# 团结同心共进共荣

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-06-28

*第一篇：团结同心共进共荣团结同心共进共荣——优秀团队打造的体会团队名称：高一（7）班班研组团队目标：让每一位学生相信自己是优秀的 团队理念：学科目标融入班级共同愿景教育是一项系统工程，在班级教育中，只有班主任和任课教师密切配合、互相支持、...*

**第一篇：团结同心共进共荣**

团结同心共进共荣

——优秀团队打造的体会

团队名称：高一（7）班班研组

团队目标：让每一位学生相信自己是优秀的 团队理念：学科目标融入班级共同愿景

教育是一项系统工程，在班级教育中，只有班主任和任课教师密切配合、互相支持、形成合力，才能取得最佳效果，达到教书育人的目的。没有任课教师参与的班级管理是不完美的、不和谐的。马卡连柯曾说过：“哪里教师没有结合成一个统一的整体，哪里也就不可能有统一的教育过程。”任课教师的教学思想和方法、教学过程的思想性和教育性，现实地影响和制约着他对学生的教育培养。任课教师教学工作的顺利进行需要班主任工作来加以保障，而班主任工作的有效开展，同样也离不开任课教师的支持与配合。班主任与任课教师之间的团结协作，是搞好班级工作的保证。基于以上认识，以班主任为核心的高一（7）班班研组形成了：学科目标融入班级共同愿景的团队理念；营造了全员育人、全程育人、全方位育人的新格局。

一、集思广议、制度初现

班研组虽是学校最基层的组织，却又是对学生有效管理最重要的组织。如果班研组管理混乱，势必导致人心涣散、各自为政。如此一来，各学科为抢占学生时间，盲目加大学生作业量，无形中增加了学生负担；任课教师对学生违纪现象视而不见，助长了学生的不良风气；班主任在学生中间抬高自己而贬低任课老师，损害了任课教师的威信等问题就会不断涌现，最终伤及团队的每一个成员。因此，高一（7）班班研组全体成员在组建初期就达成共识，形成了不成文的共建优秀班级集体的相关制度。

1．班主任和任课教师共同制定班级工作计划、总结。班主任在学期开始和学期结束时都要撰写班级工作计划和班级工作总结，这时一定要征询任课教师的意见和建议，为今后的合作奠定一个良好基础。任课教师要认真阅读班级计划和总结，并提出修改意见。

2．树立教师的威信。在每一个学期开始时班主任要通过班会向同学们介绍每一个任课教师，要着重强调任课教师的优点、特点，使学生们在思想感情上能先接受每一个任课教师。建班初期，任课教师要利用课堂及一些课余和学生在一起的时间让学生全面了解班主任的优点及治班特点。

3．班主任要及时向任课教师反馈学生的信息。以便使其能发现教学中所存在的问题，及时调整自己的教学方式。认课教师要及时将自己发现的问题告知班主任，以便班主任及时处理。

4．班主任要正确处理任课教师与学生之间的矛盾。耐心地听取任课教师的陈述和意见，要设身处地理解任课教师，在共同教育学生上求得一致，尤其要教育学生懂得尊敬老师。

5．任课教师全力支持班主任在班级开展的各项教育教学活动。

二、其抓共管、共建七班

5条不成文的制度，成了高一（7）班各项工作落实的有力保障。

1、班级工作计划落实有序

由于有了制度的约定，无论是在高一（2）时期，还是在高一（7）时期，甚至现在高二（7）时期，我们总是在开学一周内就召开班研组会议。会议期间，全体老师共同讨论由班主任起草的学期工作计划，并根据班情及学科特点提出修改意见。有了这份班级工作计划，不仅让班主任工作更加有章法；也让任课教师对班级的动态有了及时全面的了解；更重要的是让学生知道如何有效地安排自己的学习生活。

