# 抗疫情征文\_万灯皆明 爱是桥梁（大全5篇）

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-01-10

*第一篇：抗疫情征文\_万灯皆明 爱是桥梁抗疫情征文\_万灯皆明 爱是桥梁新型肺炎疫情，来势汹汹，打响了疫情防控的人民战争，打响了疫情防控的总体战。新春佳节、城市空荡荡的街口，无声叙述着我们人民的自律故事，一个原本商业发达、交通便捷、通讯畅达的...*

**第一篇：抗疫情征文\_万灯皆明 爱是桥梁**

抗疫情征文\_万灯皆明 爱是桥梁

新型肺炎疫情，来势汹汹，打响了疫情防控的人民战争，打响了疫情防控的总体战。新春佳节、城市空荡荡的街口，无声叙述着我们人民的自律故事，一个原本商业发达、交通便捷、通讯畅达的社会，一下子按下“暂停键”。令出如山、令到必行、坚定信心、同舟共济。

一方有难八方支援，以一身白衣，舍一己安危，守一方平安，别人说“武汉加油”，都只是说说。而医护人员们，是真的去给武汉加油了。大敌当前，他们是提刀上阵的勇士。多难兴邦，医护人员向核心疫区前进的铿锵步伐中看到了众志成城，在全国各地驰援武汉的集体行动中读懂了大爱无疆，在建设武汉火神山、雷神山医院的速度中感受了中国力量。

总有一种力量，让还能宅在家中的我们泪流满面。

听!这是铁人的声音。“我必须跑得更快，才能跑赢时间;我必须跑得更快，才能从病毒手里抢回更多病人”，身患渐冻症的张定宇，在与生命赛跑、与病毒赛跑。

听!这是母亲的声音。一位母亲没有打伞，大雨中一直狂奔跟在女儿出征的车子后面，可以想象，妈妈心里有多担心，她一心想保护的人，要去保护别人了。每一个出征的医生背后，都站着一群这样揪心牵挂他们的父母、孩子、爱人吧!

听!这是勇士的声音。“别哭，妈妈去外面打怪兽，晚点就回来。”重庆市第六人民医院护士长刘洁报名参加医疗队。面对两个哭成泪人的孩子，作为母亲的她这样安慰他们。

这场无声战争，有的人为保全别人而牺牲，不是为了责任，而是为了同根。

有太多的声音温暖了这个寒冬。云南省第一批援湖北医疗队员刘卿说，“只要疫情能控制住，剃个光头又何妨。”一名护士在援驰武汉的请战书上，她列出了自己的七点优势，“我还有强大的憋尿能力”就是其中的一条，她认为，如果能被抽调增援武汉，在紧张的救护和抗疫工作间隙根本没有时间去卫生间，再加上穿脱防护服还要耗时耗力，因此“憋尿能力”是自己很实际的技能……

有太多的画面点燃了爱的希望。防护服是一次性的，在成本高紧缺的情况下，医护人员都特别珍惜。每次穿上防护服进了隔离区，四五个甚至七八个小时里，都不能吃饭、喝水、上厕所，否则就会浪费一套。穿着成人尿不湿的医护人员们连续工作，一位女医生哭着说，很多女孩子生理期的时候，不能去厕所，裤子都湿了……太多艰辛，都是宅在家里的我们无法想象的。主题为“他们睡着了”的照片大赛中，前线的战士们有的蜷缩在凳子上，有的仰头靠在凳子上，有的趴在桌子上，有的横排躺在地板上，真实写照看的我泪流满面!他们的手，他们的脸正是在和死神抢人呐!

经典对白：“医生，此去欲何?”“战病疫，救苍生!”“若一去不回?”“便一去不回!”谢谢你们勇敢的天使，这是你们的宏愿。而我们，只盼你们大获全胜，一个都不能少的平安凯旋!

武汉继续加油，谢谢那些一直在武汉坚守的人，这是一场灾难，也是一场所有中国人的集体修行。不要辜负这一场修行。当你埋怨戴口罩憋闷的时候想想医护工作者是怎么熬过一天又一天的艰难时光。愿不愿“罩住”的人们进入“战士角色”，积极响应政府号召，勇于压缩个体的自由空间。待春暖花开时，摘下口罩，繁华依旧，在阳光下尽情生活。

只要那盏善意的明灯在，以一灯传诸灯，终将万灯皆明!爱是最好的桥梁!

