# 赵东工作总结[最终版]

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-06-13

*第一篇：赵东工作总结[最终版]工作总结我是2024年9月来伊犁州实验中学工作的特岗教师。在过去的两年多时间中，我每学期都担任4—5个班的物理教学工作，本学期还任高一（2）班班主任一职。时间过的真快，两年就这么过去了，我的第一批学生已升入高...*

**第一篇：赵东工作总结[最终版]**

工作总结

我是2025年9月来伊犁州实验中学工作的特岗教师。在过去的两年多时间中，我每学期都担任4—5个班的物理教学工作，本学期还任高一（2）班班主任一职。时间过的真快，两年就这么过去了，我的第一批学生已升入高三。回顾这两学年，感觉自己已然成熟了许多。为今后更好的工作，现将自己的工作总结如下：

我在任职的2年多时间里，政治思想觉悟高，热爱中国共产党，积极要求自己向党组织靠拢；遵纪守法，遵守教师职业道德，爱岗敬业，把教育好学生看作是自己人生的理想。在工作中，我待人热情大方，关心集体，关心学生，有团队协作精神；事业心强，有进取心，工作兢兢业业，尽职尽责，能严格要求自己去学习，不断提高自身业务水平。

二、因材施教方面：

虽然学生们在初中已经学过2年的物理，对物理有了初步的了解，但因兴趣爱好不同、语言天赋不均、不适应高中老师的教学方式等等一些原因，学生在不断学习中，学生对物理的掌握程度出现了明显好差分化现象，差生面扩大，严重影响班内的学习风气。这就要求我对学生采取“因材施教，各个击破”的教育方式。针对各个班基础比较好的学生，我要求他们认真完成课后作业及与课本配套的相关练习，加强巩固上课所学知识；成绩中等和较差的学生则以基本概念、基本公式和课后习题为主，主要是进一步打好基础。每一部分的练习都要讲解，讲解时要详略得当，重难点突出。通过这种方式，大部分同学还是取得了很大的进步。

三、调动课堂气氛方面

在课堂教学开展过程中，积极鼓励学生大胆的提出问题发表自己的意见。鼓励学生亲自动手做物理实验，根据所学知识完成作业，不是每道题都和标准答案一模一样，要回答出学生自己的观点，通过此种方式巩固学生所学知识。同时，老师每天都要有充足的精神，让学生感受到一种自然气氛，以使课堂效果事半功倍。但我好没有很好地做到这一点，当学生在课堂上无心向学，调皮捣蛋时，我的情绪往往会受到影响，并把这些负面情绪带到了教学中，让原本正常的课堂教学受到了干扰，发挥不到应有的水平，也影响了教学效果。在这一方面，以后必须努力克服，研究教育教学方法，采取有效方法更好地解决问题。

四、与学生交往方面

虽然每个班都有几个调皮的学生总是扰乱课堂秩序，我与其中个别学生也有过几次矛盾，但课堂教学基本镇得住。与大多数学生的相处还是十分融洽。在教学中，对那些成绩退步明显的学生，我会找他们谈心,帮助分析找出原因,并指导他们解决。对那些取得进步的学生,我会在公开场合大力表扬他们，以激励他们更有信心去学物理。当学生有了困惑而不得解的时候，我建议学生通过在作业本中夹带纸条（在纸条上陈述自己的困惑）的形式与我交流，并尽最大的可能去给他们提出中肯的意见，有几个学生的学习习惯还是得到改善。在教育教学工作中,我爱岗敬业,尽职尽责地完成了自己的本职工作。但由于经验不足,再加上带了两个年级，对教材的把握不够到位，上课的逻辑性不够强，很多优秀老师的优点都没有学到，听课的次数较之上学期减少了不少，教学工作还有待于改进,在以后的教学工作, 要不断地其他老师前辈学习，不断总结,不断提高教学水平。虚心学习,努力提高自己的思想道德素质和教学水平，以期在以后的工作中做得更好

五、班主任工作方面

今年我担任高一（2）班的班主任。可以说，接到这个任务时，我忐忑不安，因为我深知高一对于学生来说是个关键的学年，这关系到他们的初高中的衔接问题。幸运的是，在学校领导、班科任教师的帮助和支持下，我顺利完成了任务。在这一学期的工作中，我深深地体会到班主任的工作态度、教育艺术水平、教育方法、组织管理能力，以及以身作则的表率作用，影响着班级建设、巩固和发展，影响着学生成长的速度和趋向。我认识到作为班主任，不但要有良好的文化修养素质，还要有科学的工作方法。我希望自己能够不断努力，做好一名班主任。

