# 保健计划

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-06-01

*第一篇：保健计划第1篇：幼儿园保健工作计划我园上学期的各项工作在各级领导的正确指导和大力支持下，全体后勤人员的共同努力下，卫生保健工作质量又有了明显的提高，促进了保教工作顺利开展，使我园的教育质量、服务质量、品牌质量又有了新的跨越。在本学...*

**第一篇：保健计划**

第1篇：幼儿园保健工作计划

我园上学期的各项工作在各级领导的正确指导和大力支持下，全体后勤人员的共同努力下，卫生保健工作质量又有了明显的提高，促进了保教工作顺利开展，使我园的教育质量、服务质量、品牌质量又有了新的跨越。

在本学期，我们会继续以“为幼儿服务、为家长服务、为保教服务”的三为宗旨，认真贯彻《幼儿园规程》，以专业化、现代化、技术化、制度化为科学的管理模式，深入、扎实地开展各项工作，进一步提高后勤工作质量，保障保教工作的顺利开展。

一、指导思想：

本学期我园的后勤工作，坚持以“三个代表”重要思想为指导，继续认真贯彻《关于幼儿教育改革与发展的指导意见》及《幼儿园教育指导纲要》的精神，以改革创新，大胆实践为动力，以教科研为先导，以全面提高园所保教质量为根本，以促进幼儿富有个性健康发展为最终目标，扎实而有效地开展各项工作。

二、注重思想政治工作，提高后勤人员服务育人的意识。

1、坚持每周对园内各项后勤工作的检查，做到安全第一，让家长放心。

树立后勤人员“爱岗敬业”的思想和“园兴我荣、园衰我耻”的主人翁意识，狠抓后勤人员的思想，职业道德教育。并加大对后勤工作的检查力度，购放心物品，保证幼儿园的各种设施设备安全。

２、立完善各后勤制度，并组织学习，严格实施加强检查督促。让各位后勤工作人员充分的了解我园的各种后勤制度，在组织后勤人员学习的基础上，严格实施后勤制度，做到检查严格，检查过程有记录。

三、加强后勤队伍的建设，提高服务质量。

1、定期组织后勤人员进行业务学习和相互观摩，积极鼓励后勤人员进行业余学习。

2、幼儿园后勤人员评价，带入到后勤工作中去。

3、加强员工的理论水平，提高工作总结的能力。

四、把好“管理关”“指导关”为保教质量的提高打下坚实的基础。

1、加强膳食管理，充分发挥膳食小组的力量，提高膳食质量，增强幼儿体质。

2、加强幼儿体格检查和常规卫生、保健工作的开展，重视安全工作，加大检查力度，做到防患于未然。

3、把好财物关，做到财产分门别类，帐物相符，克服浪费现象，节约经费开支，保证幼儿园各项活动的正常进行。

4、引用现代化管理手段，改进保健、财务的工作效率。

五、具体安排： 2、3月份

1、学习本学期卫生保健工作计划，完善各种职责和制度。

2、配备本学期卫生、保健、教学等用品，并发放到各班各部门。３、改善消防设施和厨房设备，完善消防制度。４、重新种植草地，美化园舍环境，加强花卉管理。

5、对全园幼儿进行身高、体重的检查

6、做好各部门的财产登记工作。

7、全面对园舍设备进行检修，并组织教工学习消防知识、演习救火。4月份

1、做好春季流行病的预防工作，对各活动室进行消毒及加强晨检喷液工作。

2、协助卫生部门做好幼儿的驱虫工作。３、进行一次全园的卫生大检查。5月份

1、配合做好家长开放日工作，开展多种的用餐形式。

2、进行幼儿膳食调查，并进行科学合理的分析评价。6月份

做好夏季卫生保健的宣传和预防工作，加强安全教育。第2篇：幼儿园保健工作计划

随着天气的逐渐转凉,人类机体也在发生着微妙的变化,但对于免疫系统发育还不够成熟的幼儿来说,一些细菌、病毒便会趁虚而入，我园本着“预防为主”的健康指导方针，根据本学期气候及幼儿身心发育特点，特拟定本学期卫生保健工作计划：

一、把好本学期新入园幼儿的体检关，并且体检合格后才准入园;做好接种、漏接种登记，对于体弱幼儿建立管理档案，建立传染病管理档案。

二、做好晨检工作，严格按照“一摸、二看、三问、四查”的制度;天气渐凉，为预防秋冬季传染病的发生，晨检每天坚持进行口腔喷漱;每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。

三、做好秋冬季节的保暖工作，按时帮幼儿脱、添衣服;做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作;做好秋季的消杀、灭蚊工作，消灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝秋季传染病在园内的发生。

四、开展幼儿心理健康教育，提高幼儿心理素质;开展幼儿安全教育，提高幼儿的安全意识;安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。

五、做好每周带量食谱的制定，并严格监督执行;幼儿膳食实行花样化、多样化，稀稠答配，根据季节、气候特点对食谱进行科学、合理的调整，定期召开“伙委会”，幼儿食堂不允许有凉拌菜、色素蛋糕、生海鲜食品;对伙食中存在的问题及时解决;开展幼儿心理教育，促进幼儿身心的健康成长。

六、认真贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制度，杜绝一切卫生死角，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境;定期组织安全大检查，发现问题及时上报解决，以保证幼儿在园内活动的安全性。

七、对保育员进行定期的业务培训、学习，实行以老带新的工作作风，不断提高保育员的业务知识，提高服务质量，使全园同心协力把工作做得更好。

八、消毒杀菌工作

1、室内定时紫外线消毒后，及时开窗通风，保持室内空气清新;

