# 做自信、自强、自律、自立的中职生

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-01-26

*第一篇：做自信、自强、自律、自立的中职生做自信、自立、自律、自强的中职生亲爱的同学们：上次升旗仪式上，院长为我们做了《中职生当自信，中职生当自立，中职生当自律，中职生当自强》的讲话。院长语重心长的告诉我们：自信是成功的基石，自立是成功的脊...*

**第一篇：做自信、自强、自律、自立的中职生**

做自信、自立、自律、自强的中职生

亲爱的同学们：

上次升旗仪式上，院长为我们做了《中职生当自信，中职生当自立，中职生当自律，中职生当自强》的讲话。院长语重心长的告诉我们：自信是成功的基石，自立是成功的脊梁，自律是成功的保障，自强是成功的翅膀。

相信自己，我能行。学习、生活中总会遇到困难和挑战，也会有失败和挫折。但是不管什么时候，我们都要对自己说“我能行”，不要在一时的失落和无助中否定自己，更不要迷失自己。世上无难事，只怕有心人。我们要点燃自信，背起生活的行囊，接受命运的挑战，面对冷酷的现实。生活中，我们要经常对自己说：我能整理好内务，为班级增光；我能坦诚待人，交到好朋友；我能改掉陋习，文明健康；我能战胜懒散，坚持锻炼；我能克服困难，掌握高超技能；我能按时作息，不迟到、旷课；我能认真听讲，积极回答-----。

自食其力，我能行。我们要自食其力，不做“啃老族”。美国的中学生有句口号:“要花钱自己挣”。我们学校的志愿者就是我们的榜样，他们把课余时间用到餐厅服务上，用自己的劳动减轻家庭的经济压力。我们要利用寒暑假积极参加社会实践，锻炼自己，提高能力。

自控自律，我能行。作为中职生，我们面对着各种诱惑，我 们要严格自律。比如课堂上控制自己不乱讲话，打饭不插队，升旗时始终保持严肃的态度。“千里之堤溃于蚁穴”，如果任由陋习发展，不加以控制，那么它就会像滚雪球一样越滚越大，最终造成严重后果。别人在的时候，你能管好自己;别人不在时，也要遵守规则，这才是最棒的。“自胜者强”，能够战胜自己的人才是强大的。我们不能靠父母管，学校管，老师管，要自己管好自己。不该做的事情，不管有没有人管，我们都不做。该做的事情，不管有没有人安排，都要主动做。

自强不息，我能行。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。磨炼对于每个人来讲，都是一次很好的锻炼机会，经的起磨炼的人，才会使自己的人生更加有意义。“男儿当自强”。中职生要有永不畏惧和自强不息的精神。生活的压力，学习的困难都在困扰着我们每个人，只有勇敢的挑战，才会获得最终的成功。成功不是谁比谁差，也不是谁比谁好；而是在于谁付出了更多的汗水和努力。自强者未必都能够成功，而“不自强者”永远不会成功。

亲爱的同学们，我们是家庭的希望，国家的未来，社会的生力军，我们怎样，我们的家庭就怎样，我们的国家就怎样。我们自信阳光有信仰，我们的家庭就和谐幸福有希望，我们的国家就富强文明有力量。让我们牢记院长的谆谆教诲，做自信、自立、自律、自强的中职生。

