# 八年级体育教学工作总结第二学期

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-02-19

*第一篇：八年级体育教学工作总结第二学期2024~2024学年第一学期 八年级体育教学工作总结本学期本人担任了八年级的体育教育教学工作，在这一学期里，我校在《体育与健康课程标准》的指导下，以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生体质为...*

**第一篇：八年级体育教学工作总结第二学期**

2025~2025学年第一学期 八年级体育教学工作总结

本学期本人担任了八年级的体育教育教学工作，在这一学期里，我校在《体育与健康课程标准》的指导下，以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展。现总结如下：

本人热爱祖国，拥护中国共产党。全面贯彻党的教育方针，忠诚党的教育事业。积极参加学校组织的各项活动，认真学习。团结同志，做到爱校如家，爱生如子。全心全意搞好教学，管教管导，言传身教，教书育人。

一、教学工作

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、课间操工作

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，再纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚、洪亮、准确。

第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到领导和其他各位班主任的大力支持。所以，使我学校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。受到了大家的好评，这跟所有教师的共同努力是分不开的。

三、训练工作

我能够长期带领学生坚持训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。发展学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，使学生成为学习的主人，让学生玩中学、学中乐。

总之，在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。当然，在教学工作中存在着一些不足的地方，须在以后进一步的努力。

**第二篇：2.2025学年第二学期八年级体育教学工作总结**

2025学年第二学期八年级体育教学工作总结

转眼间，一个学期的教学工作就要过去了。下面，我从八年级的基本情况和平时遇到的一些问题和对策做一个总结：

一、基本情况

本学期，我任教八年级801至803三个班共145人，其中男生92人、女生53人，803班的腾超越不能做剧烈运动、苏彩凤同学因为手术原因不能参加体育课，其余学生运动能力正常。801班是实验班（45人），由魏主任做班主任，课堂纪律好、运动能力强。其中刘家茹、周俊杰、王育如等六人是初中田径队成员，在区、集团运动会上都取得不错的成绩。802班上课积极性最强，上课第二次铃声响起体委杨长远已经带领本班慢跑热身。803班男生上课积极，但女生总会以各种理由拒绝参加体育运动，为此我要求所有请假见习的同学必须有班主任签名的请假条。

二、存在问题与解决措施

问题一：每班（802较为严重）都有好几个女生不喜欢运动跑步，总以各种理由（生理期居多）不参加体育运动，要求见习。

应对措施：１、任何请假见习必须要有班主任签名的请假条。２、做思想工作，让他们明白体育运动的重要性（对身体发育、初三的中考体育）３、安排运动量小、针对性强的项目给见习生练习。

问题二：热身慢跑时队形散乱、有走路、追逐打闹现象。应对措施：１、跑前强调要求，没达到要求重跑。问题三：每班总有个别男生夏天不穿校服，屡教不改。应对措施：１、做思想工作。２、把情况告知班主任。３、把情况登记到文明班评分表里，再不改在广播操、升国旗等集会中进行批评教育。

问题四：个别老师霸课，未经我同意随意把上体育课的学生要走。应对措施：１、私下发信息给老师，说明情况。２、如实登记教师日志。

八年级，主要的教学任务是让学生养成体育训练习惯，为初三的体育考试训练做准备；其二就是上课教授体育中考项目，让学生对中考项目有一个了解。这几方面我都做的比较好，我对两个月后的新学期的九年级体育训练生活充满憧憬，撸起袖子加油干，为下一届初三体育而奋斗。

温炯麟

2025/7/5

**第三篇：八年级第二学期体育教学工作计划**

体育教学工作计划

一、指导思想：

本学期重点培养学生的创新精神和实践能力，以学生身心发展为本，突出“健康第一”的指导思想，提高学生身体素质和心理素质，培养学生能力，增强体育意识，掌握锻炼方法，养成锻炼习惯为重点，对传统教学模式、激发学生兴趣，积极引导培养学生参加体育活动的兴趣与爱好。为终身体育的良好习惯打下基础。

