# 赵江红2025年述职报告5篇范文

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-04-17

*第一篇：赵江红2024年述职报告2024年述职报告赵江红各位领导、同事们：我的主要职责是：负责凤宝电网供电设备的运行管理与维护工作。过去的一年里，在各位领导的关心与培养下，在各位同事的支持与帮助下，按照厂部的要求，基本上完成了自己的本职工...*

**第一篇：赵江红2025年述职报告**

2025年述职报告

赵江红

各位领导、同事们：

我的主要职责是：负责凤宝电网供电设备的运行管理与维护工作。过去的一年里，在各位领导的关心与培养下，在各位同事的支持与帮助下，按照厂部的要求，基本上完成了自己的本职工作。通过一年来的学习与工作，使我在思想认识上有了很大的转变，管理模式上有了新的突破，工作方式有了较大的改变，现将一年来的工作情况向各位领导和同事们汇报如下：

一.改变工作方式，健全管理体制。

干一行爱一行,发挥自已的特长,不论担任何种职务,都尽心尽力、真抓实干、真心实意做工作。供电工作属于高、危、精、细（高压、危险系数高，科技含量高，对工作既要精还要细）。安全责任重大。自己是工作的组织者，也是劳动者。正是这种责任、这种使命，使我不得不重新调整自我，改变自己的工作方式，增强责任感。如今，每当我来到单位，走进变电站，我都会不自然地留意设备的运行情况，值班员精神状态，看一看有没有安全隐患。2025年初供电工区结合凤宝电网特点和设备状况，修编了凤宝110千伏变电站现场运行规程。强调班前会的重要性，规范了各项管理，推出多项制度，建立健全了设备台帐。

二.敬岗爱业，在平凡的岗位上兢兢业业，干好本职工作。

我来到供电工作岗位以后，深感自己的责任重大，不敢有 半点懈怠，格尽职守，摆正位置，认真做好每一件事情。在工作中严于律己，严把安全、质量关，保质保量的完成自己的本职工作，努力把各项工作做的更好。

三.安全工作，技能培训方面

当一名合格的老师，带好徒弟，做好传帮带工作。老师带徒弟活动在供电工区已经全面展开。把自己的技术特长和工作经验，传授给每一个供电人，是我最大的心愿。作为供电工区的主要负责人之一，我尽职尽责。从简单到复杂；从一次设备到二次设备，毫不保留的全部传授给他们，教会他们有效的巡检方法，亲自示范分析，工作技能突飞猛进，全年发现一类隐患5起，有效减少突发性抢修，做到有计划.有针对性的设备维护和检修，提高工作效率，降低减修成本。现在供电工区就象上满发条的时钟，按部就班，有条不紊的工作。全年共集体培训1 5次，在内容上，联系工作实际，真正做到“干什么，学什么，缺什么，补什么”的原则。组织职工进行安全技术培训，讲解安全注意事项，提高他们的专业技术素质和安全意识。在方法上，灵活多样。通过采取集体培训、反事故演习、集中轮训和业余自学等多种形式和方法，有针对性地对员工安全意识、安全知识、业务技能和安全技能的薄弱环节培训。增强职工对客观环境的分析能力和应变能力。在时间上，有长期规划，短期安排。制定了每月、每季的学习计划，利用每月固定的学习时间进行学习，此外，还根据形势和任务的需要及时调整计划，及时总结6.4事故教训，举－反三作为教案，及时召开事故分析会和警示教育会。于6月10号至14号进行了全 员参加的安规学习和考试，通过这些措施逐渐提高职工的学习力，提高职工的综合素质。

四.刻苦学习，科技攻关，开展了提高供电质量，减少凤宝电网损耗工作。

凤宝特钢供电设备的运行可靠性，效率，直接关系到高炉，练钢，管业公司生产的效益。公司每天用电量近1500000千瓦时，节能降耗有很大空间。供电工区以运行记录做出运行分析，与钢厂，铁厂，烧结厂，石灰厂电气负责人沟通，把六千伏系统电压由6300至6400降为6000至6100，低压系统由原来的430伏降为400左右，降低电压后烧结厂，铁厂，钢厂多年没运行的低压电容投入了运行，降低了视在功率，十多台常年并列运行的变压器改为一运一备，大幅降低了凤宝电网的损耗，平均损耗由2025年的百分之0.05降为百分之0.02宝钢站年节电量100000度左右，同时增加了供电可靠性。电压的降低提高了电气设备功率因数的同时，增加了白炽灯，电磁线圈的寿命。

五.存在的问题

1、发生了6.4重大误操作事故，操作分工不细，计划工作随意变更，没眀确交待危险点，反事故演习力度不够。

2、人员的技术水平不高。部分区域工作票填写不熟练，不正确，没有养成良好的习惯。六.2025年工作计划

1、对宝钢站，元盛站110kv变电站做预防性试验，10 k v设 备及保护做预防性试验。

2、加强三级点检和技术培训。

3、要重点对操作票、工作票进行培训学习。

4、已发现的缺陷没有处理的要尽快处理。做好防汛，防雷电工作。

5、深刻吸取6.4事故教训，深入开展事故预想和反事故演练活动。两票三制工作一定抓好落实。

2025-12

**第二篇：党在我心中赵江红**

党在我心中

洪阳镇中心学校赵江红

从小我学会的第一首歌是《没有共产党就没有新中国》，还记得小的时候，我最喜欢听妈妈给我讲过去的故事，在妈妈的故事当中我认识了毛泽东、周恩来、彭德怀、贺龙、陈毅„„随后喜欢上了影片《小兵张嘎》、《英雄王二小》，描写解放战争时期的《南征北战》、《渡江侦察记》，以及后来描写抗美援朝时期的《英雄儿女》。这些扣人心弦、惊心动魄的故事和这些闪亮的名字，在我幼小的心灵中深深扎下了根。

