# 外国语学院暑期三下乡活动总结

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-12-28

*第一篇：外国语学院暑期三下乡活动总结外国语学院暑期三下乡活动 ——广汉中学实验学校教学实习总结经历了7天的实习生活，让我初尝了身为一名教师的酸甜苦辣。回顾和学生们一起走过的日子，不禁想起自己的中学时代，也深感如今的学生比我们过去多了一份顽...*

**第一篇：外国语学院暑期三下乡活动总结**

外国语学院暑期三下乡活动 ——广汉中学实验学校教学实习总结

经历了7天的实习生活，让我初尝了身为一名教师的酸甜苦辣。回顾和学生们一起走过的日子，不禁想起自己的中学时代，也深感如今的学生比我们过去多了一份顽皮，一份灵活，一份大胆。学生的能力一代比一代强，要求也越来越高。因此，要想在学生中树立起好老师的形象，还需要走一段不寻常的摸索之路。

每当站在讲台上，被一双双纯净的眼睛聚精会神地望着时，作为一名教师的价值感和成就感就油然而生了。这此实习的时间里，我并没有做到一名好老师，也不可能让所有的学生都喜欢我，但只要有一名学生记住我，那么我的第一次实习就不遗憾了。记得那是第四天，一个学生递来一张字条：老师，我喜欢你的微笑，当你微笑着走近我时，使我感到了从来没有过的亲切，我很喜欢你。这是我在实习里收到的最好的，最值得珍藏的礼物。我想，其实走近学生的第一步只须微笑就够。

初为人师，总是有些紧张。我带着羞涩与忐忑抱着课本和教案走上讲台时，尽管我做了很多预备，但当我真正面对那么多双眼睛时，我还是紧张了。

第一是预备阶段。先熟悉实习班级的情况，认识班上的每个学生以及他们学习情况（通过班主任或班委或直接交流）。然后，认真听指导老师上课。现在的听课的感觉和以前完全不一样：以前听课是为了学习知识；现在听课是学习教学方法。目的不一样，上课的注意点就不一样，现在注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。接着，根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，自己在已有的基础上备课，试讲。做足了上讲台的准备。



在经过了几次的听课、说课（试讲）后，第二天我正式走上讲台，第一次感觉自己所学的知识派上用场。作为一名教师，还有一个天职就是教书，无私地把知识传播给学生。这也是我们实习的重要内容——授课。我初次体会到当老师的辛苦。上一节课，要经过“备课（写teaching plan & verbatim plan）——上课——批改作业——接受学生反馈的信息——评讲、巩固练习”这样一个流水线。看起来简单，可其中每个环节又有很多小细节，最主要的是“上课”。这个环节，也就是我们一直在探讨的“课堂教学”。

一个老师告诉我：备课充分，能调动学生的积极性，上课效果就好。但同时又要有驾驭课堂的能力，因为学生在课堂上的一举一动都会直接影响课堂教学。因此上课一定要设法令学生投入，不让其分心，这就很讲究方法了。上课内容丰富，现实；教态自然，讲课生动，难易适中照顾全部，就自然能够吸引住学生。所以，老师每天都要有充足的精神，让学生感受到一种自然气氛。英语是一门外语，对学生而言，既生疏又困难，在这样一种大环境之下，要教好英语，就要让学生喜爱英语，让他们对英语产生兴趣。否则学生对这门学科产生畏难情绪，不愿学也无法学下去。

总之，我觉得教育是一个互动的过程，不单老师要认真投入教学，还需要学生的积极配合，才能达到做老师的目的—把知识真正传给学生。这种过程是很开心的，也是辛苦的，但要做个知识的传播者—人民教师，我要努力学习，将来当一个出色的老师

一段实习下来，我在学习与教学过程中，在与学生的相处过程中，逐渐的去反思，同样也沿袭了一些好的做法，形成了一些宝贵的经验。在此，列举几条，希望对英语教师能有帮助。

第一，激发学生的学习积极性和内在潜力，在每节课的起立过后的问候语中，我都要求学生大声喊：we must learn English well.（我们一定要学好英语）．通过这样一种方式，喊出了学生的心声，学生能够积极主动的去学习，激发了他们的学习热情。

