# 孙立明2025年个人小结

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-04-17

*第一篇：孙立明2024年个人小结个人工作小结（2024—2024学年）冈中初级中学副校长孙立明光阴似箭，岁月蹉跎，又一年。伴随着学校的前进，孩子们的成功，我也在忠实地履行职责中丰富了自己的精神生活、较好地实现了自己的人生价值，不负教育者应...*

**第一篇：孙立明2025年个人小结**

个人工作小结

（2025—2025学年）冈中初级中学副校长

孙立明

光阴似箭，岁月蹉跎，又一年。伴随着学校的前进，孩子们的成功，我也在忠实地履行职责中丰富了自己的精神生活、较好地实现了自己的人生价值，不负教育者应有的良知。

认清自己，总结得失，反思过去，才能拥有未来。

注重学习、积极思考，为忠实地履行职责提供理论指导和先进的理念引领。

全面贯彻执行教育方针，全面实施素质教育，全面推进新课程改革，让我们的学生真正能够主动、全面、和谐、富有个性的发展，这是我们教育者的政治要求和职业道德。让孩子们在未来社会中既有高尚的生活品德，又有很强的生活、生存能力，让孩子将来有品味地生活又能品味生活，这是我们育人的良心和境界！社会发展的日新月异，对我们学校、老师的要求也越来越高。在一个学习型的社会里教师首当其冲应当是学习的榜样。我虽年将半百，但依旧心存紧迫，惟恐落伍。要做好自己的教学及相关管理工作，不说落后的话，不做落伍的事，唯有常学常新，我能坚持学习读书，学习教育教学理论，学习政策法规、学习课改理论。

坚定信念、更新理念，为忠实地履行职责提供正确的思想保证。

学校是国家培养未来社会劳动者和接班人的地方，培养什么样的人，如何培养人，作为教育工作者，尤其是教育管理者必须明白的问题。本人始终不渝地加强自身党性修养；修炼自身师德，爱教育、爱学校、爱学生，为人师表，行为垂范；无论是在学校管理工作中还是在具体教学工作中，都自觉坚持育人为本，坚持面向全体学生，促进学生的全面发展；坚定全力服务服从于学校教育教学中心工作；坚持民主、科学，主动改革课堂教学，力所能及优化后勤管理；用先进的理念指导具体工作，不断提高工作效率，追求高效低耗的新境界。

在全省实施“五严”规定，我区以 “优质均衡、促进公平”为主题 全面推进教育改革发展的新背景下，教育者的思想理念的更新事关学校的生存、学生的发展，本人总是不断提醒自己一定要适应教育发展的大势，顺应教育发展的规律，结合学校实际做好自身的教育教学及管理工作。

团结同事、定位角色，为忠实地履行职责建立和谐的人际关系。

学校的发展依靠全体教职员工，依靠班子的精诚合作。尊重同事、尊重学生，相信同事、相信学生是开展工作的前提。本人能够以包容的心态面对同事，以宽容的胸襟对待学生。工作上多与同事交流、沟通、商讨。对工作思考和打算我都 1 先与别人讨论、交换看法，不独断专行，真诚虚心地听取他人的意见，从而进一步完善自己的思路。团结同事，只做到工作上沟通还不够，还应当在人格上尊重他人，生活上关心他人，情感上悦纳他人，不拉帮不结派。和善的同事关系为我做好工作提供了一个友好的人际环境。

生活中，工作中我们每个人都扮演着不同的角色。人的言行举止必须与你的角色相适应，这样才能使你在不同的舞台上尽展风采、和谐愉悦，作为副校长，我必须正确处理好与校长、其他同仁及相关处室主任之间的位置关系：忠实自觉协助校长积极主动地做好分管工作，君子合而不同，全力做到尽责不越位；与其他副校长同仁只搭台不拆台，力推相互补台、让学校好戏连台，努力做到给力不错位；与相关处室，从宏观把握，放手让中层具体操作执行，监察工作流程、重视过程，竭力做到自己到位但不占位。

严于律已、认真规范，为忠实地履行职责勤恳工作。

一份耕耘一份收获。我始终告诫自己工作一定要勤劳，工作纪律性一定要高。我能够做到严格执行学校各项规章制度，忠实岗位责任。工作上对自己始终是严要求，我自己一定要对得起良心、对得起政府给予的待遇、对得起同仁同事及家长社会的期待、对得起充满希望的孩子们。本人主要着力以下几方面的工作：

1、努力办好食堂，追求让师生吃好。得益于我校传统和后勤一班人的共同努力，我们认真规范伙食管理，用好用对用规矩伙食上的每一分钱，讲良心讲规范赢得了学生持续稳定的高住宿率，老师就餐也有较高的满意度。