渐渐的我长大了，懂事了。党在我心中，已不仅仅是一个个英雄和一串串故事，而是由这些英雄和故事贯穿其中的，一部中国人民争取独立、自由、解放的抗争史、奋斗史、革命史。

没有共产党就没有新中国。

翻开中国近代史，大家都知道，从1840年鸦片战争以后，旧中国沦为了半封建、半殖民地社会。人民生活在水深火热之中，挣扎在死亡线上。在这民族生死存亡的紧要关头，伟大的中国共产党诞生了。毛主席、共产党领导中国人民，浴血奋战，赶走了帝国主义，打败了蒋介石，建立了新中国，让人民得到解放，过上扬眉吐气、安稳和平的幸福生活。

建国以后，以邓小平为首的共产党人带领全国人民走上了建设有中国特色社会主义的道路，实行了改革开放，开辟了社会主义建设的新途径。短短20年，中国发生了翻天覆地的变化，国民经济高速、稳定、健康发展，国家综合国力大大增强，城乡面貌焕然一新，人民过上了前所未有的幸福生活。“一国两制”的伟大创举迎来了香港、澳门顺利回归，圆了几代人的统一梦，新中国迈入了腾飞的历史进程。几十年过去了，我对党有了更深刻的理解，她是全心全意为人民服务的党，时刻与人民心连心的党。

几千年的历史长河中，没有哪个朝代的农民种地不缴纳公粮，可如今的农民不仅结束了交皇粮的时代，还可以领到各种补贴款。“不交税了，吃自来水了，家里的收入也增多了，娃娃也能上学了，日子火的很﹗”这是农民的真实写照。

我们不会忘记，1998抗洪时，那些奋不顾身，跳入急流中，用自己的血肉之躯，挡住涛涛洪水的党员和战士。

我们不会忘记，五一二汶川大地震时，面对灾难，党与人民始终同在，中国共产党人身先士卒，做带领群众战胜灾难的主心骨，用自己实际行动践行着党的先进性，带领中国人民用爱心和生命谱写出一首又一首爱的赞歌。

我们不会忘记，日本海啸发生后，我们的党又慷慨捐助各种物资，帮助日本民众渡过难关。

我们不会忘记，当神舟号宇宙飞船成功发射，充满自豪的那一瞬间。这是国力的象征，这是民心所向，这是科技的发展。

祖国正在前进，党正在发展，我正在成长，党已深深烙在我心中。如今，我是一名普通的教师，我所从事的职业是一种高尚而神圣的职

业。党赋予我手中权力同时赋予我们责任。我将用我毕生的精力去维护这种权力和责任，去维护我这高尚而神圣的职业，去实现入党誓词。

如今的党，已是溶入我灵魂的一种精神、一种动力、一种激情。她已成为我毕生不变的信念。她已溶入在我的生活中，她已溶入在我的工作中，他已溶入在我的血液。

我想说，我们国家正作为一个经济巨人，崛起在世界东方。我相信在以胡锦涛同志为核心的党中央领导下，在“三个代表”、“两个务必”的思想指导下，我们一定会实现民族振兴。

**第三篇：实习报告(赵红超)**

唐山科技职业技术学院

毕业实践实习报告

题目：

九江钢厂的实习报告

系别：

机电工程系

专业：

机电一体化

班级：09级机电2班

姓名：赵红超

指导教师：乔艳萍

实习单位：河北钢铁集团九江线材有限公司

实习日期： 2025-03-12 至

2025-9-22

目

录

第1页：封面

第2页：目录

第3页：实习目的、企业概况

第4页：实习内容 第12页：实习总结

实习目的：

1)、通过实习加深我们对机电一体化专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，提高专业技能，并激发我们对本专业学习的兴趣.2）、通过现场操作实习和与企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析实际问题、解决实际问题的能力，提高个人综合素质，为以后踏上工作岗位奠定基础。

3）、实习是对我们的一次综合能力的培养和训练，在整个实习过程中要充分调动我们的积极性和主观能动性，深入细致地观察、实践，尝试运用所学知识解决实际操作中遇到的问题，使自己的动脑、动手能力得到提高。

4)、培养我们吃苦耐劳的精神，与人交际的能力，锻炼我们的意志，增强我们的责任感、集体荣誉感和团队合作精神，为以后更好的适应社会和企业的发展奠定基础。企业概况：

河北钢铁集团九江线材有限公司，是一家大型民营企业，地处河北省东北部迁安市境内，北依燕山，南临渤海，西接京津唐，享有得天独厚的资源条件和区位、交通优势。公司坚持可持续发展战略，实施节能减排和循环经济，着力建设资源节约型和环境友好型企业，大力推进产品结构调整，开发适销对路产品，走“优、特、专、精”发展之路。秉承“诚信为本、实在九江”的经营理念，以质量求生存，以信誉求发展，全力打造九江品牌，努力构建行业领先、管理一流的集团公司，为社会经济发展做出新的更大贡献。

实习内容：

来到九江的时候我就被分到了炼钢厂第三车间，从事的是电气设备维护维修工作。当时我对周围的环境和设备都还是一无所知，在师傅的带领下、我了解了我工作地方的环境和我们需要维护维修的设备。算是对炼钢厂有了个初步的了解。下面就是我在这的几个月期间对设备的一些了解。一.桥式起重机工作特点

桥式起重机的外观像一条金属的桥梁，所以人们称它为桥式起重机。桥式起重机俗称“天车”、“行车”。桥式起重机一般由装有起升机构和小车运行机构的桥架，大车运行机构，操纵室，小车导电装置，起重机总电源导电装置组成。桥式起重机是在固定的跨间内装卸和搬运物料的机械设备，被广泛用于车间、仓库或者露天场地。

