# 乒乓球传统项目工作总结

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-06-17

*第一篇：乒乓球传统项目工作总结乒乓球传统体育项目工作总结————成华小学乒乓球训练工作总结在成华区体委、成都市乒乓球管理中心的关心和支持下，成华小学乒乓球代表队正茁壮的成长。不仅取得优异成绩，而且还往上一级的业余体校输送一批身体条件优异、...*

**第一篇：乒乓球传统项目工作总结**

乒乓球传统体育项目工作总结

————成华小学乒乓球训练工作总结

在成华区体委、成都市乒乓球管理中心的关心和支持下，成华小学乒乓球代表队正茁壮的成长。不仅取得优异成绩，而且还往上一级的业余体校输送一批身体条件优异、具有发展潜力的小队员。在大力实施素质教育，争创一流学校的过程中，我校始终坚持“五育并举、全面育人”的方针，以培养全面发展并有一技之长的社会主义“四有”新人为前提，全面贯彻党的教育方针，严格按照《学校体育工作条例》以及上级有关精神，认真开展体育训练工作。我们在面向全体，抓好普及，提高素质，输送人才这一思想指导下，吸取过去在实际工作中的经验教训，认真总结，做好了以下工作：

一、领导重视，管理落实：

学校把乒乓球体育传统项目工作纳入学校工作重点，载入学校重要工作日程。由校长亲自管理工作，并有分管行政和体育教师，并形成了良好的双向信息交流：校长有事直接找分管行政和体育教师。体育教师工作有困难直接请求校长办理。

在训练工作中我校充分做到“三落实”。

（一）、场馆落实：学校综合教学楼专门修建了一间近200平方米的乒乓球馆，馆内的各种器材、设施一应俱全，有八台最新规格的乒乓球台和近千个乒乓球。

（二）、人员落实：有专门的教练主管乒乓球训练工作，并对固定的代表队员进行训练。

（三）、计划落实：在训练中，我校做到训练制度化、规范化，把训练计划合理规范的融汇到平时每一节训练课中。

二、加强提高主训教师的思想素质、业务水平：

主训教师的素质是完成学校传统体育项目基本任务的前提条件。因此，我校十分重视对主训教师业务素质的提高。虽然作为一名本科学生在学校里已经学习了不少专业的知识，如：运动训练学、训练心理学等。但要把书本上知识应用到实际训练中还有一定的难度。经过主训教师的努力，他已能完全胜任教练工作，并且，经过考核，还被聘请为成都市乒乓球学校教练，分管三级班和初级班的训练工作。在不断实践、摸索的过程中，主训教师还不断参加各种理论学习。从学习中不断认真总结，准备在以后的训练工作中做的更好，取得更好的成绩。

通过近几年在实际训练工作中的经验，主训教师正在逐步的走向成熟。不仅在教学方面，而且在社会阅历方面也在逐步的成熟。能够很好的处理好与学生、家长之间的关系。

三、训练管理、训练内容科学化：

在对训练的管理中，首先，主训教师应用了运动员档案管理制度。其次，对每次训练，都由主训教师写了详细的训练计划、教案。最后，对大多数队员，都进行有计划地训练。

在训练方法上，从建立的档案管理中，我们从身高、手长、体重、年龄、骨骼、血型等方面入手，进行科学的分析，进而确定该队员所选用的手型和所采用的战术打法。比如对身材较为匀称，腿长与躯干长基本相等，持拍手拇指与食指的长短相差不大，这样便可选用直握球拍打法。在确定其采用的战术打法上，则可根据其父母的性格、家庭环境以及血型来分析。如：有一名队员父母都是教师，家庭环境稳定，孩子血型为O型，属于稳定的血型，因此，主训教师为他选定了短搓、长削的打法。

而在训练内容上，我校主训教师根据训练对象不同，训练目的不同，训练内容不同的原则着重做到以下工作：对1~3年级的队员，主要以练习各种基本动作和基本步法为主，并且根据低段儿童心理上不同，一年级等刚进队训练的主要以游戏类的（如垫球比多、对墙击球等）训练内容为主。对4~6年级能参加比赛的队员，我们不仅从基本动作上加以精雕细琢更多的是进行各种基本动作的串联、组合练习。针对不同时期，训练目的和训练计划也有所不同。如在大赛前一个月时间里，对将要参加比赛的队员进行有竞争性的升降级比赛。而在比赛前对典型战列进行详尽的分析讲解。在比赛后要求每一名队员对本次训练比赛进行简要的总结，并由教练给予点评，这样做到了训练内容科学化。

