# 五年教师个人专业成长总结

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-05-27

*第一篇：五年教师个人专业成长总结五年教师个人专业成长总结时光匆匆，转眼间制订教师专业成长计划已五年了。五年的时间在人生的漫漫长路上也许并不太长，但对于勤奋向上、积极奋斗的人来说足可以开辟一个新天地、创造一番新事业。五年来，我 围绕“自主发...*

**第一篇：五年教师个人专业成长总结**

五年教师个人专业成长总结

时光匆匆，转眼间制订教师专业成长计划已五年了。五年的时间在人生的漫漫长路上也许并不太长，但对于勤奋向上、积极奋斗的人来说足可以开辟一个新天地、创造一番新事业。五年来，我 围绕“自主发展，人文见长”这一主题，在教育教学方面做了许多有益的尝试，收获比较令人满意．下面我就对照发展计划回顾一下五年以来的工作学习情况。

一.树立终身学习意识，不断探索学习行之有效的教育教学方法．积极认真参加集体备课，在交流中，努力学习，提升自身素质。作为老教师，能认真研究教材，从教学前分析，课后反思，课上知识点、重难点落实，到学习方法的指导与练习的处理．日常工作之余，能有计划的读书学习，提高自己的学术素养，提升自身综合素质，为年轻教师做出好榜样．

二.关注教学方法，在提高课堂教学效率方面下工夫，收效良好。我这学期继续教原来的两个班。学生基础，学习能力，成绩等等，在原有基础上提高很大。但两个班的差别依然明显，因此，教学中，计划采用不同的方法：二十班新课教学方面，充分利用多媒体的直观性和高密度扩展性帮助整合、处理教材，调动他们的求知欲，启发学生去认识，去体会；同时，继续坚持每日英语演讲，鼓励学生开阔视野，锻炼运用语言的能力。每周设计读写方面的作业，让学生有更多的锻炼机会；关注优秀率边缘的学生，课上多特殊提问，课下多单独辅导；在学法上加以指导，发挥“集错本”的作用，帮助学生及时了解自己，掌握基础知识。改革批改方式，及时反馈，收到良好的效果。增加了积累本，积累重点句型，谚语俗语，等，开阔学生视野，激发学习兴趣．而对我班学生，扎实基础知识，保证课堂效率，每一堂课都力争监控到每一名学生；在作业的布置-落实-检查方面，力争基础，注意可操作性，把工作落实到位。精心备课，提高课堂效率，多个别辅导，少占用自习。帮助学生轻松愉快学英语。减轻学习负担体会学习的乐趣和成就感．

三.科研意识增强了。在繁忙的工作中，把教科研当作一项有重大意义的课题去对待：坚持以人为本，让学生学会学习，把语言知识和文化相结合，为学生的长远发展打下坚实的基础。认真参加课题方面的讲座培训，区里的论坛听课，更重视自己的看书学习：认真阅读每期“英语辅导报”，“二十一世纪报”，“人民教育”，“班主任”，“中小学英语教学研究”，等书籍，了解有关心理学，教法的知识，提高自己的教育教学及理论水平。写好读书笔记，积极参加听评课活动，本学期听评课在达到要求的基础上要超额完成任务。积极参加组内开展的各项活动，促进研究。同时做好“自主发展、人文见长”课题研究记录。脚踏实地的研究教学，实践课题。

四.发挥老教师的帮带作用。自己的成长，离不开学校领导和前辈以及同志们的关心和提携。帮带年轻教师是老教师义不容辞的责任。每当青年教师请教的时候，努力做到毫无保留，尽心尽力。有一分热，发一分光。以帮助青年教师迅速成长为己任，起到到了骨干教师应起的带头作用和辐射作用，受到同行的好评．

虽然是一位有二十多年教育教学经验的老教师，但我能始终谦虚谨慎，保持学习和工作的热情，热爱本职工作，真心关爱每一个孩子．坚持读书，充实自己．每天收听收看英语节目，搜集《新目标》资源及与自主发展相关的各种资料，整理归类，为研究课题积累素材。在教学上，节节公开，欢迎年轻教师听课，热情解答问题。对自己，高标准，严要求，在学习和实践中不断进取，不断提高。回首来时路，脚踏实地，无愧与心．

