# 心理部525活动总结

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-01-17

*第一篇：心理部525活动总结“525”心理健康周活动总结导言：为提高我校心理健康教育工作水平，广泛宣传心理健康知识，培养学生乐观向上的心理品质，促进学生的全面成长，在全国“5.25 我爱我”心理健康日来临之际，我院石化系开展我校第五届心理...*

**第一篇：心理部525活动总结**

“525”心理健康周活动总结

导言：

为提高我校心理健康教育工作水平，广泛宣传心理健康知识，培养学生乐观向上的心理品质，促进学生的全面成长，在全国“5.25 我爱我”心理健康日来临之际，我院石化系开展我校第五届心理健康周系列活动。此活动起到了宣传和普及心理知识的作用，增强了我院学生的心理素质，达到了一定的目的和效果，取得了圆满成功。现将此次活动总结如下：

一、宣传准备阶段

在此期间，由我系宣传部负责，出了三张宣传海报，和一版大型宣传专栏。尤其是宣传专栏，同学们和老师们都反映这样制作漂亮的专栏不仅可以起到宣传心理健康知识的作用，而且还可以让同学们消除对心理咨询的神秘感和畏惧心理，澄清了同学们对心理咨询的曲解，对活动开展起到了很好的促进作用。

二、活动开展过程

（一）、主题班会

本月各班都积极主动开展了活动，主题主要以“大学生心理健康”为主，活动效果较好，让同学们了解到更多的心理知识。较好的班级如：

高化5081班5月25日在本班教室开展以“快乐生活，从心开始”的班会活动，班会气氛活跃，内容丰富，通过班会让同学们学到了很多关于心理方面的知识。

应化3102班5月25日晚在本班教室开展了“快乐生活，从心开始”的班会活动，并且取得了圆满成功。其他班级也进行了相应主题的班会。

（二）、室外活动

5月25日下午4:30在校文化广场，开展了由石化系学生会干部们一起参与的活动。节目有诗歌朗诵，情景剧，还有三句半的曲艺表演，后面举行了两个小型游戏。

其中情景剧以一对“丑”兄妹为主角，讲述了一个“丑”妹妹用自信让“丑”哥哥重新振作的故事，从而鼓励了外表不出众的人自信阳光的生活。通过情景剧的演出，也让同学们了解到自信的力量，摆脱对自身缺陷的阴影，明白了生命因自信而美丽。

在活动开展过程中，同学们都满怀热情。游戏比赛中，各位选手都表现的很出色。炎炎烈日，围观的同学们也随着赛车手们移动的轨迹流动，皇天不负有心人，易小玉同学夺得了自行车比赛的冠军。游戏双龙戏珠中的汪露以21:20战胜徐德臣，看的同学们也跃跃欲试。活动时间虽短，但同学们紧张忙碌的学习生活得到了放松，也调解了心理压力，取得了良好的效果。

（三）、心理信箱投稿

内容是写给自己的一封信。提高了同学们的自我认识能力，正确认识大学生活，希望以此方式让所有人能正视自己内心的想法，正视自己的梦想与渴望，并以此规划和享受美丽的大学生活。

三、活动自我评价

在活动中，每个参与者都很积极的参加活动，并分享和讨论自己的感受。另外，各学生会干部们配合的很好，不仅得到了很多锻炼，而且显示了石化工程系学生会的凝聚力。在活动最后，大家都表示很喜欢这个由陌生变熟悉的过程，很高兴认识这么多朋友。有些参与者认为这是一次新奇的体验，获得了一些成长。

四、活动建议：

另外大家还觉得通知做得不到位，没有及时通知各班级参与这次的活动，所以导致了到场参与的人数不齐。因此，本部门也将会在以后的活动中引以为鉴，再接再砺，加强宣传开展更好的活动。此外，活动场所的调动，使部分节目无法像预期时开展的那么顺利，以后，本部门也会把前期准备工作做到位，合理安排活动地点，也希望老师能更加支持心理部的工作。

