# 大学生暑期社会实践

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-04-20

*第一篇：大学生暑期社会实践大学生牵手留守儿童实践活动及总结大学生社会实践活动是80年代以来在全国高校中广泛兴起的一项有意义的活动。它是高校按照高等教育培养目标的要求，有目的、有计划地组织在校大学生参与社会政治、经济和文化活动的一系列教育活...*

**第一篇：大学生暑期社会实践**

大学生牵手留守儿童实践活动及总结

大学生社会实践活动是80年代以来在全国高校中广泛兴起的一项有意义的活动。它是高校按照高等教育培养目标的要求，有目的、有计划地组织在校大学生参与社会政治、经济和文化活动的一系列教育活动的总称。它既是认识世界、改造社会的行为过程，又是进行思想道德修养、人格塑造和技能培训的实践活动，是实践性和教育性的有机统一，其中实践性是教育的载体，实践是教育的前提和基础，而教育性是社会实践的核心目标，贯穿于整个活动之中在社会实践中。在社会实践中，大学生用眼睛去观察，用大脑去思考，用双手去实践，用心灵去感知，很多问题便迎刃而解。在社会实践中与人民大众的广泛接触，使其在丰富生动的现实生活中去了解人民，体验劳动的艰辛和意义，学会人与人之间关系的处理，树立法制意识、公德意识和社会责任感，实现与社会现实的融合。通过参加社会实践，认识社会，认清自己的社会位置，明确自己的历史使命，找出自己的差距和不足，调整和完善自己的知识结构，为担当新的社会角色作好心理准备、思想准备、专业准备和生活准备，提高认识社会、适应社会和改造社会的各种能力，加速社会化进程。

为进一步加强大学生思想政治教育工作，深入贯彻落实团中央《关于在全团开展“我与祖国共奋进”主题教育实践活动的通知》精神，引导我院广大青年学生在社会实践中学习贯彻“三个代表”的重要思想，树立和落实科学发展观，践行社会主义荣辱观，服务社会主义新农村建设。我院根据实际情况，紧扣“践行荣辱观，服务新农村”的活动主题，广泛开展社会调查及形势政策宣讲、大学生牵手留守儿童、服务新农村建设、环保公益等内容的科技、文化、卫生“三下乡”社会实践活动。

留守儿童是指农村流动人口(其中80％左右是农民工)在户籍地以外谋生时把其未成年的子女留置在户籍地而产生的一个特殊的社会群体；具体是指与父母双方或一方分离并留守在农村的少年儿童。留守儿童普遍存在四大问题：一是日常生活质量下降，家务负担加重；二是学业隐忧增多；三是性格孤僻、自闭、自卑者多，有的甚至违法犯罪；四是安全隐忧增加，伤亡事故时有发生。

留守儿童的情况分析

1、绝大多数留守儿童是隔代监护 从调查的情况看，绝大多数留守儿童是隔代监护，有85%以上的留守儿童是跟爷爷奶奶或外公外婆生活在一起，还有一少部分被托付给亲戚、朋友，极少数的是自己一个人生活，还有个别的除了自己生活外还要照顾弟弟妹妹。由此可以看出家庭缺失的情况非常严重。

2、父母在外打工对留守儿童影响大 多半的孩子因为父母在外打工而严重影响自己的生活和学习。

3、留守儿童的学习情况由于监护人对留守学生的生活学习介入较少，留守子女在生活学习中遇到困难时都倾向于向老师和同伴求助，或者在和问题面前退缩了，这使得了大部分的留守学生成绩偏低。

4、留守儿童的心理健康情况 大多数留守儿童则与他们的祖父母和外祖父母一起生活，这些长辈平时对孩子物质给予的多，在精神上关注的少，平时对孩子在成长中的困惑解决方法不当，不及时，由于存在年龄和文化的差异，想问题，解决问题的方式和方法与孩子的父母不一样，“代沟”问题更加明显。由于临时监护人不愿管理教育或不善于管理教育，致使部分留守儿童长期缺少亲情和家庭教育，养成任意、放纵、随意的性格。