二、学生基本情况分析：

本学期我所任教八年级学生处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现与强；女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强男生的身体素质练习，培养女生积极参与体育锻炼的习惯。有些学生由于缺乏体育基础，身体素质差，在课堂学习活动中感到困难较大，尽管很努力，也很难跟上教学要求，得不到好成绩，从而丧失信心，产生自卑心理，害怕或逃避体育课，也就谈不上学习兴趣。有的学生对体育缺乏正确的了解和认识，认为上体育课只是玩玩而已，他们虽然也知道参加体育锻炼可以增进自己的身心健康，增强体质。但他们同时又认为，我不参加体育锻炼，身体状况也可以，也基本能满足学校开展的各种正常活动，因而往往错误地认为参加体育锻炼可有可无，这是造成现在大部分学生的体质得不到普遍提高的不可忽视的实际情况。

三、教学目的

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识，并不断巩固和提高。

2、进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

四、教学要求：

1、认真备课、上课，提高教学质量。在每堂课前，认真学习钻研体育与健康课程的教材，考虑各方面的因素，认真备课；在上课时，面向全体学生并区别对待，采用多种教学手段，丰富教学方法，充分利用学生的生理、心理特点，提高教学质量。

2、营造一个有利于学生身心健康的良好环境和氛围。在教学中创设良好的教学环境、学习环境是促进学生身心健康的有利条件。其中融洽、和谐的师生关系、学生之间的关系是影响学生身心健康重要因素。

3、丰富教学手段与方法，明确教学目标，做好课内课外体育锻炼的结合的各项工作，提高教学质量；并组织部分有体育特长的学生的体育训练工作，提高运动技术水平；面向全体学生，因材施教，认真做好体育与健康课的评价工作；加强教学研究，不断总结教学经验，积累资料，探索教学规律，提高自身的专业素质。

五、教学措施：

1、教学常规方面：备课时研究新课程标准，钻研教材，把握重难点，确定训练项目找出练习点；课堂上，激发学生兴趣，采用由易到难，逐步递进，分散难点，分步教学方法；练习上，精讲多练，以教师为主导，学生为主体，动作逐步过渡，步步引课练；指定分组与自由结合组织形式，采用辅助与诱导，讲解示范与模仿练习；增强练习强度、密度，提高学生学习兴趣，有利于掌握和技能形成与提高。

2、培养学生能力方面：给学生足够的发挥空间，鼓励学生创新。有了合适的机会，才能充分让学生去创造，这样不仅满足了学生的兴趣和表现欲望、发展特长，而且还大大促进了学生创新意识和创新能力的提高。

3、心理健康教育方面：正确处理学生生理健康与心理健康的关系，既要注意到体育活动能促进学生的生理健康，也应提高体育活动对学生心理健康的影响。只有这样才能更好地发挥体育活动的特有功能，真正实现“身心两健”的终极目标，体现体育的价值。

4、认真记进修笔记，写进修心得，提高自己思想觉悟。服从分配，团结同志，关心爱护学生。在工作中不时处处以教师职业道德规范严格要求自己，为人师表

体育与健康教学计划

杨津庄中学 2025.3

**第四篇：2025学年第二学期体育教学工作总结**

2025学年第二学期体育教学工作总结

本学期的工作即将结束，通过这段时间的教育教学工作，使我加深了对体育教师工作重要性的认识及意义的理解，更加深了我对待工作的热情和干劲，回顾总结这学期的工作，我看到本学期的体育教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康发展。下边我从教学工作和课堂情况两个方面来对这学期的工作做下总结。

一、教学工作：

1、在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按原大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划。

2、积极虚心请教有经验的老师，向同行学习教学方法，积极参与听课，取长补短，使自己在理论和实践上相结合，不断提高教学水平。

3、备好课，做到课前布置和检查场地器材。采取相应的预防措施。

4、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

5、针对小学生的生理特征，加强各个小肌肉群的锻炼。

6、讲解动作要领和保护方法，突出重、难点，示范动作正确、到位，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

7、在体育教学中，我更多的运用了游戏的方式，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感情愉快，养成了锻炼身体的习惯。