**第二篇：2025东赵小学学校工作总结**

东赵小学学校工作总结

2025-01-17

东赵小学位于郑庵镇东南东赵村，是一个隶属于台前学区的小教学点。全校共有3个教学班，学生120人，教师3人。一年来在上级教育部门的正确领导下，全面贯彻执行党的教育方针，坚持以教育教学质量为中心，强化教育教学研究和常规管理，深入实行改革，执行教育行政的各种准则，理论、规章、制度，继续深入“严师工程”，加强教师队伍建设，调动全体教师、学生的积极性和高度热情，发扬光大优良的校风、教风、学风，上下一致，团结协作，以认真务实的工作作风，加强教学研究，不断解决教学中的新问题，全面提高教学质量，结合本校实际，现就以开展情况总结如下：

一、加强领导班子建设，充分发挥班子的主导作用

深入分析学校的教学情况，制订出各项工作计划，规章制度做到有章可循，心中有数。教导处能指导教师制订出切合本班实际的班务计划，行之有效的班级工作计划，并热心帮助、指导年轻教师工作，大胆进行了课堂教学尝试。一学年来，在领导的直接指导下，全校教师业务能力及教学热心有所提高，教学风气等方面受到上级和周边村民群众的肯定和好评。

加强教学管理，全面提高教学质量是学校领导义不容辞的职责。学期一开始，领导带头完成各项常规任务，带头担任主课，特别是教导主任廖伟峰，因教师少，任务大，既有语文科的教学，还担任了班主任。领导班子深入课堂听课，了解教学动态，掌握教学第一手材料，为课堂教学作依据，在领导的带动下，教师相互听课已蔚然成风，大家实实在在地研究课堂教学微观领域经常面临的问题，发表意见，交流困惑，提高了教研组的凝聚力和研讨能力。

二、重视队伍建设，培养优秀师资

师资力量的雄厚与薄弱，直接影响学校的教学水平。一年来，我校注重对教师队伍的建设。首先加强职业道德修养，开展教师政治业务学习，继续深入“严师工程”。在教师队伍中，也或多或少存在一些问题，个别教师喜欢玩牌，加上一心想向外调，对教学没兴趣。一年来经过学校领导的深入谈心了解，个别进行了思想教育，从而使全体教师树立起正确人生观、价值观，明确肩负责任，真正做到为人师表，教书育人。再有以提高教师实施素质教育的能力和水平为重点，鼓励教师自学，为老师提供各种学习机会，使青年教师迅速成为教学骨干和学科带头人。

在教师管理上，学校把教师的管理制度落到实处，坚持坐班制、考勤制，出勤与绩效工资直接挂钩，杜绝了以前班级缺人及教师上班时间外出娱乐闲谈逗留等不良现象。学校涌现出了大批爱岗敬业的、以校为家的老师。

三、加强德育工作，建设文明校风

德育是五育之首，本学我校成立了德育工作领导小组，专门制订了学校德育工作计划，并开展一系列活动进行德育教育。

1、通过校会、主题班、队活动开展各种教育：

2、坚持升旗仪式，在国旗下进行五爱教育。

3、充分利用纪念日对学生进行思想政治教育；

4、优秀班级评比制度中把学生德育作为评比的一项内容；

5、要求教师认真上好品德社会课，强调教师应细致耐心做好后进生、顽皮生的转化工作。

6、充分发挥少先队组织的作用，开展各种活动，以红领巾广播站为阵地，开展主题教育、慰问活动、雏鹰争章等进行德育教育。

7、学校教导处根据实际情况，调整夏季大课间时间为晨读课后进行阳光礼仪训练，并制定了计划和细则，并准备以此编写德育校本教材。

四、狠抓教育教学。

教学工作是学校的中心工作。我们通过抓教研、教改和教学常规，提高教学质量，培养学生学习兴趣。开学初，我们召开教研组长会议，共同商定一学期中的教研组活动，并把活动落到实处。

