# 健美操协会工作计划(共8篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-02-04

*第一篇：健美操协会工作计划(共8篇)篇一：健美操社团工作计划 健美操社团工作计划由于健美运动的兴起，作为其孪生姐妹——健美操也应运而生，我校健美操社团已成立并吸纳了多名对健美操感兴趣的学生。健美操吸收了基本体操、艺术体操、现代舞、迪斯科等...*

**第一篇：健美操协会工作计划(共8篇)**

篇一：健美操社团工作计划 健美操社团工作计划

由于健美运动的兴起，作为其孪生姐妹——健美操也应运而生，我校健美操社团已成立并吸纳了多名对健美操感兴趣的学生。健美操吸收了基本体操、艺术体操、现代舞、迪斯科等动作特点而创编出来的，可以为大多数人所能接受的单个动作、联合动作与成套动作。它形式新颖、活泼，内容丰富，节奏可快可慢，加上和谐的音乐的伴奏，从而达到陶冶情操，娱乐健身之目的，可谓是“寓健身于娱乐之中”。健美操运动源于20世纪70年代末。健美操受到了人们的喜爱，现在已成为我国体育运动的新兴项目之

一。英文原名“aerobics”，意为“有氧运动”、“健身健美操”。目前根据健美操的发展趋势，可分为健身健美操和竞技健美操两大类。健身健美操主要目的在于健身，适用于社会上各种年龄层次的人；竞技健美操的内容是根据规则特定的要求编排的，用于训练和比赛。

我校每周五下午第四节课是固定的健美操练习时间，我还安排周二下午时间给学生进行一小时左右的锻炼，加强学习效果。准备活动环节必不可少，每次上课运用五分钟到八分钟采用复习的方式进行热身，活动关节充分的准备活动能使关节、韧带、肌肉温度升高，增加身体灵活性，提高神经系统兴奋程度和心血管活动水平，从而防止运动伤害的发生。根据自身体质安排健美操运动的时间、强度、练习组数等，患重感冒时最好停止健美操运动。每次课即将下课都进行必要的放松，放松身心。

社团宗旨旨在团结健美操爱好者，以增强学生身体素质为基础，调动一切积极因素，推动全校的健美操运动的发展,从而增强学校全民健身的氛围；及代表校参加赛事活动，为校争光。

目的是丰富校园文化生活、提高学生的审美情趣、增强学生身体素质。

我校健美操社团安排练习内容如下：

1、本学期首先进行健美操理论学习，入门。

2、学习健美操基本步法，点地、并步、交叉步、v字步和吸腿、弹动等。

3、在音乐的伴奏下进行基本步法和基本组合动作的练习，逐步学习基本套路和大众健美操套路。

4、为迎接学校组织的文艺活动编排演练一套健美操套路，作为成果展示。

5、做好本学期的健美操社团教案的书写和上交，回顾本学期工作，为制定更加合理的健美操社团工作计划进行细致总结。xx中学

健美操教师：

篇二：健美操社团工作计划 健美操社团工作计划

由于健美运动的兴起，作为其孪生姐妹——健美操也应运而生，我院健美操社团已成立并吸纳了多名对健美操感兴趣的学生。健美操吸收了基本体操、艺术体操、现代舞、迪斯科等动作特点而创编出来的，可以为大多数人所能接受的单个动作、联合动作与成套动作。它形式新颖、活泼，内容丰富，节奏可快可慢，加上和谐的音乐的伴奏，从而达到陶冶情操，娱乐健身之目的，可谓是“寓健身于娱乐之中”。健美操运动源于20世纪70年代末。健美操受到了人们的喜爱，现在已成为我国体育运动的新兴项目之

一。英文原名“aerobics”，意为“有氧运动”、“ 健身健美操”。目前根据健美操的发展趋势，可分为健身健美操和竞技健美操两大类。健身健美操主要目的在于健身，适用于社会上各种年龄层次的人；竞技健美操的内容是根据规则特定的要求编排的，用于训练和比赛。社团结合我院实际情况，主要以“健身健美操”为主。

我校健美操社团安排练习内容如下：

第一阶段：

基本姿态：把杆练习、形体操

2．基本步伐：踏步、开合跳、吸腿跳、弹踢腿、弓步跳、后踢腿、大踢腿 3．基本手形：四个八拍

4．素质练习：柔韧、身体各部位力量、肌肉控制能力的练习 5．基本技术：七大步伐和四个八拍的手型组合操化练习 6．难度动作练习 7．表现力训练

第二阶段：

1．学习规定套路（大众一二三级健美操）2．表演自编套路 3．学习自编套路 4．规范基本动作 5．体能训练

6．身体素质训练：力量、柔韧、跳跃 7．表现力训练

第三阶段：

1、基本技术和体能训练

2、学习规定套路（四级五级健美操）

3、身体素质训练

4、表现力训练 11月份训练安排：

每天60-90分钟。

每周训练4-5次。12月份训练安排：

每天40-70分钟。

周周 3-5次。

社团宗旨旨在团结健美操爱好者，以增强学生身体素质为基础，调动一切积极因素，推动全校的健美操运动的发展,从而增强学校全民健身的氛围，富校园文化生活、提高学生的审美情趣、增强学生身体素质，代表校参加赛事活动，为校争光。

