# 妇科实习生个人总结

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-05-16

*第一篇：妇科实习生个人总结妇科临床实习自我鉴定在妇产科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人...*

**第一篇：妇科实习生个人总结**

妇科临床实习自我鉴定

在妇产科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问 我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。妇产科实习自我鉴定 不知不觉我们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充分扎实的学到了不少专业知识。妇产科不同于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

在带教王老师的指导下，每个星期我们都获得了理论的灌输，如：专科的知识要点，注意事项，护理操作。从而使我更深入地理论联系到实践中去，比方说，给婴儿洗澡时应注意什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的地方，但我更愿意汲取教训，努力更正，争取做好。

通过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情况，如互动式亲情沐寓导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文，培养学生的综合素质，提高学生的实践技能。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力积极地去做好!到\*\*医院为期四个月的实习马上就要结束了,这几个月来，在单位领导教师们的精心培育和领导下，通过自身的不断努力，无论思想上，学习上还是工作上，我都学到了很多很多。虽然仍然有很多陌生的地方，但这次实习自己能够让理论知识结合实际，是对知识一次非常重要的升华，下面是我这次实习鉴定。

在思想上，我积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。以马列主义、毛泽东思想、邓-小-平理论为指导.与时具进,开拓创新,认真学习‘xx-xx的思想及‘xx-xx’的内容来严格要求自己。

在工作中，我严格遵守医院规章制度，认真履行护士职责，尊敬领导、团结同事、关心病人、不迟到、不矿工、塌实(记。)工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录，工作期间始终以‘爱心、细心、耐心’为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤“想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风.自毕业到现今,我从没放弃过学习理论知识和业务知识,我一定要用理论知识来联系实践这样工作才能更新。我抱着不断进取的求知信念，在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。自信来自实力，但同时也认识到自身还存在缺点和不足，要不断适应社会的发展，提高开拓进取，能在不断变化发展的社会洪流中乘风破浪。篇二：妇科实习小结

妇科护士实习个人总结

我是新疆培养班学员xxx，自2025年10月来本科室实习，实习过程中严格遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度,认真履行实习护士职责,严格要求自己,尊敬师长,关心病人,不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位,踏实工作,努力做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理灵活化,爱心活动经常化,将理论与实践相结合,并做到理论学习有计划,有重点,护理工作有措施,有记录。实习期间,始终以爱心,细心,耐心为基本,努力做到眼勤,手勤,脚勤,嘴勤,想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患者提供优质服务。在科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接-班记录，认真执行无菌操作规程;在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，对监护室的各种仪器能够熟练应用，对心脏外科监护技术能够基本掌握，发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，积极参加各类病例讨论和医院组织的各项活动, 不断总结学习方法和临床经验，努力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，不断丰富业务知识。望在以后的工作学习中能够继续努力，加强专业知识及操作技能，视病人如亲人，做一名优秀的监护护士。

在本科室实习期间，在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。我在妇科主要做了照顾待产妇，协助生产及母婴健康宣教。早上除了协助老师进行婴儿洗澡，测量黄疸值，打疫苗及抽血、测血糖等，还有婴儿抚触，下午便是铺婴儿床和打包器械。虽然我还没有结婚，但是这一切我现在都已经习惯了，只有在医院认真学习和实习，自己才能学到属于自己的知识。

在医院我处理好自己和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，而建立良好护患关系，这给我的护理工作会带来了更多方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。在妇产科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全心全意为患者提供优质服务，树立良好的医德医风，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。总的来说这次实习，对我来讲是上了一堂重要的社会课，获益良多。我相信有了这次实习的经验，在以后的职业生涯中我会走的更好，更出色。在实习的过程中，我更加明白要成功地从校园过渡到社会需要怎样的努力，走入社会，需要学习的东西太多了，但是只要我们自信，只要我们充满责任感，只要我们努力，只要我们敢于实践，那么我们的未来还会是一个梦吗？我相信这次的实习不会只是我人生旅途中的一个点缀，它是一个新的开始，一个充 满挑战和希望的开始。在社会的这条大路上，我已经迈出了第一步，接下来还有第二步、第三步……但不管怎样，我都会倍加努力，把实习中学到的一切加以融会带到今后的事业中去。今后在这方面的能力上会努力加强学习，保证在以后的工作中顺利完成任务。