1、积极开展了教研活动。全年开展教研课20堂，全体教师参与听课和研讨交流，并就教学中的问题探讨出解决办法，真正起到了教研的作用。

2、教学常规是教师开展日常教学工作的准则，良好的管理体制是我们顺利实施课程改革、提高教学质量的重要保证，因此，我们始终抓实抓好，重点做了几点工作。

（1）、严格按《新课程设置方案》，开齐、上足，教好每一门课程，不随意增减，严禁语数科占用艺体科。每一科到期末都有考核并把成绩上交教导处。（2）、做好学籍管理工作。

（3）、进一步规范和强化教学常规检查工作。本学年，教导处每月底进行一次教学常规检查。不同年级，不同科目有不同要求，每次检查前教导处提出各项常规工作量，要求老师做到有质有量地完成各项常规工作。每次检查后，教导处针对在检查教案、作业批改中存在的问题，在周前会上公布，表扬优秀，指出不足，面对面提出整改意见，真正做到服务于广大师生。

（4）、以“学生”为中心点，规范学习行为着力抓好学生的“规范”教育。从学生的基础文明行为，养成教育的训练抓起，抓纪律，抓常规，抓行为。本学年狠抓学生早读及午自习、班主任跟班及文明班评比。效果非常好。

（5）、积极开展各项竞赛活动。通过竞赛有利于提升一所学校的办学层次，从侧面可以看出一所学校的教学质量和办学水平。有朗读比赛，写字比赛，作文比赛，讲故事比赛，数学竞赛，手抄报比赛，书画比赛、大型的六一文艺汇演等。通过以上一系列竞赛活动，培养了一批具有一定特长的学生，为今后参加高一层次的竞赛活动奠定了基础。

（五、加强家访和安全管理工作

为进一步加强学校与家庭的联系，协调学校与家庭的教育步调，统一学校与家庭教育对学生的要求，共同做好学生的教育工作，促进学生德智体美全面发展；为加强学校管理，增强师生的安全意识，确保学生的人身安全，我们加强了家访和安全管理工作。

1、学校期初发放告家长书，就学生要注意的学习、安全等要求家长管理教育孩子，加强了学校与家庭、社会的联系，增强了学校的教育合力。

2、学校做好封闭式教学管理，严格学生外出请假制度。各班做好学生名册的登记和上报工作，做到学生上课，各科任老师做好点名制度、有事先请假制度，做到时时查学生勤。

3、做好家访工作。家访是班主任工作的重要环节，也是学校教学的重要手段，学校要求每学期各班主任必须全面家访一次。我校采用了走访、电话访、个人与群体教师访等多种方式，严格家访内容要求，要求做好家访记录，发现学生学习成绩有明显进步或退步、旷课、学习上有较大困难，产生畏学情绪等情况的，及时进行家访，使得家庭与学校保持紧密联系。

4、加强对学生的安全管理工作。安全教育，刻不容缓。我校一年来利用升旗仪式及班会课、品德课对学生进行教育，结合社会安全事故和当地的安全事件，教育学生以防范为主，做到安全第一，构建安全无事故的和谐校园。

六、坚持财务制度，积极开展勤工俭学。

⒈学校严格按照三局文件标准规范收费，严格执行《郑庵镇义务教育学校财务管理制度》。⒉学校坚持财经纪律，勤俭节约，努力改善学生的学习环境、教师的生活条件及待遇，保证教师安心工作。

⒊学校广辟门路，积极争款消除安全隐患，改善办学条件。4．学校开展安全宣传教育活动，创建平安和谐校园。

5．学校减免赵雅雯、王梦雪、王雪琴、赵明艳共五名学前班学生的学费。

七、存在问题

回顾一年来，我校本着“以人为本”的教育思想，扎实开展教育教学工作，加强教研组建设和教学常规管理，促进了教师队伍建设。但是，在本学，存在问题还是有的。第一，学生校外学习氛围差，学生无心向学，家长对子女管理不够位。第二学校领导管理能力有待更加提高。第三，学校教室黑板破旧，厕所粪满为患，外操场围墙牢固等环境建设有待改建、改善。

回首过去，成绩有所提高，面对未来，倍感压力很大，我们相信，在中心学校的正确领导下，在全体教师的大力支持下，面对新形势、新机遇、新挑战，我们将进一步树立信心，理清思路，突出重点，勤奋工作，讲究实效，郑庵镇教育努力谱写教育新篇！