2、班级活动丰富多彩

在全体任课教师的支持和参与下，我们班级开展了一系列学习和文体活动。学习方面：首先，为了提高学生的英语学习能力（背诵、听力、语感等）；培养学生自主学习的习惯，营造浓浓的学习氛围。我们班于2025年9月12日—10月15日举行了为期1个月的“疯狂英语学习月”活动。整个活动英语老师张庆森给予了大力支持，不仅给我们选定《新概念英语》中20篇适合背诵的文章，活动期间还经常指导学生怎样能既快又好地背出一篇文章，并在10月15日背诵大会上担任评委，让活动画上了一个圆满的句号。其次是“数学返校周考”活动，第1学期期中考试结束后，我们班启动了返校当晚数学考试的活动。这项活动基本上是在邱天祥老师全权负责下展开的。邱老师去年带了三个班，工作任务非常繁重，但邱老师总是在每次接送前就会准备好试卷。周日返校当天班级组织考试后，邱老师会在第一时间将试卷改好并将成绩发给班主任。这项活动一直持续到第2学期年级全面推行返校当天“语、数、外”三考试后才暂停。第三，班级月考活动。近两年学校，年级不再组织统一的月考，但我们班由于提前召开家长会的需要，决定组织一次班级月考。这项学习活动的开展涉及到每一学科，而且工作量比较大。包括命题、监考、改卷、登分、试卷讲评等一系列工作，起初我还有些担心，怕这项活动不能顺利开展。但是当我召集班研组全体老师开会，告知班级想进行一次班级月考活动时，尽管时间很紧，我们没有一个老师提出异议。化学沈迪之老师会议一结束就到办公室查找资料开始准备命题，这让我非常感动。第四，小班课的书评活动。为了开拓同学们的视野，鼓励学生多读书、读好书，我们班利用每天的小班课时间开展了介绍我最喜爱的一本书活动，这项活动得到了语文老师时靖的大力支持。

为了让学生更好地融入班集体，同时让学生有一个展示自己特长找到自信的舞台，我们班开展了一系列文体活动。这些活动都得到了任课教师的大力支持和参与。比如，2025年5月25日晚，高一（7）班全体师生在多功能厅举行了学生特长展示活动。沈迪之和时靖两位老师在现场氛围的感染下主动请缨，沈特现场为同学们画了一幅水墨画，时老师为同学们演唱了一首歌曲。活动现场被两位老师的精彩表演推上了高潮。

3、个性化教育富有成效

我们班的个性化教育工作开展富有成效。比如：沈迪之老师为自己带的个性化学生设计了一份个性化教育记录表，表中的信息量非常大，不仅有学习成绩，个人爱好，人生目标等，还有学生的成长背景、自我剖析、问题诊断、处方与治疗等。如此全面的分析，不仅让老师对学生有了全面的了解，甚至让学生对自己有了进一步的认识；邱天祥老师几乎每周都要和自己所带的个性化学生交流；李燕芳、贺晓云、时靖三位老师成了自己个性化学生的知心大姐；张景明、钮忠军两位老师更是成了学生的引路人。当我们期末评选出三星级学生，请导师们为获奖学生每人写了份颁奖词，十份颁奖词，每一份都深深地打动了我们的学生。学生们非常感动，他们没想到老师们这么了解他们，更没想到老师能用非常精短的语言准确的对他们进行评价。

三、成绩初显、甜上心头

在我们全体教师的努力下，高一（7）班一直平稳、健康、向上发展。一年来，班级没有出现任何重大违纪现象。班级学习成绩稳步提高，第1学期期中考试班级各学科成绩直逼1类创新班，期末考试保持了良好的势头；第2学期期中考试，班级平均进步了14．2名，远远超出了我的预期。

感谢班研组全体老师的大力支持，我们的付出有了收获，也让我们每位老师相信团结、同心就能带来收获。

高一（7）班班研组

2025年9月6日

**第二篇：团结 共进——主题班会**

“团结 共进”主题班会

第一板块 ： 在歌声中体会“我们是一家人”