最后我还要衷心的感谢上海市市政府、上海市普陀区人民医院，感谢你们给了我这次宝贵的实习机会，让我可以在实习中学到很多对今后的无论是工作还是生活都很有用的东西。xxx 2025年12月24日星期一篇三：妇产科实习小结

妇产科实习小结

首先我被安排到的是妇科，有了去过内外科的经验，很多事情相对来说做起来得心应手，但是也有许多不佳的地方。例如：妇科都是些体质瘦弱的妇女，静脉很细，对于静脉输液技术尚未有丰富经验的我，确实需要改进。其次我又来到了产科，第一周跟的是顾老师，每天的工作就是帮助婴儿洗澡和注射疫苗。虽然忙碌，此刻回想其实是一件很有意思的事情。还记得抱起第一个婴儿时的情景，生怕有所闪失的我，把婴儿横抱得紧紧的，老师告诉我，应该一只手抱住头部，另外一只手再抱住臀部。洗澡，消毒脐带，帮助婴儿穿衣服，对于喜欢孩子的我来说确实是一项有趣的工作。接着是为婴儿注射疫苗，看着婴儿熟睡的样子，真的不忍心扎进去针，在一旁的父母更是心疼，但这也是为了孩子能有健康的身体。第2周，跟着管理西面病房的赵老师，或许我有些小题大作，但确实很欣慰在这一周的静脉输液没有一次失误让我高兴了很久

经过1个月的妇产科门诊实习,让我初步了解妇科问诊的内容以及技巧,通过自学熟悉了妇科常见疾病以及相应的治疗药物.观看了门诊手术.对于这门学科有了形象,直观的认识.在实习期间,尊敬师长,服务态度良好,遵守各项规章制度.因性别及时间等因素,未能进一步学习及观摩手术,实乃憾事.感谢老师们的关爱和教导,学生定当努力,不负医生之名。篇四：妇产科实习生的自我鉴定 妇产科实习生的自我鉴定

不知不觉我们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充分扎实的学到了不少专业知识。妇产科不同于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

在带教王老师的指导下，每个星期我们都获得了理论的灌输，如：专科的知识要点，注意事项，护理操作。从而使我更深入地理论联系到实践中去，比方说，给婴儿洗澡时应注意什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的地方，但我更愿意汲取教训，努力更正，争取做好。通过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情况，如互动式亲情沐浴、导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文，培养学生的综合素质，提高学生的实践技能。(转载于:妇科实习生个人总结)产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力积极地去做好！篇五：妇科实习小结

妇科实习小结

这段时间，在妇科实习的我学到了很多，熟悉了妇科的工作环境，各项规章制度和作为实习生要做好的工作，严格遵守科室制度，按时参加医生查房，熟悉病人病情，逐步了解了妇科的常见疾病，如：子宫肌瘤，阴道炎，宫颈息肉，宫外孕，妊娠高血压疾病等的基本情况，及一些妇产科用药，如：子宫收缩剂：垂体后叶素，缩宫素，米非司酮，还有一些局部抗感染药，包括克霉唑，制霉素等药品的使用及注意事项。在这里，我还学会了给做过腹腔镜手术的患者用海藻酸钙海绵换药，及知道了相应的疾病对应那些药，如滴虫性阴道炎可以用灭滴灵片，宫颈炎症用保妇康栓，子宫小肌瘤、子宫腺肌症用桂枝茯苓胶囊等。

**第二篇：临床实习生妇科实习自我总结**

临床实习生妇科实习自我总结

不知不觉中，大学的三年时光转瞬即逝，即将步入临床的实习中去，我实习的第一个科室是妇产科，当我去科室的第一天我既兴奋又忐忑，开始我感觉自己什么都不懂而且总是犯错误，自己有时感觉很没用，但是在科室老师和护士长的帮助下使我渐渐的对各项操作都熟悉，而且喜欢上这个科室，这项操作。在妇产科的实习即将结束，在这一个月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

在妇产科实习期间，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。而且妇产科的患者多数都以宫腔镜和腹腔镜手术为主，术后我们一定要精细的护理，这样才能减轻患者的痛苦和感染的机会，以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。我怀着期盼的心情去下一个科室普外-9，为自己加油，也为实习的姐妹们加油!

时间过的非常之快，我已经实习快两个月了。想想我这两个月的经历，实在是很充实。社会真的是一个很大的学堂啊!在学校上课的时候，学的东西很死。其实在临床实践的过程当中用到在学校课堂的东西很少，基本上占到14%吧!