2、玩具、毛巾、桌椅、柜子每天用1：200或1：400的“84”消毒液浸泡30分钟或物体表面涂擦消毒。

3、保证毛巾、水杯专人专用，餐具、喝水杯餐餐高温消毒。

九、家长工作

1、每月向老师和家长开展宣传卫生保健专栏。

2、建立家园联系，利用各种方式与家长保持联系了解幼儿在家情况，也使家长及时了解幼儿在家的健康情况，更好为幼儿健康服务。第3篇：幼儿园保健工作计划

新的学期开学了，随着秋天的到来，天气的逐渐转凉，人类机体也在发生着微妙的变化，但对于免疫系统发育还不够成熟的幼儿来说，一些细菌、病毒便会趁虚而入。阳光春苗幼儿园本着以“预防为主”的方针，根据本学期气候及幼儿身心发育特点，特拟定以下卫生保健工作计划：

一、工作目标

全面落实保教工作规范，实施保育员一日工作细则，提升幼儿园卫生保健工作水平，建立科学合理的一日生活程序，培养幼儿良好的生活卫生习惯，促进幼儿身心健康发展。

二、具体措施

1、严格执行《食品卫生法》，根据季节、气候特点对食谱进行科学合理的调整，保证幼儿营养均衡。为幼儿提供合理的膳食营养，每周制定适合幼儿的带量食谱。要求搭配合理，营养充足，品种不断更新，实行花样化、多样化，稀稠搭配。

2、严格执行托幼机构常用物品消毒规定，做好卫生消毒工作，保证环境设施要安全整洁，各类场所物品定期消毒。认真贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制度，杜绝一切卫生死角，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境。

3、完善儿童健康管理，定期进行健康检查。根据不同年龄段开展体格锻炼，制定幼儿户外活动时间，增进儿童身心健康，增强机体抗病能力。坚持每日晨间检查及全日观察，发现问题及时处理并做好记录。晨检工作是幼儿园的第一关口，晨检检查幼儿的个人清洁卫生，是了解幼儿的健康状况，对疾病的早发现、早治疗的有效方式。全天随时观察幼儿情绪，每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。为预防“甲型流感”，严格执行“一摸、二看、三问、四查”制度，做好晨、午检工作，各班要加大晨、午检工作力度，切实做好卫生消毒工作，各班每天实行零报告制。

4、严把幼儿体检关，做好儿童多发病、常见病、传染病的防治工作，做好跟踪管理。把好本学期新入园幼儿的体检关，对于新入园幼儿必须持有体检证及免疫接种证、复印件，并且体检合格后才准予入园；做好儿童计划免疫接种及漏补种登记工作，做好老生幼儿的年度体检，加强对体弱幼儿、肥胖儿的管理登记，建立管理档案。做好秋、冬季节的保暖工作，按时帮幼儿脱、添衣服。做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作；做好秋季的消杀、灭蚊工作，消灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝秋季传染病在园内的发生。工作计划

5、开展幼儿心理健康教育，提高幼儿心理素质；开展幼儿安全教育，提高幼儿的安全意识；安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。定期组织安全大检查，预防各种外伤及意外事故，发现问题及时解决，保证幼儿在园内活动的安全性。

6、做好工作人员健康管理及业务培训。教师、保育员，炊事人员必须到指定体检单位进行年度体检。体检合格后，方可就职。对保育员进行定期的业务培训、学习，以传、帮、带的方式，不断提高保育员的业务技能，提高服务质量，尽心尽职做好保育工作。

7、期末做好各项统计，认真总结保健工作，做好年报表。第4篇：幼儿园保健工作计划

秋高气爽，新的一学期又开学了。幼儿园本着“预防为主”的方针，根据本学期气候及幼儿身心发育特点，特拟定以下保健工作计划：

一、把好本学期新入园幼儿的体检关

对于新入园幼儿，每个幼儿必须持有体检表及预防接种卡，并且体检合格后才准入园。本学期中要完成市领导十月份的检查工作，以及11月份的在园幼儿的“龋齿”检查工作

二、做好晨检工作

1、做好五大官的检查（包括皮肤、眼神）。

2、询问幼儿在家吃饭情况、睡眠、大小便有无异常。

3、查幼儿是否携带不安全物品来园

4、做好药物登记，了解班里传染病情况。按时发药、喂药，并做好幼儿的全天观察记录。

三、做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作

做好秋季的消杀、灭蚊工作，消灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝秋季传染病在园内的发生。

四、开展幼儿心理健康教育，提高幼儿心理素质

开展幼儿安全教育，提高幼儿的安全意识，开学检查大型玩具和各类有隐患的积木。安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。

**第二篇：保健计划**

注重保健,快乐生活班会计划书

班会主题:注重保健,快乐生活

班会背景:针对当代社会好多人不注重饮食搭配而导致营养不良,营养

过剩等现象,不合适的运动而导致身体不适的现象等,为此召开此次班会,希望能引起同学们对保健的重视,班会目的:增强同学们对保健的关注,提高同学们的保健意识 班会时间:

班会负责人:张艳丽(0806班生活委员)

谢广琪(0806班学习委员)

班会内容:1.通过ppt的形式向同学们展示一些食物,水果,蔬菜的营养

价值,一些运动的利与弊.2.主持人把全班分成几组,以每组回答保健知识(吃苹果有

什么好处,什么时间锻炼最好等)的对的题数来决定哪一组赢,并对其颁发奖品.3.主持人总结发言

班会要求:1.要求同学们要认真的看ppt里关于保健的知识,如有不懂,可以举手发言.2.要求同学们积极参与,踊跃答题.班会意义:通过此次班会,希望同学们知道保健的重要性,并能把此应

用到日常生活中去,注重对身体的维护与保护.要想有健康的生活,就必须关注保健.生命掌握在自己的手里,只有进

行科学的自我保健,才能获得理想的健康,希望同学们能意识到,并能加以实践.

