# 敬老院实践体会

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2025-06-16

*第一篇：敬老院实践体会社区服务体会尊老爱幼是中华民族的传统美德，为加强自己的道德修养，锻炼自己的社会实践能力，经我校批准，我们三名同学于2024年8月12日-2024年8月18日，到房村敬老院进行了暑期社会服务。本次活动让我体会到下列几点...*

**第一篇：敬老院实践体会**

社区服务体会

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为加强自己的道德修养，锻炼自己的社会实践能力，经我校批准，我们三名同学于2025年8月12日-2025年8月18日，到房村敬老院进行了暑期社会服务。本次活动让我体会到下列几点：

一、我学会了交流，更明白交流的重要性。敬老院中孤寡老人没有儿女的陪伴，他们大部分都不会交流，时常感到寂寞和无聊。我们小组活跃了敬老院气氛，帮助老人们做家务，和他们聊天，帮他们种花。一两天后老人们就为我们敞开了心扉，说出自己的心里话，他们的心中是多么希望自己有一个像我们一样的孙辈，心里不再孤单。

二、我学会更细致周到照顾他人。因为缺乏一定的服务经验和知识，初次照顾老人工作时显得非常紧张，动作笨拙缓慢、手足无措、丢三落四等等。但我没有失落和沮丧，而是更用心地向老服务员和其他志愿者学习，听其言、观其行，不放过任何一个细微的动作，一遍遍识记一整套的服务流程，努力要求自己对老人服务做到无微不至、周到体贴。经过努力，得到了老人的肯定和领导们的夸奖。

三、我真正的感悟到了“孝”这个字的意思。老人，他们是社会的弱者，但他们曾经也是社会的创造者也奉献者，是祖国的栋梁。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做的贡献，同时也将祖国的传统美德更好的继承下来。

这样的社区服务工作，不但培养我关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己的机会，同时让我们认识到我们有责任，有义务去关心老人，去奉献自己的一份爱心。校内综合实践

为锻炼自己的社会实践能力，培养自己吃苦耐劳的的精神，经学校批准，我参加了本校的校内社会实践。实践内容主要是在学校各个功能室以及行政办公室，进行打扫卫生、和学校领导交流学习情况、随学校领导值班以及其他临时性事务。先总结如下：

一、感触到教师与学生是一种新型的民主平等合作的关系。我们学校老师放下架子，平易近人，与我倾心沟通，指导我学法，点拨我学习中遇到的困难，把学到的知识通过活动传授于我。一起开展探究活动，使我受益匪浅。

二、养成爱劳动，爱卫生的习惯。以前以为做保洁很简单，但真正拿起大扫帚，没一会就腰酸腿疼，感觉好累，想想那些年复一年的干这些工作的人们，真的由衷敬佩，是我真正明白“劳动最光荣”，更加尊重劳动者，爱护环境，不丢垃圾。

三、跟随学校领导值班，核查、记录、监督学生考勤情况，严字当头，公道正派，不以权舞弊、不徇私情，学会了负责认真的态度。维护校园内当天正常的教育教学秩序，做好校园巡视和当日教学秩序检查，对校园内发生的安全和学生违规现象及时进行协调处理；及时发现，认真督促，妥善处理值班期间校园内外的各种问题，确保校园的安全、整洁和有序。体验到了做学校主人翁的感觉，真正体会到学校是我家。

这次实践活动让我进一步了解了学校，了解了社会，在实践中增长了见识，培养了自己的任性，希望能更多次得到这样的锻炼。

**第二篇：敬老院实践**

敬老院实践报告

在我大学第四学期期末之时，忽然接到了一项在寒假中必须完成的任务，正确的说就是一次社会实践活动。就我而言我很少参加此类活动，对于所谓的社会实践也算得上是知之甚少吧。于是，经验并不丰富的我决定和几个要好的朋友一起开展这次假期的社会实践，我们最先想到的就是去敬老院，尽自己所能来帮助一下那些身体不好的老人们。很高兴能有这样的一次机会，在敬老院我和朋友们为那里的老人做了一些力所能及的简单工作，之后又陪老人们聊天，我们知道，老人最缺少的就是关爱，最害怕的是孤单和寂寞，最希望的是可以在幸福和安逸的环境中享受自己的夕阳红。

一大早，准确的说是2025年7月27日，我和几个朋友约好一同前往位于市郊的敬老院。在出发之前，我们做了不少的准备工作，大家纷纷慷慨解囊，凑钱购买了许多水果、点心，作为孝敬老人们的礼物。我们怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。