2、努力配合各方，追求学校工程建设顺利圆满。今年我校开建了建校以来规模最大的教学综合楼，徐校长曾几次要本人牵头，我考虑到自己能力有限，加之工程中诸多环节需要法人一把手的决断和权威，我乐当助手，徐校长亲自挂帅，许主任奔波劳碌，他们真的吃了不少苦，本人在力所能及的需要时刻不退让，开工前有序组织旧楼拆除及搬迁工作，工程手续办理及建设过程中全力配合他们当好小助手、做好小参谋，推动工程安全、高质建设。

3、努力教书育人，追求高效有益的教学业绩。本人执教的七年级生物为常技课，课时也不多，但我坚持“不因善小而不为”，做到认真备好每节课，几乎每节课都亲手制作课件，能做的实验全部做到位，达到了我乐于教，学生乐于学境界。

4、努力履行值班岗位责任，追求校园管理安全有序、和谐精致。无论是在前勤还是后勤值班的时段里，我能够严格执行岗位规范，提前到岗，中途不离岗，坚持正常到教室餐厅宿舍查岗，坚持站完最后一班岗目送学生安全离校，并及时收集整理公布各板块管理考核成绩，做到不推不拖。

5、努力做好票据批报工作，追求手续合理、程序规范。我本着对学校负责、2 对他人负责、对自己负责的态度，力求严格规范、小心谨慎票据批报，做到规范程序面前人人平等，不批不合规的票，不批人情票，有问题当面说清，把自己的签字当作组织和校长委以的程序而是不我个人的权力，绝对不施心计、不玩权术，时刻提醒自己要守住底线、不触红线。

6、努力做好红会工作，追求人间大爱普照校园。在班主任大力支持下认真做好家庭困难学生的登记核查上报工作，不漏报、不错报，严肃认真规范地操作各方面补助金的发放，这项工作多年来我校可以说是做到了一丝不苟、滴水不漏，把党和政府、社会各界的温暖及时全部传送到需要关心的学生身上。积极响应区局红会号召，组织教职工参与无偿献血，多名教职工受到表彰。

7、努力做好学校财物绿化常规管理，追求在管好用好的前提下少花钱办成事。学校财力有限，但要做的事很多，我们量力而行，尽力节省支出，适度做好校产校舍相关维修管护工作，比如绿化管理比以往支出少了将近一半，但效果不减。

8、努力办好校园商店，追求在服从服务学校育人大局前提下为学校增加收入。近几年我校校园商店都是在区局直接领导下组织规范的招标或议标确定承包人选，我们有效有序管理，引导经营者兼顾育人与创收的关系，守法依规经营，服从服务学校教育教学工作大局经营，做到了经营安全文明、校企双方和谐。自律为先、追求绩效，为忠实地履行职责做好表率。

其身正不令而行。要别人努力工作，工作出色，自己必须加倍努力，更加出色。凡是要别人做到的，我必先做到，要别人做好的，我必先做优。我时刻要求自己给同事、学生放好样子，努力追求“率先垂范”的境界：模范遵守工作纪律；教学业绩要保持在年级前列；课要上得让学生喜欢。

我的工作分工决定了或多或少与钱、权有一定的接触，我提醒自己要心明眼亮，远离贪欲，清白做人，干净做事，不争名，不抢利，淡泊名利，做到不违背程序做事，不违规支出，不以权谋私。

清醒冷静、反思不足，为忠实地履行职责不断完善自我。

一年来，本人主观上是努力的，但对照任期目标，对照领导的要求，对照家长和社会的期望，不得不得承认本人的工作还有很多不足，还迫切需要自己更加埋头苦干，更加创新开拓，更加扎实有效，更加奋发有为。只有承认问题和知晓不足才能改变不足、解决问题不断发展前进。我深切认识到自己必须引以重视和加强的几个方面：

1、守成有余，还需进取。无论在思想上还是行动上都觉得自己年将半百，职称到顶，职务到限，有船到岸山到顶歇息享受风景的享乐主义念头，缺少进取奋发精神，多少不等影响了学校工作的推动。业精于勤，荒于嬉。今后要不断深 3 化自己的人生观，激发工作进取动力。

2、想法做法，还需修炼。这里说的是自己在平时工作中思考力与执行力还不够，首先是对工作的思考深度不够，其次是有了思考想法但不能很好的附注行动，今后自己要坚持善于思考并借助一定的途径渠道和合理程序将思想变为行动，把好的想法变为做法。

3、服务节俭，还需平衡。为教育教学提供优质满意的服务是永无止境的，但现实的财力条件又是有限的，服务好师生是我们后勤工作的出发点和落脚点，节约节俭是我们过日子的基本原则，这两者矛盾需要我们有平衡的能力和艺术，也需要全校上下前后理解达成应有的基本共识：当用不省，财尽其用，用则守规，不奢侈、少世俗，力戒穷大方摆阔气。