桥式起重机的工作特点：

起重机是以间隙、周期的工作方式，通过起重吊钩或其他取物装置的起升或起升加移动重物的机械设备。综合起重机械的工作特点，从安全技术角度分析，可概括如下：

（1）其中机械通常结构庞大，机构复杂，能完成一个起升运动、一个或几个

水平运动。例如，桥式起重机能完成起升呢个、大车运行和小车运行3个运动。在作业过程中，常常是几个不同方向的运动同时操作，技术难度较大。

（2）所吊运的重物多种多样，载荷是变化的。有的重物重达几百吨乃至上前吨，有的物体长达几十米，形状也很不规则，有散粒、热融状态、易燃易爆危险品等，吊运过程复杂而危险。

（3）式起重机需要在较大的空间范围内运行，要装设轨道和车轮，活动空间较大，一旦造成事故其影响的范围也较大。暴露、活动的零部件较多，且常与吊运作业人员直接接触（如吊钩、钢丝绳等），潜在许多偶发的危险因素。

（4）作业环境复杂。从大型钢铁、冶金、石化企业到现代化港口、建筑工地、铁路枢纽等，都有桥式起重机机械在运行；作业场所常常会遇有高温、高压、易燃易爆、输电线路、强磁等危险因素，对设备和作业人员形成威胁。

（5）作业中常常需要多人配合，共同进行。一个操作，要求指挥、困扎。驾驶等作业人员配合熟练、动作协调、互相照应。作业人员应有处理现场紧急情况的能力。多个作业人员之间的密切配合。通常存在较大的难度。

（6）起重机的上述工作特点，决定了他与安全生产的关系重大。如果对起重机的设计制造、安装使用和维修等环节上稍有疏忽，就有可能造成伤亡或设备事故。一方面造成人员的伤亡，另一方面也会造成很大的经济损失。

二.桥式起重机操作规程 1.双梁桥式起重机操作规程（1）工作前

a.对制动器、吊钩、钢丝绳和安全装置等部件按点检卡的要求检查，发现异常现象，应予排除。

b．操作者必须在确认走台或轨道上无人时，才可以闭合主电源。当电源断路器上加锁或有告示牌时，应由原有关人除掉后方可闭合主电源。

（2）工作中

a．每班第一次起吊重物时（或负荷达到最大重量时），应在吊离地面高度0．5米后，重新将重物放下，检查制动器性能，确认可靠后，再进行正常作业。

b．操作者在作业中，应按规定对下列各项作业鸣铃报警。

①起升、降落重物；开动大、小车行驶时。

②起重机行驶在视线不清楚通过时，要连续鸣铃报警；

③起重机行驶接近跨内另一起重机时。

④吊运重物接近人员时。

c．操作运行中应按统一规定的指挥信号进行

d．工作中突然断电时，应将所有的控制器手柄置于“零”位，在重新工作前应检查起重机动作是否正常。

e．两个吊钩的起重机不准两钩同时吊两个物件；不工作的情况下调整起升机构制动器。

f．不准利用极限位置限制器停车，严禁在有负载的情况下调整起升机构制动器

g．严格执行“十不吊”的制度：

①指挥信号不明或乱指挥不吊；

②超过额定起重量时不吊；

③吊具使用不合理或物件捆挂不牢不吊；

④吊物上有人或有其它浮放物品不吊；

⑤抱闸或其它制动安全装置失灵不吊；

⑥行车吊挂重物直接进行加工时不吊；

⑦歪拉斜挂不吊；

⑧具有爆炸性物件不吊；

⑨埋在地下物件不拔吊；

⑩带棱角块口物件、未垫好不吊；（3）工作后

a．将吊钩升高至一定高度，大车、小车停靠在指定位置，控制器手柄置于“零”位；拉下保护箱开关手柄，切断电源。

b．进行日常维护保养。

c．做好交接班工作

2.单梁桥式起重机操作规程（1）工作前

a．带驾驶室的单梁桥式起重机、司机接班开车前，应对吊钩、钢丝绳和安全装置等部件按点检卡片的要求进行检查，发现异常情况，应予以排除。

b．地面操纵的单梁桥式起重机，每班应有专人负责按点检卡片的要求进行检查，发现异常情况，应予以排除。

c．操作者必须在确认走台或轨道上无人时，才可以闭合主电源。当电源断路器上加锁或有告示牌时，应由原有关人除掉后方可闭合主电源。

（2）工作中

a．每班第一次起吊重物时（或负荷达到最大重量时），应 在吊离地面高度0．5米后，重新将重物放下，检查制动器性能，确认可靠后，再进行正常作业。

b．严格执行“十不吊”的制度：

①指挥信号不明或乱指挥不吊；

②超过额定起重量时不吊；

③吊具使用不合理或物件捆挂不牢不吊；

④吊物上有人或有其它浮放物品不吊；

⑤抱闸或其它制动安全装置失灵不吊；

⑥行车吊挂重物直接进行加工时不吊；

⑦歪拉斜挂不吊；

⑧具有爆炸性物件不吊；

⑨埋在地下物件不拔吊；

⑩带棱角块口物件、未垫好不吊；

c．发现异常，立即停机，切断电源，检查原因并及时排除（3）工作后

a．将吊钩升高至一定高度，大车停靠在指定位置，控制器手柄置于“零”位；拉下刀闸，切断电源。

b．进行日常维护保养。

c．做好交接班工作

三.桥式起重机用途

桥式起重机的用途和使用范围很广。它广泛应用在工业企业、港口车站、仓库料场、水电站等国民经济个部门。在冶金企业中，从原料进厂、冶炼轧制到产品出厂都需要大量的桥式起重机、加料起重机、铸造起重机等，如一个300吨转炉炼钢车间所需起重机有几十台。一个大型冶金联合企业用有数百台之多的各种类型起重机。在港口码头上，船舶货物的装卸及搬运作业，主要依靠各种起重机来完成。在一个年吐量为1500多万吨的货物港口，就约100多台各种起重机，其中，桥式起重机占有相当大的比例，在电力工业中，各种水火电站和核电站就需要大起重量的桥式起重机。在机械制造业中，企业车间内部、露天场地、仓库等场合大量应用着各种桥式起重机。