教师：董永磊

篇三：健美操协会下学期工作计划 健美操协会下学期工作计划

本学期快要结束了，我们很快要迎来新的一年，为了更好的贯彻学院团总支关于有计划地开展工作的方针，实现我社团的宗旨，在认真总结以往工作经验的基础上，特将今后的工作安排如下：

一、人员的学习培养

初春如青春，如朝日，如百卉之萌动。新的一年我们朝气蓬勃，思维活跃，极富有生机与活力。积极为新成员提供锻炼的平台，培养他们一定的思考、执行以及协调能力，为今后的工作提供有利的条件。

本学期在老师以及会长的领导下，我们的培训地点将安排在一号楼405教室。训练模式和以前相同，有老生教练来教学。

二、承前启后 继往开来

继承与发扬生活部的优良传统，强化制度与考核，比如定期的例会制度，每周的日常训练，在努力做好本职工作的基础上，积极配合学院其他兄弟部门的工作，充分发挥健美操协会的职能。健美操协会作为一个活动部门，在新的一年里，我社团将根据自身情况，联合其他部门及社团积极举办一些活动，扩大团总支健美操协会在学生中的影响力，加大宣传力度。所以，在社团本职工作的基础上，开拓其他相应的工作，具体安排如下：

三、确定方向 展望未来

回顾过去，展望未来。我社团发展又进入了一个新的阶段。在过去的时间里，在领导的亲切关怀下，健美操协会努力工作，取得了优异的成绩，完成了各项工作任务。

下学期我们将从社团的一批优秀人才中选出接班人并加以培训，为社团的交接做好准备工作。并要重新制定考核制度完善社团，每月召开一次社团会议，实行考勤制度。共同讨论工作中遇到的问题和解决方案。做好健美操协会的记录与签到工作，强化健美操协会各成员的组织性与纪律性。组织全体成员学习了解健美操协会的职能与工作特点，完善工作思路，使各成员充分了解本社团的性质。明确奖罚制度，加强与老师的沟通，定期回报相关的工作情况，及时传达学院领导老师对工作的具体要求。

在新的起点上，我社团不会忘记过去，但我们更注重的是展望未来。在下学期的工作中，我们将不断地开拓创新，转变工作思路，开拓新的健美操协会，加强工作制度的完善性，遵循全心全意为师生服务的宗旨，积极主动地代表和维护广大学生的利益，充分发挥健美操协会的作用。

我们要进一步的加强思想观念创新，坚定信念，努力搞好团队建设工作，更深的挖掘思想深度，把握整体性，发扬自身特色。

在过去，健美操协会的工作职责过于单一，健美操协会从下学期的工作中从新改变。对成员进行再次的确定个人员培训，建设优良的团队，互帮互助，取长补短加强与院系之间沟通了解，可以开展一些丰富多彩的活动来进行交流学习。

四、活动安排

为了增强本社团成员的竞争力，更为了增强他们的表现力，本学期四月份我们健美操协会将举办一次“让才艺飞”——内部成员交流会。

五月份我们将迎来五一文艺汇演，为了响应文艺汇演，我们健美操协会将会积极配合这次活动的举行。为了让表演更加的精彩，我们社团也将为上演节目进行重新编排及训练。争取表演出我们健美操协会的精彩与活力！

健美操协会

篇四：健美操协会工作总结 昌吉学院社团联合会化学系分会 2025——2025第二学期

健美操协会

工

作

总

结

健美操协会

二〇一一年六月十日 工作总结

昌吉学院化学与应用化学系健美操协会是由健美操爱好者自发建立的学生社团，旨在团结健美操爱好者，调动一切积极因素，推动全校健美操运动的发展。作为一个刚刚兴起的协会，我们的阅历不够，但要求和别的学校一样严格，动作要有起伏，有高潮，具有体育和艺术的美的感染力，动作节奏有变化，开始与结尾的动作要清晰，要整体表现出朝气蓬勃的精神面貌，还要有激情与强烈的感染力。

健美操协会以“激发和培养同学们对表演艺术的兴趣，丰

富同学们的课余文化生活，提高同学们的综合素质，增强同学们的社交能力”为活动宗旨，以“进行健美操培训，健美操表演以及健美操比赛”为主要活动形式。在本社团中，会员们能从中学到许多关于健美操训练、编排、表演、比赛等多方面的知识。

