# 给实习生的一封信

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-05-25

*第一篇：给实习生的一封信给实习生和家长的一封信亲爱的实习生,你们好: 光阴荏苒，岁月如梭。转眼间我们已经大三了，即将踏上各自的实习之旅。实习是走上社会工作岗位前的重要的转折点，是将我们所学的理论知识与实践相结合的关键一役。正所谓：凡事预则...*

**第一篇：给实习生的一封信**

给实习生和家长的一封信

亲爱的实习生,你们好: 光阴荏苒，岁月如梭。转眼间我们已经大三了，即将踏上各自的实习之旅。实习是走上社会工作岗位前的重要的转折点，是将我们所学的理论知识与实践相结合的关键一役。正所谓：凡事预则立，不预则废。为了这次实习，我相信每个人都做了很多准备，都花了不少心血。为了让大家在实习期间能更好地做到求知而去、载知而归。现将实习期间我们所要完成的任务和所要注意的事情详述如下，希望能给同学们一些帮助，望各位家长也能引起重视，加以督促。

一、根据教育部的规定，我校坚持“二加一”的教学模式，即在校两年学习专业理论知识，大三整个学年在校外实习的模式，所以我想对大家说，大三的这一年的时光，你们虽然身在校外但仍是我们学校的学生，你们的实习也是我们学校教学计划的一部分。大家再实习完后无挂科才能顺利取得毕业证。因此大家在实习期间必须服从指导教师的工作安排和指导，努力提高职业素质和工作能力，积极争取就业机会。实习期间必须严格遵守学校和实习单位的各种规章制度、安全操作规程，积极接受安全教育和管理，加强工作、生活过程的安全意识和纪律。

二、通信问题：大家在实习期间务必要经常上各班的QQ群，查看共享文件和公告，与同学在线交流工作中出现的问题，生活和工作中遇到问题及时与实习指导老师和辅导员联系；手机必须要保持畅通，如果电话换了号码，应及时给辅导员、班长、实习指导老师、亲朋好友都发送新号码。

三、安全问题：

1、遵纪守法：实习期间不要酗酒，以免饮酒过度发生意外；不参与赌博；不因好奇而接触或尝试毒品；不参与封建迷信活动；不加入法轮功、非法气功等任何邪教组织；学会调整心态、克制情绪，严禁打架斗殴、聚众闹事；严禁携带、保管、使用管制刀具；遇到违法事件，要及时报警，确保自身生命安全不受侵害。

2、防盗防抢：妥善保管好自己的存折，银行卡和各种证件；晚上不单独外出，不轻信陌生人，不与网友会面，实习往返途中要注意自身行李物品财物安全，不可放松警惕。

3、交通安全：自觉遵守交通规则，不酒后或无证驾驶机动车；不乘坐黑车；索要并保管好车票。

4、防骗防传销：社会上一些不法分子利用中奖、交友、介绍工作、推销商品等手段，引诱大学生上当受骗。比如伪装身份，直接骗钱；介绍工作，勒索财物；骗取信任，掩盖作案真相；利用关系，引诱上钩等，因此在实习往返途中和实习期间尽量不与陌生人交往，不向陌生人透露自己的情况和信息，不贪恋小便宜，不轻信他人；不得参与传销组织的任何活动。

5、求职信息安全：不要采取“天女散花”的求职方式，应尽量通过正规途径获取求职信息；尽量选择信誉佳的单位应征；对于各种渠道特别是互联网上的招聘信息，一定要慎重核实，不要轻易填写过于详实的个人信息；不要将个人的所有联系方式都提供给招聘单位，一般提供手机号码和电子邮件即可，至于固定电话，可以提供院系负责就业工作老师的办公电话，最好不要提供宿舍或者家庭电话；接到陌生人的电话，不要轻信其花言巧语，应拨打114进行核实，或者向老师、同学、朋友询问，一起分析商量；对于那些并不熟悉或没听说过的小单位，应征前先打电话求证，如果可能的话，可以联系在其工作的学长询问相关情况以确保信息安全。

6、其他注意事项：实习期间不仅要与学校保持联系，还要定时与家长保持联系；注意饮食卫生，尽量不在路边摊点就餐，防止食物中毒或感染疾病；远离迪厅、舞厅、酒吧、网吧等公共娱乐场所；不去野外河流游泳，注意运动安全；夜间勿去光线阴暗的偏僻处，防范意外伤害事故发生。