不同类型的桥式起重机所搬运的物料不同：吊钩起重机搬运各种成件物品；抓斗起重机搬运各种散粒物品，如煤、焦炭、砂等；电磁起重机搬运导磁的金属材料，如型钢、钢板、废钢等；两用起重机是为了生产效率，在一台小车上装有可换的吊钩和抓斗或者电磁吸盘和抓斗，但每一个工作循环只能使用其中的一种取物装置，可运送成件、散粒物品或者到此的金属材料，但每次搬运物品时，只能使用其中一种；防爆起重机用于搬运有易爆气体或有易爆介质的车间、库房等场所的成件物品，起重机上的电气设备和有关装置具有防爆特性，以免发生火花；绝缘起重机用于搬运电解车间的各种成件物品，起重机上有关部分具有可靠的绝缘装置，保证安全操作。

四.桥式起重机的工作原理

起升机构包括电动机、制动器、减速器、卷筒和滑轮组。电动机通过减速器，带动卷筒转动，使钢丝绳绕上卷筒或者从卷筒中放下，以升降重物，小车架是支托和安装起升机构和小车运行结构等部件的机架，通常为焊接结构。

五.桥式起重机的基本参数

桥式起重机的技术参数是桥式起重机工作性能的指标。桥式起重机的主要技术参数包括：起重量、跨度、起升高度、各机构的工作速度以及工作级别等，为了保证桥式起重机的合理使用、安全运行和防止事故的发生，桥式起重机司机必须掌握桥式起重机的技术参数。主要参数： 1.起重量

起重量是指被起升重物的质量，用G表示。

（1）额定起重量 起重机所允许吊起的最大重物或者物料的质量称为额定起重量，用Cn表示，单位用吨（t）,额定起重量不包括吊钩、吊环之类吊具的质量，但包括抓斗、电磁盘、盛钢桶、料罐之类可分吊具的质量。

（2）总起重量 起重机能吊起的重物或物料，连同可分吊具和长期固定在起重机上的吊具或属具（包括吊钩、滑轮组、起重钢丝绳„„.）等质量总和，总起重用Gt表示。

2.跨度和轨距

桥式起重机的大车运行轨道中心线之间的距离称为桥式起重机的跨度，用L表示，单位为m。桥式起重机的小车运行轨道两条钢轨中心线之间的距离为小车轨距，用t表示，单位为m,跨度依厂房的而定。

3.起升高度

起升高度是桥式起重机取物装置上下移动极限位置之间的距离，用H表示，单位为m。下极限位置通常以工作场地的地面为准，上极限的位置，使用吊钩时以钩口中心为准，使用抓斗时以抓斗最低点为准。4.工作速度

工作速度是指起重机个机构（起升、运行）的运行速度，其中：额定起升速度是指起升机构的电动机在额定转速下，取物装置的上升速度；小车额定运行速度是指小车运行机构电动机在额定转速下的小车运行速度；大车额定运行速度是指大车运行机构的电动机在额定转速下的运行速度。各类速度用v表示，单位为m/min。桥式起重机的工作速度根据工作要求而定：一般用途的桥式起重机采用中等的工作速度，这样可以使驱动电机功率不致过大；安装工作有时就要求很低的工作速度；吊运轻件，要求提高生产效率，可取较高的工作速度啊；吊运重件，要求工作平稳，作业效率不是主要矛盾，可取较低的工作速度。5.起重机的总质量G 包括燃料、油液、润滑剂和水等在内的起重量各部分质量的总和，单位用t表示。6.外形尺寸

外形尺寸指起重机长、宽、高的的尺寸，单位用m表示。六.桥式起重机主要零部件 1.吊钩

吊钩是吊装作业中最常用的取物装置，是各类起重机，也是常用吊索、起重工具、专用吊具上的重要组成部分。根据制造方式，吊钩可分为锻造钩和板式钩，锻造钩一般应用GB699—1988中规定的20号钢，经过锻造和冲压、退火处理，再进行机械加工而成。热处理后要求表面硬度为95-135HB。锻造可以制成单钩和双钩，单钩主要用在70吨以下的起重机上，双钩用在50-100吨的起重机上。板式钩一般用在起重量较大的起重机上，板式钩有厚度为30mm成型板片重叠铆合而成。板式钩上有护板，板式钩一般应用GB700-1988《普通碳素钢结构钢技术条例》中规定的Q235A、Q235B或GB1519-1988《低合金结构钢技术条件》中规定的16Mn钢，轨制钢制成。板式钩由于其板片不可能同时断裂，所以可靠性好，修理方便。但是板式钩的断面形状只能制成矩形，因此钩体的材料不能充分利用。板式钩也分单钩和双钩两种。单钩多用于铸造起重机上。吊钩钩身的断面形状有圆形、矩形、梯形和T字形等，吊钩的安全使用规范：