健美操是体育运动中的一个新兴项目，深受同学们的喜

爱，普及性极强，是集体操、舞蹈、音乐、健身、娱乐于一体的体育项目。并且丰富同学们的文化生活，在健身的同时也给同学们带去了艺术的享受，使人们的心情愉快，减轻了心理压力，促进了身心的健康发展。其中啦啦操具有体育和艺术美的感染力，动作节奏有变化，可以整体表现出我们大学生朝气蓬勃的精神面貌。

总结来说，我们健美操协会由于是新建立起来的协会，人

们对它还不是很熟悉，再一点就是我这个会长也是新手，对管理、教学等诸多方面的事情都不太懂，导致本健美操协会的发展之路坎坎坷坷。新学期的到来，要在纠正问题的同时，努力把协会办好，把剩余的学员培养好！

时间飞快，本学期已将近尾声，前面的路还是漫长的，我们怀着一种亢奋而高昂的心情而训。迈着步子，相信自己，没错的，以后的健美操协会会更加强大完善。

篇五：健美操社团计划 健美操社团计划

健美操运动是我国近年发展起来的一项新兴的体育项目，现已在我国发展的越来越迅速。我国健美操运动的开展也一直处于比较领先的地位，更是受到从小学生到全民的青睐。根据国家教委体育教学要求，健美操项目被列入各级学校体育教学大纲之中，成为学校体育的主要教材。健美操已成为我国各级各类学校体育客货课外活动中一项深受师生欢迎的教学内容和锻炼项目。健美操以他丰富的内容、广泛的基础、强大的生命力，对丰富校园文化生活、提高学生的审美情趣、发展学生全面的身体素质具有积极的推动作用。以增强学生身体素质为基础，脚踏实地的训练，代表学校参加各级赛事活动，目的只有一个—为学校争光。为我校的体育业绩争取新的增长点，为我校体育工作的发展和壮大贡献出我们的一份微薄之力。

活动方式：

健美操一直都是女孩子所热衷的运动，现在我们要让更多的男同学加入当中。此学期中有两个工作构想。

在每周携学生选择在室外(天气和季节允许的情况下)校园内开阔处。我们的健身计划是科学和有趣的，娱乐和健身结合。

每次健身时间为一个小时分为热身有氧和拉伸三个部分组成，有相关健身操专业音乐，操种以健美操为主，适量加入有氧拉丁、有氧舞蹈等在放松时分组做小游戏让健身更加的丰富和有趣。初学阶段我校会编简单易学的动作和套路，根据学生的能力和进步水平加大难度。

该课程的教学目的是使学生掌握健美操运动的基本理论、基本技术技能、健美操教学方法及锻炼方法；提高思想、身体及心理素质；培养审美与创造美的意识与能力；学习组织健美操锻炼与活动的方法。以及基本的健美操裁判知识，适应21世纪培养德、智、体、美全面发展的、高素质的创造型人才的要求，满足各级各类学校体育教学及社会活动的需求。健美操社团活动主要讲授健美操的概述、创编、竞赛知识简介等基本理论，学习健美操的基本动作、不同类型的健美操组合与套路及科学锻炼方法，参加健美操编排实践。重在培养学生的综合能力： 表达能力：复述讲解、随堂提问、现场口试、动作表现力； 组织能力：指挥（调队、领操）、队列队形练习、竞赛组织； 教学能力： 示范讲解、教法作业、教法研究、观察能力、纠错能力、准备 活动实习、音乐选编；

编排绘图能力：教案编写、组合及成套动作创编、编操绘图、教学笔记、书面作业。开展实践教学：通过参加各种竞赛活动，提高学生独立创作、编排成套动作、编辑音乐的能力。通过参加业余运动队训练，了解当前国际较高水平技术动向，培养学生教学训练能力与水平；通过参加不同级别的比赛，提高竞技能力，开阔眼界，交流提高，检验教学训练水平；通过参与系教学比赛，组织裁判实习，了解最新国际评分规则，培养组织小型竞赛、裁判工作的能力。

学期训练进度

9月：以基本功为主：身体姿态、手臂、步伐、柔韧、基本素质 10月：以学习大众二级操第一、二节为主，11月：学习大众二级操第三、四节，提高基本功 12-1月：加强大众二级操训练。

主要有以下训练计划及内容

健美操训练计划一

主要训练内容有：

基本步伐

注意：完成任何步伐动作时，上体都必须处于标准位置形态。

低强度：始终有一只脚着地。

高强度：瞬间两只脚同时离开地面。

1、踏步:传统的低强度步伐。要求一脚尖、脚跟落地圆滑动作协调。

2、开合跳：分腿时，髋部外展，膝关节在同方向弯曲。并腿上，脚可以平行落地或者外开，并腿动作不可突然

3、吸腿跳：上体（头至臀）正直吸腿，膝关节最低90度，脚尖必须伸直。正确的落地技术（脚尖过度到脚跟）

4、上体重心必须在两腿之间，叫向前和平行（不能外翻）。膝关节在主动腿的上面幅度可变化，脚后跟不需要着地。

5、后踢跑跳：要求髋关节和膝关节在一条线上，脚后踢。

6、弹踢腿跳：：低的膝关节和髋关节运动伸展，要有控制。高轻度

7、踢腿跳：只在髋部或侧运动，支撑腿可轻微弯曲，踢起腿必须伸直。

篇六：健美操社团教学计划进度表 2025-2025年健美操社团教学计划进度表

? ?

