# “携手共进 友爱校园”社交能力拓展活动

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-12-15

*第一篇：“携手共进 友爱校园”社交能力拓展活动研究生院举办“携手共进 友爱校园”社交能力拓展活动本网保定讯：11月11日晚，研究生院在保定校区图书馆B座五楼活动中心举办了“携手共进，友爱校园”社交能力拓展活动。本次活动旨在通过轻松愉悦的交...*

**第一篇：“携手共进 友爱校园”社交能力拓展活动**

研究生院举办“携手共进 友爱校园”社交能力拓展活动

本网保定讯：11月11日晚，研究生院在保定校区图书馆B座五楼活动中心举办了“携手共进，友爱校园”社交能力拓展活动。本次活动旨在通过轻松愉悦的交流和团体活动拓展研究生社交能力，增加研究生朋辈间的交流，营造和谐友爱的校园氛围。

精彩的开场舞蹈洋溢着青春之美，在活动伊始就把现场的气氛推向了一个小高潮。随后的活动分为分组游戏和双人游戏两个部分。分组游戏首先根据号码牌将现场研究生分为四个小组，然后采用小组团队评分的方式排名，选出优胜组。在踩气球、五毛一块、猜歌名等游戏中，研究生们相互交流沟通，展现了团队协作能力，友谊也在活动现场欢乐的气氛中逐渐升温。分组游戏结束后，工作人员为优胜组所有人员颁发了事先准备好的精美礼品。紧接着的双人游戏是本次活动的高潮部分，每对选手按照大屏幕的要求进行情景表演，然后再由一人清唱歌曲一人根据歌词进行动作表演。整个双人游戏过程中，高潮迭起、精彩纷呈，现场掌声、欢呼声不断。最后，工作人员为由所有观众微信投票选出的三对人气组合颁发了奖品。此次活动以新颖的形式与有益的内容得到了研究生们的广泛好评。通过活动研究生们缓解了紧张的学习生活，增进了互动交流，收获了友谊，同时提升了沟通能力和团队合作素养。

**第二篇：携手共进**

第三课《同侪携手共进》教案

第二单元

师友结伴同行

课标透析

本单元主要讲述的是在学校这个学生学习生活的重要场所里，该如何开展生生交往、师生交往的问题。与老师、同学的正确交往有利于中学生的健康成长，也为以后学生走向社会更好的处理人际关系打下良好的基础。

本单元依据新课程标准中的以下规定设立：

“我与他人的关系”中“ 交往与沟通”部分：1.2

了解青春期闭锁心理现象及危害，积极与同学、朋友交往，养成热情、开朗的性格。1.3

正确认识异性同学之间的情感、交往与友谊，学会用恰当的方式与异性交往。1.4

了解教师工作的特点，积极与教师进行有效的沟通，正确对待教师的表扬与批评，增进与教师的感情。因此，本单元要求学生学会生生、师生交流与沟通，努力建立良好的人际关系；培养男女同学正常交住、真诚友爱，团结互助的能力；学习一定的人际交往技术，能与同学、老师保持良好的关系，爱交朋友，具有友谊感的教育。

单元内容介绍

本单元由一个主题探究和三、四两课组成。第三课“同侪携手共进”讲的就是生生之间的交往和同学关系；第四课“老师伴我成长”讲的就是师生之间的交往及其师生关系。两课的落脚点都在于强调健康的人际交往、良好的人际关系有助于学生的成长。结构如下：

学生情况分析

初中阶段是学生生理和心理逐渐走向成熟的重要时期，也是形成正确的自我意识的关键时期。这个时期能否把握学生的人际交往需求动向，因势利导，教会他们文明、健康地进行人际交往，直接关系到他们的健康成长和今后的工作、生活状况。而学生的人际交往又面临着以下问题：

1、自身的成长使学生有渴望交往的心理，而家庭关系的复杂化（如离异）、家庭的搬迁（如外来务工子女新到一个环境）和网络媒体的影响使学生在交往中产生困惑，如封闭自己、过分的开放等。

2、外界的压力使学生想用交友来转嫁过重的学习压力，又不可避免的和家长、老师发生冲突。现代社会竞争的加剧，学生除来自父母的压力外，教师也迫于教育制度、学校管理制度和学校领导的压力，千方百计地挤占学生的时间，增加作业量。学生面临着过重的学习压力，缺少彼此交流的时间，人际交往几乎处在“缺氧”的状态。从而在一定程度上导致师生关系的紧张。