4、管理粗放，还需精细。学校后勤各方面的管理水平还比较粗放，挖潜增效的空间还很大，环节还很多，水电管理问题，公物管理问题还相当突出，校园基础设施还很不配套也很落后，校园绿化养护管理也比较落后，后勤管理水平距离精致化要求还很远，我本人责无旁贷，今后必须下大力气加强管理制度规章的制定，特别是制度责任程序的落实。

5、课堂改革，还需深化。课堂教学模式上改革在如何落实学生学习主体性方面，强化学生如何合作探究学习方面依然是表面肤浅的，在实际教学中还不时的以传统惯性以教师为中心开展教学活动，课改不能停步，必须前行。

我所做的工作是自己应有的本分，得益于领导同仁关心帮助的缘分，也基于天真活泼孩子们的好天分，存在的问题是自己主观努力不够，人生前行的动力不够，工作用力不够。

“笼鸡有食汤刀近，野鹤无粮天地宽。”人要有忧患意识，不能满足过去的成绩，要清醒自己的不足，不断地改进完善，不断进取努力，走向未来的路才会越走越宽广。

**第二篇：孙炎明**

编者按:自金华市公安局党委作出在全市公安机关向孙炎明同志学习的决定后，全市公安民警迅速掀起了学习热潮。孙炎明所在的东阳市公安局民警更是以身边的先进典型为荣，进行了集中学习,开展了“学习孙炎明，对照价值观，我该怎么办”专题讨论活动，民警们结合自身实际和感想，撰写心得体会。民警们纷纷表示，要以孙炎明同志为榜样，牢记党的宗旨、忠实履行职责，以更加昂扬的精神状态、更加扎实的工作作风，锐意创新、争创佳绩。以下选摘部分民警的心得体会，旨在将学习先进典型活动内化为民警的精神动力，外化为民警的实际行动，充分调动广大民警的工作热情、工作干劲，全力以赴做好各项公安工作。

民警们正在学习孙炎明事迹。

懂得做人

懂得学习

懂得珍惜

作为一名人民警察，孙炎明用行动诠释了当代人民警察的先进性，体现了人民警察的无私奉献精神。通过学习，我的体会如下：

要懂得做人。作为一名80后的民警，不仅要在工作上保持谦虚谨慎的态度，还应虚心向老民警学习，向先进学习，心里时刻想着为人民服务；在生活上要懂得尊重他人，帮助他人，用积极向上的心态去影响他人。

要懂得学习。现代社会是一个信息化的社会，在信息化的社会中最重要的就是学习。一个人一旦放弃了学习，就等于失去了走向成功的机会。看着年逾五旬的老同志，用自己的“一指禅”在练习打字,电脑前一坐就是两个小时,让人好感动。他们的年龄相对于那些新生事物来说，或许是有点大了，但是他们的这种热爱学习的精神，却永远不老，我们要学习的就是这种精神。

要懂得珍惜。既然选择了警察这个职业，就是选择了奉献，选择了付出，不需计较太多，不需羡慕别人。刚参加工作时的我，当时很难理解：别人朝九晚五，自己经常加班加点，待遇却不见得比他们好。但看看老同志，他们默默无闻，兢兢业业，没有一句怨言，渐渐地我懂了，不为别的，只因我们是警察。爱岗敬业、乐于奉献，是我们的职业操守，更是一种公安精神的传承。从入警宣誓的那一刻起，我们肩负的就比别人多一点，我们就将自己交给了党和人民。作为一名80后，应该认识到，先辈们用生命和鲜血换来的美好生活来之不易。要懂得珍惜，珍惜如今优越的生活，珍惜国家赋予自己作为人民警察的责任和使命，珍惜自己身上的警服。

要懂得融入工作。公安工作千头万绪，要学会疏理，学会归类，首先必须学会公安工作的基础技能，练好基本功。从杂而乱的公安工作中解脱出来，以不变应万变，实践证明，只要我们真正融入其中，工作就能得心应手。(禁毒大队贾芸芸)多干事办实事 老孙的身体不好是所里同志人人皆知的，但他总是面带笑容，常能听到他爽朗的笑声，常能看到他忙碌的身影，拖着病体在平凡的工作岗位上默默奉献着，实属不易。从他身上我发现了人生的价值所在。

也许是因为在同单位工作的缘故，平时对老孙的点点滴滴也没有过多留意，感觉他是一个很平常的人，和我们一样工作、生活。通过这次对孙炎明先进事迹的学习和座谈，我发现了他身上诸多值得大家学习的优良品质。

我想，老孙能够一心扑在工作上是和他乐观淡定的生活态度分不开的。六年来，他不被病魔所困，始终保持着乐观向上的心态，笑对人生，快乐工作。在繁重的监管工作中勇挑重担，说句实话，老孙所管理的重点人员是最多的，从来没有发生任何差错，不但受到了领导的肯定，同事的认可，也得到了在押人员的真心感激。