一、充分准备，精心策划，未雨而绸缪

我院一直十分重视“三下乡”社会实践活动，始终把它作为素质教育的有机组成部分来抓。今年，在保持原有优势的基础上，稳中求进，科学突破。

1、认真研究，高屋建瓴。学院党委、行政就此次活动召开专门会议部署安排工作要求全院各系（部）、各有关部门要高度重视，积极动员，充分认识大学生社会实践活动的重要性，组织广大青年学生投身到社会实践活动当中去。

2、加强领导，精心组织。我院坚持“受教育、长才干、作贡献”的方针，积极探索和建立大学生社会实践与时代主题、地方需求、专业学习、服务社会、勤工俭学、择业就业、创新创业相结合的管理体制，建立由系党政领导牵头、团工作负责人、政治辅导员及相关专业教师参加的活动领导班子，并组织青年教师和专家教授参与指导大学生社会实践活动，各系结合本单位实际组建1支或以上的实践团队，并切实抓好活动地点、内容的落实和实施环节的协调工作。

3、结合主题，深入调查。在社会实践活动的筹备期间，我院根据当地人民群众的实际需求，进行了深入细致的调研，并发动各院系根据学校统一部署，挖掘服务和活动资源，大处着眼，小处着手，确立了一批既保持传统优势、又体现创新理念和时代内容的品牌项目，从理论上为本次社会实践活动的成功开展奠定了基础。

广泛宣传，精心选员。为了营造良好的宣传氛围，积极引导大学生参加社会实践，院团委通过广播、校报、宣传栏、校园网等进行全面的宣传，动员广大学生积极参加活动。我院在学生自愿报名的基础上，坚持择优录取的原则 真抓实干，重点组队。我院将继续继承以往好的传统和经验，做到活动早策划、早协调、早部署、早落实，紧紧围绕“践行荣辱观，服务新农村”主题，坚持全员参与的原则，成立了大学生牵手留守儿童服务团、新农村建设服务团、社会主义荣辱观宣讲服务团、支教服务团、医疗卫生服务团等开展丰富多彩、形式多样的志愿服务和社会实践调查活动。

为积极开展2025年暑期大学生“三下乡”社会实践活动，进一步加强和改进未成年人思想道德建设，关注农村留守儿童这一特殊群体，大学生牵手留守儿童是关爱农村留守儿童服务团的主要项目，也是我院大学生把所学的理论知识运用于实践的有效途径，更是发挥自身特长的一种良好形式。青年志愿者们深入农村学校和留守儿童家庭，通过实地调查、深入走访、座谈讨论等形式，从农村留守儿童的思想状况、心理健康、学习、生活生存状况等方面入手，了解了当前我国农村留守儿童现状，并撰写出两篇高质量的调研报告；倡议广大团员青年关爱农村留守儿童

我们大学生通过给农村留守儿童送关爱，送温暖活动，给他们辅导功课，和他们一起做游戏，给他们上心理健康课等到形式，尽可能的消除父母不在家给他们造成的伤害。让他们感受到温暖与亲情，树立他们的自信心。引导他们健康的成长。组织青年志愿者与农村贫困留守儿童开展“大手拉小手”爱心结对帮扶活动，在通过开展“写一封信，见一次面，谈一次心，送一本书，搞一次联谊”的“五个一”活动的基础上，进行长期的结队帮扶，还联合社会各界力量对留守儿童给予帮助。

在宣传报道方面，学院成立由几个人组成的宣传报道组，负责收集各实践团队的报道，编发社会实践简报，和各种在实践中努力工作的图片。同时通过院团委网站2025年暑期三下乡专栏将暑期社会实践的信息在网上发布；同时，各实践团队也加强新闻宣传力度，不仅主动及时地向学校宣传报道组反馈信息，还结合本实践团队的活动重点和特色活动主动与当地有关新闻单位联系，加强对活动的各类宣传报道，努力提高活动的影响力。