五、活动结果及意义

“525心理健康活动周”落下帷幕了，各班级也组织了班会活动来配合心理部门的活动开展。在本次“525心理健康活动周”中，同学们始终保持高度的热忱，班会很精彩，教育意义也很强，同学们收获颇多；电影很深刻，同学们也一直认真观看，在不知不觉中就被感化和激励了；室外活动也比较圆满的结束，虽然活动规模很小，但是所有干部们齐心协力，所有参与者也亲身体会，近距离感悟，从节目中或多或少得到了知识。课外之余的这些活动既愉悦了大家的心情，调动了积极性，也缓解了同学们的学习生活压力。

六、活动经费结算

（一）、宣传方面：（147元）

1、海报： 15\*3=45元

2、颜料： 78元

3、白纸： 1\*24=24元

（二）、游戏方面：（134.8元）

1、奖品：高级笔记本 １2＊２＝24元

水

杯

4.9＊２+0.2＝10元（购物袋0.2）牙

膏

3.2＊４＝12.8元

2、材料：

气

球

0.2\*50=10元

跳 棋

7.5\*2=15元

筷 子

2\*2=4元

文

件

夹

6\*1=6元

饮

用

水

23＊１＝23元

打

印

费

30元

总 计：２81.8元

石化系心理部

2025-5-28

**第二篇：心理部年末总结**

心理部年末总结

陈婕玲 ２０１３２７０２０１２６

刚来到心理部面试的时候就感觉两位部长特别的亲切，不管是问的问题还是说话时的语气都让我觉得没有距离感，很愿意和部长和副部长说话，交流。

刚到部门不久，就聚餐了一次，是在饭怕鱼，看上去特别高端大气上档次，部长当时坐在我对面，算是心理部的成员第一次聚这么全吧。简单的相互介绍了一下，留下联系方式就结束了当天的任务。确实，心理部的活儿是很少，相对来说我们都很轻松，相处的也十分融洽。

接到心理部的第一份工作就是统计所负责班级的心理普查表，我负责的是１３播音和表演，是自己很熟悉的班级，大家都很好相处，都尽量的能够提供给大家方便。接到任务之后很快就完成了，本来事情就不多，所以一有事儿我们部门都蛮积极的。

心理部也有了自己的报纸，虽然这次没能帮上很大的忙，但是我希望下次一定能够有机会为心理部多做一些事儿。看着自己部门印刷出来的报纸被传阅到同学的手中十分高兴，我也问了一些好朋友对心理部这期报纸的意见，大家都很喜欢这个报纸里面的心理测试，我想，这也是我们以后在工作中要注意和多加学习的。对星座，运势和各种性格啊，感情等测试都是我们应该重视的。

心理部也在这个学期有了自己的微信公众平台，推送的内容每次都有仔细阅读过，一想到这是我们自己的同学制作出来的就觉得特别的光荣，我们也可以成为微信的推送人，向有需要的同学提供方便和帮助。

平时和部长的接触比较多，遇到一些烦心事也会想着向部长倾诉，在其中也学到了很多道理，心态也变好了许多，在以后的时间里，如果遇到了类似这样情况的同学，我也要学会如何开导他人，变成一个值得信任，值得被倾诉的心理工作者。

在以后的时间里，我希望我们心理部的成员可以多组织一些集体活动，让大家多交流交流，工作上也要像之前那样尽心尽力，也希望多能看见姚琼学姐和贺文学长。在平时的生活中也多一些互动。

**第三篇：系心理部 总结**

航空机械工程制造系心理部2025年下学期工作总结

2025年我系心理部在学校心理咨询中心的指导和院心理部的直接领导下，在部门所有干部成员的共同努力下，认真贯彻落实学校心理咨询中心有关文件精神，按照学校专科教学评估工作的要求，以实现广大同学在大学有一颗健康的心灵为目的，组织开展了比较多、内容丰富的活动，使我院学生心理健康教育工作进一步走向深入。现将本我系心理部各项工作总结如下：

1、配合学院对心理委员培训

为了加强心理工作基层人员的素质，提高了心理工作的质量。12月6日学校在多媒体二阶举办了全校班级心理委员的培训，主要从心理委员的重要性、如何识别异常心理现象、介绍学校心理危机干预体系等方面展开全面教授了基本的技能和方法，为他们以后开展工作找下了坚实的基础。