第二，学生是学习的主体，及时与学生交流，明确学生的学习任务和责任，严格要求。

第三，以平等的态度对待每一个学生，做到公平公正。

第四，及时了解学生，做学生的良师益友。给予学生力所能及的帮助。

这次教育实习给了我们很多锻炼自己能力的机会，不管自己将来会不会加入教师的行列，我们都从这次教育实习中感受到了很多生平没有接触过的东西，15年来，我们只是坐在板凳上听老师讲课，而如今我们终于有机会走上讲台，面对一双双渴望知识的眼睛，这种感受是与众不同的。这次难得的机会让我的人生又描下了漂亮的一笔，而我不会把它做为最后一笔，我的人生画卷还需要更多的勾勒，更多的润色„„

**第二篇：外国语学院2024年暑期“三下乡”活动总结**

外国语学院2024学年暑期社会实践活动总结

社会实践活动作为高等院校第二课堂的重要内容，是学校教学的重要补充，是思想政治教育的重要形式，是青年学生健康成长的重要课堂，也是促进学生全面成才的有效途径。由此，外国语学院积极响应学校团委号召，结合《东北电力大学2024年暑期社会实践活动方案的通知》，结合我院具体情况及学生们的具体要求，认真组织全院学生开展形式多样的社会实践活动，有100多人参与其中，组队9个，内容涵盖了社会调研，企业调查，就业形式调查，勤工俭学等多个方面，这对大学生了解社会，影响社会，服务社会和提高个人全面素质有无法代替的作用。现将有关情况总结如下：

一、周密策划 认真准备

（一）确定方案，制定规则

2024年在我校下达了《东北电力大学2024年暑期社会实践活动方案的通知》后，我院立即召开全院各班团支部书记会议，商榷本次社会实践活动，本次会议制定了外国语学院2024学的暑期社会实践活动通知及优秀实践小组评审规则，明确了本社会实践的指导思想和要求，提供了社会实践的参考课题，对社会实践报告的写法做了具体介绍，对实践小组的总结材料做了具体的要求，还制定了本外国语学院社会实践评奖办法。

（二）小组组建，项目申请

在我院2024年暑假社会实践活动通知及优秀实践小组评审规则下达到各班后，全院同学纷纷组队报名参加，对上报的各项目小组，我院分团委在选题意义，主要观点，实际应用价值及预期成果等方面做了认真的筛选和指导，最终从中选出四个课题认真填写了2024年暑期社会实践活动项目申报书，并上报到校团委申请立项。

（三）人员设置，积极准备

为了将本次暑期社会实践活动开展得更好，在活动开展过程中，我院配备了一定数量的学生干部、经验丰富的专业教师及专职团干部作为带队和指导教师，以保证实践活动的质量和实际效果。

二、形式多样 课题丰富

（一）环境调查：每一个社会成员都有责任保护自己周围的环境，我们外国语学院学生组成的吉林市环境卫生调查小组在实践期内走访吉林市的街道，同环保人员一起清洁各大街道，对环保进行宣传，采访吉林市相关各单位和部门，寻找出了吉林市环保存在的问题，并相应的提出些可行的方法和建议。

（二）就业形势：作为一个大学生，多年的寒窗苦读为的是将来能够在社会上展示出自己的个人的能力。以近毕业的大三学生非常关心自己的就业形势和就业方向，企业对外语人才的需求是怎样的，什么样的企业适合自己，什么样的工作自己能做得得心应手等等，种种的问题摆在我们面前，尤其近年来外语人才时常达到近饱和状态，形势很是严峻，但是通过学生们此次深入企业接触专业人事进行社会实践调查可以看出，上诉情况并不尽然，很多同学毕业后向往上海、深圳等大城市，而内地、西部等很多地方的外语人才市场还是处于供不应求的状况，这个报告有利于扭转学生们的就业观，摆正就业心态，就业更有目的有方向。