篇七：健美操协会招新策划

一、招新背景：

新的一学期，新的希望冉冉升起。在丹桂飘香的新学期里，健身健美协会迎来了一年一度的招新新活动。在招新新活动中，爱好健美操的新生们可以加入我们社团。2025年9月初，又是新一届大学生入校的时间，我社团热烈欢迎新同学的到来，同时也借此机会让同学们了解我们社团的一些基本情况，也真诚希望同学们能够加入我们的队伍，我们共同的目标，一起携手，一起奋斗！社团一年一度的招新活动是关乎其兴衰的重要活动，是社团可持续发展和不断壮大的“源泉”，同时它也影响着全校的社团文化氛围，为此，我们社团策划开展2025年招新活动。

二、招新目的：

1、宣传我们社团，让广大新老同学认识、了解我们社团。

2、吸纳一些有才华、有能力的同学到我们社团，为我们社团的发展注入新的活力，同时也给大家提供一个自由发挥的舞台，让大家能够尽情展示自己的聪明才智，物尽其用，人尽其才，以承担起本届建设好社团的重任。

3、给想得到锻炼的同学创造机会，在社团活动中学习，提高自己的独立策划、集体合作、动手和交际等多方面的能力，让他们更好地适应大学生活，完善自我，同时也丰富了他们的课余生活。

三：招新时间及地点：

待定，由社联统一安排

四：招新对象：

在校所有学生，重点对象为大一新生

五、招新形式

2、在招新地点，安排团内人员现场介绍和指导同学报名，同时也会利用展板来宣传我们社团。

3、招新活动在学校指定地点开展的方式（社团在自己指定位置设置招新点）。六：招新流程

（一）前期准备

1、在社联召开招新相关会议后拟定或修改本社团的招新方案。

2、进行协会干部会议，确定招新现场人员及招新工作安排。

5、现场招新

（1）场地由学院提供，外加帐篷和几张桌子以及展板。协会需要准备一些凳子，以现场咨询的方式介绍协会。

（2）现场咨询由协会干部轮流值班

（3）招新结束后由协会干部收拾场地。

（4）对整个活动进行总结。

七、人员安排

1、招新活动负责人：会长、副会长：主要统筹规划全局人员安排，保证活动圆满顺利进行。2，组织策划部：负责活动过程中各环节的顺利进行，负责会场布置，合理分配人力财力，以最小的开支取得更好的活动效果。

4、有相关问题及时与二级分院社团部或社联相关人员联系。

5、其他各部门按照具体情况分配工作，协助活动的顺利进行。准备招新所需物品。

6、人员具体安排如下：

①，xxx:正式招新前一天买好各项用品，并做好横幅和复印好宣传单。

②，全体人员x月x日组织把桌椅，展板等搬到指定位置，并挂好横幅。x时间开始招新，在招新过程中，由xxx发宣传单，xxx在台前招新，xxx协助工作。

③，当天招新结束后，由xxx整理资料，收管好物品。

④，持续的招新日，也按以上安排进行。

八、招新用具

1、展板x张，稿纸x本。

2、桌凳x副，音箱x套。

4、注册登记表、文件夹。

九、活动经费

1,宣传单复印 待定 待定 2,横 幅 待定 待定 3,笔 待定 5,水 待定

总计：

十，注意事项（备注）

1、在招新期间各个社团所需的器材如椅、展板切记保管好。

2、社团招新时可以寻找赞助商，由于招新人员与时间不能精准确定，经费 预算只供参考，不做结算用。具体见购物所需发票。

会员积极参与我们所举办的活动，为今后一年的工作打好基础。

篇八：健美操协会章程 健美操协会章程

第一章：总则

一、本社团是以社团联合会、院团委和体育组直接领导的热爱运动，对健美操有着浓厚兴趣的学生组织而成的群众性社团，为实现“德、智、体、美”全面发展的教育方针和推动校园文化事业的繁荣，根据有关规定章程如下。

二、本社团的宗旨：以塑造新世纪大学生形象为前提，追求创造美、展现美，以美塑造校园形象。

三、本社团的任务：以社团活动为载体，激活社团责任感，带动同学们的热情，增添校园活跃气氛，同时锻炼和培养成员的身体素质，使形体美进一步深入人心，为学院体育事业的多方向发展做出积极的贡献。

