# 星星小学2024年秋季运动会活动方案（精选合集）

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-12-23

*第一篇：星星小学2024年秋季运动会活动方案星星小学2024年秋季运动会活动方案一、活动目的为了促进学生身心健康，增强体质，增强组织纪律性，培养学生体育运动技能，培养学生勇敢顽强、拼搏进取精神，增进友谊、团结，丰富校园文化。为此特拟定20...*

**第一篇：星星小学2024年秋季运动会活动方案**

星星小学2024年秋季运动会活动方案

一、活动目的

为了促进学生身心健康，增强体质，增强组织纪律性，培养学生体育运动技能，培养学生勇敢顽强、拼搏进取精神，增进友谊、团结，丰富校园文化。为此特拟定2024年秋季体育运动会活动方案：

二、比赛时间和地点

时间:2024年10月24-25日（如有变动，将及时通知班主任）地点：学校操场

三、比赛项目与报名

1．一、二年级：短跑（每班4男4女）；1分钟跳绳（每班5男5女）；扔沙包（每班5男5女）。

2.三、四、五、六年级：短跑（每班4男4女）；1分钟跳绳（每班5男5女）；立定跳远（每班3男3女）；50米迎面接力赛（每班4男4女）；拔河（每班20人，男女生各半）。

3、除拔河外，其他所有项目参赛者不得兼报。

四、安全小组成员

组长: 副组长: 成员:各班班主任及值周组

五、宣传组

组长： 成员：学校广播室全体成员 音响及广播： 照相: 积分：学生2人

六、裁判 所有教师

拔河： 组长: 成员: 50米短跑和50米接力赛：组长: 成员: 立定跳远、扔沙包： 组长:

成员: 1分钟跳绳 组长: 组员：

七、奖项设置：

1、所有参赛项目均分年级组设奖。

2、单人奖励：各类单人比赛项目分男女生奖前3名。

3、班级积分方法：（1）每个单人项目前7名按分数8、7、6、5、4、3、2（第七名以后均按1分）记入班级总分。（2）集体项目：50米接力赛按名次以分数10、8、6、4记入班级总分；拔河赛按名次以分数12、10、8、6记入班级总分。

4、团体奖励：各年级按积分高低颁奖。（一、二年级一等奖一名，二等奖一名，组织奖各一名；三、四、五、六年级一等奖各一名，二等奖各一名，组织奖各一名；

九、比赛方法及要求：

1、单人项目各年级均分男女生进行比赛。

2、所有参赛项目不允许学生冒名顶替，一经查实，按0分记。3、1分钟跳绳比赛要求：使用记时短绳，必须原地跳，可以单脚。4、50米接力赛要求：迎面接力，比赛队员必须到达地点后方可交棒，下一名队员接好接力器械后才可出发，比赛时不能抢道，接力器械掉地必须捡起，每个赛道各有一名记时老师。

6、拔河比赛要求：淘汰赛。

九、其他事宜

1、各项目负责的裁判老师组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到张雪老师处；

2、活动期间各班主任负责本班学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序；

3、若比赛项目在时间上不发生冲突，请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。

4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。

5、班主任教师要指导运动员赛前做好充分的准备活动。

6、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；

7、裁判员要准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。

竞赛日程

十月二十四日下午 一年级50米（裁判：）二年级跳绳（裁判：）四年级立定跳远（裁判：）二年级50米（裁判：）一年级跳绳（裁判：）五年级立定跳远（裁判：）三年级50米（裁判：）四年级跳绳（裁判：）六年级立定跳远（裁判：）一年级扔沙包（裁判：）四年级50米（裁判：）三年级跳绳（裁判：）二年级扔沙包（裁判：）五年级50米（裁判：）六年级跳绳（裁判：）六年级50米（裁判：）五年级跳绳（裁判：）四、五、六年级接力赛（裁判：短跑组所有裁判）十一月二十五日上午 三年级拔河（裁判：）四年级拔河（裁判：）五年级拔河（裁判：）六年级拔河（裁判：）教师比赛项目 1、4×100米接力赛（3个年级组加行政组，2男2女：裁判：各组不参加比赛的老师各一人）

2、同舟共济 道具：两块木板 规则：

站在木板上，将鞋木板系在一起后比赛开始，同学们共同前进船尾到达终点线为比赛结束，时间少者为胜。

二○一三年十月十四日

**第二篇：青龙小学秋季运动会活动方案**

青龙小学秋季运动会活动方案

一、指导思想：

为进一步推进素质教育的实施，提高广大学生体质，真正落实每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的指导思想。让学生在情趣盎然中锻炼身体，陶冶情操，发挥智力和个性特点，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。展现新时代小学生形象，培养团队合作精神，用健康的身体投身于学习之中，特举办此次运动会。

