# 普通话实训总结

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-12-08

*第一篇：普通话实训总结普通话实训工作总结黄梅芳普通话是以北京语音为标准音,以北方话为基础方言,以典范的现代白话文著作为语法规范。它的定义是从语音、词汇、语法三个方面来对普通话加以规范的。普通话是教师的职业语言，一口字正腔圆的标准的普通话能...*

**第一篇：普通话实训总结**

普通话实训工作总结

黄梅芳

普通话是以北京语音为标准音,以北方话为基础方言,以典范的现代白话文著作为语法规范。它的定义是从语音、词汇、语法三个方面来对普通话加以规范的。普通话是教师的职业语言，一口字正腔圆的标准的普通话能给人一种美感，一种无穷的享受。我校幼教12在本学期第14周进行了为期一周的普通话实训课程。

一、实训时间：2024年12月3日至2024年12月7日

二、实训地点：侨院幼教12教室

三、实训安排及内容： 2024年12月3日（星期一）上午：命题说话训练 下午：命题说话训练 2024年12月4日（星期二）上午：单音节、多音节训练 2024年12月5日（星期三）上午：朗读训练、轻读、儿化音训练 下午：命题说话训练 2024年12月6日（星期四）上午：朗读训练、说话训练 下午：多音节训练

2024年12月7日（星期五）上午：佛大老师来校培训 下午：佛大老师来校培训

2024年12月3日至7日，我所任教的幼教12一起参加了为期一周的普通话实训。在为期一周的实训学习中，同学们反映有苦有累，但心里更多的是乐。由于平时时间有限，课堂上对每位同学的抽查也有限，所以开始的时候，大家满怀信心，认为自己的普通话说得还不错。谁知第一天实训，很多同学的发音错误与缺陷就暴露出来了。我将同学们叫起来读，我一边听她们的发音一边给他们纠出了诸多的错误与缺陷：说话时带有明显的方言语调，说话时的语速太快，口形不对，归韵不到位，导致发音存在一定的语音缺陷。要想改变现状，就必须改变说话的状态。我与其他实训老师一致为同学们讲解，让他们正确把握普通话的声调，比如阴平（一声）是55调，要求发音时“高而平”，接着要注意声母和韵母的正确发音。尤其是最后一天佛大老师的培训，老师语重心长地告诉咱们学生，学普通话要持之以恒。在接下来的时间里，同学们基本上都坚持了说普通话。课上我要求同学们不断练习，还要求他们用普通话进行交流，多听广播，针对自己的不足，反复练习，努力寻找说普通话的感觉，不认识的字就问或查字典，练习儿化音，背哪些词该读轻声，作品朗读，录音对照，用心准备说话内容，就一定会有收获。

通过此次普通话的实训,不仅是学生学到了很多东西，在这个过程中，我学到了很多东西，自我感觉，在严格要求学生的同时，我自己的普通话水平在不断提高。但我也知道，语言学习任重而道远,想学好普通话贵在坚持,贵在积累运用，最后方能厚积而薄发、游刃有余!学好普通话极为重要，不然的话，就不能把你正确的意思通过语言表达出来。总之,学好普通话对我们每个人的有利无害,尤其是幼教专业的学生。

**第二篇：普通话实训总结**

普通话实训总结

总结一：

说文明话，做文明人!普通话是教师的职业语言，为了进一步提高我校教师的普通话水平，顺利通过省语言文字的验收工作，在各级领导的关心支持下，3月14--15日有幸参加了县教育局在一小举办的为期两天的普通话提高培训班，感觉受益匪浅。

第一、培训班上市语言文字办公室张主任为我们深入浅出、幽默诙谐的讲述了普通话的概念及其有关的理论知识，她的课亲切自然、耐人寻味，她的学识及成长经历更是让我佩服，所以在学习时我学的非常专心，通过学习不仅让我学到了一些宝贵的普通话专业知识，找到了自己学习和发音中的不足，而且对普通话又产生了一些新的认识，从而也提高了自己说好普通话的信心。

第二、我感觉要想说好普通话首先要端正态度，通过多种方式培养良好的说话习惯。

第三、要想说好普通话，还必须从以下几个方面入手即多学、多记、多读、多听、常总结、多练习。多学就是要多学普通话中汉语拼音的基本理论知识;多记就是多用心记拼音字母的发音规律，掌握发音部位。多读就是多出声阅读些带拼音的文章或现代汉语词典等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。多听就是多听电视节目主持人专业的播音;常总结就是把遇到的好方法和难把握的声调及时整理下来，以便在日常的练习中灵活运用。多练就是多坚持用普通话进行日常会话交流，争取发好难发音的字、词、句。

总之，这次活动的举办开阔了视野，对我们一线教师来说是一次难得的促进教师专业化成长的良好机会。我将以此为契机，进一步加强对语言文字的学习，为创建文明和谐的校园做出自己应有的贡献。同时也希望大家一齐努力，同心携手，真正把普通话说好、推广好，让普通话在我们的校园里扎根!