第二章：社团成员守则

第一条 凡具有四川财经职业学院正式学籍，承认本协会章程，对健美操具有浓厚的兴趣，能够积极参加本协会开展的各项活动的学生，经本人报名申请，填写会员登记表，经本会批准，即为本会会员。

第二条 会员享有以下权利：

（一）在本协会内享有选举权和被选举权；

（二）凭会员证参加本协会所举办的舞蹈训练与学习；

（三）有批评和监督本协会各部门工作的权利；

（四）有询问和监督本协会财务开支情况的权利；

（五）对决议都有质问、建议、批评的权利

（六）有退出本协会的自由。

第三条 会员必须履行下列义务：

（一）遵守章程，执行本协会决议；

（二）加入时交纳一定会费，作为开展各类活动的经费；

（三）接受本协会的领导，积极参加本协会开展的各项活动；

（四）不得将本协会会员证件外借；

（五）自觉维护协会的信誉和形象，在广大同学中扩大协会的影响。

第四条 会员如有违法和严重违反本章程的行为，经协会成员大会决定，予以除名。

第三章：机构组成 第五条: 会员大会是本会的最高权力机构。会员大会由本会全体会员组成，须有2/3以上 的会员出席方能召开，每学期召开一至二次，亦可视情况而定。大会的选举和通

过决议实行民主表决方式。

第六条: 会员大会行使以下职权：

（一）讨论、制定、修改本会章程；

（二）讨论和决定本协会的方针政策和任务；

（三）监督本协会的财务活动；

（四）决定本协会其他的重大事项。

第七条： 章程的修改、人事的确定以及其他重大事项的决定必须经会员大会审议表决后，在15日内以书面的形式报学院学生社团联合会审核批准后生效。

第八条 组成部门以及职能

（1）组成

社长 副社长 组织部 宣传部 财务部 外联部 教练部

（2）职能

社长：代表本社团的形象，代表本社团参加重要活动及会议，全面负责本社团的各项工作，把握社团的发展方向，处理社团遇到的问题，起到龙头作用，向本社团负责。

副社长：协助社长处理本社团的各项工作，向社长负责，下对各部门具体工作做

到帮助与指导，做好社长与部长之间的沟通工作，使得社团的各项工作能顺利有效进行。部长职责：负责本部的各项工作安排，协调各部门之间的关系，管理组织各项活动经费，向社长，副社长负责。

干事职责：协助部长的工作，完成部长分配的各项任务，向部长负责。

组织部：负责组织每次活动和训练时的人员

团各项活动的开展打响第一炮，从而扩大社团的影响力

财务部：负责记录好每次活动的经费支出及收入情况，定期向会员公布经费的使

用情况；

外联部：联系校内其他社团开展各种活动，与其他学校的相应的社团进行联谊及

向其他某些企业寻求赞助等；

教练部：负责每次的训练教授会员，是协会的全体会员都能够熟练掌握各种动作。

第四章 活 动

第九条：本协会的活动必须按照有关规定，依据本会章程，有计划地开展和组织。

第十条：本协会以“学习●锻炼●提高”为原则，开展与本协会密切相关、有利于培养学生个性与特长，有利于提高学生的艺术素养和自身协调能力，有利于活跃校园文化氛围的文娱活动。

第十一条：本会在组织面向全校的大型活动前，必须提前两周上交详细计划。其他中、小型活动应提前一周上交详细计划，并说明活动的目的、内容、方式、时间、地点、组织负责人及经费预算等，经学院社团联合会报学院团委批准后方可进行。