由于本次活动重点突出，特色鲜明，结合实际，立足农村，深入基层，今年我院“三下乡”社会实践活动硕果累累，成绩显著，为农村的留守儿童带来了快乐与希望，深受群众欢迎，受到了社会的一致好评。

结语：历时两个星期，志愿者们相继载誉而归，今年我院暑期“三下乡”社会实践活动胜利的结束了。社会实践作为大学生素质教育的重要内容，是一项长期、系统的工程，是大学课堂教育内容的延伸，是引导青年学生健康成长的有效途径。我院历年来始终高度重视大学生暑期社会实践活动，通过长期、广泛的开展各种形式多样的社会实践活动，引导广大青年学生坚定走中国特色社会主义道路的信念，把个人的奋斗融入到全面建设小康社会的伟大使命中去，在实践中书写永恒的青春。

**第二篇：大学生暑期社会实践**

2025年大学生暑假“三下乡”社会实践报告

这个暑假到迎客隆超市当了一个月的衣饰导购员，收获颇深！在这里，我的主要任务是使尽浑身解数卖衣服，闲暇时便四处整理下，使得摆放符合标准。其实卖衣服也是营销的一种，是微观的营销。我学的是金融，是宏观的营销。因此一开始我便冲劲十足，我要为我的将来累积经验！

一个月匆匆而过，现在回想着我所学到的东西，有个感想：这个暑假总算没有白过！面料知识

以前自己买衣服对面料其实并不在意，最在意的应该是款式，再者是颜色。对于面料，总觉得其实都差不了多少，不会不舒服就行了！但是培训后，学过，摸过，想过后才发现——舒服也有程度！

常见的面料有棉、麻、涤纶、氨纶、腈纶、粘胶纤维、莫代尔、莱赛尔等。对于我们学生时代的群体，主要是以棉为主。然后才知道原来棉也有区别，就算是纯棉也有好坏之分。源于就在于棉材料的源头。细绒棉、长绒棉相对于粗绒棉来说，是最好的。当然，这样好的原料还要经过丝光处理才是真正的好面料。而粘胶纤维，我最喜欢的一种面料，棉的本质，丝的品质。不起毛，没有刺扎感，吸汗又通风。夏天的不二选！

麻，一直是被我列入黑名单的面料，我总觉得刺刺的，不说穿起来了，摸起来都很不舒服。不过这次的实习，让我看到了麻的魅力！天然的色泽，质感的面料，专属夏天的凉爽透气！由麻面料制成的高腰短裤正是这个夏天热推款。

而涤纶，有“雪纺”、“聚酯纤维”之称，更有人称之为“色丁面料”、“涤纶丝”。其不同工艺制成的不同款式却都有着绸缎般的光泽，轻盈飘渺的仙女质感。

谈到面料就不得不提到我去了才认识却马上喜欢上的一种——莱赛尔。一般都制成裤子，有着丝绸的光泽；粘胶纤维的悬垂感；牛仔裤的随性。简单而大方，随意而不失品质！

还有很多的面料知识，这里挑的都是我们最常见的。当然学完了面料的特点也学会了如何保养。如牛仔的“反洗反晒”；棉类衣服的“反面、轻柔、冷水、手洗”；麻的“带水横挂晾干”等等。知道面料的知识不仅对于销售过程给顾客介绍，提供专业的咨询，也有助于往后生活中自己对面料的追求。学到了，赚到了！

顾客类型

销售是双方的交易，一方是衣服，一方顾客。所以要做好销售，了解完面料知识，不可或缺的便是顾客。顾客主要分为两大类，“女人款”和“休闲款”。而“女人款”又分为“女人时尚”、“女人优雅”、“女人甜美”；“休闲款”又分为“休闲时尚”、“休闲个性”、“休闲随意”。知道了分类后最难的便是对号入座。