**第二篇：教师个人五年专业成长计划1**

教师个人五年专业成长计划作为一名年轻教师，我有信心做好自己的本职工作，面对自己在工作中遇到的各种困惑，我深切的体会到，提高专业理论和教育教学业务水平的紧迫性，也意识到，在“十一五”阶段，只有不断学习新的理论、新的思想，不断更新教育教学观念，才能实现自我超越,才能迎接新时代的挑战；只有树立以终身学习发展为指向的自我培训自我提高的思想，才能实现自身素质的可持续发展。为此，制定以下个人成长计划：

一、发展目标：

在学习中成长，在实践中成长，充分实现自身价值，追求更高更新的教育教学境界，逐步培养自己成为一个研究型、学习型的小学教师。

二、学习内容：

政治理论：读“政治思想”教育论著、师德教育专著。

教育教学理论：读经典教育名著、教育类期刊杂志，如“教育学”、“心理学”、“教育管理学”等的学习与研究。

专业实践：学科大纲、教材内容，及教学基本功的提高；参与教育科研课题的实践和研究。

计算机的知识：现代信息技术在教育中的应用开发，以及文字、图表处理软件、网页制作等。

三、具体措施：

1、学习教育理论，在理性认识中丰富自我。

每学期读一本教育专著，如《新世纪教师素养》、《细节决定成败》、《给教师的建议》等，及时作好笔记，写出自己的心得，丰富自己的文化素养。多看权威性的教育类期刊杂志，如：《人民教育》、《班主任》、《辅导员》、《福建教育》、《中国教育报》等，了解更多著名教育专家、行家的观点，了解当前的教改动态，这些对自己今后的教育教学工作都具有指导意义。做到“五个结合”：（1）结合课程改革学习；

（2）结合教育改革的热点问题学习；（3）结合教育教学实践案例学习；（4）结合教育改革中产生的困惑学习；（5）结合同事之间的相互交流相互提高学习。

2、专业素质的提高。

（1）坚持教学相长，在师师、师生的交往中获得自我发展。

（2）勤听课，通过课堂听课，与授课者进行交流与沟通。

（3）勤质疑，勇于提出自己的问题或不同观点，在共同探索中达到共同进步；从中得到真切的感受，不断完善自我，促进个人专业知识的提升，让自己与新课程同成长。

（4）勤于反思，在总结经验中完善自我。积极学习科学发展观的理论，坚持个人素质的全面协调成长；领会理论中对于教育教学的指导意义，促进自己的发展。努力做到博览群书，以推进自身业务的不断

成熟。

（5）勤写文章，在总结经验中历练自我。充分利用业余时间多读书，认真阅读教育名著，将所得所感及时记录下来。在“读”的基础上，学会“想”和“写”，经常性地把自己的思想体会写出来。

（6）积极参加各种学习、培训及教研活动，在活动中提升自己的理论水平。

（7）积极使用现代信息技术。充分利用网络优势，学习教育教学方面的新思想，掌握新方式，运用新理论，提高教学效果。

（8）充分利用好“拜师帮扶、同伴互助”活动，互相学习，共同进步，争取在一年之内让我们班在整体上再跃一个新台阶，能够在同伴之间初露尖尖角。

希望通过以上多方面的学习，能够提高我的专业理论和教育教学业务水平，实现自我超越,以展新的自我去迎接新时代的挑战。

**第三篇：教师专业成长计划五年**

教师个人专业成长计划

（2025——2025）

苇林一小

我作为一名小学教师，虽然教龄不是很长，工作经验也不是非常丰富，但我本着对工作的热爱和执着，有信心做好自己的本职工作。而在工作中，会经常遇到的各种困惑，因此，我深切的体会到，提高专业理论和教育教学业务水平的紧迫性，也意识到：只有不断学习新的理论、新的思想，不断更新教育教学观念，才能实现自我超越,才能迎接新时代的挑战；只有树立以终身学习发展为指向的自我培训自我提高的思想，才能实现自身素质的持续发展。为此，制定以下个人成长计划：