（三）勤工俭学：对于学生来说，假期的勤工助学大体都选择做家教，为了减轻家里的经济负担，同时锻炼自己的能力，很多同学都愿意去锻炼自己，从那一份份“家教经历”中，写出了他们在实践中所感受到的酸甜苦辣，获悉了他们从事家教过程中的喜与悲，顶着炎炎烈日，或者突来的狂风暴雨，那时候他们的心里是苦的，当“学生”取得优异成绩，他们的心理确实糖果无法比拟的甜。家教使他们懂得了生活是苦乐参半的，任何人生都不是一帆风顺的，关键在于你如何看待坎坷与挫折，他们所获得知识与经验是平时从书本上得不到的，“家教”

真可谓受益匪浅！

（四）大学生非法传销和网吧准入制：针对当前出现的日渐猖獗的传销进入大学校园及大批学生迷恋网吧等问题，学生对此做了深入的调查和仔细的思考，为在校生敲响了警钟。

（五）企业发展：一个企业如何开拓一个持久的商品市场是很多企业家所关心的问题，这个问题也深深的吸引了当代大学生，他们想去探讨企业的发展和生存之技，所以利用这次机会他们深入到企业内部，切身的感受作为一个导购员的滋味，同时，也能够了解成功的经营一家企业需要多样的知识和技术等，一个月的实践使他们得到是“诚信与更新技术是企业的奠基石”。

三、实践成果

本次社会实践在老师和同学们的共同努力下已圆满结束。在活动中，同学们将理论联系实际，提高了他们将所学知识运用到实践中的来解决具体问题的能力。在实践中，他们磨练了自己的品格，锤炼了自己的意志；在实践中，他们更加切身体会到了社会对他们的要求，明确了自己未来奋斗的目标；在实践中，他们各尽其能，展现出当代大学生的风采；在实践中，他们发展了自己，完善了自我。

四、独树一帜 别具匠心

总结本次社会实践，在社会实践的指导思想上强调理论联系实际，通过实践来尝试着接触社会，回报社会，不能仅仅局限于感知实践，要尝试向参与实践发展。在组队方面，为了让大多数同学都能亲身体会实践的乐趣，为了让这次活动取得突破性的成果，我院结合自身特色，组建了跨年级，跨专业，跨院系的实践小组，使他们能够把理论更好与实践结合，避免专业局限性。在实践过程中，要求各小组每天都坚持记录实践日记；除了小组上报实践总结外，还要求每个小组成员上交个人实践体会；在活动前对各项各类财务支出做好预算与安排，实践经

费支出要记帐清明。

五、未来计划

我院分团委拟订于10月中旬召开社会实践报告会，对在本次社会实践中先进个人和先进小组进行表彰，并把他们的先进事迹和实践成果进行宣传。在今后的工作中，还将进一步强化实践教育，拓宽实践领域，深化实践层次，将社会实践活动更深更广的开展。

外国语学院分团委

2024年9月30日

**第三篇：重庆三峡学院外国语学院2024暑期“三下乡”活动**

明确分工 精诚合作

——外国语学院召开2024暑期“三下乡”活动第三次筹备会议

7月2日14：30，外国语学院在百安校区一教101办公室召开了2024暑期“三下乡”社会实践活动第三次筹备会议。本次会议由外国语学院团总支书记兼实践服务团指导老师杨华主持，服务团全体成员参加了会议。

在本次筹备会议上，杨华老师做了重要指示，她指出要明确服务团的工作和目的，务必让本次“三下乡”活动达到服务基层、锻炼自我的最终目的。同时，杨华老师还对本次活动的具体分工做了详细地分配。本次活动共六天，需完成授课、走访、调查等十多项活动，工作量大而密，需每位成员团结一心，共同完成。经过讨论，梦想课堂、图书捐赠、调研报告等活动的负责人一一落实，并制定了“三下乡”职责表，对每位成员都严格要求。