敬畏生命，祝你平安!祝我们都平安!

**第二篇：抗疫情征文**

抗疫情征文3篇

今天是大年初三，往年的这一天，我的两个姑姑，并她们的女儿、女婿、外孙来到家里拜年，满满的两桌人，欢声笑语，同聚一堂。男人们利索的甩牌声，女人们此起彼伏的谈笑声，孩子们追追打打的嬉闹声，温暖的人间烟火气，让人沉醉。

2024年的初三，是冷清的、紧张的。手机上不断刷新的疫情新闻，新增感染病例多少，新增疑似病例多少，新增死亡病例多少，钟南山院士怎么说，武汉封城情况，家里这边也要开始封路……各种各样的真真假假的信息，不停地敲打着我们敏感的神经。

中午十一点多，已经回南京超市上班的小婶在微信家人群里呼吁大家赶紧去采购，她所在的超市货物快卖空了。吃过午饭，我们一家急忙赶到超市，还好，除了人很少，东西看上去还比较齐全。爸爸买了两袋一百斤的大米，两桶五升的油并一些耐储存的蔬果。随后去了几家药店，毫无悬念，口罩、消毒液等早就卖空了。路上偶见几个行人，神态稍显严肃但不见慌乱。整个城市像是被按下了暂停键，虽然没有了以往的热闹，但总体上是有条不紊的，出去一趟，焦躁的心安定了不少。吃过晚饭，在门口走走消食，初三的夜晚，整个村子安静的彷佛不像是在过年，不觉有些唏嘘。

电视上、报纸上、孩子们的作文里，常常歌颂祖国繁荣富强，又恰逢刚过刚过建国七十周年，人民对祖国的自豪感尤为强烈。但是，说得多了可能会少了点深切的感受，特别是我的学生们，他们十二三岁，从小在强大祖国的怀抱下幸福成长。这次危难当前，我们才恍然察觉，以前习以为常的东西是多么难得，皮之不存，毛将焉附啊。疫情当前，慌而不乱，因为我们始终坚信，只要有强大的祖国，有为人民服务的政府，就能面对一切危机;我们始终坚信，我们的国家我们的党，会带领国民战胜一切困难!

冬天已经来了，春天还会远吗?

面对镜子里的自己

一直以来都喜欢阅读，对于我来说阅读是一种陪伴，是一种享受，我喜欢那种沉浸在书海中的感觉。

由于疫情的影响,让本应该站在讲台上讲课的我不得已居家办公，这样也给了我更多的阅读时间。近期我阅读了一本有关于心理学的书籍-----《面对---镜子里的自己》。这本书没有什么具体的案例，有很多的专有名词，读起来有些难度。但我还是很喜欢其中的一些具有普遍性和代表性的心理矛盾，我一边看一边再思考这些心理矛盾在自己身上的表现，甚至有了一些的反思。

书中提到了乐观与悲观：看到半杯水，有的人觉得有水喝，而有的人觉得不够喝。不是对错问题，是我们处事的心态不同。乐观与悲观的的产生源自矛盾和压力，矛盾无时不有，压力无处不在。当我读到这个地方的时候我就在对照着自己，书中所讲的悲观者是不是就是自己，我一直以来就不是一个乐观的人，想问题永远把它想的很难，不断的给自己压力去完成它，当真正完成了之后才发现并不是那么的难。我就在想为什么自己总给自己那么大的压力，为什么自己总是觉得什么事情都很难?也许是自己享受自己努力过后的喜悦吧，但是前期也太痛苦了些，对于未知有着莫名的恐惧，这就要求我要把自己变得强大，成为无所畏惧的人。是不是我也应该改变一下做一个乐观的人，毕竟笑对人生是我一直所向往的，天天笑嘻嘻的也挺好。

看完书我拿起了一面镜子，我对着镜子里的自己说：“你挺好的呀，为什么要给自己那么大的压力呢?对自己、对家人、对学生不要有过高的要求，他们一直都很好呀!”对啊，我们都很好，乐观一点，我要努力做一个乐观的人!