谢谢大家。

**第二篇：自信、自立、自强**

自信 自强 自立

-----山东如意集团董事长邱亚夫

首先我认为中国纺织服装人应当在新的历史时期自信、自强、自立起来。最近如意收购了一个意大利的和一个德国的服装厂，他们都有上百年的历史。在近距离接触了他们的设计、营销、生产过程之后，我认为在工艺设计水平、市场营销能力、品牌文化内涵、企业管理水平等方面，中国起码已经有10%的企业不输于他们，而且是远远地超过他们。特别值得引以为豪的是在这两年的经济危机中，中国纺织服装人在认真地、谦虚地找我们的差距，寻找我们的方向，而有些国家只是在埋怨，还沉浸在过去几百年的辉煌中，他们是真的没有出路了。第二个我特别想说的是中国纺织业要坚持自己的市场份额、营销能力。国家和政府在产业振兴规划中要求我们行业要转变增长方式，要从低端向高端发展，这无疑是对的，中国纺织业必须增加附加值、增强品牌竞争力。但很多专家学者说：“中国一件服装才卖100元、500元，你看国外的西装卖两万元。”我认为这种拿我们的大众消费品牌来和国外奢侈品牌相比是不正确的。销售本来就是分层次的，经过几十年的打拼，中国纺织服装在大众消费领域、在中高档消费领域已经有了自己的市场，有了统帅地位。我想今后也会出现中国的奢侈品品牌，但是我们要从基础做起，要大范围地营造成熟的环境，这绝对不是靠期盼、靠急功近利去形成的。

在这样一个大时代，中国纺织服装人可以通过整合国际资源，帮助我们发展、提升，弥补我们的很多差距。特别值得提到的是服装品牌企业之间的配合、产业链的融合，由此形成非常大的凝聚力，我感觉这需要市场的力量和政府的力量强力推进。中国纺织服装品牌的强大，在十年、二十年后一定会实现。

**第三篇：自律自强自信**

自律·自强·自信 大家可知，在我们的人生旅程中，是谁始终与我们形影相随？那是我们心中的自己，一个用我们的生命点滴塑造出的自我。我们常说，我们要超越自我，挑战极限，用成绩证明自己。到底怎么做，才会有更加完善的自我呢？我觉得只有学会了自律、自强、自信才能打造卓越的自我。第一、学会自律。

古人曰慎独，指人在独处时当谨慎不苟。自律很实在，它堵死一时心血来潮，也拒绝了突然心灰意冷的悲凉。始终那么平静，从容，步履稳健。不允许每一天虚弱，不放过每一天的庸碌，不原谅每一天的懒散。没有不切实的狂想，只有在有可能眺望到的地方追赶，不需要付出太大的代价，只要努力和自律，就可以达到目标。今日事，今日毕。我有目标，我现在就付诸行动。就这样。每天提醒自己、监督自己，每天进步一点，我们每天都充实着自我。

自律，换而言之，就是严于律己.它是与监督想对立，更强调自我约束和自觉规范的一种意识.自律，就是要在思想，品德，行为上从严要求自己.古人云；君子责己，小人责人.从古至今都把能否严于律己当作衡量一个人道德修养高下的标准.因此，我们应该在任何时候，任何地点，任何时候情况下都做到自律.要想做到自律，首先要理解监督和自律的关系.监督意指被动地接受来自外界施加于自身的规责和看管.而自律则是主观的，能动的适应.它们均能达到约束行为的目的，自然都是必要的.但想较之下，自律显得更为重要和积极.中国自古就有谚语：闻过则喜，知过不讳，改过不惮.勇于认错不但是自律的态度，更是做人的气度!作为新世纪的大学生，我们更应该学会自律，学会做更好的自己，只有自律，我们才可以自尊自爱，只有自律，我们才可以自省自知，只有自律，我们才可以自立自强!

第二，努力自强。

回想进入大学前的日子，相信大多数同学都会忆起那时心中回响的话：“我一定要考入理想的大学，凭借着自己的努力。”现在，我们如愿以偿成为了强者，踏入了梦想的大学校园。人变强大，有时只需一个倔强的念头。如今，我们心中是否还为了那个梦想而不顾一切奋斗？在生命中，别人可以做到的事情，你也可以做到。

学会自强，是我们人生的蜕变。诸葛亮说“天行健，君子以自强不息”，自强于每个人来讲都是一笔巨大的财富。懂得自强，就会明白到为什么人总会在一次次磨练中成长起来，而且变得坚强。如果一个人没有自强的概念，又何须谈起战胜困难。在我们把握好自强时，就是离成功不远之日。在困难挫折中奋起，追求自己所想要的，经过一番磨练之后，成功的路我们也就把握了。经历了苦难、经历了磨练至少使人积累了经验，增强了毅力，从而使人更懂得珍惜自己的事业和生活，也更懂得如何做人与处世。