通过全队师生的共同努力，今年我们获得了成都市成华区小学生乒乓球比赛男子团体第二名和女子团体第七名。并且向成都市乒乓球学校输送了一批身体条件优异、具有发展潜力的少年运动员（如：李毅等），并将个别毕业生作为乒乓球特长生输送到高一级学校。

在今后的训练中，学校在工作中将努力提高师资水平，并更科学化的安排训练，争取获得更多优异成绩。

成都市成华小学校

2025年7月

**第二篇：乒乓球体育传统项目学校汇报材料**

省乒乓球体育传统项目学校汇报材料

九户镇河沟小学

一、基本条件方面

我校是邹平县九户镇一所农村小学，是全国养成教育实验学校，是市级规范化学校、县级园林化学校、县级德育示范校、县级红领巾示范校。我校目前有17个教学班，学校约800人，现有在职教职工37人，其中专职体育教师2人、兼职3人，学校体育教学训练器材较为齐全。学校乒乓球队员95％以上达到《体质健康标准测试》良好级标准。

结合《山东省体育传统项目学校评比标准和细则》具体要求和指标，我校的体育工作主要在以下几方面做了努力：

1、能够坚持全面贯彻教育方针，始终把体育工作当作学校三育之一，坚持抓好两课两操三活动。学校一直把上好体育课，落实活动课内容和传统项目训练看成是全面贯彻国家教育方针，落实《中华人民共和国体育法》和落实《学校体育工作条例》的具体行动。

学校建立了以校长为组长的体育工作领导小组，具体负责全校的体育工作和申报体育传统项目工作的督促指导，定期研究布置全校性的体育工作。体育教研组制订运动队训练规程和切实可行的工作计划并付诸实施。

2、学校严格按照国家课程标准安排各科教学。开齐学科课程，开足课时，保证体育课教学和体育活动课程开足课时，每个年级专门开设了每周一节乒乓球课。

近几年来，学校的教育工作逐年上新台阶。校园呈现出学生精神面貌好，师生组织纪律性强、教学风气正、学习气氛浓、校容整洁、教学秩序井然，各科教学质量稳步提高，学生德智体全面发展，深受社会各界和家长的好评。

3、体育教研组5名体育教师中，其中有两人是专业体育教师，均为专科及以上学历。2名专职教师和三名兼职教师具备独立组织学生和运动员开展教学训练的能力，业务素质高，工作责任心强，多次在市、县各级各类教育教学活动中取得优异成绩。

4、我校内有250米标准跑道田径场、还有近120平方米的一个专业乒乓球训练教室，多个标准室外乒乓球台，一个多媒体电教室和多个教师电子备课室等多个辅助教室。学校的田径、篮球、排球、足球、体操等体育教学用品达到山东省规定标准较能够满足全校学生体育课教学和体育活动课比赛。学校正在规划建设足球、乒乓球、篮球一体化综合性、多功能、现代化的塑胶运动场，以满足现代学校体育发展和各种体育活动的要求。

5、开展体育教研、认真实践，从体育学科育人功能的多方面去培养学生的做法，在我校有着优良传统。

多年来，体育教研组在体育教学改革，培养学生兴趣，增进学生健康，提高学生身体素质方面进行了多方面的实践探索。在上好体育课的基础上，每学期重视开展几项具有重大影响的全校性体育教育活动，春夏季节的田径、乒乓球、篮球等体育达标活动；秋冬季的长跑拔河比赛、跳绳比赛等，以此来促使学生把在体育课堂上学到的体育知识转化为有个性特长的行为。经过活动课锻炼，学生的身体素质和运动能力普遍提高了，促进了学生的全面发展。

我校体育教研组的优势主要表现在：能够克服学科教学的盲目性和偏面性；能够保持和追赶省内外本学科知识领域前沿的水平；能够完成上级下达的科研任务。

6、学校多方筹措办学资金，保证体育方面的费用开支，添置体育器材，改建体育教学设施，兑现学生体育比赛优胜奖励等。学校在经费投入方面尽可能向体育传统项目倾斜，尽可能达到国家规定的标准。

