# 2025年心理协会年度总结

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-02-25

*第一篇：2024年心理协会年度总结2024年心理协会年度总结转眼之间2024年即将接近尾声，心理协会又经历了一年的成长，在这一年中，我们经历过挫折，也有收获成功的喜悦，在泪水与欢笑的背后，是心理协会所有成员与老师坚持为武汉电力职业技术学院...*

**第一篇：2025年心理协会年度总结**

2025年心理协会年度总结

转眼之间2025年即将接近尾声，心理协会又经历了一年的成长，在这一年中，我们经历过挫折，也有收获成功的喜悦，在泪水与欢笑的背后，是心理协会所有成员与老师坚持为武汉电力职业技术学院学生排忧解难的热诚的心!

在工作期间，我深刻体会到了“在其位，谋其政”的重要性，对我们而言就是做好本职工作，在什么职位就必须做什么事。认真做好本岗位的工作，做好本职工作，无论作为会长还是干事，我们都必须在其位谋其政。其次，一个人的态度决定着他的能力与付出程度;另外，培养时间与纪律观念是非常必须的;协调好内部人员的关系对我来说也是新的挑战。

2025年上学期3月31日我们在文化广场开展了全院的“3.31微笑日”，此次活动的项目分为：评选电院最美微笑，抽奖活动，填写心愿墙，看图片找奥秘，签字活动等。

接下来的5月是全国大学生心理健康月，在这个月里全院各班开展“心理健康主题班会”，“5.25（我爱我）大学生心理健康日”开展了心理健康晚会，“大学生心理健康手抄报比赛”。在心理协会内部，心理健康中心的刘老师给我们团体辅导，为心理委员进行了专门的培训。

2025年9月迎来了大一的新同学，在他们军训期间，为他们开展了“心理测评”活动，10月份招新，11月初心理协会举行了“14级心理协会成员及心委心理培训启动仪式”，11月中旬心理协会去马鞍山森林公园进行了“徒步行”活动。

12月初，我们计划在协会内部举办一次“友谊辩论赛”及“篮球比赛”，在年末，我们将会举行心理协会一年一度的“元旦晚会”。此外，本学期我们将会是对大一新生进行全年级的统一心理调查，在辅导老师的帮助下对各位同学的各方面心理因素进行分析。以此来进一步开展心理协会的活动。我们还积极组织一些在学习生活中有困扰，或者是有心理波动，想找人倾诉的同学来心理室进行心理疏导，及时缓解压力。同学带着困惑来到心理社团，又带着微笑离开。

心理社团积极参加各种宣传活动，为学生普及心理卫生常识。

**第二篇：心理协会总结**

心理协会2025年下学期工作总结

转眼之间，2025年即将接近尾声，心理协会又经历了一次成长，在这一年中，我们又经历挫折的痛苦，也有收获成功的喜悦，在泪水与欢笑的背后，是心理协会所有成员与老师坚持为青年学生排忧解难的热诚的心！

以下是心协本学期的活动过程：

首先，在九月初，大一的新生来到了新环境，我们协会为了更多的人了解和热爱心理事业看，本协会做了纳新活动，拓展训练，很多新生都对心理协会有很大的兴趣，在九月中旬，心理系会进行了一次大面试，大部分优秀的新生是出色被纳入心理协会中，正式成为心理咨询协会的成员，他们是心理协会新崛起的明星。心理协会会因为他们的加入而成为一个优秀的社团。

本学期进行了心理短剧大赛活动，各班积极参与，认真排练，给予了心协很大的支持，每个班的表演都十分精彩，经商议，选送了法学一班的短剧到总会进行参赛，获得了不错的成绩，这与大家的努力是分不开的。

在五次团课中，心协成员到课率高，听课认真。

在培训与联系干事方面，我们仍做的不够出色，首先，与干事的沟通交流不够，以至于在有些活动中，有些干事参加活动不积极、不认真，出现了拖拉、推脱找借口等各种情况。另外，干事的时间与纪律观念不强，例会的质量有待提高，增添些实质性内容等。

心理协会的口号为“一路走来，始终如一，开心就好，微笑最美”。同学们要学会关爱自我，了解自我，接纳自己，关注自己的心理健康和心灵成长。提高自身的心理素质，学会受别人，受社会，坚信爱人，爱己，助人身助的信念。

