# 张晨实习报告

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-04-21

*第一篇：张晨实习报告宁夏职业技术学院毕业实习报告宁夏职业技术学院毕业实习报告实习总 结 报 告学生姓名：张晨 专业：物流管理学号：0303140127 班级：14物理管理1班 指导教师：周桂香宁夏职业技术学院商学院二〇一 年 月宁夏职业技...*

**第一篇：张晨实习报告**

宁夏职业技术学院毕业实习报告

宁夏职业技术学院毕业实习报告

实习总 结 报 告

学生姓名：张晨 专业：物流管理

学号：0303140127 班级：14物理管理1班 指导教师：周桂香

宁夏职业技术学院商学院

二〇一 年 月

宁夏职业技术学院毕业实习报告

目录

一、实习情况简介

1.1实习时间和地点--------1.2实习单位简介--------二、实习内容及过程

2.1 实习内容------------2.2 实习体会------------三、实习中发现的问题及对策分析

3.1 实习中发现的问题及对策---------------------------

四、实习的收获体会

4.1实习的收获-----

4.2学习与体会-------

五、致谢

宁夏职业技术学院毕业实习报告

内容摘要

1994年英国伦敦，一个正在伦敦大学攻读认知心理学博士学位的波兰姑娘受到一个研究女性和计算机互动关系项目的启发，突发奇想，将咖啡厅和电脑网络服务联系起来，于是网吧的概念就这样萌芽了。世界上第一家网吧——Cyberia，译为“电脑咖啡店”。21年前的1994年9月1日，波兰姑娘爱娃·帕斯科瞬间的福至心灵，却开启了一个属于网吧的时代，世界上的第一家网吧就这样诞生在伦敦。随着网吧的人气飙升，爱娃·帕斯科成为“第一个吃螃蟹的人”，其他人看到网吧的魅力及其掩藏的商机，开始纷纷加入投资行列，随后受到这股热潮的影响，全世界范围内网吧如雨后春笋般竞相出现。

关键词

网吧；Cyberia；第一个吃螃蟹的人

一、实习情况简介

1.1 实习时间及地点

本人于2025年7月被聘为银川银珊瑚网咖店长一职，银川银珊瑚网咖总店位于银川市西夏区同心北路常春藤小区，银珊瑚网咖一分店位于银川市西夏区民族风情街。

1.2 实习单位介绍

我的实习单位是银川银珊瑚网咖，银川银珊瑚网咖总店于2025年3月开业，银川银珊瑚网咖一分店开业于2025年10月，其他分店正在装修中。

二、实习内容及过程 2.1 实习内容

1.店长应全面负责网吧的运营管理、人事管理、财务管理等直接对投资者(老板)负责。负责每天收钱，协商沟通。

2、早上8点没特殊情况必须在岗监督交接班进程，检查员工仪容仪表、精神状态、调动接班员工工作积极性。检查网管领班交接班记录，了解有无特殊情况发生，机器运行

宁夏职业技术学院毕业实习报告

9、每月底将人员档案，员工工作考核，员工业务水平与服务意识测评等做详细的统计 针对不同员工做出下个月重点培训方向的资料。根据每个员工的工作表现评分标准统计出奖金金额，做好工资表。

10、根据一个月的对周边网吧调查对比与顾客群所做的沟通了解策划出下半个月的可行性活动报告。网吧活动，关键是要看网吧自身的档次硬软件等方面的数据。根据上网人群的定位，顾客群的性质，分析透彻后制定出符合自己网吧条件的活动。例如，要想做会员优惠活动，一定要清楚自己网吧的顾客群，流动人口与固定顾客的比例。商业区、学校周边、流动人口较大的地区、老城区等地方做的活动，不同的地方，同样的活动产生的效果都有较大的差异。

11、平时不分时间段检查网吧的工作，如检查网吧内部卫生情况、网络系统机器、空调风扇/换气扇、各种灯、员工上班情绪等细节问题。出现问题及时解决，特别是节约用电、机器运行、网络稳定等情况必须及时解决。当时解决不了的问题做好记录，事后尽快解决处理。2.2实习体会

1、店长全面负责网吧的业务、行政管理工作，（包括招聘工作人员，检查、监督及考核网吧内所有员工的工作表现、网吧工作情况、计算机的运行情况、网吧经营情况等），直接向上级负责，贯彻执行上级的各项指令和网吧的各项规章制度。

2、每月需总结该月的经营情况，提供详细的经营报告。若当月业绩明显下滑，必须分析总结出原因，并提出合理的改善经营状况的方法。

3、了解最新的网络游戏和网吧经营方法，及时提出新的合理经营方案，能从其他网吧上吸取成功的经验，也要在自身找到不足之处，加以改进。

4、检查并总结网吧管理人员和收银员的工作记录，每周提交常遇问题总结，并附上这些问题的解决方法。

5、强化员工素质，提高员工业务技能和服务技巧。

6、建立好人力资源库，合理安排人员。

7、熟悉网络游戏及相关资料，随时给顾客提供帮助。

8、最大限度的增加顾客回头率，提高网吧收入

9、经常检查各区域的环境、卫生。（保持换换气扇持续工作，保证场内空气流通）

三、实习中发现的问题及对策分析

宁夏职业技术学院毕业实习报告

就出现了真空时间段，工作人员会因为店长不在而放松警惕，觉得有空子可以自由一会，出现违反规章制度，没积极性，做事不认真等。领班监督是有一定的效果，但是对于没有责任心的领班来说，监督其他工作人员，纯粹就是一句空话。不管是店长还是领班，作为管理人员，就应当以身作则，严格按照惩罚制度去执行。如果一个网吧的制度对于员工来说显得苍白无力，即便店长24小时守在店里也是没有用的。监督也可通过员工与员工之间，顾客反馈，监控等多种方法来实现。监督，就是用制度来说话，对出现的问题要严肃处理，该批评的要批评，该罚款的坚决不手软！一个网吧管理的好与不好，就看无店长值班时网吧是否正常运转！要真正做到“无店长”管理模式。