**第三篇：国家资助——赵忠东**

国

家

资

助

助

我成长

姓名：赵忠东 电话：\*\*\* 学校学院：西南政法大学行政法学院

国家资助，助我成长

饮水思源，滴水恩，涌泉报之。

——题记

我是一名来自广西五岭山区的朴实的农民学子，自幼家穷，大山的生活授予我无限的向上力量，家乡的贫穷也让我产生了强烈的摆脱贫困、褪去落后的观念。费孝通在《乡土中国》中说：“世界上最用不上意志，同时在生活上又是影响最大的决定，就是谁是你的父母。”时代在变化，乡土时代的中国，一个人的身份、地位、职业完全由出生家庭决定，是一种无意志的选择机会。在现代社会，随着国家职能的发展，社会保障职能的完善，社会各界慈善人士积极投入慈善事业，官方慈善与民间慈善相互配合，为我们这些贫困学子提供了一个良好的发展机会。而这所有的最突出的，就是保证我们贫困学子能够上得起学，上得好学。依然记得，刚拿到学校快递的红艳艳的通知书时的欣喜和惆怅。父亲早已知道我被学校录取，就开始晚归早出，回家只抽闷烟的日子。妈妈也总是无所事事的在家叹气。而我开始思忖着是否放弃学业，步入社会了。个人的力量究竟是太弱了，我不知道凭我高中的学历和那点知识如何立足社会飞速发展的现今中国。惆怅再三，我求助于我的朋友、亲戚、老师。天无绝人之路，峰回路转，我知道了国家为了“不让任何一个贫困学子因贫困而失学”采取了免费向学生贷款资助的措施。于是经过简易的贷款程序，我拿到了国家资助我的学费。五十岁的父亲终于放下了烟，露出放松的笑容，一直叨念着感谢政府；年近半百的母亲，也歇下来，布满皱纹的脸上露出了久违的一丝笑容。

一个人背着行囊，来到陌生的城市求学，家里也开始了为我的生活费发愁的日子。兼职、省吃俭用便成为我减轻负担的唯一方式。大学的校园充满了友爱和人性的光辉。同学的帮助给予我无限的温暖；同时，国家助学金、恒大助学金让我的家庭确实松了一口气，似乎是帆船经历狂风大浪后突获艳阳天一样。国家的资助、社会的援手让我对家庭二点愧疚稍微平息，党和国家、社会的所有帮助我都铭记于心，以后我定当学好我应当在大学学到的所有知识，踏上社会后，饮水不忘挖井人，定将回报社会、感恩祖国，为国家、社会多做贡献。

漫漫求学路，衣衫褴褛，安步当车。一路上，缓缓前行，是社会的温暖给予我不断向前的力量，更是国家的资助助我完成我的学业，为我的未来开辟道路。

现今，我是一名大二的学生，主要经济来源依然来自家庭，我希望国家和社会继续给予我资助。同时，我也会发扬贫困学子自强不息、艰苦奋斗的优秀品德，争做一名优秀的大学生。在大学锻炼自己，提高自己的综合素质，为自己踏上社会做好充足准备。乌鸟私情，滴水恩，涌泉报。国家对我所有的资助、社会对我的所有帮助我定铭记在心，他日定回报。

赵忠东

2025年9月15日

**第四篇：赵旭东入党申请书**

入党申请书

尊敬的党组织：

我志愿加入中国，愿意为共产主义事业奋斗终身。在此向党组织提出我的申请入党要求。

中国是中国工人阶级的先锋队，是中国各族人民利益的忠实代表，是中国社会主义事业的领导核心。党以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论作为自己的行动指南，以实现共产主义的社会制度作为最终目标。中国代表了中国先进生产力的发展要求，代表了中国先进文化的前进方向，也代表了中国最广大人民的根本利益。通过身边党员同志的帮助和对党的知识的进一步学习，使我深刻认识到：党员光荣，就在于他们全心全意为人民服务，能够为国家和人民的利益不惜牺牲个人的一切。所以，无论是入党积极分子或是员，都要始终保持普通劳动者的本色，同周围群众保持密切的联系。要想成为一个真正的员就要树立全心全意为人民服务的思想，要有为共产主义事业而献身的精神。这也是党的根本宗旨：党除了阶级的利益、中华民族和中国人民的利益以外，没有自己特殊的利益。是要在思想上想着人民，在政治上代表人民，在行动上为了人民，真正做人民的忠实公仆的，成为人民利益最忠实的代表。

