# 土建学院心理健康教育部2025学年下学期工作总结

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-02-14

*第一篇：土建学院心理健康教育部2024学年下学期工作总结土建学院团总支学生分会心理健康教育部2024学年下学期工作总结工 作 总 结土建学院团总支学生分会心理健康教育部二O一六年十二月二十日土建学院心理健康教育部2024学年下学期 工 ...*

**第一篇：土建学院心理健康教育部2025学年下学期工作总结**

土建学院团总支学生分会心理健康教育部2025学年下学期工作总结

工 作 总 结

土建学院团总支学生分会心理健康教育部

二O一六年十二月二十日

土建学院心理健康教育部2025学年下学期 工 作 总 结

2025学年下学期，我院心理健康教育部在校团委和学院相关老师的领导下，在部门所有干部干事的共同努力下，认真落实完成校团委和我院有关各项任务安排。按照学校对在校的学生心理的要求，以实现广大同学拥有健康的心理为出发点，我部组织开展了大量形式多样、内容丰富的活动，使我院学生心理健康教育工作进一步走向深入。总体来说，这学期我部各项工作尽管有些许瑕疵，但都成功以高标准完成。本学期我部各项工作汇总如下：

1.心理健康班会：心理健康班会主要针对大一新生，因为大一新生的思想观、价值观还未成熟，对大学生活还不够了解，对怎样适应大学生活也存在着迷茫。定期开展心理健康班会会在一定程度上起到帮助作用，有利于大一新生及时适应大学生活，与同学友好相处，养成积极向上的心态。

2.心理健康问卷调查：本学年我部定期举行了问卷调查活动，受到了广大同学尤其是大一新生的好评。问卷调查的内容大多数是关于心理健康方面的问题，通过开展问卷调查，既可以向广大同学普及心理知识，又可以使广大同学及时发现自身心理问题，并且及时的调整处理。也有利于我部对广大同学进行侧面了解，及时发现存在的问题，并对有关同学进行关心和心理辅导。

3.与班级心理委员的积极沟通：本学年我部门的成员与各班级心理委员进行了广泛、深入的沟通，通过与各班级心理委员的沟通，我部对于广大同学的生活状态有了充分的认识。尤其是对大一新生，由于他们刚刚进入大学，对大学的诸多方面还不是特别了解，通过积极的沟通可以帮助广大同学及时的发现自己存在的心理问题，从而解决并形成健康正确的个人认知。

4.“土生土长”特色成长辅导室：该辅导室为土建学院专门为同学们建立的一个关于心理健康辅导的成长室，配备专业的老师辅导团队，荣获省级特立项目。本学年我部通过该辅导室这个有利的平台，对有心理咨询的同学依照预约登记、老师辅导、后期反馈等程序进行心理辅导。帮助了许多有心理问题的同学走出心理阴影，形成良好的心理素质。

5.学生心理健康网络测评：2025年11月中旬，应学校有关工作指导，也为了与其他学院同步进行大学生心理健康网络测评，我部配合16级辅导员老师，使我院大学生心理健康网络测评及时完成。此次网络测评题目采用国内先进心理测评题库，涉及个人心理诸多方面，有利于广大同学全面的、客观的认识和评价自己的心理健康与心理素质。

6.“魅力系列讲座”：魅力系列讲座邀请具有高专业素养和社会影响力的老师来为我院为同学进行各方面知识的讲解，极大地激发了我院同学的学习兴趣。并且使我院同学在学习专业知识的同时，也学习到了广泛的人文科技知识，提高了自身的人文道德修养。

总体来说，从本学期的活动中可以看出，活动的主题、活动的内容、活动前的组织是很重要的三个要素。通过本学期的工作，我部门成员学到了很多，也注意到了很多之前没有注意到的问题。在以后的工作当中，我们会继续努力，减少犯错的次数。我们会再接再厉，让本部门的工作更上一层楼，进而更好地为我们土建学院的同学们服务。