记疫情期间的寒假生活

——有规划、有行动、有收获

距离1月15日正式放寒假已过去两个月，回望这两个月，感觉一切竟不像是真的。一开始嫌弃20天假期不够用，到后来觉得2个月太长，总盼着上班，盼着见到班上那些或调皮或乖巧的面孔。好在这两个月里的每一段时间，我都能跟着自己的规划和学校的安排走，才使得自己每一阶段都能有所收获。

阶段一：亲子共读，培养好习惯

寒假开始前，我便购买了图书若干，作为给已经能够自主阅读的女儿寒假的补充精神食粮，又制定好了陪孩子早读的计划，寒假第一天便开始执行，至今从未间断，已经形成习惯。

我们一起背诵古诗，一起讨论哪首诗里有花鸟鱼虫日月星辰，哪个诗人总爱写黄河，还有那个很酷的李白写诗很夸张……

我们还一起读英语绘本，两个月读完了两套分级读物，在这一过程中，我对于如何带孩子读英语绘本的感受也愈加深刻，收获良多。我还在这过程中记录下哪些书也适合我们3-6年级的学生们，可以作为教学内容的补充和扩展。

阶段二:新课开始前的十八线女主播实习期

自

“停课不停学”活动一开始，学校便立刻开展钉钉直播的使用培训，我们也晋级未十八线女主播，从刚开始的毫无头绪，到一两节课后也能运用自如。我发现英语寒假作业难度低，讲解起来也显得枯燥。于是我将每周的两节英语课其中的一节改为绘本课，带孩子们读我精心挑选的英语绘本，虽然20分钟很短，但是能感受到孩子们兴趣盎然，尤其五1班的学生们，现在仍然坚持每天读绘本打卡。

阶段三：配合空中课堂，做好本职工作

3月2日空中课堂正式开始上课，但我们需要进行线上辅导、答疑、批改作业，我并没有因为不要自己上课而觉得轻松，反而感觉责任更加艰巨，因为我们每个班总有一些孩子没有按时听课或按时完成作业，总需要我们不停地督促。

我一边担忧部分后进生无法跟上，一边也很欣慰有的在学校时不写作业的孩子，在我们和家长的催促下现在开始完成作业，或书写更加工整、认真。我让孩子们在提交抄写作业时附上语音，这样虽然改作业很慢，但是能听清楚孩子们每句话的读音，我也发送语音一对一进行纠正，因为我觉得，这种方式，能让孩子感觉到我对他的重视，而我也能明显感觉到，这样一对一的纠正，不少的孩子听进去了，并且在下一次的朗读中改正并进步了。

疫情虽然还没有完全结束，空中课堂仍在继续，但我仍然会一如既往地坚持履行职责，认真对待每一个孩子、每一节课、每一份作业，努力做一个好妈妈、好老师。

**第三篇：社区众志成城抗疫情征文**

社区众志成城抗疫情征文3篇

篇一：社区众志成城抗疫情征文 守好“小家”就是保卫“大家”

“紧急提醒，紧急提醒……”清晨，我被一阵清脆悦耳的喇叭声惊醒。原来，这是我们xx小区的xx哥又开始了新一天的工作——呼吁小区居民居家不随便外出。

随手摸出手机，点开xx小区微信群，逐条查看信息，满满的正能量——

“各位邻居早安!坚持下去就是对疫情的拒绝!”这是xx哥送给大家的祝福。

“今天是元宵佳节，愿山河无恙，人间皆安。”这是年轻漂亮的郭雨的元宵祝福。

“病毒不长眼，你出去瞎晃荡，保不住哪天它就会找你来聊天。”喜杰普及抗击肺炎疫情常识的视频，提醒大家病毒无处不在，我们要加强防范。

……

一句句温馨的话语、一个个暖心的视频拉开了我们xx小区抗击冠状病毒疫情期间的生活。

我们xx小区是一个团结和谐的小区，疫情期间，每个人都在默默地奉献自己的力量。

你看，我们小区的“教育明星”xx老师，他在政府部门奋斗了一辈子，虽然已退休多年，但始终心系教育，心系小区里孩子们的学习。疫情期间，孩子们都停课在家通过网课学习，当xx听家长们在微信群里吐槽孩子们学习中的种种困境，自告奋勇担起了我们xx小区的义务解惑老师，微信群也便成了小区孩子们学习解疑、交流的展示平台。xx每天乐此不疲地负责为孩子们解疑答惑、指导书法、分享短文，告诉我们都应该好好学习，关键时候是我们的党、我们的政府、我们的人民群众，上下同心、团结一致，齐心驱除病魔。