通过学习，为我明确了“如何以实际行动争取做一名合格的党员”。光有一个纯洁的、正确的入党动机仍是不够的，递交了入党申请书，不等于万事大吉，关键是如何在工作中体现党的宗旨，做到全心全意为人民服务。

全心全意为人民服务，就要为振兴中华忘我工作，锐意进取，勇于创新，开创各项工作的新局面;就要正确处理国家、集体、个人的关系，在面临困难和危险的时候，要把人民的利益摆在第一位，奋不顾身，挺身而出，甚至牺牲个人的生命。在物质利益面前，要做到吃苦在前，享乐在后，公私分明，克已奉公，把方便让给群众，把困难留给自己，绝不允许以权谋私，假公济私，为个人捞取好处，损害国家、集体和群众的利益。这里关键是的是持之以恒，就是说，在任何时候，任何情况下，无论地位、条件、环境怎样变化，都能做到以全

心全意为人民服务为宗旨。

当然，我觉得的为人民服务不一定要干的轰轰烈烈、顶天立地，只要热爱自己的岗位，愿意服务于人民，那么即使再平凡的岗位上也能够充分展示出自己的人生价值。联系自身，作为一名街道职工，全心全意为人民服务，就要在一切工作中真心实意地想念街道办群众，虚心学习，认真听取广大街道办群众意见，接受她们的批评和监督，处处关心其疾苦，切实为她们谋利益，始终代表广大街道办群众最根本利益，甘心情愿地做街道办群众的“牛”，供她们驱使。

工作一年来，经过党的教育、英雄模范人物的激励，我经过了思想的磨练，更加坚定了把自己前途、命运与党的事业结合起来，为共产主义远大理想而奋斗终身的信念。但同时我清楚地看到自己身上还有许多缺点和不足之处，主要是思想政治水平、理论水平还不够高，工作中的主动性与创新精神还不够。这将是我今后努力的方向。首先我要加强作风建设，增强工作责任心。在平时的工作和生活中，要克服种种困难，力求严格按操作程序办事，提高办文、办事效率和质量。要坚持以高度的责任心和事业心做好每一件事，不管大事、小事都能认真对待，一丝不苟。注重把对共产主义的信仰贯穿于整个工作生活中，做到工作严谨、细致，始终想着我所做的每一件事，事关妇联的形象，因而对工作中的每个细小环节都尽心尽职，不能有丝毫马虎，力争在平凡的岗位上体现不平凡。在怀有强烈工作责任感的同时，增强自己的主动性和创造性，积极主动地去想问题，解决问题，开展好街道办工作;同时发挥自己年轻的优势，解放思想，更新观念，力求创新，把实事求是的科学态度同敢想敢闯敢试的大无畏精神结合起来，自觉投入到改革开放的洪流中去，投入到新时期的街道办工作中去。

其次我要加强学习，体现党的先进性。过去的一年我注意始终同党组织保持高度一致。今后我要继续加强政治理论学习，通过定时参加支部的理论学习，广泛阅读有关书籍以提高自己的理论水平，学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”、科学发展观重要思想，树立正确的人生观、价值观、政治观，只有这样才不会在这个物欲横流的迷失自己的方向，使自己政治上坚定、理论上清醒，能准确领会并努力贯彻党对街道办工作的要求。同时要加强业务学习，掌握先进的文化知识，学习与街道办工作相关的理论，学习市场经济

知识、法律知识、社会工作知识和现代化科学文化知识，提高自身的业务工作能力，并在学习中注重理论和实际的结合，注重运用理论对经济社会的现象和问题的思考，在工作中提高运用理论解决实际问题的能力。

今天我虽然提交了入党志愿书，但我深知，还有许多缺点和不足之处，我希望党组织从严要求我，以便使我进步。今后我要认真对照党章，时刻用员的标准检点自己的言行，增强共产主义的信念，自觉接受党员群众的帮助监督，努力克服缺点，争取早日在思想上入党，进而在组织上入党，恳请党组织在实践中考验我。

此致

敬礼

申请人：XXX

二〇一二年三月一日

**第五篇：东赵小学运动会策划**

应用技术学院

东赵小学运动会

应用技术学院勤工俭学协会

2025年12月X日

目录一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、附件一：开幕词和闭幕词附件二：运动会加油稿附件三：趣味运动所需道具前言