四、协调 一个网吧经营状况不佳要从自身找问题，从网吧管理、员工管理、客户管理、成本管理、内容管理入手，如果是一家地处繁华商业区，临近高校，上网顾客群既有比较挑剔的商务客户、白领人士，又有渴望物美价廉的大学生，所以首先要区别对待上网客户，为客户提供差异化服务和个性化服务，将电脑划分为四大区域实行会员制管理，收费价格根据周边市场的整体定价和网吧机器配置、地理位置制定。对员工实行包括岗位技能、服务意识、礼仪技巧方面的培训，举行员工定期会议和聚餐活动，提高员工的工作激情和工作兴趣。因为如果照顾不好员工，员工就不会照顾好客户，也就不可能获得较好的利润和忠诚的客户。网吧行业的竞争，除了网吧自身先天条件出色之外，比拼的是网吧成本精细化管理。网吧经营和管理得当，网吧各方面的运行就会衔接得很好，衔接得好就意味着网吧有着稳定的利润收入。网吧的利润收入就是从网吧总的营业收入中减去网吧成本投入得来的。

五、引导 网吧的经营产品就是互联网内容和服务，所以要能锁住顾客的心，满足顾客的人性化需要，及时更新终端系统、电影、音乐、游戏、营销活动，保证顾客方便使用计算机，顺畅体验游戏的乐趣，及时观看到自己喜爱的电影作品等等，要在加强内部管理的同时，尽可能的利用自身资源优势，定期举办游戏比赛，会员互动比赛、会员交流活动，为玩家创造更多的娱乐气氛，在增加上网受益的同时，提高其它附属消费产品的销售，包括饮料、食品、点卡、游戏周边产品，在提高人气的同时，也增加了人气，要以周到细致的客户服务，个性特色的内容服务，完善的管理制度，适时调整的竞争策略与服务顾客。

四、实习收获与体会 4.1 实习的收获

宁夏职业技术学院毕业实习报告

度是年轻人比不了的。只要待遇合适，他们都会用心去做，而且没有特殊的原因不会轻易换工作。而网管就不同，说的多了人跑了，管的太松人家真不好好给你弄卫生。所以卫生这块叫保洁来做是最合适的，网管只是辅助，清理下桌面卫生什么的。说到网管我感到其实大家把网管这个职业给定位错了。网管的作用是帮助客人解决上网遇到的问题，和客人打成一团。不是用来打扫卫生的。网管要学会和客人交朋友，所以我觉得网管应该具有亲和力。更优秀的是喜欢玩主流游戏的人，不知道现在为什么大家都反对网管玩游戏。我觉得网管喜欢游戏就会很自然的指导一些客人玩游戏，一个好的网管是能吸引住很多喜欢游戏的人留在你的网吧的。现在很多网吧限制网管玩游戏，更有过分的甚至自己的网管上网都得自己掏钱。我觉得没必要，网管都是年轻人，只要不影响到工作时的状态，不要过多的限制。我这里现在就这样，都挺自觉的，你要叫他们体会到影响工作会失去很多，叫他们自己去权衡。不懂权衡的网管你可以叫他们走，能留下的绝对都是优秀的。况且网吧只是损失电费。换来的是他们对网吧的热爱，对岗位的热爱。一个好的网管加上一个好的工作状态我觉得比过任何活动。收银员也简单说说，收银一定要弄漂亮的，两个环境差不多的网吧，要是我选我会跑去收银比较漂亮的网吧，虽然可能和收银说不上话，但就是心理上会选择去收银漂亮的网吧。不知道大家有没这体会。还有就是性格的随和，上网的客人千奇百怪，总有闹矛盾的。性格随和的很少吵架。别的要求都是最基本的了，这里不讲了。网吧的员工也就是网管，收银员，保洁，技术主管。很多网吧很不重视员工，待遇什么的给的都不怎么好，觉得中国什么都缺，但就是不缺人，有的客人戏称说网管换的比游戏更新都快。但我觉得在人员上多投入些很值得，当网吧的硬环境变的不那么具有吸引力的时候，这些员工的价值就会体现出来了。网吧的网管和收银员都应该比正常编制多安排出一个人来，这样才能叫他们感到危机感，不至于懈怠工作。不好好干的，达不到要求的人要及时淘汰，工作责任要明确，什么职位干什么一定要划分好。对待员工要是朋友那样相处，不要一天老是一副高高在上的样子。只要工作达到自己想要的效果，别的方面还是尽量满足员工的需求。管人要恩威并施。不同的人有不同的管理方法，这就是管理的艺术了。还有就是员工要经常开会，不是开那种领导上面讲，员工下面听的那种会。一点左右也没有。现在的经理就喜欢开这种会，心情不好把员工叫一起一顿乱批。大家应该坐到一起，畅所欲言。一线的员工直接反应客人的看法，不要小看任何一个人，每个人都有自己的看法，多交流交流对谁都有好处。对自己的决策都是有帮助的。还有就是多问他们问题，比如有客人丢东西怎么处理，叫他们自己回答，然后自己对他们的不足给指正。这样他们都会学到处理方法，出现应急情况不需要主管就能处理的很好。