各课内容分析

第三课

同侪携手共进

●内容结构：

本课有两框内容，讲述的是生生交往。

第一框“同学·朋友”主要是讲一般同学交往的问题，核心是朋友和友谊，这里不分男女同学，主题是积极与同学交往，学会人际沟通，妥善处理友谊问题，最终拥有良好的人际关系。

第二框“男生·女生”主要是讲男女同学如何开展交往，正确认识异性同学之间的情感、交往和友谊，学会用适当的方式与异性交往，建立良好的同学关系。

●教学目标：

1、情感、态度、价值观目标：

（1）愿意和同学交往，不封闭自我；

（2）在同学交往中，尊重他人，宽容诚信，追求友谊但不失原则；

（3）接受自己的人际关系现状，愿意改变自己，主动悦纳他人，培养开朗活泼的性格；

（4）正确认识并接受青春期开始出现的对异性的爱慕的情感，愿意反思并正确把握情感问题；

（5）选择并初步形成有关友谊的正确的价值观。

2、能力目标：

（1）能够分析自己人际关系状况的能力；

（2）能够用自己的话概括友谊是什么，能够对教材中提供的交友案例提出适当的解决方法；

（3）能够运用友谊原则指导自己与同学的交往，能够恰当地解决自己的交友困惑与冲突，能够做出负责任的选择；

（4）能够辨别男女同学之间的正常交往和“早恋”，能够运用理智调空与异性同学交往中的情感问题，能够正常和有分寸地和异性同学交往。

3、知识目标：

（1）懂得人际交往中受欢迎的品质和不受欢迎的品质；

（2）了解青春期闭锁心理现象及其危害；

（3）理解交友的基本原则；

（4）知道男性和女性在心理发展方面存在的主要差异。

●课时安排：本课为两课时，每框一课时

●教学重点、难点：

重点：让学生走出闭锁心理，悦纳他人，形成良好的人际关系。

难点：学会恰当地解决自己的交友困惑与排除冲突。

●教学活动设计

第一框

同学 朋友

一：打开窗，迎接阳光——走出闭锁心理

班上来了一个新同学叫小闷，三个星期过去了，大家也没看到她笑过、大声说话过。考完数学，因为一道简单的题目没做出，她心事重重，几天前她试图想问同桌的，可不敢开口；劳技课上，一个小小的制作难题卡住了，想让小组成员帮忙，可也不敢说，下课了也没做完„„

问：

1、你有过小闷这样的经历吗？你碰到这种情况通常会如何解决？

2、如果你觉得在班里快乐，请说出快乐的理由

如果你觉得和小闷一样苦恼，请一起欣赏片段：打开窗户

听完快乐的理由和欣赏完作品，你和小闷怎样采集更多的阳光？（马上行动：打开窗户）小闷怎样才能不闷？（给自己一个快乐的理由，打开心扉，走出闭锁的心理）

过渡：任何的寂寞也抵不过没有朋友的寂寞，正如：打开窗户阳光就能进来，打开心扉，友谊之树就能枝繁叶茂，那么让我们带上小闷一起行动——

二、让枯枝显示生命——快乐交友

活动有关规则：将全班同学分成三组，每组有两棵树枝。第一组每人拥有友谊礼物——金色果实图5个、第二组每人拥有友谊礼物——红色花朵图5个、第三组每人拥有友谊礼物——绿叶图5个，要将手中的礼物送给班里最要好同学，朋友多的送完为止。

比一比：组里哪两位同学得到的礼物最多（即：最具有人气），并将他们得到的礼物粘贴到树枝上，各小组交流，看这些树是如何的枝繁叶茂，果实累累，并评出最具人气的同学3位。

议一议：最具人气的同学他们有哪些优点，他们有哪些共同的特点？

想一想：象小闷一样的同学在活动中会出现什么情况？（手中的礼物没送出或礼物已送出但没有收到他人的礼物）该如何解决呢？（让小闷式的同学大方交友；同学之间伸出友谊之手互相接纳成为朋友）

