# 大学生综合素质测评自我总结大四最新

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-06-06

*第一篇：大学生综合素质测评自我总结大四最新大学生综合素质测评自我总结大四最新大学四年我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。以下是由聘才网小编...*

**第一篇：大学生综合素质测评自我总结大四最新**

大学生综合素质测评自我总结大四最新

大学四年我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。以下是由聘才网小编为大家整理的相关内容，欢迎阅读参考。

四年来，我遇到了比别人多的挫折与失败，但也取得了相对较多的荣誉，抽屉里一沓证书可以证明。记得四年前的我在公共场合讲话都会脸红、发抖，当了两年半的班长，一年半团支书，在班上或其它地方发言过无数次，虽然不是演讲，但的确让我变得勇敢了，现在还会紧张，但再也不会脸红、发抖，除非是激动。感觉最成功的一次是给入党介绍人协会介绍自己的入党历程，下面的朋友给了我很多笑声和掌声。我发现对着镜子的练习不是多余的。在同学们为找工作而忙忙碌碌的时候，把自己当成一件简单的工具推向社会的时候，我沉思，庆幸，随着时光的流逝，大学这个埋没无数人也成就无数人的大炼炉，除了洗去我一身稚气，并没能带走我的天真与豪情，我依然骄傲!

学习方面，我努力认真地学好每一门功课，基本掌握了从事行政管理，特别是信息管理方面的理论知识及与此相关工作的能力，在校期间，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国家非计算机专业二级和英语四级;同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，并自主学习吸收一些国内外现代企事业的管理知识理念，以进一步完善与本专业相关的知识体系。、。四年的大学学习生活虽然即将结束，但这并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。最遗憾的是大学四年，拿了两年一等奖奖学金，一年二等。我却对所学专业知识一窍不通，一考完试就全部还给老师。以至现在找工作一听说要专业测试，立马投降。马上就要走上社会了，以后可不能再这样不踏实了。

思想方面，通过大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。使自己在思想上和行动上与党中央保持一致，积极向党组织靠拢，经过在xx大学党校第100期的学习培训班的学习后，顺利通过党校考核，获得了党校结业证书，并于XX年5月31日光荣地成为中共预备党员。但是，由于种种主客观条件的限制，我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

本人还存在很多不足之处，如学习成绩还不是十分优秀，四年来，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏后来在老师、辅导员和同学的帮助下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但因此也落下了一些课程。

逝者如斯夫“大学生活纵然是美好，但我的未来不在这。大学是我学业的一个终点，也是我人生的另一条起跑线，所以我以饱满的热情、坚定的信心迎接更好的明天。

四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里,我始终坚持“天道酬勤”的原则,一日三省，自信品格的日趋完善;勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩;三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度;积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

社会实践方面，本着学以致用，实践结合理论的思想，在暑假，我在河南省辉县市xx国际大酒店实习，通过做服务生的工作使我更加深刻认识到，一定要投入到社会这所大学校自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一味愤愤,而是多了一份接受与面对，用感恩的心来面对周围的世界，其实生活很美好!回顾过去，自己仍然有不少缺点，如创新能力还不够强，有时候不懂得坚持，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。

在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实;十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

四年的大学生活，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

生活方面，自从来到湖南第一师范学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，湖南第一师范学院事我都很是关心，就这样我爱上了湖南第一师范学院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进湖南第一师范学院的第一天起，我就没有忘记我来湖南第一师范学院的目的学好知识，学会做人。在湖南第一师范学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了湖南第一师范学院美术系第12期入积极分子党培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

工作方面，在寒暑假期实习中，我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发,启发我要克服困难勇于直前。

而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，充满永恒的爱!