土建学院团总支学生分会

心理健康教育部

二O一六年十二月二十日

**第二篇：土建学院心理健康教育部2025学年上学期工作总结**

土建学院团总支学生分会心理健康教育部2025学年上学期工作总结

工 作 总 结

土建学院团总支学生分会心理健康教育部

二O一六年六月二十五日

土建学院心理健康教育部2025学年上学期 工 作 总 结

2025学年上学期，我院心理健康教育部在校团委和学院相关老师的领导下，在部门所有干部干事的共同努力下，认真落实完成校团委和我院有关各项任务安排。按照学校对在校的学生心理的要求，以实现广大同学拥有健康的心理为出发点，我部组织开展了大量形式多样、内容丰富的活动，使我院学生心理健康教育工作进一步走向深入。总体来说，这学期我部各项工作尽管有些许瑕疵，但都成功以高标准完成。本学期我部各项工作汇总如下：

1.心理健康班会：心理健康班会主要针对大一新生，因为大一新生的思想观、价值观还未成熟，对大学生活还不够了解，对怎样适应大学生活也存在着迷茫。定期开展心理健康班会会在一定程度上起到帮助作用，有利于大一新生及时适应大学生活，与同学友好相处，养成积极向上的心态。

2.心理健康问卷调查：本学年我部定期举行了问卷调查活动，受到了广大同学尤其是大一新生的好评。问卷调查的内容大多数是关于心理健康方面的问题，通过开展问卷调查，既可以向广大同学普及心理知识，又可以使广大同学及时发现自身心理问题，并且及时的调整处理。也有利于我部对广大同学进行侧面了解，及时发现存在的问题，并对有关同学进行关心和心理辅导。

3.与班级心理委员的积极沟通：本学年我部门的成员与各班级心理委员进行了广泛、深入的沟通，通过与各班级心理委员的沟通，我部对于广大同学的生活状态有了充分的认识。尤其是对大一新生，由于他们刚刚进入大学，对大学的诸多方面还不是特别了解，通过积极的沟通可以帮助广大同学及时的发现自己存在的心理问题，从而解决并形成健康正确的个人认知。

4.“土生土长”特色成长辅导室：该辅导室为土建学院专门为同学们建立的一个关于心理健康辅导的成长室，配备专业的老师辅导团队，荣获省级特立项目。本学年我部通过该辅导室这个有利的平台，对有心理咨询的同学依照预约登记、老师辅导、后期反馈等程序进行心理辅导。帮助了许多有心理问题的同学走出心理阴影，形成良好的心理素质。

5.“青春无悔：关于生命、爱与性的真相”：课程以品格塑造为基础，帮助青少年全面了解生命、爱与性的真相，倡导拒绝婚前性行为；明白健康的人际关系和设立人生目标的重要性；认清传媒的真相和影响；婚前守贞的必要和益处，并了解婚姻的真实意义；从而帮助青少年建立珍爱生命与尊重婚姻的人生观，使他们可以做出对未来生活有益与影响一生的选择。课程通过大量的讨论、游戏、视频、情景剧等形式，生动有趣地将内容融入你的内心，塑造健康的价值观。

6.“阳光满校园，心灵放异彩”心理海报设计大赛：由大学生心理健康中心主办，目的在于通过心理海报的创作和展出让广大同学关注心理健康，打造心灵宣泄与升华的平台，引导大家正确面对心理困难，积极开展助人为自助，营造健康成长，快乐学习的氛围。7.“我爱我，给心理一片晴空”心理知识竞赛：活动通过答题的方式让参与到活动的同学更好的了解常见的心理知识，有趣生动充满挑战。目的在于打破传统说教式的心理辅导方式，更好的引导学生自己发现问题，进而在要求解决问题时，及时提供恰当并富有成效的帮助和辅导。