过渡：我们是同学，一声问候，一个微笑，你我便成好朋友，那么让我们一起——

三、沐浴在友谊的阳光下——与友同行

说一说：在我痛苦的时候，朋友\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

在我徘徊的时候，朋友\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

在我开心的时候，朋友\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

七嘴八舌：在交友的路\*是否一帆风顺，和朋友交往过程中你是否也困惑过？

情景分析：

1、朋友要我帮他进行期末复习，我牺牲了很多时间和精力，又不好意思开口，我很为难。——你怎么看待这件事？

目的：让学生在讨论中明确友谊需要给予和分担。要给自己一个成长的机会，不能过分依赖朋友。

2、两个好友在一次宣传活动中因意见不和，面临翻脸。——你能让他们依然成为好朋友吗？

目的：让学生在讨论中明确友谊需要谅解、接纳与沟通。人无完人，朋友之间难免会有磨擦。

3、我的好友小叶在网吧通宵上网和某社会青年发生矛盾，他让我不要告诉老师，并要求我和他一起想办法对付该社会青年。——你说我该怎么做？

目的：让学生在讨论中明确友谊需要讲原则，不能讲哥们义气。要帮助朋友，宽容朋友，但决不意味着可以纵容朋友去犯错。

4、阅读报道：同寝室6名学生一起考上研究生。——如果你也是寝室中的一员，你会有什么行动？你为什么会这样做？

目的：让学生在讨论中明确要善交诤友，不交损友。理解“近朱者赤，近墨者黑”的道理，并通过分析进一步升华：真正的智者是能将敌人变成朋友，即：用自己的人格魅力去影响他人，与友一起携手共进。

四、分享友谊的快乐

1、搜索朋友给你带来的快乐，与大家一起分享。

2、将礼物树贴在本周之星栏中。

第二框

男生 女生

一、我的风采

展示运动场上本班男女生各自拼搏的情景及集体项目，让学生感觉班级荣誉的获得需要大家共同的努力。

二、哑剧表演

〈一根针、一颗钉〉

情景：在初二的务农周上，大男的衣服刮破了，需要用针缝一下。大男极不熟练的穿针，不小心扎了手。小女的凳脚松了，需要钉个钉子。小女笨拙的用榔头敲打，不小心打在了手上。唉，他们两个无奈的摇了摇头。

问：小女和大男该怎么办呢？

目的在于让学生感受男女生因性别角色的原因，他们有各自擅长的一面。

三、王婆卖瓜

男女同学\*流各自说说优点，要求实事求是、流利、不重复、有秩序。

目的在于让学生了解对方的优势，在以后的学习生活中努力做到互相帮助、优势互补，和谐相处。

四、实话实说

要求学生明确男女生应怎样进行交往。

1、分析两种极端的交往方式。

（1）鸿沟式交往：

男女生井水不犯河水，用“那帮男生”、“那帮女生”称呼对方。

（男女生交往应互相尊重）

小雅从不敢和男生说话，不可避免时非得叫其她女同学帮忙。

（男女生交往应落落大方）

（2）过分亲密式交往：

小利和大伟经常避开其他同学单独交往，很少参加班级集体活动。

（男女生交往要注意方式、场合、时间和频率）

2、体会青春滋味

一天，小利终于收到大伟的一封信，说出了小利想说但一直不敢说又盼着大伟说的话。

问：他们互相喜欢是不是一种错？

他们的感情能进一步发展吗？

（1）请每组分别从父母、老师、同学的态度和评价，对他们学业的影响，时间和精力等方面选择一个角度加以说明。（理性的分析）

（2）看、说、尝。展示一些生的香蕉、芒果、杏子要求学生描绘其外观，并邀请几位同学尝一尝后说出其味道。（感性的认识）

（3）总结：青春的滋味有时就象这些未成熟的水果，过早的去尝试，我们感受到的只能是涩味。

欣赏：把我连同青春的心事一块儿，尘封进那粉红色的记忆吧。（学会等待、学会冷处理）

我不想让自己的小船过早的搁浅，所以，请收回你热烈的目光。（学会拒绝）

五、防身有招术

当我们在和异性交往的过程中，还要学会保护自己。

1、诗经云：谦谦君子，大家闺秀。——我们要保持庄重

2、面对异性的邀请，我们要保持警惕。

3、受到异性的侵害，我们要沉着应对，机智求救。

**第三篇：携手共进 展望未来**

携手共进 展望未来

时光荏苒，在过去的2024年里长宁区中心医院有了不少的改变，特别是在2024年12月8日，长宁区最大的综合性医疗机构——长宁区中心医院和长宁区同仁医院正式合并为“上海市同仁医院”，并依托上海交通大学医学院，成立 “上海交通大学医学院附属同仁医院”。

为了更好地促进新同仁东西院协同合作，我科于2024年1月19日举办了第二届肾友联谊会，也是东西院合并后的首届联谊会，在此次聚会中我们不仅邀请了原同仁医院患者，还邀请了原同仁医院医生护士。