共同演唱：我们是一家人

第二板块：讲述班级内团结的故事

主持人：一曲《我们是一家人》，唱响了我们共同的心声，团结是一支清远的笛，清脆悠远，凝聚着爱意。团结是一波涌起的浪花，汹涌向前，充满着战斗力。因为团结，我们在拔河比赛中，挥洒汗水；因为团结，我们7班的同学，风雨同舟，走到了今天。也真是因为团结，让我们九年7班班这个大本营，凝聚着温馨和快乐。班级是我家，团结你我他。下面就请我们敬爱的班级长，讲述有关团结的故事。

从前有个国王，在生命垂危的时候，把自己的几个儿子叫到床前，分别给他们每人一根筷子，然后让其中的一个儿子把手中的一根筷子折断，这个儿子很轻松的折断了这根筷子。最后，国王让这个儿子把所有的筷子一起折断，可怎么也不能弄断，儿子恍然大悟。

第二个故事，从前有一群蚂蚁在草丛间寻觅食物，忽然周围燃起了熊熊大火，把蚂蚁群包围住了，蚂蚁们无路可退。然而蚂蚁们并没有坐以待毙，而是不约而同的向中间聚拢，瞬间一个黑色的大球形成了。黑色的大球在火中滚动，最后滚出了火海。虽然周围的一些蚂蚁被烧死了，但绝大部分存活了下来。

在古希腊时的塞浦路斯，曾经在一座城堡里关着七个小矮人。传说他们是受到了可怕咒语的诅咒，才被关到这个与世隔绝的地方。他们找不到任何人可以求助，没有粮食，没有水，七个小矮人越来越绝望。小矮人们没有想到，这是神灵对他们的考验，关于团结、智慧、知识、合作的考验。

神灵希望经过这次考验，小矮人们能悟出以下道理：资讯不代表知识。分享、沟通与行动是知识转化为成果的关键。知识通过有效的管理，最终将变成生产力。

小矮人中，阿基米德是第一个收到守护神雅典娜托梦的，雅典娜告诉他，在这个城堡里，除了他们呆的那间阴湿的储藏室以外，其他的25个房间里，有一个房间里有一些蜂蜜、水和食物，够他们维持一段时间；而在另外的24个房间里有石头，其中有240个玫瑰红的灵石。收集到这240块灵石，并把他们排成一个圈的形状，可怕的咒语就会解除，他们就能逃离厄运，重归自己的家园。第二天，阿基米德迫不及待的把这个梦告诉了其他的六个伙伴，其他四个人都不相信，只有爱丽斯和苏格拉底愿意和他一起去努力。开始的几天里，爱丽斯想先去找些木柴生火，这样既能取暖又能让房间里有些光线；苏格拉底想先去找那个有食物的房间；而阿基米德想快点把240块灵石找齐，好快点让咒语解除。三人无法统一意见，于是决定各找各的，但几天下来，三人都没有成果，倒是累的筋疲力尽了，更让其他四个人去取笑不已。

但是三个人没有放弃，失败让他们意识到应该团结起来，他们决定，先找火种，再找吃的，最后大家一起找灵石。这是个灵验的方法，三人很快在左边的第二个房间里找到了大量的蜂蜜、水和实物。显而易见，一个共同而明确的目标，对于任何团队来说都非常重要。

在经过了几天的饥饿之后，他们狼吞虎咽了一番；然后带了许多份给特洛伊、安古拉，亚里士多德和梅丽莎。温饱的希望改变了其他四个人的想法，他们后悔自己开始时的愚蠢，并主动要求和阿基米德他们一同寻找灵石。解除那可恨的咒语。