在学校医院实习的时候，认识了新的同事，新的事物。感觉很新鲜。我转的第一个科室是妇产科，我一点都不惧怕。因为我觉得我这门课程学的不错嘛!我到科室的第一天，我们几个人全都傻眼了，根本就没有那么简单的事情。我们几个人傻站了一天，也不知道我们该做什么。只看见护士们忙的很。

到第二天，我跟着护士长跑东跑西的，我也知道了，我该做什么了。我记得护士长很耐心的告诉我该怎么样进针，我也就跟着学。自己也扎了一个病人，很幸运啊!竟然扎上了。在这时我对自己很有信心了。

在妇科是最忙的。刚开始的几天有点吃不消，每次回到宿舍就想哭。这种哭没有理由，是从小到大第一次感觉到累的含义。是累的要哭没有任何理由。可能是太忙了找不到理由了吧!

这里分好几个班，(责任班，早班，中班，夜班，处置，夜班，遗嘱，奶班，治疗)每天做的事情就是晨扫、打针、输液、换药、接病人、听胎心、测体温、血压、配药、拿药。在班上几乎没有停的时候。虽然很累，但很充实。

每天以微笑面对每一位病人，耐心的讲解她们不懂的问题。她们很听我们的话，所以我们非常认真负责的回答她们提出的问题。

在这里可以看到婴儿，他们是最可爱的。每一次看到他们嚎嚎大哭的时候，就更加感觉到他们更加的可爱了。有的病房有2或3个婴儿，只要有一个孩子哭，那么另一个孩子也回哭，好像是比赛一样。

尤其在晚上值夜班的时候，整个楼道都是婴儿的哭声，我就有中感觉就是好像掉到了一个蛙洞里一样!

我们就快要转科室了，还真的有点舍不得。因为我们已经学到了很多，我们不在惧怕给病人输液了。对这个科室的事情很了解了，不在象第一天的那个样子，几个人傻傻的站在护理站了。现在觉得很好笑。

我们相信我们几个人在下一个科室将会做的更好!

在产科实习的日子里，我尝到了扎针成功的喜悦，也为刚出生的新生儿感到可爱。但同时我也经历了挫折，经历了成功道路上的坎坷，经历了人生当中另一番滋味!

因为熟悉了五楼的各种习惯，刚来到这里的时候感到一切都很陌生，一切都不顺手!新的制度，新的环境总是让我措手不及，上治疗班本以为可以应付因为曾经上过一周，但还是没做好老师不太高兴。我心中也很压抑，感觉特别委屈，我也不断的告诉自己，不能让自己改变环境，只能让自己适应环境。

抱着这样的心态我们终于换到了病房班，见到带教老师杨磊老师，我感觉特别亲切，结果也正是我想的那样，在每天的晨间和晚间护理中，她都到病房看望病人，关心病人，询问术后的情况。让我受益匪浅，从而我知道了很多以前不知道的知识，术后的病人一般6h后可以枕枕头，8h后去去沙袋，排气后可以吃饭，还有很多关于新生儿的护理，刚出生的新生儿脸色应该是红润的，哭声应该是响亮的，呼吸也是比成年人快的头2~3天小儿的粪便是黑色的，一天排2~3次，以后逐渐转黄后，每小时2~3次，新生儿的小便24小时内，至少在6次以上，还有新生儿的脐部，注意有无渗血及分泌物，24小时后洗澡，洗完后用酒精消Du脐部，最后还要提倡母乳喂养，母乳是最好的喂养方法。

可能一提到护士，都于扎针离不开，所以在产科我们都练习了扎针，一般情况下，刚入院的病人，血管都很清晰，都扎的挺顺手的，记得有一次，扎血管不好的病人时，我有一点紧张，准备的时间太长了，结果病人就不信任我了，不太想让我扎，所以我就放手让给别人扎了，当时心里很不舒服，就找机会问老师，问同学，扎针的技巧，第二天，就寻找机会，终于有了一个扎针的机会，并且是血管看不到的，当时是没信心扎上，当时没想到在众人的眼光下我扎上了，一直让我感觉是挑战高难度，扎上瞬间很兴奋，很激动，似乎有一种百难不怕的感觉，所以在实习的过程中，有郁闷也有喜悦，让我的生活充满了不同风味。

在以后的实习过程中，我一定继续努力，吸取教训，总结经验，把自己的优势充分的发挥出来，从出现医疗错误，勤奋学习，我相信我一定做的更好!