一、发展目标：

第一年：在学习中成长，通过不断的学习，用理论知识丰富自我； 第二年：在实践中成长，通过不断的实践课堂，使自己更快的成长起来； 第三年：充分实现自身价值，用自己的实践和理论水平带动科学组内教师发展；

第四年：追求更高更新的教育教学境界，用心研究教法，让自己的教学更加富有特色；

第五年：逐步使自己成为一个优秀的研究型、学习型的小学科学教师。

二、学习内容：

1．教育教学理论：读经典教育名著、教育类期刊杂志，如“教育学”、“心理学”、“教育管理学”等的学习与研究。

2．专业实践：认真学习研究大纲、教材内容，掌握科学学科的专业特点，善于思考，养成多思多想多写的习惯，形成自己的教学风格；同时积极参与教育科研课题的实践和研究。

3．积极学习并使用现代信息技术，并运用到教学上。

三、具体措施：

1、专业水平的提高。

（1）学习教育理论，在理论认识中丰富自我。

认真阅读《课程标准》《教学用书》《百科全书》等有关资料，钻研新教材，新课标，研究教法，体会新课程的性质、价值、理念，提高自己的业务能力。了解当前的教改动态，这些对自己今后的教育教学工作都具有指导意义。

（2）、提高专业素质，不断充实自我。

坚持教学相长，在师师、师生的交往中获得自我发展；

勤听课，通过课堂听课，与授课者进行交流与沟通；

勤质疑，勇于提出自己的问题或不同观点，在共同探索中达到共同进步；勤反思，在总结经验中完善自我；

勤写文章，充分利用业余时间多读书，认真阅读教育名著，将所得所感及时记录下来，在总结经验中历练自我；

勤学习，积极参加各种学习、培训及教研活动，在活动中提升自己的理论水平，积极使用现代信息技术，充分利用网络优势，学习教育教学方面的新思想，掌握新方式，运用新理论，提高教学效果。

在这五年的工作中我会全身心的投入，争做一名家长放心、学生喜欢的教师。

**第四篇：教师个人专业成长总结**

教师的一言一行都影响着下一代，我要对他们负责。基于以上认识，我在工作上兢兢业业，不敢有丝毫马虎，备好每一节课，上好每一堂课，批好每一份作业，教育好每一个学生，努力去做一个深受学生尊重和信赖的老师。

一、做一个思想进步的教师。

要想做一个合格的人民教师，首先应该有一个健康进步的思想。我在师德上首先严格要求自己，爱岗敬业，为人师表，热爱学生，尊重学生。我积极参加各种学习培训，并做好学习笔记。我还深知要教育好学生，教师必须先以身作则，时时做到教书育人，言传身教，以自己的人格、行为去感染学生。作为一名教师，自身的师表形象要时刻注意，在工作中我积极、主动、勤恳、责任心强，乐于接受学校布置的各项工作;任劳任怨。在不断地学习中，努力使自己的思想觉悟、理论水平、业务能力都得到较快的提高。

二、做一个有爱心的教师。

我把热爱学生放在第一位，有了这种心境，师生之间就能处于一种和谐的状态，许多事情便迎刃而解。因为爱是无声的语言，是沟通与孩子们之间距离的有效手段。我报着一颗爱孩子、爱工作的心，精心地呵护着我的班级，与孩子们平等相处，做他们的好朋友，尊重他们、信任他们、理解他们，积极主动与他们相处。在课上只要是对学生有好处的，我都会尊重。在课下，与学生共同解决难题，只要学生提出的问题，我总会不厌其烦的回答他们。学生的成绩总会有好坏之分，无论成绩好坏，我都一视同仁。对性格孤僻的学生，更多的给以热情的帮助。意图使出他们恢复自信，走出自我评价的误区。人的感觉是相互的，教师的真诚学生是能感受到的。我坚信：只有当学生接受了你这个人，才可能以主动的态度接受你的教育。