你听，我们的谷龙文医生，他是一名医生的家属，天天义务为大家守候，每天通过微信群向大家分享居家保健知识，提醒大家疫情期间勤洗手、多锻炼，提高身体免疫力。说到龙文我不得不提，前两天我们教育系统急需口罩，她听说后，想尽办法多方联系，给我们购买了一批口罩。当我拿着钱给她时，她急忙说：“嫂子，这是我对一线教育工作者的支持，不要钱。”听，这就是我们xx小区人，这就是我们中国的老百姓。有时候感动不需要华丽的词汇，普普通通的一句话或一件事就足以感动我们每一个人。

你瞧，我们小区的xx哥正带着红袖章、拿着小喇叭号召大家义务看好小区大门，微信群里一个个你争我抢的要当第一个值班人，你一句我一言的为值班出谋划策贡献力量，努力守护着小区的第一道防线。特殊时期小区的党员干部及医务工作者冲锋在战“疫”一线，守护着小区这个“大家庭”，老人、孩子安心居家不乱跑，吃好、玩好、睡好不拖后腿待在家，也是为这场“战役”做贡献。每一个家庭、每一个人都在尽自己的能力守护我们的家园，你看小区门口的“共产党员模范值班岗”旗帜正在迎风飘扬。

我们每一个平凡人都在尽自己的力量默默做好自己的事，即使不能感天动地，至少也感动我们自己。此时，我禁不住想起一首歌：“我们是一家人，相亲相爱的一家人，有缘才能相聚，有心才会珍惜，何必让满天乌云遮住眼睛，因为我们是一家人，相亲相爱的一家人，有福就该同享，有难必然同当，用相知相守换地久天长……”

我相信：在我们中国还有千千万万像我们一样的小区，有千千万万和我们一样的平凡人，在守护着我们的“小家”，更因为中华民族是一个战无不胜的民族，有不惧危险的群体英雄、有十四亿人令行禁止、有伟大的中国共产党，我们有能力也有信心战胜这场病毒疫情。

生活在这样的时代，是我们最大的幸福!

篇二：社区众志成城抗疫情征文平凡的人 不平凡的事

新冠状病毒在中华大地上已经肆虐了40多天，在这全国上下一心与病毒斗争的日子里，伟大的中国人民在习近平总书记的亲自指挥下，发扬了团结的优良作风。团结是铁、团结是钢，团结是中国人民和中华民族战胜一切困难挑战、不断取得胜利的重要保证。

项城市明建花园小区物业管理办公室主任冯民成，如果不是这场疫情，可能小区中的很多业主们对他的印象仅仅局限于叫他老冯。在疫情到来之前，冯民成的母亲已经病重了，但是面对疫情抗击号角的吹响，他离别了家中病重的母亲，团结带领了一班物业管理人员，坚守在了明建花园门岗防疫卡口和每一栋楼设置的岗位上。

每天早起6点就到门岗防疫口查看，到夜里12点才能回到家中。在xx省大范围降温下大雪的那一天，室外寒风刺骨，温度已是零下五六度，业主们却在小区群里看到了这样一张照片，冯民成满头大汗，正拿着卫生纸擦拭着流下来的汗水。这到底是怎么回事?原来他这天挨个对每栋楼实行楼梯消毒，等他忙完了已经是2点了，又累又饿的他只能凑和泡一碗泡面，实在太饿，狼吞虎咽吃完大汗淋漓，正好被来物业办咨询事情的业主发现并拍照发到了群里。

初十那天，冯民成和往常一样又早早来到了防疫卡口，但同事却发现这个老冯有点不对劲!他今天值班好像有点魂不守舍，总是发呆，过了一会儿，老冯说去小区转转，同事有些担心，悄悄跟在他的身后，老冯走到一个人在没人的地方，竟然在流眼泪?!经过反复的询问才知道，原来他的母亲在大年初三的时候就去世了，但是他没有请一天假，继续和物业管理处的同事们团结在一起，坚守在防疫第一线;今天是他母亲的头七，他没有能够回到母亲的坟前烧一把纸，越想越伤心，不由得流下了男人的眼泪，同事们都劝他回家一趟，他们帮助他值好班、站好岗。他却说：“现在疫情这么严重，我一定要坚守岗位，我们团结一起保护好明建花园小区!”多么平凡的一个人,多么朴实的话语。