（1）新吊钩在投入使用前，应进行检查，应有制造厂的制造合格证，否则不准投入使用，新吊钩的开口度要进行测量并符合规定。

（2）新钩应做负荷试验，其检验荷载按起重量的不同而不同，并且测量钩口开度不应超过原开度的0.25%。

（3）对吊钩三个危险断面应用火油清洗，用放大镜看有无裂纹；对板式钩应检查其衬套、销子磨损情况。

（4）在起重吊装作业中使用的吊钩，其表面要光滑，不能有剥裂、刻痕、锐角、接缝和裂纹等缺陷。

（5）吊钩在使用过程中，应进行定期检查，主要检查是否有变形、裂纹、磨损、腐蚀等现象，并应做好记录。

（6）吊钩不准超负荷作业，吊钩不得补焊，且吊钩上应装有防止脱钩的安全装置。

（7）吊钩停止使用时，应对其它进行仔细的清洗、除锈，上好防锈油放在通风干燥的地方。

2.钢丝绳

钢丝绳是由高强度碳素钢丝围绕绳芯绕捻而成的，被广泛应用于起重作业。其中吊运用钢丝绳通常指起重滑车组使用的起重或牵引绳、立扒杆用的绑扎绳和缆风绳及吊具索具使用的钢丝绳。其有以下优点：（1）重量轻、强度高、能承受冲击载荷。（2）挠性较高，使用灵活。

（3）钢丝绳磨损后，外表会产生许多毛刺，易于检查。破段前有断丝预兆，其整根钢丝绳不会立即断裂。

（4）其中作业用钢丝绳成本低。

主要缺点刚性大，不易弯曲。起重作业选用的钢丝绳一般为点接触类型，如果配用的滑轮直径过小或直角弯折，钢丝绳易受损坏且影响安全使用和缩短使用寿命。

钢丝绳的种类

1.根据钢丝绳的捻向分类

（1）交互捻钢丝绳 绳与股的捻向相反，这是常用的钢丝绳，由于绳与股的自行松捻趋势相反，互相抵消，没有扭转打结的趋势，使用方便。根据绳的捻向，又分别有右捻和左捻绳。起重机多用右捻钢丝绳。（2）同向捻钢丝绳 绳与股的捻向相同，在自行松捻和扭转的趋势，容易打结。由于其挠性较好。通常用于具有刚性的导轨的牵引。近来在制造工艺中采用预变形方法，成绳后消除了自行松散扭转的现象。这种绳又称为不松散绳。

（3）混合捻钢丝绳 有半数股左旋，另半数股右旋。这种钢丝绳应用较少。2.根据绳股的构造分类

（1）点接触绳 绳股中各层钢丝绳直径相同，股中相邻各层钢丝的捻距不等，相互交叉，在交叉点上接触，因此，点接触绳易于磨损，寿命低。

（2）线接触绳 绳股中各层钢丝的捻距相等，外层钢丝位于里层钢丝之间的沟槽里，内外层钢丝相互接触在一条螺旋线上，改变了接触，增长了寿命，增加了挠性。相同直径的钢丝绳，线接触型比点接触型的金属断面面积大，因而承载能力大。

（3）面接触绳 股与股之间成面接触，制作工艺复杂，多用于缆索起重机和架空索道的支承缆索。3.根据绳芯分类

按绳芯的不同有麻芯、棉纱芯、石棉芯和软钢芯，其中带浸油麻芯及棉纱芯、的钢丝绳，比较温软，容易弯曲，芯中含油可经常润滑钢丝，但不耐高温高压；带石棉芯的钢丝绳能耐高温；带软钢芯的钢丝绳能耐高温高压，但芯硬不易弯曲。使用要根据具体条件选用。

1.根据绳股数和每股中钢丝绳数量分类

按绳股数和每股中钢丝绳数量不同表示，例如常用普通结构钢钢丝绳中分为67、77、619、637、661等种类（前者数字表示股数，后者数字表示每股丝数）。

钢丝绳中钢丝越细越不耐磨，但比较柔软，弹性较好，钢丝绳月粗越耐磨，但比较硬不易弯曲，故应视用途不同而选用。在滚筒直径较大且磨损厉害处，如索道

牵引、斜井卷扬可用钢丝较粗的67、619钢丝绳；弯曲较多，滚筒直径较小如穿挂滑车组、绞车绞磨、悬吊构件、绑扎扒杆等应用钢丝较细的637以及661钢丝绳。

4.钢丝绳选用注意事项：

（1）钢丝绳的规格，应根据不同的用途来选择。如作起吊重物或穿绕滑轮用的钢丝绳，可选择637或者661规格的钢丝绳；作缆风绳或牵引绳，可选择619规格的钢丝绳。

（2）钢丝绳应优先选用6股线接触交绕绳，且钢丝绳的直径应根据所要承受载荷的大小及钢丝绳的许用拉力来选择，在有腐蚀性的环境中工作时，应选用镀锌钢丝绳。

（3）起重机用张紧绳、牵引绳应选用顺绕绳，在需要有耐酸要求的场合应选用镀铅钢丝绳，在高温环境中工作的起重机应选用具有特级韧性石棉芯钢丝绳或具有钢芯的钢丝绳，3.滑轮和滑轮组

起重滑轮是利用杠杆原理制成的一种简单机械，它能借助起重机绳索的作用产生旋转运动，以改变作用李的方向。在实际中，为了扩大滑轮的效用，往往把一定数量的动滑轮和一定数量的定滑轮组合起来使用，组成滑轮组，她经常配合卷扬机进行吊装、搬运等工作，是重要的吊装、搬运工具。滑轮的构造与用途

1.滑轮有轮毂、轮辐、加强筋、绳槽和轮缘组成，滑轮的材料一般为HT150铸铁或者ZG230-450、ZG270-500铸钢。大尺寸滑轮为了减轻自重也有钢板焊制而成的。

2.滑轮按用途可划分为定滑轮、动滑轮、均衡滑轮、和导向滑轮，各轮组可简述如下：

（1）定滑轮是用作支承绳索的运动，通常作为导向滑轮和平衡轮使用。它只能改变绳索的受力方向，不能改变绳索的速度，也不能省力。

（2）使用动滑轮时，因设备或者构件由两根钢丝绳分担，每根钢丝绳所分担的力只有设备或者构件质量的50%。

（3）导向滑轮也叫开门滑轮，它同定滑轮一样，既不省力，也不能改变速度，只能改变钢丝绳的走向，这种滑轮的夹板可以开启，使用时，将钢丝绳的中间部分从开口处放进去。导向滑轮通常用在起重桅杆低脚处。