到了敬老院，令我们很意外的是大门外站着几位老人，我们上前询问，原来他们早就知道有几个大学生要来看望他们，特意前来迎接，这样的事情令我们受宠若惊。

我们随同老人们一起进入了敬老院，在娱乐室里，整个房间坐满了人，老人们见我们来了很高兴，对我们很是热情，我们做了自我介绍之后，便按照事先的安排为老人们表演了几个简单的小节目，说实话这几个节目用我们的话来说是惨不忍睹，但老人们还是高度赞扬了我们，使我们几个很不好意思。老人们也不示弱，有位满头白发的老爷爷给我们唱了一小段京剧，那架势，丝毫不逊于我们看过的那些正规京剧演员的表演，之后我们才知道，这位老人十分喜欢戏曲，要不是条件不允许，早就成了正式演员啦，这水平真是了不得。

后来，我们又和老人们坐在一起聊天，从交谈中，我们有了很多感触。通过聊天，我们了解了老人们的日常生活。他们有些是因为太寂寞，在家呆不住，就来到这里和其它老人一起生活；有些是因为子女工作繁忙，没有时间照顾，被子女送过来的。虽然有的老人刚来时不太习惯，但时间长了也就慢慢适应起来。在我的印象中，敬老院一直是那些孤寡老人的栖息之所，而现在，许多子女成群的老人却主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。他们选择在敬老院居住，除了因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天，更因为在这里可以与同龄人朝夕相伴。共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感受到夕阳的无限好。老人家在这里都过得很开心，他们一有时间就会在楼下的树阴里打打麻将，在楼上写房字里看看电视，或者到楼下做一些简单的锻炼。因此，老人在这里的生活也算的上是幸福安康。

吃过午饭，老人们就开始出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有许多锻炼身体用的运动器械，老人们饭后都在这里散步和锻炼身体，看见我们来了，他们就招呼我们跟他们一起玩些小游戏.。

临走时我们和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我们说：“你们照片洗出来后能不能给我一张？上面写上你们的名字。”“好的，好的，没问题。我们过两天洗好后给您送来！”我们争着答道。

通过这次的敬老院之行，我们感触颇多。我们了解了一些他们过去的经历，体会到了他们的辛劳以及他们对自己儿女们的记盼与牵挂。老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。在满足生活温饱的基础上，有亲人在身边陪伴那才是最开心的。

我们自己的爷爷奶奶，外公外婆有的已经不在世了。每当看到那些老年人，我们可能就会联想到自己已故的亲人，不自觉得就想和他们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们。而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上。

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子，当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西；教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯；教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕；这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想，极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子，你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的问题吗？所以，当我重复又重复地说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我，让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子，如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的，就像当年一样，我带着你一步一步地走„„若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，于黑暗中逝去。

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还处在青年阶段，未来还有相当长的一段路要走。如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。当我们走向暮年，身心都该休息时，是否也会象敬老院的老人们那样快乐开心地度过自己的晚年呢？我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆，我们没有什么可遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们也会像今天敬老院中的老人那样知天达命的，一定会的。

实践已经过去几天了，可每每想起老人的面庞，我总是动容且想念。这些曾经也一样年轻过且贡献了一生的人逐渐老去，他们确实需要我们更多的关注和爱护。我忽然意识到自己身上的担子，我们长大了，肩上有了更多的责任。通过这次的实践，我懂得了很多，我以后希望有更过这样的机会！总之，我很开心！

**第三篇：敬老院实践策划书**

敬老院实践策划书

时光匆匆，我们在忙碌中奔走，一段时间的工作已告一段落，我们又将接触新的知识，学习新的技能，迎来新的工作目标，这时候十分有必须要写一份策划书了。那么策划书有什么格式呢？以下是小编精心整理的敬老院实践策划书，希望对大家有所帮助。

敬老院实践策划书1

一、活动背景：

父母给了我们生命，把我们带到这个五彩缤纷的世界，全身心的爱着我们，教会我们做人做事，在我们最需要帮助的时候给予我们最大的支持和温暖，步入老年之后，年迈体弱，孤独多病，甚至生活不能自理的他们，应得到我们及社会的关爱和帮助，身为大学生的我们，关爱老年朋友，更是义不容辞的。

