# 九大仙草

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-04-19

*第一篇：九大仙草＂九大仙草＂名出唐开元年间的道家经典《道藏》。道家经典《道藏》将铁皮石斛、天山雪莲、三两重人参、百二十年首乌、花甲之茯丛、深山灵芝、海底珍珠、冬虫夏草等列为中1、铁皮石斛铁皮石斛生物习性神秘莫测，它生长于悬崖峭壁之阴处，古...*

**第一篇：九大仙草**

＂九大仙草＂名出唐开元年间的道家经典《道藏》。道家经典《道藏》将铁皮石斛、天山雪莲、三两重人参、百二十年首乌、花甲之茯丛、深山灵芝、海底珍珠、冬虫夏草等列为中

1、铁皮石斛

铁皮石斛生物习性神秘莫测，它生长于悬崖峭壁之阴处，古人常悬索崖壁或射箭采集。铁皮石斛常年受天地之灵气，吸日月之精华，为养生极品，一千多年前唐代开元年间的道家医学经典《道藏》将铁皮石斛例为中华九大仙草之首。

铁皮石斛（黑节草）是现阶段石斛属植物中经济价值最高的种类，其用途主要为药用及保健品使用，生产的产品有“铁皮枫斗”，国际市场价格为每公斤1300—3600美元（“龙头凤尾型”铁皮枫斗），铁皮枫斗晶（保健饮品），铁皮枫斗胶囊、养阴益气胶囊。铁皮石斛在药用上具有生津、止渴、镇痛、消除水肿之功效，主治热病阴虚、目暗、胃弱、声音嘶哑、糖尿病、急慢性咽候炎、慢性支气管炎、结核、慢性肝病、慢性萎缩性胃炎、免疫功能低下、疲劳综合症等疾病，对声带疲劳、恢复其美音有特殊性疗效，具有重要的开发种植价值。

2、天山雪莲

天山雪莲，又名“雪荷花”，当地维吾尔语称其为“塔格依力斯”。属菊科凤毛菊属多年生草本植物。它是新疆特有的珍奇名贵中草药；生长于天山山脉海拔4000米左右的悬崖陡壁之上、冰渍岩缝之中；那里气候奇寒、终年积雪不化，一般植物根本无法生存，而雪莲却能在零下几十度的严寒中和空气稀薄的缺氧环境中傲霜斗雪、顽强生长。这种独有的生存习性和独特的生长环境使其天然而稀有，并造就了它独特的药理作用和神奇的药用价值——雪莲根、茎、叶富含生物碱、黄酮类、挥发油、内脂、留体类、多糖及还原性物质，其花蕾更富含微量元素和氨基酸等，具有活血通络、散寒除湿、滋阴壮阳等功效，可治一切寒症。人们奉雪莲为“百草之王”、“药中极品”。

3、三两重人参

人参喜阴湿冷凉气候，耐寒性强，为第三纪孑遗植物，也是珍贵的中药材，以“东北三宝”之首驰名中外，在我国药用历史悠久。明朝李时珍在《本草纲目》中记载:“人参能治男女一切虚症，自汗眩晕、头痛反胃，阂症、滑泻久痢、小便频数、淋沥劳倦、内伤中风、中暑痹瘘、吐血、嗽血、下血、血淋、血崩、胎前产后诸病”。近代中医常用人参补气救脱，益血复脉、养心安神、生津止渴、补肺定喘健脾止泻、托毒合疮等。三两重人参传说有起死回生的功效。

4、二甲子何首乌

首乌补益肝肾、益精血、壮筋骨。用首乌可改善老年人的衰老征象，如白发、齿落、老年斑等，能促进人体免疫力的提高，抑制能让人衰老的“脂褐素”在身体器官内的沉积。首乌还能扩张心脏的冠状动脉血管，降血脂，促进红细胞的生成，所以对冠心病、高血脂症、老年贫血、大脑衰退、早老征象等，都有预防效果。百二十年首乌甚至传说有返老还童的效果。

5、花甲之茯苓 茯苓为寄生在松树根上的菌类植物，形状像甘薯，外皮黑褐色，里面白色或粉红色。中医入药，有利尿、镇静作用。功用主治：渗湿利水，益脾和胃，宁心安神。治小便不利，水肿胀满，痰饮咳逆，呕哕，泄泻，遗精，淋浊，惊悸，健忘。