活动目的及意义 活动主题 活动口号 主办单位 活动时间 活动地点

活动宣传及前期准备 活动内容 奖项设置

安全预案 可行性分析 活动预算 附件

前言

当梦想的旋律响起，当拼搏的精神被激情点亮。我协会特意组织安排了本次运动会，希望通过本次运动会提高小学生的身体素质，丰富小学生的课余生活，深化学校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力，使学生得到全面发展。

体育教学一直是中小学教育的一个重要部分，体育教学活动在国家教育部制订的政策方针中着重体现，尤其是近年国家每次调整的教育方针中，体育教学活动是重中之重，地方开设的课程也逐年加重了学生在校园里的活动时间和运动时间。

前不久，国家教育部门再次为校园生活中的学生体育作出了一项实践性的重大改革。阳光体育中明确规定：小学生每天跑步1000米，中学生每天跑步1500米，高中生2025米。生命在于运动，健康需要体育，而青少年的健康是国家的财富，因此积极开展阳光体育活动，是我校教育工作落实科学发展观的重要体现，是促进人的全面发展的内在要求。冬季校运会，既继承了我校多年来的体育教学活动方向，也是更有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平，展现学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，丰富学生的体育文化生活。

在此，为了使我们的活动进行的更加有趣，我们将会进行一些趣味运动，希望大家积极参加，踊跃报名。为同学们的生活添加美丽的色彩，同时使同学们要在比赛中展现自身特长，散发活力学会团结协作，增强集体荣誉感！

同学们，让我们尽情的挥洒汗水，用笑容打败一切，让我们在本次运动会上放飞梦想,挥洒激情吧!相信在我们的积极配合下，我们的活动会更加精彩。

相信你们，加油，社会需要你们，祖国需要你们，所以你们一定要锻炼好自己的身体素质，为保卫祖国而奋斗！

一、活动目的及意义

在进行了一次义务支教之后，我们协会准备和东赵小学进行一次联盟，非常感谢田校长给我们这次机会，让我们能够继续和那一群可爱的孩子们玩耍，和他们结下深厚友谊。本次运动会的目的如下: 新的一年即将来临，为了丰富同学们的课余生活，深化学校的体育特色，提高孩子们的身体素质和心理素质，使他们更加积极向上。

使同学们在比赛中展现自身特长，散发活力学风团结协作，增强集体荣誉感！加深当代大学生与孩子们间的深厚感情，使我们走进孩子们的心里，使他们能感受到我们与社会对他们的关爱与呵护。活动主题：生命在于运动 活动口号：运动快乐，温暖心灵 活动时间：2025年12月X号 活动地点：东赵小学操场

主办单位：应用技术学院勤工俭学协会

二、活动宣传及前期准备：

1、宣传时间：2025年12月03日

2、宣传形式：协会内部人员积极参加

3、前期准备：充分调动全体成员的积极性，通过合理分工使活动的运行井然有序。

前期准备具体安排如下：

宣传部：画出能够体现活动主题的海报

办公室:负责策划书，活动过程中费用的报销清算，监督之处物品的合理性，活动结束后作出财务报表。准备好活动中所需要的一切材料。

组织部：组织活动正常进行，维护现场秩序，设备和仪器的检查安装并准备节目。裁判员、现场仲裁再行安排。

注：各个部门间要加强合作，充分展现勤工俭学协会的纪律、团队意识、执行力，使广大同学在此次活动中得到锻炼。

三、活动内容

1、下午12点半工作人员布置运场。

2、主持人宣布趣味游戏开始并介绍游戏以及规则。

3、比赛项目：

个人项比赛

一二年级：

1、跳绳

参赛办法：每班限报4人

比赛办法：1分钟内数目累计，多者为胜。比赛进行两轮，取成绩最好的一次计入个人最终成绩。时间：13:10-13:30

2、吹球游戏

参赛办法：每班限报4人，比赛办法在2米的距离内放置20个装满水的杯子，乒乓球衣漂浮在水面上，运动员把球从杯子上吹落，同时最少者获胜。时间：13:30-13:50

3、目标投掷赛

参赛办法：每班限报4人，比赛办法：队员手持沙包在距离4米内抛掷于目标物内，每人投10次，投进沙袋多者为胜。时间：13:50-14:10

1、夹乒乓球

参赛办法：每班限报4人

规则：比赛时间为3分钟,每名队员必须通过障碍跑到有乒乓球的小筐用筷子夹起乒乓球（双手可以拿两双筷子）,然后跑到自己的筐前将球放入，3分钟内所夹乒乓球数目最多者胜利，途中球如果掉到地上须返回重新夹取乒乓球。时间：14：10—14:30 三四年级