二、活动目的：

为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到青少年的朝气和社会的温暖。增强同学们的社会责任感，让志愿者们更加了解社会，关注这群庞大而特殊的群体，从中学会关爱，学会感恩。唤起社会对老年人的关爱意识，保护老年人的合法权益。

三、活动时间：

20XX年6月20日

四、活动地点：

镇江市敬老院

五、活动主题

关爱老人，传递爱心

六、活动主办方：

能动学院流体xx班

七、活动目标群体：

敬老院中的年迈老人

八、活动流程：

1、首先提前联系好敬老院，取得对方负责人员的信任、工作上的支持和相互配合，以便于定期开展活动。

2、活动当天在活动现场准备好活动所需物品。包括一些适合老人吃的水果和一些小礼物为老人表演所需物品。

3、活动当天会下棋的人与老人们下棋解闷，或者陪老人打牌。

4、一部分男生对老年公寓进行打扫，一部分女生对老人居住的房间进行整理。

5、其他人陪老人聊天，回忆他们美好的事，或者讨论他们感兴趣的话题。

6、活动后向老人告别，并一起合影留念。

九、活动注意事项：

1、每个活动小组都分别安排一个负责人，保证活动进行的有条不紊，和同学的安全问题。

2、与老人聊天要注意一些情绪化的话题，不要破坏老人的情绪，另外我们要主动开话题，避免冷场。

3、参与活动的每一个人一定要按时到指定地点，有特殊情况向本队负责人请假。

4、一旦出现问题，必须视情况而行，迅速通知保卫处工作人员，切不可无理智的自行处理。

5、对年纪大的和耳朵有问题的，还有身体有问题的，要更加细心，加有耐心。

6、每个负责与老人聊天的`小组尽量安排本地人，以免因为方言问题沟通困难。

敬老院实践策划书2

一、活动目的：

弘扬中华民族的传统美德；通过校外实践锻炼大学生的各项能力，帮助他们今后能更好更快的融入社会；服务社会，传播正能量。

二、活动意义：

通过开展这次活动，大学生既可以增长一些实际本领来充实、提高自我，同时，又可以让敬老院甚至于社会感受到大学生这一群体的成长，以及他们对社会所做出的贡献。

三、活动名称：

志愿服务社会，弘扬传统美德

四、活动时间：

XX年8月14日

五、活动地点：

敬老院

六、活动对象：

敬老院老人

七、活动内容：

志愿服务敬老院

八、活动流程：

1、通知参加人员活动的时间、地点，保证大家准时集合。

2、在前往敬老院的途中，做到有组织、有纪律，确保每个人员的安全。

3、服务敬老院过程中明确人员分工，做到各司其职，避免出现无事可做、相互推诿等的混乱状况。

4、帮助敬老院服务人员打扫卫生。

5、组织一场小型的文艺表演供敬老院老人欣赏。

6、提前安排好一部分人员帮助老人整理内务、聊天。

7、活动结束，保证活动人员全部安全带回学校。

九、活动注意事项：

1、确保活动参加人员全部准时集合，清点人数，确保无一遗漏，前往敬老院。

2、注意交通安全。

3、在服务过程中避免与老人发生冲突。

4、做好活动总结，吸取经验教训，以便下次活动更好地开展。

**第四篇：敬老院暑假实践**

关于赴

寒假社会实践

总结

院系：

班级：

姓名：

学号：日期：

来到敬老院，我们心中有爱

作为一个普通的大学生，我总觉得缺少一点什么，我们总是呆在风平浪静的象牙塔做着天真的事。今年的社会实践任务，为了响应学校的要求，响应我们烟台大学经学院“我的青春我的团，服务社会长才干”号召，我决定走进敬老院，给他们带去温暖。

七月十四号的阳光格外明媚，仿佛为了是再增添温暖。我和同学下了车大步走在去敬老院的路上，心情颇为激动。迈着欢快的步伐来到了海阳市敬老院。

静溢、和祥，这是我对院里的第一印象，不大的院子里有五六位老人在晒太阳，仿佛我们的到来带来了热闹。原先安静的老人像充了电一样。抬起头来，露出微笑。

我们放下手中的东西，经过短暂的修整，热火朝天地干起来了。整个大院里除了同学们的干劲还有老人和工作人员的欢声笑语，溢满温馨好似春花开满园！

在给老人带来温暖的同时，我感悟到了许多。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。志愿服务是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；志愿服务是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们觉得自己是另一个雷峰。