不久之前接到表姐的电话，她说自己做了决定，她选择从事临床妇幼方向。我没问为什么，但我永远支持她。印象中只要提到“保护”，“尊重”等字眼儿时都会加上“妇女儿童”，对于这一点我一直很迷惑，直到到妇产科实习„„

看到科室里来来往往，一脸焦急的家属;不断打电话询问有无空床的病人;千里迢迢来看病但因为没有床位失望而归的病人，心里升起一种无力感，也涌出一种动力激励我要做足自己的功课，不管怎样能为她们做点实实在在的事！

在妇科实习期间我看到了一只优秀的护理队伍，她们分工合作，有一套自己的工作流程和方法，应对着高强度、高压力的护理工作。从早上上班起，每一分钟都有自己的“工作”，它们像一个个训练有素的士兵，坚持“服从命令是唯一天职”，整个战线看起来是那么完美，那么有条不紊。不同的三种铃声，坚守每个房间的治疗车，永远在输液架上等待的第二组液体，治疗室里林立的“后备军”，一切看起来都那么简单，是的，其实世界终归于简单，把事情简单化是解决所有问题的通解，可简单是一个天生优秀的掩饰者，她从来都把自己包装得完美无缺，无懈可击，没有细心和毅力是不能和她蒙面的，即使近在咫尺。

在产科，我认识到了一个温馨的团队，她们的细心，不厌其烦地日复一日地为一个又一个母亲做宣教，怎样喂奶，怎样给宝宝洗澡，怎样照顾好宝宝的饮食起居，事无巨细。她们中有的已经成为母亲，有的即将成为母亲，有的还未成为母亲，可她们都有一颗可以融化坚冰的心。在一个白班，我的老师为一位母亲热敷、按摩、挤奶、给宝宝喂奶，忙碌了整整一个上午，满头大汗，却毫无怨言，而是不断地鼓励、安慰。我看到年轻的母亲为宝宝吸了一口奶而绽开笑容，为了能让宝宝将来更健康而咬牙忍受痛苦，即使疼痛和不适让她眼内充满泪水然后一滴一滴地落在地上、宝宝的襁褓上，但她还是坚持着，不放弃!

妇产科的实习已经结束，四周很短，可是也足够让一个人成长!尽管我不知道未来的工作会是怎样，但是我会为之而奋斗。表姐的母亲，我的姨母，一直受到妇科疾病的困扰，因此我一点不惊讶表姐的选择，事实上我觉得能为我们所爱的人做点事，是世界上最美好的事情之一。虽然我不能像她一样能直接为病人解除病痛，但我坚信我能为她们做些什么，只要坚持做我们认为对的事!

**第三篇：妇科实习生自我鉴定评价**

妇科实习生自我鉴定评价(精选多篇)

自从去到xx银行实习，在行领导、部门领导和各位同事的帮助下，在政治思想、业务工作方面都取得了较大的进步。在一开始我对这里的一切都是如此的陌生，要感谢各级领导的关心，以及同事们的帮助，我的进步才有了保证。在接触到一些不太熟悉的术语时，我就会在网上查找相关的解释，如果实在不明白，我就向同事们请教，大家也都不厌其烦地给我讲解，并且想方设法让我去接触更多我尚不熟悉的知识。

通过这几个月的学习和锻炼，我已经初步了解了本部门的业务知识，已经基本能够单独处理核销所具备的技能。从对银行业务知识的陌生到现在，我知

道自己已经取得了一定的进步，希望在今后能够有更多的时间去努力学习，可以参加一些相关专业的辅导班，并且参加一些银行业务知识方面的考试。积极提高业务水平，从而完全达到能胜任这份工作的能力。

2个月的实习就这样结束了,这些日子里我学天了不少的东西.除了学到中式餐饮的服务流程和技巧外,更学到了一些课堂上很难学到的东西,如何处理好自己的利益和酒店的利益,如何处理好同事之间的人际关系,如何调整好自己的心态,更让我了解到做为一个员工应该具有的执行力.餐饮部经理特地到别处参加有关执行力的培训,然后回来抽休息时间经我们餐饮部的全体员人培训他所领悟到的内容.执行力反映一个人能力的强弱,放大到一个团队中,就更能体现出来了,也可以看到一个团队的精神,这个团队领导者的能力和素质.执行力与制度,工资无关.后来他把我们分成几个小组,做了一个游戏,但输的那一组的组长必须接受相