四、尊重实习单位领导及指导教师，安心工作，坚守岗位。各位同学进入实习岗位后不得擅自离岗或不辞而别，一旦选定实习单位，在整个实习过程中都不得更改。在实习单位准假离岗之前，要履行好工作岗位职责。实习是一个漫长的过程，我想送给你们两个字——执着，执着“走完”你们的实习生活或“执着”学习你们的实习生活;执着去实现你们的梦想开始,执着坚持你们的目前工作岗位.虽然目前你对工作不敢兴趣,感觉实在浪费人生、虚度光阴，感觉与梦想毫无关系，毫无帮助。但是你必须坚持，没有这份执着的坚持，你的血液生活无法精彩，无法圆满。

希望大家可以全身心的投入到实习工作去，明确我们的实习目的是为了巩固理论知识，增加工作经验，所以大家在工作的过程中要求真务实，兢兢业业，不盲目攀比也不能私自调换工作岗位，调整好自己心态，服从单位安排，认真工作，过一个充实而又富有意义的实习生活。

在大学课堂里，我们学到了很多理论知识，这些都是为“战斗”准备的“武器”，而实习单位才是真正的“战场”，是我们展示自我的舞台。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”实习正是我们作为高职学生“躬行”的最好机会，希望大家能把两年“纸上”得来的知识更好地应用于实践，给自己的大学最后一次考试交上一份令人满意的答卷。希望大家能在这次实习中完成自己角色的初步转变，实现大学生涯中的一次真正的蜕变，无论在学识、能力，还是心态上都有崭新的变化！

最后，衷心祝愿大家顺利完成实习任务，求知而去，载知而归。

**第二篇：给护理实习生的一封信**

给护理实习同学的一封信

-----体检中心 “ 亲爱的同学们

你们好！

体检中心全体医护老师欢迎大家来到东风总医院体检中心实习，在朱江主任和姚护士长的带领下，秉承“休闲、保健、舒适”的人文理念，走进体检中心，从视觉上是温馨的，到处可见绿色的盆景，听觉上是动听的，大厅内播放着舒缓的音乐，从内心上是亲切的，感动的，每个老师都是热情和耐心……你的全身就像被春雨一般滋润着，感觉到家了！在体检中心实习过的护士，内心是充满惊喜和感动，第一天都会受到一封来自护士长的一封信。这封信包含了体检中心全体医护老师对实习护士的爱护和关怀。让来体检人员实习的学生感受到了不仅掌握了专业的健康管理方面的知识，更重要的将健康管理的理念运用到以后的工作和生活中，以健康的身体为前提，以积极阳光的心态迎接护理事业的新明天。

在工作量大,人员配备少的情况下,如何做好护生在体检中心实习两周的带教就非常重要;，一方面要让护生学到有关的护理理论和操作,另一方面也要将“以人的健康为中心”护理健康理念灌输给护士实习生。要求带教老师在带教过程中要不断强化实习生的角色意识，帮助护生建立正确的职业道德观和现代护理理念。体检中心在2025年在马护士长和姚护士长的带领下，进行了实习生带教改革和创新，从心理层面更加关注护理实习生的成长和发展。带教老师对待学生“严而不狠”，态度亲切，每个同学的个性不同，沟通能力也有差距，需要带教老师在实习初给同学建立融洽的师生关系，消除同学对于新环境、新老师、新岗位的紧张感和不适感。从临床带教中普遍存在的问题进行入手，制订了适宜的体检中心带教计划。带教过程中“温馨换岗日”，同学间在带教老师的指导下进行岗位交接。带教方法上采用：一看、二讲、三示范,、四座谈。操作前启发，操作中鼓励和指导，操作后总结，实践使同学深刻认识到学习需要及时总结，及时收获，才能成长的更快！

带教老师对于患者是治病救人的“白衣天使”，而对于实习同学，带教老师是教书育人的兼职老师。体检中心对于带教老师的带教成绩每月都会考核，使带教老师的业务能力和沟通能力均有提高，同学们在这里实习不仅学习到了专业的护理知识，更重要的在这里情感得到关注和理解，人格上得到了尊重…..同时学习到了专业的健康管理理念，终身受用。