总结二：

前些日子遵朋友之嘱，写一篇关于学习普通话体会和方法的短文，苦于抽调在省纪委工作，一直没有时间，拖至昨夜方完成。随记如左。普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范的大陆汉语标准。普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。作为师范学校的学生，学习普通话是一项十分重要的任务。因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。这方面，我有很深的体会和一些经验。

一、在藐视学习普通话难度的基础上，切实重视普通话的学习。尽管方言口音较重，尽管学习好普通话的难度很大，但是，我们要从战略上藐视这个“敌人”，而在战术上即学习方法方面又要十分重视。既不能怕，又不能不以为然。这是学习好普通话的思想保证。

二、安排专门时间学习普通话。在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。这是学习好普通话的时间保证。

三、勤向现代汉语老师学习。现代汉语老师不仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自己最近，请教也最方便。因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，一定会取得好的效果。这是最常用的也是最有效的学习方法。

四、整理方言口音和普通话之间的对应关系。例如，“三”在方言里读shan，舌后音，而在普通话里却读san，舌前音。类似这样的情况，都一一列出拉一，整理成方言和普通话词汇对照表。这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。这是对比学习法。

五、跟普通话好的同学学习。多跟普通话说的好的同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的交流中提高普通话水平。这是延伸学习法。

六、勤听普通话广播。电视台、广播电台等新闻节目和其他类节目，一般都是使用很标准的普通话。通过经常性收听收看节目，对学习好普通话有很大帮助。这是拓展学习方法。

**第三篇：普通话训练(实训)**

实训一：普通话训练

【实训目的与要求】

1、了解普通话概念中的语音标准、词汇标准、语法标准。

2、掌握声母、韵母(单韵母、腹韵母)、的结构分类及发音方法。

3、掌握四种声调的读法及6种变调的情况。

4、掌握普通话的发音技巧。【实训课程分组及课时数】 实训共分1组，采取单个训练与集体训练交错的形式，共计4学时

【实训地点】

多媒体教室（1106）

【实训器材与实训材料】

多媒体教室器材

【实训指导人员安排】

任课老师 【实训内容与步骤】

内容：

1、练气、练声

2、声母训练、韵母训练、音变训练

步骤：

1、学生朗读

2、教师正音

3、进行有针对性的训练

[实训小结]