8.开放空间---毕业教育活动之学风建设主题讨论：开放空间是目前国际流行的充分头脑风暴的交流形式，空间中的所有人能充分发挥积极性和主观能动性。是一项集思广益，解决冲突，达成共识，实现自组织的高效方法

以上就是心理健康教育部2025学年上学期的工作总结，通过本学期的工作，我部门成员学到了很多，也注意到了很多之前没有注意到的问题。在以后的工作当中，我们会继续努力，减少犯错的次数。我们会再接再厉，让本部门的工作更上一层楼，进而更好地为我们土建学院的同学们服务。

土建学院团总支学生分会心理健康教育部

二0一六年六月二十五日

**第三篇：土建学院2025年心理健康教育共工作总结**

土建学院２０１０年心理健康教育共工作总结

2025年，土建学院心健联又长了一岁。走过的365天，倾注了团委老师对心健联的大力支持，见证了土建心健联成长的脚步。

一、我院心健联在过去的一年里取得了一定的成绩

1、在刚刚结束不久的校园心理剧大赛中，我院自编自排的话剧《大一狂想曲》取得了第二名的优异成绩，并将代表我校参加省里的话剧比赛。2、11月份由资环学院、测绘学院、土建学院等六院共同举办的网络知识竞赛中，我院获得了第二名的好成绩，并且在六院联谊晚会上为大家奉上了一份文化大餐。

3、校大学生职业规划大赛上，我院选派的团队获得团体第二名的优异成绩。

4、为丰富学生课余生活，倡导当代大学生珍爱自我，关注身心健康，追求健康生活，我院心健联在全校学生中开展以“健康生活

从心开始”为主题的“说出我的心里话”征文比赛，让同学间彼此敞开心扉，说出真心话。活动得到在校全体学生的积极参与，共收到一百多篇投稿。

5、我院心健联积极号召各宿舍参与资环学院的“舞动青春，共创和谐”宿舍特训大本营，其中，我院建筑环境与设备工程2025-2班代表宿舍获得全校第二的优异成绩。

二、在不断的成长中，我们开创了一些自己的特色活动

1、室外心理测评活动

本学期，我院心健联咨询部在繁星广场、学苑餐厅及学海餐厅门前均举办了以心理健康为主题的室外心理测评活动。主题涉及个人气质、人际关系、自我控制能力以及就业发展等多个范畴。活动共持续一天时间，在帮助大家审视心理健康问题、促进人际交往等多个方面起到良好作用，获得广大同学一致好评。

2、月刊《馨心海》制作

自2025年始，我院心健联编辑部着手创办报纸。报纸命名《馨心海》，为温馨包容之意。自2025年以来，《馨心海》由双月刊改为月刊。本学期在全体编辑部成员的努力下，报纸板块设计合理，内容生动翔实，受到我院同学广泛欢迎。心理健康教育月中，《馨心海》推出“5.25——关注我的心灵”专刊，不仅使同学们意识到心理健康教育的重要性，同时也极大地丰富了同学们课外精神生活；新生入学阶段，《馨心海》以新生入学为主题做了一期报纸，旨在帮助大一新生等好的适应大学生活，为学弟学妹的生活排忧解难。

3、心健联贴吧

2025年初，我院心健联宣传部成功申请以“心健联”命名的百度贴吧，并于4月获得管理权限。本学期我院心健联网络宣传重点由博客转移至贴吧，贴吧相较博客优点有二，一是在于浏览便利性——低端手机也可在贴吧中浏览及回帖，这是博客不能比拟的；二是在于内容优质化——较之博客的发布平台性质，贴吧的讨论平台性质更为广大同学可接受。心健联贴吧拉近了心健联与同学的关系，丰富了同学们的大学生活，也为学生们提供了一个释放心中压力的平台。

