# 10年济南中学高考总结及计划

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-12-29

*第一篇：10年济南中学高考总结及计划济南中学2024年物理高考总结一、复习的指导思想：1、参照08、09年的考试说明、高考试题，在复习中重视基础，突出能力培养。试题不难，得分不高或者得不到分，这是在复习中首先要解决的问题。究其原因是基础不...*

**第一篇：10年济南中学高考总结及计划**

济南中学2024年物理高考总结

一、复习的指导思想：

1、参照08、09年的考试说明、高考试题，在复习中重视基础，突出能力培养。试题不难，得分不高或者得不到分，这是在复习中首先要解决的问题。究其原因是基础不扎实，没能掌握每个考点的内涵和外延，从而没有坚实的基础知识体系做依托。面对学生的实际，确保中、低档题尽量不失分。

2、最大程度的发挥集体备课的效果——讨论学案。本节内容具体的考纲要求有哪些？配备多少随堂练习题？备课组同时要完成的是制定下周的教研计划、教学计划，安排评课等等，这些环节的实施要不折不扣的落实到个人。同时还要加大高考信息的收集与交流力度，对新课程的探究性问题给以必要的关注和研究。

3、特别注重一轮复习的过程和效果。帮助学生构建一个比较牢固的知识体系，打好基础，争取做到融汇贯通。体现“慢、细、实”的特点。一轮复习既不要贪多求快，不要走马观花的机械浏览、走过场，更不要贪多嚼不烂，以致眉毛胡子一把抓。对日常习题要实实在在做到位，这是一轮复习的首要任务，也只有这样将来才能谈及提高能力。

二、具体措施的规划与落实方面

素质教育的春风吹得学生找不着北，思维混乱到以为不用高考了。在这种大形势、大环境下，唯有抓住课堂教学才能适应新形势。我们学校提倡“以高效课堂为依托，让学生学会、学好”。为此，我们备课组努力做好以下几个方面的工作。

（一）加强教研、共同提高——创建和谐的备课组 强化：研究意识、责任意识、团队意识、每天生活在计划中。做到：思想统一、教学进度统一、学案统一、习题统一、测试统一。

（二）精选精编、优化训练——创建和谐的师生关系

精选精编习题，习题来源为历届高考题、上届高三积累、最新资料典型题、错题的改编；优化训练就是坚持做到自习考试化，考试个人化，说白了就是模拟高考的情景进行限时训练，借以提高和检查复习质量。作业考试化，考试高考化，将平时考试当高考，高考考试当平时。

（三）全批全改、精评精讲——追求备考的最大实效

习题、作业有发必收、有收必看、有看必批、有批必评、有评必补，批阅时注重及时、面批面改，让每个学生都能感受到教师的关爱和关注。讲评要做到讲答案、讲分类讲解题思路、同时渗透方法、还要讲错因、评学生问题，最重要的是要讲出信心。

（四）抓好细节、强调规范——收获愉快的双赢

对于题解中的方程的书写要规范：要列原始方程，不要变形后的方程，不要方程套方程。计算题要有必要的文字说明，题解要像“诗”一样分行写出，方程单列一行。物理考卷表述详略原则是物理方面要详，数学方面要略。

三、经验与教训

2024年试题对于我们这样的学校的学生，尽管考得还可以，但很多优秀学生没能达到230分，主要问题如下：

1、提高解题速度，在提高正确率上下功夫。涉及主干知识的典型习题要反复做、重复做，做出新意，做出实效。在加大训练量的同时，进一步注重规范化解题、数理能力的培养，进一步做好做实反馈、纠错工作。

2、注重思维方式的训练和能力的提高，改变以讲代练，教师一唱到底的教学模式，给学生一定的自主空间。教学活动中一定要充分调动学生的积极性，发挥其能动作用，尤其在最后复习阶段，更应该给学生大量的自我弥补、提高调整的时间。

3、要通过经典题目落实基础知识和基本方法。同时建议指导学生养成做完题后认真反思的习惯。尤其是要弄清做错的题为什么会错，查漏补缺，然后抄在错题本上，反复学习巩固。

4、加大理科综合训练的力度，让学生适应这种考试模式，提笔就做，以便成功，不要太极希望于最后检查。否则再好的学生拿到卷子也会有很大的心理压力，从而导致不必要的手忙脚乱和焦头烂额，影响答题质量。

总之，我们学校的宗旨是让有希望的学生找到理想的出路；有点希望的学生找到适合的出路；让本没有希望的学生在我们的帮助下先找到方向、再找到希望；我们一直在希望中创造奇迹。

2024年高三物理组：刘英杰 冯国军 于强

岳新武

葛军

2024 —8 —18 2 济南中学高三物理复习计划

（2024.8）

济南中学高三物理备课组

一、高考形势及问题分析

高考是注重考查学科能力与能力品质、旨在选拔人才的考试。物理高考总复习的目的除了使学生做到：普通的知识规律化、零碎的知识系统化外，更应该注重培养学生的能力品质和创新素质，以适应高考由知识立意向能力立意的转变。最近三年高考物理试题给我们的启示是：更加注重基础性，灵活性、创新性。更多的物理试题与生产、生活、科技和社会问题相联系，引导学生关注科技发展动态和科技新闻，很好的体现了物理教育的基础性、时代性和适用性。

高考物理复习内容多，难度大，并且我们这一届新高三的学生在校学习的课时比往届要少得多，高三复习的时间也相应减少了很多。但是，高考的要求不仅没有降低，反而在原来的基础上对学生提出了更高的要求。在传统的高三复习教学中，往往是教师一言堂，采用“灌输式”“填鸭式”教学，这种教学耗时费力，弊端很多。而学生能做的就是课上听课，课下采用“题海战术”，这种复习方式很显然不能满足新高考的要求。

二、按照教研室和学校要求，共进行三轮高考复习复习

1、第一轮复习，主要是建立知识体系和网络，加强各章的联系。

由于高三的第一轮复习是基础复习，应该首先精心选择复习的资料，这对高考复习至关重要，一般我们为学生选取一本按专题分类复习的资料，同时，教师应该广泛收集念各种资料，去粗取精，但在复习中绝对不能让复习资料成为指挥棒，应以课本、考纲为指南，这一轮复习一定要扎实，要使学生打好基础。

2、第二轮复习为学科内综合复习。

首先仍然要精心选择质量较高的学科内综合试卷，按照高考的时间和答卷的要求，根据学生情况进行组合，模拟考试，考一套、改一套、讲一套，在讲解的过程中，要求学生认真记录，一方面，研究做对的题有没有更好更省时间的方法；另一方面，研究做错的题为什么会做错，弄清楚出错的原因，逐一查漏补缺，然后一一订正在错题本上。另外，如何分配答题时间，如何选择表达方式等各方面的应试技巧，都逐一介绍，由于目前高考注重学科内综合，因此，平时练习应选择角度广，难度适中的学科内综合试题，进行强化训练，这一阶段要培养学生 重视“解题效率”的习惯。