二、主题：人人参与健身，个个拥有健康。

三、运动会时间、地点：

时间：2024年12月 9日

地点：运动场

四、活动领导小组：

组 长： 秦红丽

负组长：罗燕

成 员：各班班主任老师

跳绳组总裁判长：姜长正

跳绳组裁判成员：各年级组参赛班级班主任

拔活组总裁判长：喻显斌

拔活组裁判成员：各年级组参赛班级班主任

接力组总裁判长：王启笔

接力组裁判成员：各年级组参赛班级班主任

五、场地安全负责人:何兴

六、活动内容：

跳绳、50米接力、拔河。

七、具体比赛细则。

（1）跳绳比赛每班选5名学生（男女不限）累计每位学生一分钟跳的次数。分年段进行活动，取年级组前3名发奖。

（2）接力项目每班派男、女生各10名参赛。（获奖取1、2名）（获奖班级奖励30、20元钱）拔活比赛3至6年级学生参加，分中高年级组，每年级组取2名。（获奖班级奖励30、20元钱）

八、计分办法：

50米跑的计分：是取全年级男、女生各前20名，按照第一名得20分，第二名得19分，第三名得18分．．．依次类推进行计分。最后加入各班团体总分。

接力项目的计分：按照7、5、4、3、2、1计分。最后加入各班团体总分。

九、奖励

对个人单项获得前10名的学生给予奖励。对团体总分获得前两名的班级给予奖励。

注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，在指定区域坐好，加油鼓励方式合理。

2、各班做好队员的组织工作，按时参加比赛。

3、请注意比赛过程中运动员的安全。

4、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

十、本细则未尽事宜由大会组委会赛前商定。

竞赛日程

十一月十一日上午

一年级30米二年级跳绳

下午

二年级30米一年级跳绳

十一月十二日上午

三年级50米四年级跳绳 踢毽 下午

四年级50米三年级跳绳 踢毽 十一月十三日上午

五年级50米六年级跳绳 踢毽 下午

六年级50米五年级跳绳 踢毽 各班接力

来源

**第三篇：良种场小学秋季运动会活动方案**

良种场小学迎“六一”运动会活动方案

一、活动主题： 增强体质，增进友谊。

二、活动目的： 全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

三、活动时间： 2024年6月1日

四、活动地点： 良种场小学

五、参加对象： 良种场小学全体师生

六、领导组织及分工： 1．领导小组： 组 长：周洪涛 副组长：邓立娜

成 员：冯志林 李殿文 2．基本分工：

周洪涛：担任总指挥，对本次运动方案进行审核。

邓立娜：负责活动的设计和规划，做好后勤服务及活动情况统计工作。张春霞：制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。李殿文：活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计，负责本届运动会活动的安全用电。

姚丽艳：维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。冯志林：负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。吴秀云：运动会裁判员。

各班班主任负责本班的纪律。开幕式： 主持人：周洪涛

1、宣布良种场小学秋季运动会开幕。

2、运动员入场——奏乐。

入场顺序：国旗——一年级——二年级——三年级 程序：

1、升国旗、奏国歌。

2、校长致开幕词。

3、裁判员代表讲话。

4、运动员代表讲话。

5、运动员、裁判员、大会工作人员各就位、比赛开始。闭幕式：

1、宣布大会闭幕式开始。

2、各队代表入场。

3、宣布比赛成绩。

4、发奖。

5、学校领导致闭幕词。比赛安排：

低年级组 60米、100米跑（取每组前三名）中年级组 60米、100米跑（取每组前三名）低年级组 60米飞绳（取每组前三名）

中年级组 100米飞绳（取每组前三名）低年级组 60米跑算（取每组前三名）中年级组 100米跑算（取每组前三名）低年级组 60米借物（取每组前三名）中年级组 100米借物（取每组前三名）中低年级拔河比赛（取每组前三名）低年级组自理能力大比拼（取每组前三名）师生二人三足（取每组前三名）

亲子活动 奔跑的呼拉圈（低中年组）（每组取前三名）

良种场学校

迎“六一”运动会活动方案

良种场小学 2024年5月25日

**第四篇：2024年小学秋季运动会活动方案**

2024年秋季体育节活动方案

一、活动口号：阳光、快乐、健康

二、活动目的：为全面贯彻落实学校体育工作条例，培养学生良好的体育锻炼习惯，增强全体学生体质，提高团队合作意识，创设文明、和谐的校园文化生活，展现涛雒小学学生健康、活泼的形象。