二、体育传统项目工作的基本情况

1、近年来，学校领导班子以与世俱进的态度将建设以乒乓球为主作为体育传统项目，并以田径、足球、篮球、摔跤等体育项目共同发展。各专项做到训练的时间、地点、队员、指导教师的四固定，每星期正规训练五节次，每次70分钟，有计划的安排学生利用双休日，寒暑假进行集中训练。经过训练使运动员们不仅要运动成绩提高，而且思想表现好，精神状度好，文化课成绩优秀率都保持80％以上，合格率100％。并保证全体每天学生业余时间活动时间不少于1小时

2、学生参加体育学校各体育项目活动的人数超过80％以上。

三、研究学生，读训结合，是体育传统项目训练的核心内容

1、小学的体育训练是开发性的基础训练见效很慢，不能像中高等学校见效快，可以左右学生前途。小学的文化课知识又是将来学生升学、就业、做人所必需具备的基础知识，务必要学好，二者不可以偏废。所以，我校在做课余训练工作的同时，根据运动员的个性特点做到训练和文化课双进步。为实现这一目标，我校的具体做法是：首先注意处理好几对关系：一是想方设法努力促进参加训练的学生文化课学习，例如找同桌协助抄题、送题，在体育办公室里，体育老师给予辅导等；二是处理好逆反心理强的运动员的思想教育与训练的关 系；三是经验选材与科学选材并举的关系；四是处理好遵循基础训练的关系。全面发展学生运动员身体素质，重点抓好速度、灵敏、协调和克服自身体重的能力，提高学生身体健康水平和承受能力的关系。尽量使练习方法多样化，增加有氧训练比例，培养兴趣、打好基础。

2、为实现这一目标，我校紧紧抓住体育课教学这个环节，通过上好体育课，使体育基础知识，基本技能与技术为绝大多数同学所掌握，培养了全体同学强身健体的良好习惯，并使其在春夏季的田径、乒乓球、韵律操比赛，秋冬季的长跑、拔河比赛、跳绳比赛中将体育知识技能转化为学生的个性特长。经过这些大小活动的锻炼，巩固提高了学生的综合素质，保证了学校教学目标的顺利完成。为社会培育出一批又一批体育基础扎实，文化课成绩优秀的人才。

3、吃苦耐劳是我校体育教师的优良品质。体育工作苦、脏、累是个特点，吃不了苦，受不得累，训练教学无法优化提高；缺少优秀老师、两头都会落空。我校选拔的体育教师专业思想牢固，敬业精神坚强，教研组采取岗位训练，跟踪培养，重点推进的人才战略方针进行培养。

四、建立良性循环的体育师资队伍，走研究型教师道路是我校体育工作健康发现的方向

教育训练是要付出千百倍的耐心和巨大努力的一个艰苦跋涉过程，如何使课余传统项目训练适应新形势下的育人发现需要，是我校领导一直在认真思考的课题，我校在培养青年体育老师方面是下了功夫的，对青年体育教师制定出了健康成长的三步走方针，要求他们经过三步走方针，成长为骨干教师，能自觉开展教研活动，由普通型教师、经验型教师，向实验型、科研型教师转变，为迈进新型教师奠定了重要台阶。

学校领导从政治上严格要求，教研组重视帮助青年体育教师提高思想觉悟及业务水平，要求青年教师在传统项目训练实践的基础上，带动课堂结构与教学艺术的创新。

五、经过我校体育教师多年扎实有效的工作，几年来学校体育代表队参加本县各类比赛中均有出色的表现，2025年我校选手赵顺、郭宝田参加邹平县乒乓球比赛获得男子丙组团体第一名。郭宝田获得男子丙组单打第二名。2025年在中小学田径运动会上获得小学男子组跳高、跳远冠军，在邹平县乒乓球比赛中获得小学组男子团体第四名，张潇晨获得男子单打第四名，在邹平县小学组篮球比赛中，男女均获得第五名。2025年在邹平县乒乓球比赛中获得三年级女子组第一名，三年级男子组第三名，六年级男子组第二名，六年级女子组第四名的好成绩，在县篮球比赛中获得女子组第二名。每年我校向体育中学等上级输送了很多体育苗子，

