# 教师：低碳生活看行动5篇

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-02-21

*第一篇：教师：低碳生活看行动“积极行动起来 创建低碳校园”讲稿滨湖小学 谈家富各位老师：今天我们在这里举行“积极行动起来，创建低碳校园”的动员会，从今天起我们号召全校师生投入到节约能源资源，减少二氧化碳排放，保护地球生态环境的行动中来。大...*

**第一篇：教师：低碳生活看行动**

“积极行动起来 创建低碳校园”讲稿

滨湖小学 谈家富

各位老师：

今天我们在这里举行“积极行动起来，创建低碳校园”的动员会，从今天起我们号召全校师生投入到节约能源资源，减少二氧化碳排放，保护地球生态环境的行动中来。

大家都知道2025年哥本哈根世界气候大会落幕后，“节能减排”“低碳经济”“低碳生活”等词语不仅成为当今社会的流行词，更是成为关系到人类未来的战略选择。

什么是低碳生活呢？它是指人们要尽力减少生活中的能源消耗，从而减低二氧化碳的排放量。“低碳生活”虽然是一个新概念，提出的却是世界可持续发展的老问题，它反映了人类因为气候变化而对未来产生的担忧。现在，全球变暖等气候问题已经使人类不得不思考目前的生态环境。人们已经意识到生产和消费过程中出现过量的碳排放是形成气候问题的重要因素之一，因而要减少碳排放就要优化约束生活消费和生产活动。

也许，有的人会说，一个人的力量对于整个地球来说简直是微乎其微，何必要低碳生活呢？但你知道吗？一只节能灯、一台太阳能热水器能为节能减排所做的贡献的确很小，但是全校家庭一年节约的能源确实可观，而全国只要有1/3的人用它们来取代传统产品，那节约的能源、减少的碳排量都将会是天文数字！例如，如果全国有1/3的白炽灯换成节能灯，每年就能省下一个三峡工程整整一年的发电量。低碳生活离我们并不遥远，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节水、节油、节气，从我做起，从小事做起。

本学期，我们将开展一系列低碳校园活动，在活动中，你会慢慢了解什么是“低碳生活”，实践“低碳生活”，爱上“低碳生活”。你会开始关心，我能为“低碳”做些什么？我今天有没有为减碳做些什么？同学们，提升“节能减排”意识，对自己的生活方式或者消费习惯进行一些小小的改变，你将为地球妈妈做出极大的贡献。

保护地球家园，就是为人类未来造福。追求健康的生活，不仅要“低脂”、“低盐”、“低糖”，也要“低碳”！“低碳生活”，节能环保，势在必行。

老师们，让我们积极行动起来，减少二氧化碳排放，选择“低碳生活”，创建低碳校园！

2025年11月

**第二篇：我看节能低碳生活**

家庭节能24法

一、节水

1.用桶接水来洗拖把比直接用水冲洗拖把的方法更省水。

2.用口杯接水后,关了水龙水再刷牙，只需要0.5升水，如果让水龙头开着5分钟，则要浪费45升水。

3.淘米水可用来洗菜或洗碗，洗完菜的淘米水可用于浇花；残余茶水可用来擦家具。

4.洗衣机漂洗的水可做下一批衣服洗涤水用，一次可以省下30~40升清水；最后一次洗涤水可用来拖地，洗拖把或可用来冲坐便器。

5.菜买回来后先择后洗能省水。家里洗餐具，最好先用纸把餐具上的油污擦去，再用热水洗一遍，最后才用较多的温水或冷水冲洗干净。

6.洗澡时掌握调节冷热水比例，不要将喷头始终开着，更不应敞开用水。

7.沐浴要抓紧时间，全身淋湿即关喷头，用肥皂或浴液搓洗，一次冲洗干净。

8.洗澡时不要“顺便”洗衣物；澡盆洗澡，水不要放满，1/3~1/4盆足够用。

9.洗澡擦肥皂时关掉水龙头，洗一次澡可以节约60升水。

10.将老式旋转式水龙头换为节水龙头，选择节水龙头关键看开关的速度，灵敏的控制开关可缩短水流时间，节省水流量。

11.选用可选择冲水量或者水箱容量≤6升的节水型坐便器；应更新容量为9升的老式坐便器，或采用节水配件改造。也可在水箱内放置装满水的可乐瓶或盐水瓶，减少冲洗水量。

12.集中洗涤衣物，少量小件衣物可手洗；使用适量优质低泡洗衣粉，可减少漂洗次数；洗涤前将脏衣物浸泡约20分钟；按衣物的种类、质地和重量设定水位，按脏污程度设定洗涤时间和漂洗次数，既省电又节水。