**第三篇：心理协会总结**

心理协会2025下半年总结

一、活动总结

河源职业技术学院社团联合会心理协会经过社联的审批本着“客观、综合、实际、公开、公平、公正”的原则进行在2025年10月12日于进行了换届大会工作，选出了心理协会第五届核心干部。为加强新干事队伍的建设，设定了新干事考察期为一个月，考察内容包括，会议出席情况、活动出席情况、工作完成情况等。举行了新干事培训活动，并在第一次新老干事交流会的活动上宣读各部门职责，让各个部门制定部门的规章制度，分工明确并定期召开与会员交流活动和常规活动。协会指导老师的指导下根据协会的发展与需要制定了适合本协会新的规章制度；按时上交学生社团章程、工作计划、总结和活动资料；每次召开会议，主要由秘书部负责会议记录、会议签到情况、上传新闻稿、活动的资料整理对无故迟到缺席者进行批评，每周安排人员到所在办公室清理。大型活动后，每个部门都需要提交活动心得。由会长统一在下次开会前总结上次活动情况。

协会财务制度明确，财政分开，财务收支由秘书部秘书长负责，按时上交一定的会员费和会员数给社联，并根据社联要求，由统一的管理人员管理协会财务，每月按时上交财务明细账目。并在学期末公布协会协会这学年的财务支出情况，定时向指导老师汇报。赞助方面的财务，也由统一的人员在管理。为了让协会财务规范和透明化，在学期末将要以海报的方式公布。

协会为更好传达协会宗旨，在指导老师的带领下召开两次比较大型的会员大会分别有动员大会，总结大会。积极响应社联开展的篮球赛以及社团文化节活动，心理协会大型活动会有心理知识竞赛。不定期会开展像电影观摩、心理讲座、现场咨询系列活动。系列活动面向全学校人员，全体会员。

协会有属于协会的博客、投稿邮箱、会员Q群、以及全体干事Q群，部门Q群。最新的心理协会动态信息都可以在我们的博客Q群可以得知。心理协会每学期都会发一期会刊，会刊内容面向全学校征文。每次活动前两天宣传部会张贴海报，以及大型活动会在活动现场悬挂横幅。

心理协会为壮大发展本协会，实施了许多措施来规范管理协会，制定协会工作计划、协会会规、部门规则。不定时要求每个部门之间参加联谊活动，加强部门之间的联系和沟通，形成团结有责任心的团队。

二、不足之处

一个协会的成长离不开身边的意见指导，以下是根据会员、干事提出来的建议或意见和一些协会的不足之处。希望在下学年中完善不足，协会越来越好。

心理协会对于选拨新干事上，秉承公平公正公正的原则，做到了选出优秀人才的举措。但是在缺少了对新干事的素质要求，导致有一小部分干事态度礼貌有所欠缺。对于会员的财务方面协会没有做到每月公布明细情况，以及没按时跟指导老师汇报。最近会员反映协会缺少针对会员的活动，这方面协会有所欠缺。这学期会员的积极性较好，我们会根据实际情况改正不足之处。

在宣传方面协会也存在一些问题，如活动相片没及时上传到Q群。海报没多加留意跟踪，导致只张贴了一天就被其他协会覆盖了。

协会内部存在的问题有跨部门之间交流不够，经常只限于在部门内。为加强协会的发展与壮大对于协会会规，需要加大力度严格执行。这些都是我们协会需要在下学期改正的情况。

2025-12-21

心理协会 江秋容

**第四篇：心理协会活动总结**

心理活动总结

为响应学校关于加强大学生心理健康教育的号召，在学校心理健康教育中心的指导下，在全院学生的广泛参与下，计算机学院结合学生实际，组织开展了丰富多彩、形式多样的活动，增强了心理健康教育的实效性，有助于学生培养良好的心理素质，对营造健康、乐观、积极向上的校园氛围产生积极的影响。

现将计算机学院3~5月份进行的心理活动总结如下：

一、学校活动

1、心理讲座

镇江市精神文明中心副主任医师张长春主任3月来我校进行了关于大学生心理健康问题的讲座。全校学生积极参与，反响热烈。

2、精神卫生中心参观

3月31日学校组织心理委员去镇江市精神文明中心参观学习。心理委员踊跃报名参加，促进了心理健康知识在同学中更为广泛地宣传和普及。

3、心理委员素质拓展训练

5月9日到10日，江苏科技大学心理健康教育中心和体育学院合作，共同举办了为期两天的心理委员素质拓展培训，来自全校不同院系的2025级班级心理委员参加培训。第一天的拓展训练以“打造卓越的团队”为主题，先后进行团队创建、心灵鸡汤——卓越的团队文化、群龙取水、盲人方阵等一系列团体项目，增强团队成员的责任感和主人翁意识，帮助心理委员认识沟通并学会沟通。第二天的拓展训练以“团队决策与突发事件处理”为主题，先后开展“七巧板”、“极速60秒”以及“卓越圈”等系列拓展项目。项目以体验活动为引导，引发出认知活动、情感活动、意志活动和交往活动，让心理委员们在解决问题、应对挑战的过程中，达到培养队员群策群力的能力、培养团队决策与统筹意识，达成共赢的合作意识以及加强团队处理突发事情能力的培训目的。活动过程中氛围热烈。一名心理委员参加培训后说：“作为一名心理委员，很高兴能接受到专业的培训，这无论是对个人心理素质的提高，还是对班级心理工作的开展，都是一件很有益的事。经过培训，我对自己的工作更加感兴趣了。”