6、玉之苁蓉

苁蓉，又名大芸，主产于内蒙古自治区的阿拉善盟。中医称其为地精或金笋，是极其名贵的中药材，素有“沙漠人参”之美誉，历史上就被西域各国作为上贡朝廷的珍品。

苁蓉入药，由来已久。它甘而性温，咸而质润，具有补阳不燥，温通肾阳补肾虚；补阴不腻，润肠通腹治便秘的特点。正因为它补性和缓，才有苁蓉（从容）之称。近年来，医药界应用现代科学方法对苁蓉进行化验分析，结果表明，苁蓉含有微量生物碱及结晶性中性物质，确有治疗腰膝冷痛、妇女不孕、神经衰弱、听力减退的功效，还具有降低血压的作用，并可作为膀胱炎、膀胱出血、肾脏出血的止血药用。

7、深山灵芝

灵芝自古以来就被认为是吉祥、富贵、美好、长寿的象征，有“仙草”、“瑞草”之称，中华传统医学长期以来一直视为滋补强壮、固本扶正的珍贵中草药。民间传说灵芝有起死回生、长生不老之功效。

东汉时期的《神农本草经》、明代著名医药学家李时珍的《本草纲目》，都对灵芝的功效有详细的极为肯定的记载。现代医学证明，灵芝对人体具有双向调节作用，所治病种，涉及心脑血管、消化、神经、内分泌、呼吸、运动等各个系统，尤其对肿瘤、肝脏病变、失眠以及衰老的防治作用十分显著。现代药理学与临床实践进一步证实了灵芝的药理作用，并证实灵芝多糖是灵芝扶正固本、滋补强壮、延年益寿的主要成分。

8、海底珍珠

珍珠是一种有机宝石，自古以来一直被人们视做奇珍，据地质学和考古学的研究证明，在两亿年前，地球上就已经有了珍珠。我国是世界上最早利用珍珠的国家之一。早在4000多年前，珍珠就是我国宫廷中的珍品。魏晋时期的《名医别录》把珍珠列为治疗疾病的重要药材，并阐明了珍珠的药效。在《日华子本草》载，珍珠“安心、明目。”《本草衍义》曰：“除小儿惊热。”《本草汇言》曰：“镇心、定志，安魂，解结毒，化恶疮，收内溃破烂。”在2025多年前的汉代刘安《淮南子》中记载：“明月之珠，螺蚌之病而我之利也。”

9、冬虫夏草

冬虫夏草，又称冬虫草、虫草，它是麦角菌科真菌冬虫夏草Cordycrps sinensis（Berk.）Sacc.寄生在幼虫蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体。

冬虫夏草主要生弛高海拔的森林草甸或草坪上；由于土质的缘故，生弛森林草甸的上冬虫夏草颜色以暗黄棕色为主，生弛草原上的冬虫夏草则以黄棕色为主；前者以四川、云南、甘肃产为多，后者以西藏、青海产为多。

冬虫夏草是一种传统的名贵滋补中药材，与天然人参、鹿茸并列为三大滋补品。它药性温和，一年四季均可食用，老、少、病、弱、虚者皆宜，比其他种类的滋补品有更广泛的药用价值。

中华九大仙草是：

铁皮石斛、天山雪莲、三两重人参、百二十年首乌、花甲之茯苓、苁蓉、深山灵芝、海底珍珠、冬虫夏草。铁皮石斛（黑节草）

铁皮石斛是现阶段石斛属植物中经济价值最高的种类，其用途主要为药用及保健品使用，生产的产品有“铁皮枫斗”，国际市场价格为每公斤1300—3600美元（“龙头凤尾型”铁皮枫斗），铁皮枫斗晶（保健饮品），铁皮枫斗胶囊、养阴益气胶囊。铁皮石斛在药用上具有生津、止渴、镇痛、消除水肿之功效，主治热病阴虚、目暗、胃弱、声音嘶哑、糖尿病、急慢性咽候炎、慢性支气管炎、结核、慢性肝病、慢性萎缩性胃炎、免疫功能低下、疲劳综合症等疾病，对声带疲劳、恢复其美音有特殊性疗效，具有重要的开发种植价值。金钗石斛（石斛）

