# 2025—13第一学期体育科组总结

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-02-13

*第一篇：2024—13第一学期体育科组总结2024——2024学年度第一学期体育科组工作总结本学期我校体育工作在区教育局和学校的总体布署下，在学校行政领导的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身计划，在搞好学校体育工作...*

**第一篇：2025—13第一学期体育科组总结**

2025——2025学年度第一学期

体育科组工作总结

本学期我校体育工作在区教育局和学校的总体布署下，在学校行政领导的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身计划，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学、业余训练，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。现就本学期我校开展的体育工作做如下总结：

一、本着“健康第一”的指导思想，切实抓好体育教学工作

我组四位专职体育教师能认真研究贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。

全组教师在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能认真加强体育新教育教学理论的学习、积累。进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识气氛浓厚，教学质量有明显的提高。本学期我区体育教研室组织我区部分体育教师到中山市参加中山市的优质课，作为我校科组代表的我，收获非浅，学到不少从没接触过的教学理念，下学期我计划在我们科组将学到的先进的教学方式以及教学理念做一次展示。

二、以人为本，推动“特色课间活动”有序开展

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，但，随着时间的推移“两操”已在孩子心目中变得暗淡无味。因此进行课间改革势在必行。一学期来，体育组配合少先队大队部工作，推行特色课间项目之多样化、场面之壮观、气氛之活跃、、、、、、在我们意料之外。加上三周一竞技，三周一轮流，现在我们学校的体育大课间已经渐渐形成了系统、一种浓厚的气氛！每学期不断涌出一批我校特色项目新苗子。

三、继续加大课余体育训练力度，积极备战各级各类体育竞赛

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。

本学期我组全体教师继续不遗余力地开展课余体育训练工作。四位体育教师分别负责学校田径队和校毽球队的训练工作。一学期来，体育教师利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效。用辛勤的汗水换回了优异的体育成绩。在刚刚过去的\*\*\*\*\*中小学生田径运动会上我们学生代表队以团体总分第二名的成绩屈居亚军，以及我校学生毽球队代表我区参加佛山市中小学生毽球赛取得第三名的比较理想的成绩。

转眼之间，一学期又接近了尾声，新的一学期来临之际，我校的体育工作又将面临一个崭新的开始。全区中小学生毽球比赛蓄势待发，十一月份的田径运动会比赛强手对话，“办人民满意教育”的逐步深入，所有一切都要求着我组体育教师一如既往地加倍努力，让杨小体育这朵棋葩开得更艳，开得更久。

\*\*\*\*\*\*小学 \*\* 二0一三年一月-3-

**第二篇：2025学第一学期体育科组工作总结**

2025学第一学期体育科组工作总结

陈亚畴

本学期，科组围绕学校教学工作计划，认真贯彻《学校体育工作条例》和认真学习《中央7号文件》精神，加强理论学习，更新教学观念，深化课程改革，积极开展体育教研活动，优化课堂教学，全面抓好学校各项体育工作, 取得了令人满意的成绩。本学期，科组做好以下几方面工作。

一、教学教研活动。

1、织教师认真学习教学理论，继续学习《体育与健康》新课程标准，学习体育教学管理条例和学生安全管理条例。

2、认真抓好教学常规，教师根据学校和科组工作计划，制定好个人的教学工作计划，认真备好课，上好课，听好课，各备课组积极开展教研活动，制定好备课组工作计划，坚持开展集体备课，努力钻研体育与健康新大纲与新教材，深入研究教学手段。在教学中，树立“健康第一”指导思想，加强体育课的课堂管理，全面提高学生的运动技术能力和体育课教学效果。

3、本学期，科组开展体育公开课教学，高

一、高二每位老师至少上一节公开课，其他教师都进行听课、评课。对于市教研活动的听课之后，进行科组活动时统一学习、评课。学习新的理念和方法。

5、加强科组青年教师的培养，落实学校名师辅导计划，全面提高青年教师教学水平。

6、认真抓好学生广播体操，全面提高学生做操质量，所属年级体育教师组织好学生做好操，全面提高学生的课间操质量。

7、加强体育器材和场地管理，保证体育教学能顺利进行。

二、竞赛训练

1、认真组织好一年一度学校田径运动会，确保运动会的顺利进行。此次运动会准备充分，规模宏大，次序井然，评判准确。在组织过程中，谭志海和李秋贤老师为运动会的会场做了大量的工作。为了增加运动会的气氛，叶杏连和张艳老师组织鲜花队，跳起动感的舞步，活跃了会场。通过这次运动会提高了学生的身体素质，磨练了学生的意志，品质，同时也激发了学生们参加体育运动的热情，丰富了学校的体育文化。