二、节电

1.把洗好的米放在锅里浸30分钟，再用温水或者热水煮，能节省30%的电。

2.煮同量的米饭，700瓦的电饭煲比500瓦的电饭煲更省时省电。

3.保持电饭锅电热盘的清洁。电热盘附着的油渍污物，时间长了会炭化成膜，影响导热性能，增加耗电。

4.使用吸尘器时根据不同情况选用适当功率档；清除过滤袋中的灰尘，可减少气流阻力，提高吸尘效率，减少电耗。

5.在用微波炉加工的食品上加层无毒塑料膜或盖子，其水分不易蒸发，味道好又省电。

6.家庭用电热饮水机，其长时间保温耗电多。传统的真空瓶胆的保温瓶保温效果好。

7.去除电水壶中电热管的水垢，可提高加热效率，不仅省电而且延长使用寿命。

8.用节能灯替代白炽灯节电70%~80%；节能灯寿命长达8000~1万小时，是白炽灯的8~10倍；有多种光色可选择，替换也方便。

9.在晚上22：00至次日6：00之间使用如电热水器、电饭煲、洗衣机、消毒柜、电熨斗等家电，享受半价低谷夜电，避峰又省钱。

10.充分利用室内受光面的反射性能，能有效提高光的利用率，如白色墙面的反射系数可达70%~80%，同样可以节电。

11.选购调温型电熨斗，其升温快，达到设定温度后又会恒温。熨烫衣服时，通电后可先熨耐温较低的，待温度升高后，再熨耐温较高的，断电后，再熨部分耐温较低的。

12.家用电器设备停机时，其遥控开关、持续数字显示、唤醒等功能电路会保持通电，形成待机能耗，这约占家庭用电量的10%，如同昼夜常开一盏15瓦到30瓦灯，电器不使用时应切断电源。

**第三篇：绿色行动 低碳生活**

绿色行动，低碳生活

在当今世界，低碳运动已经成为一场涉及人类生产方式、生活方式和价值观念的全球性革命。2025年12月7日，被冠以“改变地球命运的会议”称号的哥本哈根气候变化峰会开幕，有192个国家参加，几乎吸引了全球的目光。中国政府承诺延缓二氧化碳的排放，到2025年中国单位国内生产总值（GDP）二氧化碳排放比2025年下降40%～45%。随即一股强劲的“低碳”旋风开始席卷中国，以低能耗、低污染、低排放为特征的“低碳”理念迅速渗透到经济运行、城市发展和居民生活的方方面面。

在日常生活中，我也将低碳生活付诸于行动。身为寝室长，每晚我都会检查寝室的灯是否关好，并确定寝室没人的时候关闭一切不必要的电源；在洗漱的时候把水龙头关上，并号召身边的人也这样做；制作“请节约用水”的宣传板并在同学的帮助下挂于洗漱间；将同学喝完的矿泉水瓶和纸质奶盒进行回收„„

同时，我还积极参加学校举办的有关低碳生活和节能减排的各种活动。如校社团联合会举办的“低碳环保 你我共同携手”宣誓活动，“雷锋日”捡垃圾活动，植树活动等等。通过参加这些活动，更培养了我的低碳意识，提高了我的素养，建立了全新观念。

温家宝总理曾提出：“对广大公民特别是青少年进行环境、健康与可持续发展的教育很有必要。要把这项工作同公民道德教育和学生素质教育结合起来，使之经常化、制度化。” 作为一种简单、简约和俭朴的生活方式，低碳生活要求我们在日常生活中养成节能的好习惯，建立全新的生活观和消费观，减少碳排放，促进人与自然和谐发展。从长远看，低碳生活更是一种着眼于未来的生活理念，其本身所蕴含的绿色环保元素和道德魅力密不可分。