3、第三轮复习要针对“3+X”进行理综测试

本轮复习的目的是使学生适应理、化、生三科的综合考试，要侧重练习答卷中三科思维的转化和时间的分配。提高学生的心理素质，培养学生的考试能力。

三、实行“导学案”教学模式

1、划分专题

物理总复习的知识点多且分散，如按课本顺序复习，学生做题往往是“一看就会，一做就错”。因此，我们根据《教学大纲》和《考试大纲》的要求和物理知识的系统性，对复习内容进行重组，通过专题形式从纵横两方面对知识进行归类、联系，以求复习的针对性和实用性。在复习中具体对知识进行专题划分时一般应体现以下两条原则：一是知识梳理与能力培养相结合的原则。根据这一原则可将高中物理知识分为力、热、电、光、原五大专题，在这五大专题中又分为基本概念、基本规律、物理实验三个模块，同时每个模块又可划为若干个小专题，一般一个小专题用1至2个课时进行复习。二是突出重点知识复习与关键能力培养相结合的原则。选择提高学生素质的重点、难点、疑点、常考点和生长点的知识进行专题编排和设计。比如：物理高考中常考的知识点约25个，其中不少于13个在历年高考中的重显率为100%。

2、导学案设计原则

导学案是教师为指导学生编写的讲义，不是教师教案的浓缩，为达到最佳的课堂教学效果，其编写时应注意以下原则：

（1）课时化原则。

分课时处理复习内容，防止几个小专题的内容只写成一个学案，一般一个小专题为1-2课时。这样便于控制本课时内容的知识量，加强授课的针对性、计划性，较好的实现课时目标，提高课堂教学效率。

（2）问题化原则。

将知识点转变为探索性的问题点、能力点，通过对知识点的设疑（以问题形式设计成题组）、质疑、释疑、激思，培养学生的能力品质和创新素质。

4（3）参与化原则。

优化教学过程最根本的目的是引导学生积极主动参与教学过程，学会学习。使他们成为真正的学习主体。在学案设计中应考虑让学生进行参与性学习。在课堂上通过学案来创造人人参与的机会，激励人人参与的热情，提高人人参与的能力，激励人人参与的意识，让学生在参与中学习，还课堂于学生。

（4）方法化原则。

强化学法指导。通过学案导学变“授人以鱼”为“授人以渔”，同时注意学法指导的基础性与发展性。在引导学生形成基础性学习方法的同时，重视学生的发展性学习，让学生能够用已学方法，去解决新情况、新问题。

（5）层次化原则。

充分考虑每个学生的个性不同，认知水平的高低层次，在编写学案时应该将难易不

一、杂乱无序的复习内容处理成有序的、阶梯性的、符合每阶层学生认知规律的学习方案，从而达到提高全体学生素质，全面提高课堂教学。

3、学案内容

每个学案包括以下内容：（1）高考复习要求；（2）基础知识回顾；（3）知识要点；（4）典题精选；（5）知识能力训练；（6）跟踪训练。学案中这六点要有机结合，各有侧重。

4．学案实施

学案课前发给学生，让在课前明确复习目标，了解要复习什么，做好课前的一切准备工作。如基础知识部分可在课前完成，通过课前预习，对基础知识中存在的疑难问题，易混淆的概念等做好标记，对知识的重点、难点、疑点做到心中有数，以做到有目的、有计划地听课，提高复习质量。在课堂学习时，一是讨论落实知识结构，二是认知方法的传授精讲，三是技能训练的实施精练，四是课堂小结

5、学案编写与教学注意事项：

备课组团结协作，划分好任务，特别是导学案的编写，充分发挥集体的力量。充分调动学生学习的积极性和主动性。加强对学生的规范化要求。

2024.8.19

**第二篇：高考计划最新总结**

高考是人生的分水岭，为了能够榜上题目，不少学子都会制定高考计划。今天小编在这给大家带来高考计划，接下来我们一起来看看吧!

高考计划1

高考在即，时份就是生命，要在冲刺阶段快速提高成绩，就要做一份高效的学习计划，下面是由出国留学网小编为您准备的一份高考状元高考前的学习计划书，仅供参考，希望对您有所帮助。

高考前的学习计划

早上6点-8点：一日之计在于晨，一般这个时间最为清醒，体力也比较充沛，是学习的黄金时间，可以安排对功课的全面复习。

早上8点-9点：此时人的耐力处于最佳状态，适合接受各种有难度的“考验”，因此可将难度较大的攻坚内容安排在这一阶段。

上午9点-11点：这段时间里短期记忆效果良好。对马上要考核的东西进行“突击”，会取得更好的效果。

中午13点-14点：饭后容易产生疲劳，尤其是高考前夏季更是如此，因此午休是非常重要的，也可听轻音乐养精蓄锐，但是时间注意不要过长。

下午15点-16点：经过午休的调整后有具备充足的精神，此时长期记忆效果较好，可合理安排需要永久记忆的科目内容。

傍晚17点-18点：这一阶段是完成复杂计算和耗脑力作业的最佳时间，因此比较适合进行复杂的计算等学习内容。

晚饭后：可以根据实际情况合理安排。可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排，也可作难易交替安排。

高考计划2

一、指导思想

高三第一轮复习一般以知识、技能、方法的逐点扫描和梳理为主，通过第一轮复习，学生大都能掌握基本概念的性质、定理及其一般应用，但知识较为零散，综合应用存在较大的问题。第二轮复习的首要任务是把整个高中基础知识有机地结合在一起，强化数学的学科特点，同时第二轮复习承上启下，是促进知识灵活运用的关键时期，是发展学生思维水平、提高综合能力发展的关键时期，因而对讲、练、检测要求较高。

强化高中数学主干知识的复习，形成良好知识网络。整理知识体系，总结解题规律，模拟高考情境，提高应试技巧，掌握通性通法。

第二轮复习承上启下，是知识系统化、条理化，促进灵活运用的关键时期，是促进学生素质、能力发展的关键时期，因而对讲练、检测等要求较高，故有“二轮看水平”之说.“二轮看水平”概括了第二轮复习的思路，目标和要求.具体地说，一是要看教师对《考试大纲》的理解是否深透liuxue86.com，研究是否深入，把握是否到位，明确“考什么”、“怎么考”.二是看教师讲解、学生练习是否体现阶段性、层次性和渐进性，做到减少重复，重点突出，让大部分学生学有新意，学有收获，学有发展.三是看知识讲解、练习检测等内容科学性、针对性是否强，使模糊的清晰起来，缺漏的填补起来，杂乱的条理起来，孤立的联系起来，让学生形成系统化、条理化的知识框架.四是看练习检测与高考是否对路，不拔高，不降低，难度适宜，效度良好，重在基础的灵活运用和掌握分析解决问题的思维方法.二、时间安排：

1.第一阶段为重点主干知识的巩固加强与数学思想方法专项训练阶段，时间为3月10——4月30日。

2.第二阶段是进行各种题型的解题方法和技能专项训练，时间为5月1日——5月25日。

3.最后阶段学生自我检查阶段，时间为5月25日——6月6日。

三、怎样上好第二轮复习课的几点建议：

(一).明确“主体”，突出重点。

第二轮复习，教师必须明确重点，对高考“考什么”，“怎样考”，应了若指掌.只有这样，才能讲深讲透，讲练到位.因此,每位教师要研究2024-2024湖南对口高考试题.第二轮复习的形式和内容