**第二篇：大学生综合素质测评自我总结**

范文一

时光荏苒，今年已是我进入大学的第二年，一年来，我在老师和同学们的关心下、帮助下，同时也通过自身的努力，各方面均取得一定的进步，现在总结如下。

思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所作的贡献来衡量的，我认真学习党的各种理论，并努力把他们付诸实现，对党有了更清晰的认识。学习方面，初入大学我是有点放松的，但是看到身边的同学学习刻苦认真，我也收起了轻松的态度，学习刻苦，态度认真。但在今后的学习过程中仍有需要改进的地方。通过这一年的学习，我对专业方向、难易度、程度和老师讲解节奏都有了了解，在今后的学习中，我会提高对自己的要求，加倍努力学习，争取使自己的成绩有所突破。

工作方面，整个学年中本人担任了班文体委员的职务，本着为同学服务的思想为班集体作出了杰出贡献，带领班级在学院各项比赛中获得较好名次;积极组织班集体活动，团结同学，使班级团结向上，稳步发展。

生活方面，本人自觉遵守作为一名大学生的守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱班集体，乐于帮助他人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，养成了每天跑步的习惯，经常参加学校与学院组织的各种课内外活动。一年的大学生活给了我提升自我的机会，比如经常去图书馆看书并结交了一些很好的朋友，学到了为人处世的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白了机会要靠自己争取，争取到了就总会有或多或少的收获，不争取的话就什么也得不到。

大学是一个大家庭，集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，这使我变得更坚强更独立，更适应于将来的社会生活。我要为自己的将来负责，要成为一个有用的人，为此我要努力践行自己的承诺，从今天开始，从现在开始。就像这句名言所说的那样：生活要靠自己来勾画，不一样的方式会造就不一样的人生。

范文二

光阴如梭，转眼间已经进入了大四。在过去的一年中，我一如既往的坚持自己的一贯作风，刻苦勤奋，认真的学习自己的专业课程，在期末考试中取的了相当好的成绩。同时也努力学习了马列主义，毛泽东思想，邓小平理论及江总书记的三个代表等先进理论，并尝试在学习生活中运用和实践，从而使自己德、智、体等多方面综合素质都有了显著提高。

德育方面：身为一名光荣的共青团员，在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自己最大的努力帮助所以有困难的人。积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

智育方面：从踏进大学校门那一刻，我就对自己所学的专业无比热爱，怀有极度浓厚的兴趣，我对自己所学的每一门课程都认真对待，并利用课余时间努力学习与专业相关的各方面知识，尽最大努力提升自己的专业技能，为使自己成为一名社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。

体育方面：北京申奥成功对国人是一个极大的鼓励，也从而带动了我国体育事业的蓬勃发展，在这种全民健身的大环境下，我也利用课余时间积极参与各种体育锻炼，尽管很苦，很累，但这都无所谓，因为我明白：只有健康才是人类最宝贵的财富。

劳动方面：由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好习惯，在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一直是我们引以自豪的，也是大家有目共睹的。

可以说，在过去的一年中，我取得了相当辉煌的成绩，当然这都离不开学校领导和老师的辛苦栽培，在新的一年里，我要继往开来，不骄不躁，发挥自己有限的才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

**第三篇：大学生综合素质测评自我总结**

经过一年的大学生活与学习，我们早已褪去了当初刚入校门时的青涩与懵懂，从一名大学“新人”逐渐变成大学“老人”。在这个过程中，我们有过欢笑有过泪水。前途总是光明的，然而过程则往往是曲折的。然而那些或坦荡或曲折的道路，那些学习生活中的欢乐与困境，都让我们学习到了许多，并且为我们接下来的大学生活甚至是今后的人生添砖加瓦。这一年来，我感触良多，对自己也有个更加客观的评价与总结。

首先最重要的智育素质，刚入大学时由于无法快速适应大学完全不同与高中的教学模式，曾经有段时间也曾出现了迷茫感。不过在经过了一段时间的磨合期后，我也终于可以感受到大学课堂的魅力，大学课堂更加地开放，更加地自由，我们也能学到更多以往无法学到知识。然而机遇与挑战并存，大学的课堂更多地要求我们自学能力。完美的成绩背后必然是一分的天才和九十九分的汗水。在学习中，只有课前预习，加上最重要的课堂认真听讲，最后及时复习，才能取得优秀的成绩。当然和老师同学的交流也是提高学习效率的好方法之一。这点上我在大一做得并不很好，不过我相信在接下来的大学学习中我会更加刻苦努力，争取更远大的理想目标。