对于逆境，我们必须冷静勇敢地面对。你不勇敢，谁会替你坚强？一蹶不振会使我们陷入恶性循环，尽快重整旗鼓，方能为我们赢来灿烂的明天，我们会重新看到那个勇敢、倔强而毫不退缩的自己。他执着追梦的单纯有着照亮心灵的力量。生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸

第三、拥有自信。

传说庄子与友人在河边垂钓，见一年轻人背负着一个沉重的十字架艰难前行。年轻人说，十字架是一位老人委托他帮忙背负的，并叮嘱他千万不能放下。庄子见他步履维艰，劝说他放下十字架，年轻人却不依。这时，鱼上钩了。庄子和友人再三劝说年轻人放下十字架，年轻人同意了。十字架被做成了烤鱼的支架。年轻人感到烤鱼是世间难得的美味。在我们的生活中，来自别人的看法与压力便是我们一直背负的十字架，如果我们固执地不肯放下，大概会一直在重压下徘徊不前吧。

我们应该仔细倾听的是我们内心的声音。我们在走自己的路，而这条路通往的是自己的梦想。

也许我们的刻苦换来了别人不屑的嘲讽，但又有什么关系？我们心里早已知晓，这是自己的选择，是为了自己的梦想，何须改变？放下来自别人的压力，轻松前行吧。只要奋斗过，便无怨无悔。“不要让别人的观点所发出的噪音淹没你内心的声音”——乔布斯如是说。

学会自律，努力自强，拥有自信，我们在不断完善自我。终有一天我们会发现，那个曾经迷茫、徘徊着的自己已经学会了勇敢而坚定在人生中前行。我相信，每个人都会有这样的蜕变。

**第四篇：自强、自立、自信演讲稿**

自强、自立、自信演讲稿

自信、自强能使你成为生活的主人

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！

自信、自强是人生一盏明灯，它照耀我们成材，照耀我们走向成熟的人生。

先讲个真实的故事吧！

俄国著名戏剧家斯坦尼拉夫斯基，有一天在排演一出话剧时，女主角突然因故不能演出了。斯坦尼拉夫斯基实在找不到人，只好叫他的大姐来担任这个角色，他的大姐以前只是负责管理服装、道具之类工作。现在突然演主角，便产生一种自卑胆怯的心理。演得极差，这引起了斯坦尼拉夫斯基的烦躁和不满，一次他突然停下排练说：“这场戏是全剧的关键，如果女主角仍然演得这样差劲儿。整个戏不能在排了！”这时全场寂然，倔犟的大姐久久没有说话，突然，她抬起头来：“排练！”一扫以前的自卑羞怯和拘谨，演得非常自信、非常真实、斯坦尼拉夫斯基高兴地说：“我们又拥有一位新的表演艺术家了”这是一个发入深思的故事，为什么同一个人前后有天壤之别呢？

同学们，人生的道路固然坎坷，但绝不能因为它的坎坷，就使我们健美的躯体变得弯曲。生活的道路固然漫长，但绝不能因为它的漫长，就使我们求索的脚步变得迟缓，叹息的杯盏里只有消沉的苦酒而自信的乐谱中才有奋发的音符。自