1.形式及内容：分专题的形式，具体而言有以下八个专题。

(1)集合、函数与导数。此专题函数和导数、应用导数知识解决函数问题是重点，特别要注重交汇问题的训练。

(2)三角函数、平面向量和解三角形。此专题中平面向量和三角函数的图像与性质，恒等变换是重点。

(3)数列。此专题中数列是重点，同时也要注意数列与其他知识交汇问题的训练。

(4)立体几何。此专题注重点线面的关系，用空间向量解决点线面的问题是重点。

(5)解析几何。此专题中解析几何是重点，以基本性质、基本运算为目标。突出直线和圆锥曲线的交点、弦长、轨迹等。

(6)不等式、推理与证明。此专题中不等式是重点，注重不等式与其他知识的整合。

(7)排列与组合，二项式定理，概率与统计、复数。此专题中概率统计是重点，以摸球问题为背景理解概率问题。

((9)高考数学思想方法专题。此专题中函数与方程、数形结合、化归与转化、分类讨论思想方法是重点。

(二)、做到四个转变。

1.变介绍方法为选择方法，突出解法的发现和运用.2.变全面覆盖为重点讲练，突出高考“热点”问题.3.变以量为主为以质取胜，突出讲练落实.4.变以“补弱”为主为“扬长补弱”并举，突出因材施教

5.做好六个“重在”。重在解题思想的分析，即在复习中要及时将四种常见的数学思想渗透到解题中去;重在知识要点的梳理，即第二轮复习不像第一轮复习，没有必要将每一个知识点都讲到，但是要将重要的知识点用较多的时间重点讲评，及时梳理;重在解题方法的总结，即在讲评试题中关联的解题方法要给学生归类、总结，以达触类旁通的效果;重在学科特点的提炼，数学以概念性强，充满思辨性，量化突出，解法多样，应用广泛为特点，在复习中要展现提炼这些特点;重在规范解法的示范，有些学生在平时的解题那怕是考试中很少注意书写规范，而高考是分步给分，书写不规范，逻辑不连贯会让学生把本应该得的分丢了，因此教师在复习中有必要作一些示范性的解答。

(三)、克服六种偏向。

1.克服难题过多，起点过高.复习集中几个难点，讲练耗时过多，不但基础没夯实，而且能力也上不去.2.克服速度过快.内容多，时间短，未做先讲或讲而不做，一知半解，题目虽熟悉，却仍不会做.3.克服只练不讲.教师不选范例，不指导，忙于选题复印.4.克服照抄照搬.对外来资料、试题，不加选择，整套搬用，题目重复，针对性不强.5.克服集体力量不够.备课组不调查学情，不研究学生，对某些影响教与学的现象抓不住或抓不准，教师“头头是道，夸夸其谈”，学生“心烦意乱”.不研究高考，复习方向出现了偏差.6.克服高原现象.第二轮复习“大考”、“小考”不断，次数过多，难度偏大，成绩不理想;形成了心理障碍;或量大题不难，学生忙于应付，被动做题，兴趣下降，思维呆滞.7.试卷讲评随意，对答案式的讲评。对答案式的讲评是影响讲评课效益的大敌。评讲的较好做法应该为，讲评前认真阅卷，讲评时将归类、纠错、变式、辩论等方式相结合，抓错误点、失分点、模糊点，剖析根源，彻底矫正。

高考计划3

合理安排复习时间特别重要并且必要，制定复习计划，严格按计划执行，并力求形成习惯，是我们每一位学生都应该力求努力做到。

具体可以分为六步：

第—步：课后花费2-5分钟“过电影”回忆，便可保持电生理活动引起蛋白质的合成。

第二步：午休时间利用15-20分钟将上午所学内容全部“过电影”回忆一遍，便可巩固记忆。

第三步：下午安排时间户外活动、休息，调整心理和精神状态。

第四步：晚上复习，安排时间将学习内容与存储在大脑中的信息进行对比以找出偏差和失误。

第五步：晚上睡觉前再“过电影”回忆，便可把记忆保持两周以上。

第六步：两周后再复习便可使脑突触发生永久性变化。

理由：

很多科学家通过研究发现，有几个时间段有利于巩固记忆。一是学习后最初几分钟内，电生理活动引起蛋白质的合成;二是学习后在48小时内复习;三是一周之后脑突触发生永久性变化。根据人在学习过程中这一生理变化，采用复习加强记忆就显得特别重要了。

如果我们能够在学习的内容即将忘记时进行复习，那么复习的效果最好，效率也最高。著名的心理学家艾宾浩斯通过实验发现了人的记忆与遗忘规律。实验证明：在学习仅过了20分钟后，就忘记记忆内容的42%，1天后忘却量已经达到了66%，到了第31天，忘却量高达79%。他根据实验结果，画成了著名的遗忘曲线。并表明遗忘的规律是“先快后慢”。这条规律提示我们，—定要尽早、及时地对所学知识进行复习，以便在知识还在大脑内时就加深印记，否则大脑中已经没有痕迹了，只能再费精力重学。

高考计划4

时光似乎从来都是无情的，距离2024年高考还剩下不到五个月，对于准考生来说，有效的复习比整天熬夜看书来得更加实在。很多考生已经在时间的流逝中心开始慌了起来，不知道下一步该怎么走。2024年寒假是他们高中时期最后一个寒假，虽然只有短短几天，却是他们整理思路，确定接下来复习计划的最好时机。今天，小编就在这里和大家一起聊聊高中最后一个寒假高三准考生怎么复习最有效?

方法一：整理高三一轮复习中所有考过的卷子，找出不足结合自身学习疑惑，做好总结归纳工作

多数高三学生只有十天左右的寒假，这十天时间，第一件事就要从发现自身不足做起。整理之前考过的各科试卷。重新将题型看一遍，看看存在哪些疑点。将这些不足之处结合知识模糊处，写下总结。这个环节主要是对自己现状加深认知，只有知道自己哪里做得不好，下一步复习计划的方向才更符合实际。

方法二：调整复习节奏，按照实际制定二轮、三轮备战计划

经过总结归纳环节，想必自己已经清楚自己身问题出在哪了，就要根据自己实际复习进度调整复习计划。二轮复习已经开始，这个环节主要是基础的灵活运用，我们要做的计划就是寒假期间一定得把基础知识掌握水平提上去。分配好不同时间段，早上该复习哪科，中午和晚上分别要复习什么。至于三轮复习计划，主要是冲刺高分目标，我们可以先有目标，从二轮复习巩固逐渐过渡。

方法三：调整心态，保持睡眠，随时准备上战场的奋斗劲一定要足

我们在高三第一学期复习过程中，很多考生已经开始出现极大心理压力现象，这个寒假一定要对心态进行适度调整。好的心态才会有更好的复习状态。睡眠问题一定要注重，晚上建议10点半左右睡觉，不要进行熬夜车轮战了，好的睡眠才会有更好的精力，同时拥有一个更加强健的身体。只有在心态与身体状态的调和下，才能有更强的战斗劲儿!

高考计划5

从高三到高考，你准备好了么?

高三，这个新的学年注定不会平凡。生活又踏上了新的起点，在任重道远的一年里，我们有着更多的憧憬和梦想。教师们将继续挥汗如雨，为我们共同的进步而茹苦含辛;同学们将以百倍的勤奋，努力追逐一生为之奋斗的目标。

古语云：“凡事预则立，不预则废。”那么，我们该如何度过这一年呢?我们都是为考上一所理想的大学而奋斗的，有计划的进行学习是必要的，那么问题来了，如何计划自己的学习呢?如何科学的利用这宝贵的时间呢?

