育锻炼氛围和师生全员参与的体育锻炼热潮，营造出了一个生机勃勃、健康向上的和谐校园。

我们学校在以下几个方面取得了优秀的成绩和重大的突破。

一、参与学生面广，学生投入情绪高。冬季长跑之前就制定了科学和完善的长跑计划，把全校的学生都纳入冬季长跑的群体。

二、跑步形式灵活多样，全面提升学生的跑步量，促进学生良好习惯的养成。在学校里，我们每天都会按时组织学生进行冬季长跑的活动，同时，我们也安排了学生在放假期间和下雨天的跑步计划，在一天当中，我们对学生的指导是分三个时段跑步：一是早上在家里的地坝和在上学路上平坦的路上可以进行跑步练习；二是在学校的大课间活动期间在教师的统一指导下进行跑步练习；三是在放学回家的路上进行跑步练习。如果是下雨天，则可以在家里比较宽的屋里进行跑步，我们也提倡到户外进行跑步练习，特别是春暧花开的季节里，我们更希望学生在最安全的野外进行跑步，比如在花开的田埂上跑步，当我们呼吸着带有花香的田野里跑步，那真正的是一种享受，同时也能提高学生冬季长跑的兴趣。

三、拓宽宣传渠道，增强阳光体育，为了更大限度的激发阳光体育冬季长跑的带动效应。

四、开展主题教育，增强学生民族感。本届阳光体育冬季长跑活动中，我们学校始终以庆祝建国六十周年为主线，围绕新中国成立所经历的三个阶段为主题，以班级为单位进行了三次班级主题教育，通过对以毛泽东为首的第一代领导集体经过千辛万苦建立新中国的历程的回顾，使学生们懂得了珍惜今天来之不易的良好的学习环境；在对中国历经三年自然灾害和文化大革命的十年浩劫的历史回顾当中，学生们从中体会到了国家要强大离不开我们所有人的奋斗，民族要振兴离不开我们的辛勤努力；在以中国改革开放促发展为主题的班级活动中，学生们了解到，国家要越来越强大就得有创新和改革，我们的学习要有所进步就得不断的为自己注入新的思想和一些好的观念，三大主题贯穿我们冬季长跑活动的全过程，让学生随时都能受到革命先辈高尚情操的薰陶、感受到知识是我们成长的源泉、努力是我们走向成功的关键。如果我们说长跑是一种健身运动的话，更应该称为一种教育活动。

通过我们学校的两届冬季长跑活动，全校学生无论是在体育的兴趣方面还是参与体育锻炼的激情上都有很大的提高，同时学生的的各方面行为习惯在我们学校的主题教育和跑步的活动中得到了规范。

最重要的一点就是通过我们举行的两届阳光体育冬季长跑活动，特别是受我们学校去年荣获的“优胜学校”的影响，第二届阳光体育冬季长跑在我们娶很好的开展了起来，虽然说只有我们一所学校在网上注册了长跑班级，但是还是有很多学校也在组织冬季长跑活动。通过我去指导一些学校的冬季长跑和大课间活动，他们都说在明年的冬季长跑当中，绝不落丰都县的后腿，一定把冬季长跑活动校阳光体育冬季长跑活动总结为贯彻落实中央国务院关于开展阳光体育文件精神，以实际行动提高学生的体育水平和身体健康。

**第二篇：冬季越野赛志愿者总结**

冬季越野赛志愿者总结

为大力开展全民健身运动，全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，动员广大青年学生积极参加体育锻炼，强身健体，增强集体荣誉感和竞争意识，建设校园体育文化，倡导各学院组织学生参加长跑活动。27日下午期待已久的“阳光体育冬季长跑活动会”冬季越野赛在学校东门拉开帷幕。

12月27日下午，山科2024年冬季越野赛在东门拉开了帷幕,学生特立服务志愿者为此次活动增添了新的活力。据悉，学院分队在比赛途中，分别设立了一个服务站点，向运动员提供葡萄糖水、补充体力，为越野赛保驾护航。

裁判员枪声响起的那一瞬间，队伍都以饱满的姿态迎接挑战。赛场上的形势在不断的变化着，然而始终不变的不仅是冷冽的寒风，矗立的柏松，还有那矢志不渝的裁判员、管理员们。他们是体育学院阳光体育志愿服务队的成员，经过专业技术培训临时组成了一支特殊的队伍。为使比赛的正常运行，由体育部老师担任比赛的总裁判长，虽然他们没有报酬，但是依旧担起维护秩序、保证安全赛场的重任。面对突发的情况和焦灼的情形，能够妥善处理，为选手们创造更好的越野赛环境，让越野赛进度不受影响。考虑到参赛人数多及选手身体素质的差别，他们分别屹立在赛程的两旁维护赛道顺畅，管理输送现场观众，为参赛选手们的安全尽职尽责。越野赛结束后，志愿者跟参赛选手同样激动、兴奋，这届越野赛完美落幕，悬的心终于放下了。

由于本次活动的策划比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、路线的安排、裁判点、执勤点的安排、宣传报道，志愿者的开展等一系列过程，使活动达到了预期的目的，同学们都能积极主动的参与到长跑活动中，学生们在运动中锻炼了身体，磨砺了意志，弘扬了体育精神，创建了山科校园的体育文化氛围。