同事们都被他这种精神感动了，纷纷以更加饱满的热情投入到了防疫第一线。明建花园在市防疫指挥部的正确领导下，取得了小区零确诊、零疑似的好成绩。当有小区业主对他表示感谢时，他却说，功劳不是他一个人的，是整个物业管理团队的，和整个物业管理团队相互团结一致是分不开的。

中国人民是具有伟大团结精神的人民，疫情让人们在空间上保持了距离，却让人们在心灵上贴的更近。

篇三：社区众志成城抗疫情征文 不忘初心，牢记使命、疫情面前，勇于担当

2024年春节前后，一场突如其来的新型冠状病毒疫情从武汉快速蔓延至全国。我所在的xx市是武汉的近邻省会，一时也成为新型冠状病毒传播袭扰的重灾地区，确诊病毒传染患病人数不断上升，还不断发生了因疫情死亡病例。面对重大疫情，国家领导人作出重要指示，强调各级党委和政府及有关部门要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，制定周密方案，组织各方力量开展防控，采取切实有效措施，坚决遏制疫情蔓延势头。抗击疫情已成为各级党和政府的头等政治任务，是每一个共产党员挺身而出，勇于担当的责任。

我是一名退休职工，64岁，共产党员，严峻的疫情形势使我敏锐地意识到，抗击这场重大疫情，是关乎广大人民生命安全、关乎国家政治经济稳定的一件大事，我密切关注着疫情发展的情况，时刻在为国家和人民安危揪起悬着的心。一月二十八日，当听说xx街社区招募抗击疫情志愿者时，我立即积极报名参加社区卡点抗击疫情志愿者。次日(大年初五)开始上岗执勤，截至到三月八十一日，已经坚持在社区卡点一线执勤四十多天，现在仍继续坚持在一线工作，决心一直要战斗到抗击疫情取得最后胜利。

我认为一名共产党员应当充分发挥先锋模范作用，以实际行动践行初心使命，要敢于担责担难担险、无私奉献。设置社区卡点是一项确保小区严防疫情传播地有效措施，我们卡点执勤任务是严防死守关卡，不许外部人员进入社区。对社区内部的进出人员要刷卡登记，落实防护措施，特别是对社区外地返回的人员，要测量体温，全面消毒，严格登记，落实7日和14日隔离措施。在我们的努力下，确保了五月花城小区的安全无疑似病例无疫情扩散。

从事一线卡点执勤，是一项被传染上疫情几率比较大的工作，在安危面前人人都需要经受考验。我从“不忘初心，牢记使命”的要求出发，坚持勇于担当，积极为抗击疫情奉献自己一份力量。每日早上坚持提前上岗，在一日上班高峰期协助当班卡点社区执勤人员对外出车辆人员检查登记，指挥交通，落实安全防疫措施。接连几场大雪，我和同事们顶风冒雪坚守岗位，保证卡口各项防疫规定落实到位。家中老伴身患腰椎盘和肩周炎病，我需要克服许多困难，每天提前为老伴做好饭菜，预先留在锅内。9岁的小外孙女需要在家网上学习，我执勤回家后还要回放教学视频重新辅导孩子学习。

我做为社区卡点防疫志愿者，对自己的小家虽然有所失，但为大家防疫安全服务却大有所得，这样做是十分值得的。“舍小家，顾大家，”是这次全国抗击疫情的主旋律，融入其中我感到光荣和骄傲。看到近期疫情得到控制，形势向好的方向发展，我对彻底战胜新型冠状病毒疫情更加有信心，我要坚持到底，继续贡献自己的微薄力量，去赢得抗击疫情的最后胜利。

**第四篇：月是故乡明征文**

月是故乡明征文

月是故乡明，在漂泊的游子眼里是真的。她带着游子的深情与思念、美好的回忆与憧憬，无言地抚慰着游子那颗饱经沧桑的心灵。世态炎凉，许多事情都在改变，只有十五的月亮还是往日的模样，不浮不躁、安安静静、脱俗绝尘，高高地挂在夜空中。

一年中有无数次月缺月圆，唯有八月十五的月亮最惹人喜爱，最能撩拨人的心弦，一轮中秋月更可以唤醒人们美好的回忆……

我生在70后，长在80后，那个年代，中国的经济刚刚开始复苏、物资相对匮乏，人们的生活水平还不算富裕。中秋的月饼品种比较单一，主要是五仁馅的，花生仁、芝麻仁、瓜子仁……尽管那月饼的馅料及制作工艺不是非常讲究，但也足以让人回味，真的很香很甜。每当剩到最后一块月饼时，我再也舍不得吃掉。因为我喜欢那香甜的味道，那是母爱的味道，更是家的味道。