**第三篇：保健计划**

杭集镇镇北幼儿园2025——2025学

第二学期小

（一）班保健计划

一、情况分析

在一学期的活动中，我班幼儿的身体动作发展整体上有了一定的提高。包括大肌肉动作、小肌肉动作、自我保健、生活能力等。但有的幼儿小肌肉动作的发展较差，有几个幼儿手眼协调能力差。大多数幼儿已能很好地把握自己的行为和情感，大部分幼儿天真活泼，爱和小朋友玩，能与别人很好地相处，有几个新生适应性差，哭闹较严重。我们根据小班幼儿的生理、心理特点和常规教育的规律，从来园活动、盥洗、饮食、午睡、离园等几个环节来制定保健计划。

二、活动目标

1．高高兴兴上幼儿园，向老师问早、问好。

2．带手帕，衣着整洁，能高兴地接受晨检，插放晨检标记。3．学习抹小椅子，双手轻拿轻放小椅子。4．养成饭前、便后和手脏时洗手的习惯。

5．洗手前将衣袖卷起，洗手时能按顺序认真地洗。6．洗手时不玩水，学会擦肥皂，洗好后用自己的毛巾擦手。

7．能主动向老师表示大小便，学会上厕所小便，逐步养成每日大便的习惯。8．逐步学会饭后洗脸、漱口。

11．学习文明的进餐行为，细嚼慢咽，不挑食，精神集中地吃饭，保持桌面、地面、衣服整洁。

12、学会餐后擦嘴，用温水漱口。

14、安静就寝，睡姿正确。

15、在成人的帮助下，能按顺序脱衣裤鞋袜，放在固定的地方。

16、在老师的带领下，一个跟着一个，有秩序地散步。

17、散步时不奔跑，注意安全。

18、收拾玩具，放好桌椅，离开活动室。

三、具体措施

1． 教师热情接待幼儿和家长，仔细了解幼儿在家的健康情况。聆听并履行

家长的嘱咐，解答家长的查询。

2． 观察幼儿的情绪，舒缓幼儿不安的情绪，处理幼儿的行为和突发事件，做好个别幼儿的工作。

3． 开窗通风，搞好室内外清洁卫生，做到室内外空气流通，光线充足。4． 指导和帮助幼儿按顺序（打开水龙头，反手洗湿，抹上肥皂，将肥皂放回原处，洗手，关水龙头，反手抹干）洗脸、洗手、洗完后擦干，不弄湿地面。

5． 与幼儿一起制定简单的盥洗规则，以避免发生混乱。如排队等候轮流上厕，上厕所后自行冲厕和洗手，分组洗脸、洗手。

6． 随时对幼儿进行卫生常识教育，对个别幼儿进行重点指导。7． 指导幼儿大便时拉好裤子，注意腿部保暖。帮助幼儿便后穿好裤子，注意腹部保暖。

8． 创设安静愉快的气氛，用下面教育的方法，鼓励幼儿吃饭、吃好，教幼儿正确使用餐具，培养幼儿良好的进餐习惯。减少幼儿的等待时间。餐后组织10~15分钟的散步活动。

9． 巡回观察幼儿睡眠情况，纠正幼儿睡眠中的不良习惯，发现异常，及时处理。

10． 有计划地带领幼儿有秩序地散步。

11． 热情接待家长，向家长反映幼儿在园的生活情况，身体状态等。14.为幼儿创设宽松、和谐的心理环境。

15．在家园之桥上开放心理教育专栏。指导或交流孩子的心理成长问题，促进亲子间、孩子与同伴间的情感交流。

16．利用游戏、讨论、表演等多种途径，在一日生活中引导幼儿自我保护的方法。根据小班幼儿的年龄特点，在游戏活动中，培养他们一定的生活处理能力，使幼儿逐渐懂得自己能做的事应该自己做，如学会吃饭、穿衣服……使幼儿感受到学会自理的乐趣。并与家长密切配合，共同培养幼儿自立意识和自理能力。

18.在心情愉快的环境中进行锻炼，促进健康，关爱生命。如，每天两小时户外活动。

**第四篇：保健计划**

刁集小学卫生保健室学期工作计划2025、9

本学期，我校将继续按照健康促进校、健康校园的常规要求，积极开展各项卫生活动，抓好学生“六病”防治工作，做好各项资料的收集、整理、装订工作。积极响应，配合上级部门的检查和指导，抓好学校的卫生保健工作，促进学生身心健康的发展。并制定2025学年第1学期卫生工作计划如下：

一、指导思想

深入贯彻落实全教会精神，进一步贯彻、落实国务院《学校卫生工作条例》和《中学生健康教育基本要求》，完善学校各项卫生设施及监督措施，加强学校环境建设，充分发挥校园环境的育人功能，增强学生卫生、保健意识，牢固树立“健康第一‘的学校指导思想，积极营造健康、优美、和谐的校园环境，开展丰富多彩的文体活动，不断提高学生身心素质的健康水平。

二、主要工作及措施

1、加大宣传力度，全面树立卫生观念。

充分利用广播和黑板报等宣传工具和阵地，利用晨会课、班会课、健康知识讲座等多种形式宣传新形势下做好健康教育工作的重要性、必要性。充分利用主题、班会等开展各种宣传活动，进一步强化师生的城市意识、健康卫生意识和保健意识。

2、深化健康教育，切实养成卫生习惯。

教育是卫生工作的先导，要利用晨会课时间对学生开展健康教育，健康教育要做到“五有”，即：有计划、有目标、有教案、有落实、确保教育效果和质量。定期做好健康卫生讲座，督促做好眼保健操，开展防近周活动，加强学生用眼卫生知识的宣传和用眼卫生检查，努力降低近视率。