本次筹备会议确立了暑假“三下乡”活动的具体细则，相信服务团定能圆满完成此次社会实践活动，展现出当代大学生对青春梦想的激情与特色。

外国语学院通讯社

**第四篇：外国语学院暑期“三下乡”先进集体申报材料（本站推荐）**

外国语学院暑期“三下乡”社会实践活动

先进集体申报材料

河南省镇平县，古称涅阳。位于豫西南腹地，伏牛山南麓，总面积1500平方公里，辖3个街道、11个镇、8个乡409个行政村，总人口103万，自然条件得天独厚，有“中国玉雕之乡”、“中国地毯之乡”、“中国金鱼之乡”、“中国玉兰之乡”之称，是全国500个商品粮生产基地县之一，是河南省确定的玉文化改革试验区，可持续发展试验区、粮食生产核心区。近年来，镇平县在农业、工业、科技、教育、文化、卫生等方面发展迅速，基础设施不断完善，人民生活水平不断提升，并保持着经济、环境与人口的和谐发展，社会保障体系不断完善。其中精神文明建设尤为突出，最为经典便是富有红色底蕴的彭雪枫纪念馆，它率先被省政府确定为“河南省国防教育基地”。外国语学院团总支，一直以来坚持以“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，积极贯彻共青团南阳师范学院委员会（下简称“校团委”）的指示精神，为缅怀革命前辈的丰功伟绩，追寻英雄先烈的战斗足迹，在中国共产党建党90周年之际，外国语学院团总支响应上级号召，决定举行“追寻红色足迹，锤炼坚定信念”的暑期“三下乡”社会实践活动。

一、院系申报：领导重视，力求把“三下乡”活动落到实处

根据校团委的相关文件精神，进行暑期“三下乡”社会实践活动

是践行“三个代表”重要思想，是密切联系群众的最佳方式，也有利于大学生学习红色经典，重温革命前辈的艰辛历程。

外国语学院团总支，把“三下乡”活动列入重要议事日程，并向学院提出项目申报。首先，学院领导高度重视，立即成立了暑期 “三下乡”社会实践活动工作领导小组，并由专人负责；二是，健全机制。外国语学院团总支制定了详细的工作计划和缜密的实施方案，对暑期“三下乡”社会实践活动进行了周密部署，力争有计划、有特色、有重点的开展活动，把“三下乡”活动落到实处。三是突出重点。以期实现暑期“三下乡”社会实践团队能够真切感受到镇平县的各方面的发展，尤其是具有革命教育意义的红色经典，防止出现“撑门面、走过场”的情形。

二、组织动员：学生积极参加，确保“三下乡”活动成功举办

根据外国语学院团总支的安排部署，结合镇平县的实际，针对“三下乡”活动制定了详细的预案，确保活动的顺利开展。一是积极宣传，“三下乡”活动经学院审批后，团总支号召全院学生积极参加，最终，经团总支审核批准，组成了一个由外国语学院学生会带领下的“红色服务队”。二是全力配合。为配合三下乡活动，按照团总支里的统一安排部署，服务队配发了统一工作服，并制作了能突出活动主题的队旗。三是整装待发，做好后勤工作，确保活动进行的饿万无一失。经团总支商议，制定了“三下乡”的出发时间和注意事项，从而使队员们通过各种途径了解镇平县的政治、经济、历史、文化等的发展。

三、开展活动，突出红色经典

首先，红色服务队踏着时代节拍，穿越岁月时空，走进了彭雪枫故居。彭雪枫故居不仅是一个缅怀先烈，教育后人的基地，更是一个深入了解党史、增强国防观念、加强党性修养的重要阵地。有一种信仰，它被称为爱国主义，千年不变；有一种精神，永驻于人民心间，海枯石烂。故居中的六德堂，尘灰满布的纺线车，修缮齐整的牛屋是彭雪枫将军之父严于律己的明证，是将军从小受良好教育的明证，将军简单生活的明证。队员们在参观故居的过程中，看到将军聆听革命训示，接受民主思想的醍醐灌顶，看到将军奔赴战场奋勇杀敌前一身戎装告别乡亲的飒爽英姿。从故居走出，队员们深切感受到将军的革命精神，这种精神激励大家发奋图强，继承优秀的革命传统，为伟大祖国的现代化建设事业贡献终身。