第十二条：活动内容和形式

（1）常规的训练及兴趣小组的集训；（2）举办各种舞会、活动及比赛；

（3）与外校的交流和联谊。

第五章 财务管理制度

第十三条：本协会的经费来源：

（一）会员交纳的会员费；

（二）学院有关部门的拨款；

（三）正当的社会资助。

第十四条： 本协会向会员收取一次性会员费10元，在加入协会后统一收取

第十五条： 本协会的经费财务部负责管理，会员费、学院团委拨款、其他经济来源及各项

活动收支情况必须设立专用帐簿登记，保存各种原始单据，定期向会员公布经

费开支情况；并随时接受学院团委监督检查。每届理事会的改选前要公布和清

理帐目，由学院团委派专人监督执行。凡有做假帐者，予以撤消职务，并通报

所在系。

第六章 奖惩制度

奖励制度：

（一）活动认真负责，态度端正，有益于本组织形象，语言得体，服装整齐，形象

健康，活动获公认和好评者给予一定奖励。

（二）平时表现较好，训练及开展活动积极者，期末可以评为优秀会员，并予以表

扬。

处罚制度： 凡成员无故迟到由负责人口头教导，凡有违反本社团纪律者和损于社团形象者，由社团核实后，情节严重者将给予除名额处分。

附 则：

严格服从学校安排，不违反校规校纪。热爱本社团，维护社团的荣誉和利益。积

极参加社团活动，为社团的发展献计献策。本社团成员工作态度要求端正认真，工作市语言得体大方。本社团成员必须按时参加活动和会议，不得无故缺席。社团开支透明。

**第二篇：健美操协会下学期工作计划**

健美操协会下学期工作计划

本学期快要结束了，我们很快要迎来新的一年，为了更好的贯彻学院团总支关于有计划地开展工作的方针，实现我社团的宗旨，在认真总结以往工作经验的基础上，特将今后的工作安排如下：

一、人员的学习培养

初春如青春，如朝日，如百卉之萌动。新的一年我们朝气蓬勃，思维活跃，极富有生机与活力。积极为新成员提供锻炼的平台，培养他们一定的思考、执行以及协调能力，为今后的工作提供有利的条件。

本学期在老师以及会长的领导下，我们的培训地点将安排在一号楼405教室。训练模式和以前相同，有老生教练来教学。

二、承前启后 继往开来

继承与发扬生活部的优良传统，强化制度与考核，比如定期的例会制度，每周的日常训练，在努力做好本职工作的基础上，积极配合学院其他兄弟部门的工作，充分发挥健美操协会的职能。健美操协会作为一个活动部门，在新的一年里，我社团将根据自身情况，联合其他部门及社团积极举办一些活动，扩大团总支健美操协会在学生中的影响力，加大宣传力度。所以，在社团本职工作的基础上，开拓其他相应的工作，具体安排如下：

三、确定方向 展望未来

回顾过去，展望未来。我社团发展又进入了一个新的阶段。在过去的时间里，在领导的亲切关怀下，健美操协会努力工作，取得了优异的成绩，完成了各项工作任务。

下学期我们将从社团的一批优秀人才中选出接班人并加以培训，为社团的交接做好准备工作。并要重新制定考核制度完善社团，每月召开一次社团会议，实行考勤制度。共同讨论工作中遇到的问题和解决方案。做好健美操协会的记录与签到工作，强化健美操协会各成员的组织性与纪律性。组织全体成员学习了解健美操协会的职能与工作特点，完善工作思路，使各成员充分了解本社团的性质。明确奖罚制度，加强与老师的沟通，定期回报相关的工作情况，及时传达学院领导老师对工作的具体要求。

在新的起点上，我社团不会忘记过去，但我们更注重的是展望未来。在下学期的工作中，我们将不断地开拓创新，转变工作思路，开拓新的健美操协会，加强工作制度的完善性，遵循全心全意为师生服务的宗旨，积极主动地代表和维护广大学生的利益，充分发挥健美操协会的作用。

我们要进一步的加强思想观念创新，坚定信念，努力搞好团队建设工作，更深的挖掘思想深度，把握整体性，发扬自身特色。

在过去，健美操协会的工作职责过于单一，健美操协会从下学期的工作中从新改变。对成员进行再次的确定个人员培训，建设优良的团队，互帮互助，取长补短加强与院系之间沟通了解，可以开展一些丰富多彩的活动来进行交流学习。

四、活动安排

为了增强本社团成员的竞争力，更为了增强他们的表现力，本学期四月份我们健美操协会将举办一次“让才艺飞”——内部成员交流会。

五月份我们将迎来五一文艺汇演，为了响应文艺汇演，我们健美操协会将会积极配合这次活动的举行。为了让表演更加的精彩，我们社团也将为上演节目进行重新编排及训练。争取表演出我们健美操协会的精彩与活力！

健美操协会在海纳百川的同时，寻求个性的发展，不仅仅创造一个学习交流的氛围，更为同学们提供一个更广阔的展示舞台。以后的工作我们将继续奋斗，积极进取！

健美操协会

**第三篇：2025年上半学期健美操协会工作计划**

这学期的主要计划是拓宽健美操协会的发展方向，2025年上半学期健美操协会工作计划。有了上学期的训练，会员对健美操有了一定的认识，先是对上学期教的动作有一个总的回顾，不能学了就忘。这学期的长期计划：

一、这学期要教一些舞蹈，这对于训练身体的协调性和节奏感有很大的帮助。现代舞节奏明快，动作潇洒，更容易让会员接受并喜欢。而且舞蹈练习能增强学生的身体素质。所以这学期的工作重点就是舞蹈教学，目标是让会员能够独立完成一个舞蹈的表演，工作计划《2025年上半学期健美操协会工作计划》。给会员一个更多的发展方向，开拓一个业余爱好。