**第二篇：入党申请书---张晨**

入党申请书

敬爱的党组织：

我是※※※轮的张陈，经身边党员同事的感染，通过党组织的帮助教育和自己的努力学习，我对于要不要加入中国共产党，为什么加入中国共产党有了清楚的认识和了解，也终于从感性上追求，升华到了理性的自觉高度。所以我庄重地向党组织表示：我志愿加入中国共产党。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。回顾党的光辉战斗历程，从党的一大召开，宣布中国共产党的建立，党领导人民披荆斩棘，战胜各种困难，建立了中华人民共和国，实现了由新民主主义革命到社会主义革命的转变，确立了社会主义制度，并取得了社会主义建设的伟大胜利。特别是党的十一届三中全会以来，党领导人民进行改革开放和建设有中国特色的社会主义现代化的伟大事业，为实现党在社会主义初级阶段的基本路线而奋斗，取得了举世瞩目的成就。十六大以来，党中央坚持坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，根据新的发展要求，集中全党智慧，提出了以人为本、全面协调可持续发展的科学发展观，它是我国经济社会发展的重要指导方针，是发展中国特色社会主义必须坚持和贯彻的重大战略思想。十八大的胜利召开，更是确立了党在经济社会建设中不可动摇的地位。总之，中国能有今天，中华民族能有今天，正是党正

确领导的结果，基层党组织发挥战斗堡垒作用和党员发挥先锋模范作用的结果。中国共产党90多年发展历史表明：中国共产党不仅能领导人民取得革命战争的胜利，也能领导人民取得现代化建设的胜利。党的光辉形象，党员的无私、无畏精神，和吃苦在前、享受在后的精神，使我更加坚信领导我们事业的核心是中国共产党，没有中国共产党，就没有社会主义祖国的今天。我作为一个追求进步的青年海员，愿意把个人理想、前途与党的伟大事业联系在一起，为实现共产主义的伟大目标奋斗终身。

我出生在江苏省东台市西窖1-1号，曾就读于东台市实验小学，东台市城南中学，东台市技术职业教育中心，毕业后在东台市宏达船用配件厂做车工，后又加入了海员的大家庭。父亲张祖国曾在济南军区当兵，母亲陈卫红工人，他们都在生产、工作、学习和社会生活中起到了模范带头作用，是我一生学习的榜样，所以我从小就受父母的影响，长大要做一个对社会有用的人，一个能为人民服务的人。

现在我在上海远洋运输有限公司做海员，随着见识的不断增多，我逐渐意识到企业党员的先锋模范作用，也认识到自己形象素质的重要性，为更好地提高自己，更好地为人民服务，我认真学习了中国共产党章程，学习了马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想、科学发展观，努力在思想上积极向党组织靠拢。同时我还要刻苦钻研技术，扎实自己的理论知识和动手能力，提高自己业务水平和英语交流能力，在本职工作岗位上当骨干，不愧为中华人民共和国海员。在生活上，我也要和其他同事搞好关系，互相帮助、互相照顾，多多和党员同志交流学习，努力在行动上也积极向党组织靠拢。

今后，我要更加严格要求自己，不断提高自己的理论水平和思想觉悟，也诚恳的希望得到党组织的帮助和教育，使我早日加入中国共产党这个神圣而又庄严的组织。

请党组织接受我的申请，并对我进行严格的考察了解。

此致

敬礼！

申请人：张陈

※※年※月※日

**第三篇：张晨杨演讲稿**

歌唱祖国，歌颂党

交城县新建学校

张晨杨

“你是东方升起的一轮朝霞，晨曦中沐浴着你明媚的霞光！鲜红是你不尽的追求，金黄是你永远的辉煌！”

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，下午好！今天，我要满怀激情 ：《歌唱祖国，歌颂党》

从灿烂、金黄的季节走来，我们没有理由不为那沉甸甸的丰收歌唱；从镰刀、铁锤指引的大道上走来，我们没有理由不为那红火火的事业歌唱。没有一种辉煌，能如此长久，没有一种收获，能如此丰厚。九十年，是一座厚重的里程碑，凝聚着几代人的求索；九十年，是一首辉煌的交响乐，演绎着命运的潮起潮落。春华秋实，九十年的岁月如此意味深长。

1946年秋天，党的英雄女儿刘胡兰不幸被捕了，在敌人的威胁面前，刘胡兰坚贞不屈，大义凛然，“要杀要砍由你们，怕死不当共产党员！”;年轻的共产党员夏明翰，牺牲前，挥笔写下了浩气长存的就义诗：砍头不要紧，只要主义真。杀了夏明翰，还有后来人！为了党的事业，为了人民的幸福，为了神圣不可侵犯的祖国，党的英雄儿女们，抛头颅，洒热血，用青春和生命换来了新中国的诞生。从此，一个独立的人民当家作主的新中国出现在世界的东方，一个苦难的民族终于挺起了的脊梁。

