# 学生个人自主实习申请(要求本人亲自手写、打印版无效)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-06-03

*第一篇：学生个人自主实习申请(要求本人亲自手写、打印版无效)个人自主实习申请我是xxx，xx学校 x班的学生。经家长同意后，申请到XXXXXX实习,实习期为XXX年X月X日到XXX年XX月XX日。实习期间保证做到以下几点：1.保证实习期间...*

**第一篇：学生个人自主实习申请(要求本人亲自手写、打印版无效)**

个人自主实习申请

我是xxx，xx学校 x班的学生。经家长同意后，申请到XXXXXX实习,实习期为XXX年X月X日到XXX年XX月XX日。实习期间保证做到以下几点：

1.保证实习期间遵守单位的规章制度，信守合同； 2.保证实习期间遵纪守法，维护学院形象；

3.保证实习期间注意人身安全，一切责任由家长和学生本人承担;4.实习期间保证个人毕业论文的撰写，根据论文开题，答辩等相关要求及时返校。

5.实习期间，因学校教学、训练需返校的本人保证及时返校。

望领导、老师予以批准，特此申请。

申请人：xxx

申请日期：XXX年XX月XX日 申请人联系方式：

**第二篇：新员工正式转正自我鉴定栏目本人亲自手写**

自我鉴定：

本人于XX年X月X号入职公司，工作已有3个月，现将前期的工作情况总结如下：

1.初入公司从基础技术工作做起，配合同事完成XX存储项目及综合布线工程。在工作中需勤于动手实作才能发现并解决问题，遇到不会的要善于向同行及同事虚心求教并付与实践，加强动手能力。3个月时间的工作并不是很长，其中所能碰到的问题只是一部分，在后面的工作还需多学习，查阅更多的资料来提高自己的理论知识，在工作中不断积累技术经验。

2.售后支持也是最能让人学习和挑战的工作，在平常的售后维护工作中遇到的问题更是需要技术经验与理论知识来解决。遇到问题需要及时应对并给出相应的解决方案，在不能单独解决的时候应该多向同事及厂家询问解决方案，处理问题的时候应做好相关数据备份措施，确保能够还原故障原况。同时应做好故障处理记录，方便以后处理类似的问题能够快速解决。

3.工作上需要积极参与，加强沟通，能够较好的融入到公司的团队中。主动配合公司的安排要求来展开日常工作，和同事能够很好的配合完成相关工作。经过3个月的试用期，个人觉得能够积极、主动的完成自己的工作，在今后的工作中不断提升自己的技术水平和各方面的综合素质，为公司的发展尽自己的一份力量。

**第三篇：学生自主实习申请相关材料**

学生自主实习申请书

本人已与 初步达成工作意向，而该单位又需要对本人进行考察，故申请到该单位进行教学实习，请予以批准。

实习单位地址：，单位联系电话：，本人联系电话：。

实习期间本人将严格按照以下要求进行实习： 1．严格按照学校规定的实习要求完成实习任务；

2．实习期间，经常保持与系和班主任联系，每周汇报实习情况。若实习单位变动，在变动次日报告班主任；

3．按时到实习单位报到，实习结束按时归校，逾期不发接受学校有关规定处理；

4.实习期间，自觉遵守实习单位的有关规章制度，并自觉遵守学校制定的实习管理条例，注意实习安全和人身安全，并对自己在实习期间的行为和安全负责。

如违反有关规定，一切后果责任自负。

家长签字：

学生签字：

班主任意见：

辽中区职教中心（盖章）

年 月 日

实习单位证明

辽中区职业教育中心：

经研究，同意

同学来我单位实习。我们将按照你校的实习工作要求，委派

同志（职务

、职称

、联系电话）进行实习期间的业务指导。此致

敬礼

单位名章： 单位地址： 单位联系人： 单位联系电话：

\*\*\*\*年\*\*月\*\*日

实习实训承诺书

本人已完成在校期间的理论课学习，将前往

（单位）进行实习。

在此，本人承诺遵守以下有关规定：

1.实习期间，我将严格遵守学校和实习单位的各项规章制度、劳动纪律和安全条例。

2.绝对服从实习单位领导、实习指导老师和学校的管理，严格遵守学校有关实习管理的规定，明确实习目的，端正实习态度，不图小利，多听、多干、多学、多思、少说，积极、努力、认真、主动地完成实习任务。