4、迎新服务站

为方便大一新生入校，帮助同学更快的到达宿舍，我院心健联特设立了迎新服务站，专门为人指路，提供免费纯净水，为焦急的人们送上一份清凉。

三、我院心健联内部建设

1、制度建设

为了确保心健联内部各项工作顺利高效的进行，我院心健联在制度建设方面投入了更多的精力。开学伊始，我院心健联重新通过了《土建学院心健联章程》、《土建学院心健联例会制度》、《土建学院心健联奖惩制度》三项重要制度。使工作有章可循，有理可依，大大提高了个部门的办事效率。

2、阳光讲堂培训

学期中旬，我院心健联选派学员参与山东科技大学“阳光讲堂”心理健康知识培训班。“阳光讲堂”心理健康知识培训班旨在提高心理联络员的综合素质，更好的掌握心理健康知识，更好的为身边的同学服务。

我院学员在学习培训中积极参与课堂教学，认真听讲，做好听课笔记。在最终的结业考试中，我院学员以出全部色成绩通过。

经过培训，我院学员认识到心理健康的重要性，也获得了许多可以应用于学习生活甚至就业发展的知识。“阳光讲堂”作为心理健康知识培训班，必将以其积极的影响为我们的大学生活注入生机与活力。

3、趣味篮球赛

为丰富心健联成员的业余生活，促进各部门间的团结合作，增强学院心健联整体凝聚力，办公室特举办了一次心健联内部趣味篮球赛。此次篮球赛，我院心健联专门外出拉来赞助，挂起了条幅，购买纯净水，表现出了相当强的工作能力。

四、总结经验教训，规划未来

纵然经过了一年的成长，但是我院心健联依旧拥有一些需要不断改进的地方，比如在校级活动上的策划与筹办工作上，我们缺乏应有的经验与知识；内部凝聚力的进一步提升上，我们应该拿出等多的时间来突破这个问题。

新的一年，我们有理由相信，土建心健联依旧会迈出成功的一步！

**第四篇：心理健康教育部**

江西理工大学校学生会心理健康教育部（简称心理健康部）是2025年年底在校领导的关注和支持下在学工部和心理咨询中心的指导下新成立的一个部门，负责全校的心理健康工作。学生会心理健康部是由校学生会主席团直接领导的职能部门。在我校心理健康教育与咨询中心的指导下，部门工作主要是协助心理健康教育与咨询中心，统筹、协调和组织我校各学生分会心理部开展全校大学生心理健康教育及心理健康知识的宣传工作，并对各分会心理部进行工作考核，充分发挥我校心理健康教育与咨询中心心理辅导老师与学生的桥梁纽带作用，以达到优化、提高我校学生的心理保健意识和心理健康水平，减少校园危机事件的出现，培养学生的健全人格。

部门工作理念

工作目标：协助学校心理健康教育与咨询中心开展心理知识的宣传普及工作，优化、提高我校学生的心理保健意识和心理健康水平，减少校园危机事件的出现，培养学生的健全人格，提高全体学生的心理素质，构建和谐校园。

工作思路:协助心理健康教育与咨询中心开展全校大学生心理健康教育及心理健康知识的宣传工作，充分发挥与学生的桥梁纽带作用。工作精神：奉献、服务、创新、求实、协作。

部门定位：在心理健康教育与咨询中心的指导下，通过开展一系列的有效活动，普及心理健康知识，使心理健康教育观念意识深入学生中去。具体工作职责为：

1、进行全校范围的心理普查，了解、关注学生的心理动态及思想状况；

2、协助心理健康教育与咨询中心的老师定期对班级心理委员进行培训；

3、定期做好心理知识的宣传普及工作，提高学生的心理保健意识，传播心理健康理念，增强学生的心理素质；定时督促和监督各分会心理部活动的开展情形，鼓励各学生分会心理部积极开展经典常规活动和有创意的特色活动。

4、配合心理健康教育与咨询中心开展心理情景剧大赛及“5·25”心理健康活动月系列活动；

5、指导各学生分会心理部的工作，促进各学生分会心理部之间的交流与合作，创建全校心理部门交流QQ群，坚持每两周本部门会主持召开各学生分会心理部的部长联席会议，把心理教育工作落实到每个班，每个同学身上；检查各学生分会心理部的班级心理委员例会情况。