在智育素质上，面对大学各种各样的兴趣团体，校园活动以及为同学服务的学生会组织，我们都应该积极地参与其中，这可以很好地锻炼自我，也可以很好地扩大我们的交际圈，都说，朋友是人生的一大财富。而丰富多彩的校园活动也是对自我的全方面锻炼，参加活动可以拓宽我们的视野。在这个方面我也许做得还不够好，但是我也积极参加校园的文艺活动，参加了多场演出，这也让我感到十分快乐。在接下来我应该更加地积极。

身体是革命的本钱，作为一个大学生，身体素质也十分重要，大学每周一节的体育课是不可多得的一个锻炼身体的机会，现今的大学生大多体质不好，缺乏锻炼，然而没有一个健康的身体，又谈何好好学习呢。所以在体育课堂上，我们应该充分锻炼身体，而在体育课堂之外我们也应经常晨跑或是晚间散步，对身体的投资是一辈子受益的。

大一的学习生活，我也许做得并不够好，我也有诸多缺点，但我相信在接下来的三年中，我会努力做得更好，成为一个优秀的大学毕业生，带着满腹经纶与高尚的品质走出校园，融入社会！

**第四篇：大学生综合素质测评自我总结**

学生综合素质测评自我总结

今年是我进入大学的第一年。一年来，在各级领导和老师、同学们的关心帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习方面：积极参加学院及班级组织的思想政治学习教育活动，不断提高自身的政治素质。并递交了入党申请书，积极向党组织靠拢。生活中团结同学，担任班长职务，以身作则，积极参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，积极维护班级荣誉，能够为实现集体目标付出最大努力。

学习方面：学习刻苦，态度认真。但在今后的学习当中仍有许多地方需要改进。我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上。在大学的后几年中，我对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，争取使自己的成绩有所突破。

体育方面：积极参加院校级的体育活动，对数种体育项目有着浓厚的兴趣。通过对体育的学习使自己在体育素质、体育心理素质和身体素质各方面都有较大程度的提高。

劳动方面：能够积极参加各项劳动。并在假期帮助父母做家务和一些力所能及的事，通过大量劳动不仅强健了自己的体魄，还使自己深刻的体会到作为一名劳动者的光荣与快乐。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。在繁忙的学习生活中体会到大学生活的充实与快乐。新的学年里，我一定要认真的学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

**第五篇：大四综合测评自我评价**

大学四年转瞬即逝，回首几年来的大学校园生涯及社会实践生活，有甜有苦，有笑有泪，有成功也有失败。下面我们来看看大四综合测评自我评价，欢迎阅读借鉴。

【大四综合测评自我评价一】

四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里,我始终坚持

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护 各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

社会实践方面：本着学以致用，实践结合理论的思想，在20xx年暑假，我在中国移动通信集团广东省有限公司广州分公司实习，通过在客户响应中心的实习的工作使我更加深刻认识到，社会上需要的是带有产出技能的大学生，在象牙塔的我们还需要更多地去获取课本外的知识，把握国家的前进方向，为社会的朝阳行业贡献自己的一份力：对工作氛围也有所了解,并不是印象中的尔虞我诈，而是大家一起合力工作，工作之余大家一起茶话会上品读轶事闲闻，带着积极主动的心去面对周围的世界，那你也会得到这份对待。学习、工作都非常美好!回顾过去，自己仍然有不少缺点，我会告诉自己要戒骄戒躁，同时我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

我的优点是坦诚、善良、性格坚毅。我认为坦诚是交友之道，所以我一直是以诚心诚意为同学服务来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得非常好，而且也非常受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能够磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在四年的大学社团、多次的项目经验中，我学到了更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实;十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

【大四综合测评自我评价二】

通过四年的大学生活，我对自己的人生已经有了一个初步的计划，对自己也有了一个全新的认识。

在思想上，我热爱祖国，热爱人民，拥护共产党，积极向党组织靠拢，政治立场坚定。日前我已经通过了院里的推优，即将成为一名光荣的共产党员。我为这个而高兴。

在学习上，我圆满完成了基本专业课程的学习，打下了坚实的专业知识基础，相信这对于我以后的工作会有非常大的帮助。平时，除学好专\*业课知识之外，我还积极地参加各种社会活动，如到报社去做实习记者、给出版社写文学评论、参加图书选编工作等等，积极地提升自己的专业水平及其他方面的能力。