2、心理部开展感恩节系列活动

（一）为了引导大学生树立正确的学习目标及积极的人生态度，合理规划自己的人生道路，丰富大学生的课余生活，促进大学生常怀感恩之心。我系积极配合院心理部开展此项活动

“感恩·不抱怨的世界”主题班会

2025.11.20日各班开展以“感恩·不抱怨的世界”为主题的班会 活动准备：

各班准备蜡烛（活动中等系心理部爱心烛光传递）系心理部组织成小队下班 1.检查各班班会进行情况 2.拍照

3.点燃火焰，传递爱

（二）海报大赛 主题：感恩·不抱怨的世界

大一每班最少2张（可以把感恩和不抱怨分开画）大二每班最少1张

（三）学唱《感恩的心》

（四）集体信息

在感恩节11月24日晚上八点前，在心理委员的组织下，全班同学编辑一条感恩信息给父母，八点全班准时发送。

（五）“微笑之星”评选大赛

每班收集最灿烂的笑脸（生活照7寸），于11月20日前收集交到院心理部

大一每班最少5张

大二每班最少2张

（六）宣传活动

要各班心理委员在班会前，介绍从21日开始的“感恩节系列活动之游园会”

地点：主干道

时间 ：中午12点~2点；4点~6点 活动内容：签名活动；真心话征集；祝福墙；气球说我心；微笑之星现场投票；海报大赛现场投票。

3、开展部门成员活动

为了加强各部门成员之间的团结与联系，我部门与系办公室在10月份进行了一场篮球友谊赛。通过活动加强了部员之间的团结，增进了部员之间的感情。回顾本学年部门的工作情况，在各项工作的开展和活动的举办中也让我们更好地认识到了自身存在的不足和许多有待改进和加强的地方，在今后的工作中，我们将结合原有的工作经验充分发挥创新精神，做好常规工作的同时加强各种活动的举办和开展，也希望在接下来的工作中取得新的突破。

**第四篇：心理部活动3**

华科武昌分校学生会文件

hustwbsu.com 2025年机电与自动化学院

“团结大作战”活动

策

划

书

主办方：机电与自动化学院分团委学生会

承办方：机电与自动化学院分团委学生会心理部

华科武昌分校学生会文件

hustwbsu.com

目录

一、活动目的„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„3

二、活动主题„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„3

三、比赛地点与时间„„„„„„„„„„„„„„„„„„„3

四、参赛对象„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„3

五、比赛形式„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„3

六、比赛流程„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„4

七、比赛规则„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„4

八、前期宣传准备及活动流程„„„„„„„„„„„„„„„6

九、人员安排„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„7

十、准备工作„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„7

十一、应急处理方法„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„8

十二、经费预算„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„8

华科武昌分校学生会文件

hustwbsu.com

一、活动目的: 为丰富我校课外活动，增强各院系之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，也是向学生进行德育教育的良好机会.二、活动宗旨: 团结奋进，积极向上，健康活力

三、活动对象:

机电与自动化学院大一至大四各团支部。以各团支部为单位报名参赛。

四、比赛形式：

比赛分为三大场：

第一场：拔河比赛（见附一）第二场：脚连教、心连心比赛(见附二)第三场：奇迹（见附三）

其中每大场又分为若干小场

所有比赛均采用积分制。比赛中每赢一场加5积分，最后积分最高的

华科武昌分校学生会文件

hustwbsu.com 班级为总冠军

四、前期宣传准备

a)宣传部提前十天做好活动报名宣传海报，分别在中区、西区、南区摆点宣传。

b)活动开始前一周分别在大一专业各班级晚点名时进行PPT宣传，加大活动宣传力度。

c)拟定一份通知发给各专业辅导员，请辅导员动员各团支部参赛。

d)联系各班班长，统计参赛报名情况。e)根据统计参赛情况安排赛程表。f)活动开始前两周制作好积分榜。

五、经费预算

华科武昌分校学生会文件

hustwbsu.com 附表一：拔河比赛活动

一、参赛对象

机电与自动化学院大一至大四各团支部。以各团支部为单位报名参赛，参赛人数为20人。

二、比赛地点与时间

地 点：校体育场

时 间：2025年10月中旬-11月上旬每天早上7:10—8:10

三、比赛形式

预 赛：第一轮，每个比赛日进行4小组比赛，需要5至6个比赛日。

第二轮，每个比赛日进行4小组比赛，需要3个比赛日。（淘汰赛）

第三轮，每个比赛日进行3小组比赛，需要2个比赛日。（淘汰赛）

决 赛：1个比赛日完成。

四、比赛流程

a)本次比赛以班级为参赛队伍，每班限定20人参加比赛，其中至少有1个女生参加。（附：若本班女生数量不足，可找其他女生代替参赛）

b)各班体育委员带领本班级参赛人员提前15分钟赶到比赛现场，并做好赛前防卫准备工作，尽量避免比赛人员在比赛途中

华科武昌分校学生会文件

hustwbsu.com 发生意外事件。

五、活动规则：

1.报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。2.队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员20人，每队男18人、女2人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。3.比赛方法：