在工作中，老孙不计较个人得失，扎实肯干，始终把工作放在第一位，经常能看到他加班加点坚守在工作岗位上。工作中老孙不分分内分外，主动帮助其他管教民警维护监室秩序，稳定在押人员的情绪。对于所领导安排的工作不推不避，有困难主动上，所里的大事小事他也喜欢说一说，管一管，提出了不少合理化建议，发挥了主人翁的作用。

老孙这个人最大的特点就是细心和用心，总能通过各种途径了解到监室里的真实情况，了解到在押人员的思想波动，对于发现的问题不等不拖，经常能看到他与同一名在押人员一天内多次谈话，真正把不安定因素消除在萌芽状态，确保监室安全稳定。结合本职，对于我个人来讲，要学习他爱岗敬业，无私奉献的工作态度，干一行爱一行精一行；学习他乐观淡定的生活态度，不计较个人得失；学习他在困难面前永不低头的坚强意志，踏实创业，任劳任怨；学习他扎根基层，以所为家的高尚情操，舍小家为大家；学习他一心为公，立足本职的坚定信念，多干事，办实事，为监所安全贡献自己的全部力量。

（看守所钱伟娟）

以实际行动

践行使命和责任

学习孙炎明，就是要学习他认真干事的职业操守。孙炎明同志参加工作近30年，一起参加工作的同志，有的走上领导岗位，有的退居二线，而孙炎明却能摆正心态，几十年如一日，始终坚守，并积极战斗在基层岗位上。我是一名参加工作两年的社区民警，社区工作繁琐，接触的人员复杂，有时候难免有些抱怨。对照先进，差距甚大。作为新警，我们要虚心谦让，好学善做，积极学习各种业务知识和技能，坚决履行人民警察的职责，争当“五事”干部。

学习孙炎明，就是要学习他不畏艰难的工作品质。孙炎明面对厄运，却始终乐观开朗。他没有以生病为由而停止工作，一边与病魔抗争，一边快乐地工作着。面对难以管教的对象，有些人可能相互推脱。孙炎明却迎难而上，主动请缨。作为新警，我们要树立正确的职业观，敢于挑战，富于创新，在工作中不断成长，努力践行人民警察的核心价值观。学习孙炎明，就是要学习他无私奉献的精神境界。在这个无私奉献精神被弱化的时代，孙炎明却放弃休息时间，主动加班加点，默默奉献着。他所辖监室在全所中始终保持在押人员秩序最好、教育转化效果最好。他兢兢业业，病情稍有好转就回所里工作；他春风化雨，积极挽救误入歧途的青少年；他忠诚贴心，努力消除在押人员的心头魔剑。孙炎明始终以其模范行为诠释着人民警察忠诚可靠、无私奉献的职业精神。作为刚步入警察行业的我们，更应该热爱自己的岗位，热爱警察这个神圣的职业，忠于公安事业，加强学习，用实际行动践行自己的使命和责任。

我和孙炎明虽没有在一个单位共事过，但我坚信，在全省“优秀基层民警”、金华市“优秀人民警察”的美丽光环背后，必定有一滴滴辛勤的汗水，一串串感人的故事。“忠诚敬业，求实创新，公平正义，团结拼搏，奉献为民”的东阳公安精神，因为孙炎明，而被赋予了新的内涵。

（白云派出所金晓嫒）

真心诚意为群众办事

通过学习，我被孙炎明积极向上、乐观豁达的人生态度所折服；被他恪尽职守、甘于奉献的敬业精神所感动；被他扎根基层、爱岗敬业的公仆情怀所打动。

孙炎明经历三次脑部手术、时刻在鬼门关徘徊，却始终没被病魔击垮，而是淡定从容、乐观面对、快乐工作，一直坚守在自己的岗位上，不能不让人由衷敬佩。相比较而言，我们在工作上、生活上遇到的自认是十分棘手的困难，是那么无足轻重。我们要以孙炎明为榜样，以积极的人生态度面对困难，乐于奉献，在工作上始终积极向上，锐意进取；同时，保持淡泊、内心宁静，面对诱惑不贪名图利，净化心灵、扎根岗位，在实践中磨炼成长，使自己成为公安工作的行家里手，甘当孺子牛，为百姓的幸福安宁尽心尽力。

从警28年来，孙炎明在不同岗位上默默奉献；在身患重病之后，在最大程度上克服疾病对工作的困扰，坚守岗位、恪尽职守，不向组织要求特殊照顾。没有坚定的政治素养和难能可贵的政治品德，他是不可能做到的。同样身在基层，作为一名社区民警，我也要坚定理想信念，增强职业认同感、荣誉感，立足本职、任劳任怨，尽心尽责地完成各项工作，从心灵深处夯实职业操守的思想基础，在实际工作中体现一名人民警察敬业守责、无私奉献的职业操守。