应的惩罚,其他组员不能分担,这是很残酷的一个结果,我都在心里暗暗祈祷着,我们组由于失误导致组长要做一百二十个俯卧撑,当我们的组长做到八十个的时候,我们大家一起喊加油,直到组长做完最后的几十个,看到组长因坚持而通红的脸,我们的组员都流下了感动的泪水.像经理说的,作为一个领导者,他就要承担相应的责任,虽然大家还有能完全接受,但丝毫不影响他的道理,只有做到这样,你才能成为一个真正的管理者!

实习对我来说是个难得的机会，让我学到在学校学不到的东西，我是学新闻类的，但是我却选折了餐饮类实习，我是要锻炼自己各个方面，我要让自己有更好的发展，以后可以面向更多的岗位，补局限于新闻类，我觉得现在的大学生就要想多方面发展，这样样才会找到更好的工作，自己也有更好的发展。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在

班主任孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以”尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的 45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的武老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚

嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的孙老师以及六中的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意!

在实习这段时间，从老师们身上，我看到了为人师表散发出的刺眼光芒，给我实习生活带来很多启发性的思维。看着带课的老师给孩子上课，我认真的学习她的上课方式和治理课堂记录的方法。即使这样，我还是碰到了很多在校期间没有学过的。究竟试教和正式的时候的心态是不一样的，听课了之后我开始讲课，孩子们还是如我想象中一样，乱成一团，根本不听我讲课，后来我用小组比赛来管他们的纪律，这样不但可以培养他们的团队精神，还可以为课堂带来一些活力，慢慢发现，孩子们开始接受我，喜欢我，这是让我最兴奋的一件事。我才发现对待孩子真的要非常的专心，给他们多一点的关爱他们就会喜欢你。

在这期间的每一天，都在我心中留下了永久的印记，由于这是见证我这样

一个全新的成长，使我熟悉到正确的人生观，价值观。时间就是这样无情，头也不回的流逝掉，谁都不愿意被时间丢下，而我们也随着时间的流走一点一点的成长，而经历的纯真也随着风雨的磨灭转变得成熟，也许这正是成长的代价。每经历过一次，收获就多一些，成长也就又迈进了一步，成功也就更进了一步。人生就变得更加有意义，就会活得更加精彩。

转眼间，一个多月的外科实习生涯已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马克思主义、\*\*\*思想、\*\*\*理论为指导，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录。实习期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做

到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接-班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

**第四篇：实习生个人总结**

个人总结，就是把一个时间段的个人情况进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，分析成绩、不足、经验等。一起来看看实习生个人总结，仅供大家参考！谢谢！

实习生个人总结范文

1实习期间我能快速的适应公司的环境，融入企业的团体，用心跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都是从一个逐步的点到面的认识，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自己对自己的能力更加自信。

在实习时，我认认真真完成任务，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事,虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情,以及对工作认真负责的态度让我深受感动!

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

至此，我的社会实习工作圆满结束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

这次的经历是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所最好的大学，果然没错。展现在自己面前的是一片任自己鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

实习生个人总结范文

2从XX年\*月\*\*号到XX年\*\*月\*\*号我在\*\*市\*\*县\*\*中学进行了为期四个多月的实习。在实习期间深受校领导的关怀与照顾，在指导教 师\*\*老师的指导下，认真负责地完成了各种教师教育教学技能的任务，并在班主任指导教师刘艳丽老师的带领下，认真学习了各种班主任管理技能并且参与\*\*班的班级管理任务。在实习期间，认真备课、讲课、参加数学组的联片教研活动并积极组织参与各项活动，指导教师与各位校领导给予了很大的支持与帮助并指出不足和学习改进经验。

时光荏苒、岁月匆匆，一晃四个多月的实习生活已经过去了，在这几个月的实习生活过程中，我收获着许多的欢乐、幸福与感动，但也有着坎坷、苦涩和教训。这些成功的经历将激励着我在以后真正地走上工作岗位后取得更大的成绩，失败的教训也将使我努力去改变自己不完美的地方，这些经历将使我从不成熟走向成熟与成才，都将是我这一生中宝贵的精神财富与美好的回忆。以下是我在本学期的个人工作总结。