三、做一个理念新的教师。

我在认真学习新课程理念的基础上，结合自己所教的学科，积极探索有效的教学方法。形成自已的教学风格。我把课本知识与学生的生活相结合，为学生创设一个富有生活气息的学习情境，同时注重学生的探究发现，引导学生在学习中学会合作交流，提高学习能力。在教学上，我一改以往教师演示、学生模仿的传统教学方式，在学生中开展探究式学习，使学生的知识不只是来自老师，更多的是来自对书本的理解和与同伴的交流。促使学生在轻松的环境中学会学习。我在实践的同时，也不忘时刻反思自己的教学行为。

教育是一项高难度的工作，要做好它，十分不易。我们在教育的岗位上还须不懈地努力!教育是艺术，艺术的生命在于创新。但我相信，只要乐岗敬业，定会有所收获。

**第五篇：教师个人专业成长总结**

实施尚德教育 创建文明校园

教师专业成长材料

盛月川

莒县第五实验小学

二〇二〇年十二月

个人成长总结

时光飞逝，很快最为新教师快要两年了。本学期教学也快结束了，9月份参加县里的公开课观摩学习，9至11月份进行学生体质健康测试项目多任务重，我积极向老教师学习，保证准确上传体测数据。9月份组织参加县乒乓球、足球联赛取得优异成绩，11月份参加市乒乓球联赛，11月举行学校运动会对学生进行了全面的检阅；12月份举行了第七届“尚德杯”学校乒乓球班级联赛。通过这些比赛，我收获良多。学习了很多新技能，同时也加强了业务能力。在此我对自己将这样规划：

一、在集体备课中向老教师学习。

为提高堂教学的实效性，让学生能够得到好学习方法。我们教师每周都会集体备课，而在备课中，老教师的丰富经验能够使我少走很多弯路，并且更好的提升教学效果。例如足球教学中我们如何让学生在短时间内明白练习的方法，精讲多练，总结口诀，让学生们在快乐中学习。

二、加强教学能力，丰富教学知识。

只有不断提高自己的理论知识，加强自身的教学能力才能适应当前的教育现状：为此我利用课余时间学习了《如何上好体育课》。这本书很好的诠释了体育课的构成，目标以为达到目标的各种优化方法。用一个个真实教学案例呈现出学生在体育课中的完美状态。这本书让我收益良多，让我与一个真正的体育教师越来越近。

三、多外出学习，掌握先进理念。

在外出学习中，刘主任首先进行了“关于今后体育与健康课程教学改革的动态分析”讲解。刘主任言辞非常幽默，说得问题也非常尖锐，让我们大开了眼界。他讲了上课的一些错误的思想、做法，更指出了现在一些公开课的错误倾向。这让我们以后上课，有了信心，有了方向，感觉受益匪浅。

11月份参加了市乒乓球联赛进行了裁判工作，通过学习执裁发现我们的乒乓球教学训练水平与市里还有一定的差距，需要进一步努力改进加强教练水平的提高，我们将一起努力为了我们的体育项目作出应有的贡献。

四、强化基本功训练，加强专业素质。

本学期学校组织教师加强粉笔字、钢笔字的练习。因为一手好字是做教师的门面活，我们面对的是渴望知识的孩子。如果我们自己把字都写不好怎么去要求学生写好字。同时还要加强自身体育技能的练习，篮球，乒乓球，排球。不但为了锻炼身体，更是为了为学生们更好展示技能。

改进提高：

1.加强课堂教学不断改进教学方法，努力打造适合我们自己的教学方法。2.让学校体育课堂教学训练形成一种独特的自我适合学生心理特点的方法而努力，同时加强学生的梯队训练没有好的梯队就不能保证有好的比赛成绩。

3.把学校的各项体育活动教学提高一个新的高度；为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！