女人款的顾客大都穿着比较紧身的衣服，要求衣服配饰都要比较正式点。休闲款的一般着装比较随意、宽松。“一等女人看包，二等女人看鞋”这句话当然得牢记在心啦！当然不可直接以顾客当天穿着来判断要买的衣服类型，一切都要灵活判断。最好用的判断工具就是眼神。人都有这个特性，喜欢一样东西便会眼神集中而专注。判断出的顾客类型只能说是其平日里穿着最能接受的类型咯，也依此为顾客进一步推荐与搭配衣服及饰品。

当然，我也会私底下将我的顾客以职业分为：学生、工作者、家庭主妇。主要是这三类。对于学生，一般来说都以休闲型为主，而且与自己同一个年龄段，判断其喜欢的服饰类型。家庭主妇也主要会以休闲款，但学生与家庭主妇很相同的一点便是都会买一两套特别时候穿的特别款。这样的款，一般便是女人款的啦。而对于工作中的女性，更是各种可能都有。不过一般是以裙子为主。女人款居多，“女人优雅”及“女人时尚”者更为吃香！

销售技巧

面料知识与顾客类型是销售这门学问的敲门砖。在一步步的实践中也明白了学好销售技巧能达到“磨刀不误砍柴工”的功效！

看过这样的销售例子——

“这面料不好。”

“是啊，您是内行。不过好洗好晒，容易打理。不需要干洗。”

“穿起来不会舒服。”

“对呀。穿之前洗洗。讲究的美女们新衣服通常洗过才穿的。您喜欢红色还是绿色？”

“我不喜欢这上面的扣子，太咋眼。”

“是啊是啊。不过省得配项链了。这里有个手镯，一个色系的，您家里肯定一大堆手镯。”

结果往往是：一件毛衣，一个手镯，一条裤子。

客人有了上帝的感觉，就会成为你的奴隶。

对于我来说，刚开始的时候真的是无从下手，类似以上的提问一般都只会说上半句，没有下半句的转折，没有毛衣，没有裤子，更没有手镯。因此半天都卖不出一件。身心疲惫啊。有时更为甚者，一开始便不知如何开场，说了句“你好”便哑口了。渐渐的开始去看书，去咨询高手，取经问道，不断实践，然后渐渐的由一整天都没卖出到一天两百到一天八百到最后一天卖三千六百。这样的经历让我学会了销售衣服有许许多多的技巧——

A.每个女人都会认为自己穿衣有一套，你不要冒充顾问，作形象指导。(注意：认为自己穿衣打扮不在行的美眉，是不会经常买衣服的)

B.熟客很重要，回头的生意比重很大。

C.千万不要喋喋不休的教客人搭配。女人自尊心大于一切，她不会找个地方犯傻给你看的。不然的话，就算这次买成了。你这里也不会是她想经常来的地方。

D.客人关注了一件衣物后，全身名牌的我会由衷赞叹她的品位，在她买衣服的过程中，我还会请教他还有什么更好的奇思妙想。夸她应该吃时尚这碗饭。我是大大不如的。结果是：我很多客人没事的时候，都喜欢带上老公或男朋友来逛逛，顺便买上几件，展示一下自己购物的精明。这里是她的乐园。她还会呼朋唤友，而且帮你卖货。她想更多的人都知道，她的高品位都出自哪里。

我的商店，是无数女人的梦工厂。我贩卖梦想，我的商品是成功感，优越感。

E.同理心。永远不要和顾客去争执任何一个细节，面红耳赤的结果也许会让你一时心里痛快，但失去的不仅仅是这一单的生意，还有好几单她的亲朋好友的生意，还有-3-

你一下午的心情。实在觉得顾客说得太离谱就婉转的转移话题，顺着顾客的方向但又要有自己的思路，渐渐的让自己成为双方谈话的导航！

F.要让自己相信我们卖的不仅仅是服饰，更是梦想，是女孩、女人们的梦想！而微笑是任何时候最具魅力的武器。曾有几个顾客夸过我的笑容很甜美，我一直以为她们只是在开玩笑，客气话。直到有一天，有位原本根本不想进来看的顾客，我都已经放弃了开始整理衣服，她走进来了，我问她有什么需要的时候，她笑着跟我说：“本来没想进来的，你的笑容实在是太甜了„„”这一点生意真的让我了解到我微笑的杀伤力！暗爽了一个下午，微笑了所有工作日！