**第三篇：乒乓球特色项目工作总结**

乒乓球特色项目工作总结

我校的乒乓球队在领导正确和大力支持下，本，我校取得令人鼓舞的成绩，创下了历史以来最辉煌的成绩。

一、主要工作

1、着眼长远发展，科学训练，强化学校特色

我认为，在现在教育的大好形势，既给各级各类学校提供了广阔的发展空间，也必然带来新一轮更为激烈的竞争，只有抓得住机遇，才能占得先机，求得发展主动权。

在此背景下，我根据我校目前的状况，结合本校历史和发展现状，认真抓好我校乒乓球队的训练，也不影响学生的学习成绩，做到让更多学生获得成功，确定以“和谐、特长、发展”为办学理念，即以和谐为目标、以特长为方向、以发展为目的，实现和谐校园的构建，以创设学生多元化智慧发挥平台，来实现学生的终身发展。

因此，我根据我长期积累的教学经验设立了一套合理的安排我校乒乓球队的训练方案。也加强我校乒乓球特色训练力度，训练安排如下：星期一至星期五，早上训练时间07:20~08:10，下午训练时间16:10~17:30，周六训练时间早上：09~11：00，下午：15:00~17:00.平时节假日也根据实际情况训练。使我们学校特色项目再上一个台阶。

2、领导高度重视

我校领导非常关心我校乒乓球队的建设，经常来观察我校乒乓球队的训练情况。我也根据队员的具体情况安排分组，同时制定相应的训练方案，同时对队员下达目标。队员准时训练无故不得缺席，按照我的训练意图训练。家长配合学校，更好的科学管理和训练。

3、联友谊促发展

我根据我校的乒乓球的训练程度，先我校的乒乓球队水平在日渐上升，为了快速提升各个队员的水平和了解自己的不足之处，我联系邻校进行技术交流，更好的促进我校乒乓球队队员的快速发展。

4、主要成绩和荣誉

本，我校乒乓球队在今年5月份参加宝安区少儿乒乓球赛中荣获男子乙组团体第四名，男子丙组团体第四名，男子丁组团体第四名。女子丙组团体第三名，女子丁组团体第三名。8月份参加深圳市第十一届“益群杯”乒乓球赛荣获少儿女子单打亚军和季军，11月21—24日参加深圳市中小学生乒乓球赛荣获小学乙组女子团体亚军，男子团体季军的好成绩。

**第四篇：体育传统项目工作总结**

体育传统项目工作总结

我校是进贤市足球和乒乓球传统学校，其中体育专职教师8名（足球专业辅导教师1人，乒乓球专业辅导教师2人）。学校加强对学校体育工作的全面领导，努力提高学生排球运动技术和健康水平，逐步形成和发展学校足球和乒乓球特色运动。学校具体做法可以概括为四句话。即：一个重视，二个坚持，三个调动，四个保证。

——一个重视

历年来，学校领导对学校体育工作非常重视，在每学期制定学校工作计划时，始终将足球和乒乓球传统运动纳入学校工作的重要议事日程，有内容，有要求，有措施，有目标。有关体育工作足球和乒乓球方面的重大事情，不仅学校体育领导小组讨论研究，而且放到行政会议上集体讨论，作出决议在全校教职工大会上宣传、贯彻。学校每学期两次的体育工作会议和领导小组会议形成制度，足球和乒乓球教练的工作协调，及时考虑人选，给予补充和调整；足球和乒乓球经费列为学校总预算的一个重要项目，凡是市、县、学校各类比赛，总有一个校领导带队，其他领导也能亲临现场。

——两个坚持

一、坚持课题研究

足球和乒乓球是学生喜爱的一项体育运动，由于足球和乒乓球运动技术的复杂性，因此它的训练周期较长，只有通过日常持久的训练，才能使队员的基本技术得到全面的提高。根据学校的足球和乒乓球运动经验，要提高足球和乒乓球基本技术必须进行科学的训练，就要加强科学研究。学校坚持在三、四年级开设排球课教学，列入校本课程，进行三个方面的研究。让学生学习基本技术，参与足球和乒乓球运动。

（1）开设足球和乒乓球课的可行性研究，进行场地、器材改革的研究。

（2）足球和乒乓球教学方法改革的探索，进行在游戏中学习、游戏中巩固，游戏中掌握基本技术的探索。

二、坚持普及提高相结合。

普及与提高是一对互相制约、互相促进的矛盾。多年来，我们较好的摆正了普及与提高的位置。要提高足球和乒乓球技术水平，只有在普及的基础上提高，学校十分重视排球的普及工作。