孙炎明从事看守所管教工作多年，工作的对象都是失去自由的在押人员，甚至有不少严重暴力犯罪分子。他一直秉承以人为本的朴素情怀，认真做好在押人员的思想工作，消除在押人员心头的魔剑，化剑为犁。我们在日常执法中，也要向孙炎明那样，以保护群众的切身利益为原则，做到以人为本、人性执法。作为一名社区民警，我要以诚相待、真心诚意地为群众办实事，努力做群众的保护神和贴心人。

（佐村派出所蔡旦卡）

干一行爱一行 钻一行

我是一名交警，身处一个与广大群众接触最密切的基层岗位，在日常工作、生活中难免会遇到各种各样的困难和曲折，该如何面对？孙炎明同志为我们树立了榜样，时刻提醒着我们，不管遇到任何困难，始终保持一颗乐观向上的心。面对困难要迎难而上，要通过查找自身的不足、不断提高自己业务水平和服务意识，为前来办事和咨询的老百姓真正提供方便、快捷、满意的服务，让老百姓真正感受到我们全心全意为人民服务的一面，从而使老百姓更加理解和支持我们的工作。

通过对孙炎明同志先进事迹的学习，使我真正认识到怎样才能成为一名真正的共产党人，怎样才是一位始终怀着高度集体荣誉感的好同志。孙炎明在身患绝症后，没有因为自己的身体而向单位领导请假或提任何要求，增加集体的负担。而是积极投入到繁重的工作中去，经常自觉地加班加点，从2025年的奥运安保，到2025年的国庆安保，再到2025年的世博安保，始终坚守在自己的岗位上。他凡事为集体着想，从大局考虑，竭尽所能为组织分忧；他把个人利益看得清淡如水……学习他，就要树立“队荣我荣，队辱我辱”的集体荣誉感，树立正确的人生价值观、正确面对得失观、金钱观，在平凡的交警岗位上奉献自己的绵薄之力。

通过学习孙炎明同志先进事迹，更使我深刻地认识到，要做一名合格的交通警察，一位人民公仆，就得始终保持一颗平常心，不管在什么岗位，不管面对什么困难，都要兢兢业业、恪尽职守，干一行、爱一行、钻一行，严格按照党员标准要求自己，自觉服从组织安排，安心工作，积极钻研业务技能，为交通管理事业献计献策，工作中要始终保持一股干劲、一股热情，创新举措，将各项便民、利民举措深入贯彻到每一项工作中，严格要求自己，自觉提高工作标准，认真做好每一次巡逻，做好每一项工作，努力在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。（交警大队蒋宣国）

作好自己的每一项工作

通过有关材料的学习、同志们的讲述，我对孙炎明“执著坚守”的精神感悟颇多：

淡泊名利，廉洁自律。孙炎明先后在城中派出所、内保科、预审科、城北派出所、看守所等单位工作，他从来没有向组织和领导提出为自己谋个一官半职，几十年如一日，默默无闻地工作。听了老同志的介绍，孙炎明所工作过的地方，在当时来说应该是局里比较重要的岗位，要得到一点好处是举手之劳，政治上谋个职务也不是很难的事，但孙炎明没有这么做，他照样走着他自己所追求的路，洁身自好，做一名平凡的人。

珍惜生命，意志坚强。像孙炎明这样的病情，如果没有坚强的意志，他不可能活到今天，可能早就与同病室的病友一样离开人世，孙炎明正确面对自己的病情，摆正心态，他没有把自己当成一个病人，无论是在家里还是在单位，都带着一颗平常心，不要求组织、领导和同事照顾，甚至更加努力的工作。“让我待在家里等死，宁愿死在自己的工作岗位上。我在家里就会胡思乱想，对我的病没有好处，工作起来倒能快乐一些，对身体也有好处。”孙炎明的这句话，让我最为感动。孙炎明把工作当做给自己治病、克服病痛的一种方法，把工作当成一种快乐，他把自己生命的所有都放在工作岗位上，以工作来淡忘疾病对自己的困扰，过好每一天，让自己活着的每一天更加有价值。

爱岗敬业，坚守岗位。他身患重病，却坚守岗位，以超常的毅力克服疾病的折磨。他常用冷水冲洗来减轻病痛的折磨，他因体力不支本应请假休息的时候，看到其他同事已请假休息，就顾全大局，仍坚持带病上班；他身患重病，对待自己的工作要求更加严格，把困难往自己的身上揽，以高度敬业精神、责任心赢得领导和同志们的一致赞誉。

通过学习，我被深深地震撼。孙炎明身患重病都能在自己的工作岗位上做出不平凡的业绩，我们具有健康体魄的人，更加应该珍惜每一天，发挥自己的优势，更加努力地工作。一个人把生命都臵之度外了，还有什么可以牵挂？他可以把生命臵之度外，我们还有什么困难不可以克服。特别是对我们这样刚踏入公安大门的年轻人来说，人生的道路还很漫长，树立正确的人生观、价值观和自己人生奋斗目标，对自己以后的人生之路十分重要。我决心以学习孙炎明为契机，努力做好自己的每一项工作，为身上的警服增光添彩，为我们的公安事业多作贡献。(千祥派出所 徐晓荣)周静莉整理

蒋宣国摄影

[收藏] [关闭]

上一篇：孙炎明：“绝症警察”的乐观人生——转载自...下一篇： 孙炎明 阳光人生 无悔选择——转载自

《金...