二、在学习舞蹈的同时也要进行健美操学习，在三级的基础上再教一套新的动作。舞蹈只是辅助教学。等练好的身体素质，可以教一些竞技类的难度动作。当然如果以后协会发展好的话，可以把协会分成健美操和舞蹈两部分。短期的计划：三月是学雷锋月，协会要配合学生团体积极参加义务劳动。四月社团文化月，协会和其他协会配合把这个月搞好。四月春天来了，计划组织会员去郊游。让会员更好的互相认识，融入这个大的集体。健美操协会：张枫枫2025-3-10

**第四篇：健美操协会演讲稿**

各位领导老师，亲爱的同学们：

在这冬色阑珊、春意渐浓的美丽时节，全校广大学生翘首以盼的——健美操协会，终于在泰山医学院这所翰墨飘香的校园正式成立了。在此，我谨代表泰山医学院运动医学与康复学院全体师生对社团的成立表示热烈的祝贺，对出席本次活动的各位领导老师、协会各成员表示热烈的欢迎和衷心的感谢！。

结合我校实际情况，我院审时度势成立健美操协会，进一步促进原有健美操团队的规模化、专业化发展，进一步营造校内体育运动的氛围，以及进一步提高我校学生的身体素质和健康水平。近年来，泰山医学院全面落实“科教兴市”战略和教育优先发展地位，大力推进教育改革，不断加大教育投入，积极探索具有中国特色、时代特征、特点的教育发展新路，教育事业取得了令人瞩目的成就，初步形成“基础教育高质量、职业教育高水平、高等教育有特色、社会教育有成效”的事业发展格局，为泰安的教育事业的快速发展做出了积极的贡献。

泰山医学院运动医学与康复学院作为新兴的潜力院系，始终高度重视青少年大学生的体育工作，把提高大学生体质作为素质教育的着力点，以推进健美操运动作为提高大学生体质的突破口，坚持面向全体学生，全面提高大学生体育运动和健康水平，形成了加强大学生体育、增强大学生体质，齐抓共管、蓬勃兴旺的良好局面。所以，此次健美操协会的成立，对于推动我校学生的学习，进一步规范办学行为、深入实施素质教育，全面提高学生的综合素质，必将起到很好的推动和促进作用。

当然，协会成立之初，很多方面的工作需要不断改进和完善，协会的发展壮大任重而道远。借此机会，我代表学院向协会的全体成员提几点希望：

一、找准社团发展方向，准确定位。在坚持社团宗旨的前提下开展各项活动，紧紧抓住社团生存的前提——会员，做到面对会员、为会员负责、为会员服务。对社团进行灵活管理，做到管而不死，活而不乱，防止内部设置乱、内部运作乱以及会员构成乱等问题的出现。

二、善于学习和借鉴，勇于开拓创新。善于向其他社团学习借鉴，进行经验交流，但勿盲目跟风，结合自身社团情况建设发展和策划活动。加强和社团指导老师的沟通交流，掌握指导老师的思想精髓，进一步建设社团。

三、打造社团品牌活动，凸显社团特色。一个出色的社团，必然拥有自身社团的品牌活动，品牌活动是社团的“对外代言人”。透析社团特征和状况，寻找社团的突破点和出众点，打造自身品牌活动。

四、通向优秀，用人相信人，律人先律己，修人先修己，育人先育己。亲爱的同学们，你们身心健康、体魄强健、意志坚强、充满活力，是一个民族旺盛生命力的体现，是社会文明进步的标志，是国家综合实力的重要方面。我相信，有各级党委政府的高度重视，有学院的正确领导，协会的健美操工作，一定会在“健康第一”的理念引领下，努力将健美操协会打造成服务型、志愿型、公益型、兴趣型、学习型的品牌学生社团。

**第五篇：健美操协会章程**

健美操协会章程

第一章：总则

一、本社团是以社团联合会、院团委和体育组直接领导的热爱运动，对健美操有着浓厚兴趣的学生组织而成的群众性社团，为实现“德、智、体、美”全面发展的教育方针和推动校园文化事业的繁荣，根据有关规定章程如下。

二、本社团的宗旨：以塑造新世纪大学生形象为前提，追求创造美、展现美，以美塑造校园形象。

三、本社团的任务：以社团活动为载体，激活社团责任感，带动同学们的热情，增添校园活跃气氛，同时锻炼和培养成员的身体素质，使形体美进一步深入人心，为学院体育事业的多方向发展做出积极的贡献。

第二章：社团成员守则

第一条凡具有四川财经职业学院正式学籍，承认本协会章程，对健美操具有浓厚的兴趣，能够积极参加本协会开展的各项活动的学生，经本人报名申请，填写会员登记表，经本会批准，即为本会会员。