小矮人们从这件事中，发现了一个让他们终生受益的道理；知识不过是一种工具，只有通过人与人之间沟通、互补，才能发挥它的全部力量。

为了提高效率，阿基米德决定把七个人兵分两路；以前的三个人，继续从左边找，而特洛伊等四人则从右边找。但问题很快就出来了，由于前三天一直都坐在原地，特洛伊等四人根本没有任何的方向感，城堡对于他们来说像个迷宫，他们几乎就在原地打转。阿基米德果断的重新分配，爱丽斯和苏格拉底各带一人，用自己的诀窍和经验指导他们慢慢的熟悉城堡。

喜欢思考的阿基米德，这时又明白了：经验也是一种生产力，通过在团体中的共享，可以产生意想不到的效果。当然，事情并不如想象中那么顺利，先是苏格拉和特洛伊那组，他们总是嫌弃其他两个人太慢，后来，当过花农的梅丽莎发现，大家找来的石头里大部分都不是玫瑰红的；最后由于地形不熟，经常日复一日地在同一个房间里找灵石。大家的信心又开始慢慢的丧失。小矮人们都没有注意到一个问题：阻力来自于不信任和非正常干扰。

阿基米德非常着急。这天傍晚，他把七个人召集在一起，商量办法。可是，交流会刚开始，就变成了互相指责的批判会。性子急的苏格拉底先开口：“你们怎么回事，只能找到两三个有石头的房间？”

“那么多房间，门上又没有写哪个有石头，哪个是没有的，当然会找很长时间了!”爱丽斯回答道。

“难道你们没有注意到，门锁上有孔的都是没有的，门锁是十字型的都是有石头的吗？”苏格拉底反问。

“干吗不早说呢？害得我们做了那么多无用功。”其他人听到这儿，似乎有点生气……经过交流，大家才发现，原来他们有些人可能找准房间很快，但在房间里找到的石头都是错的；而那些找得非常准的人，往往有速度太慢。其实，这个道理非常简单，具有专业素质的人才是关键。

于是，在爱丽斯的提议下，大家决定每天开一次会，交流经验和窍门，然后，把有用的那些都抄在能照到亮光的墙上，提醒大家，省得再去走弯路。这面墙上的第一条经验就是：

将我们宝贵的经验与更多的伙伴们分享，我们才有可能最快的走出困境。在七个人的通力协作下，他们终于找齐了所有的240块灵石。小矮人们胜利了，胜利的法宝无疑就是：只是通过有效的管理，最终将变成生产力。

第三板块 ： 在游戏中体验“团结就是力量”

活动一：游戏“报纸上叠罗汉”。

活动方法：在地上摆2张报纸，1个组各派1名同学出来比赛。首先，打开报纸，让 4名同学站在上面，坚持两分钟，而且脚不能踏出报纸。第二轮，将报纸对折，4个同学仍要站在报纸上坚持两分钟，但脚绝对不能踏出报纸。脚踏出的组出局。第三轮，再将报纸第二次对折，4个同学要想尽一切办法一齐一块小小的报纸上，并坚持两分钟。依次类推，最有办法坚持下去的4个同学将会胜出，每人获得一份小礼物。

活动小结（主持人）：玩这个游戏，需要有什么精神才能胜出？如果我们只想着自己，而不屑被别人碰触，那么我们大家都知道这个队输定了。在一个集体里，队员们都是一样的重要。集体就像一个家，对待其他人就得像对待家人那样，要用心，要热情，而不能冷漠地推开。玩游戏也需要合作。通过玩游戏，我们学会了合作、团结，学会了融如集体，将个人的力量和集体融合，也许个人与集体擦出的火花并不那么光亮，但是几

十、几百个人的力量却是惊人的，因为俗话说，众人拾柴火焰高。所以，当你遇到困难时，别忘了集体是你的依靠，而当集体遇到困难时，更别忘了你是集体的一分子。所以集体和个人是分不开的。我们应该学会团结与合作。

第四板块：用文艺阐释“团结就是力量”