8、在教学中重视学生的思想教育，培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、课堂情况：

1、组织好课堂教学，激发学生的兴趣，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛。

2、小学生爱动、好玩，缺乏自控能力，我在后进生的转化上，对后进生努力做到从友善开始，比如，握握他的手，摸摸他的头，或帮助整理衣服。从赞美着手，所有的小朋友都渴望得到别人的理解和尊重，所以，和差生交谈时，对他的处境、想法表示深刻的理解和尊重。

3、学生能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质起到了很大的作用。使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

4、通过体育课的锻炼，使学生感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。

5、本学期日常工作中为了加强学生的行为规范教育，每天课间操，学生一听到广播操铃声响了以后，就会自觉地在教室门口列队，排着整齐的队形，随着音乐的节奏，精神饱满地列队进入操场，班级的组织性纪律性得到了加强，增强了学生的集体荣誉感和互助互爱的精神，班级的凝聚力得到了加强，为良好班风的形成创造了有利的条件。

此外，我在教学过程中还存在着一些问题，现在总结如下：

1、备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。

2、教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动上方法比较单一。

3、课堂上对于以下能教学能力要还有所提高：组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性。

在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的责任心和自信心去对待我的每一节课。我的工作态度是：作为年轻一代的体育教师，对体育课的重要性有足够的认识，不自轻自贱，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。此外，我还要不断充实自己，坚持清早晨炼，多向其他教师请教、交流，虚心学习教学经验，在实践中应用等方式，加深对教参的理解和领会，完善自己的教学工作，努力形成自己的教学风格，善于总结积累经验，勇于思考敢于创新，不断提高个人的教学教育的能力，时刻以饱满的精神来迎接新的挑战。

仙岩二小 林小娜 2025/06/15

**第五篇：第二学期体育教学工作总结**

时光飞逝，转眼一学期已过去，在这一学期里，我在课程标准的指导下，以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展。就本学期开展了以下工作，现总结如下：

我所教的年级属小学低年级，都刚刚走上小学阶段的学习。首先，在教学中根据学生自身的身心发展的特点，针对其好动,模仿能力强,注意力容易转移,可塑性大等.在传授必须的基本教材内容时,都尽可能的采用活泼有趣的教学方法.多以竞赛,游戏的形式完成教学任务.使学生更为主动,更积极的参加体育运动,如注重游戏教材的搭配,让游戏不仅起到课堂的调节的作用,又与教材内容相互衔接,起到引导与巩固所学知识的作用。其次,在教法上更加注重以引导为主,让学生自己尝试习,首先制定一个预期的目标,使孩子们为了一个可预见的目的变被动学习为主动学习.充分体现以学生为主的理念,素质教育的内涵.同时多以赏识教育为主,多表扬鼓励学生。

再次，依学生身心特点，制定合理的教学计划和教学内容，结合本校实际对学生进行教育教学，使学生身体力行，感受到体育课与实际生活的相关性，从而，提高学生上体育课的积极性，起到锻炼身体，增强体质的作用。进而使学生的身体素质得到相应的提高，同时慢慢改善他们懒惰的生活习惯，养成锻炼身体的好习惯。在广播体操方面，组织了适合学生学习和运动的体操，提高了其学习体操的积极性和主动性，大大的激发了学生的学习兴趣，基本达到适度运动，锻炼身体的目标。体育教学本学期都认真制定切实可行的体育教学工作计划，体育兴趣小组活动中能与孩子们一起快乐运动，健康成长，能积极参加学校组织的政治学习和业务学习，平时能坚持自学兼认真做好学习记录。教学工作中能认真钻研新课改的教材，并根据不同年龄学生特点，认真备课，在备教材的同时，也注意备学生，教学中按照新的课改目标，改变以前课堂教学的几大基本环节的程序，注意讲解示范、重点是讲练结合，以导学法为指针使学生能很快的学会课时内新学的教材内容，教研工作能积极参加，努力提高本人的业务水平。

我非常注重发展学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，使学生成为学习主人，从中让学生玩中学，学中乐。

在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，通过培训学习、撰写心得体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，完善自己的教学工作，努力形成自己的教学风格，形成学习形的教学工作习惯，为学校作出我应有的贡献。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！