作为新一代的大学生，我更要将低碳绿色融入我的生活中，并号召身边的人也这样做，为建设一个美丽环保的家园尽自己的一份力。

艺术学院09级艺术设计一班

赵雪宇

A090700002

**第四篇：低碳生活我行动**

低碳生活我行动

说到低碳生活，人人皆知，2025年倡导的低碳生活，连我家也不例外。

一开始，我不知道什么是低碳生活，妈妈告诉我，低碳生活就是少排放二氧化碳，少用资源。我决定过上这低碳生活。

今天，我放学回家，看见妈妈在做饭，火苗窜的老高，都快烧到锅顶了，我急忙跑过去,对妈妈说：“妈妈，你把火开的小一点，要不这样既浪费气，又不安全，火太高会烧到油的。”妈妈听了，立即把火开小了。

晚上，我写完作业，在冰箱里找点东西吃，发现里头的东西乱七八糟的摆放着，一点也不美观，我立刻叫来妈妈，对她说：“妈妈，冰箱里的东西能不能用我留着的纸壳子盛起来，整齐的摆放，这样既减少用电量，也美观。妈妈高兴的说：“我儿子学会低碳生活了！”

晚上，爸爸准备把一点衣服放到洗衣机里去洗，我看见了，立刻阻止说：“爸爸，洗衣机洗衣服最好等到衣服多一些再洗，要不浪费电。”爸爸不满地说：“费不费电，我交钱就行，还节约什么呀，你别以为我没有钱，”我对爸爸说：“虽然您交钱，但是耗费的却是地球的资源，您应该节约使用呀！”爸爸只好拎着那一些衣服回去了。

因为今天下雨，我们都没出去散步，闷在家里看电视，可能是爸爸火气大，刚看了几分钟就喊热，拿着空调遥控器就一阵乱摁，我对爸爸说：“爸爸，你敢什么呢？”“没干什么”在空调下面的爸爸对我说。我穿着拖鞋，走过去一看，呀！爸爸已经把空调调到了14度，我对爸爸说：“空调太费电，吹吹风扇也不错呀！”爸爸只好关了空调。

在我的动员下，我们家里尽量做到了低碳生活：爸爸妈妈出行基本不开车，上班就骑自行车；家里的灯泡都换成了节能灯泡，随手关灯；短期不用电脑，就启用“睡眠”模式；不用的电源都拔掉，洗菜洗脸水涮完拖布后再冲茅厕，纸张双面使用，塑料袋不乱扔，垃圾分类放置…..我相信，只要每个关于低碳生活的文明人都“节约”一点，就

会患上到大自然的很大回报——一片蓝天，一汪清水，一片绿树……

**第五篇：“低碳行动 —— 有机生活”承诺书**

“低碳行动 —— 有机生活”承诺书

低碳行动是面临着环境恶化和健康危机的自救行动。“低碳行动 —— 有机生活”是一条公民改善地球环境变化的一条良性循环之路，是一种最接近自然、最节省能源、最环保的生活方式。为了促进人与自然、人与人、人与社会的和谐共生，为可持续发展添砖加瓦。我自愿参加“低碳行动 —— 有机生活”从我做起公益大行动，承担起一个消费者的责任，在从今天起的365天里，我承诺做到以下-----条：

1.我承诺购物使用环保袋,减少塑料袋的使用量.。

2.我承诺比去年少用2公斤日化洗涤用品，保护水源。

3.我承诺不吃野生动物做的菜肴，保护动物的多样性。

4.我承诺家中照明全部选用节能灯，减少用电量，杜绝浪费。

5.我承诺每个月消费百元以上的有机产品，用消费来支持有机食品行业的发展。

6.我承诺每周少开一次车，步行或者骑自行车，即健身又减少了废气的排放量。

7.我承诺每次用完家用电器，及时将插头拔掉，不使用空聊，节约电能。

8.我承诺每周选择两天吃全素，并向周围的人宣传素食的优势，降低资源的消耗。

9.我承诺减少自家垃圾的产生量，少用纸张、循环用水、体验简单快乐的生活。

10.我承诺将有机生活的健康环保理念向周围的20位朋友宣传推广。

承诺人：xx 2025年10月25日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！