学会“变态”

再好的前提准备：面料知识，顾客类型，再好的技能：销售技巧，如果没有学会“变态”，便前功尽弃。

现今有13多亿中国人，60几亿地球人，而厦门是一个人口较为融合的城市。各式各样的人流，千奇百怪的顾客。有亲切和蔼者；有一进来一言不发，问答都是一字千金者；有看什么都不拿正眼者；更有你说什么都能狠狠臭骂你一顿者„„多少感叹，多少无奈！

我们不能选择顾客，却能够选择心情。

心情对于销售真的很重要。一天工作8小时，若因一个难缠顾客打坏了一天的好心情，那么一天的时间就都浪费了！要坚持一整天的好心情，以最好的状态迎接每一位顾客，我们很需要，学会“变态”。遇到不开心的时候，给自己五分钟，调整好状态，改变自己的态度，维持最初最纯的心态，以充实每一天，对得起每一秒钟的自己，对得起每一位来买梦的顾客！

曾经有位顾客试了十几套衣服，都说很喜欢，我说买单的时候，她却跟我说，只是来试试。顿时，我心火四起！服务了一个多小时，以为是个大单，开心得手舞足蹈，最后却告诉我只是来玩玩！要再整理一小时的残局不说，就心里的那个落差，又有多少个销售员能承受得了！整整郁闷了我两小时才调整过来。然后微笑依旧，才得以接到一个顾客，买单的时候和我们店长说了句：“你们这临时的导购可比正式的强多了，我本来不想买衣服的，却被她忽悠了，还被忽悠得很开心„„”当时我心里那个乐呀！

所以，一个月的实践，不断的调整心情，不断进步，渐渐的我学会了“变态”——维持心态，调整状态，改变态度。

2025年福建农林大学大学生暑假“三下乡”社会实践活动

个人鉴定表

说明：本表适用于以个人形式开展社会实践活动的个人，除实践单位评价由单位填写外，其他由学生本人填写；

**第三篇：大学生暑期社会实践**

大学生暑期社会实践

7月5日至7月11日，我参加了校学生会组织的暑期社会实践活动，和民警共站马路，为维持城市交通做出了自己的一份贡献。虽然六天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过多天的站岗，使我有了些关于城市交通和城市精神文明建设的心得体会。

近年来，上海城市建设飞速发展，道路交通硬件设施明显改善。然而，行人乱穿马路、骑车超越停车线、骑车闯红灯、机动车违章变道、乱停乱放等交通违章现象，也积重难返，它与上海作为国际大都市的形象极不相称。交通行为不文明现象所产生的交通事故居高不下。仅今年一季度，全市因乱穿马路等行人、非机动车的违章就造成了108人死亡。

城市交通问题，引起社会各界人士的高度关注。中共中央政治局委员、市委书记陈良宇同志在今年上海城市交通专题会议上指出，文明交通行为是“上海城市精神”的重要组成部分。交通管理部门提出，要以法治交通，加大管理力度和处罚力度，以逐步实现“三纵三横”主干道、33个文明示范标志区、郊区城镇道路上违章行为基本消除，交通结点明显缓解，交通秩序明显改善。

创造一个良好、畅通、高效的交通环境，是广大市民的共同心愿。上海精神文明建设市民巡访团来信希望市文明办转达他们的倡议：全体市民积极行动起来，响应市委、市政府的号召，从我做起，从小事做起，文明走路、文明行车，遵守交通法规，自觉告别陋习，积极投入到“与文明同行”活动中来，不断提高自身交通文明素质，为解决城市交通拥堵问题尽自己一份责任。

从许多市民的来信来电中可以看出，对部分市民交通行为中存在的“行人乱穿马路”、“自行车闯红灯”、“地铁和公交车辆上下车无序”、“出租车上下客乱停车”等不文明现象提出了批评。来信来电纷纷指出，这些现象的存在，加剧了交通拥堵，也损害了上海城市形象。他们呼吁迅速改变部分市民中存在的这些不文明现象。