金钗石斛（Dendrobium nobile）是中国古代药书中记载和研究应用最早的石斛植物，其化学成分中含有石斛碱等多种成分，是南京金陵制药厂“脉络宁注射液”产品的主药，用于治疗心脑血管及血栓性疾病，年销售额在3亿元以上，“石斛夜光丸”也是以金钗石斛等为主药来生产的药物产品，用于治疗白内障、青光眼、视神经炎，其产品的年销售额8000多万元，年石斛用量10000kg以上。金钗石斛药用价值近期又有新发展，用来治疗人体肺癌等症。美花石斛（环草石斛）

美花石斛又称为粉花石斛、小黄草，主产贵州省黔西南州，其化学成分中含有石斛宁定、石斛宁、石斛酚，不含石斛碱，国内尚未见到报道以此为主药的龙头产品，仅在中药处方中用药及民间用药，药理不同于金钗石斛及铁皮石斛，民间用于利咽、驱蚊、杀虫等。束花石斛（黄草石斛）

束花石斛是收载于《中国药典》石斛原植物，其化学成分中含四氢比咯类生物碱，吲哚联啶类生物碱等，成分不同于美化石斛、铁皮石斛、金钗石斛等。流苏石斛（马鞭石斛）

流苏石斛是收载于《中国药典》的石斛原植物，其化学成分为烷基酯类，豆甾醇类，β—谷甾醇类等，药理上的研究报道不多。密花石斛

密花石斛在近年的研究中发现其化学成分中含有滨蒿内酯，具有抗血栓作用，具有重要的开发价值。石斛花卉

石斛属可开发为花卉栽培的种类主要有细叶石斛（紫竹兰）、束花石斛、流苏石斛、密花石斛、肿节石斛、鼓鎚石斛、串珠石斛等几十个种类。

**第二篇：中华九大仙草**

中华九大仙草

唐代开元年间的《道藏》把：“石斛、天山雪莲、三两重的人参、百二十年的首乌、花甲之茯苓、苁蓉、深山灵芝、海底珍珠、冬虫夏草”并称为中华九大仙草。

《道藏》中的中华九大仙草排名，《道藏》道教书籍的总称，包括周秦以下道家子书及六朝以来道教经典。

第一：铁皮石斛:

其中《神农本草》载铁皮石斛“主伤中、除痹、下气、补五脏虚劳、赢瘦、强阴、久服厚肠胃”。《本草纲目》称铁皮石斛有“强阴益精、厚肠胃、补内绝不足、轻身延年”之功效。茎直立，圆柱形，长9-35厘米，粗2-4毫米，不分枝，具多节，节间长1-3-1.7厘米，常在中部以上互生3-5枚叶；叶二列，纸质，长圆状披针形，长3-4（-7）厘米，宽9-11（-15）毫米，先端钝并且多少钩转，基部下延为抱茎的鞘，边缘和中肋常带淡紫色；叶鞘常具紫斑，老时其上缘与茎松离而张开，并且与节留下1个环状铁青的间隙。总状花序常从落了叶的老茎上部发出，具2-3朵花；花序柄长5-10毫米，基部具2-3枚短鞘；花序轴回折状弯曲，长2-4厘米；花苞片干膜质，浅白色，卵形，长5-7毫米，先端稍钝；花梗和子房长2-2.5厘米；萼片和花瓣黄绿色，近相似，长圆状披针形，长约1.8厘米，宽4-5毫米，先端锐尖，具5条脉；侧萼片基部较宽阔，宽约1厘米；萼囊圆锥形，长约5毫米，末端圆形；唇瓣白色，基部具1个绿色或黄色的胼胝体，卵状披针形，比萼片稍短，中部反折，先端急尖，不裂或不明显3裂，中部以下两侧具紫红色条纹，边缘多少波状；唇盘密布细乳突状的毛，并且在中部以上具1个紫红色斑块；蕊柱黄绿色，长约3毫米，先端两侧各具1个紫点；蕊柱足黄绿色带紫红