1)比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。3)淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。(2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分)4)半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5)决赛：采用三局两胜积分制，累计积分最高为冠军。附：

拔河比赛的规矩

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200CM，居中的线为中

华科武昌分校学生会文件

hustwbsu.com 线，两边的线为河界。除参赛队领队、监督员、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。2.室外比赛时绳子标志如下 :(1)绳子的中心是红色贴布或红色标志

(2)由中心至两侧4m之处是白色贴纸或白色标志。(3)由中心至两侧各5m之处是蓝色贴纸或蓝色标志。3.服装

(1)服装:必须穿运动裤，运动衫，力求整齐。

(2)鞋子:必须穿拔河鞋，或一般鞋底没有鞋跟的平底鞋。不得穿钉鞋、鞋底鞋跟有突起物之鞋，以及赤脚参加比赛。

六、注意事项：

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

华科武昌分校学生会文件

hustwbsu.com

6、比赛时由于双方都是用力拉,所以拔完后一场后不可立即松绳,以免造成对方队员受伤,各领队谨记,转告给各队员.7、各队伍需努力完成比赛,不可有缩水现象.8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

10、需借粗绳三根(向学校或学院体育不借),口哨三只(自己买)、扬声器一个(如果借不到可以不要)需要物品:两个口哨、两根粗绳、一个扬声器 裁判：一个主裁、两个边裁。赛果登记员：两名 赛果公布员：两名 秩序员：8到10名

华科武昌分校学生会文件

hustwbsu.com 附表二：“脚连脚 心连心”

一、比赛地点与时间

地 点：校体育场

时 间：2025年11月下旬每个工作日的中午12.30-13.30

二、参赛对象

机电与自动化学院大一至大四各团支部。以各团支部为单位报名参赛，参赛人数为20人。

三、比赛形式

预 赛：第一轮，每个比赛日进行4小组比赛，需要5至6个比赛日。

第二轮，每个比赛日进行4小组比赛，需要3个比赛日。（淘汰赛）

第三轮，每个比赛日进行3小组比赛，需要2个比赛日。（淘汰赛）

决 赛：1个比赛日完成。

四、比赛流程

c)本次比赛以班级为参赛队伍，每班限定20人参加比赛，其中至少有1个女生参加。（附：若本班女生数量不足，可找其他女生代替参赛）

华科武昌分校学生会文件

hustwbsu.com d)各班体育委员带领本班级参赛人员提前15分钟赶到比赛现场，并做好赛前防卫准备工作，尽量避免比赛人员在比赛途中发生意外事件。

e)比赛各班级自备绑脚所用的绳子，并且由助理裁判员负责各班级的绑脚工作，以示公正。

五、比赛规则

按总体参加比赛的班级数目进行分组（预计为60个班级），每6个班级为一大组（共10组）。每次比赛以3个班级为一小组，各班级待工作人员检查完毕后，由同一起跑线站成一排，做好起跑姿势 a)。

待听到裁判员喊开始后，三个班级同时起跑，同时裁判员按下计时器，待班级冲到终点线后停止计时，并记录下各班级所用时间。

每个大组时间所用最少的前两名班级出线，将同其他小组的前两名班级一起进行下一轮比赛。

b)第二轮比赛为淘汰赛，由第一轮晋级的班级参加（20个班级），每次比赛以2个班级为一小组。每组比赛的两个班级谁时间用的多将被淘汰。

c)第三轮比赛与第二轮赛制相同，由第二轮晋级的班级参加（10个班级），最后决出5个班级参加最后决赛。

d)参加最后决赛的5个班级将一同起跑。由同一起跑线站成一

华科武昌分校学生会文件

hustwbsu.com 排，做好起跑姿势。

待听到裁判员喊开始后，三个班级同时起跑，同时裁判员按下计时器，待班级冲到终点线后停止计时，并记录下各班级所用时间。最后依据用时从少到多评出第1名—第5名。e)为了确保比赛的安全，严禁穿钉鞋参加比赛。