二、学院层面开展活动

1、心理趣味运动会

5月16日下午两点，计算机学院心理协会的心理趣味运动会在西校区操场举行。本次趣味运动会秉持了“娱乐身心、激扬青春”的口号，组织了计算机学院学生进行趣味游戏活动，包括三人两足，夹弹珠，踢保龄球，晕头转向等活动，旨在增进同学友谊，展示学生风采。

下午两点，参加活动的同学们准时来到场地，积极热身，跃跃欲试地等待比赛的开始。开始比赛后，所有同学分成了7组，分别参加了4场比赛。虽然只是趣味游戏，但大家还是非常认真地参与，他们有的在商量游戏对策，有的在进行热身训练。活动虽然是以娱乐为主，但是也体现了大家团队合作的精神。

2、大学生问卷调查

心理问卷活动由江科大计算机学院心理协会组织。采用了抽样调查的方式，面向学校各个年级的学生。对其进行心理问卷调查。通过使用SAS、SDS自我检测问卷，我们更好的了解了学校各个年级的心理健康状况。通过分析问卷的测试结果，我们更加深入的了解大学生不同年龄段的不同的心理情况，能够间接的明白，各个年级学生的心理想法。同时我们也发现了一些学生的心理健康存在一些小问题，比如轻微抑郁等。

对于这次活动，心理协会成员在工作上做出了很多努力，使整个院心理协会的工作能更加团结的运行。从问卷调查反映的情况看，大多数学生的心理健康状况良好，即便有一小部分的同学心理健康可能存在一点小的差错，但我们心协会继续努力，帮助那些同学克服心理上的困难，调整好他们的心态，并且最终解决这些心理健康问题。

3、心理健康知识宣传

利用海报的形式在大学生中进行心理健康知识的宣传，加大心理健康教育的宣传力度，提高同学们对心理健康的关注程度。

三、班级活动

13419012班 五月志愿者活动，清理校园，让校园更加美丽。

**第五篇：心理协会招干总结**

协会招新是各协会的重要事件，心理协会于10月15、16日面向全院招了150名左右新会员。为了壮大协会干事集团的力量，伴随着招新工作的结束，心理协会紧接着于10月16日面向全体会员招新干事。

招干工作主要分为以下几部分：

一、前期策划阶段

在招新前，心协在例会上提出招新计划，全体干事对招会员人数、条件进行积极讨论，商讨出具体招新策划。

14号晚上7：00，在会长鞠路的组织下，各部门部长、副部长聚在办公室，总结了前几届负责人和其它社团的招新经验，作出了周密的安排与布置。

二、宣传阶段

10月15、16日心理协会在招新的同时设置了招干咨询处，认真、耐心地向询问的新生介绍有关协会的事项和协会经常举办的特色活动。

三、招新阶段

10月16日中午12：30在一教315进行面试，心理协会五个部门：办公室、学术部、网科部、外联部、宣传部分别按照计划进行招新干事。面试秉着第一志愿优先的原则，争取做到优化配置，使人才能够在最适合的部门发展。面试问题由各个部门设定，却又不拘泥于形成。

四、初步确定阶段

经过面试，各部门筛选了部分优秀会员初步确定为心协的干事。新干事将有一个月的试用期，试用期结束优秀者都将留下成为心协正式干事。

总体而言，本次招新还是令人满意的，无论是会员的数量还是会员的质量都较符合要求，这是值得我们高兴的事。但同时，也看到了工作中的不足。具体体现以下几方面：

第一：协会招新的前期宣传工作做得不是很到位，宣传时要做到真实，具体。

第二：有些协会工作人员服务不够热情，对于同学们的问题不能给予满意的答复，从而使一些有意加入该协会的同学而没有加入。

虽然，我们的工作中还存在着一些不足，但我们还是要以一种正确的态度去对待，接受我们成功之处，改进我们的不足。我们可以不成功，但我们不能不进步。我相信在大家的努力下，心理协会将日趋成熟，走向辉煌，立足校园，走向社会，走向美好的明天。

经过这次招新活动让全校的学生都更一步了解了我们社团，同时也把我们社团和学院的美好形象展示在全校学子面前，本次活动圆满结束。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！