1979年，在邓小平爷爷的领导下，改革的号角吹响了！它犹如一声春雷，震撼了神州大地；似一盏明灯，照亮了我们前进的道路；像一缕春风，给人们带来了春天的气息。一排排高楼大厦像雨后春笋，一件件家用电器琳琅满目，一条条大道贯通世界！神州火箭腾空而起，北京奥运喜获成功，中国，震撼了整个世界！

哪里有危险，哪里就会有共产党人的身影；哪里需要帮助，哪里就有共产党人温暖的双手。2025年汶川遭遇了震惊世人的大地震。“灾难无情人有情”！

一双双热情的手，一颗颗炽热的心，纷纷涌向救灾第一线。伟大的中国共产党，您是雨后的阳光，为华夏大地带来了光明和希望。

哪里有共产党人的领导，哪里就会生机盎然：哪里有人民政府的举措，哪里那里就会熠熠生辉。漫步在家乡的大路上，环境卫生大大改善，城市交通井然有序，街道装饰醒目亮丽。“拆掉一个旧交城，打造一个新交城！” 交城上下正在以“敢叫日月换新天”的气魄，强力推进大拆迁、大建设、大整治、大提升，一幅“幸福交城”的美丽画卷正在徐徐展开„„

一本好书，就是一轮太阳，照耀我们健康成长；一本好书，就是一把钥匙，帮助我们打开智慧的大门。《中华魂》开阔了我们的视野，净化了我们的灵魂。透过这本书，我了解了中华民族五千年血泪斑斑的文明史；透过这本书，我真正的感悟到了中华民族精神浩气长存。亲爱的同学们，我们是祖国的未来和希望，我们一定要继承和发扬自强不息的民族精神，让中华人民共和国永远屹立在世界东方。

亲爱的同学们，在这充满激情的日子，让我们把心中的颂歌献上，歌唱我们伟大的祖国，歌唱伟大的中国共产党！我的演讲到此结束，谢谢大家。

**第四篇：张婷实习报告**

吕梁学院

实习报告

实习名称：毕业实习实习时间：

实习单位：中铁十七局五公司 学生姓名：张婷 学生学号：

专业名称：建筑工程技术

一．实习目的

通过这段时间的实习，主要是熟悉现实企业中工程施工管理的运作体系和流程，将大学所学的相关理论知识运用于实践操作中，以此来锻炼自己的实践能力，并加强自身适应新环境，学习新知识的能力，对所学知识得以充分的理解和提升，从而为自己的长远发展打下坚实的基础。

二．实习单位

经过仔细的斟酌和筛选，我选择的实习单位是中铁十七局五公司，它是一家国有大中型建筑施工单位，隶属于中华人民共和国国有资产委员会，它的全称是 中铁十七局集团第五工程有限公司，系国家铁路综合性施工大型一级企业，具有公路工程施工总承包壹级、市政公用工程施工总承包壹级、铁路工程施工总承包贰级、土石方工程和公路路基工程专业承包壹级及隧道工程专业承包壹级等施工企业资质。可承担各级大型建设项目的综合性工程施工，同时可承担各级公路工程和桥梁、隧道工程、城市道路、城市桥梁、机场、港口、地铁、地下建筑工程、各类型工业与民用建设项目、大型水利水电工程及辅助生产设施的建筑、安装和基础工程，以及大型路基土石方、大爆破、特大桥、长隧道和大型枢纽及生产生活配套设施、设备安装工程的施工。

中铁十七局集团第五工程有限公司的前身属中国人民解放军铁道兵第七师，组建于1952年，1984年兵改工并入铁道部，编为第十七工程局机械化工程处，1994年8月改为第五工程处，2025年7月1日实行现代企业制度的改制，更名为中铁十七局集团第五工程有限公司，全公司职工2118人，平均年龄34岁，具有各类专业技术职称的管理人员839人，其中具有高、中级工程技术人员565人，全公司拥有固定资产1.5亿元，拥有各类大型机械设备986台（套），机械化综合施工能力90%以上，年施工能力15亿元以上，企业信用等级AAA级。全公司下设二十个工程施工子公司，分别为十个机运工程公司、六个路桥工程公司、一个路面工程公司、一个隧道工程公司、两个物业公司。并且它是拥有一支纪律严明、装备精良、技术力量雄厚、突击力强、施工经验丰富、具有新世纪先进管理水平的基建队伍。