我们佰渡教育将结合多位名师多年教学经验和优秀学员的学习心得为每一位选择佰渡教育的学子送上最科学，最合理的教学方案以及学习计划。

一、确定目标，制订计划。每个人的基础不同，对自己的期望值也不相同。但剩下的时间对于每个人都是相同的。当你把高三与自己一生的使命相联系时，你会发现每一天都有它特定的意义。所以明确自己的人生目标，对把握好高三这一年有直接的促进作用。相反，如果一切“顺其自然”，对自己的人生没有任何目标，是很难激发学习的动机与激情的。

所以每一位来到佰渡教育的学员，我们都会为他制定一套属于自己的学习计划，认识到自己的责任与使命，然后为之奋斗。一份切实可行的学习计划必不可少。所谓“凡事预则立，不预则废”。实际上制订学习计划是自己运筹帷幄能力的体现。要充分把握并有效利用自己的作息规律，做好时间安排。一般早晨和晚上是学习外语的最佳时间。早晨可做些背诵练习，晚上进行读写训练。关键是要有决心和毅力，它是对你的自制力和自觉性的挑战。相信持之以恒，终有收获。

二、认真听课，做好笔记。老师的每一节课都会经过精心的准备，有明确的目的性。因此要集中精力认真听课，积极思考，敢于质疑。例如，外语是实践性很强的学科，要充分利用每一个属于自己的机会，大胆陈述，不怕出错。还要做好课堂笔记，及时复习，并随时补充、修正。

三、学习更具系统性

耶鲁大学校长莱文教授表示，学生的三大任务是“质疑一切、努力学习、独立思考”。在总复习中，要努力培养自己独立思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。注意相近、相似、相关内容的区别，搞清它们之间的联系，系统地强化综合性的内容;做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片。强化专题训练，提高解题能力。要及时查缺补漏。突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练能力、练技巧。要克服急于求成的思想倾向，一定要跟着老师的计划走，我们的老师都有着丰富的高考复习经验，一定不要自以为是，不要用自己的前途做赌博。

四、保持一个良好的心态

古代哲学家庄子曾经写下了这样一个发人深省的故事。一个博奕者用瓦盆做赌注，他的技艺可以发挥得淋漓尽致，而他拿黄金做赌注时就大失水准。庄子对此的评价叫“外重者内拙”，就是说当一个人外部承载着过重的压力时，他的内心就会变得无比笨拙。现代医学把这种现象叫做“目的颤抖”，现代心理学叫做心理失衡。俗话说，太想纫好针的手在颤动，太想踢进球的脚在抖动。人生岂能没有目标，目标是引领你前行的，那是你人生道路上永不熄灭的明灯。如果把目标做成沙袋捆绑在身上，每前进一步都感到无比沉重，巨大的压力与莫名的恐惧就会不断向你袭来，如果这样的话，你将与前方道路上那个成功的自我失之交臂。高考七分靠水平，三分靠心理。要学会用微笑迎接每一天升起的太阳。当你在学习中取得一点一滴的进步时请你

对自己说“我真行!”当你遇到挫折时请你暗示自己“不要紧!”当你精力不够充沛时请你握紧拳头鼓励自己“嗨，加把劲!”平常的考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，为高考铺路架桥。此时，人的耐受力、坚韧度较比人的智力更重要、更伟大。有位哲学家说过，过去属于死神，未来属于自己。希望同学们以对自己一生负责的态度，自觉把握自己的每一天，无悔于自己的每一天。

我们师生是并肩作战的勇士，是生死与共的战友。在此，我代表佰渡教育高三所有教师郑重承诺：有你们的地方、有你们的时刻，定会有老师的身影，风雨中我们师生同行!你们深夜苦读，我们就是那支永不燃尽的蜡烛;你们迎风破浪，我们就是保驾护航的风帆;你们汲取知识的营养，我们就是知识的粮仓，我们高三的全体教师都将本着“一切为了学生、为了一切学生、为了学生的一切”的宗旨，以敬业务实的工作精神，在工作中想实招、动真情，多一点爱心，多一点奉献，努力地把自己的工作做得更好。同学们、老师们、众心成城、众口铄金。我想有我们的通力合作，有我们的相互支持，我们的面前将没有难题，我们的高考定将创造新的辉煌。同学们，你们也定会以钢铁般的意志，铸造自己辉煌的人生。“天道酬勤”，是至理古训。本学期正是百米冲刺的关键时刻，更要“勤”字当头，敢为人先。同时还要有高度的热情，百分之百或百分之二百的投入。以百倍的干劲和信心，迎难而上，以“百二秦关终属楚，三千越甲可吞吴”的豪迈气概，浇灌出属于自己人生的灿烂之花。

高考计划最新总结精选5篇

**第三篇：年总结及计划**

2024年工作总结

尊敬的董事长：

2024年即将结束，我们将迎来崭新的2024年，回望过去的一年，对我们公司来说是不平凡的一年。2024年在各部门的协调配合下，我们紧紧围绕公司的奋斗目标，抓机遇、求发展，全体员工齐心协力、顽强进取，大力倡导和践行适应公司发展的经营管理理念和措施，同心同德、真抓实干，基本完成了本的施工生产计划，各方面的工作相比往年都取得了显著的成绩和可喜的进展，各部门的管理工作和各项具体的管理措施，特别是13种表格的管理措施都在逐步的完善和规范，但同时也存在诸多问题，下面将2024年一年来各部门工作情况进行总结，并拟定2024年的工作计划报董事长审批：

各部门工作总结：

一、办公室

1、主要从总经理到普通员工的岗位职责、各部门管理制度、公司管理中使用的通用表格、合同范本、绩效考核机制等方面入手，对《建兴公司管理体系指导文件》作了进一步的修改和完善，使之更符合我公司的发展要求和更贴近我公司的实际环境；

2、加强对办公用品、办公器材的控制和管理，在公务接待和车辆管理方面充分做到了接待、维修前有申报，事后有登记备案，坚持“未经允许费用自理”的原则；

3、在2024年，办公室人员不固定，先后有5名办公室人员离职，期间办公室固定资产做了严格的移交手续，但文案归类、卷宗整理、档案建立方面存在不足。

二、市场部

1、以服务为宗旨，加强与各业主、商家的沟通和协调，严格按照公司规定落实了收费制度，截止12月28日，完成了市场临时摊位、固定门面租金的收取工作，完成了商业广场、交通大厦、一期安心工程、公路段的所有到期门面租金及水费的收取工作，酒店经营过程中的单位欠账及部分到期门面未交租金正在清理中；

2、加强市场内商品质量、安全、卫生的监管力度，在我县的创卫工作中，形成了全员全方位参与，集建章立制、细化措施、宣传教育、检查考评、总结评价为一体的创卫工作机制，把创建省级卫生县城的各项工作落实到实处，得到了领导和市民的认可和好评，保障了集贸市场在我县创卫工作的顺利验收，并在公司内部创卫评比中荣获集体第一名；

3、拆除了市场入口的危房，并重新建立了门面和市场办公室，优化了市场部办公环境，同时建立了收费台账及事务处理记录；

4、集贸市场各经营户素质参差不齐，管理难度大，市场部在处理个别纠纷时需进一步与各商户之间的沟通、协调。

三、物业部

1、因我公司物业部自身管理经验不足，个别业主的房屋存在质量问题及小区部分业主对物业工作认识不够等原因，造成小区部分业主拒不缴纳物业管理费，导致交通大厦和龙腾花园出现亏损现象；物业部于7月15日正式撤离龙腾花园小区，除电梯移交手续需要到州质监站销户外其余手续已移交完毕。10月5日同样因上述问题撤离交通大厦。因在修建时双方签订了物业长期合作协议而存在争议，未能完成移交手续，相关移交手续正在办理中。