班主任要教育学生每天带好两块布、一只杯(一块手帕、一块抹布、一只茶杯)。继续做好学生个人卫生晨检工作。

3、常见病的防治工作

1)视力防治工作

开学初对全校学生进行视力普查，及时掌握学生视力动态，对近视新发病率及假性近视及时督促矫正，加强宣传，继续培训、纠正学生眼保健操，提高质量，控制新发病率。

2)沙眼防治工作

对全校学生进行沙眼普查，增强学生的个人意识，培养学生的良好卫生习惯，以“诊断从严，治疗从宽”的要求，降低发病率。

3)传染病防治工作

根据传染病在不同季节的流行特点，认真做好预防宣传工作，加强传染病的报告、管理、预防、晨检、消毒隔离等工作。

4)计划免疫工作

积极配合卫生部门做好在校学生的计划免疫接种工作，及时填写接种卡。

5)学生体检工作

按上级要求完成全校学生的体检工作，及时掌握学生的健康状况。

4、狠抓环境卫生，形成良好学习环境。

继续实行校园大环境卫生包管制度，要求分工明确，各负其责，有专人负责。继续完善“两个一”卫生制度，坚持一天一小扫，一月一大扫，做好保洁工作。保证垃圾袋装化，校园无纸屑、无飘浮杂物，绿化带里无杂草，墙上、顶上无灰尘、蜘蛛网，厕所里无臭气。确保各个教室、室内物品摆放整齐，整个校园整洁、优美。

5、严格食堂管理，确保师生饮食饮水卫生。

要严格执行《食品卫生法》，加强对食堂卫生的监督检查，做到防蝇、防尘设施齐全。做好食堂人员的健康体检工作，保证持证上岗，确保卫生许可证、从业人员健康体检、卫生知识培训合格率达三个百分百。要强化操作规程，把好进货关、验收关、烹调关，杜绝变质食品进食堂，不洁食品上餐桌。加强管理，重视个人卫生及公共卫生，严格执行餐具清洁消毒制度，严格把好病从口入关。做到每个办公室、每个教室都有纯净水，确保师生饮水卫生。

6、发挥校医作用，服务教育事业。

要发挥专职校医的作用，要通过画廊、板报、广播、电视等多种形式，宣传普及常见病、多发病的防治知识，培养广大师生良好的卫生习惯，提高自我保健能力。校医要根据季节变化，师生的身体状况及时做好常见病、多发病的防治工作。根据上级布置做好疫苗接种、龋齿、红眼病的预防工作，对各类传染病要做到早发现、早报告、早消毒、早处理，及时控制传染病源，将因病缺课率降低到最低水平。平时要做好外伤急救处理工作，严格执行无菌操作规程。做好期初、期末体检、视力测查、统计工作，做好学生体质状况检测、评价工作。妥善保管好各类药品、医疗器械，尽力服务于教育事业。每月具体工作安排：

九月份：

1、制订各项评比表格。

2、加强学校环境卫生、食堂卫生的检查。

3、开展对传染病的预防宣传、消毒、晨检、告家长书等工作;以防疾病侵袭，防止传染病的发生。

4、开始全校学生视力普查，同时加强对学生用眼卫生，眼保健知识的宣传工作。

十月份：

1、继续学生视力普查，完成报表，按年级开展眼保健操的培训纠正。

2、开展沙眼普查工作并告之家长进行治疗，完成报表。

3、整理学生的健康卡和小白卡，没交的学生发告家长书按时上教。

十一月份：

1、继续开展眼保健操的培训纠正。

2、各班出一期卫生专刊板报，进行评比，3、加强环境卫生检查，个人卫生检查，培养学生良好卫生习惯。

4、开展宣传和知识竞赛

十二月份：

1、全校学生体检

2、冬季传染病宣传

2025年一月份

1.填写全校学生体检结果健康教育处方并发放

2.资料的整理、累积、装订归档。

3.总结、评优：完成学期末的各类报表及卫生室小结;评选出优秀卫生员及优秀卫生班级。刁集小学卫生保健室学期工作计划2025、3

一、指导思想

全面贯彻执行党的教育方针和《学校卫生工作条例》，落实市、区教育工作会议精神，本着预防为主的原则，使健康教育面向全体同学，强化学生日常生活行为习惯的养成教育，完善预防传染病的体系，积极开展健康教育宣传活动，增强学生的自我防护意识，为学生的身心发展奠定基础。

二、主要工作

1.做好防近工作

本学期，防近工作依然是重点，我校建立学生视力档案，有连续的学生视力情况记载，对不同近视程度的学生进行分档管理;加强对近视边缘视力学生的管理。同时做好防近的宣传工作，通过板报、广播、卫生保健宣传栏等多种方式，对学生及学生家长进行宣传，努力做到近视学生数稳中有降。

2.爱牙日宣传

9月20日是爱牙日，我校与牙防所取得联系，九月份在我校开展活动，并通过板报宣传，让学生们了解牙齿的重要性，如何保护好自己的牙齿。

3.争创全省卫生标兵区

本学期将迎接卫生标兵区检查，我校要搞好环境卫生，消除致病传染源，坚持各教室由班主任老师亲自通风、消毒，加强办公室、实验室、厕所、卫生间、宿舍、食堂的卫生，及时督促检查。严格饮食卫生制度。同时按照要求整理好各个档案，按照食品卫生、健康教育等类型分类，内容完整清晰。

4、读写姿势评比活动

及时准备读写姿势评比活动，主任、各班班主任和校医经常到班级检查学生的读写姿势，对有不良习惯的学生进行积极的教育，对读写姿势不合格的同学进行专业的指导，加强学生日常行为习惯的培养，提高学生健康水平。