1.三年级以上班班成立了足球和乒乓球队，全校共有班级足球和乒乓球队16个，有队长，有队名，还有拉拉队。

2.组织以班级为单位的年级足球和乒乓球队。每学开展三——六年级的足球和乒乓球班级赛，吸引了全校学生，尤其是本班级学生的观摩，通过比赛，增强了班级的凝聚力，培养了学生对足球和乒乓球活动的兴趣，增强了集体荣誉感。

3.通过三、四年级开设足球和乒乓球课教学，让全体学生学习足球和乒乓球的基本技术，使

他们都参与到足球和乒乓球活动中去。成效较显著。

同时，学校坚决贯彻“从小打基础，全面发展”的训练原则，决不拔苗助长，全面提高运动员的技术、素质。

1.精心选材组队：通过测试身体素质，了解学生家族情况，对学生的应变能力、灵活程度和性格特点，挑选2—6年级优秀学生组队，形成低、中、高三个梯队的训练梯队。

2.确保训练时间：每学期制定详细的训练计划，按照计划开展训练。学校领导不定期进行督查，每月进行考核检查。据统计各队教练每学年共训练约400次左右，训练时间达500小时。

3.加强学校间的交流，经常与福兴、长乐、淮口等学校互访交流，互通信息，加强兄弟学校间的友谊，促进学校足球和乒乓球运动的蓬勃发展。

——三个调动

1.体育教师是学校体育工作的具体执行者，充分调动他们的积极性是抓好体育足球和乒乓球传统运动活动的关键。

体育教师从早训练到课外足球和乒乓球活动的开展，从组织年级组各类比赛到校代表队的业余训练，风吹日晒，早出晚归，十分辛苦，为此学校领导也给予关心。领导经常深入体育组，参加体育教研活动，听取体育教师的意见和建议，了解足球和乒乓球工作及训练的情况，研讨具体问题，协调各方关系，及时解决困难，对体育足球和乒乓球教师的努力给予肯定和支持，有了成绩及时表扬和鼓励，并给予重奖；按规定发放补贴和服装费；订阅体育方面的报刊杂志，对青年教师尤其作到业务上信任、政治上严格、生活上关心、工作上帮助。2.班主任和任课教师是搞好学校体育工作和足球和乒乓球运动不可忽视的一支队伍，充分调动这支队伍的积极性是搞好学校足球和乒乓球群体工作和稳定球队的保证。

重视班主任这支队伍，使他们能热心配合和关心学生的体育足球和乒乓球锻炼和传统项目的创建。我们把各班学生体育锻炼、传统项目的开展情况列入班主任、任课老师工作的考核内容，同评选文明班挂起钩来；把各班体育运动水平的高低、推荐运动员的多少同奖金挂起钩来。由于激励机制的引入，调动了班主任、任课老师的积极性，他们配合体育老师处理好体育锻炼与文化学习的关系，竞赛与教学的关系，少数人与多数学生一起参加活动的关系，有效地推动了学校体育工作和足球和乒乓球传统项目的健康发展。

3.学生和运动员是学校体育运动的主体，充分调动学生和运动员的积极性，直接关系到体育运动水平的传统项目水高低。(1)我们通过家长学校、运动员家长会、学生座谈会，积极做好宣传教育工作，同时学校领导、教练员和班主任经常做好家长工作，取得家长支持。

（2）我们对运动员不仅狠抓训练，还十分重视抓思想品德、抓文化学习，运动员因比赛脱了课，学校及时安排老师给他们补课，甚至教练也亲自做运动员的学习辅导工作。

(3)我们还在每学期评选“三好生”、优秀队员、文明学生时，将体育成绩列入评比条件，对足球和乒乓球校代表队运动员拔尖推荐，促使每个家长既能重视子女的文化学习，又能主动关心子女体育成绩的提高。——三个保证 1.经费保证

开展体育工作需要经费的保证，学校在经费十分紧张的情况下，安排对体育实施“倾斜政策”，力争做到了群体和传统项目的器材设备基本齐全。经费到位。场地器材配套，为学校体育工作的开展创造了有利的条件。2.师资保证

要抓好传统项目的建设，需要有一支团结战斗、奋发向上，乐于奉献的体育老师队伍。为了加强我校足球和乒乓球传统项目的开展，我校领导在体育教师配备上争取上级支持，不段充实体育教师队伍，他们都有较强的事业心和责任感，他们既能做好体育教学工作，经常开展教研活动，把足球和乒乓球传统项目的训练内容渗透到体育课的教学过程中，又热心抓好校代表队的训练。多少个寒去暑来，他们放弃了休息时间，不计报酬，一心扑在学校的体育工作上。体育教研组每学期初制定学校体育工作计划，目标明确，可操作性强，学校领导及体育领导小组经常检查计划实施情况。