在新同仁医院的门诊大厅搭建的舞台上，我科的全体医务工作者与新老同仁的患者及家属欢聚一堂，在张旦欢和奚敏慧医生的主持下，联谊会正式开始。肾病科主任毛佩菊教授首先致开幕词，并就肾内科透析中心今后的发展与广大透析患者的健康作了良好祝愿。

其后由奚敏慧大夫与我科的腹透患者合唱《深情相拥》，拉开了整场晚会的序幕，同时也炒热了整场晚会的气氛。随后由血透室老病人谈这些年血透经历及体会，对于他的发言，科主任毛佩菊进行了总结，台下的医护人员也展开了提高透析患者的生活质量的探讨。之后由外派人员表演了街舞，流行乐，小丑及魔术表演等节目。同时在各个环节结束后分别由我们的腹透医生、护士长及科主任抽出幸运奖。一环紧扣一环，为广大的病友呈现了精彩的演出。

最后，一曲由全体肾内科同仁演唱的《明天会更好》结束了整场联谊会。

腹膜透析及血液透析作为终末期肾病患者肾脏替代治疗的重要方法，给了他们第二次生命。然许多患者仍无法摆脱传统而陈旧的观念，已处于肾病终末期却迟迟不愿进入透析，行透析术后虽生命得以延续，但生活难以正常维系。不少人认为自己从此“低人一等”，不愿参与社交，不愿出门甚至发展成自闭。而对于今天这样的活动，肾友们均以高涨的热情参与。他们可能是在得享天伦之年或是在人生最灿烂之时不幸与病魔羁绊同行，来到会场的都是与自己同样命运的人。他们在一起放心地交流，一起流泪一起开怀，他们最有资格对彼此说出鼓励与安慰的话语，平时可能执拗得不肯听家人甚至医生大夫的话，但此时肾友们彼此间的叮嘱劝告却一一牢记心间，因为在这生命最黑暗坎坷之时，作为战友的他们携手前行。通过本次活动使广大肾友们放松心情，为肾友提供了一个交流的场所，一个心灵沟通、心理支持的平台，同时也使医患间关系更加亲密，促进了医患之间的理解与合作。医患之间的互动交流让患者燃起对生命的希望，明白虽然已进入透析阶段，仍然可以好好生活，去实现人生梦想，体现生命价值与尊严。在未来日子里，我院肾内科透析中心将成为广大肾友心中的一片绿洲，托举更多生命的希望。

肾内科 顾芳芳

**第四篇：团结友爱 ,携手共进**

国旗下讲话稿

时间：2024年 3 月 14 日 第4周 题目：团结友爱，携手共进 主讲人:501班 刘金琪 尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我今天讲话的题目是：团结友爱，携手共进。

团结友爱，是华夏民族繁衍不息、繁荣昌盛、稳定统一的精神力量；团结友爱，是中华民族屹立于世界民族之林的伦理道德支柱；团结友爱作为一种社会的公德和准则，在中华民族发展过程中已经成为了炎黄子孙的美好品质。

没有五十六个民族的团结，就没有我们伟大的祖国，是各民族世世代代的融洽相处，才使得这个大家庭牢不可破。历朝历代，各民族也始终是友好往来，随着民族融合的推进，各民族之间逐渐形成了血肉亲情关系。各民族人民和平、团结、融洽相处，成了民族历史发展的主流。

而作为祖国未来的接班人，我们肩负着新的历史使命。因此，我们更应该继承发扬团结友爱的优良传统。作为小学生的我们，应该团结同学，不与同学闹矛盾。尽自己所能为生活和学习有困难的同学给予帮助，携手共进。

话说“尺有所短，寸有所长”。每个人都不可能是万能的，每个人都需要他人的关心、帮助。只要我们怀着一颗真

国旗下讲话稿

诚、友爱、关照的心，伸出友谊之手，携手共进，那等待我们的必定又是一个灿烂辉煌的艳阳天。

让爱充满校园，让需要帮助的同学们和我在同一蓝天下快乐健康的学习、成长，不要让任何一名因困难而不能完成学业的同学离队。你的行动，将是他们实现梦想的阶梯！你的爱心，将是意义非凡的心灵洗涤。同学们，行动起来吧！