（4）滑轮组是由一定数量的动滑轮和定滑轮，通过绳索穿绕而组成的。他具有动、定两种滑轮的特点，机能改变力的方向，由能省力，用多组滑轮组起吊设备或构件，其牵引力会更小。

4.滑轮组类型及选配原则 1.滑轮的类型

(1)按制作材质分有木滑轮和钢滑轮。木滑轮通常适用于麻绳滑轮组，滑轮数一般在三个以下，吊装轻；钢滑轮多用于钢丝绳滑轮组中，滑轮数按起重量的大小从1-8个不等。

(2)按使用方法有定滑轮、动滑轮以及动、定组成的滑轮。

(3)按滑轮数多少分为单滑轮、双滑轮、三轮、四轮以至多轮等多种。单滑轮的夹板有开口和闭口两种。

(4)按连接方式分为吊钩式、链环式、吊环式和吊梁式，一般中小滑轮采用吊钩式，链环式和吊环式，而大型的滑轮均采用吊环和吊梁式。这些滑轮和轴套等易损部件，大都采用标准和通用件，按品种、规格可以互换。2.选配滑轮原则：

（1）设备或构件的质量和提升（下落）高度，是选配滑轮的重要依据。

（2）当卷扬机的牵引力一定时，滑轮的轮数越多。速比越大，起吊能力也越大。（3）提升设备或构件时，卷烟机要克服全部滑轮的阻力才能工作，而下方时则相反。因滑轮阻力在某种意义上帮助了卷扬机工作，因此，下放时牵引力比提升机牵引力小的多。

5.滑轮组及其滑轮组的倍率 1.滑轮组的组 成

滑轮组是由一定数量的定滑轮和动滑轮及绳索组成。当利用滑轮组提升或拖运重物时，必须将一个滑轮固定在某一固定支点而另一滑轮则以绳索连接重物，滑轮组可分为省力滑轮组和增速滑轮组两种，一般起重作业中均采用省力滑轮组，特别是吊装大重量物件时，都是靠用多门定滑轮和动滑轮连接在一起组成的滑轮组来完成吊装任务。

2.根据滑轮组的作用分为省力滑轮组和增速滑轮组两种。

省力滑轮组是在省力滑轮中绕入卷筒的绳索分支为主动部分，而动滑轮为从动部件。若被提升的物件重量为Q，而绕入卷筒的绳索分为支拉力Ft只有Q的一半通过它可以用较小的绳索拉力吊起较重的货物，起到省力作用，它是最常用的滑轮组。

增速滑轮组是用液压缸或汽缸直接驱动动滑轮，动滑轮为主动部分，移动的绳索端为从动部分，当主动部分施力大时，从动部分得到的力小，但是主动部分只需移动较小的距离，就可使从动部分得到较大的位移及较大的速度，起到增速作用。3.滑轮组的倍率

滑轮组可以省力，省力的倍数（也是减速的倍数）称为滑轮组的倍率，用m表示。单联滑轮组的倍率等于钢丝绳分支的一半。双联滑轮组是由两个倍率相同的单联滑轮组并联而成的，绳索两端都固定在带有左右螺旋曹的卷筒上。为了使绳索由一边的单联滑轮组过渡到另一边的单联滑轮组，中间用一个均衡轮来调整两边滑轮组的绳索拉力和长度，当滑轮组的倍率为单数时，均衡滑轮布置在动滑轮上，当滑轮组的倍率为双数时，均衡轮布置在定滑轮上。6.卷筒

卷筒组件有卷筒、连接盘以及轴承支架组成，卷筒有长轴卷筒和短轴卷筒，长轴卷筒有齿轮连接盘和带大齿轮的卷筒组，这是一种应用较多的一种结构形式，短轴卷筒是一种新的结构形式。卷筒与减速器输出轴用法兰盘刚性连接，减速器底座通过钢球或者圆柱销与小车架连接。这种结构形式的优点是，结构简单，调整与安装方便，此外还有采用行星减速器放在卷筒内部的形式，优点是驱动装置紧凑、质量轻。铸造卷筒材料一般用HT20-HT40,焊接滚筒采用A3钢制造。7.位置限位器

1.上升极限位置

上升极限位置限制器又称起升限位位置、过卷扬限制装置等，他用来限制高度，当起升到上极限位置时，限位器发生作用，使起升重物停止上升，可以防止起升重物继续上升而发生钢丝绳被拉断、重物下坠的事故。此时再去操纵手柄，则只能得到起升重物下降的动作。2.行程极限位置限制器

行程极限位置限制器实际上由顶杆和限位开关组成。当行程到达极限位置后，顶杆触动限位开关的转动柄，它的转动可以断电源，使机构停止工作，起重机的大、小车为控制行程的范围都装有行程开关。3.开关的检验要求

（1）限位开关应有坚固的外壳，并应有良好的绝缘性能，密封性较好，在室外或者粉尘场所能有效的防护。

（2）触点不应有明显的磨损和变形，应能准确地复位。（3）限位开关动作灵敏可靠。

（4）上升极限位置限位器的动作距离。一般情况下，吊钩滑轮组与上方接触物的距离应不小于25mm。8.缓冲器

缓冲器的作用是吸收起重机与终端挡板相撞时或起重间相撞产生的动能，要求它能在最小的外廓尺寸下吸收最多的能量，并且反座力尽量小，以保证起重机平移定车，起重机上常用的缓冲器有橡胶、弹簧和液压缓冲器。橡胶缓冲器具有结构简单、制造方便、可以用于防爆场所等优点，但是缓冲能力小，他所吸收的能量比较小，最大也不过215kg.m，主要起阻力作用，因此，一般只用于运行速度不大于50m/min的起重机上，不宜用于环境温度过高或过低的场