5.争创文明小卫士

本学期我校将结合“八要八不要”活动内容，以遵守交通秩序，争创文明小卫士为主题，开展一次主题班会，推选出优秀班级参加全区的评选。

6.做好饮食饮水工作

由负责管片的教师进行督促检查，确保饮食饮水的安全。加强二次加压水的检测，检查从业人员的健康证和学生饮用水的许可证，保障学生的健康。



刁集小学学校卫生保健工作计划2025、9

认真做好卫生员填写《卫生员工作手册》的培训、指导工作，并定期检查及时纠正。

一、指导思想

认真贯彻《学校卫生工作条例》，认真执行上级部门提出的各项工作要求，认真抓好常见病防治及传染病防控工作，积极开展健康教育课，增强学生自我防护意识，促进学生综合素质的提高。

二、工作目标

1、继续加强传染病的防控力度，进一步完善防控体系。

2、很抓防近工作，寻找我校防近工作的新方法、新途径，降低近视眼患病率。

3、强化对学生日常卫生行为习惯的养成教育，提高学生的自我防护能力。

4、充分发挥保健工作网络化管理的作用，提高管理水平。

三、具体措施

1、继续要求把晨检工作放在首位来抓，做到早发现、早报告、早隔离、早治疗，使传染病的报告制度、隔离制度、消杀制度得以深入落实。

(1)传染病报告、复课报告，传染病登记

深入了解传染病患病情况，做好传染病登记，要做到有一例报一例，不得迟报、漏报。

(2)做好新生预防接种证查验统计工作。

(3)做好晨检、因病缺课日登记，月报表等工作。

(4)要认真做好卫生员填写《卫生员工作手册》的培训、指导工作，并定期检查及时纠正。

(5)保健教师指导做好消毒、通风工作，做好总记录。

2、保健室积极采取有效办法对近视学生进行治疗并控制学生近视程度的上升。

(1)进一步完善《学校的防近方案》，责任到人，确保工作扎实落实。

(2)建立学生视力档案，对不同近视程度的学生进行分档管理;加强对近视边缘视力学生的管理。

(3)要积极采取措施对近视学生进行矫治，对4.8—4.9边缘近视的学生分别采取“王不留”压耳穴方法控制，做好跟踪、反馈记录，(4)抓好学生每天两次眼保健操的质量。

3、采取灵活多样的宣传形式开展健康教育宣传活动。

(1)利用广播、图文并茂板报、手抄报、班队会根据季节变化和传染病的流行特点等积极进行宣传;

(2)加强新一年级良好卫生习惯的教育，重点做好眼操、读写姿势指导工作，其他学年也要加强读写姿势、眼操指导，纠正不良的用眼习惯，控制学生近视程度的上升。

(3)结合9月20日“爱牙日”的契机，利用“爱牙日”在校内以“手抄报”形式进行搞好宣传;

(4)我校积极参加区保健所的9月份开展“开拓杯”竞赛活动和“百题大练兵”活动。

(5)有教师积极上好健康教育课，教师认真备课，上好每一节课，使健康教育能从多层次，多角度，宽领域，面向学生进行教育。

月份安排

九月份：

1、布置新学期卫生保健工作计划;

2、常规工作：晨检、通风、消毒、学生受伤治疗、材料上传博客、板报、广播宣传工作、写自学笔记;

3、《预防接种证查验》统计工作;

4、全校体检工作,反馈工作

5、培训、指导各班卫生员填写《卫生员工作手册》

6、每天进行指导一年级读写知识、眼保健操

7、防近工作：抓好学生良好用眼卫生习惯、保证一天两次眼保健操的质量，对近视学生进行矫治，;采取“王不留”压耳穴方法，做好跟踪、反馈记录。

8、结合9月20日“爱牙日”，爱牙宣传活动(标语)。

十月份：

1、常规工作：晨检、通风、消毒、学生受伤治疗、材料上传博客、板报、广播宣传

工作

2、继续指导一年级的读写姿势、眼保健操指导，加强其他学年读写姿势、眼保健操的质量。

3、防近工作：抓好学生良好用眼卫生习惯、保证一天两次眼保健操的质量，对近视学生进行矫治，可分别采取“王不留”压耳穴方法，做好跟踪、反馈记录，科学用眼知识的普及宣传。防近工作措施落实情况的汇报(材料)。

4.参加全区遵守交通秩序争创文明小市民的宣传教育活动(主题班会)

5、世界精神卫生日宣传

十一月份：

1、常规工作：晨检、通风、消毒、学生受伤治疗、材料上传博客、板报、广播宣传工作

2、对边缘近视学生进行矫治

3、全校读写姿势、眼操比赛(具体时间另行安排)

4、开展不乱扔、不乱吐主动拾捡废弃物活动

5、世界慢阻肺日宣传

6、加强传染病防控知识宣传

十二月份：

1、常规工作：晨检、通风、消毒、学生受伤治疗、材料上传博客、板报、广播宣传工作

2、对边缘近视学生进行矫治

3、设计学校卫生保健工作展板

4、年终各项工作归档，迎接区卫生保所工作检查的同时一年级学生参加区组织的“读写姿势、眼保健操比赛”活动。

5、学生科学用眼知识考核

总之，新的学期新的开始，保健室着重抓好以上几项重点工作，在工作中会不断的总结经验，充分发挥保健室职能作用，努力务实的完成各项任务。刁集小学保健室工作计划2025、3

一、指导思想：

认真贯彻《中华人民共和国传染病防治法》、《食品卫生法》、学校《卫生工作条例》，切实加强学校卫生工作，提高学生健康水平。从学校实际出发，立足学生良好的卫生行为习惯培养，推动学生身体和心理素质的不断提高，加强对学生的健康状况监测，及时做好传染病、常见病的预防和治疗工作，促进学校卫生工作再上新台阶，创出新业绩。