随着人类社会的发展,医学模式的转变,护理模式也随之发生了转变,已从过去单纯的“以疾病为中心”转变到“以病人为中心”的护理,并将发展为“以人的健康为中心”，今年周强总会议精神指示，健康产业将是未来的阳光产业，在院领导的支持和鼓励下，体检中心紧抓市场命脉，克服人员少，硬件不足的双重困难，年初在成立了服务质量QCD小组进行服务改善，市场小组人员进行地毯式服务模式，下场讲座、宣传..现场体检提升服务细节，采用无缝隙服务流程，让每一个来体检的客户体验到总医院亲情化、人性化的服务感受，来体检中心体检是一场快乐的健康旅行。

**第三篇：给90后实习生的一封信**

给90后实习生的一封信

文/毛小星

坐在我背后的骚情的90后实习生们：

你们都斯文点，跟我这儿来开个小会，别对着屏幕龇牙傻笑了。

最近呢，微博上有人说，有一个跟你们一样的90后实习生，拒绝帮领导订盒饭的故事，引发微博对新一代实习生职场表现的广泛争议。这件事呢，在咱们公司，至少在我的团队里，我相信是不大可能发生的，因为每天你们都抢着给我订盒饭，生怕我的腰肢细过你们的小蛮腰。你们那点小伎俩哟！

这件事呢，虽然与你们关系不大，但是反应出来的问题是很普遍的。我不想给你们打上一个什么90后的标签，这样的划分很不礼貌，而且听上去很俗。我更想说说你们目前的问题，从穿衣打扮到花枝乱颤，从上班迟到到无休止加班。今天我们来开一个恳谈会，主要是我来说，你们听着，打岔扣工资。

第一，我们来谈谈工作态度。毛主席说过，一个人能力可以有大小，但是态度不积极就会让整个事情溃败了。实习生做事相对慢一些，因此我一般会给予一个相对宽松的时间。如果你做完了前辈给你的事情，该做什么？上微博？聊QQ？浏览八卦网站？每次我路过你们的座位，瞧你们那个忙啊；每次我回头找你们，你们都不知道在哪儿溜达呢！你们不能主动找找前辈，问问有什么事情可以帮忙吗？如果前辈不在，就不能看看工作文件夹里前辈以前做过的文件内容吗？比如报告怎么写，策划怎么写，调查问卷如何做的？当年我实习的时候，第一件事就是看各种工作资料，尽快熟悉客户和业务，今天你们居然有人来问我公司的PPT模版是什么样儿的，你们说该不该请我喝奶茶？

第二，前辈给你什么事情，一定要积极主动的接受，有问题一定要问，而不要说什么：“啊，这个好难”“能晚点交吗？”“这个我做吗？”这话只要说出口一次，前辈的心情就会变了，觉得你爱推事儿，这是职场大忌，何况你个实习生就推事儿还怎么了得？不会做就要问清楚，不要不懂装懂，然后半天做不出来。难道你未来的实习鉴定上，我给你写个“工作不积极，态度不端正”？那时候你来跟我撒娇吗？

第三，不要等着前辈去教你们什么，没有几个前辈有耐心也有时间！你们要学会偷偷学艺。比如，看看前辈发邮件给客户是如何措词的，前辈发报告是如何粘贴附件的，遇到麻烦的事情前辈是如何与客户沟通的。当你遇到问题去问的时候，你需要记住的不仅仅是答案，还有前辈是如何思考和帮助你解决问题的，思路最关键。当你进入职场的时候，做事情一定不会那么专业，这时候更需要你来观察前辈的待人接物，讲电话发邮件都是怎样做的，等有机会你独立发邮件的时候，才能让前辈刮目相看，而不是让前辈觉得，怎么什么都要手把手的教才能会啊。实习生在职场，凡事要靠自己偷偷学习，不要等着谁去你身边像从小到大的老师一样教你。公司不是学校，需要的是能帮助公司产生更大利益的人，何况你