2、认真抓好学校运动队训练工作，各运动队指导教师认真制定

好训练计划，安排好训练时间，加强运动队训练和管理，全面提高我校运动队技术水平。在参加2025年从化市中学生田径比赛暨广播体操比赛中取得好成绩：田径运动会团体总分第二名和广播体操比赛第三名的好成绩。足球队获得从化市第四名。

3、高考训练长抓不懈。在高考训练中负责高三高考体育训练的路宽、熊江耀老师，他们默默无闻地忘我工作，不计较个人得失，坚持每天下午训练到天黑6时多才回家，为取得明年高考的胜利奋力拼搏。他们经常一起研究、钻研学科知识，制定科学的训练计划，科学的训练方法，并不断总结，使训练计划更加合理化、科学化、有效。

4、继续坚持高二体育特长生的训练。

三、群众性体育活动

1、加强对年级文体活动课的管理和组织工作，坚持开展校园体育竞赛活动，安排好本年级学生体育竞赛的内容和场地指导学生开展体育竞赛和锻炼。利用每天第九节的时间，制定学生第二课堂（体育活动）计划，并组织好学生进行课外体育活动。

2、本学期组织了高一年级的篮球比赛。负责这次篮球比赛的路宽、熊江耀老师，在编排赛程和组织比赛的过程中，他们认真、细致、负责、顺利地完成了这次活动。丰富了校园文体生活，增强学生身体素质，提高学生的运动能力和技术水平，培养学生积极参与体育锻炼的意识和集体主义精神。

3、加强组织好大课间活动。本学期确定每周二、四发展大课间活动，在组织、准备、开展等各方面进行有序，效果良好，大部分学生能在运动中得到身心的锻炼。

总之，我们科组在各级领导的关怀下确实取得一定的成绩。当然在一些地方还需要更努力。比如说科研论文方面我们应加大力度，总结经验，争取有所突破。

**第三篇：2025学年第一学期体育科组工作总结**

2025学年第一学期体育科组工作总结

2025学年的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的情感教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行环境思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精生以及爱护环境的意识等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、天河区小学生田径运动会工作

从9月份开始我安排体育科组老师负责学生的田径训练工作，以及后来的运动会开幕式健康舞表演任务，一是为了准备广州市天河区小学生田径运动会的比赛任务，二是为了进一步提高我校田径队水平。田径队训练工作分3个时间段进行，分别是周一至周五的每天早上7：15-8：05，下午学生的课余时间和周末早上8：30-10：30。抓平时，加强队员的各项身体素质训练，促进队员专项成绩的提高；同时做好队员心理素质的训练，保证其以最佳竞技状态迎接比赛。

三、体育大课间工作

从4月底广州市天河区流行健康舞比赛结束后，我把重点放到了6月初即将开始的体育活动大课间评比比赛中去。无论是刚开始的设想到最后的现场评比，我都努力的作好自己的工作，认真完成这个我第一次接到的全校性的大任务。整个大课间的开始到比赛结束的过程可以分为以下几个步骤：（1）编排设想（2）游戏设想（3）场地划分（3）游戏培训（4）挑选音乐（5）整合音乐（6）全校训练（7）现场录象（8）后期制作。一个月的赛前准备工作井然有序，通过我们全校师生的努力，终于在6月份的比赛中取得了天河区第一名的好成绩。

四、棋类比赛工作

12月我在学校三至六年级选派了16名学生参加有广州市中小学体育教研室组办的“奇”逢对手——2025肯德基广州市小学生象棋比赛，通过学生们的斗志斗勇，我校6名学生最终获得了参加广州市决赛的机会。