二、工作重点：(一)加强健康教育。

1、按照山东省小学《学校卫生工作条例》检查评估细则要求，做好各项卫生工作。

2、认真上好健康教育课，做到有教师、有课本、有课时、有评价，确保学生健康知识合格率达90%以上。

3、开展形式多样的健康教育宣传活动，尤其是做好防传染病宣传及预防艾滋病教育。

4、重视学生心理、生理健康教育，开展青春期卫生讲座，并配合录像、挂图等，使讲座内容丰富多彩，通俗易懂。

5、着力培养学生卫生习惯，做到常洗澡，勤换衣，勤剪指甲，不喝生水，不随地吐痰等，确保学生健康行为形成率达80%以上。(二)做好学校卫生监督工作。

1、按《学校卫生档案》要求，做好学生病假统计工作，提高上报数据的准确性。

2、做好教学卫生管理与监督，逐步使学生课桌椅及采光照明等符合卫生工作要求。

3、认真监督学校饮水卫生及食品卫生，开展经常性的食品卫生检查，杜绝食品卫生事故发生。(三)开展学生常见病防治。

1、继续开展防近工作，及时掌握学生视力动态，对近视新发病率及假性近视及时督促矫正，随堂纠正学生读写姿势(一尺一寸一拳)，不疲劳用眼，按时下课，保证学生课间休息时间，学生每天在校时间不超过6小时。

2、提高眼保健操质量，保健教师要每天检查学生眼保健操情况，对穴位按压不准确的及时予以纠正。

3、根据传染病在不同季节的流行特点，认真做好预防宣传工作、消毒隔离工作。

4、做好学生计划免疫工作。

5、配合防疫站广泛开展对近视、沙眼、龋齿、肠道蠕虫、肠道传染病、贫血等疫病的防治，加强对残疾体弱学生的医学照顾和心理卫生工作。

6、积极开展对口腔卫生知识的宣传，每学期组织学生观看口腔保健录像，组织学生采用氟化泡沫防龋，进一步减少龋病的发生率。(四)积极做好创建工作。

1、按照学校卫生工作要求，认真积累健康宣传资料，为创建工作提供可靠的依据和准确的数据。

2、继续通过红领巾值岗对各班进行卫生评分，评流动红旗(一周一次)，室外继续划分责任包干区，定班定人负责，保持室内外清洁整齐。

3、组织相关人员对教师办公室的卫生情况进行评分，并公布成绩。

三、具体防病措施

近视、沙眼、蛔虫、龋齿、营养不良、贫血等常见病的预防是学校卫生工作的中心任务，这学期将继续督促患有近视眼、龋齿以及营养不良、贫血等疾病的学生尽早治疗和矫正。

1、近视：对4.8、4.9近视学生、督促他们做好眼保健操，纠正不良的读写姿势，不疲劳用眼，注意饮食，多食蔬菜、水果，减少肉及糖的摄入。对4.8以下的近视学生除注意以上几点外，还要及时督促到医院治疗。

2、龋齿、使用保健牙刷、氟化牙膏，注意刷牙方式，养成睡前刷牙习惯;少吃甜食，坚持氟化泡沫治疗，做好体检后恒牙龋齿修补的督促工作。

3、沙眼：培养学生良好卫生习惯，不与家人共用生活用品，一经诊断出患有沙眼，即督促学生到医院治疗。

4、肠道蠕虫：督促学生饭前便后洗手，注意饮食卫生，一经查出便为其进行驱虫治疗。

5、营养不良：建议家长调整饮食结构，荤素搭配，重视早餐，多参加体育锻炼。

6、贫血：铁是构成血红蛋白的重要成份，人体缺铁，可引起缺铁性贫血，而动物的肝脏、肾，瘦肉、血，以及蛋黄、豆类里均含有丰富的铁，因此经常督促患儿多摄入这方面的食物。

四、主要工作安排： 三月份：

1、开展对流感、水痘等的预防宣传工作;增强学生防冻御寒意识，以防疾病侵袭。

2、加强对学生用眼卫生，眼保健操的检查督促工作。四月份：

1、继续开展对流感、流脑、水痘的预防宣传工作。

2、搞好室内外环境卫生，杀灭早春蚊蝇。

3、利用图片开展对结核病的防治宣传工作。五月份：

1、做好春季食堂、厕所、环境卫生、四害消杀工作。

2、开展爱国卫生月活动，加强对学生卫生习惯的培养。

3、对高年级学生进行青春期卫生知识讲座。

4、做好春季食堂、厕所、环境卫生、四害消杀工作。六月份：

1、开展碘缺乏症预防宣传和吸烟危害健康的宣传工作。

2、认真组织学生进行乙脑疫苗接种，力争接种率达100%。七月份

1、加强对夏季常见病的预防宣传工作，预防胃肠道疾病的发生。

**第五篇：保健计划doc**

卫生保健工作计划

一、情况分析：

本学期，幼儿园共有9个班级（三小、三中、三大）267名幼儿。我园后勤队伍有服务意识，有基本的规范操作意识，但面对一班一保、三位一体工作，缺少研究，凭经验办事，再加上全新的“医教结合”工作等，随着我园保健力量的增强以及上海市学前教育对于“保教结合”工作日益重视的程度，对目前三大员工作提出了更高的要求。稳定保育队伍，提高工作质量、调整营养员队伍，符合上岗要求，都是我们面临的问题。

此外，不断加强保育员和营养员的责任意识以及工作规范与操作效率的专业能力，始终是我们为之努力的方向。随着本学年新一轮三年规划的启动，我园的卫生保健工作也要与新风向同行，共同进步。