6、协助校学生会其他部门开展工作，完成领导、老师及主席团交办的其它任务。

7、每月组织和督促好各学生分会心理部对《心绿》报纸投稿和发放工作。

四年中，学生会心理部不断成长进步，机构逐步健全、活动形式多种多样、活动的主题更加能体现自身特色、活动的质量显著提高，促进了自身发展，努力为广大师生服务。我们相信，《江西理工大学校学生会心理部工作指导手册》的诞生只是一个新的开始，校学生会心理部必将在一批批成员的努力下做得更好。今后，她将紧跟时代的步伐，与时俱进、开拓创新，优化、提高我校学生的心理保健意识和心理健康水平，减少校园危机事件的出现，培养学生的健全人格，提高全体学生的心理素质，构建和谐校园为我校校园心理健康教育贡献更大的力量！我们相信，心理部的明天会更辉煌！

欢迎大家对部门建设提出好的建议，也欢迎大家去心理咨询中心咨询，心理健康教育部门的大门永远为你敞开。

总纲拥抱青春，用青春的追求创造属于自己的灿烂明天，把尘封在心 底的灰暗扫出门去，让生活随着我们的脚步翩翩起舞。因为我们有这样的理想和骄傲，因为我们的激情和骄傲，文学院 心育部成立以来，在学院各级领导的关怀下，在师生的共同努力下，从无到有，在我们时间不长的发展与建设中，心育部的制度一步一步 趋于完善。我们的所有的成员带来的是集体的责任和荣誉感，也让我 们对未来的工作充满了向往和激情。现在的我们，经过近一年的锻炼 和提高已成为一个有凝聚力、有战斗力的集体，成为一支敢于创新、敢于开拓的队伍。各成员团结一致，紧密配合，在心育专干张茜老师 的带领下，向着明天，不断地冲锋。现在的文学院心育部以 “全心全意为同学们服务” 为工作的理念，本着“关心大学生的心理健康。为大学生解除心理困惑”的原则。坚 持构建起了学生与学院、学生与老师沟通的桥梁，使心育部的工作更 上了一个新台阶。鉴于对我系心育部工作成果的全面考虑，文学院心育部诚恳而坚 定的申请湖南商学院优秀心育部，我们将以这次评比为契机，认真总 结，文学院心育部的工作再上新台阶。3 第一部分 单位简介

一、我们的心育部 中国语言文学学院心育部是在院党委和文学院学生会领导，院团 委指导下的全院学生的群众性组织，是全院学生心育建设的忠实代 表，其宗旨为：坚持正确思想指导，本着全心全意为同学服务、“关 心大学生的心理健康，为大学生解除心理困惑”的原则，结合自身 特点和实际情况,有目的、有计划、有针对性地开展了各式各样的活 动。为广大同学打造优良的学习生活环境，帮助同学提高自身综合素 质。保证工作高质量完成，促进分团委、学生会机构高效运行，扩大 分团委、学生会影响，树立分团委、学生会良的好形象。活跃校园文 化气氛。

二、我们的工作理念——“不倒翁”定律 我们的工作理念——“不倒翁” —— 在平时的学生工作中，心育专干张茜老师一直向学生灌输“不倒 翁”定律，这一定律也是我院心育部做所有学生工作的一个最重要的 原则——从基层做起，使广大的同学支持，为广大同学服务，这样一 个组织才能找到自己存在的价值，才能得到同学们的支持。因为我们 是学生组织，学生群体就是我们的根，整个学生会都是建构在这个最 重要的根基之上的。一直以来，这一工作理念已经深深印入我们每一 个心育部成员的心底，贯彻到每一次哪怕是很小的活动中去。文学院是个小院，正因为如此，只有我们更为团结，更有凝聚力，才能拥有和其他大院同样甚至超过其他大院的力量。这张团结心和凝 聚力不单单是心育部内部的团结，更是整个本科生群体的团结，是全 院上下一条心。而学生会必须起到一个沟通和连接上下的作用，向上 为学院负责，向下为广大同学负责。心育部在 2025--2025 年的学生工作中也始终贯彻着这一理念，从而在各项活动中为学生服好务，同时也得到了同学们的理解和支 持，从而在各项活动中成绩显著。4