**第四篇：普通话实训报告**

一、实训时间：XX年5月9日至XX年5月13日

二、实训地点：六教一楼实训室

三、实训安排及内容：

XX年5月9日（星期一）

上午：介绍一些有关普通话考试的方式和内容及教授一些基础知识

下午：巩固基础知识（声母、韵母的发音练习）

XX年5月10日（星期二）

上午：认识并学习变调，通过读字词纠正音调

下午：勾画出本子中的翘鼻音、前后鼻音，并加以练习

XX年5月11日（星期三）

上午：学习轻声、儿化音，练习读字词、文章

下午：字词、文章的练习

XX年5月12日（星期四）

上午：字词、文章的练习

下午：熟练掌握文章的朗读节奏，并做模拟考试训练

XX年5月13日（星期五）

上午：实际练习操作，用普通话相互交流

下午：对为期一周的普通话实训进行总结

四、实训体会与收获：

普通话是以北京语音为标准音,以北方话为基础方言,以典范的现代白话文著作为语法规范。它的定义是从语音、词汇、语法三个方面来对普通话加以规范的。普通话是教师的职业语言，一口字正腔圆的标准的普通话能给人一种美感，一种无穷的享受。XX年5月9日至13日，我们在曹老师的带领下一起参加了为期一周的普通话培训。在为期一周的培训学习中，有苦有累，但我们心里更多的是乐。开始的时候，我满怀信心，认为自己的普通话说得还不错，经过一段时间培训，过级没多大问题吧。谁知第一天，我的错误与缺陷就暴露出来了。老师叫我起来读，她一边听我的发音一边给我纠出了诸多的错误与缺陷：说话时带有明显的方言语调，说话时的语速太快，口形不对，归韵不到位，导致发音存在一定的语音缺陷。我要想改变现状，就必须改变说话的状态。老师细致地为我们讲解，让我正确把握普通话的声调，比如阴平（一声）是55调，要求发音时“高而平”，接着要注意声母和韵母的正确发音。老师语重心长地讲到，学普通话要持之以恒。在接下来的时间里，我们坚持说普通话，认真学好每一节课。课上老师带领我们不断练习，还要求我们用普通话进行交流，多听广播。针对自己的不足，反复练习。在学习的过程中我也有焦虑、彷徨的时候，但我不会就此放弃我一定要克服、战胜它。我相信只有我准备充分，努力寻找说普通话的感觉，有时看到一个字暗暗地读其标准音，不认识的字就问或查字典，练习儿化音，背哪些词该读轻声，作品朗读，录音对照，用心准备说话内容，就一定会有收获。日子在匆匆忙忙中溜走，不知不觉中为期一周的学习已经结束。通过此次普通话的培训,我学到了很多东西，自我感觉，我的普通话水平在不断提高。但我也知道，语言学习任重而道远,想学好普通话贵在坚持,贵在积累运用，最后方能厚积而薄发、游刃有余!学好普通话极为重要，不然的话，就不能把你正确的意思通过语言表达出来。总之,学好普通话对我们每个人的有利无害,尤其是我们工商专业的学生。在学习普通话的过程中,我们学习到了以前许多没有学习到的东西,增长了不少的知识.提高了自己的能力.可见,学习是我们终身受用的一项制度.是提高各项素质的一项很好的措施.

**第五篇：普通话实训报告**

普通话实训报告

1·实训依据

此次实训依据陕西国际商贸学院2024级汉语言文学专业培养方案进行。

2·实训目的此次实训目的在于提高大学生对于普通话的重视程度，由专业老师的指导来更加规范自己的普通话，进而通过训练向全国普通话老师的二级甲等发起挑战。

3·实训时间

2024年5月27日--2024年6月28日

4·实训地点

新校区4号教学楼435教室

5·实训方式

以学生练习为主，教师讲解为辅，通过讲练结合的方式进行。

6·实训主要内容

（1）单音节字词的学习，以及易错字的练习。

（2）双音节字词的学习，以及易错字的练习。

（3）“啊”字的音变学习及练习和60篇课文的朗读练习和纠错学习

（4）朗读需要注意的问题讲解

（5）说话练习与要领的讲解

7·实践总结和体会收获

新的学期我们开始了新的课程，进行为期六周的普通话水平测试课程实习。

普通话是“北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作”的现代汉语言共同语。我们河南话也是属于北方话，也许因为这样一直感觉自己的普通话还是可以的，然而在我开始跟着普通话老师进行学习普通话的时候，彻底颠覆了我原先的思想观念。平常认为那么好说的普通话会是那么难学。以前说普通话的时候根本不会注意到的什么平舌，翘舌，前鼻，后鼻等。现在我开始慢慢的重视这些问题来了。我们采取的实训方式是以学生练习为主，教师讲解为辅，通过讲练结合的方式进行的。通过老师给我们讲解单双音节词的读法，”啊“字的音变以及朗诵时需要注意的许多问题。我对普通话有了进一步的深刻了解与体会，知道了我们学习普通话时需要注意到的许多问题：比如语音，辅音与声母，元音与韵母，声调，音节，音变，音位，语调，等等。在我们进行朗诵60篇课文中，我第一次被叫到朗诵课文存在的主要几个问题是：，不流畅，儿化音的错读，啊的音变，语调低平等。所以我认识到自己的不足，在这些需要注意的问题方面多多改正，多读多练。平常认真的练习争取读起来发音标准，流畅，不掉字，不加字，不回读。

虽然六周的普通话实习训练即将结束，然而对于我对普通话的学习宾没有到此结束。通过学习普通话，我认识到学好普通话的重要性和必要性，也让我明白想要学习好普通话，必须下一番功夫，掌握规律，勤学苦练，日积月累，持之以恒。所以我会认真地时时刻刻学说好普通话，不仅希望自己能够顺利通过全国普通话考试争取考过二级甲等，也更让自己在以后的工作和生活的交流中受益匪浅！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！