军魂长在、雄风犹存，四十多年来，该公司转战南北，先后参加了抗美援朝战争和鹰厦、包兰、坪连、三茂、海南岛环线及贵昆、襄渝、青藏、大秦、包神、神朔、侯月、桃威、京

九、朔黄、神延、宝兰、秦沈、西南、株

六、渝怀、京秦、青藏等铁路干线及六条铁路专用线的建设；中标承建了太原至晋祠、三元至铜川、西安至宝鸡、烟台至青岛、山东环胶州湾、太原至旧关、原平至太原、博山至莱芜、成都至乐山、隆昌至纳溪、海口至三亚东线、海南文铜、晋城至焦作、北京至大同、夏家营至汾阳、焦作至晋城、济南绕城、日照至东明、赣州至定南、西宁至湟源、太祁高速公路、金华至丽水至温州、亳州至阜阳、长治至晋城、平安至阿岱、徐州绕城高速公路等高等级公路工程，以及黄岛前湾港、青州造纸厂、四川广元机场、海口美兰国际机场、厦门凯歌高尔夫球场、南平水口电站、山西引黄工程、三峡库区移民工程、洛阳贾沟引水隧洞、大港油田行洪堤、沧州大浪淀水库、神木北站、大秦铁路湖东编组站及永久性设备安装、青岛火车站广场地下建筑综合工程（地下三层）、鄂州亚太广场、青岛人民医院高干病房楼、青岛市市立医院门诊大楼等建筑工程。由于施工中广泛采用了先进技术、科学管理和质量保证体系，工程竣工验交质量均达到优良标准。到2025年底已建成通车铁路681公里、公路796公里、隧道总延长162公里、桥梁总延长39840延米、完成土石方29342万立方米、房屋建筑32.9万平方米，累计完成投资逾89亿元，工程合格率100%，优良率90%以上，荣获国家鲁班奖工程五项(其中京九铁路工程荣获国家詹天佑大奖)、荣获省、部优工程三十五项，优质样板工程六十五项，创造了良好的企业信誉和社会效益，多次受到党中央、国务院和各省市领导的赞扬。

该公司连续八年获山西省“重合同、守信用”单位，中国企业形象认证委员会授予AAA级最佳形象企业称号，1997年12月通过了北京ISO9002质量体系认证中心审核认证和英国皇家认证委员会（UKAS认可的国际）ISO9002标准认证证书，并双双注册，获得证书。2025年获ISO14001环保认证证书。2025年获职业健康安全管理体系认证证书，2025年荣获国家行政管理总局“守合同重信用先进企业”称号。

三．实习环境

实习期间，我在中铁十七局五公司的某项目部工作，我被分在工程安全质量科进行关于工程资料的整理和相关数据的分析，与此同时，经常有幸跟随工程安全质量科的相关人员到施工现场去进行实地考察和检验。四．实习过程

（一）了解过程

我刚到项目工地的时候，映入眼帘的是一派井然有序的景象，工程项目部办公的地方矗立着一栋二层小楼，这是该项目办公的核心场所，所有与工程相关的图纸和施工的具体操作都会在此进行细致的安排；在办公楼的不远处是项目办公人员的临时住宿场所，这里的住宿条件显然是十分艰苦和简陋的，但令人欣慰的是，虽然简陋，但很整洁。经过项目经理的批准，我被安排和一位大我几岁的姐姐同住，随后，我便向这位大姐了解起项目所干工程的相关内容。

作为初次到社会上参与实践操作的大学生来说，我感到十分的兴奋，所有的一切对我来说都是那么的新奇。我第一天上班开始工作的时候，安全质量科的科长安排我需要准备一下开会的相关汇报材料，主要是汇报工程的相关进程和施工过程中出现的一些问题，进而提出相关的解决对策；另外，当天下午，我跟随安全质量科德相关人员戴好安全帽去工地实地考察了半天，我收获了不少的实践当中的真知，此刻我最大的体会便是：“实践是检验真理的唯一标准。”

（二）摸索过程

对项目部的工作环境有了相当的适应和了解之后，一切显得都特别的得心应手了，刚开始的紧张心情也变得慢慢平静和缓和下来，我在实习期间，每天按时到科室上班，上班工作之前，项目部每天都要进行出勤的考察和上班之前的宣誓以及听从项目经理强调相关注意事项等日常工作流程。各部人员回到各自办公的地方之后，该部门的部长会安排每日的工作任务和反复强调所要达到的要求标准，分工明确和有机的合作是该项目工作的特点，因此，工作效率大幅度提高，工作业绩也有了显著的提高，从而使得整个工程的进度得以顺利的进行和开展，确保工程在规定的时间内保质保量的完成。

（三）实际操作

经过一段时间的锻炼和学习，我对施工工程管理的相关流程和操作已经有了一个相对详细的了解和熟悉。对于在施工过程中所出现的相关管理问题和解决措施有了系统的了解和认知，这对于以后相关知识的进一步学习奠定坚实的基础。上班期间，严格听从科长的安排，接受科长分配的工作任务，在自己的工作区认真地进行作业。当出现一些小的问题和困难时，先自己尝试着去解决，而当问题较大自己独自难以解决时，则向科长和相关人员反映情况，请求他们帮助解决。在他们的帮助下，出现的问题很快就迎刃而解了，我有时也学着运用他们的方法与技巧去处理些稍简单的问题，慢慢提高自己解决处理问题的能力。在解决处理问题的过程中也不断摸索出解决工程施工管理过程中的方法途径，这样不仅会增强我在工作时的自信心，与此同时也大大的调动了我对工作的积极性也。

（四）实习过程中发现的问题

我本次实习地点为我国一个重要国道的路段，该段经过的车辆多为跨省的长途货运汽车，该地为川、陕、甘三省所处的交通要道。由于该路已经运行了十余年，路面受损严重，严重威胁车辆及行人的安全。政府决定持资修补和改建受损路面。