三、部门成员及分工 部长：欧宗林、张天华 干事：徐晓娟、彭翔宇 部长职责：活动策划与组织，与学生老师紧密沟通，做好相关信 息采集与传递。干事职责：宣传心理健康教育知识，观察学生心理变化趋势，与 学生和老师紧密沟通，做好相关信息采集与传递。要统计好哪些同学 心理有严重问题或近期情绪变化比较大，跟老师及时反馈。第二部分 组织建设

一、制度建设为本，秩序提高效率 制度建设为本，一个组织能否正常高效运转，是否具有凝聚力，组织建设是关键。组织建设的关键又是制度建设。而心育部的组织建设又依赖于健全的 体制和严明的纪律，所以在工作中，我们积极采取措施，完善修改我 们的不足之处，健全了我们的体制。在建设当中，我们特别注重心育成员的素质培养。一个部门成员素质的高低,直接决定了该部的效率，影响到学生 会常规工作的最终落实。可以说，加强成员素质的培养，是我们成长 的关键。在这一学年当中，我部计划采取如下措施培养委员素质：

1、集中培训

2、个别谈话

3、培养委员的团队精神

4、培养委员的社会责任感 以上活动将长期开展，以培养我部委员的社会责任感。让大家意 识到只有首先服务社会、社会才可能接纳你，只有奉献、才有收获。5

二、常规工作落实，活力决定风格 常规工作落实，心育部的管理职能常常体现在常规工作中，常规工作的好坏直接 关系到心育部的工作。同时，在我们的常规工作中，我们一致秉承着 “愉悦心情，快乐工作”的宗旨，充满活力的工作。

1、定期召开各班心育委员例会。总结上周工作，计划下周工作。

2、每周三上交各班心育报表，及时反应各班学生心理情绪变化状况。

3、定期下班宣传心理健康知识

三、班级心育建设——展示班级风貌 班级心育建设——展示班级风貌 —— 心育建设的主体是学生，所以班级的心育建设极为重要。001）（中编 1001）1001）（中英 1001）1021）（中编 1021）6 第三部分 活动情况

一、召开例会 定期召开各班心育委员会议，是学年必不可少的活动之一。“感恩生命，珍爱生命”

二、感恩生命，珍爱生命”征文活动 2025 年 10 月，文学院以宣传心理健康知识，引导学校学生心理 健康发展为根本任务，以“在阳光下沐浴心灵，在微笑中学会成长” 为理念，策划了“感恩生命，珍爱生命”的征文活动，旨在提高全校 学生的心理素质，唤起当代大学生对于生命本身的思考，重视我们所 拥有的一切，引导学生身心健康发展，以饱满的热情迎接生活，感恩 生命，珍爱生命。同时，营造良好的校园文化氛围，丰富校园文化生 活，让不同的思想碰撞出智慧的火花。征文时间为 11 月 15 日至 11 月 25 日，在全校学生之间开展，活 动的进行也得到了他们的热烈响应。在各学院的老师的积极配合下，我们共收集到 300 篇稿件（其中会计学院 139 篇、文学院 52 篇、设 计艺术 28 篇、旅管学院 18 篇、信息学院 17 篇、经贸学院 17 篇、财 经学院 14 篇、公共管理学院 4 篇、法学院 11 篇）。充分显示出了同 学们高涨的热情，此次活动是历届征文比赛参与学生最多的一次。活动照片： 征文活动历时近20 天，经过层层筛选，共评出学生年级获奖作 7 品 4 篇（一等奖一名，二等奖一名，三等奖两名），优秀作品 16 篇及 优秀组织奖。我们从中精选出了优秀的作品推荐到心育中心网站、文 学院网站、校报发表，给同学们提供平台，从同学们的征文中，我们 不仅看到了商院人对感恩生命、珍爱生命的感悟，同时也了解到当代 大学生对于积极健康心理的不懈追求，征文活动为同学们提供了书写 青春的舞台。“有爱无碍