色条纹，疏生毛；药帽白色，长卵状三角形，长约2.3毫米，顶端近锐尖并且2裂。花期3-6月。

第二： 天山雪莲

雪莲根、茎、叶富含生物碱、黄酮类、挥发油、内脂、留体类、多糖及还原性物质，其花蕾更富含微量元素和氨基酸等，具有活血通络、散寒除湿、滋阴壮阳等功效，可治一切寒症。关于其药理，古代文献中多有记载：晋《穆天子传》云，天子向王母求长生不老药，王母取天山雪莲赠之；《柑园小识》云其除冷痰；《四川中药志》云其除寒、补血、温暖子宫，治女子月经不调及崩漏带下；《本草纲目》、《楚辞》、《史记》、《山海经》以及《维吾尔药志》、《新疆中药手册》中均有对雪莲功用的记载：天山有雪莲，生崇山之中，功能除寒壮阳、强筋舒络，治腰膝酸软，为延年益寿之极品。古往今来，天山雪莲一直是人们梦寝以求的滋补佳品。

第三： 三两重人参

人参是名贵补药，久服健身延年，有很大的医疗价值和经济价值，在我国药用历史约四千年。人参分为野山人参、园参和高丽参3个品种。红参：把鲜参洗净，剪去小枝根，蒸2～2.5个小时，取出烘干或晒干，制成红参。红参又分为两个种类。其中形态较好，芦长、身长、侧根长的是“边条红参”。其他的是“普通红参”。

第四： 百年首乌

首乌补益肝肾、益精血、壮筋骨。其性微温，味苦、甘、涩。著名的抗衰老方剂“首乌延寿丸”、“七宝美髯丸”就是以首乌为主药制成。用首乌可改善老年人的衰老征象，如白发、齿落、老年斑等，能促进人体免疫力的提高，抑制能让人衰老的“脂褐素”在身体器官内的沉积。首乌还能扩张心脏的冠状动脉血管，降血脂，促进红细胞的生成，所以对冠心病、高血脂症、老年贫血、大脑衰退、早老征象等，都有预防效果。首乌的单用量为每天10～15克。中药何首乌有生首乌与制首乌之分，直接切片入药为生首乌，用黑豆煮汁拌蒸后晒干入药为制首乌。二者的功用有所不同：生首乌功能解毒、消痈、润肠通便，常用于治疗瘰疬疮痈、风疹瘙痒、肠燥便秘；制首乌功能补肝肾、益精血、乌须发、强筋骨，用于血虚萎黄、眩晕耳鸣、须发早白、腰膝酸软、肢体麻木、崩漏带下、久疟体虚等。

第五：花甲之茯苓

茯苓皮：茯苓菌核的外皮，功能利水肿。

赤茯苓：削去外皮后的淡红色部分，功能渗利湿热。

白茯苓：切去赤茯苓后的白色部分，亦称茯苓，切成小方块，功能渗湿健脾。茯神：白茯苓中心抱有细松根者，切成方形薄片，功能宁心安神。

第六:深山灵芝

灵芝，根据我国第一部药物专著《神农本草经》记载：灵芝有紫、赤、青、黄、白、黑六种，但现代文献及所见标本，多为多菌科植物紫芝或赤芝的全株。性味甘平。紫芝主要含麦角甾醇、有机酸、氨基葡萄糖、多糖类、树脂、甘露醇和多糖醇等麦角甾醇、树脂、脂肪酸、甘露醇和多糖类，又含生物碱、内酯、香豆精、水溶性蛋白质和多种酶类。

灵芝自古以来就被认为是吉祥、富贵、美好、长寿的象征，有“仙草”、“瑞草”之称，中华传统医学长期以来一直视为滋补强壮、固本扶正的珍贵中草药。民间传说灵芝有起死回生、长生不老之功效。科学研究表明，灵芝的药理成分非常丰富，其中有效成份可分为十大类，包括灵芝多糖、灵芝多肽、三萜类、16种氨基酸(其中含有七种人体必需氨基酸)、蛋白质、甾类、甘露醇、香豆精苷、生物碱、有机酸（主含延胡索酸），以及微量元素Ge、P、Fe、Ca、Mn、Zn、等。灵芝对人体具有双向调节作用，所治病种，涉及心脑血管、消化、神经、内分泌、呼吸、运动等各个系统，尤其对肿瘤、肝脏病变、失眠以及衰老的防治作用十分显著。在整体上双向调节人体机能平衡，调动机体内部活力，调节人体新陈代谢机能，提高自身免疫能力，促使全部的内脏或器官机能正常化

第七：海底珍珠

《中华人民共和国药典》及《中药大辞典》均指明：珍珠具有安神定惊、明目去翳、解毒生肌等功效，现代研究还表明珍珠在提高人体免疫力、延缓衰老、祛斑美白、补充钙质等方面都具有独特的作用。