中共上海市委书记、市长陈良宇前不久指出，上海人要做可爱的上海人，要做能够体现社会主义先进文化的上海人，要做能够体现城市的国际化、信息化、市场化、法治化水平的上海人，要做能够体现上海社会主义现代化国际大都市形象的上海人。

**第四篇：大学生暑期社会实践**

暑期社会实践个人总结

历史文华学院旅游管理王晓棠

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

首先是有关于我们的研究课题，基督教虽然在北方农村和沿海地区获得了一教独大、具有唯一合法性的地位，其他信仰形式不断退缩，但毕竟基督教是外来宗教，且极具排他性和扩张性，因此在农村的传播必然会带来一系列的政治社会后果。当然，不可否认基督教在农村传播产生了一些正面功能，如为人们提供公共活动的空间，改变人们的某些行为及关系实践，为农村提供一定程度上的道德氛围和纠纷调解的机制等。但由于既有研究过多地关注基督教的某些正面功能，而有意无意地忽视它带来的诸多显而易见的负面后果，从而使对基督教传播的判断过于片面。在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触基督教在中国农村的影响，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**第五篇：大学生暑期社会实践**

个人实践课题成果

参加社会实践，是我们大学生最为直接而且感观的了解省情，掌握知识，学以致用的有效途径和载体

我的实践时间从7月15日到7月20日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，从早上6:20到晚上20:30，一直有大大小小的活动在开展着。

尽管我们遇到了很多我以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。有了一个团结向上的团队，一切的问题都以不在是问题，一切的不知道也都会变成知道，正可谓的人多力量大，人多好做事。我们队每个人都是强悍而又谦让的人，一起的七天，我想难免会有些摩擦、偶尔也应该有些争执的，可我们大家好像很有默契是的，即使有不同的意见或见解，都会相互的体谅和比较，最终得到一致的答案。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

半个月的暑期社会实践就这样的结束了，然而活动的每个场面却深深的印在我的老海里，虽然是有苦有累的十五天，但我觉得这是一次不错的经历，我又结识了几位新的朋友，开阔了眼界，从中学到了不少东西也增长了不少才干。

这次的社会实践，让我有着很大的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式，是使促使大学生投身改革建设，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生在新观念吸收新的思想与知识。最后是我们根据自己的调研结果进行支教。通过这次支教活动，虽然有点累，我们还是学到许多在学校无法学到的东西，和学生们亦师亦友的教学方式，也赢得了村民及学生们的心，而我也收获到了很多。首先我的耐心有了很大的提高。孩子活泼好动的天性，与他们相处，我很开心，天真无邪的笑脸让你暂时忘却世间纷纷扰扰。然而他们调皮的行为也极大的挑战了我的耐心。值得高兴的是这的孩子很懂事。然后是当众讲话的能力，虽然上课面对一群七八岁的小孩子，但是我当众讲话的能力还是有很大提高，毕竟不在心虚了，有了一份自信。每一个支教的队员都会发觉，在那里你竟然会有那么大的魅力，这时你就 会有一种责任感，要让学生们因为你而更加坚强，勇敢。另外，从客观 上，支教也锻炼了我的能力，为以后进入社会打好基础。有句话说的好，实践出真知。

在今后的学习和生活中，我们将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代的需要，做一个对社会，对人民有用的人。

个人调研日志

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

机遇只偏爱有准备的头脑 ”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

个人实践感想

社会实践后会觉得自己突然间好像长大了，懂的也更多了，从实践当中我们可以获得快乐，但同时还是会觉得很累，不过也充实了自己的生活，所以社会实践还是很值得参与的，可以让我们在将来更适应社会的变化，现在21世纪这个飞速发展的时代，要我们从实践出发，也只有从实践出发，我们才会获得更多宝贵的经验，毕竟实践是检验真理的唯一标准。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！