细细数来，今年已经是我在公司度过的第8个中秋节了，虽然远离了亲人、远离了故土，而我并不孤单。每年中秋都能吃到公司为我们精心准备的团圆饭，也依然会收到公司领导最真诚的祝福。8年的时光，让我真正融入到金色阳光这个大家庭，在这里处处洋溢着温暖、和谐、团结、友爱……

中秋的夜是那样的宁静，中秋的月是那样的皎洁。如银的月光温柔的洒向大地，照在绿叶间，照在花丛里，照在一张张幸福而又祥和的脸庞上。此时，嫦娥一定在凄清的广寒宫里独守寂寞，我仿佛看到这位月华仙子幽怨的眼神以及腮颊思乡的泪痕；此时，花前月下，不知又有多少有情人在呢喃低语；此时，妈妈也一定在仰望夜空，让圆圆的月亮捎来了远方的祝福；此时……

“滴滴滴……”手机铃声响了，朋友发来了中秋节祝福短信，我也轻轻按下发送键，让祝福的信息穿过田野，越过高山，传送到朋友那里，彼此用心去感受月夜的美。“海上生明月，天涯共此时”、“明月几时有，把酒问青天”、“但愿人长久，千里共婵娟”这便是古人留给我们的千古绝句。是啊，在这如痴如醉的夜色里，怎能不叫人心醉？

今夜，我是真的醉了。醉在皎洁的月光之上、醉在亲人们温暖的祝福中、醉在朋友们诚挚的祝福里……

金色阳光三部 孟兆有

**第五篇：抗疫情、传真情\_征文**

抗疫情、传真情\_征文3篇

疫情杂感

今天是大年初三，往年的这一天，我的两个姑姑，并她们的女儿、女婿、外孙来到家里拜年，满满的两桌人，欢声笑语，同聚一堂。男人们利索的甩牌声，女人们此起彼伏的谈笑声，孩子们追追打打的嬉闹声，温暖的人间烟火气，让人沉醉。

2024年的初三，是冷清的、紧张的。手机上不断刷新的疫情新闻，新增感染病例多少，新增疑似病例多少，新增死亡病例多少，钟南山院士怎么说，武汉封城情况，家里这边也要开始封路……各种各样的真真假假的信息，不停地敲打着我们敏感的神经。

中午十一点多，已经回南京超市上班的小婶在微信家人群里呼吁大家赶紧去采购，她所在的超市货物快卖空了。吃过午饭，我们一家急忙赶到超市，还好，除了人很少，东西看上去还比较齐全。爸爸买了两袋一百斤的大米，两桶五升的油并一些耐储存的蔬果。随后去了几家药店，毫无悬念，口罩、消毒液等早就卖空了。路上偶见几个行人，神态稍显严肃但不见慌乱。整个城市像是被按下了暂停键，虽然没有了以往的热闹，但总体上是有条不紊的，出去一趟，焦躁的心安定了不少。吃过晚饭，在门口走走消食，初三的夜晚，整个村子安静的彷佛不像是在过年，不觉有些唏嘘。

电视上、报纸上、孩子们的作文里，常常歌颂祖国繁荣富强，又恰逢刚过刚过建国七十周年，人民对祖国的自豪感尤为强烈。但是，说得多了可能会少了点深切的感受，特别是我的学生们，他们十二三岁，从小在强大祖国的怀抱下幸福成长。这次危难当前，我们才恍然察觉，以前习以为常的东西是多么难得，皮之不存，毛将焉附啊。疫情当前，慌而不乱，因为我们始终坚信，只要有强大的祖国，有为人民服务的政府，就能面对一切危机;我们始终坚信，我们的国家我们的党，会带领国民战胜一切困难!

冬天已经来了，春天还会远吗?