3.实习期间的工作时间按实习单位的规定执行。病、事假按规定执行并严格履行请假制度。

4.自尊、自爱、自强。与实习单位员工、其他实习生保持良好的工作关系。5.穿着打扮符合实习单位对员工仪表仪容的要求，并符合学生身份。6.保持与学校、实习指导教师及家长的联系。向学校上交实习报告和实习鉴定。

7.注意交通及人身安全。注意饮食卫生，防止任何事故、疾病，加强身体素质。

8.遵守国家法律法规，明辨是非。如遇到不明事项，应及时请示学校及指导老师或实习单位领导。如违纪，我愿意按有关规定接受学校的处分，承担责任。

承诺人（签名）：

年 月 日

自主实习申请书

尊敬的辽中区职业教育中心校领导：

我是

专业

（班级）的学生

（姓名）。经过两年多学校对我的培养，我已初步掌握了所学专业的基本理论和基本实践知识，由于专业性质特殊需要经过实习阶段的学习，为今后毕业走入社会打下良好的基础。经过家长的同意，我已申请到

（单位）实习生资格。与该单位签订了实习协议，毕业将直接工作，特此向学校提出自主实习申请并保证在实习期间，我会遵守以下几点：

1．按学校要求，认真完成实习并撰写实习报告； 2．实习期间时刻保持安全意识，如有意外与学校无关；

3．实习期间按照实习单位要求严格要求自己，如果在实习单位违规违纪，学校将按实习单位的处理意见给予相应处分；

4．与班主任保持联系，及时汇报实习情况，如需我返校参加活动，保证按时返校。

家长签字：

申请人：

联系电话：

\*\*\*\*年\*\*月\*\*日

**第四篇：关于自主实习学生的要求**

关于自主实习学生的要求

学生本人联系实习单位进行实习的学生，在实习前要填写实习申请表（附件3），同时需要上交《实习单位接受函》（附件4）、《自主实习承诺书》（附件5）、《毕业生在外实习家长同意书》（附件6）及家长身份证复印件，并于7月15日之前交到学院。每一位学生要和自己的实习指导老师见面，指导老师须填写《河南师范大学旅游学院实习指导记录表》（附件7）。这些材料都齐全的同学才有资格参评优秀实习生。

1、实习开始一周内，学生要向辅导员和实习指导教师报告自己的联系方式、食宿安排、交通安排等情况。并保证按时与辅导员和实习指导老师汇报。汇报方式有电子邮件、信函、打电话、发短信等。因联系电话和工作地点发生变动时要及时通知辅导员和指导教师。在实习期间，指导教师会不定期进行三次查岗，如一次不在岗，实习成绩为零。

2、学生填写实习日志。实习日志主要记录自己在实习中每周所做的主要工作、实习收获、体会、遇到的困难以及对一些事情的检省等。实习日志是表明你有实习经历的证明文件材料。是大学生必需完成的学业。如没有则影响学业完成情况，轻则成绩偏低，重则无实习成绩，不能顺利完成学业。实习结束，每位同学要将实习日志连同实习鉴定表、实习报告等一同交实习指导教师。

3、严格请假制度。实习期间需严格遵守实习单位请假制度，事假必须提前申请，病假须有医生证明，事假和病假都要向实习单位主管领导和带队指导教师请假。假期结束，按时返回实习单位并销假。

总结交流和表彰阶段1、2025年3月15日之前，要求所有毕业学生上交实习报告（要求见附件8），字数在3000字以上。实习报告要介绍自己的实习岗位，叙述自己的实习过程，描述实习中所做的工作、所取得的成绩，还要对实习做出总结，谈谈对实习的体会、感受和收获等等。

2、学生上交实习鉴定表、实习日志。

3、2025年4月下旬召开优秀实习生经验交流及表彰大会。实习成绩的评定

依据实习日志、实习鉴定、实习态度和实习报告等，由实习指导教师结合实习单位的评定，综合评定成绩。按优等（90分~100分），良好（80分~89分），中等（70分~79分），及格（60分~69分），不及格（60分以下），五级评分。其中，“实习报告和日志”占30%，“实习指导教师意见”占20%，实习单位考核鉴定占50%。

**第五篇：自主实习申请**

自主实习申请

尊敬的领导：

你们好！我是肇庆工商职业技术学院计算机系11级软件一班的学生张新连现向学院请外出自主实习。

实习单位：

申请理由如下：

本人因找到一份较合适的工作，也跟家里父母商议，了解该单位的信息，也取得了该单位的认可，同意我到该单位实习工作。特此提出申请。

望学校领导能批准！

此致 敬礼

申请人：

日期：2025年11月6日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！