一、教学工作方面

在\*\*中学实习的第一周只是服务当地以及听指导老师的课，到了第二周指导教师才让我听一节讲一节，经过了半个月的紧张而充实的实习工作后，我逐渐适应了这里工作的节奏，熟悉了实习学校的作息时间，也从开始上课的羞涩拘谨到课堂上的谈吐自如，感觉自己在一天天的长大，一步步实现从学生到老师的角色转化。在这当中最应感谢的是指导教师——\*\*老师，她为人亲切热情，她在教学工作方面提供给我的指导非常多，可以说“竭尽所能”，我非常感谢她!她为我制定了一个实习方案：

1.学会批 改作业以及试卷并对其进行分析找出学生的易错点，了解学生的学习水平。

2.个别辅导学生并提高其学习成绩，掌握与学生的沟通技巧，深入地了解他们的内心变化。

3.学习讲课，能够灵活的导入新课组织课堂，传授学生新知，掌握教师的基本技能之一。

4.学习备课及制作教学案，能够独立地从事教师活动。

\*\*老师让我倒着来学，减轻我的实习压力，让我能够轻松快乐地完成实习任务。\*\*中学深入课程改革，上课模式是\*\*教学模式是小组合作探讨、教师点拨模式，对于这个模式我一点都不陌生，这一点我就要感谢我的母校——邯郸市一中。这个教学模式看起来教师好像很轻松，其实不是的，它需要教师课前做足大量的准备工作，包括制作教学案，设计课堂活动环节，关键还是要求教师能够很好的组织学生能够积极地参与到课堂活动当中，在快乐中学到知识，提高课堂实效。这一周当中，虽然时间很短但我学到了很多东西，比如：如何设计课堂活动，如何让学生积极回答问题，如何让课堂有序高效，如何让学生整理新知，学习老师怎么样讲课，学习如何传授知识，如何控制课堂气氛，如何把握授课时间，好好驾驭整个班级教学等等一系列的问题。

在整个实习过程中，让我走到了教学的第一线，深刻体会到教学工作的不易，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。认识到了做一名优秀的教师必须做好以下几方面：

1、怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点。但是对于我们这些教学经验不足的实习生，首要的任务就是会听课，本学期只要没事我基本上都去听各个年级各学科优秀教师的课。在听课前，会提前认真阅读了教材中的相关章节，如果是习题课，则事前认真做完题目，把做题的思路简单记下，并内心盘算自己讲的话会怎样讲。听课时，认真记好笔记，重点注意老师的上课方式，上课思想及与自己思路不同的部分，同时注意学生的反应，吸收老师的优点。同时简单记下自己的疑惑，想老师为什么这样讲。

2、在备课中，要认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到重点突出。

3、在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时间的安排，提高教学质量。

4、在课后要主动虚心地征求指导教师的意见，以及重视学生的信息反馈，认真地做好自我分析、评价和总结，对指导教师的意见进行改进，为下一节课做好准备。

5、上课时注重与学生为主，重视发挥学生的积极性以及综合能力的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的能力。

6、布置作业力求做到精练，有针对性，有层次性。同时对学生的作业及时检查，认真地批改并分析研究学生完成作业的优缺点，批改作业时要给学生写评语，态度要谨慎，注意保护学生学习的积极性。

7、课余时间与学生交流并帮助答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时间仓促等不足。

二、班主任工作方面

在这四个多月的实习过程中，我担任了八年三班的实习班主任，做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。如何形成亦师亦友，积极健康的学习氛围和团结的集体关系，对于实习班主任来说是具有很大的挑战的。

我在\*\*班班主任刘艳丽老师的带领下，熟悉班主任的具体职责并学习一些班主任的工作方法、技能与经验，参与\*\*班独立的班主任工作管理，收获感触颇多。实习期间我的实习班主任工作主要监督学生的学习、纪律以及卫生，具体安排为：