（一）、诗歌朗诵《拼搏》：如果说团结是成功的前提，那么拼搏是成功的关键。

拼搏

除了奋斗，我别无选择。年轻，就是拼搏的资本。——题记

别总说 自己贫穷 你拥有世界上 最宝贵的财富 时间 别总说 自己愚昧 你拥有世界上 最高尚的品质 善良 别总说 自己困惑 你拥有世界上 最完美的知音 探究 别总说 自己无知 你拥有世界上 最伟大的智慧 拼搏 表演：335班级

(二)谁最重要

眼睛：我是人体中最重要的部位，有了我，人们可以看见世间所有的光明，不被黑暗蒙蔽，可以选择阳光大道去行走，避免一些黑暗的冲突。人们有了我，可以迈过前方的险阻。

鼻子：不，我才是人体中最重要的部位。大自然生活中的所有芳香，人类都是通过我闻到的香味，享受到了大自然的芳香。如果没有我，人类将无法呼吸，无法净去空气中的尘埃，让支气管得到新鲜的氧气，否则人们都会奄奄一息，无法生存。

嘴巴：不是的，我也可以为人类提供氧气，供他们呼吸，只是不能净化罢了。但是我可以替人们品尝餐桌的美味佳肴，让人们满足爱吃的欲望，可以通过我替人类补充营养物质。

耳朵：不对，不对!我才是人体最重要的部位，如果没有我，你们就不能听到任何声音，更不要说什么悠扬的音乐了，别人说的任何事，都不能执行，所以我才是最重要的。

脑袋：我是脑袋，我是司令部，你们这群小兵，全都要听我的。我让你们向东，就不能向西。不然，我就罢工了，让你们全部瘫软。

手：不要争了，我才是人身体最重要的部分呢！我的作用最大，没听说吗？劳动创造财富，没有手，怎么劳动啊？有我在，才有钱花呀！

脚：你们说的都不对!我才是人体中最重要的部位，人们有了我，不论道路平坦，还是坎坷，都可以走过。我才是人体最重要的部位。

舍长：好了，不要说了。让我这个人类评论一下吧！你们都是人体的最重要部分。你们应该团结一致，携手共进，才能创造更加美好的未来！

（三）、散文诗朗诵《团结是什么》：

团结是滴水的汇聚，是鸟儿的归宿，是花儿的纷飞。团结让滴水不再干涸，使滴水成为海洋中快乐的浪花。团结让鸟儿不再孤单飞翔，使她与同伴展翅高飞。团结让我们不再害怕，再大的困难我们都不怕。团结如缕缕清风，送来温馨和微笑，吹去心中的阴霾和不安。

曾经那激动人心的拔河比赛，曾经那动人心弦的全校运动会，曾经的一幕幕将会永远在我们心中定格成永恒的感动。

曾经的这一切，是团结，是坚忍，更是永不言败的信念。我们是独一无二的，我们永不言败！

主持人：团结的九年七班班，一个充满友爱的班级。在这个班级中，我们共进。不敢说我们创造了多少丰功伟绩，但我敢说我们在不断进步。

在这个充满团结和友爱的班级中，我们只有不断进步，才不枉呆在九年七班呆一回。我喜欢一回家

就有暖洋洋的灯光在等待 我喜欢一起床 就看到大家微笑的脸庞 我喜欢一出门

就为了家人和自己的理想打拼 我喜欢一家人 心朝着同一个方向眺望 哦!我喜欢快乐时

马上就想要和你一起分享 我喜欢受伤时 就想起你们温暖的怀抱 我喜欢生气时

就想到你们永远包容多么伟大 我喜欢旅行时 为你把美好记忆带回家 因为我们是一家人 相亲相爱的一家人 有缘才能相聚 有心才会珍惜 何必让满天乌云遮住眼睛 因为我们是一家人 相亲相爱的一家人 有福就该同享 有难必然同当 用相知相守换地久天长 我喜欢一回家