其次，红色服务队的同学参观了彭雪枫纪念馆，接受红色教育。彭雪枫将军是中国工农红军和新四军的高级指挥员、军事家。1984年经中共中央批准在将军故里镇平县修建彭雪枫纪念馆，纪念馆位于镇平县城东，是“全国爱国主义教育示范基地”、“河南省国防教育基地”。雪枫广场前苍松翠柏、林木葱郁，占地37亩的纪念馆布局严谨、庄重肃穆。瞻仰大厅前矗立着彭雪枫将军戎装铜像，昂首挺立，凝视千秋。参观彭雪枫纪念馆后，大家不仅仅了解了彭雪枫将军可歌可泣的一生，更重要的是彭雪枫将军的事迹使大家的思想备受震撼，他忠于国家，关心人民疾苦，追求真理，实事求是的精神给大家上了生动的一课。

再次，参观彭雪枫纪念馆文化长廊。“文武兼备，一代英才，功垂祖国，泽被长淮”——这是悬挂在镇平县彭雪枫纪念馆文化长廊中的，由江泽民题写的一幅字。文化长廊中悬挂着许多革命先辈为彭雪枫将军题的字，这是他一生的鲜明写照，也是一同奋斗过的战友们对他的评价与缅怀，字字句句真实厚重、深刻悲痛。革命的精神不言而喻，革命结下的友谊终生挂念。党没有忘记这位为革命奉献终生乃至献身的同志，人民更不会忘记雪枫将军的不朽功勋。站在长廊中，默默诵读这宝贵的文字，缅怀先烈，感受着在战火纷飞的年代里，前辈们为着同一个理想而走到一起共同奋斗的激情，体会着为中华民族的伟大复兴奉献毕生的深意。

四、活动总结

外国语学院辅导员仝雪老师针对服务队员在活动中的表现提出表扬，表扬他们不怕苦、不怕累的做义工，认真学习红色革命精神，积极宣传外国语学院的形象，她同时指出我院此次开展的社会实践活动形式多样，内容丰富。在彭雪枫纪念馆做义工，同学们都表现的很积极，彰显了外国语学院的形象，做义工不仅是一次实践活动，更重要的是大家在实践中得到了锻炼，在实践中学到了知识；参观彭雪枫纪念馆，大家都认真听解说员解说，不懂就问，充分发扬了我院优良的学习习惯，也了解了将军一生南征北战，驰骋疆场，出生入死，艰苦备尝，忠于祖国，忠于党的高尚品质，关心人民疾苦，密切联系群众的优良作风，身先士卒无私无畏的英雄气概，孜孜不倦，刻苦学习的奋发精神都值得大家去学习；参观文化长廊，读出了同彭雪枫将军一同驰骋沙场的革命先烈们对将军的高度评价；深入群众，听群众讲革命的故事，这是基层的声音，使大家更加坚定党的正确领导，更加坚信社会主义道路；参观彭雪枫故居，更加真实的感觉了将军生活的环境，使大家坚信逆境出英才，自觉养成艰苦朴素的优良传统。本次活动，大家的思想受到了熏陶，境界得到了提高，认识更加开阔，学到了更多的知识。

**第五篇：外国语学院2024年暑期“三下乡”社会实践计划**

关于开展“三下乡”暑期社会实践的计划书

一、活动目的：

为了积极响应党的十六届三中全会的精神，结合东北电力大学“一实两创”的新型人才培养模式，同时紧密围绕全面建设小康社会和全面提高当代在校大学生的素质为奋斗目标，坚持理论与实践的结合，让当代大学生在扎扎实实的暑假社会实践活动中接受锻炼，增长自我才干和自我的社会阅历，发现自身的不足和缺点，从而在今后的学习生活中有针对性的加以弥补，促进自身素质的提高，使自身真正成为社会的有用之才。

二、活动方案：

小组成员由两名指导教师和十二名学生组成，下乡实践调查时间为7月27日至31日。

第一 筹备阶段

1、了解学校相关政策，寻找合适的学生

2、联系地点，得到当地政府的帮助

3、为活动顺利实施筹备相应的物品

4、制订详细的计划和应急措施，确保活动的顺利开展

第二 实施阶段

结合自身条件，我们的实践小分队主要从以下几个方面着手作好本次活动：

1、农村政策宣讲方面。深入、全面的学习国家、地方政府关于农村政治、经济、文化、法律等方面发展的条例、政策、措施，引导农民对政策的认识、了解、学习、领悟、实施，帮助他们树立正确的政策观，在政策、措施的指导下投身当地的建设。