1、每天坚持反思会之后到教室监督学生做卫生的情况、早读纪律及做好考勤工作。

2、在课间操时，陪学生跑操，和他们一起做课间活动。

3、在下午做眼保健操时，到班上监督学生做操。

4、每周的课余活动时间与几名后进生聊天解答疑难问题，了解他们的情况，对他们的问题进行辅导，对他们进行正确的教育及感情思想交流，鼓励他们，帮助他们过关。

5、大扫除期间，安排，监督学生做好大扫除工作。

6、班会期间去看班主任组织班会，学习班主任如何组织班会，并组织一次主题班会。

7、组织一次趣味运动会，增加与学生之间的感情。

通过这几个月的实习我意识到，作为一名班主任，不仅要管理好日常秩序，提供一个良好的学习环境，而且要时刻关注学生的思想动态、内心情感世界，这些并不容易做到。对学生要贯注了班主任浓浓的爱心。“爱”是做好班主任工作的唯一秘诀，只要用心去做，没有做不好的。“爱”实质上是一个与学生实行心理沟通的过程，只有真正了解了学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能达到教师对学生的成长提供帮助指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而收到好的教育效果。在这里我要感谢刘老师，她让我明白了很多做人的道理，她告诉我，没有一个孩子是真正地坏、骨子里坏，都是可以改变的，这些改变就需要我们老师的爱，要用我们自身去感化这些孩子，不是单凭课堂四xx分钟的功夫。

实习的过程虽然很辛苦，还经受了好多委屈与坎坷，但是我收获的更多的是幸福、感动与成长。通过这次实习，让我了解了教师的伟大，教师工作的神圣，他真的是人类灵魂的工程师，教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮助他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的意义所在!

**第五篇：实习生个人月度总结**

实习生个人月度总结

实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。下面提供实习生个人月度总结，一起去看看吧!

实习生个人月度总结一

今年3月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大

学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工

作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学 的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢?要买房子，要买车子，要享受生活记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单?他所追求的是能

呼风唤雨!的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗?钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题!档次?什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵!从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分!

实习生个人月度总结二

五月份的日子过得飞快，如同马路上疾驶过的车轮子般，转瞬即逝。眨眼间不看就半月去了，谁曾想这原本是慢得如同蜗牛般在爬的暑假生活呢。有事儿做的感觉就是不同凡响。小小感慨下这半来个月，那滋味儿真是又酸又甜，更有苦有辣，咋么说也得总结一个，也不枉我一番汗水下去，免了那抛于脑后之忧。言归正传，既然是月小结麽，那么下面我就具体汇报下这半个月来的工

作情况。

根据目前工作分工，我的主要工作任务是:(1)负责公司培训工作;(2)负责工伤工作;(3)办公室部分写作和临时工作。通过完成上述工作，使我认识到一个称职的管理人员应当具有良好的语言表达能力、流畅的文字写作能力、较强的组织领导能力、灵活的处理问题能力、有效的对外联系能力、大型活动的策划及筹备能力。在原来的公司里，很多工作我只是管，大部分工作是手下人在做，现在亲手做，发现很多看似简单的工作，其实里面还有很多技巧。

我是初次接触物业管理工作，对综合管理员的职责任务不甚了解，为了尽快适应新的工作岗位和工作环境，我自觉加强学习，虚心求教释惑，不断理清工作思路，总结工作方法，现已基本胜任本职。一方面，干中学、学中干，不断掌握方法积累经验。我注重以工作任务为牵引，依托工作岗位学习提高，通过观察、摸索、查阅资料和实践锻炼，较快地进入了工作情况。另一方面，问书本、问同事，不断丰富知识掌握技巧。在各级领导和同事的帮助指导下，从不会到会，从不熟悉到熟悉，我逐渐摸清了工作中的基本情况，找到了切入点，把握住了工作重点和难点。在这个月的时间里，我能遵守公司的各项规章制度，兢兢业业做好本职业工作，本月从未迟到早退，用满腔热情积极、认真地完成好每一项任务，认真履行岗位职责，平时生活中团结同事、不断提升自己的团队合作精神。我对自己的人生有了进一步的认识，渴望有所突破的我，将会在以后的工作和生活中时时提醒自己，以便自己以后的人生道路越走越精彩。

回顾半月来，有错误，也有笑容，有热情，也有幸喜。实习其实也就是一个相互学习的过程，工作考验了我，我也得到了学习。这次实习是个加厚人生阅历，值得珍惜的一个好机会.要么就不做，要做就要做到我所能达到的最好。所以很庆幸本身能找到这份实习的工

作，固然时间不长，但还是取得了锻炼，事实上部门工作总结怎么写，看清了本身的不够，在学校学的东西都没有用上，不过在工作中学到了不少的新学问，也锻炼了本身的各方面的能力。

实习生个人月度总结三

20xx年xx月xx日至xx月xx日，我在安顺市第六中学七(2)班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师武老师和班主任孙老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务，实习工作了得到了较为圆满的成功。

师者，传道授业解惑也!