2、三和佳苑小区目前入住率已达50%，存在违规装修、强行占用公共面积等现象，物业部也在积极协调处理，同时该小区供电尚属临时施工用电，需接入主线变更为居民用电，经过公司多次与城建局、电力公司接洽未果。

四、S215线项目部 1、7月28日完成防冻层施工，7月31日完成全线路基工程并顺利交付，该项目部成为第一个完成路基工程并顺利交给路面项目部的工程队，8月份转入水沟、边坡，绿化工程，受到了监理的表扬，得到了业主的肯定。A4项目部荣获施工单位综合第一名，优秀进度奖、优秀精细化管理奖、安全奖等奖项为公司争得了荣誉，赢得了良好的社会口碑。

2、该项目还有绿化及零星工程未完成，同时内业资料及计量工作更需紧密跟进，确保公司资金链的畅通和其他项目的施工生产顺利进行。

3、该项目的成本统计数据未能做到日清月结，延误了公司考核机制的及时落实。

五、高中部

1、该项目于8月25日通过初验，工期未能达到公司下达的要求，目前尚余大楼梯花岗石装饰工程，因天气原因，业主方要求明年继续施工；

2、变更内业资料因业主方未及时明确调价后的材料清单，造成内业资料滞后；

3、已完成750万计量工作，其中扣除我公司前期的150万借支，实际到账600万，目前尚有100万的计量工作正在处理中，剩余变更计量待内业资料跟上后同步进行。

六、城市综合体项目部

1、办公楼于12月9日完成筏板基础砼浇筑，其中材料费1553988.13元，管理费69450元，机械费88222.18元，人工费265448.94元。因基础设计图纸11月8日才送达公司，钢筋制作滚丝机的配件11月10日下午才运达项目部施工现场，造成工期上不能满足第一次制定负二层以下的计划指标，于12月1日会议上重新修订计划以后，提前两天完成筏板基础砼浇筑。

2、住宅楼于12月15日完成筏板基础砼浇筑，其中材料费948937.54元，管理费75000元，机械费110747元，人工费210979.6元。11月13日基础验槽，因地勘报告表述中A区与B区颠倒混淆，直至11月21日才通过基础验槽，在12月1日的会议上重新修订计划以后，提前3天完成筏板基础砼浇筑。

3、该项目部的精细化管理工作恰逢公司强化执行的浪潮，各项表格的填写乃公司各部门的标杆，但规范性仍显不足，且统计员、采购部、财务室之间还需要进一步协调，各项数据不单要日清月结，且要做到账账相符。

4、基础放线出错，体现了工程部技术力量薄弱。

七、拌合站

在S215线项目中，经过董事长亲临现场指挥生产，优化方案后，该部门按照指示合理控制时间节点，最大限度提升产量，保障一线的正常施工生产，未给一线施工造成停工待料。于10月24日拆迁到九龙县伍柏林建立拌合站，于12月3日正式投产，至12月15日共生产C35砼1687.5m3，C20砼12m3，随后完成了拌合站的相关附属设施建设，目前该部门主要负责综合体项目的砼供应，鉴于综合体项目的砼需求量大，为切实保障明年的顺利施工，拌合站在人员配臵上需增加材料员1名，系统操作员2名以及水泥存储罐1个。

八、信用联社项目部

1、已完成主体、砌体施工，外墙施工约完成75%，剩余未完分项工程统计已完成，具体有：公共通道各楼梯、公共通道粉水涂料、室内吊顶、消防工程、室内防水、地坪、贴砖、室内涂料（乳胶漆）及套装门；

2、内业资料已外包并实时跟进，在2024年重点抓的是消防工程和套装门的安制工作，因为今年的工作中套装门尚未定制，消防工程亦未动工。

3、因民工尼苦克巴违规操作，导致安全事故发生，致使该民工右肩、锁骨、肋骨等多处骨折，肺部挫伤，事发后劳务公司不按合同履行义务，目前我公司已垫付医药费14万余元。该伤者目前在冕宁县医院接受康复治疗，经公司协调计划于春节前出院，但后期的事故纠纷需进一步多方协调处理。九、三和佳苑一改二工程

三和佳苑一改二工程于2024年11月1日起施工，原计划于今年12月10日完工，后因管理不善及温差的影响，严重制约了的工期的顺利推进，经过董事长12月7日会议上强调由胡斌负责限期整改后，通过增设碘钨灯等升温措施以及增加套装门安装人员，截止12月28日，因墙体干湿度仍不能满足粉刷乳胶漆的需求，剩余3000平方左右的乳胶漆尚未粉刷，其余工程全部完成。

十、工程部

1、对S215线、高中部、信用联社、三和堡坎的工程计量，通过实地丈量进行复核，严格按照公司的决算要求执行，确保了各分项工程计量数据准确；

2、工程部也提供了各项目的预算数据，董事长一再强调，任何工程预算先行，且预算的准确率必须达到95%以上，若预算跟不上，计划失去合理性，工期、成本等各项考核失去参照标准，但因工程部技术力量薄弱，预算工作的时效性及准确率需进一步加强，办公楼基础放线出错，这些问题都体现了目前工程部面临的实际问题，即人员少，技术力量薄弱，预算跟不上，往往是工程结束后因为考核需要再来预算，董事长也在微信中提到，如果预算跟不上提前一周向董事长申请，由董事长亲自预算，但是董事长可以做一次预算，两次预算，但不能一直做预算，所以通过近年来的工作总结加强技术队伍的建设势在必行。

十一、材料部 1、2024年材料部主要负责S215线、高中部、信用联社的材料管理和单据制作，相对往年，各项单据的规范性有了明显的提高，材料的类别及用途、单据的编号、填写的格式等均严格按照公司规定执行；

2、因部分工程属跨年工程（S215线、高中部），材料成本最终核算表不能如期递交给董事长及财务部，时效性未能达到公司的要求,同时应加强材料部队伍素质建设，合理利用办公软件辅助手工做账亦可，以便确保各项数据管理、统计的时效性；

3、从三和佳苑一改二工程申购的瓷砖、乳胶漆上体现出材料部对材料的审核、控制上监查力度不够。

十二、财务部

1、完成了应付款、工程应收款以及房屋租赁情况的清理工作；

2、按董事长的要求格式，完成了S215线、高中部、信用联社、城市综合体筏板的成本核算统计，三和一改二工程未收方计量，最终决算未完。

3、清理了各类单据，进行了单据归类，并逐一进行了检查核对和装订。

4、每月按时向董事长报送了相关财务报表。

5、按规范化填写，严格审查了城市综合体项目的相关单据。

6、对已完工程材料盘存并进行了核对。

十三、纪检部

1、纪检部今年也做了人事调整，目前由王浩宇具体负责主持纪检部的相关工作，前期由于对各个报表的理解程度不够，导致了前期的工作没有有效的开展，各个部门对报表的执行程度缺乏，经过1个月的学习及对报表的认识，特别是在董事长亲自讲解多次后，彻底搞懂了日报表等13个主要报表的意义和填写规范。目前纪检部已在强抓各个项目的数据整理和统计，在月考核中能够及时提供准确的数据。

2、对各个部门的监督及检查力度有所欠缺，没有很好做到经常检查、有效检查等，也没有做到奖优罚劣的实时性。

3、至12月开始已经在着手主抓各个报表的数据真实性，主要对现场各个报表的规范性进行监督。纪检部除了坚持每周五协同总经办、财务部、工程部去例行检查外，还会不定期地到项目上抽查。