3.环境保证

学校体育工作离开了社会各方面的支持是难以顺利开展的。我们紧紧抓住有利的条件，在三——六年级中举办了班级足球和乒乓球赛。家长们都踊跃参与观看助威，母女、父子的欢笑声，观众的加油声，十分热闹；足球和乒乓球队远征进贤比赛，家长们互相联系，自己前往观战。在上级的支持下，规划建造三和土田径场一块，直线跑道80米，标准足球场一个；乒乓台6张，保证我校体育足球和乒乓球活动深入、持久地开展和发展。

一年来，学校足球和乒乓球队的思想品质、身体素质、足球和乒乓球水平、学习成绩都稳定在一个较高的水平上。12年10月，参加“进贤市体彩杯乒乓球联赛”获男子乙组团体第三名，12年12月—13年一月参加“进贤市中小学生足球甲级联赛”获男子乙组小组第三名。

学校在足球和乒乓球传统项目建设中，做了一些工作，取得了一些成绩。但还有很多工作需要开展。

1.将进一步搞好小学足球和乒乓球活动的普及工作，充分发挥其的作用；

2.加强足球和乒乓球代表队的训练与兄弟学校的交流。3.努力扩大学校足球和乒乓球传统项目的特色效应，力争多个体育项目并头齐驱的发展。

**第五篇：传统项目学校工作总结**

篇一：体育传统项目学校工作总结

2025 中学市级体育传统项目学校工作总结 2025年在市体育、教育部门领导的关心下，xx中学体育传统项目学校工作取得了可喜的成绩，我校开展排球体育传统项目多年来一直坚持普及与提高并重。现将我校开展体育传统项学校工作汇报如下：

一、夯实体育传统项目学校基础工作我校领导班子高度重视体育传统项目工作，把体育教学与训练工作列入学校的议事日程。建立由校领导直接负责的管理机构，并有相应的管理办法和规章制度。学校成立了以xxx校长为组长，xxxx为副组长，xxxx为成员的体育工作领导小组。学校把体育传统项目工作业绩纳入年终考核重要内容。我校共有体育教师5名，两名外聘排球教练，在传统项目排球及田径、篮球、乒乓球等项目的训练中，都是由专职体育教师担任教练。我校有250米塑胶田径场，有2块标准的排球场地和4块篮球场地、1个乒乓球训练房。另外，市运动学校还提供了室内排球训练场地2片，保证了专项运动队的日常训练工作。

学校对于体育传统项目非常重视，对于专项器材逐年购置，每年购置体育器材经费都在万元以上，体育场地、器材完全能满足日常的体育教学与训练工作。体育传统项目经费按国家规定由学校教育事业费列支，其比例都不低于教育经费预算总量的百分之二，学校保证体育传统项目的训练、竞赛教师的经费补贴，做到了专款专用。近年来年我校参加市区中学生排球比赛均获得前两名的好成绩，2025年参加省中学生体协排球赛还初中男子组第四名的好成绩。

二、按照省级体育传统项目学校工作要求常抓不懈学校按照国家课程计划规定，开齐体育课时，每个班每周3节体育课。大课间活动、广播体操、眼保健操是学校体育工作的重要组成部分，也是反映学校体育工作的一个窗口，是实施素质教育的具体体现，通过课间广播体操、眼睛保健操达到锻炼身体的目的。我校学生参加体育传统项目活动的人数占学校学生总人数的85%以上。学生下午的课外活动做到有计划、有组织、科学、合理、有序地安排，并在此基础上不断提高质量，从而保证了学生每天锻炼1小时的体育活动时间。学校实施《学生体质健康标准》，按规定和要求上报学生体质健康标准测试数据，学校运动场做到了有计划、有步骤地向社会开放，安排专人负责。我校遵循青少年学生生长发育规律和生理、心理特点，进行了科学的系统训练，建立了按年级划分的3个排球训练梯队；校田径体育传统项目代表队建有完善的运动员档案，做到校代表队有训练工作计划、总结，有周训练工作计划，每周保证训练4次以上次，每次训练90分钟。学校还组织体育教师利用寒暑假指导校田径、篮球队、乒乓球等运动队，做到运动训练时间不因放假而中断。学校经常开展各种类型的单项比赛和班级对抗赛（如：篮球比赛、班级间的拔河比赛、冬季三项比赛等）。学校定期举行传统项目校级运动会，每年一次。校田径、篮球、乒乓球、毽绳等代表队积极参加各级体育、教育行政部门组织的体育竞赛活动。