四、课堂教学。

教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。还有在快速跑的课堂教学中，我让学生自己准备塑料瓶并且装上沙粒。利用这一学生自制的简单教具不但可以用来充当折反跑的练习的工具，还能从环境意识上教育学生对生活废物的回收，从而达到对学生环境意识上的有效教育。

在上课方面，我按照以下几点认真完成教学任务：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、认真上好区内教学研讨课

此次课的内容是合作学习在体育教学中的运用，在我校邓老师的细心辅导下，顺利完成了此次研讨课。虽然这次课有些不足，但是我还是会通过自己的总结，发现不足努力，力争今后在教学教研中提高自身水平。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，培养新教师。今年学校给了我一个师徒结对子的任务，让自己在教学上给新教师杨帆一些引导，我也可以从新教师身上学到自己所没有的，这样一种互帮的形式可以使自己在业务水平上大跨步。

8、参加广州市小学体育教师基本功大赛

这一学期的基本功大赛自己得到了区内教研员的重视关心，有幸参加了广州市小学体育教师队列队形操比赛，以及完成一篇教学设计。另外本人撰写的《小学体育教学中的情感教育》论文也在区内评比中荣获二等奖。

五、学生体质数据上报工作

这项工作比较繁重，我负责了6个班的测试工作以及全校学生数据录入上报工作。利用体育课时间分别对学生的柔韧性、上肢力量、速度、协调性等做了测试，测试项目是立定跳远和坐位体前屈，把每一个学生的数据录入软件进行上报工作，并加以整理备份，最后统一上报中国学生体质健康网，圆满完成此项工作任务。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

**第四篇：2025—2025学年第一学期体育科组工作计划**

2025—2025学年第一学期体育科组工作计划

体育科组认真贯彻国务院关于素质教育的规定，确立学校体育工作的地位，落实学校体育工作中有关方针、政策，法规。学校体育以学生“健康第一”为指导思想，加大教学改革，促进学生身体健康，使学生认识科学的锻炼方法，正确实施新的课程标准。抓好学科能手、教学能手的培养，积极开展科研工作，确立课题，把学校的体育教学、体育训练工作推上一个新台阶，搞好各级体育生的专业训练工作，并进一步完善学校的各项体育设施，提高学校体育设备的使用率。

一、狠抓教学常规、保证教学质量、深入推进课改。

1、按照学校教务处的统一部署，抓好备课、上课和教学总结，按期进行教案检查；适时组织教学调研活动；主动与学生进行教学信息交流。

2、通过实施新课程标准，促进教育观念的进一步更新。认真组织好《体育与健康课程标准》及相关《解读》的学习，按新课程标准备课、上课，力争各学科都推出优质示范课。

3、进一步加强体育与健康的课堂管理力度，学校、教研组、教师个人共同努力，依靠相关班主任的配合、支持，培养出良好的课堂教学氛围，积极提升我校体育学科教学的水平和地位。

4、按照学校要求，落实体育学科的和教师个人的科研课题。

二、抓教研学习、提高全科组教师的理论水平和教学基本实践能力

1、抓好教学、训练手段和方法的研究工作。

2、做好体育考生日常管理的研究工作。

3、抓好训练专题研究1项，并撰写有价值，有影响的研究性论文1---2篇。

三、搞好体育学生的教学与训练工作。

1、我校各年级已经组建体育考生班，体育考生教学与训练工作已经成为学校的工作重点，作为专业教师在搞好学生的专业成绩的同时，配合其他课任教师搞好学生的文化学习。

2、合理安排学生的专业训练计划，训练时间与地点，多与其他学校交流学习，提高我校体育考生的专业水平。

四、搞好各种体育竞赛工作，争取取得更好成绩。

1、第十六届学校田径运动会。

2、积极参加区级以上比赛，力争区田径运动会取得优秀成绩。

五、抓好梯队训练，不断提高运动技术水平。

我校的田径队、乒乓球、篮球队、足球队要建立健全完善的校级运动队框架，按照区镇体育竞赛计划表，认真抓好田径队、乒乓球、篮球队、足球队的训练。制定好周密而详细的训练计划，每天早晨和下午各训练一个小时。建立健全的梯队，为以后的各项体育比赛打好坚实的基础，并规范运动队训练制度，做好各班主任、学生、家长的配合工作。加强训练指导，科学合理掌握训练的运动量，争取各运动队多人参加区运会，为校争光。