4、今年的纪检工作人员变动大且相关人员不够专业，导致不能很好的履行纪检工作职责，不能及时地根据公司的各个制度来实行检查安排。

通过以上各部门的总结可以看出，我们公司整体来讲，在董事长的带领下，正朝着规范化发展，广大员工积极肯干、服从安排、吃苦耐劳，2024年总体上基本完成了公司下达的计划指标，但在管理工作中还存在诸多不足，六年来推行的表格管理制度还未完全执行，公司内部凝聚力不够，部门之间协作不足等，如何专注于我公司的正规化、持续化发展是我们每个建兴人值得深思的问题。

2024年各部门存在的主要问题

一、办公室：没有综合能力较强且固定的办公室文员，其文案归类、卷宗整理、档案建立尚未规范。

二、市场部：以往酒店经营过程中的单位欠账及部分到期门面租金需进一步跟进。

三、物业部：龙腾花园、交通大厦的电梯销户手续，交通大厦开发协议上的物业长期成立条款变更手续及三和佳苑主线供电安装问题还需要协调。

四、S215线项目部：剩余绿化带和零星工程尚未完工，内业资料和计量工作需密切跟进。

五、高中部：业主方尚未明确变更调价后的材料清单，变更计量资料滞后，楼梯花岗石装饰装修未完成。

六：综合体项目部：业主、监理指出目前技术力量不能满足该项目的施工需求，需配备技术总工1名，专业施工员3名。

七、拌合站：人员配臵上需增加系统操作员2名，材料员1名，水泥存储罐1个。八、三和佳苑一改二工程：因气候原因剩余8000平方左右的乳胶漆未能如期完成。

九、工程部：人员少、技术力量薄弱、预算跟不上，需要增加专业技术人员。

十、材料部：对材料申购、使用的把控监督力度不够。

十一、纪检部：需进一步增加专业人员，加大力度对各个部门的监督及检查力度，对各项表格的使用流程需进一步优化，对数据真实性的检查力度和方式方法有待加强。

十二、财务部

1、各项目部上报单据存在漏号、断号现象，日期、编号更改、未填类别、材料出库数据大于入库的现象。

2、财务统计工作的及时性、准确性还需进一步加强。

3、财务对各部门的相关单据审核不严。

2024年工作计划

二0一四年是我们值得庆贺的一年，公司将迎来十周年大庆，九龙县城市综合体项目亦将全面开工，标志着公司开创了甘孜州建筑行业先河，公司流程设计的合理、管理制度的落实，绩效考核的运行标志着公司朝着正规化方向迈上了新台阶，将会为公司的长足发展普写新的篇章。

总体目标是：项目部门以精细化管理为目标；

服务部门以提供优质服务为目标。

具体措施是：项目部用工作流程来绩效考核；

服务部门以管理规范客户满意来绩效考核。

一、狠抓企业文化建设、促进企业健康发展

企业文化建设是企业发展的催化剂，更是企业健康发展的基础，企业文化核心是让人们自愿跟随并达成一致目标；企业文化是企业所依赖的一种文化价值观，是用一种无形的文化力量形成一种行为准则、价值观念和道德规范，凝聚建兴人的归属感、积极性和创造性，引导建兴人为企业和社会的发展而努力，并通过各种渠道对社会文化的大环境产生积极正面的作用。建设好企业文化，才能促进我们公司持续、健康的发展。2024年我们将持续深入的在全公司范围内开展评选优秀员工、优秀部门的活动，通过这些载体对外树立良好的企业形象，对内极大地增强员工对企业的凝聚力，同时极大地鼓舞和调动员工工作积极性、主动性和创造性，务求在公司形成心齐、气顺、劲足的良好氛围。

二、完善制度建设，推进流程管理，以精细化管理入手，夯实发展基础

制度建设是企业发展的重要保证。公司发展至今，一是抓住机遇，靠丰富的高原施工技术，二是靠广大员工的支持和严格的制度管理。2024年，公司结合施工管理实际，董事长亲自组织召开了多次会议，着重强调各项表格的精细化管理，并将组织全体员工进行考核评选，通过多次培训对各项表格制度的修订和完善，使公司制度建设更具有合理和可行性，已取得初步成绩。

在2024年，我们必须持续贯彻公司的各项精细化管理要求，让每位员工树立正确的流程意识，即：第一步：流程执行的基础，各项工程在施工前必须先进行预算且保证数据准确率达到95%以上（《万能表》是预算的工具，《成本预算表》是预算的体现形式）；第二步：公司根据预算的各项数据对各部门下达具体的计划目标并编制《月计划表》层层分解；第三步：项目经理在接到月计划后，按材料使用量进行申购，材料经理严格把关后交采购办理；材料经理、材料员要严格把握收货质量、数量关，办理好入、出库统计工作；第四步：在项目施工生产过程中，现场管理员每天按要求填写《施工日志》和《日报表》并且数据保持一致，特别是日报表的规范填写又是重中之重：人工费、材料费、机械费，还有进度、质量、安全、成本控制以及文明施工等内容都能逐一体现；第五步：财务部和项目部结合每天的《日报表》每半月汇总统计《明细分类表（三洞）》，每半月的最后一天经过总经办、纪检部和工程部的联合检查后，将最后一天的数据修正，务求半月报表的数据准确率达到100%；第六步：工程部按公司要求对各项目的分项工程完工后组织验收，并通过实际收方对数据进行复核后开据《工程决算表》；第七步：财务部和项目部在各单项工程完工后，及时统计《成本汇总表》并报董事长和总经理，做到各项数据日清月结；第八步：纪检部根据以上各个表格的执行情况和计划指标与实际完成之间的百分比，对各个部门或个人进行考核，并公示《月考核表》，将每月的考核情况报财务室作为发放工资的依据。在执行制度上坚持人人平等、奖罚分明，不断提高管理质量，真正实现把约束机制变为员工的自觉行为。

在材料管理流程方面，也必须坚持先有预算数据，根据预算数据编制和审核《物资申购单》，采购员办理《购货清单》，库管员办理《入库单》和《出库单》的流程，在整个材料管理流程中，为了确保各项目部的正常施工生产和制定的一系列任务指标得以顺利实现，材料部必须全力以赴，认真做好物资申购审查和库房管理工作，及时掌握库房物资数量的动态情况，尽量减少物资压库。在采购中，千方百计实现比质量比价格采购，对采购市场进行咨询了解，逐一排查，分析掌握生产厂家资质和技术力量，从产品的实用性等多方进行比较，保证采购物资的质量。始终坚持减少中间环节，降低采购成本。

三、加强财务审核、保障资金链畅通

就企业而言，企业的资金链就好比人体中的血液，假如没有一个完好无损的资金链，那么企业就很难可持续、快速地发展，所以，公司在生产经营活动中，不可忽视对资金链的有效管理，特别是2024年城市综合体项目将全面启动，投资金额巨大，给公司的资金链造成巨大的压力。

从资金来源方面看，对我们建筑型企业来说，当然是工程计量款的拨付。只有保证质量、工期和内业资料的有机结合，才能保证资金来源。从资金流出方面看，要做好应付账款的筹划，尽量规避现款现货，适当延长付款账期，以及采取银行承兑汇票方式支付等。只有确保安全的、连续的现金流，才能保证公司正常的生产经营活动。公司的每个环节，每个部门都要把资金用好。在资金使用上，争取以较少的投入获得较大的产出。公司各部门在材料申购、公务接待、差旅费管理、工程款支付等方面要严把审核关。总而言之，就是要平衡好资金的来源和支出，确保每一笔资金都用在“刀刃”上。