二、工作目标：

1、梳理完善保健制度。

2、加强保育队伍建设。

● 重视新保育员的培训工作，通过带教等方式，尽快帮助她们适应工作需求，较好完成保育员工作要求。

● 重视每月新食谱的开发工作，促进营养员对自身业务提高的关注。

3、形成三位一体工作制度操作规范，促进班级三位保教人员的沟通协调，提高保教质量。

● 正常保研活动：围绕《上海市托幼机构保育工作手册》等内容开展专题学习研究，研究活动有计划、有进度，让每个保健员、保育员、营养员都能熟知手册内容与要求，提高应知应会水平。（期末评选优秀保育员）

● 重视三位一体工作研究，关注三位一体衔接细节，逐步把三位一体工作规定动作固定化，强化配合意识和操作规范，形成具体操作要求。（期末评选好搭档好团队）

4、做好医生进校园工作，结合重点工作尝试进行课题研究。、● 医教结合有实效、课题研究有成果。● 每学期对幼儿家长各有一次专家咨询讲座。

5、继续做好综合治理、安全防范、节能宣传与检查等工作。

三、常规及重点工作：

（一）保健管理：

1、做好儿童保健各项工作，把好本学期新入园幼儿的体检关；做好接种、漏种登记；做好在园幼儿的体检并做好评价、汇总、登记、统计，掌握全园幼儿生长发育动态及健康状况；建立肥胖、营养不良幼儿的个人档案，重视个人调理及进展情况，力争取得初步效果。

2、完成全园教职员工的体检。

3、协助班级老师做好幼儿日常卫生行为习惯的培养，尤其是对新生的培养。每周进小班2次对其进行宣教活动。

4、每月2次保研活动，对保育员及营养员进行定期的业务培训、学习，实行以老带新的工作作风，不断提高保育员的理论和实践操作能力。提高服务质量，使全园同心协力把工作做得更好。

（二）膳食营养：

1、管理好儿童膳食、制定好每周食谱，食物力求品种多样，注意营养成分的搭配，保证按量供给；每月一次营养计算并分析；要求炊事人员做好饮食卫生及餐具消毒。10月起每周二、四，逐步增添特殊幼儿的矫治菜。

2、制定合理的进餐时间和次数，幼儿进餐提倡定时定点定量，各餐合理热能，供给分配，以保证幼儿生长发育需要。

3、幼儿园炊事员有一定烹饪技术及卫生营养知识，幼儿膳食实行花样化、多样化，稀稠答配，根据季节、气候特点对食谱进行科学、合理的调整，能为幼儿烹饪出色、香、味美的食品，并注意保存营养素。

4、遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作，分餐时要洗手，分发干菜、干点不直接用手接触。

5、食堂从业人员具有健康证，按食品卫生法进行烹饪，食物煮熟煮透，生熟分开，操作时保持食品营养素，制作食品色、香、味俱全。

（三）健康检查与疾病预防：

1、严格把好体检关，做到新入园的教职员工和幼儿的100%的体率检。

2、严格把好晨检关，做好晨检工作，严格按照“一摸、二看、三问、四查”的制度，重点手足口病的防范；天气渐凉，做好预防准备，每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。

3、幼儿饭前便后用肥皂流水洗手，培养幼儿良好的卫生习惯。

4、做好日常消毒工作，茶杯、毛巾、餐具按常规及时清洗、消毒，季节交替时期，流行病期间做好加强性消毒，请保育员对紫外线灯定期进行擦灰清理。

（四）消毒隔离：

1、实行一人一杯、二巾（擦手3+擦口1+体锻2 =6套）专用制度，各班做好标记。

2、按要求正确配置消毒液，每天做好常规性消毒。

3、定期利用空气和日光中的紫外线消毒一些不宜清洗的玩具、图书、被褥等。

4、建立健全室内外环境清洁制度，认真贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制度，杜绝一切卫生死角，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境；定期检查和不定期检抽查相结合，检查结果及时反馈。