作为当代大学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的接触社会实践。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，也锻炼了自己。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了我们爱心。作为青年的我们把自己当作老人们的亲孙子，与老人闲话家常，为老人们捏肩捶腿，尽自己的“孙辈”之孝。从此次敬老院的活动中感到了不一样的人群，不一样的人生，也更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，我们心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

其实我们都知道，这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是希望子女能够经常去看看他们，和他们聊天让他们感觉不再孤单。但是仅靠我们的微薄之力是肯定不能解决社会上所有需要关心的老人！！

在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

一路上，看着家乡这些年的变化，一幢幢高楼拔地而起，人民生活越来越好，真心的觉得没有共产党，就没有新中国，我们作为当代大学生，应当努力学习，报效社会，报效祖国，报效人民。真心的觉得欣慰自己所学的是医学专业，这是一个服务人民的最直接的行业，救死扶伤。我们现在所要做的就是争取早日入党，永远跟当走！

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

**第五篇：敬老院实践报告**

徐州工程学院2025—2025寒假社会实践报告

08英本三 李妍慧

最近看了一则新闻，在一个庄严的法庭上,法官刚结束一件案子,判处被告每月按时给原告300元。这并不是一个欠债还钱的案件,这是一位年过七十仍以拾垃圾为生的母亲状告不孝子的案件„„看着这一幕,不禁的让我疑问：中国这是怎么了？一向以尊老爱幼为传统美德的中国是怎么了？可能有人会说不有养老院吗？那么请问，如果世界上上每个人都这么想，那国家还要怎么富强？如果说将来你也为人父母，你的孩子也这样对你，你会怎么样？而敬老院只是给那些无家可归的孤寡老人的一个归宿。

今年寒假我和我们镇上的几位大学生来到了我们响水一个镇上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着严寒赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与同学们分享自己“想当年”的“金戈铁、马万户侯”，并与同学们聊了一些日常生活中的点点滴滴，同学们也很关切地询问老人的身体状况和生活情况。老人们都感慨地说道，正是有了国家的各种福利政策才有了这样无忧无虑地安享晚年的今天。更多老人表示同学们的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

敬老院的生活是自由却井井有条的。他们每天7：30分吃早饭，虽然每天的早点只是稀饭、馒头，但他们却露出满意的笑容。听敬老院的阿姨说：“我们养了很多头猪啊，一个星期就杀一头的，老人们吃的很好。”虽然是几句简短朴实的话语，却藏满了浓浓的幸福与关爱。他们还会评选“文明老人”，这是我们始料不及的，就象“小学生日常行为规范”一样的评比条件让老人们生活更加规范，思想也更上进了。敬老院还有个宽敞的活动室，平时老人们在这里看看电视，聊聊天，打打牌，他们其乐融融。

这里的老人并非每个都还有健康的身体，他们是社会的弱体，他们更需要社会的关注。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨；在雪天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，也许难得见到的冬日阳光，可能根本晒不到。那我们又在干嘛呢？倾听雨的欢唱，感叹白雪美丽，在和煦的阳光下嬉戏。相比而言，我们是快乐的，而老人们是痛苦的。但是，我们又能做什么呢？我们可以做的只能使给他们我们最真挚的祝福；看望他们，给他们少许的快乐！我们要解读他们的人生，即将走到生命末端的他们又何所思何所想呢？未来的我们会像他们的儿女一样吗？把至亲至爱之人就这样托付给敬老院吗？如果是那样，那么当最爱你的父母走了之后，一定会后悔！

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

这里的老人并非每个都还有健康的身体，他们是社会的弱体，他们更需要社会的关注。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨；在雪

天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，也许难得见到的冬日阳光，可能根本晒不到。那我们又在干嘛呢？倾听雨的欢唱，感叹白雪美丽，在和煦的阳光下嬉戏。相比而言，我们是快乐的，而老人们是痛苦的。但是，我们又能做什么呢？我们可以做的只能使给他们我们最真挚的祝福；看望他们，给他们少许的快乐！我们要解读他们的人生，即将走到生命末端的他们又何所思何所想呢？未来的我们会像他们的儿女一样吗？把至亲至爱之人就这样托付给敬老院吗？

如果是那样，那么当最爱你的父母走了之后，一定会后悔！

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃。任由他们艰苦度

日。

在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义

务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续

更好的传承下去.我这次收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢

离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。

爱，是我们共同的语言！让我们在今后的生活中一起用爱心去装点这个世界！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！