伴随着最后一名运动员奔向了终点之后，此次志愿者活动也圆满结束。本次活动的举办是对参赛运动员坚持跑完全程，精神上的支持与鼓励，也体现了“特立人”一直以来热心公益、回报社会的精神。

**第三篇：冬季越野赛活动总结**

寒亭外国语学校阳光体育冬季越野赛

2024年11月，潍坊市寒亭外国语学校举行了一年一度的阳光体育冬季越野赛，包括从开始的策划、路线的安排、裁判点、执勤点的安排、宣传报道的开展等一系列过程，使活动达到了预期的目的，同学们都能积极主动的参与到长跑活动中，效果也很显著，学生们在运动中锻炼了身体，磨砺了意志，弘扬了体育精神，创建了寒亭外国语学校校园体育的文化氛围。

现在，阳光体育活动已经成为我校体育工作的日常组成部分，成为推进素质教育的突破口。通过阳光体育活动不仅培养了学生的组织纪律性、集体主义精神，而且还使他们形成了互相激励，坚毅奋进的好习惯，各种优良的意志品质正在潜移默化的形成。同时，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用，对学生身体素质与精神状态的改善大有益处，有利于教学质量的提高。

总之，通过开展冬季长跑运动，磨炼了同学们的意志和品质，培养了他们良好的锻炼习惯，有效提高了同学们的身体素质，形成了浓郁的校园体育锻炼氛围和师生全员参与的体育锻炼热潮，营造出了一个生机勃勃、健康向上的和谐校园。

寒亭外国语学校

2024年11月

**第四篇：冬季越野赛讲话**

中心小学冬季越野赛开幕词

校长：王中锋

老师们、同学们：大家好

为了全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育、增强青少年体质的意见》，积极响应“第三届全国亿万学生阳光体育冬季长跑运动”的号召，我们学校根据县教体局文件精神，本着“健康第一”的理念，结合我校实际，举行“2024阳光体育冬季长跑活动“。

今年我校冬季长跑的主题是 “阳光体育与全民健身同行”。这项活动将从今天起至明年4月30日结束。“阳光体育冬季长跑活动”是全国亿万学生阳光体育的重要内容，开展冬季长跑活动，能磨练大家的意志和品质，培养我们良好的锻炼习惯，有效提高我们的体质，为此希望师生都能积极参与到阳光体育活动中来。我们将阳光体育工程活动进行科学落实，合理安排锻炼时间和方式项目努力做到“每天锻炼一小时，健康工作五十年，快乐生活一辈子”。

为了把我校阳光体育冬季长跑工作做得更好，真正实现锻炼提质的目的，向全体师生提几点要求：

一、坚持到底，就是胜利。为此，锻炼要持之以恒，不能半途而废。

二、锻炼要讲究科学的方法，根据自己的实际情况，安排锻炼时间的长短。

三、把锻炼和工作学习有机的结合起来，让锻炼促进我们的工

作和学习。

四、体育教师作好每天教师长跑记录，班主任做好学生长跑记录。待到明年长跑活动结束时对学生身体素质测评作参考数据。

最后，让全校师生都积极参与到“阳光体育冬季长跑”活动中来，强健自己的体魄，锻炼自己的意志。用实际行动让“更高、更快、更强”的奥运精神永远印在我们心中！让“我运动！我健康！我快乐！”成为我们每个人持久的运动口号。

**第五篇：冬季越野赛讲话**

中心小学冬季越野赛开幕词

校长：王中锋

老师们、同学们：大家好

为了全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育、增强青少年体质的意见》，积极响应“第三届全国亿万学生阳光体育冬季长跑运动”的号召，我们学校根据县教体局文件精神，本着“健康第一”的理念，结合我校实际，举行“2024阳光体育冬季长跑活动“。

今年我校冬季长跑的主题是 “阳光体育与全民健身同行”。这项活动将从今天起至明年4月30日结束。“阳光体育冬季长跑活动”是全国亿万学生阳光体育的重要内容，开展冬季长跑活动，能磨练大家的意志和品质，培养我们良好的锻炼习惯，有效提高我们的体质，为此希望师生都能积极参与到阳光体育活动中来。我们将阳光体育工程活动进行科学落实，合理安排锻炼时间和方式项目努力做到“每天锻炼一小时，健康工作五十年，快乐生活一辈子”。

为了把我校阳光体育冬季长跑工作做得更好，真正实现锻炼提质的目的，向全体师生提几点要求：

一、坚持到底，就是胜利。为此，锻炼要持之以恒，不能半途而废。

二、锻炼要讲究科学的方法，根据自己的实际情况，安排锻炼时间的长短。

三、把锻炼和工作学习有机的结合起来，让锻炼促进我们的工作和学习。

四、体育教师作好每天教师长跑记录，班主任做好学生长跑记录。待到明年长跑活动结束时对学生身体素质测评作参考数据。

最后，让全校师生都积极参与到“阳光体育冬季长跑”活动中来，强健自己的体魄，锻炼自己的意志。用实际行动让“更高、更快、更强”的奥运精神永远印在我们心中！让“我运动！我健康！我快乐！”成为我们每个人持久的运动口号。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！