该国道路改建和修补工程于2025年11月完工，改建后的路仍为二级公路，设计行车时速80公里/小时，设计使用周期20年，路面结构为20cm的水泥混凝土路面+20cm的水泥稳定风化料基层+20cm的石灰土底基层。尽管在施工中加强了质量管理并改进了施工工艺，但仍是不断出现各种类型的裂缝。这些裂缝(不包括面板的干缩裂缝)多半发生在混凝土面板浇注后的1～2天内，位置大多在距缩缝1米的范围内，个别也有在面板中部开裂的。缝宽随时间的延续，由细发展到宽，细的只有0.1mm，仔细查找才能发现。缝深可贯通板面，严重时基层也会断裂。横向缝较纵向缝居多。

造成面板开裂沉降和断裂的因素是很多的，只要施工中不谨慎随时都可以出现面板的各种裂缝。当混凝土面板的抗拉、抗折强度低于混凝土的收缩和翘曲应力时，裂缝就会产生，而随着时间、气温变化、雨水渗入及行车作用，会最终导致全部路面的破坏，目前尚无理想的修补方法。对裂缝严重的面板只有铲掉重浇新板，在浇注前应在相邻板的接触面处钻孔埋设传力杆。面板裂缝轻微且不再发展的，可以采取修补。修补工作不但费工费料，外观难看，而且工艺繁杂，使用效果也不及原有的整体板。为此，施工过程中要严格管理，精心组织，最大限度地降低裂缝的产生。

1.保证路基最佳密实度

路基的沉降会使其强度减弱，要使沉降一点不发生也是不可能的，即使是路基达到98%的密实度，那么还有2%的空隙率，有空隙就会有沉降。微量的沉降不会造成路基的破坏。因此，为保证路基足够的稳定性，就必须把沉降量减小到最小值，尤其要避免发生影响严重的不均匀沉降。靠自然沉落减小沉降的做法在高等级公路施工中是不合适，尤其是工期短的工程，更无可能。即使采用加载预压，也是不经济的。路基发生沉降有两种情况:一是地基软弱，未做好加固处理，其承载能力低于覆盖在它上面的填土层重力的压缩变形;二是填土层压实不好，密实度小于 设计要求，其强度必然不足，在自重和外力作用下就会发生变形，密实度愈小其变形愈大。为减少因地基沉降而造成的路基变形，在填筑路基前，先清除地基表面的 农作物、树木杂草以及腐殖土，然后用重型压路机械多遍碾压，使地基压实度不小于93%。

该路全线有300米的地基不良地段(属地基过湿)，承载力不足1.2kg/cm2，车辆在地基上无法行走。填筑路基须先加固地基，并利用冬春地下水位下降的有利条件，深犁地基土30厘米深，晾晒，再掺以8%剂量的石灰翻拌碾压至密实。经检测，地基压实度已达90%以上。

为使路基有良好的密实度和提高其强度,减少路基的塑性变形和渗透系数,从而增加稳定性,使填土层的沉降量减小到最低限度,结合施工单位的现有碾 压设备,在填筑路基时采取“分层填筑”和“薄层多压”的做法，每层厚度不超过30cm。曾在 K3+000～K3+100段填筑长100米的试验段，层厚50cm，填土层的土质为粘性土，用18 吨振动压路机在最佳含水量时，碾压五遍后检测其压实度小于93%(达不到设计要求)，继续碾压到十遍，再检测其压实度，发现无明 显提高。相邻一段层厚30cm的填土层长200米，用同样的粘性土和碾压机械，当碾压至第四遍后，检测其压实度已达93%～95%。在有大吨位压实机械的 条件下，如50吨振动压路机，重夯以及强夯等，可适当增 加每层的填筑厚度，具体的层厚应根据不同的机械经试验确定。为保证有均匀的强度，必须强调“分层填筑”，因不同层次有不同的压实度要求。

2.提高基层的强度与稳定性

混凝土路面的基层必须具有刚度大、整体性强和水稳性好。常用的基层结构有石灰粉煤灰稳定碎石、石灰土、工业废渣类等半刚性基层。石灰土宜作为底基层，不宜作为水泥混凝土等高级路面的基层。石灰土的初期强度和水稳性较低，同时干缩，冷缩易产生裂缝。从面层缝隙渗入的水会使石灰土基层表面水化，降 低强度，同时也易使面层滑动。该路工程采用水泥稳定碎石，它比石灰稳定土好，因为它的水稳性好。该路工程的基层强度要求洒水养生7天，其饱水无侧限抗压强 度>0.8Mpa，28天应达到1.2Mpa以上。有一合同段试铺的石灰土底基层，经检测压实度、灰剂量等各项指标都符合要求，唯做灰土饱水试验时，当一组试件仅在水中浸泡1～4小时，所有试件都已松散，根本谈不上有强度。在这样的基层上修筑路面最终造成基层松散/滑动，而使面层坑槽、龟裂连片。

基层强度的均匀性及平整度对混凝土面板质量影响较大。基层施工时若拌和不匀、不同土质混杂使用，灰和土不过筛或粉碎不好而团块多、平整度差，新老路基结合部处理的不好等等都会 造成基层强度的不均匀、基层平整度差，还会使混凝土面板厚度不一以及由此引起的面板内应力不等和增加混凝土板底的摩阻力，这在温度应力作用下，易使面板断裂。

五．实习期的工作总结

实习期间，我对实习所在地的项目部工作施工管理的整个操作流程有了一个较完整的了解和熟悉。虽然实习的工作与所学专业的相关度不是很强，但在实习中，我拓宽了自己的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。

在实习的那段时间，让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每天较早就要上班工作，晚上较晚才下班回宿舍，深感疲惫，很难有精力能再静下心来看书。这更让人珍惜在学校的时光。