安神定惊，清热滋阴，明目，解毒。1.镇心定惊，适用于惊悸怔忡、癫痫惊风。

2.清肝除翳明目，用治目赤肿痛、翳膜遮睛等眼科疾病，多外用。3.收敛生肌，适用于咽喉腐烂、口舌生疮、溃疡久不收口，宜外用。

第八： 冬虫夏草

冬虫夏草 又称冬虫草、虫草，它是麦角菌科真菌冬虫夏草Cordycrps sinensis（Berk.）Sacc.寄生在幼虫蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体。冬虫夏草主要生弛高海拔的森林草甸或草坪上；由于土质的缘故，生弛森林草甸的上冬虫夏草颜色以暗黄棕色为主，生弛草原上的冬虫夏草则以黄棕色为主；前者以四川、云南、甘肃产为多，后者以西藏、青海产为多。

1、调节免疫系统功能

免疫系统相当于人体中的军队，对内抵御肿瘤，清除老化、坏死的细胞组织，对外抗击病毒、细菌等微生物感染。人体每天都可能出现突变的肿瘤细胞。免疫系统功能正常的人体可以逃脱肿瘤的厄运，免疫系统功能出现问题的人，却可能发展成肿瘤。冬虫夏草对免疫系统的作用像是在调整音量，使其处于最佳状态。它既能增加免疫系统细胞、组织数量，促进抗体产生，增加吞噬、杀伤细胞数量、增强其功能，又可以调低某些免疫细胞的功能。

2、直接抗肿瘤作用

冬虫夏草提取物在体外具有明确的抑制、杀伤肿瘤细胞的作用。冬虫夏草中含有虫草素，是其发挥抗肿瘤作用的主要成分。

3、提高细胞能量

冬虫夏草能提高人体能量工厂--线粒体的能量，提高机体耐寒能力，减轻疲劳。

4、调节心脏功能

冬虫夏草可提高心脏耐缺氧能力，降低心脏对氧的消耗，抗心律失常。

5、调节肝脏功能

冬虫夏草可减轻有毒物质对肝脏的损伤，对抗肝纤维化的发生。此外，通过调节免疫功能，增强抗病毒能力，对病毒性肝炎发挥有利作用。

6、调节呼吸系统功能

冬虫夏草具有扩张支气管、平喘、祛痰、防止肺气肿的作用。

7、调节肾脏功能

冬虫夏草能减轻慢性病的肾脏病变，改善肾功能，减轻毒性物质对肾脏的损害。

8、调节造血功能

冬虫夏草能增强骨髓生成血小板、红细胞和白细胞的能力。

9、调节血脂

冬虫夏草可以降低血液中的胆固醇和甘油三酯，提高对人体有利的高密度脂蛋白，减轻动脉粥样硬化。

10、其他

冬虫夏草还具有直接抗病毒、调节中枢神经系统功能、调节性功能等作用。冬虫夏草能对人体起到如此全面的保健作用，可谓神奇之极，也无愧自古以来“仙草”的美称。在现代社会，服用冬虫夏草已不仅仅是本身身体健康的保证，更重要的，是由此带来的极致健康生活品质。

第九： 苁蓉

苁蓉，又名大芸，主产于内蒙古自治区的阿拉善盟。中医称其为地精或金笋，是极其名贵的中药材，素有“沙漠人参”之美誉，历史上就被西域各国作为上贡朝廷的珍品。苁蓉入药，由来已久。它甘而性温，咸而质润，具有补阳不燥，温通肾阳补肾虚；补阴不腻，润肠通腹治便秘的特点。正因为它补性和缓，才有苁蓉（从容）之称。【分布】 呼一锡高原、乌兰察布、鄂尔多斯、东阿拉善、西阿拉善。我国甘肃、青海、新疆；苏联、蒙古、伊朗。

**第三篇：中华九大仙草排行**

中华九大仙草排行

一、铁皮石斛

铁皮石斛(学名:Dendrobium officinale Kimura et Migo)，属微子目，兰科多年生附生草本植物。主要分布于中国浙江雁荡山。其茎入药，属补益药中的补阴药。