1、跳远

参赛办法：每班限报4人，（男女各2人），比赛办法：按照田径急行、立定跳远办法。时间：13:10-13:30

2、夹乒乓球

规则：比赛时间为3分钟,每名队员必须通过障碍跑到有乒乓球的小筐用筷子夹起乒乓球（双手可以拿两双筷子）,然后跑到自己的筐前将球放入，3分钟内所夹乒乓球数目最多者胜利，途中球如果掉到地上可以捡起继续比赛。时间：13:30-13:50

3、目标投掷赛

参赛办法：每班限报4人，比赛办法：队员手持沙包在距离4米内抛掷于目标物内，每人投10次，投进沙袋多者为胜。时间：13:50-14:10

4、吹球游戏

参赛办法：每班限报4人，比赛办法在2米的距离内放置20个装满水的杯子，乒乓球衣漂浮在水面上，运动员把球从杯子上吹落，同时最少者获胜。时间：14：10—14:30 五六年级、托球跑

参赛办法：每班限报4人

比赛办法：比赛者用手拿乒乓球拍，拍上托一乒乓球赛跑，跑步50米，中途球掉下来的，退回到起点重新开始，先到终点者为胜。时间：13:10-13:30

2、目标投掷赛

参赛办法：每班限报4人，比赛办法：队员手持沙包在距离4米内抛掷于目标物内，每人投10次，投进沙袋多者为胜。时间：13:30-13:50

3、夹乒乓球

参赛办法：每班限报4人

规则：比赛时间为3分钟,每名队员必须通过障碍跑到有乒乓球的小筐用筷子夹起乒乓球（双手可以拿两双筷子）,然后跑到自己的筐前将球放入，3分钟内所夹乒乓球数目最多者胜利，途中球如果掉到地上可以捡起继续比赛。时间：13:50-14:10

4、跳远

参赛办法：每班限报4人，（男女各2人），比赛办法：按照田径急行、立定跳远办法。时间：14：10—14:30 \*个人赛记分方法：取前3名，分值为6、4、2

团体项目

1、三足赛跑： 参赛办法：比赛者为6名老师和6名志愿者，6名老师和6名志愿者分别代表6各年级，2人为一组赛跑，相邻的两条腿用布条捆起来，先到终点者为胜，距离为50米。途中如果出现绳子断裂，需重新系好后继续比赛；如有人摔倒，只需在原地调整即可，无需回到起点。

时间：14:40-15：00

2、背对背夹球跑比赛规则：

参赛办法：每班2组，（男女各1组，每组2人）共4人参赛。比赛办法：在长10米、宽2米的跑道内，双人背靠背，中间夹球，横向运动。在100秒内运送气球多的为获胜方（注：途中如出现掉球现象，从起点重新开始比赛，在比赛期间2人只可以用背部接触球，如发现用手托球等现象将作违例处理。