此次毕业实习，我学会了运用所学知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了下自己，也锻炼了下意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能。积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

六．致谢

感谢中铁十七局五公司给了我这样一个实习的机会，能让我到社会上接触学校书本知识外的东西，也让我增长了见识开拓眼界。感谢我所在部门的所有同事，是你们的帮助让我能在这么快的时间内掌握工作技能，感谢我们安全质量科的科长和技术员，是你们帮助我解决处理相关问题，包容我的错误，让我不断进步。此外，我还要感谢我的实习指导老师，在实习期间指导我在实习过程中需要注意的相关事项，我感谢在我有困难时给予我帮助的所有人。

**第五篇：张琳实习报告**

东北大学继续教育学院专科毕业实习报告

专科毕业实习报告

学

生

张琳

教学中心

山西省雁北煤炭工业学校奥鹏学习中心 专

业

机电一体化 层

次

高起专

东北大学继续教育学院专科毕业实习报告

1207专业实习报告

1、实习目的

通过在东易煤矿的实习，可以使我们在实践中接触与本专业相关的一些实际工作，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技

能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高我们的实际动手能力，为将来我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。

2、实习内容

量具当中百分表、千分尺在机加工中的使用

2.1、使用前，应检查测量杆活动的灵活性。即轻轻推动测量杆时，测量杆在套筒内的移动要灵活，没有任何轧卡现象，且每次放松后，指针能回复到原来的刻度位置。

2.2、测量时，不要使测量杆的行程超过它的测量范围;不要使测量头突然撞在零件上;不要使百分表和千分表受到剧烈的振动和撞击，亦不要把零件强迫推入测量头下，免得损坏百分表和千分表的机件而失去精度。因此，用百分表测量表面粗糙或有显著凹凸不平的零件是错误的。

2.3、用百分表校正或测量零件时，应当使测量杆有一定的初始测力。

即在测量头与零件表面接触时，测量杆应有0.3～1mm的压缩量 东北大学继续教育学院专科毕业实习报告

(千分表可小一点，有0.1mm即可)，使指针转过半圈左右，然后转动表圈，使表盘的零位刻线对准指针。轻轻地拉动手提测量杆的圆头，拉起和放松几次，检查指针所指的零位有无改变。当指针的零位稳定后，再开始测量或校正零件的工作。如果是校正零件，此时开始改变零件的相对位置，读出指针的偏摆值，就是零件安装的偏差数值。

2.4、检查工件平整度或平行度时。将工件放在平台上，使测量头与工件表面接触，调整指针使摆动 ～转，然后把刻度盘零位对准指针，跟着慢慢地移动表座或工件，当指针顺时针摆动时，说明了工件偏高，反时针摆动，则说明了工件偏低了。

当进行轴测的时候，就是以指针摆动最大数字为读数(最高点)，测量孔的时候，就是以指针摆动最小数字(最低点)为读数。

检验工件的偏心度时，如果偏心距较小，可测量偏心距，把被测轴装在两顶尖之间，使百分表的测量头接触在偏心部位上(最高点)，用手转动轴，百分表上指示出的最大数字和最小数字(最低点)之差的就等于偏心距的实际尺寸。偏心套的偏心距也可用上述方法来测量，但必须将偏心套装在心轴上进行测量。

偏心距较大的工件，因受到百分表测量范围的限制，就不能用上述方法测量。这时可用间接测量偏心距的方法。测量时，把V形铁放在平板上，并把工件放在V形铁中，转动偏心轴，用百分表测量出偏心轴的最高点，找出最高点后，工件固定不动。再用百分表水平移动，东北大学继续教育学院专科毕业实习报告

测出偏心轴外圆到基准外圆之间的距离a，然后用下式计算出偏心距e：

偏心距的间接测量方法式中

e ——偏心距(mm);

D ——基准轴外径(mm);

d ——偏心轴直径(mm);

a ——基准轴外圆到偏心轴外圆之间最小距离(mm)。

用上述方法，必须把基准轴直径和偏心轴直径用百分尺测量出正确的实际尺寸，否则计算时会产生误差。

2.5、检验车床主轴轴线对刀架移动平行度时，在主轴锥孔中插入一检验棒，把百分表固定在刀架上，使百分表测头触及检验棒表面。移动刀架，分别对侧母线A和上母线B进行检验，记录百分表读数的最大差值。为消除检验棒轴线与旋转轴线不重合对测量的影响，必须旋转主轴180o，再同样检验一次A、B的误差分别计算，两次测量结果的代数和之半就是主轴轴线对刀架移动的平行度误差。要求水平面内的平行度允差只许向前偏，即检验棒前端偏向操作者;垂直平面内的平行度允差只许向上偏。

2.6、检验刀架移动在水平面内直线度时，将百分表固定在刀架上，使其测头顶在主轴和尾座顶尖间的检验棒侧母线上，调整尾座，使百分表在检验棒两端的读数相等。然后移动刀架，在全行程上检验。东北大学继续教育学院专科毕业实习报告