四、狠抓安全不放松、重视基础求发展

安全生产和软硬件基础环境是公司得以生存发展的根本。在2024年的工作中，做到人员落实，制度落实，机构落实，责任落实，经费落实。坚持加强现场安全管理，及时发现、消除隐患;坚持制止各种违章行为;坚持加强员工安全教育，提高员工的安全意识;各项目部坚持每周例行检查以及日常巡查工作，同时公司也坚持定期不定期的抽查跟踪，及时整改安全隐患，加大安全硬件设施投入和特种作业人员的培训取证工作，遏制安全事故的发生。

五、着眼公司未来发展，重视员工素质教育

董事长高度重视公司员工的培训工作，先后派员到中旭股份和影响力集团进行了多次培训，并结合公司发展的实际需要引进了部份专业人员。在2024年的发展中，公司将组织中高层管理人员不断的进行培训、探讨，在培训探讨中实现巩固和成长，特别是要加强工程技术人员的培训，为公司的整个技术力量做好支撑。

六、加强队伍建设、提高服务质量

2024年物业部、市场部、公司行政部门要加强各部门人员的管理，学习相关业务知识和管理知识，加大培训力度，要树立“今天工作不努力，明天努力找工作”的危机意识。以“客户至上、满意最高”为标准，每月评比“我为客户服好务”活动。为实现 “客户满意度最高，社会口碑最好，行业中最受尊敬的公司”而努力工作。

七、高度重视公司资质增项和升级工作

公司的资质增项和升级工作是公司扩大影响、增大发展空间的保障，2024年公司要顺应甘孜州的“资源开发、建设对内”的政策倾向，加强和重视对资质的增项和升级管理工作，确保我公司在甘孜州赢得更多的发展机会。

八、大力宣传、拓宽资源

2024年是我们公司发展史上里程碑式的一年，我们将迎来公司成立“十周年庆典，同时我公司开发的甘孜州第一高楼，九龙县的标志性建筑将在年初全面动工，以此为契机，公司将全力做好庆典活动和宣传工作，通过州县电视台、甘孜日报等媒介，对外树立良好的形象，为公司下一步拓展奠定良好的基础。

总体来讲，每位员工都要解放思想，转变观念，树立危机意识，大胆开展工作，履行好各自的岗位职责，进一步适应公司高效、快捷的运转节奏，为成为一名合格的建兴人而努力。

建兴实业开发有限责任公司 二0一三年十二月二十八日

**第四篇：中学2024高考总结汇报材料**

明确奋斗目标加强过程管理努力探索新路力求再创辉煌

xx中学是一所具有58年历史和优良教育传统的学校，是陕西省首批重点高中之一。多年来，学校全面贯彻党的教育方针，坚持社会主义的办学方向，坚持以德立校，以培养高质的社会主义建设者和接班人为目标，取得了较好的成绩。2024年，我校全体师生弘扬安中精神，自我加压，在“实”字上下

功夫；细化目标，在“细”字上做文章；严格管理，在“新”字上求突破，高考实现了稳中有升，上线人数首次突破1400人大关，达到1414人。为每位学生人生理想的实现撑起了一片蓝天，架设了一座通往成功的桥梁。在探索高中教育新途径、新方法方面，做了一些有益的尝试。我们的主要做法与体会是：

一、明确目标准确定位是实现高考新突破的首要条件

目标是前进的方向和动力。我们长期重视增强教师的目标意识，针对本届高三，根据年级和班级的具体情况，学校提出了“认清形势，准确定位，确保目标，全力冲刺”的指导思想，经过认真测算，逐级分解高考任务，使全体师生都树立了明确的奋斗目标，做到千斤重担众人挑，人人肩上有指标。

学校的目标是：“确保上线，奉献精品”。与前两年比，在认识上实现了从“抓重点促上线”到“关注每一个学生，全面提高上线率”再到“确保上线，奉献精品”这样一个螺旋式上升的飞跃。

为确保目标的实现，学校采取了三项长效措施。一是从分析教育改革和考试、招生改革形势入手，从分析学校师生的教情、学情上找到高考备考工作的切入点，早计划、早部署。学校于07年5月就制订好了高三全年的备考工作思路，对高三学年的复习工作（包括时间、进度、具体措施等）作了周密的部署。高三一开始就制订了高考的具体目标，并层层分解，任务落实到班，这些超前的工作，有力地促进了备考。

二是教育师生牢牢树立质量意识，每一个班级，每一位教师都把提高所教学科、所教班的成绩以及整个毕业年级的成绩当作自己的中心任务。班与班之间、各学科之间开展竞学活动，营造气氛，激励斗志。

三是抓好纪律管理，形成良好校风、学风。为了能创建一个良好的学习环境，学校花费了很大的力气来抓课堂纪律、自习纪律以及宿舍纪律，注意培养学生良好的纪律和卫生习惯，营造了一个良好的学习氛围。为保证学校制度的落实，校领导坚持实行值周带班制，中层领导实行值日责任制，年级实行晚自习值班制，班主任坚持跟班制，做到责任明确，层层检查落实。对学生，严格检查、检测和考试。做到以练促考，巩固基础知识，提高理解、分析能力，提高应试水平。

二、严格管理狠抓质量是做好教育教学工作的关键环节

（一）、围绕“一个中心”。就是以提高课堂教学质量为中心。精心备好每一节课，用心上好每一节课，细心批好每一次练习，诚心辅导每一位学生。做到备课全面，讲解精炼，训练得法，指导到位。在课堂上要求教师充分激发学生学习的兴趣，调动学生学习的积极性和主动性，最大限度地提高课堂45分钟的教学质量。学校领导也经常深入课堂听课，了解教学情况，指导教师互听互评，不断改进教法，使教学对路到位，不断提高质量。

（二）、抓好“两个落实”。就是研究高考落实和集体备课落实。

研究高考落实。就是及时地、全方位地获取来自全国各地的高考信息；年级组派出学科教师外出考察学习，吸纳、接受新信息；要求每位老师细心研究“教学大纲”和“考试说明”，与以前的“大纲”、“说明”相比较，找出异同，把准方向，掌握重难点；每个备课组都利用集体备课的时间相互交流，谈发现，谈问题，并把研究成果落实到教学中去。

集体备课落实。就是实行“定时间、定人员、定地点、定内容”的“四定”制度，由备课组长召集，并详细做好讨论记录。落实集体备课制度，一是加强对备课组工作的检查，全面掌握教学情况，并对各备课组的教学进度、教学方法以及考练等提出宏观的指导性意见。使各个科组的教学协调、统一，形成合力；二是坚持备课组集体备课，特别强调加强备课组的建设，各备课组均按要求制订出周密的高三全学年的复习计划，制订出具体的进度、措施，如分几轮复习，复习训练检测题套数的安排，切实强化与训练；三是各备课组加强沟通，加强研究，提高教师的教育教学水平；四是做好备课、批改、辅导、讲评等常规工作，注意提高效率。

（三）、做到“三个及时”。一是及时进行考、析、评。“考”是检查教学质量的手段。只有通过考，才能发现问题，解决问题，从而不断提高教学质量。从严治“考”。不管是平时的小考，期中考试和期末考试还是第一学期实行的月考，第二学期的半考，都严格操作，科学安排，挤出“水分”，不留漏洞，确保成绩的“实”。