《神农本草》记载铁皮石斛“主伤中、除痹、下气、补五脏虚劳、羸瘦、强阴、久服厚肠胃”。《本草纲目》称铁皮石斛有“强阴益精、厚肠胃、补内绝不足、轻身延年”之功效。茎直立，圆柱形，长9-35厘米，粗2-4毫米，不分枝，具多节，节间长1-3-1.7厘米，常在中部以上互生3-5枚叶;叶二列，纸质，长圆状披针形，长3-4(-7)厘米，宽9-11(-15)毫米，先端钝并且多少钩转，基部下延为抱茎的鞘，边缘和中肋常带淡紫色;叶鞘常具紫斑，老时其上缘与茎松离而张开，并且与节留下1个环状铁青的间隙。总状花序常从落了叶的老茎上部发出，具2-3朵花;花序柄长5-10毫米，基部具2-3枚短鞘;花序轴回折状弯曲，长2-4厘米;花苞片干膜质，浅白色，卵形，长5-7毫米，先端稍钝;花梗和子房长2-2.5厘米;萼片和花瓣黄绿色，近相似，长圆状披针形，长约1.8厘米，宽4-5毫米，先端锐尖，具5条脉;侧萼片基部较宽阔，宽约1厘米;萼囊圆锥形，长约5毫米，末端圆形;唇瓣白色，基部具1个绿色或黄色的胼胝体，卵状披针形，比萼片稍短，中部反折，先端急尖，不裂或不明显3裂，中部以下两侧具紫红色条纹，边缘多少波状;唇盘密布细乳突状的毛，并且在中部以上具1个紫红色斑块;蕊柱黄绿色，长约3毫米，先端两侧各具1个紫点;蕊柱足黄绿色带紫红色条纹，疏生毛;药帽白色，长卵状三角形，长约2.3毫米，顶端近锐尖并且2裂。花期3-6月。

二、天山雪莲

雪莲根、茎、叶富含生物碱、黄酮类、挥发油、内脂、留体类、多糖及还原性物质，其花蕾更富含微量元素和氨基酸等，具有活血通络、散寒除湿、滋阴壮阳等功效，可治一切寒症。关于其药理，古代文献中多有记载:晋《穆天子传》云，天子向王母求长生不老药，王母取天山雪莲赠之;《柑园小识》云其除冷痰;《四川中药志》云其除寒、补血、温暖子宫，治女子月经不调及崩漏带下;《本草纲目》、《楚辞》、《史记》、《山海经》以及《维吾尔药志》、《新疆中药手册》中均有对雪莲功用的记载:天山有雪莲，生崇山之中，功能除寒壮阳、强筋舒络，治腰膝酸软，为延年益寿之极品。古往今来，天山雪莲一直是人们梦寝以求的滋补佳品。三、三两重人参 人参是名贵补药，久服健身延年，有很大的医疗价值和经济价值，在我国药用历史约四千年。人参分为野山人参、园参和高丽参3个品种。红参:把鲜参洗净，剪去小枝根，蒸2~2.5个小时，取出烘干或晒干，制成红参。红参又分为两个种类。其中形态较好，芦长、身长、侧根长的是“边条红参”。其他的是“普通红参”。

四、百年首乌 首乌补益肝肾、益精血、壮筋骨。其性微温，味苦、甘、涩。首乌可改善老年人的衰老征象，如白发、齿落、老年斑等，能促进人体免疫力的提高，抑制能让人衰老的“脂褐素”在身体器官内的沉积。首乌还能扩张心脏的冠状动脉血管，降血脂，促进红细胞的生成，所以对冠心病、高血脂症、老年贫血、大脑衰退、早老征象等，都有预防效果。首乌的单用量为每天10~15克。

中药何首乌有生首乌与制首乌之分，直接切片入药为生首乌，用黑豆煮汁拌蒸后晒干入药为制首乌。二者的功用有所不同:生首乌功能解毒、消痈、润肠通便，常用于治疗瘰疬疮痈、风疹瘙痒、肠燥便秘;制首乌功能补肝肾、益精血、乌须发、强筋骨，用于血虚萎黄、眩晕耳鸣、须发早白、腰膝酸软、肢体麻木、崩漏带下、久疟体虚等。