三、做好体校共建工作

根据上级领导“体校共建”的要求，学校与市运动学校结成了共建单位。有市排球队、击剑队以及摔跤、举重、游泳、射击等项目运动队的近30名运动员在我校学习。为了保证运动员运动、训练两不误，学校要求运动员所在年级组、班主任及任课教师抓好运动员的日常管理和学习。并为运动员日常的运动训练及比赛提供良好的保证。为运动员教练员解除了后顾之忧。

回顾这一年的工作，我们还有很多值得反思和改进的地方，但我们有信心，通过校领导和全体教师的努力，2025年将把我校的传统特色项目及常规体育工作推上一个新的台阶。篇二：开展体育传统项目学校工作总结 开展体育传统项目学校工作总结 在省、市、区体育教育主管部门领导的关怀培养下，镜湖小学体育传统项目学校工作取得了可喜的成绩，这次省田径传统项目比赛我校荣获道德风尚奖，我校开展体育传统项目活动，坚持普及与提高并重；群众体育工作与竞赛活动并立；调动师生家长积极性并列；多项目体育队训练并举，把校各训练队工作与开展省级体育传统项目学校有机结合。经自查结果是：组织管理15分，学校体育20分；场地设施18分；经费保障10分；训练竞赛管理25分。现将我校开展体育传统项学校工作汇报如下：

一、夯实体育传统项目学校基础工作

我校领导班子高度重视体育传统项目工作，把体育教学与训练工作列入学校的议事日程。建立由校领导直接负责的管理机构，并有相应的管理办法和规章制度。学校成立了以陈道军校长为组长，贾逸尘为副组长，秦进、吴新艺、陈治民、邢德泉为成员的体育工作领导小组。学校把体育传统项目工作业绩纳入年终考核重要内容。我校共有体育教师5名，外聘一名体校专职田径教练，在传统项目田径比赛训练中，每项都是由1名专职体育教师担任教练。我校有不算太标准的200米田径场，有1块篮球场地，1块足球场地，1块排球场地，我校田径场坚持常年对外开放，并多次被上级评为场馆开放先进单位。体育器材逐年购置，每年购置体育器材都有专项经费，体育场地、器材基本能满足日常的体育教学与训练工作。学校保证体育传统项目的训练、竞赛教师的经费补贴。我校参加市、区级学生田径比赛队员及教练员都有的车费和补助费。

二、按照省级体育传统项目学校工作要求常抓不懈

学校按照国家课程标准计划规定，开齐体育课时，一、二、三年级每个班每周4节体育课，四、五、六年级每周3节体育课。大课间活动、广播体操、眼保健操是学校体育工作的重要组成部分，也是反映学校体育工作的一个窗口，是实施素质教育的具体体现，通过课间广播体操、眼睛保健操达到锻炼身体的目的。今年由于学校改建，学生大课间活动有所调整，一、二、三年级坚持每天合理安排活动，四、五、六年级在外借场地尽量保证课间操的活动，力争学生每天锻炼1小时的体育活动时间。学校实施《学生体质健康标准》，按规定和要求每年上报学生体质健康标准测试数据，我校于已于2025年12月15日上报了学生体质健康标准测试数据，目前优秀率、良好率、学生合格率正在统计中。

学校运动场做到了有计划、有步骤地向社会开放，安排专人负责。在周一至周五开放时间为下午17：10－19：00；双休日、节假日开放时间为上午9：00―11：00，下午14：00―18：00；近几年以来，平均每年社区来校健身人数达万人次以上。