百分表在全行程上读数的最大代数差值，就是水平面内的直线度误差。

2.7、在使用百分表和千分表的过程中，要严格防止水、油和灰尘渗入表内，测量杆上也不要加油，免得粘有灰尘的油污进入表内，影响表的灵活性。

2.8、百分表和千分表不使用时，应使测量杆处于自由状态，免使表内的弹簧失效。如内径百分表上的百分表，不使用时，应拆下来保存。

刀具的种类和注意事项

另外自己对机加工也有了一些认识，我们在学校实习用的车床一般都是小型的车床如：CA6140这样的小车床，但是在公司我们使用的都是大车床，而且切削工件也不是在学校用的塑料制品，而是各种各样的成形钢材如：45#钢种等等。在加工中我发现刀具的使用时非常重要的，因为刀具材料对加工表面的质量是有影响的，而工件的精确度对机械的性能也是也有影响的。所以在选择刀具时也要是非常重要的，因为它们与加工材料间的摩擦系数、亲合程度、材料的耐磨性和可刃磨性。

刀具一般均用普通碳钢或合金钢制作，如焊接车刀、镗刀、转头、铰刀的刀柄。尺寸较小的刀具或切削负荷较大的刀具宜选择合金工具钢或整体高速钢制作，如螺纹刀具，成形铣刀，拉刀等。但是车间在 东北大学继续教育学院专科毕业实习报告

加工的时候都是用的同一种刀对所有的工件进行加工。我就觉得应该选着不同的刀针对不同的材料进行加工。在实习过程中也发现磨刀是车工师傅必须掌握的一门技术，因为刀磨的好坏对工件的影响是有很大的因数的。在厂里在看师傅磨刀的同时，自己也尝试着自己去磨。

车床加工工件的装夹和校正

2.8.1 工作前按规定润滑机床，检查各手柄是否到位，并开慢车试运转五分钟，确认一切正常方能操作。

2.8.2卡盘夹头要上牢，开机时扳手不能留在卡盘或夹头上。2.8.3工件和刀具装夹要牢固，刀杆不应伸出过长（镗孔除外）；转动小刀架要停车，防止刀具碰撞卡盘、工件或划破手。2.8.4工件运转时，操作者不能正对工件站立，身不靠车床，脚不踏油盘。

2.8.5高速切削时，应使用断屑器和挡护屏。2.8.6禁止高速反刹车，退车和停车要平稳。2.8.7清除铁屑，应用刷子或专用钩。

2.8.8用锉刀打光工件，必须右手在前，左手在后；用砂布打光工件，要用“手夹”等工具，以防绞伤。

2.8.9一切在用工、量、刃具应放于附近的安全位置，做到整齐有序。

2.8.10车床未停稳，禁止在车头上取工件或测量工件。东北大学继续教育学院专科毕业实习报告

3、实习总结及体会

时间飞快，回想昨日仿佛就在眼前，但是时间在我们指尖如流水悄悄的流走！而我们也即将踏上社会，走上自己的工作岗位！我们知道机械制造业是一个国家最基础的行业，也决定了一个国家制造业的整体水平，起步早，但发展又最令人担忧，比如现在中国的汽车工业相比机械制造业来说无论是产品质量还是生产效率都要高得多，当然这也是因为机械行业的特性起了决定性的因素。对于我们机电一体化专业的学生们来说，或对于作为将来从事机械，机电制造方面业务的我们来说，去机械制造公司实习对我们来说非常重要。

在2025年的三月底我进入了山西朔州平鲁区茂华东易煤业有限公司进行实习，目前我的实习工作还在进行当中。对公司也有了一些了解，山西朔州平鲁区茂华东易煤业有限公司是一家大型企业。虽然还在实习期这次我静下心来回想这次实习真是感受颇深。我们知道实习是大学教育中一个极为重要的实践性环节，通过实习，可以使我们在实践中接触与本专业相关的一些实际工作，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高我们的实际动手能力，为将来我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐地我喜欢上这个专业，让我深刻的 东北大学继续教育学院专科毕业实习报告

体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法。

进入公司后，公司领导将我们安排到公司的热加工车间，在热加工车间主要是熟悉机加工和公司的机加工流程，因为我们车床，铣床和锯床的操作还不熟练，我们一开始还是在观看师傅们进行操作。记得当天我们来到车间就被巨大的车床和大型机械以及重型工件所惊叹。但渐渐的我由第一天的拘谨，对什么事情都充满着好奇，转而逐渐适应了这样的生活，做事情按部就班，循序渐进。这次的实习，让我懂得了许多，知道了许多，大学文凭其实只是一块敲门砖。进入工作单位后，大家都是从头开始，凡事都要自己去摸索，没有人会手把手教你。所以，我们有必要培养主动学习能力和创新能力，必须努力提高自身的综合素质，适应时代的需要。虽说大学文凭只是一块敲门砖，但是个人的综合素质却仍是你就业时的重要筹码。首先是学习成绩，用人单位认为成绩好坏从一定程度上说明了你学习能力的强弱，所以，学习成绩是他们非常看重的一点。因此，我们首先要学好自己的专业知识。其次，他们看重的就是就是我们的社会实践能力。这一点就要看我们平时的实际动手及操作能力。

经过这段时间的实习，我主要有以下几点感想： 第一，要有坚持不懈的精神

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我 东北大学继续教育学院专科毕业实习报告

们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

第二，要勤劳，任劳任怨

我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们应该自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。

第三，要虚心学习，不耻下问

在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心地接受。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

第四，要确立明确的目标，并端正自己的态度

平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中一定要多 东北大学继续教育学院专科毕业实习报告

看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！