时间：15：00-15:20

3、拔河比赛规则

(1)、在不犯规的基础上，拔河双方谁先把对方拉过来就算赢。

(2)、以班级为单位参加比赛，每队学生8人，其中女生有4人、老师一人、志愿者2人。

（3）、每个小组进行三次比赛，第一次比赛完后交换场地，三局定胜负。

（4）、一年级vs二年级;三年级vs四年级；五年级vs六年级；

时间：15:20-15:40 \*团体赛记分方法：第一名为8分，其余依次为6、4、3、2、1分 拔河赛获胜的加6分、输了的加2分。

4、备用项目：1.老鹰捉小鸡 2.丢手绢 3.谁是卧底

4、乒乓球过河

5、进行颁奖仪式，致辞并宣布运动会结束。主持人致闭幕词。然后进行集体合影留念。

6、工作人员带领各班回班，并清理赛场。

7、所有人员到学校门口集合清点人数，乘车返回学校。

四、奖项设置

个人奖 ：一、二、三等奖，精神奖等

团体奖：最优组合（学生、教师、志愿者）、一、二、三等（班级）

五、安全预案

1、活动开始前各负责人要召开团队会议，进行安全常识的教育，强化安全意 识，对交通安全、人生安全、财物安全等进行重点教育。

2、外出过程中必须听从负责人的指挥，遇到突发事件应沉着冷静。

3、要求各成员不得单独行动，若有其他原因需向负责人请假。活动结束后，清点人数。

4、如有突发事件，请立即告知小组的负责人

5、活动期间整个活动安全有组织不负责协调和安排。

六、可行性分析：

为了体现当代小学生的身体素质，让同学们得到有效的锻炼，此次运动了让这些孩子得到快乐，让他们的生活充满笑声，让他们也能得到锻炼，更让他们懂得团体合作，敢于拼搏的精神，让我们一起见证他们优秀的表现吧！

七、活动预算

乒乓球\*40 毽子\*10 乒乓球拍\*5 气球\*2袋 秒表\*5 绳子\*3 沙包\*15 尺子\*2 杯子\*30 奖品类\*40

附件一

开幕词：

尊敬的各位领导，老师们、同学们： 大家上午好！

男：今天，我们满怀喜悦的心情，以精神饱满的姿态，欢聚一堂，隆重举办2025年小学生运动会。我提议，让我们以最热烈的掌声对这次运动会的召开，表示最真诚的祝贺。向筹备这次盛会的全体老师表示衷心的感谢，向参加这次盛会的全体运动员、裁判员表示诚挚的慰问。

女：学校举办这次运动会，正是对平时学生体育活动的一次大检阅。我相信，我们的运动员同学一定能在这次运动会上大显身手，充分展示自己平时刻苦训练的成果，赛出风格，赛出水平。同时我也希望，通过这次运动会进一步推动我们学校体育活动的蓬勃开展，让同学们学会健体，学会强身，真正成为不但学习好、更要身体棒、德智体美劳全面发展的优秀人才。

男：为了成功地举办这次运动会，下面，我对大家提几点要求和希望： 1． 希望全体运动员，认真参加各项体育竞赛运动，发挥自己的最佳水平和技能，努力以最好的成绩为班争光。在竞赛过程中，顽强拼搏，服从裁判。

2． 希望观众同学能发扬奉献精神，确立服务意识，为运动员做好后勤工作，为他们的运动竞赛加油鼓劲，发扬团队合作精神。

女： 3． 希望全体裁判员，及时到位，客观、公正地履行裁判职责。给每一个运动员的付出，进行正确的评价和裁判。

4． 希望各班班主任老师，做好学生的组织工作，对学生进行卫生教育、安全教育、保持良好的大会秩序。

最后，预祝本次运动会取得圆满成功！

附件二

今天运动场上充满了紧张、激烈、友好、喜庆的气氛。运动员个个奋力拼搏，充分发挥了竞技水平,赛出了水平，赛出了风格;全体裁判员，工作人员一丝不苟、认真负责、坚守岗位，这一切充分展现了武当路小学师生团结向上，自强不息的精神风貌。在这里，我代表学校向大家表示亲切的问候和诚挚的感谢!本届运动会，由于运动员们的努力拼搏，有很多同学创造了新的喜人佳绩，并评出了3个团体奖和3个精神文明奖，有力地证明了我校的运动会竞技水平又跃上了新的高度。

本次运动会秩序良好，成果优异，请保留这次积极向上、奋力拼搏的结果，是每个代表队运动员和班主任老师讲风格、讲友谊、主动协作的结果，是裁判员严守规程、公正裁决、以身作则的结果，更是大会全体工作人员团结协作、不计得失、无私奉献的结果。本届运动会是成功的大会，它取得了精神文明和物质文明的双丰收。通过它，我们的每个班集体的凝聚力得到增强；通过它，让我们的才能得到展现。让我们一起加油吧！

短跑加油词

踏上跑道，是一种选择。

离弄起点，是一种勇气。

驰骋赛场，是一种胜利。

朋友，用你的实力，用你的精神，去开拓出

一片属于你的天地。乒乓球\*40 毽子\*10 乒乓球拍\*5 气球\*2袋 秒表\*5 绳子\*3 沙包\*15 尺子\*2 杯子\*30 沙袋\*5 奖品\*40

西安工程大学勤工俭学协会

附件三

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！