没交学费，还发你工资呢！你说呢？今儿回去，给我把你们那些个话都说不利落的邮件签名给我改了，拢共五行字，还分两个字体两种字号，是要作死么？

第四，请注意你们的工作时间，学会抓紧时间，不要上班时间勾肩搭背打情骂俏，干嘛呢，这是干嘛呢！一点都不斯文！！上班时间不要到处流窜！！脑子里要有一个标准，尽可能的按时下班回学校回家，不要说事情太多你做不完，那是因为你们浪费了太大把的时间。多少次中午两个小时的吃饭时间，我就没见你们早回来一分钟；多少次晚上加班都在外面大吃二喝，八九点才回到公司里开始工作，然后抱怨工作量大做不完，我看你们天天在网上晒吃饭照片我都替你们捉急啊，一看就是没有男女朋友的。

第五，不要跟前辈走太近。不要觉得这是你前辈，就没事儿插科打诨，开开玩笑。前辈们之间开玩笑互相逗着玩是他们的事，他们之间是同辈同事或者亲疏关系不同。而你作为晚辈，不能随便开玩笑，否则前辈会有一种被侵犯，不被尊重的感觉。更不要随便偷偷看前辈的QQ和邮件，帮前辈拆包裹等。不管前辈怎么想，做一个礼多人不怪的孩子吧，抱有对前辈的尊敬和适当的距离有利而无害。

第六，以前有实习生跟我反映，做的事情没意义啊，无聊啊，不重要啊！怎么叫重要啊？发射导弹重要，你能干吗？人贵有自知之明，有的同学，写个报告就哭天抢地的，客户说你一句委屈的跟孟姜女似的，就这么点抗压能力，有一天祖国打仗了，能指望你们当狼牙山五壮士吗？凡事啊要从小处着眼，比如，PPT上的内容能不能不要那么顶天立地的，有点边儿行吗？Excel表格那么大，你为毛都要挤在中间呢？这些小事说多少次就改不掉，真替你们捉急，给我以前老板，早破口大骂了！

第七，你可以是一个有个性的孩子，但是不能是个个性到无法融入集体的孩子。年轻人嘛，谁还没有点闷骚的小脾气，但是没事儿就摆出一副别人欠你钱的脸色就不好了，更关键的是，说起话来不要那么自我为中心，特别是跟客户讲话的时候，更要小心，过过脑子再说。有客户跟我投诉，说你们跟他电话里说：“你能不能快点确认啊，我都等了一天了。”谁说的谁给我买奶茶去，我光给你扑这大火就废了一天功夫！

第八，说好的事儿，请不要变来变去的。面试的时候你说你一周能来四天半，开始上班了，您今天要上课，明天导师找，后天又突然来一个考试。每当我听到你又要请假的声音我就怒火中烧啊，因为你好任性啊好不好，你好自我为中心啊好不好，我好想扣你工资又不忍心啊

第九，安排给你的事情一定要想办法完成，不要完不成也不告诉我。你要有别的什么事儿要提前跟领导说一声啊，不能莫名的就下班回家不管了，等领导追着你问进展的时候才说，哎呀没做完，你让大家都情何以堪啊。

第十，要勇于与公司里各种不同的人说话打交道，不要那么害羞好不好啊！你让你去找财务部问个事儿，财务说一句话你就给我传过来一句话，一点都没有继续沟通下去的赶脚啊！你是我的勤务兵哪，还是我的通讯员？想要做大事，就

要勇于和陌生人说话。不要跟我说：“哎呀，我不认识耶！领导你去说行不行？”你说行不行？行你个毛线！

我的前领导跟我说过一句话：“无论你今天过什么样儿的日子，都是自己作（读一声）的。”所言极是啊亲们！假大空的话我就不多说了，我相信你们心里比我都懂得早，我就强调“执行力”。大家经常在什么求职论坛上看这个秘籍啊，那个攻略啊，但是在实际执行过程中，哪一代都是一样的，没有7090之分，就算有不同，也是新一代比老一代更加光彩夺目，让人忍俊不禁的拍案叫绝，而不是满目钉子般不顺眼的目光！你们还会在职场很久，而基础越扎实，根基越牢固，未来才能走的长远。20岁当不上白富美可以怪父母，30岁还不是高富帅就是你自己的问题了！不求你们在职场谱写什么新的传奇，只希望未来能看到踏踏实实，并肩作战的新气象！