三、活动时间： 2024年11月——12月

四、活动地点：操场

五、比赛项目：

1、田径运动会

时间：11月9-10日

参赛人员：中年级段:（三、四年级）

项目：个人项目：60米、100米、200米、400米、垒球（女）实心球（男）

集体项目：4×100米接力

参赛人员：高年级段:（五、六年级）

项目：个人项目：60米、100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、垒球、铅球

集体项目：4×100米接力

参赛办法：

个人项目：高年级：每班限报20人（男

10、女10）每项限报3人，每人限报2项（可兼报接力）

低年级：每班限报16人（男

8、女8）每项限报3人，每人限报2项（可兼报接力）

2、师生趣味运动会

时间：11月9-10日

参赛人员：3-6年级学生及任课教师

项目：“毛毛虫爬 ”、“抢种抢收”、“踏石过河”

3、亲子运动会“搭建家校心桥、共筑我们成长”

时间：11月中旬

参赛人员：低年级段:

一、二年级学生及家长、任课教师

项目 ：“毛毛虫爬 ”、“抢种抢收”、“踏石过河”

4、阳光运动

时间：12月初

参赛人员：3-6年级学生

项目：10人跳大绳、1分钟跳绳、1分钟双人单摇、轮滑绕桩等

六、报名时间：

11月2日前报名,各班都以电子表格上报（表格已发到邮箱）。

**第五篇：小学秋季运动会方案**

《小学秋季运动会方案》

一、指导思想：

为进一步推进素质教育的实施，提高广大学生体质，真正落实每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的指导思想。让学生在情趣盎然中锻炼身体，陶冶情操，发挥智力和个性特点，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。展现新时代小学生形象，并培养团队合作精神，用健康的身体投身于学习之中，特举办此次运动会。坚持健康第一的指导思想，深入贯彻《全民健身计划纲要》和为科苑增光计划，以增强人民体质，不断提高全校师生的体育意识和参与意识，发掘和培养体育后备人才，提高竞技体育水平为宗旨。通过运动会带动学生主动锻炼，提高整体素质。运动会采用田径单项比赛，分班计分，参赛项目丰富多彩，让每一个学生均有自己所喜爱的运动项目，让每一个有专长的学生来展示自己的风采，让每一个学生都能感受到运动的快乐！

二、主题：七彩校园，个性师生，放飞心情，超越自我

三、时间：2024年11月24日——2024年11月24日

四、地点：操场，篮球场

五、竞赛项目： 一、二年级组：50米 跳绳

三至六年级组：50米 跳绳

接力

投篮

六、奖励办法：

团体、单项各奖前三名，七、裁判：

所有教师

要求：有责任心，公正公平

九、如有变动，将及时通知班主任。

班主任注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，在指定区域坐好，加油鼓励方式合理。

2、各班做好队员的组织工作，按时参加比赛。

3、请注意比赛过程中运动员的安全。

4、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。竞赛日程

十一月二十四日上午

一年级50米（裁判：李万林 成凯）二年级跳绳（裁判：向正蓉 蒋启斌）二年级30米（裁判：李万林 成凯）一年级跳绳（裁判：向正蓉 蒋启斌）三年级50米（裁判：吴昭旖 苏鸿）四年级跳绳（裁判：李斌 郭铭）四年级50米（裁判：吴昭旖 苏鸿）三年级跳绳（裁判：李斌 郭铭）五年级50米（裁判：杨书琴 钟小燕）六年级跳绳（裁判：严玉 董文）六年级50米（裁判：杨书琴 钟小燕）五年级跳绳（裁判：严玉 董文）四、五、六年级投篮比赛（裁判：赵本平廖秀）以上项目每班奖励前三名 十一月二十四日下午 趣味运动

1、背靠背运球（裁判：李万林 成凯 向正蓉 蒋启斌）

2、三人五脚走路（裁判：吴昭旖 苏鸿 李斌 郭铭）

3、跳长绳。（方法：各办公室全员参与，五分钟记时跳，在右侧排成一排依次鱼贯进入，从另一边跑出。以踩绳的次数少为胜。规则：个人进绳连续跳不得超过3次，否则作一次失败。）（裁判：杨书琴 钟小燕 严玉 董文）三、四年级接力（裁判：吴昭旖 苏鸿 李斌 郭铭）五、六年级接力（裁判：杨书琴 钟小燕 严玉 董文）三、四年级拔河比赛（三年级12人，四年级10人，男女生各半）五、六年级拔河比赛（三年级12人，四年级10人，男女生各半）

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！