5、做好秋冬春季流行病的预防工作，对体弱儿加强护理，防止水痘、流感以及手足口病等流行病的蔓延；对有病患儿所在班级的玩具、物品要彻底消毒、暴晒。

6、及时换洗席子、被褥（枕套），并清洗（每月一次）。

（五）安全工作：

1、加强幼儿的安全意识教育，各班教师要认真负责，防止意外事故的发生。开设安全知识专题讲座，针对一些常见问题向幼儿介绍自我保护的方法，提高幼儿自我保护能力。

2、保健室药品标签清楚，消毒药品保管好，防止用错药。幼儿在园吃药反复核对姓名、药名、剂量。

3、坚持园长、保健教师不定期的午餐、午睡、卫生安全工作检查。

（六）家长工作：

1、每月向老师和家长开展宣传卫生保健专栏。

2、建立家园联系（“园园通”等），利用各种方式与家长保持联系，了解幼儿在家情况，也使家长及时了解幼儿在家的健康情况，更好为幼儿健康服务。

四、每月工作具体安排：

九月：（月重点：麻疹接种、加强晨检、预防流感和红眼睛）

1、根据上级以及我园的计划精神，认真制定好卫生保健计划。

2、添置日常保健用品，如橡皮膏、药棉、创可贴、双氧水等医药用品。

3、加强晨间检查，全日观察记录，控制秋季流行病、传染病。

4、每周制定食谱并公布，加强午睡管理，教育幼儿不挑食、不剩饭等。

5、为幼儿身高、体重，做好评价、分析、汇总，公布体弱儿、肥胖儿的名单，抄送各班，加强管理。

6、各班加强对幼儿进行安全、生活、卫生教育，建立良好习惯。特别是对刚入园的小班幼儿，各教师尤其要重视他们的习惯培养。

7、安全工作及午睡、午餐、晨间卫生检查。

8、麻疹强免工作

9、保研会议：开学常规工作规范操作指导 + 麻疹接种前培训 + 流感、红眼睛的识别与预防

十月：（月重点：10/28区督导工作、开展“三位一体”专题学习、医生进 校园工作起步、幼儿听力测试）

1、坚持消毒，控制流行病，每天晨检时注意每个幼儿的身体状况，并及时配合班主任做好观察与记录。

2、天气转凉，及时更换幼儿午睡用品。

3、每周制定菜谱，食谱营养分析，加强午餐管理。

4、安全工作，午睡、午餐、卫生检查。

5、各班让幼儿带回被子、枕头，请其家长清洗并暴晒。

6、接受区督导室规划督导。

7、“医生进校园”工作起步，结合我园保健重点工作开展。

8、保研会议：《上海市托幼机构保育工作手册》内容学习+ 《上海市托幼机构保育工作手册》内容专题学习研究：“三位一体”的规范操作 + 营养员《集体食堂食品安全强化教育》

十一月：（月重点：医生进校园工作全面开展、防寒保暖物品准备、秋冬季传染病预防、消毒操作规范、幼儿身高体重测量）

1、继续做好晨检工作。

2、经常及时地检查洗手毛巾、杯子的消毒情况。

3、为全园幼儿测身高、体重、测视力，并做好健康分析。

4、根据营养分析及时调整菜单。

5、医生进校园工作全面开展：提升入园率、进一步完善计划与日志、具体工作协商、专家团队每月一次块内例会

6、保研会议：手足口专题培训：《解读手足口病》&《托幼机构常用物品消毒方法》+ 《上海市托幼机构保育工作手册》内容学习

十二月：（月重点：幼儿视力检查、水痘隔离班21日的消毒隔离工作、防寒保暖工作、本溪保健结对带教、专家讲座咨询会《儿童哮喘的防治》+ 课题研究起步、年底综合治理）

1、天气转冷，晨检工作认真细致，发现异常幼儿及时处理。

2、各班继续加强幼儿午餐、午睡习惯的培养。

3、做好幼儿视力检查工作。

4、做好水痘隔离班21日的消毒隔离工作。

5、本溪保健结对带教活动起步。

6、医教结合：全体教师《幼儿园安全教育》。

6、保研会议：专家讲座咨询会《儿童哮喘的防治》 + “三位一体”实例探讨与实践反思。7、12月23日专家讲座咨询会《儿童哮喘的防治》（四平块内六所幼儿园疑似幼儿家长）；30日前课题申报工作。

8、园园通保健页面登陆，医教结合回复家长提问。9、12月29日年底综合治理安全防范工作准备。一月：（月重点：工作总结、寒假安全）

1、做好及整理好本园的保健台账。

2、资料整理、存档。

3、本学期工作总结。

4、医教工作小结、资料整理。课题研究总结讨论。

5、寒假安全宣传及工作安排。

6、保研会议：假前总结、寒假班工作布置与假期安全教育

二月：（月重点：寒假安全工作、新学期准备、部分保健资料整改）

1、清洗、消毒、整理幼儿的各种生活用品、餐具等；

2、配齐厨房用品，幼儿餐具，各班添置幼儿用品；

3、保健室补充药品，检查药剂的保质期，及时处理过期药品。

4、为班级的迎新活动做好后勤保障。

三月：（月重点：本溪结对联盟指导工作、开展有针对性的保研活动、形成具体的保研活动要求、）

1、把好晨检关，做好春季传染病的预防、防治工作。

2、保育员做好常规消毒工作，营养员做好食品安全工作，防止食物中毒的发生。

3、开展食品卫生检查。

4、配合做好庆“三八”活动。

5、保健常规工作（体弱儿管理、营养分析、保健知识宣教等、）。

6、做好幼儿的视力检查工作。

7、重视每月新食谱的开发工作，促进营养员对自身业务提高的关注。

8、医生进校园工作，结合重点工作尝试进行课题研究。

9、本溪结对联盟指导工作重点：保健资料整理和三大员常规规范化操作。四月：（月重点：、初步形成三位一体工作制度与操作要求并形成监控机制）

1、向家长宣传有关春季卫生常识，做到家园配合，控制春季流行性疾病的传染；

2、坚持把好晨检关，杜绝一切传染源入园；

3、根据上月的营养膳食情况，调整本月的食谱；

4、组织全园教职工进行体检；

5、天气转暖，做好午睡室被褥调整工作；

6、做好体弱儿及特殊幼儿的家园联系；

7、组织全园幼儿进行血常规、尿常规的检查

8、本月培训重点：保育员规范化操作，营养员食品卫生。

五月：（月重点：、重视三位一体工作研究关注三位一体衔接细节、逐步把三位一体工作规定动作固定化、强化配合意识和操作规范并形成具体操作要求）

1、根据营养分析的情况，调整菜谱；

2、每天做好常规化的保健资料记录，争取资料全面化、真实化、规范化；

3、检查各班户外活动开展情况；

4、根据检查情况，组织教师、后勤人员学习相关的卫生保健知识；

5、配合儿保部门，做好“

六、一”体检工作。

6、本月培训重点：有关传染病相关知识的学习。

六月：(月重点：防暑降温工作、迎接一级园验收、各种资料整理存档工作)

1、迎接一级园验收

2、查看各项资料的填写情况；

3、做好灭蚊灭蝇的工作，清扫整理园内的每个角落；

4、做好防暑降温工作；

5、整理资料，做好卫生保健工作总结；

6、指导班级做好幼儿的餐具，日常生活用品、及教玩具的收集整理；

7、做好放假前的安全教育；

8、做好各种资料存档工作；

9、各部门进行业务比武。

打虎山路幼儿园保健室2025-09

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！