祝你们在实习的道路上，发扬比学赶帮超的良好精神，在十八大的鼓舞下，手拉手心连心，共同迈向成为有钱人的一天！

天天看着你们都替你们捉急的前辈：毛小星

**第四篇：给2025届毕业实习生的一封信**

亲爱的同学们：

你们好！

光阴荏苒，转眼间大家实习已经三个月有余了，在中秋、国庆节即将到来之际，提前祝你们节日快乐！并致以最亲切的慰问，你们辛苦了！

现在大家工作和生活还顺利吗？是否已经适应了新的生活环境？一般来说，实习的前三个月是适应期，你们到一个完全陌生的环境工作和学习，可能多数同学都会觉得比较难过。由于很多同学在去实习之前，对实习抱有比较高的期望值，所以一想到马上就要进入社会，成为职场新人就会兴奋不已。而当自己真正地走进实习单位后，又会感叹这并非想像中的那么美好。比如一些同学可能会觉得每天上班工作量太大，感觉自己的身体吃不消；有些同学觉得实习既辛苦又枯燥，失去了很多娱乐、休息的时间；还有的同学可能会认为住宿条件不理想，每天上、下班路程较远，不能睡懒觉了……我很能理解你们对工作及生活上的种种烦恼，我也有过切身的感受，因为我也是从大学校园里走出来的，你们遇过的许多困惑我当年也经历过。但是你们也要知道这是对你们的磨练，是你们人生路上的第一笔财富。

那么该如何消除心中的这些困惑呢？我觉得同学们首先要正确看待实习，端正实习态度，学会调节心态，不去计较暂时的得失，把实习看成是自身必不可少的一个学习环节。同学们都知道，现在的招聘单位对高校毕业生的招聘条件在不断的提高，有的还显得相当苛刻。据有关部门统计，有超过一半比例的单位在招聘应届毕业生时，除了会看重他们的学校和学历外，更加关注的是他们的实习经历和表现。在他们眼里，实习经历丰富的学生往往“性价比”比较高。而很多单位在招聘新员工时，都希望招到有相关工作经历，并且业务能力强的人员。所以，同学们一定要把握好在外实习的机会，实习往往能让你们在较短的时间里获得较多的相关工作经验，从而提高自身的就业竞争力。

我也知道，很多同学都把自己今后的就业目标定位在大城市的医院或规模较大的综合性医院里。我认为这本身无可非议，但我想跟同学们说的是：实习阶段大家切不可好高骛远、急功近利；要知道万丈高楼平地起，年青人不要不屑于基层单位、基层岗位，只有在基层积累到一定的经验和能力后，将来才能走入更高、更好的工作单位或岗位。

除了以上的话，我还要再跟大家啰嗦几句：离家在外，同学们要注意自身安全，工作时要注意劳动安全，生活中要注意交通安全、用电安全等。学会照顾自己，天凉及时添衣，不要吃过夜或变质的食物。在实习单位好好工作，积极进取，多锻炼、多积累。同时，希望你们工作之余多与学校联系，汇报自己的实习与工作情况。

最后，我祝所有的实习同学身体健康、学有所成！

实习办

**第五篇：致实习生的一封信**

致实习生的一封信

同学们：

光阴荏苒，岁月如梭。转眼间我们已经大四了，即将踏上各自的实习之旅。实习是走上社会工作岗位前的重要的转折点，是将我们所学的理论知识与实践相结合的关键一役。正所谓：凡事预则立，不预则废。为了这次实习，我相信每个人都做了很多准备，都花了不少心血。为了让大家在实习期间能更好地做到求知而去、载知而归。现将实习期间我们所要完成的任务和所要注意的事情详述如下，希望能给同学们一些帮助。

一、实习请假制度。

在实习期间，每一名实习生都需要严格遵守《实习生守则》和实习学校各项规章制度，同时，每一名实习生还需要严格遵守请假制度，未经请假或超过假期者，一律以旷课处理。

请假具体流程如下：

首先，学生需要以短信或者电话的形式，将请假的缘由和时间告诉本校的带队老师，经由带队老师同意后，方可提出请假申请。

然后，填写请假条，学生需要在请假日前两天，将请假条交到实习学校的指导老师。请假条一式两份，均需由实习学校指导老师签名。经批准后，请假有效，一份交给指导老师，一份交给实习队长。