第二条 会员享有以下权利：

（一）在本协会内享有选举权和被选举权；

（二）凭会员证参加本协会所举办的舞蹈训练与学习；

（三）有批评和监督本协会各部门工作的权利；

（四）有询问和监督本协会财务开支情况的权利；

（五）对决议都有质问、建议、批评的权利

（六）有退出本协会的自由。

第三条 会员必须履行下列义务：

（一）遵守章程，执行本协会决议；

（二）加入时交纳一定会费，作为开展各类活动的经费；

（三）接受本协会的领导，积极参加本协会开展的各项活动；

（四）不得将本协会会员证件外借；

（五）自觉维护协会的信誉和形象，在广大同学中扩大协会的影响。

第四条 会员如有违法和严重违反本章程的行为，经协会成员大会决定，予以除名。

第三章：机构组成第五条:会员大会是本会的最高权力机构。会员大会由本会全体会员组成，须有2/3以上的会员出席方能召开，每学期召开一至二次，亦可视情况而定。大会的选举和通

过决议实行民主表决方式。

第六条:会员大会行使以下职权：

（一）讨论、制定、修改本会章程；

（二）讨论和决定本协会的方针政策和任务；

（三）监督本协会的财务活动；

（四）决定本协会其他的重大事项。

第七条： 章程的修改、人事的确定以及其他重大事项的决定必须经会员大会审议表决后，在15日内以书面的形式报学院学生社团联合会审核批准后生效。

第八条组成部门以及职能

（1）组成社长 副社长 组织部 宣传部 财务部 外联部 教练部

（2）职能

社长：代表本社团的形象，代表本社团参加重要活动及会议，全面负责本社团的各项工作，把握社团的发展方向，处理社团遇到的问题，起到龙头作用，向本社团负责。

副社长：协助社长处理本社团的各项工作，向社长负责，下对各部门具体工作做

到帮助与指导，做好社长与部长之间的沟通工作，使得社团的各项工作能顺利有效进行。部长职责：负责本部的各项工作安排，协调各部门之间的关系，管理组织各项活动经费，向社长，副社长负责。

干事职责：协助部长的工作，完成部长分配的各项任务，向部长负责。

组织部：负责组织每次活动和训练时的人员

宣传部：负责本社团形象宣传工作，以展牌，海报等形式作好对外宣传，为社

团各项活动的开展打响第一炮，从而扩大社团的影响力

财务部：负责记录好每次活动的经费支出及收入情况，定期向会员公布经费的使

用情况；

外联部：联系校内其他社团开展各种活动，与其他学校的相应的社团进行联谊及

向其他某些企业寻求赞助等；

教练部：负责每次的训练教授会员，是协会的全体会员都能够熟练掌握各种动作。

第四章活动

第九条：本协会的活动必须按照有关规定，依据本会章程，有计划地开展和组织。

第十条：本协会以“学习●锻炼●提高”为原则，开展与本协会密切相关、有利于培养学生个性与特长，有利于提高学生的艺术素养和自身协调能力，有利于活跃校园文化氛围的文娱活动。

第十一条：本会在组织面向全校的大型活动前，必须提前两周上交详细计划。其他中、小型活动应提前一周上交详细计划，并说明活动的目的、内容、方式、时间、地点、组织负责人及经费预算等，经学院社团联合会报学院团委批准后方可进行。

第十二条：活动内容和形式

（1）常规的训练及兴趣小组的集训；

（2）举办各种舞会、活动及比赛；

（3）与外校的交流和联谊。

第五章 财务管理制度

第十三条：本协会的经费来源：

（一）会员交纳的会员费；

（二）学院有关部门的拨款；

（三）正当的社会资助。

第十四条： 本协会向会员收取一次性会员费10元，在加入协会后统一收取

第十五条： 本协会的经费财务部负责管理，会员费、学院团委拨款、其他经济来源及各项

活动收支情况必须设立专用帐簿登记，保存各种原始单据，定期向会员公布经

费开支情况；并随时接受学院团委监督检查。每届理事会的改选前要公布和清

理帐目，由学院团委派专人监督执行。凡有做假帐者，予以撤消职务，并通报

所在系。

第六章奖惩制度

奖励制度：

（一）活动认真负责，态度端正，有益于本组织形象，语言得体，服装整齐，形象

健康，活动获公认和好评者给予一定奖励。

（二）平时表现较好，训练及开展活动积极者，期末可以评为优秀会员，并予以表

扬。

处罚制度：凡成员无故迟到由负责人口头教导，凡有违反本社团纪律者和损于社团形象者，由社团核实后，情节严重者将给予除名额处分。

附 则：

严格服从学校安排，不违反校规校纪。热爱本社团，维护社团的荣誉和利益。积

极参加社团活动，为社团的发展献计献策。本社团成员工作态度要求端正认真，工作市语言得体大方。本社团成员必须按时参加活动和会议，不得无故缺席。社团开支透明。本章程解释权和修改权属本协会

社联健美操协会

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！