教师是人类灵魂的工程师。

带着这样的目标和骄傲，我开始了我的教师实习之旅，近两个月的时间里，教学理论一点点转化为教学实践，模拟教学变为真正面对面的教学，尽管生涩、但在慢慢的成熟之中，让我的教学过程变得丰富充实起来。刚开始实习，根据学校要求，在指导老师的建议下，我听了8节课，听老师讲课主要是让我在听的过程中多学点教学经验，以便更好地运用到实际教学之中。之后是进入正式的课堂教学，一直在给七(7)班学生上语文课，直到实习生涯的结束。

现在，再回顾我的任课老师的授课方式，我从中吸取了许多宝贵的经验，发现了每个老师都会有不同的教学风格，或许这就是教无定论的真正含义。我深深佩服老师在课堂上的应对自如，课堂内外相结合，他通过讲述他身边的故事和例子，加上幽默风趣的语言，虽然没有多媒体的帮衬，但课堂气氛却依然是如此的活跃。

现就个人实习后的情况和感受作如下回顾与总结。

一、教学工作

安顺市第六中学给我安排的是七(2)班的语文课。在上课过程中，课堂气氛比较活跃，有时甚至可以说是有些吵闹，有些学生几乎是抢着回答问题的，我想这主要是学生的好奇心和刚上初一童稚未泯的使然。上课的时候，我尽量把音量放到最大，充满\*\*\*，多运用肢体语言，有时还附带一些幽默的课堂语言和与课文有所联系的课外知识，这就能吸引学生的注意力和激发他们的学习动力。比如，《论语》是要重点讲的课文，我在给学生讲《论语》(十则)的时候，就给学生所了这样的一个故事：清朝时有个文学家叫毕沅，他在陕西当过巡抚。一天，他到庙里去住宿，看见一位小和尚在念经，于是就问他：小\*\*\*，请问一部《法华经》共有多少个阿弥陀佛?小和尚说：回大人，我是个蠢人，不知道这个。大人是天上文曲星，聪明得很，一定知道一部《论语》有多少个子曰吧?毕沅也答不出。因为子曰实在太多了，谁也没有统计过。我用这个故事来说明孔子的言论之多，不想有个学生下去动手查了查，说有201个左右。在对士不可以不弘毅中的士做解释的时候，我就顺便对古代贵族分类以及贵族和平民的差

别做了简单分析，学生也饶有兴趣。在后来的教学活动中，也证明了这些方法是可行的。这样，在学到知识点的同时激发了学生的学习兴趣，活跃了课堂气氛。总得来说，在整个教学过程中，很好的完成了教学任务和教学目标。

在批改学生周记和作文的时候，我也对他们的写作方法做了简要评述。即使写得不好的作文，我也经常鼓励他们，要么是书面整洁，要么是字体漂亮，要么是修辞得体，要么是感情真挚实事求是总之，对于写的好的作文，固然要指出好在哪里，但是不好的作文，要强调改正缺点的重要性，也得给他们寻找亮点，以资鼓励。只有这样，才能激发学生的追求进步的意识。

教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成教学任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经

常请武老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难!需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧!同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

我的指导思想是不不断给学生纠正错误，完善缺点的机会，身为教育工作者，必须要用足够的耐心和毅力去爱护每一个学生。

二、班主任工作实习

在班主任工作实习这一块，我带的也是七(2)班。是个刚由小学升上初中的班级，班上有38位学生。由于人数较多，第一次见面介绍完后，我就用了3天时间把全班同学的名字记了下来，这样能给学生亲切感。一些学生感到很惊讶，也拉近了我与学生的距离。接下来的时间。我常下到班级跟同学们进行交流，比如了解学生的学习情况，兴趣爱

好等等，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。很快，根据情况制定了工作计划，交由原班主任孙老师审批。接下来，我就按计划把一件件事做好。首先是常规工作方面，每天早起督促学生按时早读，下第二节课后监督学生站队做广播操，下午监督学生打扫卫生，平时找值日班长和学习委员了解作业的上交情况等等。同时，也进行一些答疑辅导。教师节期间，我在班主任孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以尊师重教为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！