三、有爱无碍”素质拓展训练营 我院心育团队经过精心挑选，参加了 2025 年 525 心理健康活动 月“有爱无碍”素质拓展训练营，在活动中，成员们团结一致，积极 进取，最终赢得了团队一等奖。“小人物、大责任”

四、小人物、大责任”心理话剧比赛 我院心育团队参加了 2025 年由会计学院、经贸学院、文学院共 同承办的“小人物、大责任”心理话剧比赛。最终话剧《众生--责任》 荣获一等奖，话剧《推销》荣获优胜奖。8 第四部分 经验教训分工明确，注重团队精神，是我院学生工作得以长盛不衰的两大 法宝，许多任务的出色完成都是因为全体学生干部的通力合作。我们 清楚地看到我们的工作中还存在着许多的不足之处。这就需要我们在 以后的工作中努力拼搏，去弥补缺陷，使学生会不断完善。在此，提 出几点思考：

1、组织管理要明确，责任分工要清楚，个人服从集体，少数服 从多数，实行领导负责制。

2、工作动机要端正，工作作风要扎实。要清楚记得服从心育部 整体工作大局，要时刻牢记心育部是为同学们服务的，要联系同学，讲实话，办实事。

3、团队精神要发扬，心育部荣誉要维护。心育成员必须团结协 作，不可搞小团体主义，鼓励在工作上有所创新，有所分歧，提出多 种方案，通过讨论民主解决。第五部分 未来畅想第一、开展讲座，普及心理健康知识。各院每学期至少为师生开 展两次心育讲座。开展心育主题班会课，进行心理健康的全面辅导。第二、充分发挥校园广播和宣传园地的作用，开设了“心育栏”、“心育角”等，同时充分利用“心育报”多方面，多角度宣传心理知 识。第三，各院可以以“丰富课余生活 塑造大学生形象”为主题，展现学生的个人风采，给学生提供一个展现自我的舞台，举办以“我 最善言”为主题的辩论赛。9 第四、各院可举办“今天我为心理医师”的 PPT 演讲大赛。通 过让同学将自己设想为心理医师的方式，以生活中常出现的问题为案 例进行分析调解。可以充分的提高同学的思维应变能力，使同学们在 遇到问题时可以自我调解。第五、全校可开展心理漫画或展板征集活动。第六、各院可开展有关学生学习、生活的心理剧比赛，届时各院 再推选一个节目至全校评比。这样既可丰富同学们的校园文化生活，同时，也给学生们以启示，增进交流促进学习。第七、、完善心理委员交流制度。加大心理委员培训力度，以小 组为单位，展开心理知识讨论，同时以集中形式与其分享个案心得，交流经验，拓宽朋辈教育的实施途径。结束语 梦回往昔，还能看到当初对大学生活的无限憧憬；梦醒归来，才发现这似长非长的一年，原是白驹过隙！一年来，我们风雨同舟； 我们携手共进。时间见证了我们每一个人的成长：或喜或悲；或甜或 苦——成绩当然让我们欣然，让我们发掘发现了自己的才华与能力，给我们以自信；失败也固然让我们郁闷，让我们苦恼，但却从未把我 们击倒，相反使我们更坚强，更激起我们的斗志，唤起我们的勇气，开动脑筋，解放思想，坚忍不拔开拓创新出一条通向成功之路。我们 年轻的脸褪去了稚嫩的表情，扬起了阳光的色彩，因为生活让我们相 信：失败不是永远，成功没有终点！2025 年、2025 年...以后的中国语言文学学院心育部，会变得更 加强大！10