**第五篇：团结互助 携手共进**

团结互助

携手共进

——致黄沙同乡会全体会员的一封信

尊敬的黄沙同乡会的老乡们：

大家好！7月19日是我们黄沙同乡会成立一周年的日子，一年来，因为你们的大力支持，同乡会变得健康而有活动，因为你们的不懈努力，同乡会变得格外温馨和谐。在这里向全体会员说声：“大家辛苦了！”

在这一年中，同乡会在没有一分钱的基础上，大家同心协力，建立了强而有力的互助互爱团体，得到黄沙老乡广泛认可和好评。到今天为止，同乡会拥有会员175人，集体存款 47913.1元，共慰问住院的会员及家属14人，参与吊唁仪式4次，重阳节期间，理事会还组织慰问了80岁以上会员家属40人。春节期间对村中个别特困老人赠送物资。与此同时，成功为井下队会员家属张永娣募集医疗款13500元，发动全体会员和村民热心捐款10280元治理家乡河道，并于今年4月份洪水暴发期，理事会适时组织人力物力及时对母亲河进行了全面的整治。这些成绩，都凝聚了全体会员和村中父老的智慧和心血，倾注了一如既往关心和支持家乡公益事业建设的乡贤的辛劳和汗水，特别是同乡会的各位理事，历尽艰辛，但他们一直坚定执着，无怨无悔，正是他们无私的付出，同乡会才在老乡们心目中树立了热心公益、济困扶贫、团结互助、携手共进的良好形象。当然，这些成绩只是我们征程的起点。我们希望大家能继续发扬这种无私奉献的精神，继续关心支持同乡会的发展，让更多在外的黄沙人感受到同乡会如家般的温暖。

黄沙同乡会是全体会员共同营造的快乐家园，和谐友爱是我们同乡会的精髓，也是同乡会不断发展壮大的力量源泉。有鉴于此，同乡会理事会在同乡会成立一周年来临之日，新老会员缴纳会费到来之时，再次召开了理事会扩大会议，并作出了如下决议: ① 兹定于2024年6月15日至7月14日止接受新会员加盟；

② 2024年7月14日（星期六）下午17：00召开黄沙同乡会第二次会员大会（聚会地点：）。

③ 会员以自愿为原则入退会自由，预计会员交纳会费三年，每年200元/人。

④ 从即日起至7月14日为新老会员交费时间，老会员200元/人，新会员500元/人（新会员会费按当年总费积累的平均数作第一参数核定，次年会员与老会员一样）。

⑤ 老会员交费截至7月14日止，倘未交者视为自动退出同乡会，上一年所交200元会费亦无退回，且以后如想再次入会，一律视作新会员看待，参照当年新会员入会的交费标准。

走在一起是缘份，聚在一起是幸福！俗话说“一方水土一方人”，因为我们同是黄沙人，所以我们走到了一起，并通过同乡会这个平台聚在了一起。希望全体会员把同乡会当成自己的家，在这个家园里大家都真心焕发出乡情、友情、亲情、真诚来！

“水是家乡美，月是故乡明。游子千里梦，依依桑梓情。”

最后，希望大家一起努力，所以再接再励，用我们的热情，温暖我们共同的家！

祝同乡会蒸蒸日上！祝全体会员身体健康，工作顺利！

黄沙同乡会

2024年6月10日

黄沙同乡会一年来收支概况

总收入：78280元 会费：175人

35000元 利息收入：4800元

治理河道捐款：10280元 热心捐款：28200元 其中：

曾建生 10000元

廖万清 3000元

曾晋森 2024元 黄沙村两委2024元

盛通科技公司2024元

廖万发1000元 曾应均1000元

廖有招1000元

曾裕峰1000元 曾小基1000元

曾令洪500元

曾卫文500元 曾祥珍500元

曾祥基500元

曾祥元500元 曾奇生500元

曾伟强500元

曾祥敬500元 曾达荣500元

曾小华300元

曾令南300元 曾国端100元

总支出：30366.9元

（1）购物及会址装饰支出6650.1元（2）成立当天餐费支出8126.8元（3）会所1年租金1200元

（4）重阳节慰问80岁以上会员家属1330元（5）志珠老师做DVD1000元（6）慰问住院的会员及其家属4000元

（7）吊唁支出3500元（会员家属2500元，非会员1000元）（8）手机费300元

（9）春节慰问东宏家油内95元（10）祥歆写治理河道捐款芳名50元（11）清理河道及做通告牌4115元 结存：47913.1 另：志珠老师义务拍摄同乡会成立现场及黄沙村景区景色。曾维胜捐印会员通讯录

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！