二是考后及时召开年级教师会，细致分析从年级到班级，从备课组到个人，从教师到学生，从管理到教学各方面的得与失。要求各班主任据情制定“提优促中补差”管理目标，把学生落实到每位任课教师，跟踪比较

**第五篇：济南第十五中学大课间活动实施计划**

济南第十五中学大课间活动实施计划

一、指导思想

为贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，响应教育部倡导的亿万学生阳光体育运动，全面推进“阳光体育运动”，全面实施素质教育，培养德、智、体等全面发展的人才。坚持“健康第一”的指导思想，牢固树立终身体育的新课程理念，把开展大课间活动作为重要途径之一，保证学生每天锻炼一小时，使学生能在大自然中、在阳光下、在操场上体验活动的乐趣，调动师生积极向上的热情，展现良好的精神面貌，激发学生运动兴趣，培养学生的锻炼习惯，锤炼学生勇敢顽强、坚韧不拔的意志品格，促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐发展，推动学校教育的良性发展，为学校增添活力。

二、目标和原则

（一）目标

以“健身强体、育德促智、审美悦心、发展个性” 为宗旨，以群体活动为基础，落实“健康第一” 的思想，体现“锻炼的实效性、内容的全面性、功能的多样性、参与的广泛性、个性的塑造性及活动的趣味性、娱乐性”原则，为学生身心健康水平的切实提高，创造广阔的发展空间。

1、学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”的思想落到实处。

2、让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。

3、改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动地掌握健身的方法并自觉锻炼。

4、促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力。

5、丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。

（二）原则

1、教育性原则：开展大课间活动，以达到对学生的养德、健体、调智、审美等教育功能，重视活动过程的教育。

2、科学性原则：根据学生的身心发展的规律及特点，以及学校的实际情况，科学合理的安排大课间的课程计划和活动内容。

3、全员性原则：师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的，促进师生间、生生间的和谐关系。

4、创造性原则：根据学校场地的特点，科学合理的安排一些活动内容，考虑今后增设一些集体舞、自编操、武术操等，将艺术、体育融为一体，实现体育与艺术、休闲与锻炼、传统与现代的完美统一。

三、全员负责制

1、领导负责制：成立由校长任组长的领导小组；校长、行政管理人员到操场参与、督促活动，同时了解情况，发现问题及时解决，并提高全体师生对大课间活动的重视程度。

组长：王玲

副 组 长：王泽贤、陈军

成员：韩名安、刘宝柱、舒文娟、王志忠

申翎、叶茂刚、李克增、2、德育处职责：

1）负责班主任和学生间操情况的检查考核工作。及时统计并公示检评结果。

2）监督指导值周生做好课间操检评工作。

3）把检评结果纳入班主任考核一项重要内容。

4）及时协调处理学校领导交办的任务。

3、班主任负责制：

班主任是班级凝聚力的核心，有极强的感召力和约束力，要提高大课间质量，则必须充分发挥班主任作用：

①各班主任第二节下课后，必须全部到达班级,迅速组织本班学生，整好两路纵队（男女生各一队），安静、有秩序地到达指定位置，组织学生按要求参加大课间活动。

② 培养学生体育兴趣。从思想上正确引导学生，并用自己的亲身实践（参与大课间）来影响、教育和鼓励学生积极参与活动。③ 指导学生大课间活动。摸清本班学生的体育兴趣、特长及基础，协助体育教师制定大课间活动内容，并对活动不认真、违规违纪的学生及时给予批评教育；班主任注意加强对学生安全教育，引导学生安全、文明、有序的参加活动。

4、体育教师负责制：

① 负责大课间活动项目安排、乐曲的选放。活动项目安排必须符合季节特点，乐曲的选放必须符合学生和活动内容的特点，保证活动全程由广播音乐指挥。负责班级活动场所划定及进退场的安排。入退场方法要切合实际、形式多样，队列动作整齐规范。组织大课间活动的全过程，负责学生排队、广播操、分散活动的指导与监督及训练工作。

② 负责组织课间操的全过程，指挥得当，仪表大方，带操动作规范，并协助班主任组织好所带年级的大课间活动。③ 组织好值周学生的大课间活动检查评比工作。

四、活动安排

1、活动时间

每天上午第二节课后30分钟，任何老师不得挤占大课间活动时间。如果因天气原因，不能进行正常室外活动时，各班主任组织本班学生在教室内进行趣味游戏(可以音乐、美术为主要内容，器材自备)。

2、活动性质

（1）活动以增强学生体质，培养学生特长为根本出发点，活动内容体现知识性与趣味性于一体，鼓励学生自主锻炼。

（2）各种活动在合作与竞争中完成。

（3）以班级为单位，也可打破班级界限，体现学生自主活动精神。

3、运动负荷

根据学生年龄特点，本着由小到大科学运动规律安排运动量。在整个活动中，指导老师除教给学生科学的锻炼方法外，必须注重学生活动安全，特别是学生在使用体育器材时，必须在老师亲自指导下合理使用，杜绝一切体育伤害事故。在活动内容上要穿插一些轻快、适应运动的音乐，陶冶学生美的情操。

4、活动项目

第一部分： 自主活动——跳绳、踢毽子（时间13分钟左右，包括从教室到操场的时间），第二节课铃声响后，同学们由班主任组织带领，随着音乐迅速进入活动场地活动。

第二部分：广播操《放飞理想》（时间5分钟左右）

第三部分：韵律操（时间6分钟左右）

结束部分：播放音乐《回家》，主要目的是放松身体，做好课前准备（时间为6分钟）。

五、活动保障

1、认真学习，转变观念，达成共识

以贯彻新课程理念为主旨，了解学生发展之需，使广大教生深刻体会到：“拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命”，在深化课程改革，全面提高质量的工作中，注入快乐体育的全新理念，确立合作、竞争、快乐、主动、健康发展的体育、工作、学习观。全体班主任老师一定要认识、宣传、组织、管理到位。

2、加强领导，保证时间，形成制度

以将快乐体育、趣味体育引入体育活动为主旨，强化活动的领导与管理，将大课间活动开展情况的检查纳入班级量化赋分中，在活动的内容与形式、过程与评价上形成有效管理，充分挖掘校内外各种体育课程资源，不断丰富和发展活动的内涵，不断提升活动水平。

3、全员参与，注重评价，强化激励

坚持学生全员参与，学校各部门紧密配合，教职工全员协作，突出活动的评价作用，对先进班级和个人予以适时激励，并将各种评价资料存档，做为对班级考核评价的一项重要内容，纳入领导、班主任、老师、学生系列考评中，以保证学校体育大课间活动的有效开展。

方案一：集体练习（风雪天气）

1、口字形跑，时间为10分钟。

2、原地纵跳10次X40秒X3组。

3、原地高抬腿40秒X3组。

4、弓步交换跳60秒X3组。

方案二：分组练习

1、跳绳（长、短）

2、拔河

3、游戏

4、田径（跳跃项目为主）

5、球类

备注：

1、各位班主任老师接此方案后，及时组织学习并做好安全教育工作。

2、各班必须于3月3日前配置齐游戏所需器材。

3、每周各班从以上项目自选两个内容以班级为单位进行锻炼，如活动有变化，将及时通知各班。

4、阴雨天或学校特殊工作时，由班主任自行安排室内活动。

教育处

2024年3月2日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！