**第三篇：孙炎明**

孙炎明，男，汉族，1962年10月出生，浙江东阳人，中共党员，大专文化，1982年8月参加公安工作，二级警督。先后在市公安局经济文化保卫科、城中派出所、城北派出所、预审科工作。现任市看守所监管民警。

事迹简介：孙炎明同志从警28年来，对党和公安事业无限忠诚，爱岗敬业，恪尽职守，默默耕耘，无私奉献，把公安工作当作自己的天职。为了使在押人员消除对抗情绪，面对现实，勇于改过自新，他坚持做到以人为本，平等对待每一名在押人员，教育挽救了一大批失足人员，他分管的监所始终保持两项最好：在押人员秩序最好、教育转化效果最好。他为人和善，乐于助人，淡泊名利，为警清廉，从不向组织提任何要求。尤其是2025年在被确诊为脑癌以后，面对绝症的威胁，他抱着“生命延续一天、就要干好工作一天”的信念，始终保持积极、乐观的人生态度，以超越常人的顽强毅力，克服病痛带来的折磨，忘我工作，与其他民警一样正常值班、分管监室，坚守岗位，把工作当成了自己的生命。该同志先后荣获金华市“优秀人民警察”、浙江省“百名优秀基层民警”等荣誉称号，并荣记个人三等功一次。

“警界保尔”孙炎明

颁奖词：重犯监室年年平安，而自己的生活还要经历更多风险。他抖擞精神，让阳光驱散铁窗里的寒冷，他用微笑诠释着什么是工作，用坚强提示着什么是生活。人生都有同样的重点，他比我们有更多坦然[1]。

“绝症警察”孙炎明的阳光人生

“我的生命延续一天，就要把工作干好一天！我的工作对象是一个特殊群体，能在有生之年，多挽救几个误入歧途的人，是我最大的心愿” 摘自孙炎明语录

6年前，他被确诊患上脑癌，先后动过三次大手术 可每当身体稍好一些，他就主动要求上岗工作，被同事们尊敬地称为警界的“保尔·柯察金”。他的事迹传开后，在各界群众中引起强烈反响。他，就是浙江省金华市公安局东阳看守所民警孙炎明。

“我允许自己有一个小时的悲伤”

2025年春，孙炎明的左后脑勺出现肿块，有点红，有点痒。妻子张春香催了他多次，要他去看病，但因为看守所里工作忙，他拖了两个月才去医院，在门诊做了一个手术。几天后，孙炎明的主治医生詹晓洪打电话到他家里，想找张春香，没料到是孙炎明接的电话。他说话显得吞吞吐吐。“我是当警察的，最擅长的就是戳穿谎言。没事的，你和我说实话。”孙炎明说。詹晓洪最后无奈地说：“脑癌！必须尽快再次手术！”

孙炎明说，得知病情，他在家里沙发上静坐了一个小时。一个小时后，他清醒过来，告诉自己：手术，然后战胜癌症！“这是我40多年来任悲伤蔓延的一个小时。唯一的一个小时。”孙炎明说。

即使是在医院治疗期间，孙炎明也相当乐观，甚至经常开导同病房的病友。詹医生说，从医近30年来，还从来没有见过病人在面对癌症时如此坦然与豁达。但詹医生还是担忧：“老孙对工作太拼命了，最好能多注意休息。当年跟他同病房的几人都相继去世了”。

“这样正常地工作着，我才很快乐很充实”

面对记者的采访，孙炎明微笑着说：“其实，我没什么好写的，我所做的就是一名普通监管民警的工作。在别人眼里，我是脑癌患者，可以在家养病不用来上班，可在我看来，得了癌症没什么，我觉得这样正常地工作着，我才很快乐很充实。”他后脑勺上因手术留下的一块大伤疤，无声地诉说着主人的坚强、乐观和淡定。

考虑到老孙的病情，东阳看守所所长何一平曾对他说：“老孙，工作能干多少就干多少。吃不消的话，你随时提出来，不要硬撑着。”不料，听了这话，孙炎明有些急了，说：“我自己很清楚，老天留给我的日子不会很多了。如果你让我休息，我就会整天想着病情，那样愁都会把我愁死。2025年我开刀时，与我同病房的几个人都已相继去世了。我正因为有这份工作，感到快乐，生命才延续到现在。我不要组织照顾，所里有什么难事尽管分配，千万不要把我当病人看待。”听了他的话后，何一平很意外，也很感动。