学校经常开展各种类型的单项比赛和班级对抗赛（如：每年一度的校田径运动会、年级跳绳比赛、拔河比赛等）。

我校全体师生将在下一学的工作中同心同德、团结协作，把田径传统项目发展壮大。篇三：体育传统项目学校工作总结9 体育传统项目学校工作总结

体育工作是学校工作的重要组成部分，也是学校实施素质教育的主要渠道之一。近年来，为进一步扩大我校办学优势，打造品牌教育，实施新时期的人才战略和发展规划，学校领导班子按照“以人为本、和谐发展、不断超越”的办学理念，在市、区教育局的直接领导和支持下，认真贯彻执行《体育与健康课程标准》，加强对学校体育工作的领导，逐渐改进办学条件和办学思路，坚持以“健康第一”的指导思想，把体育工作放在应有的位置，决不允许其它学科占用学生体育活动的时间，确保体育课教学和训练工作的正常进行。我校领导亲自督促全校进行“两操、三课、一活动”和运动队课余训练工作，全面推动学校体育工作进一步发展。

一、基本条件 我校领导重视体育传统项目工作，把体育教学与训练工作列入学校的议事日程。建立由校领导直接负责的管理机构，并有相应的管理办法和规章制度。学校成立了以xxx书记为组长，xxx为副组长，xx、xxx、xxx为成员的体育工作领导小组。学校把体育传统项目工作业绩纳入年终考核内容，制定了2025年田径等体育传统项目发展规划。

我校共有体育教师6名，基本能满足学校的体育教育教学工作。在传统项目田径的训练中，都是由专职体育教师担任的。

我校有标准的300米田径场，有5副篮球架，体育器材逐年购置，每年购置的体育器材经费都在1000元以上，体育场地、器材完全能满足日常的体育教学与训练工作。学校体育经费按国家规定由学校教育事业费列支，其比例都不低于已年的教育经费预算总量的百分之二，学校保证体育传统项目的训练工作，竞赛及训练教师的经费补贴，做到了专款专用。我校保证了体育传统项目的招生生源，具有体育特长生招生政策。

二、工作要求

学校按照国家课程计划规定，开齐体育课时，每个班每周3节体育课。课间广播体操、眼睛保健操是学校体育工作的重要组成部分，也是反映学校体育工作的一个窗口，是实施素质教育的具体体现，通过课间广播体操、眼睛保健操达到锻炼身体的目的。我校学生参加体育传统项目活动的人数占学校学生总人数的85%以上。学生下午的课外活动学校做到有计划、有组织、科学、合理、有序地安排，并在此基础上不断提高质量，从而保证了学生每天锻炼1小时的体育活动时间。学校实施《学生体质健康标准》，按规定和要求上报学生体质健康标准测试数据，我校于2025年11月23日成功上报了学生体质健康标准测试数据，其中优秀率18.06%，良好率63.90%，学生合格率100%.我校遵循青少年学生生长发育规律和生理、心理特点，进行了科学的系统训练，建立了班、年级、校体育传统项目代表队，并建有完善的运动员档案。其中校代表队有训练工作计划、总结，有周训练工作计划，每周保证训练4次，每次训练90分钟。学校还组织体育教师利用寒暑假对校田径、足球、举重队集中训练，做到运动训练时间不因放假而中断。学校经常开展各种类型的单项比赛和班级对抗赛（如：学生个人乒乓球比赛、羽毛球比赛、足球对抗比赛、班级间的拔河比赛等）。学校定期举行传统项目校级运动会，每期一 次，上半年4月份是田径比赛，下半年11-12月份是足球对抗比赛，学生以班为单位，参加本年级组的比赛。

校田径代表队积极参加上级体育、教育行政部门组织的体育竞赛活动。，学校对运动员、教练员都制定了相应的训练管理制度，认真抓好学生运动员的思想品德教育和文化学习工作。建立了运动员档案登记卡，对学生运动员的身体机能和运动技术水平等情况进行储存，并对其跟踪调研。

三、工作成绩

校田径队2025年的3月我校田径队参加了县中小学生田径比赛；获得了团体总分第六名的成绩，学校毕业班体育会考成绩连续3年合格率100% 学校2025年获县贯彻《学校体育工作条例》先进集体, 我校为高一级学校培养输送了大量的体育后备人才，xxx2011年在学校体育工作中成绩显著，被县评为先进个人；2025年在毕业班教学工作中成绩显著，被评为优秀教师；成绩只能代表过去，荣誉是奋斗的新起点，诠释着拼搏的岁月；业绩，浸湿着心血和苦涩的汗水实绩，来自广大老师无怨无悔的奋斗，追求卓越，永远是强者的心声，荣誉已经成为过去，但责任将永远与我们相伴，我们将为了我们的祖国明天、为了我们的学生，而永远不停的向前奔跑?? 2025.1

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！