心协简介

近年来，大学生的心理健康状况越来越受到我校各级领导、部门及社会各方面的广泛关注。作为社会的精英、时代的骄子，当代大学生肩负着历史的重任，然而随着青春期的逐渐成熟，随着我们跨进大学校门，随着我们更多的接触社会，随着我们生活、学习方式的改变，随着社会价值观念的多元化„„ 在新的环境里，面临着新的一切一切，大学生们可能遇到各种各样的心理困惑、成长的烦恼、失败的苦痛等一系列问题却如影随形，时刻困扰着一颗颗年轻的心灵。增强心理健康意识，掌握心理健康常识，关注自身的心理健康，是我们走向成熟、承担社会责任的前提。

为了利用同辈群体的优势，本着积极乐诚的心态去关注身边的同学及时发现问题，利用所接受的技能培训去帮忙缓解情绪压力，使这个机构健全起来更好地为广大学生服务，泉州经贸学院心理健康协会（简称“心协”）在院学生处的领导下、团委及院心理健康辅导中心指导下处，现已发展成一个较有影响力的校级社团。协会不定期邀请校内外知名专家及校心理咨询中心的老师举行心理沙龙、讲座等活动，协会不定期举办大型室内外活动，如影片展播、心理剧表演、拓展训练、征文比赛、心理知识讲座、文艺晚会、游园晚会等。优秀的社团文化，良好的社团氛围，在同学当中形成一定的吸引力。

协会现设有组织部、宣传部、编辑部、外联部、信息部、秘书部；具体事宜见协会章程。我们本着“完善自我，服务同学”的宗旨 向有志于服务大学生的身心健康，愿为我校精神文明建设作服务的同学加入我会。有意者请在报名时准备个人简历（姓名、班级、学号、爱好、特长、联系方式等）一份。

**第五篇：心理健康教育部五月工作总结**

黄石理工学院

学生会心理健康部部

心理健康教育部五月工作总结

夏天披着一身的绿叶儿在暖风里蹦跳着走来了，初夏的阳光从密密层层的枝叶间透射下来，五月的所有计划顺利的完成。我们部门也越来越有活力，每个人都尽职尽责，我们四月份的成果为六月份的工作成功的架起了桥梁。我部这个月的活动总体来说是非常成功的。以下是本部门五月份的工作总结：

一．开展与广播台的合作：

5月5日，由我心里健康部牵头与广播台进行合作。这次例会主要讨论了并确定了以后合作的主题。我们两个部门的合作更好的利用了现有的资源，更加体现我们部门的作用，为广大的学生提供了一个美好的学习环境。

二．阳光心理大舞台：

5月15日，我们部门如期的开展了阳光心里大舞台的活动，这次活动总体来说非常的成功，其中与各个部门的积极配合是分不开的。这次活动主要是以心里舞台剧为主要的表演方式来橡各位观众展示。各个学院的表演都非常的精彩，充分的体现了当代大学生的心里活动，让我们看到了大学生克服种种困难坚强的一面。黄石理工学院

学生会心理健康部部

三．心理健康主题展板：

5月20日，我部各学院在中门广场开展了有关感恩的心理健康教育的活动展板，让更多的人明白感恩的重要性，充分体现了我部的职能。

四．5.25活动

5月25日，我部在中门举行了5.25大学生节的签名仪式，让更多的学生了解了这个日子，心教中心的老师到场观看了这个活动的举行，并圆满的结束了此次的活动。五．漫画展出：

5月27日，我部在中门举行了大学生漫画的展出，各个学院积极参加，漫画反映了我们当代人们的心里活动。让更多的大学生了解到我们人们心中的心里 黄石理工学院

学生会心理健康部部

活动，营造了一个美好的大学氛围，充分的体现了我部的作用。

黄石理工学院 学生会心理健康部 2025年5月30日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！