每天下班前孙炎明总会挨个巡查监室。看到自己负责的监室安全正常、秩序良好，孙炎明才会放心地下班。

“不要他们记住我，只要他们好好做人”

“虽说生病之后，自己的精力大不如从前，大伙也都让我少干点。我想如果能在有生之年多挽救几个误入歧途的青少年，那该是多大的功德呀。再说，如果不工作，我的生命不一定能延续到今天。”

在在押人员的眼中，孙炎明是他们的“贴心人”。自调入看守所工作以来，每年的春节，老孙都跟在押人员一同度过。平时，在押人员在生活中遇到问题都愿意向他反映，而他也像一位慈父，认真仔细地了解情况，不厌其烦地做好疏导教育工作。孙炎明分管的两个监室，在全所始终保持着两个“最好”：在押人员秩序最好、教育转化效果最好。

一个东阳小伙子偷了辆摩托车，被刑事拘留后，他想不开，孙炎明把他叫出监室，扭过头让他看看后脑的疤痕，问他：“你可知道我这后脑的疤痕是啥回事吗？是打架打出来的吗？当然不是！是不小心跌出来的吗？也不是。这是开刀动手术留下的。脑袋上开刀动手术，够吓人了吧！我再告诉你更可怕的，我得的是脑癌，我现在跟你谈话，说不定明天就死了，可我今天仍要好好过。你还这么年轻，知错就改，仍有美好的未来呢！”孙炎明的一番直白，这个小伙子愣住了，羞愧地说不出话来。打那以后，他自觉遵守监规，再也不寻死觅活了。

孙炎明每年都会接到已在外地劳改的服刑人员来信，信中的内容都是感谢他的挽救。孙炎明说：“我不要他们记住我，我只要他们记住我的话，好好做人就行。”

“我很幸福”

“说实在的，我们一家现在能够这样坦然面对，都是老孙的乐观态度在影响着我们。”孙炎明的妻子张春香说，看到丈夫笑对病魔，几十年来积下的辛酸劳苦，都化为欣慰与自豪。

孙炎明的家是一个不足90平方米的套间，一家三口住了20来年。房间里没有什么像样的家什，几件主要的家电都是上世纪八、九十年代买的。虽然生活不算富裕，但一家人相亲相爱令人羡慕。

张春香在一所小学当教师，她对丈夫的工作给予了最有力的支持。她说，老孙是一个很淡定的人，对生活向来都没什么要求，平平淡淡、顺其自然就好。在工作上，他从没有一句抱怨的话，从民警转变为管教也不挑剔。“跟孙炎明从结婚到现在，我觉得精神上很充实。”

至今，女儿仍念念不忘高考完毕去见父亲时的情景：病床上，父亲戴着眼镜悠闲地翻着书本，与她想象中插着氧气管、病恹恹的病人大相径庭。“爸爸今天还吃了一小碗饭呢！”女儿像发现新大陆似地欣喜地告诉母亲。父亲的坚强与乐观使她擦干了眼泪。

老孙手术后经常性地头痛，浑身无力。看着孙炎明每天面带倦容地回到家中，妻子心疼不已，有时免不了要劝说上几句。可妻子的劝说换来的是孙炎明一次又一次的坚持。老孙说，“既然去上班，就该尽心尽职，不能稀里糊涂混日子。

正在复旦大学读博士的女儿谈到爸爸时，说：“人最大的幸福是有人爱、有事做、有理想，我爸爸做到了！他总说他很幸福，因为警察这份神圣而崇高的职业，就是要把奉献作为自己的一种责任、承诺、精神和义务，让生命在奉献中得到升华。爸爸现在做的就是快乐工作、快乐生活，奉献自我、不留遗憾。

**第四篇：孙冬梅家访个人小结**

家访个人小结

教师妈妈孙冬梅

2025年7月以来，我们在学校的精心安排下，以教师妈妈成员为主，班主任牵头，认真开展了家访工作。苏霍姆林斯基曾把儿童比做大理石，把教师和家长比作责任重大的雕塑家。为此，走进家庭、了解家庭、多个角度了解学生，与家长形成合力教育学生，对达到最佳教育效果显得尤为重要。暑期的家访活动让我感想颇深，受益非浅。结合此次家访工作，作如下小结：

一、沟通从心灵开始。

心灵的距离有时等同于脚下的距离，家访就是教师与家庭的零距离接触。在学生家里坐一坐，聊一聊，一句嘘寒问暖的话语，一个流露关切的眼神，胜过许多天苦口婆心的劝说、教育。家访使学校和家庭两个教育主体的对话和交流，汇成一股淙淙的小溪，流进学生的心田，必然会激起学生心灵的浪花。