五、花甲之茯苓

茯苓皮:茯苓菌核的外皮，功能利水肿。赤茯苓:削去外皮后的淡红色部分，功能渗利湿热。

白茯苓:切去赤茯苓后的白色部分，亦称茯苓，切成小方块，功能渗湿健脾。茯神:白茯苓中心抱有细松根者，切成方形薄片，功能宁心安神。

六、深山灵芝

灵芝，根据我国第一部药物专著《神农本草经》记载:灵芝有紫、赤、青、黄、白、黑六种，但现代文献及所见标本，多为多菌科植物紫芝或赤芝的全株。性味甘平。紫芝主要含麦角甾醇、有机酸、氨基葡萄糖、多糖类、树脂、甘露醇和多糖醇等麦角甾醇、树脂、脂肪酸、甘露醇和多糖类，又含生物碱、内酯、香豆精、水溶性蛋白质和多种酶类。

灵芝自古以来就被认为是吉祥、富贵、美好、长寿的象征，有“仙草”、“瑞草”之称，中华传统医学长期以来一直视为滋补强壮、固本扶正的珍贵中草药。民间传说灵芝有起死回生、长生不老之功效。科学研究表明，灵芝的药理成分非常丰富，其中有效成份可分为十大类，包括灵芝多糖、灵芝多肽、三萜类、16种氨基酸(其中含有七种人体必需氨基酸)、蛋白质、甾类、甘露醇、香豆精苷、生物碱、有机酸(主含延胡索酸)，以及微量元素Ge、P、Fe、Ca、Mn、Zn、等。灵芝对人体具有双向调节作用，所治病种，涉及心脑血管、消化、神经、内分泌、呼吸、运动等各个系统，尤其对肿瘤、肝脏病变、失眠以及衰老的防治作用十分显著。在整体上双向调节人体机能平衡，调动机体内部活力，调节人体新陈代谢机能，提高自身免疫能力，促使全部的内脏或器官机能正常化

七、海底珍珠

《中华人民共和国药典》及《中药大辞典》均指明:珍珠具有安神定惊、明目去翳、解毒生肌等功效，现代研究还表明珍珠在提高人体免疫力、延缓衰老、祛斑美白、补充钙质等方面都具有独特的作用。

安神定惊，清热滋阴，明目，解毒。

1.镇心定惊，适用于惊悸怔忡、癫痫惊风。

2.清肝除翳明目，用治目赤肿痛、翳膜遮睛等眼科疾病，多外用。3.收敛生肌，适用于咽喉腐烂、口舌生疮、溃疡久不收口，宜外用。

八、冬虫夏草

冬虫夏草 又称冬虫草、虫草，它是麦角菌科真菌冬虫夏草Cordycrps sinensis(Berk.)Sacc.寄生在幼虫蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体。冬虫夏草主要生弛高海拔的森林草甸或草坪上;由于土质的缘故，生弛森林草甸的上冬虫夏草颜色以暗黄棕色为主，生弛草原上的冬虫夏草则以黄棕色为主;前者以四川、云南、甘肃产为多，后者以西藏、青海产为多。

1、调节免疫系统功能

免疫系统相当于人体中的军队，对内抵御肿瘤，清除老化、坏死的细胞组织，对外抗击病毒、细菌等微生物感染。人体每天都可能出现突变的肿瘤细胞。免疫系统功能正常的人体可以逃脱肿瘤的厄运，免疫系统功能出现问题的人，却可能发展成肿瘤。冬虫夏草对免疫系统的作用像是在调整音量，使其处于最佳状态。它既能增加免疫系统细胞、组织数量，促进抗体产生，增加吞噬、杀伤细胞数量、增强其功能，又可以调低某些免疫细胞的功能。