f)长管理好本班啦啦队秩序，严禁在比赛途中上场帮忙，一经发现，立刻取消本班级的比赛成绩和参赛资格。

g)级最多参赛人数为20人。若参赛人数不足20人，将以少1人多加2秒用时的方式进行惩罚，以示比赛的公正。h)必须听从赛事组织者和裁判人员的指挥，遵守赛场纪律，秉着友谊第一、比赛第二的原则，安全、友好的完成比赛赛事。i)工作人员维护好现场比赛的秩序，严禁有人在比赛时段穿越比赛场地。

j)班级人员迟到15分钟以上者，视该班级自动弃权。

六、前期宣传准备及活动流程

a)宣传部提前十天做好活动报名宣传海报，分别在中区、西区、南区摆点宣传。

b)活动开始前一周分别在大一专业各班级晚点名时进行PPT宣传，加大活动宣传力度。

c)拟定一份通知发给各专业辅导员，请辅导员动员各团支部参赛。

华科武昌分校学生会文件

hustwbsu.com d)联系各班班长，统计参赛报名情况。e)根据统计参赛情况安排赛程表。

f)各班级派代表参加抽签分组仪式，抽签后将各参赛班级分成A、B、C、D、E、F、G、H、I、J十组（每组预计6个班级）。g)各班级抽签后回去做好比赛训练等工作。h)按照分组情况进行各组比赛。

i)4月7日：A组B组进行第一轮比赛。（如天气恶劣则推迟）4月8日：C组D组进行第一轮比赛。（如天气恶劣则推迟）4月9日：E组F组进行第一轮比赛。（如天气恶劣则推迟）4月10日：G组H组进行第一轮比赛。（如天气恶劣则推迟）4月11日：I组J组进行第一轮比赛。（如天气恶劣则推迟）4月14日：A组前两名与J组前两名；B组前两名与I组前两名进行第二轮第一天比赛。（如天气恶劣则推迟）

4月15日：C组前两名与H组前两名；D组前两名与G组前两名进行第二轮第二天比赛。（如天气恶劣则推迟）

4月16日：E组前两名与F组前两名进行第二轮第三天比赛。（如天气恶劣则推迟）

4月21日：第二轮第一天比赛胜者进行第三轮第一天比赛。（如天气恶劣则推迟）

4月22日：第二轮第二天及第三天比赛胜者进行第三轮第二天比赛。（如天气恶劣则推迟）

4月25日：第三轮比赛胜者进行最后决赛。（如天气恶劣则推

华科武昌分校学生会文件

hustwbsu.com 迟）

七、人员安排

举办方： 每场比赛要求、主裁1名，副裁1名，若干跟

踪裁判（视参赛班级人数定），秩序员4名，记录员1名。

参赛方： 传统比赛，每队20人参加，各派1名监督人员。

八、准备工作

1.所有工作人员要求提前20分钟到达比赛场地。2.裁判人员要在赛前向比赛队伍强调比赛原则。3.主裁判吹哨，判定比赛开始及比赛胜负，副裁在比赛期间观察各队伍是否有违规事件发生，协助主裁管理比赛秩序。

4.记录员复杂记录每场的比赛结果。

5.秩序员负责组织参赛队员入场，清点队员人数，维持现场秩序。

6.跟踪裁判在每场比赛结束后请双方班长在记录表上签字。

7.每场比赛结束后，清理比赛现场并通知下场参赛队的比赛时间。

华科武昌分校学生会文件

hustwbsu.com 8.工作人员要求：态度端正，言语得体。

九、应急处理方法

1.对于比赛过程中的任何突发情况都由负责人与裁委会协商交涉，由裁委会决定。

2.比赛中若出现重大意外，马上终止比赛，并由主裁提交裁委会判定。

3.若比赛中因摔倒造成局部伤害，应立即停止比赛。

4.比赛中因个人姿势不当或违反规则造成的伤害，由个人自己承担。

机电与自动化学院分团委学生会心理部

2025年8月25日

**第五篇：心理部活动策划书**

会计学院心理部活动策划

一、活动名称： “心理”有你

二、活动主题：让同学们在游戏中展现自我，释放自我，同时展现自己的能力，在同学面前表现自己，学习心理知识，学习调节自我情绪和心情，让自己的心理更强大，保持乐观积极的心态，更加健康的成长，丰富大学生的课余生活。