0所，适用温度在-30-50C范围内。弹簧缓冲器具有结构简单、维修方便和不受环境温度影响等优点，因此目前应用较为广泛，但是由于它的缓冲过程中，撞击的动能大部分转化为弹簧的压缩势能，储藏在弹簧内部，因此在缓冲完毕后，会产生反弹力作用在起重机上，使起重机向相反方向运动，这对起重机零件有害。液压缓冲器与弹簧缓冲器比较，具有无反弹作用、缓冲力恒定、吸收能力大、缓冲行程短、外形尺寸小的优点，因此适用于碰撞速度大于2m/min的起重机上，他的缺点是构造复杂，维修不便，油缸密封要求较高和受环境温度影响等。9.连轴器

联轴器在起重机上主要用来传递扭矩，常用的有齿轮联轴器、万向联轴器、链条连轴器弹性圆柱销联轴器和尼龙柱销联轴器等几种。

起重机在工作中，由于受到力的作用，变形是必然的，为了保证在变形产生的情况下，仍然保证起重机各运行机构有较好的运转性能，同时也为了补偿制造和安装中不可避免的误差，所以，起重机广泛采用具有补偿作用的联轴器，如齿轮联轴器、十字联轴器、弹性柱销联轴器等。10.制动器

桥式起重机在工作中需要经常启动和制动，因而广泛应用各种类型的制动器。制动器的用途是，起升机构中的制动器保证吊运您的重物能随时停在空中；运行机构中的制动器使其在一定时间内或者一定的行程内停下来；露天工作或者要斜坡上运行的桥式起重机上的制动器还有防止风力吹动或下滑的作用。

制动器是依靠摩擦而产生制动作用，为了能用较小的制动器达到较好的制动效果。通常将制动器装在传动机构的高速轴上，即设在电动机轴或减速器的输入轴上，某些安全制动器则装在低速轴或者卷筒轴上，以防止传动系统断轴时物品坠物。

实习总结：

这次实习也为我提供了与众不同的学习方法和学习机会，让我从传统的被动学习转变为主动学习，从死记硬背的模式转变出来，增强了我的领悟、创新和推断能力，此外还有在公司需要注意的生活及公司员工相处的方法，这些对我以后从事工作是大有帮助的。

此次实习，我们不仅从企业员工身上学到知识和技能，而且很好地运用了所学的专业知识与实践项结合，还学到了很多的待人处世之道，扩大了知识面，也丰富了自己的实践，为我即将踏入社会奠定了良好的基础，这次实习让我学到最宝贵的东西就是公司的“团队精神”，在企业里各个员工要懂得分工工作，相互交流，既要发挥个人才能，又要发扬团队精神。只有这样，我们才能在激烈的竞争中立于不败之地，才能在未来的发展中站稳脚跟。

在实习过程中我学到了许多在书本上原先学不到的东西，在看问题的角度、思考问题的方式不断开阔，做人做事方面也取得了很大的进步，在以后的工作学习中，我会更加努力，只有这样，才不会被社会淘汰。

实习让我受益匪浅，在这里我非常感谢公司给了我这么一个难道的机会，感谢他们给我一个锻炼自己的机会，同时也感谢老师帮我联系企业实习，为我提供平台。

**第四篇：述职报告(王江)**

述 职 报 告

——王江

我叫王江，现年35岁，中共党员，大学文化程度，现任土镇副镇长，分管林业、招商引资、交通及园区日常工作。一年来在镇党委、政府的正确领导下，坚持以科学发展观为指导，兢兢业业，任劳任怨，现就自己的分管工作述职如下，如有不妥，请领导同志们批评指正：

一、林业方面。今年以来，在我镇遭受较为严重旱灾的情况下，我镇在林业方面重点做了土一商、大土公路及园区的化工作，共计栽植高杆杨4万株，花冠7万株，垂榆5000棵，虽然较为干旱，由于措施得力，成活率保持在90%以上，在管护方面选了一批年富力强，责任强的人员作为管护员，加上镇禁牧督查大队的监督，管护比较到位，没有出现牲畜啃咬现象；除此之外，我镇积极抓住雨季来临的大好时机，将全镇历年来退耕还林工程、封育工程、人工造林工程的不合格面积做了一次全面细致的补植，使全年退耕还林工程验收的40%以下面积控制在1万亩以下，确保广大退耕户的利益。

二、园区建设方面。今年重点抓了园区入园企业建设和土地审批工作以及道路、污水处理、中心雕塑、围墙建设等工作，通过一年来的招商引资，园区今年新增企业12家，使入园企业总数达到23家，1—10月份实现税金600多万元，新增就业岗位500多个。由于工作比较扎实，土牧尔台皮毛绒肉加工业园区于2025年9月18日被乌兰察布市批准为市级农牧业产业化示范园区。同时接受了自治区及乌兰察布市相关领导及部门的检查指导，都给予了高度的评价。

三、交通方面。紧紧抓住二O八高速公路建设和神舟路建设的有利时机，积极配合交通部门的工作，完善道路建设征拆工作任务，为明年道路建设顺利开工奠定了坚实基础，积极参与土牧尔台镇范围内的道路建设、规划和放线工作，做到了心中有数，绝不能让农民因道路建设而蒙受损失。

四、扶贫工作方面。由于我镇连续四年造受了严重的旱灾，给我镇人民群众生活带来极大困难，面对困难，我按照镇党委、政府扶贫工作总体安排，积极主动地到自己所包扶的村了解情况，针对所包村的特殊地理位置，今年在段些村委会共安排种植覆膜马铃薯1000亩，户均达3亩，并在有水源的地方种植大葱140亩，这些种植费用基本上是政府补贴三分之二，帮扶单位扶持三分之一，使每个农户都能享受到“阳光政策”的温暖。