2、直接抗肿瘤作用

冬虫夏草提取物在体外具有明确的抑制、杀伤肿瘤细胞的作用。冬虫夏草中含有虫草素，是其发挥抗肿瘤作用的主要成分。

3、提高细胞能量

冬虫夏草能提高人体能量工厂--线粒体的能量，提高机体耐寒能力，减轻疲劳。

4、调节心脏功能

冬虫夏草可提高心脏耐缺氧能力，降低心脏对氧的消耗，抗心律失常。

5、调节肝脏功能 冬虫夏草可减轻有毒物质对肝脏的损伤，对抗肝纤维化的发生。此外，通过调节免疫功能，增强抗病毒能力，对病毒性肝炎发挥有利作用。

6、调节呼吸系统功能

冬虫夏草具有扩张支气管、平喘、祛痰、防止肺气肿的作用。

7、调节肾脏功能

冬虫夏草能减轻慢性病的肾脏病变，改善肾功能，减轻毒性物质对肾脏的损害。

8、调节造血功能

冬虫夏草能增强骨髓生成血小板、红细胞和白细胞的能力。

9、调节血脂

冬虫夏草可以降低血液中的胆固醇和甘油三酯，提高对人体有利的高密度脂蛋白，减轻动脉粥样硬化。

10、其他

冬虫夏草还具有直接抗病毒、调节中枢神经系统功能、调节性功能等作用。冬虫夏草能对人体起到如此全面的保健作用，可谓神奇之极，也无愧自古以来“仙草”的美称。在现代社会，服用冬虫夏草已不仅仅是本身身体健康的保证，更重要的，是由此带来的极致健康生活品质。

九、苁蓉

苁蓉，又名大芸，主产于内蒙古自治区的阿拉善盟。中医称其为地精或金笋，是极其名贵的中药材，素有“沙漠人参”之美誉，历史上就被西域各国作为上贡朝廷的珍品。苁蓉入药，由来已久。它甘而性温，咸而质润，具有补阳不燥，温通肾阳补肾虚;补阴不腻，润肠通腹治便秘的特点。正因为它补性和缓，才有苁蓉(从容)之称。

**第四篇：铁皮石斛被誉为仙草之一**

铁皮石斛被誉为仙草之一

1．铁皮石斛的简介：石斛是我国古文献中最早记载的揽客植物之一。2025年以前《神农本草经》中就有记载。千年以来它和灵芝，人参，冬虫夏草等被列为上品中药。铁皮石斛气生兰科草本植物。石斛可分为黄草、金钗、马鞭等数十种。铁皮石斛为石斛之极品，就像金属类中的“黄金”，人参中的“野山参”。

2．铁皮石斛的特征：茎直立，圆柱形，长9-35厘米，粗2-4毫米，不分枝，具多节，节间长1-3-1.7厘米，常在中部以上互生3-5枚叶；叶二列，纸质，长圆状披针形，长3-4（-7）厘米，宽9-11（-15）毫米，先端钝并且多少钩转，基部下延为抱茎的鞘，边缘和中肋常带淡紫色；叶鞘常具紫斑，老时其上缘与茎松离而张开，并且与节留下1个环状铁青的间隙。

3．铁皮石斛的功效：

1）养生：具有滋养阴津，护肝利胆，补益脾胃，强筋壮骨，滋养肌肤，明亮眼睛，延年益寿，提高人体免疫能力，增强记忆力，补五脏虚劳，抗衰老，抑制肿瘤，降低血压，改善糖尿病症状，抗缺氧，对放化疗以及夜生活、烟酒过度者有显著效果。

2）美容养颜：铁皮石斛所含的活性多糖在发挥作用，活性多糖能增强细胞活力，由细胞组成的表皮组织也就表现地更加饱满有光泽。它可以抗菌消炎、滋润补水、抗氧化、明亮眼睛、滋养肌肤。

4.铁皮石斛的吃法：鲜吃、榨汁、入膳、泡酒、煎汤、粉和干花泡茶等，营养丰富，口感甚好。具茨山铁皮石斛

**第五篇：仙草活骨膏价格**

仙草活骨膏价格

仙草活骨膏，北京退休医师侯廷瀚研制，郑州寸草心生物科技有限公司生产，国家药监部门审查批准的正规合法产品，专门针对椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、椎体骨质增生等退行性疾病。注册名称为“远红外腰椎痛消贴”。

仙草活骨膏（远红外腰椎痛消贴）专门针对腰椎退变疼痛诸问题研制而成，它巧妙运用了远红外技术，通过局部贴敷，体表施治，皮下吸收，可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢，使新旧细胞快速更替„

仙草活骨膏生产厂家郑州寸草心生物科技有限公司以提高人类健康、奉献社会为己任,继承中医传统，传播爱心文化，用真心、真爱打造产品，工序虽繁绝不敢省人力，原料虽贵绝不敢减一物，研究生亲自把关生产，良好品质经得起广大患者的严格考验，心存顾虑的患者可先试用三次,觉得对症而且有效再按疗程购买。

仙草活骨膏全国统一零售价格：138元/盒，按疗程购买或节假日购买，有特惠。禁忌内容或注意事项详见说明书。

请仔细阅读产品说明书，在医务人员指导下购买和使用。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！