2、疾病防治方面。针对今年雨水过多，疾病易于流行，我们通过散发

宣传单、小册子等，向农民介绍常见流行病的辨别与防治，争取“大灾之

后无大疫”。

3、课题调研方面。充分利用所学知识，围绕城镇规划、旅游、环境保

护、可持续发展、农村基础教育等方面内容进行调查研究。

4、环境保护方面。积极参与环保宣传和环保行动。通过开展进行生态

环境调查、举办环保演讲等活动，宣传环保知识，倡导环保观念，参与各

种环境污染的治理工作。

5、支教扫盲方面。通过文体培训班、计算机培训班、英语培训班等形

式，丰富中小学生的暑期生活，为农村中小学实施素质教育服务。通过举

办文化补习班、文化辅导班，帮助农村青壮年文盲提高文化水平，促进农

村“两基”目标的最终实现和先进文化的传播。

6、我们还准备开展和小学生联欢、与当地青年座谈、为小学生义务辅

导功课，深入农民之中调查研究等等。

第三 后期整理阶段

1、作好实践日志的整理工作

2、图象影音资料的整理

3、撰写实践报告

4、可能的话，组织专场实践报告会，将所见所感向更多的学生宣传

5、制作宣传图片，扩大影响

6、与实践地点保持联系，就进一步扩大合作进行协商

注意事项:

（一）必备品：

1、可证明身份证件（学生证或身份证）。

2、生活用品、通讯工具、通讯录、纸、笔。

3、随身现金。

（二）其他注意事项：

1、入乡随俗,做好有出现不配合情况的心理准备.尊重农民,不能随意走入农民的私有地，并与农民保持和睦关系。

2、活动中分小组行动,尽量避免个人行动，如果有必要个人行动必须向组长汇报得到批准。

3、工作时注意安全，不要逞强，所有必要的离开必须经过组长的同意。

4、每人必须携带通讯录,以防失去联络。注意手机充电。

5、注意休息，注意个人卫生。

6、防贼：钱等贵重物品随身妥善携带。

7、防虫（尽可能穿长裤或自备防虫药）在村中走动需要特别注意当地的危险动物:比如蛇,狗等。

8、如果出现其他意外情况,保持镇定与组长联系,以不起冲突为准则,向政府或派出所求助。

（三）活动中可能遇到的困难及解决方案

1、住房及活动条件的艰苦:我们将通过与当地政府沟通联系,基本可以解决。且我们具有吃苦耐劳的精神以及足够的心理准备，以面对可能遇到的较为艰苦的环境。

2、调查中可能会遇到村民不给予相应的配合：由于与政府部门的沟通以及宣传，村民都将了解我们的调查方式及目的，我们将尽量尝试通过沟通以及诚恳的态度来化解，避免冲突，如有特殊情况，我们将寻求政府及

相关部门的帮助。另外，调查对象范围可选择性大，所以不会受小部分不配合的人影响整个调查工作的开展。

3、调查过程当中遇到意外的伤害：首先，我们已经对此问题制定了比较完善的活动计划及规则，以及常用药物的准备，对当地医疗部门的了解等准备工作，并与相关部门取得联系与支持。

4、天气可能对我们的工作造成的影响：我们的工作计划有较强的灵活性，可以根据当时情况适当调整工作安排。较远距离的调查（例如到的参观与调查，我们将获得当地政府工作人员陪同及帮助）。

5、可能由于交通等问题造成组员当天不能顺利回去住宿地：经我们事先的实地调查及妥善安排行程，活动地点与住宿地之间距离较近，基本已能解决此问题。

6、联谊可能遇到一些问题（例如设备不齐全，当地群众积极性不够等问题）我们已与当地政府联系，他们将提供活动需要的场地以及相关设备。

7、调查结果可能对当地政府产生负面影响:我们会多与政府沟通,提出问题和不足,当地政府也表示欢迎,表示这将有利于他们工作的改进。

外国语学院分团委

2024年7月12日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！