总之，一年来在镇党委、政府的正确领导下，虽然做了大量工作，但仍与实际存在差距，在今后的工作中要积极主动工作，当好领导的参谋和助手，维护班子团结，团结同志，共同努力建设和谐的土牧尔台镇。

**第五篇：赵校长述职报告**

校长述职报告

尊敬的各位领导，尊敬的各位老师，尊敬的各位家长，亲爱的同学们：

大家好！

回顾一学年的校长任期工作，我非常感谢大家对我一年来工作的支持、鼓励和帮助。现在，我就2025/2025学工作情况向大家作一汇报，请予批评指正。

一年来，在上级主管教育部门的正确领导下，在全体教职员工的大力支持、配合和努力下，领导和团结广大教师，全面贯彻党的教育方针，全面实施素质教育，积极投身教学改革，恪尽职守，廉洁奉公，以教师主导，以学生主体，依靠教师，依靠学生，努力创造适合每一个孩子的教育，让每一个孩子都健康成长。

一、以教学为中心，以课改为突破口，努力提高教学质量。

在教学管理上，狠抓课改工作，努力践行“五步三查”课改模式，创造适合每一个孩子的教育，让每一个孩子都健康成长。为了加强课改工作，我做了两个专题讲座，开展了一次课改推进会，开展了一次课改培训会。和老师们认真的学习了课改模式。我们强化一周次的集体备课，强化课后反思工作，坚持能力为重，全面发展，促进学生主动活泼学习，健康快乐成长。为此，我们制定并实施了《教师常规教学管理与考评细则》和《课堂教学评价标准》，将课改工作纳入到教师常规教学管理之中，使教学常规与课改融为一体，在以上基础上还加大了教学投入。出台了教师教学成绩奖励办法，局抽考、统考奖励办法，音体美教师奖励办法。并对课改工作突出的教师予以奖励。狠抓教学成绩，采取了很多的相关措施，争取今年的六年级毕业考试上一个台阶。

二、坚持德育为先、育人为本的原则，加强德育工作，注重学生良好习惯的培养。

为了更好地有针对性地进行德育工作，“三爱三节”和“一梦”活动，开展得有声有色，有力地培养了学生热爱劳动，热爱生活，热爱集体，团结互助，放飞梦想的良好品行，有力地促进了学生健康成长。为有效进行学校德育工作，我们制定并实施了《班级文明星级评比规则》，有力地促进了学校德育工作的开展，使学校的德育工作落到实处。

三、以体卫艺工作为突破口，积极推进素质教育。

上下午大课间活动，朝气蓬勃，富有特色。体育课与课外体育锻炼有机融合，各显千秋。每天一小时阳光体育活动真真切切、实实在在，有力地增强了学生体质，提高了学生健康指数。为弘扬个性，培养学生个性特长，我们积极创建兴趣活动小组。音乐、美术、足球、书法、蒙语、科学兴趣活动，风声水起，扎实有效。既丰富了校园生活，又为学生的全面发展创造了条件。

四、把安全工作放在首位，加强安全管理工作，做到事事有人抓，时时有人管，处处有人干。校园内只要有学生在的地方，就有安全管理在。安全管理横向到边，纵向到底，常抓不懈，警钟长鸣。

校领导值周带班，统领安全大局，全面负责；分管领导和环节干部，常规管理，各司其职，各负其责；班主任、安保人员、安全值岗人员、宿管人员和伙管人员等，责任到人，责无旁别贷。电子监控，全方位多层面，堵塞漏洞，弥补空白，不留死角。安全教育，课上课下一齐抓、不断抓，长期抓，抓长期，绝不松懈。

五、校园文化，和谐文明，特色鲜明。校园文化宣传栏亮出了学校的风采，加深了学校的文化底蕴，仁、义、礼、智、信、孝是我们的民族之魂，也是我们每个人安身立命之本。廊道标语，丰富多彩，层次分明，既有针对学生的，也有针对教师的，还有针对学校的。传统文化与现代文化有机融合，突出民族精神，具有很强的教育针对性。还加强了学生实践基地的建设，为校园增加了一抹绿色。

我们秉承“创造适合每一个孩子的教育，让每一个孩子都健康成长”的理念，以“自强自立，厚德文明”的校训引领全校师生，积极创建“和谐民主，求实奋进”的校风，“勤奋严谨，合作探究”的教风，“专心主动，团结向上”的学风，取得了显著的特色文化育人的效果。

六、学生食宿管理细致入微，努力创建良好的育人环境。学生住的虽然陈陋，却干净整洁，温暖舒心。学生吃的虽然简单，却顿顿有肉，搭配蔬菜，营养丰富可口。学生宿舍文化，餐厅文化针对性强，极具教育意义。教师管理、苦口婆心，教育有方，学生身心愉悦，健康成长。

七、师资建设，以师德教育与管理为重点，努力铸就高尚的师德师风。广大教师人人爱岗敬业，廉洁自律，以身作则，为人师表，受到了社会的一致好评。学校不段改善教师的育人环境，人性化与制度化有机结合，让教师感到舒心。只有在舒心的环境中，教师才能尽心工作。

综上所述，一年以来，领导和团结广大教师，在全体教师的共同努力下，取得了一些的成绩，基本完成了校长目标任务。但是我也清醒地认识到，在当前教育改革激烈的竞争中，我的压力很大，担子很重，不能丝毫松懈和麻痹，在今后的工作中，我将一如既往，以教学为中心，以体卫艺工作为突破口，以“德育”教育为目标，勤勉工作，求真务实，不怕困难，勇于争先，努力开创我校教育的新局面。谢谢！

赵喜 兴和民族小学

2025年7月3日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！