三、活动目的：希望本次活动让更多大学生了解心理健康实质，培养大学生正确的心理健康观，让更多的学生重视心理健康。

四、活动时间：12月15号

五、活动地点：多媒体教室（具体待定）

六、活动对象：会计学院13届 新生

七、活动内容：

1.活动项目一:

本次游戏评分规则是第一名10分，剩下的依次减一分，实行累分制 游戏名称 ：能说会道我最强

游戏规则 ：每班选取三名选手，最后由一个代表上台。根据主

持人给的相关提示，用自己的想象力来续写故事,主

持人抽签给定一个开头，每班按照抽签顺序依次根

据开头续写故事，第一位选手准备三分钟，在这准

备的三分钟的时间内，主持人讲一些心理小知识。

时间到，由第一位选手开始续说故事，剩下的选手

依次续说。每位选手续说的时间不得超过三分钟。

续写的故事内容不得与之前的选手重复。七个班级

全部进行完成以后由评委打分，本轮得分由高到低

依次计入总分。

游戏道具 ：1篇故事开头

2.活动项目二：

游戏名称：你说我猜

游戏规则：每班派出3人参加比赛，以班级为单位，分为7组，每个组手里发五张卡片，并且每组的底分为10分。

第一轮：由1号开始，进行单循环，提问剩下的6位选手，让

他们猜自己手中是不是有某一张牌，如果猜对则加一

分，猜错则减一分。比如，我手中有一对5，然后我让对方猜，信不信我手里有一对5，如果猜中的话，则加分。猜错的话，则减分。七位同学全部问完以后，第一轮结束。选手提问时间必须在在两分钟内。

第二轮：由1号开始，1号可以提问剩下的6个号中的任意一号，让他们猜自己手中是不是有某一张牌，如果对方猜对

自己扣一分，猜错则加一分。被提问的一方可以选择

接受提问，弃权和转移答题权。弃权不扣分，转移答

题权者若对方答对则对方加一分，自己扣一分，答错

对方不扣分。七位同学全部提问完以后，本轮结束。

两轮比赛结束以后按分数的多少从依次计入总分。

游戏道具：卡片若干。

3.活动项目三：

游戏名称 ：你敢不敢？

游戏规则： 以班级为单位分为7组，每组3人。在黑板上粘7个气球，并在气球内放置纸条，纸条上写上相应内容，如：说

出你怎样解决紧张，从现场选择一位男生或女生，向

他（她)唱一首歌等问题，每组派一人上台，蒙上眼睛

扎破气球并拿到纸条，由小组按照纸条内容合作完成任务。最终由评委商定哪位选手最具有勇气，表演最

好，本轮得分由高到低计入总分。

游戏道具： 气球若干。纸条若干

4.活动项目四：

活动名称：心理小贴士

活动内容：将心理小知识写在便签上，贴在墙上，让大家学习

活动道具：便签

5.游戏奖励：第三轮游戏结束后，按照总分排出前三名并颁发奖品。

八、活动安排：

1、前期工作：宣传工作进行到位，与宣传，网信做好宣传工作，充分体现出活动特色，让大家都知道心理部的活动，并且感受到参加活动的意义，可以积极踊跃的参加。

2、活动进行：

（1）做好活动的组织工作，使活动进行能够顺利的进行；

（2）赛前规划好活动的流程，让活动的进行更加流畅；

（3）在比赛中间穿插进行一些表演，让活动更加的丰富多彩。比

如如果冷场可以进行男女搭配游戏，选定指定男生并编号，发放一些纸条给女生让她们写出想让男生做的事情。

九、活动注意事项：

1、在活动过程中一切遵守学院规章制度，按程序办事。

2、本次活动牵扯个人心理问题，涉及个人隐私，应对参与者身份保密，不得泄露他人隐私。

3、对于每位参与者，无论什么心理问题，应一视同仁，平等对待。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！