卑只能使你成为生活的奴隶！而自信，却能使你成为生活的主人！

自信吧！亲爱的同学们。在人生的海洋里，驾着你事业的航船，摇动你奋斗的双浆，扬起你自信的风帆就一定能到达理想的彼岸！

关于自强、自立、自信的小故http://wenda.tianya.cn/question/05eb7d0036137390 事：

**第五篇：自尊 自信 自立 自强**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天国旗下讲话的题目是“自尊 自信 自立 自强”。

“自尊、自信、自立、自强”四自精神，是全国妇联原主席陈慕华同志在1988年9月召开的中国妇女第六次代表大会闭幕式上向全国妇女发出的号召。自尊：希望女性尊重自己的人格、国格，珍视并维护女性作为国家主人的尊严与价值，不要自轻自贱；自信：希望女性树立正确的理想和人生信念，坚信自身的力量、潜能和优势，不要妄自菲薄；自立：希望女性具有独立精神，学习和掌握科学知识与本领，能独立于社会、自立于人群，反对依附和盲目顺从；自强：激励女性艰苦奋斗、拼搏进取、奋发有为，对国家、民族作出应有的贡献。“四自”是密不可分的整体。自尊是基石，自信是成功的重要条件，自立是关键所在，是自尊自信的必然体系，自强则是“四自”的核心。作为中学生，我们也要发扬四自精神，做到自尊、自信、自立、自强。《青年文摘》登载了这样一篇文章：一个初中生，每天都在懵懵懂懂的在学校混日子，打架斗殴抽烟逃学，十足的坏学生，连老师都有些怕他，他从没觉得在有什么不好。15岁那年他喜欢上了班上的一个女同学，他写了一封情书，却被对方贴到了学校的张贴栏。虽然以往他并不在意，但这一次，他却感到一种刺心的痛；第二年他升入了高中，三年的时间里，他像变了个人似的，拼命地学习，竟然考上了名牌大学。

22岁，他大学毕业，进了政府机关。每天一杯茶一张报地在上班，他觉得这日子过得也不错。有一回，他到乡下去访亲，亲友竟然把一头狼像狗一样地养在家里护院，他惊问其故，亲友告之，这狼自幼就与狗一同驯养，久而久之，这狼连长相都有些像狗，更别提狼性了。他当时看着那狼，想想自己，顿时有些心惊。没多久，他就在别人的惋惜声中辞职了，去了深圳。

到深圳后，他和许多人一样，开始了他的求职历程。他求职的方式和别人有所不同，别人都是按报上的招聘启事去求职，他不，他专找那些有名的外资公司去求职，而且他总能想方设法地向外方经理面送自荐信。搞得那些外方经理一个个莫名其妙的：“我们现在没有招聘需要啊！”他微笑着告诉对方：“总有一天你们会需要招聘的，真到那时，那么我就是第一个应聘的人。”还别说，他真的被一家公司录用了。那一年，他24岁。

27岁，他因为成绩突出，被调到地处丹佛的美国总部。上班的第一天，他

按中国人的习惯请美国的新同事共进午餐，然而，就在他准备结帐的时候，同事

们却一个个不合情理地坚持自己结自己的帐，他当时觉得很尴尬，但同时也明白

到了些什么，于是更加努力地工作。

这是一个人的真实经历，他叫王其善，现在是位于美国丹佛市的全球第四大

电脑公司的技术总监，很受公司器重。他在回母校讲课时，讲起了他人生中的几个小片段。他说，15岁时的经历让我明白，一个人要想被他人接受，并且被

他人尊重，首先得自己尊重自己；22岁我开始明白，狼之所以失去狼性，是因

为它没有学会自立；24岁我知道，要想求职成功，首先要自信；而27岁在美国

上班的第一天，我知道了美国人为什么要实行AA制：因为每个人都不能指望别

人会为自己的人生结帐，要想获得成功，你就得自己努力，根本就不能指望别

人，这就叫自强。

同学们，其实我们每个人的人生何尝不是由这么一些片段构成的，而自尊+

自信+自立+自强=成功，这是成功的公式，人生的哲理。王其善的经历就是明证。

但愿同学们从中汲取一些养分，也从中能有所感悟，在人生的历程中能少走弯路，尽快走向成熟、成材、成功！

“天行健，君子以自强不息”。我们更要发扬自强精神，好好学习，天天向

上，从身边的事做起，以自强奠基，以自立为墙，自尊为力，自信为梯，攀上成功的顶峰吧！

谢谢大家！2025年10月8日

136班全体同学

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！