在工作上，我是一个积极主动、认真负责的人。无论是在班里做班长，还是担任实习队的队长，我都乐于付出，并严格要求自己，认真、及时、负责地为大家做好每一件自己该做的事情。我认真负责的工作态度及乐于付出的精神，得到了院里师\*生们的一致肯定与好评。获得院里优秀实习生称号，就是对我努力工作的证明。

在生活中，我是一个懂得生活、具有良好的生活习惯的人。来自农村的我，从小就养成了勤劳的好习惯，这一习惯一直贯穿在我的读书生涯里，\*并将继续保持。此外，我还具有热情大方、乐于与人交际的性格。平时，在各种社交场合，多能够见到我快乐的身影。我的这一性格，为自己赢得了良好的人际关系以及广泛的交际圈子。

可以说，正是大学里宽松而良好的人文气氛培养了我，使我在具备了扎实的专业知识的同时，具备了多方面的能力与素质，为自己跨出校门、走向社会作了充分的准备。我相信自己能胜任多种工作。

当然，由于社会实践经验不足，我在处理事情等方面的能力还不是非常强，仍需要实际工作的磨练，需要在工作中不断地发现不足、不断地提高。

【大四综合测评自我评价三】

大学四年转瞬即逝，回首几年来的大学校园生涯及社会实践生活，有甜有苦，有笑有泪，有成功也有失败。我孜孜不倦，凭着超强的战斗力，不断地挑战自我，充实自己，希望能够为将来投身社会、实现人生价值打下夯实的基础。

大三是我四年大学生涯之中最关键的一年。我选择了一条与我本身新闻专业大为不同的路子，经历了一些新鲜、有趣，甚至是我从未料想到会这样发生的事情。XX年年年初，因为一次偶然的机会，在一位同班同学的拉扯下我毅然考取了国家导游资格证。同年暑假，又是在这位同学的拉扯下，我们啥也没准备便直闯广州南湖国旅接待部要求面试，没想到竟然一击即中。于是就开始了我的学生兼职导游生涯。

刚开始接触导游这一行，感觉非常辛苦;经过了一年多的历练，感觉还是非常辛苦。做导游经常是起早摸黑，服务必须到位，有时又免不了看客人脸色，生理与心理上的压力都着实不小。疲惫，苦恼，猜疑，失落则是家常便饭。但是，无可否认，这个职业，充满挑战，也充满机遇，它为年轻人提供了一扇窗口去窥探这个社会和世界。第一次坐飞机，第一次有机会全国各地到处跑，第一次站在旅游巴前方跟一大群萍水相逢的陌生游客说话，第一次跟一个第一次见面也许一辈子也只有见一次面的地陪导游并肩作战，第一次遇到我从来未曾碰到过的棘手问题并学会如何解决问题，第一次拿到一份来之不易的我应得的工资，第一次获得别人诚挚的鼓励与赞赏。有精彩，也有不堪。一切一切，都是我人生中非常宝贵和难忘的经历，不管将来我从事旅游行业还是从事其它，做事抑或做人都会终身受用。

做导游的日子里，我有幸走访了不少名胜古迹，接触到社会上许多不同类型不同层次的人士，结交了一些志趣相投的朋友，学会如何跟人沟通交流，曾经帮助过别人，同时也得到过别人的帮助。比情绪更大的需求是了解。一个人不管有没有才，出不出众，真诚与敬业都值得别人钦佩，哪怕工作再细小卑微。

学习上，我一直坚持自己务实的个人作风，认真学习专业课程，终于凭着耐力，在大学第三学年最后一次综合测评中喜出望外地中了个尾彩——获得学校的优秀学生综合奖学金。

工作上，我还稚嫩也欠缺经验。但我年轻并充满热情。我有顽强的战斗力，自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，实现自我目标及人生价值。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！