二、交流以表扬为主。

在反映学生的学习、行为表现情况时，要以表扬为主，从赞扬的角度切入话题，对学生的缺点用旁敲侧击地去指出，通过表扬别的学生在某个方面的优点来提醒家长，让家长明白自己的孩子在这方面的不足，知道今后该朝那个方向努力。这样，不仅在家长面前给学生留了脸面，拉近了师生距离，也使谈话气氛活跃，场面融洽和谐。关键是在家访中营造一种和谐的气氛，使家长在愉悦的谈话中，转变教育观念，理解老师苦心，领悟教育方法。

三、情感需激起共鸣。

在情绪上感动家长，激起情感共鸣，从而产生强大的感召力。教师需要服装得体，精神饱满，自信自强，有礼有节，更要备好家访资料，让家长从你有条不紊的操作中感受到你的责任心。其次，在思想上触动家长，要有的放矢，使做得好的家长深受鼓舞，做得一般的家长决心赶上，做得不好的家长自惭形秽。当然，教师要把握分寸，要先扬后抑，要留有余地，不可“一棒子打死”，要给一般的以激励，给后进的以鼓舞；特别在点到家长时，对事不对人，强调现象，保护家长的自尊心和积极性。最后，在措施上启发家长，从教育科学的角度对家长进行指导，配合帮助家长采取具体可行的措施，齐心教育孩子改正缺点，努力学习，提高成绩，加强个人素养。

四、电话应经常联系。

现在通讯发达，电话是班主任设在学生心灵上的交通岗，班主任与家长共同采取教育措施加以疏导。班主任可把学生存在的问题和点滴进步随时电话告知家长，家校共同配合教育、督促。如电话通知学生存在的问题，家长就亮红灯，分析原因、寻找对策、采取措施，帮助学生解决问题。电话通知学生取得了点滴进步，家长就亮绿灯，及时给予表扬鼓励，长期这样，学生就能形成良好的心理素质。

通过家访，我也感到家庭教育中存在着问题，据了解，班中多数学生家长在经营生意，比较忙，孩子在家时无人监管，就算有空也只是随口问一声“作业有没有做好”。还有些学生，爸爸、妈妈在外打工，孩子在家跟着爷爷、奶奶。老人家基本上只注意关心孩子的生活，很少关心孩子的学习。希望家长今后给孩子一点时间，和孩子多作交流，让孩子知道父母对他学习的重视，体会到父母的用心良苦，这对孩子而言，无疑是极好的鞭策。其次，要有意识地让孩子吃点“苦头”。班中的孩子大多是独生子女，生活条件比较优越，家长对孩子溺爱有加，只要孩子开口没有不答应的。家长应多让孩子做一些力所能及的家务，对孩子的要求也不能有求必应。

**第五篇：孙立辉简历**

孙立辉简历

姓名:孙立辉性别:男

年龄:26专业:网络工程，软件技术

电话:\*\*\*邮箱：sun77097661@126.com 个人信息：

求职意向：网络工程师 网站开发

教育背景：2025年9月-2025年6月河北经贸大学旅游学院软件工程

2025年10月-2025年3月河北盛邦网络工程师培训学校网络工程

专业技能：

1.精通网络，能对路由器，交换机等网络设备进行设置和管理。

2.掌握Linux 操作系统和维护 Linux平台的 Web、Samba dns, apache,postfix, 等服务器。

3.熟悉计算机操作，熟练使用office系列办公软件，Dreawearn 等。

4.精通Windows网络安全及维护、组建数据库，电脑硬件维护等。

5.了解企业邮件的搭建与维护，ASP.NET构建动态网站。

6.熟悉NAT、VPN、RIP、OSPF、HSRP等大型技术的应用。

7.熟悉C、C#、JAVA、.NET、VB等编程语言。

8.精通在08系统平台搭建WEB服务，日常维护及各种故障的检查与排错。

9.熟悉网络运营的操作，论坛的经营、SEO。

10.熟悉软件测试的过程。

工作经验2025.7-2025.9北京期刊部网站前台设计

2025.5-2025.2石家庄鑫蓝科技有限公司技术部经理

岗位职责：

1.网站的开发，运营；网站的前台设计后台制作，论坛的日常维护工作，SEO、每日IP访问量的提升，粘性的提高。

2.服务器的管理；在08系统平台上搭建MYSQL PHP IIS环境，对于服务器安全的维护，数据库的维护。

3.工作的调配。

所获证书信息系统工程师信息系统专家软件测试工程师OSTA认证

自我评价：有较强的自我再塑造能力，较好的语言表达能力，有上进心，适应能力强，具有良好的团队合作能力。勤奋好学、吃苦耐劳、学习能力强。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！