面对镜子里的自己

一直以来都喜欢阅读，对于我来说阅读是一种陪伴，是一种享受，我喜欢那种沉浸在书海中的感觉。

由于疫情的影响,让本应该站在讲台上讲课的我不得已居家办公，这样也给了我更多的阅读时间。近期我阅读了一本有关于心理学的书籍-----《面对---镜子里的自己》。这本书没有什么具体的案例，有很多的专有名词，读起来有些难度。但我还是很喜欢其中的一些具有普遍性和代表性的心理矛盾，我一边看一边再思考这些心理矛盾在自己身上的表现，甚至有了一些的反思。

书中提到了乐观与悲观：看到半杯水，有的人觉得有水喝，而有的人觉得不够喝。不是对错问题，是我们处事的心态不同。乐观与悲观的的产生源自矛盾和压力，矛盾无时不有，压力无处不在。当我读到这个地方的时候我就在对照着自己，书中所讲的悲观者是不是就是自己，我一直以来就不是一个乐观的人，想问题永远把它想的很难，不断的给自己压力去完成它，当真正完成了之后才发现并不是那么的难。我就在想为什么自己总给自己那么大的压力，为什么自己总是觉得什么事情都很难?也许是自己享受自己努力过后的喜悦吧，但是前期也太痛苦了些，对于未知有着莫名的恐惧，这就要求我要把自己变得强大，成为无所畏惧的人。是不是我也应该改变一下做一个乐观的人，毕竟笑对人生是我一直所向往的，天天笑嘻嘻的也挺好。

看完书我拿起了一面镜子，我对着镜子里的自己说：“你挺好的呀，为什么要给自己那么大的压力呢?对自己、对家人、对学生不要有过高的要求，他们一直都很好呀!”对啊，我们都很好，乐观一点，我要努力做一个乐观的人!

记疫情期间的寒假生活

——有规划、有行动、有收获

距离1月15日正式放寒假已过去两个月，回望这两个月，感觉一切竟不像是真的。一开始嫌弃20天假期不够用，到后来觉得2个月太长，总盼着上班，盼着见到班上那些或调皮或乖巧的面孔。好在这两个月里的每一段时间，我都能跟着自己的规划和学校的安排走，才使得自己每一阶段都能有所收获。

阶段一：亲子共读，培养好习惯

寒假开始前，我便购买了图书若干，作为给已经能够自主阅读的女儿寒假的补充精神食粮，又制定好了陪孩子早读的计划，寒假第一天便开始执行，至今从未间断，已经形成习惯。

我们一起背诵古诗，一起讨论哪首诗里有花鸟鱼虫日月星辰，哪个诗人总爱写黄河，还有那个很酷的李白写诗很夸张……

我们还一起读英语绘本，两个月读完了两套分级读物，在这一过程中，我对于如何带孩子读英语绘本的感受也愈加深刻，收获良多。我还在这过程中记录下哪些书也适合我们3-6年级的学生们，可以作为教学内容的补充和扩展。

阶段二:新课开始前的十八线女主播实习期

自 “停课不停学”活动一开始，学校便立刻开展钉钉直播的使用培训，我们也晋级未十八线女主播，从刚开始的毫无头绪，到一两节课后也能运用自如。我发现英语寒假作业难度低，讲解起来也显得枯燥。于是我将每周的两节英语课其中的一节改为绘本课，带孩子们读我精心挑选的英语绘本，虽然20分钟很短，但是能感受到孩子们兴趣盎然，尤其五1班的学生们，现在仍然坚持每天读绘本打卡。

阶段三：配合空中课堂，做好本职工作

3月2日空中课堂正式开始上课，但我们需要进行线上辅导、答疑、批改作业，我并没有因为不要自己上课而觉得轻松，反而感觉责任更加艰巨，因为我们每个班总有一些孩子没有按时听课或按时完成作业，总需要我们不停地督促。

我一边担忧部分后进生无法跟上，一边也很欣慰有的在学校时不写作业的孩子，在我们和家长的催促下现在开始完成作业，或书写更加工整、认真。我让孩子们在提交抄写作业时附上语音，这样虽然改作业很慢，但是能听清楚孩子们每句话的读音，我也发送语音一对一进行纠正，因为我觉得，这种方式，能让孩子感觉到我对他的重视，而我也能明显感觉到，这样一对一的纠正，不少的孩子听进去了，并且在下一次的朗读中改正并进步了。

疫情虽然还没有完全结束，空中课堂仍在继续，但我仍然会一如既往地坚持履行职责，认真对待每一个孩子、每一节课、每一份作业，努力做一个好妈妈、好老师。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！