最后，及时向级委实习组长莫仕燊同学(\*\*\*, 614720)反映情况，登记请假缘由和时间，没有完成登记的学生，一律以缺勤处理。

每一名实习生均不得擅离职守，无故缺勤。

二、汇报及考勤周汇报制度

为了更好地服务于同学，我院建立相应的汇报及考勤制度，采取分班管理的原则，对实习的学校进分别进行考勤管理。各班在班委中选定3名同学（1男2女）为考勤负责人，男生负责男生的考勤工作，女生负责女生的考勤工作，每名负责人大约管理14名同学的考勤工作。各班班长在9月5日晚上12:00之前将各班的负责人名单、联系方式及管理的同学名单（即附件4）发到674890924@qq.com，负责人对实习学校的同学每周进行一次考勤，定于周日向级委实习小组组长莫仕燊同学汇报（以短信形式或者电话形式），再由实习组长向辅导员汇报年级的总体情况。

汇报的内容包括：

1、学生在实习学校遇到了困难无法处理，希望学院协助的（包括教学安排、生活等）；

2、队员中有不适应环境而生病等情况；

3、实习队内部或实习队员与实习学校发生突发事件；

4、实习队员的安全及考勤情况。

各班负责人向级委实习小组组长进行周汇报后，小组组长有义务向学院汇报情况，学院也将尽可能协助各实习队解决存在的问题。

三、师范生实习的若干表格与教育实习工作簿。

每个实习生手头上都有一份教育实习鉴定表、一份教学实习成绩评分表、一份班主任工作评分表、一份教育实习纪律、调查与总结评分表和一本教育实习学生工作簿。（现在如有缺漏，请尽快联系级长吴欣佳同学\*\*\*，637323）。

其中，表一是要科任指导老师评分和签名的。

表二是要班主任指导老师评分和签名的。

表三是要实习队长和带队老师评分和签名的。

而那份教育实习鉴定表，是等实习结束时候填写的，需要填写实习期间的基本统计与自我鉴定，还有实习队意见与实习学校的意见。

至于教育实习学生工作簿，则是每一个实习生实习期间的记录手册，包括听课记录、班主任工作实习计划、班级学生基本情况表、重点了解学生情况记载、团队活动、主题班会记录、课堂教学教案与实习总结。

大家一定要好好保存和填好这四份表，最好用一些档案带保留好，因为这些表格是作为评定实习成绩的重要依据。请大家予以重视。

四、非师范生的专业实习学生手册和专业实习实习生成绩评定表。

由于非师范生实习的种类较多，所以教务处只提供了电子版的手册和成绩评定表。（请看附件）同学们可以自己在电脑上填写之后再打印出来上交，或者先打印出来再填写。

专业实习学生手册（包括实习生须知、专业实习成绩评定标准、实习计划、实习单位基本情况、实习日程、实习周记、实习报告与实习建议）供每位实习生使用，要求实习生严肃认真如实做好记录（特别是对实习日常任务与完成情况和实习周记一些细节的记录），在实习结束时交给指导教师供评定实习成绩和进行评估参考。

专业实习成绩评定表则要求学生填写好本次实习的主要内容、自我鉴定，同时让实习小组组长对学生在实习期间的表现和实习成绩给予评价，再由实习单位指导老师给出评分与意见，最后由院系指导老师评定并由实习小组给出最终意见。这些都是作为评定实习成绩的重要依据。请大家予以重视。

五、物质上的准备

建议大家在出发前与实习单位沟通好，（或者跟已经去踩点的实习队友们沟通好）问清楚单位可以提供什么东西，然后根据实际情况进行准备。实习期间正好是秋冬季节，实习生应该考虑带上被褥和冬天的棉衣；如果实习单位不能提供电脑，建议大家进行协商，带上一两部电脑进行备课或者资料查阅；日常用的小物件如脸盆、桶之类可以到了实习单位再购买。

在大学课堂里，我们学到了很多理论知识，这些都是为“战斗”准备的“武器”，而实习单位才是真正的“战场”，是我们展示自我的舞台。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”实习正是我们作为师范生“躬行”的最好机会，希望大家能把三年“纸上”得来的知识更好地应用于实践，给自己的大学最后一次考试交上一份令人满意的答卷。希望大家能在这次实习中完成自己角色的初步转变，实现大学生涯中的一次真正的蜕变，无论在学识、能力，还是心态上都有崭新的变化！

最后，衷心祝愿大家顺利完成实习任务，求知而去，载知而归。

罗兰苑老师

2025级级委

2025年9月4日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！