六、重视活动安全，牢固树立“安全第一”的责任意识。

体育课活动的安全问题是我们所有教师所必须重视的问题。在备课时要有安全的内容；上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全，开课时要讲清楚安全要求和注意事项；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意外伤害事故。

七、加强资料管理，加强训练科学管理。

以条例为依据把学校有关体育科组的资料分类归档，以备各级教研组的检查，努力使学校体育运动水平进入区体育先进行列。加强资料积累,完善运动队档案,搞好运动队建设。认真做好学校的档案资料，不全的要及时补充。

八、做好器材管理，力求正规化、科学化、合理化。

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,确保其最大的使用率和安全性。做好每一次器材和场室的登记工作。补充必要的体育器材，并登记入册，做好体育器材的报废、新增登记工作。

本学期具体工作安排：

九月份：、传达上级有关会议精神，制定好学期工作计划，整理器材。、认真备课，做好学期工作计划。、利用室内课对学生进行安全教育。、初三级体育考生的工作要做出详尽的计划。

5、主抓学校田径队训练，参加镇中小学生运动会。

6、搞好各运动队训练，为区运会做准备。

7、初一级学生广播操的教学工作。

十月份：、开展好听课、上课、评课等教研活动。、抓好田径队训练工作。

3、初一级学生广播操的教学工作。

4、活跃学生文体生活，组织小型多样的体育竟赛3----5项。

5、参加区运会各项体育赛事。

十一月份：、继续抓好学校的业余训练。

2、中考体育研讨会。

十二月份：

1、继续抓好学校的田径队的训练工作。

2、做好学生体质标准的考核，做到合格率100%。

3、茂南区体育术科模拟考试

一月份：、完成对学生的成绩评定。

2、学期工作总结

3、期末档案的上缴工作

2025-8-30

**第五篇：2025-2025学第一学期体育科组工作计划**

2025-2025学第一学期体育科组工作计划

根据新的课程标准的要求，结合我校学生的实际情况，坚持以素质教育为本，以《国家学生体育锻炼标准》为基础，开展娱乐体育教学、重点提高课堂教学质量，严抓课堂纪律，以学生为主体。培养学生的学习兴趣与积极性，提高学生的学习效果和锻炼效果，并通过与课外活动与专题讲座相结合，抓好《国家学生体育锻炼标准》达标工作，争取全校体育合格率90%以上，达标率96%以上，力求增强学生体质，提高运动水平。

三、各项工作任务及措施

（一）体育教研教学工作

1、按课程标准的要求，面向全体学生，努力提高课堂教学质量，严抓课堂纪律，活跃课堂气氛，促进学生身心全面发展，认真制订教学计划，上好每一节课。

2、采用丰富多样的教材，教学中要注意学生的掌握情况，力求每位学生都学有所成，掌握科学的锻炼方法，提高自我锻炼的能力。

3、继续开展科组专题研究，充分发挥备课组的作用，不断探索新的教学方法与思路，丰富教学方法，提高教师的教研水平，并通过教研活动，撰写教学论文，提高科研水平。

4、日常教学安排：

1）第二周通过科组工作计划

2）实施教学常规检查（本学期2次）

3）科组专题研究（针对学生的五项身体素质）

4）专业知识讲座（面向全校学生）

5）每人听课8节

6）科组抽两位教师上公开课

（二）训练与竞赛

1、切实抓好课外训练，提高各运动队的训练水平。

2、校定向运动队将在11月份参加河源市第七届中学生运动会，负责抓训练的老师要积极准备，加强训练力度，力争取得好的成绩。

3、高二体育生队伍进行日常训练。

（三）高考与中考

1、今年的体育高考加试提前到三月份进行，负责抓高考训练的老师要认真负责，努力提高学生的素质，加强专项训练，力争取得好的成绩。

2、初中升高中体育，初三的任课老师要提前准备，必要的时候要进行课外辅导。

体育组

2025年9月10

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！