就把乱糟糟的心情都忘掉 我喜欢一起床 就带给大家微笑的脸庞 我喜欢一出门

就为了个人和世界的美好打拼 我喜欢一家人 梦朝着同一个方向创造 哦!当别人快乐时

好像是自己获得幸福一样 当别人受伤时 我愿意敞开最真的怀抱 当别人生气时

告诉他就算观念不同不必激动 当别人需要时 我一定卷起袖子帮助他 因为我们是一家人 相亲相爱的一家人 有缘才能相聚 有心才会珍惜

何必让满天乌云遮住眼睛 因为我们是一家人 相亲相爱的一家人 有福就该同享 有难必然同当 用相知相守换地久天长 处处为你用心 一直最有默契

请你相信这份感情值得感激 因为我们是一家人 相亲相爱的一家人 有缘才能相聚 有心才会珍惜

何必让满天乌云遮住眼睛 因为我们是一家人 相亲相爱的一家人 有福就该同享 有难必然同当 用相知相守换地久天长

**第三篇：政协上半年开展“同心共进”活动总结**

小孟镇委员活动组上半年开展“同心共进”

活动总结

2025年以来，小孟镇委员活动组坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，和十七届六中全会精神，按照市政协深化一线政协建设、开展“同心共进”主题活动要求，按照“紧贴中心、服务发展，求实创新、积极作为”的工作思路，紧紧围绕今年政协工作的总体思路，根据我镇政协委员界别特点和工作实际，积极制定本组活动计划，组织委员开展学习活动、一线建功、调查研究、反映社情民意和扶弱就困活动，取得了阶段性成效。

一、开展“同心共进”主题活动的工作

（一）抓好理论学习，增强同心同力一线履职意识 按照活动要求，镇政协着眼于增强委员“同心同进围绕一线、一线建功凝聚同心”的意识，组织委员开展学习活动。通过召集委员认真学习党的十七大精神及历次全会精神、省市各级党代会，学习的理论、方针、政策，人民政协和统一战线理论，努力提高政协委员的理论水平和政治素质。结合开展“解放思想跨越发展大讨论”活动，领会贯彻市委决策部署，进一步形成紧贴中心、服务大局，引领发展、一线建功的共识和合力，提高了政协委员的综合素质，议政建言、科学履职和为民服务的能力。

（二）深化一线建功，开展多种形式的政协委员活动

1、围绕镇党委中心工作，开展调查研究。小孟镇委员工作组，围绕镇党委的中心工作和群众普遍关心的热点、难点问题进行了深入调研，贴近一线了解社情活动，倾听群众呼声，客观、准确、全面地了解基层情况，提出合理化建议，为党委决策提供有价值的参考依据。今年4月份，组织政协委员和市镇人大代表对全镇农村环境综合整治工程开展情况进行了视察。活动组先后视察了王家海子村、北坡村、史家王子村、梁家村和北安村，召开了座谈会，委员和代表们畅所欲言，纷纷发表自己的看法，并提出大量的可行性建议，认为自农村六大重点工程开展以来，全镇上下都把整治工作作为重点工作来抓，齐心协力，投入大量人力、物力、财力，极大地改善了全镇的农村环境卫生状况。下一步继续高度重视农村环境综合整治工作，重点是完善环境综合整治长效机制，抓好保持，确保不出现反弹。

2、依靠志愿者协会和关工委，开展扶弱就困活动。小孟镇工作组委员积极体察民情、关注民生，热心参与全镇爱心捐助和社会志愿者活动。4月份，成立了兖州市志愿者协会小孟镇分会，下设文明劝导、环卫保洁、农技指导、关爱留守儿童、敬老爱老、文艺表演、医疗义诊等七支志愿者服务队。委员们积极参与到各支志愿者服务队中。结合“六一”儿童节，联合关工委开展捐资助学活动，通过“结对子”的帮扶形式，支持生活特别困难的农村中小学生，为他们提供生活救助。

3、充分发挥政协的优势，抓好团结工作。政协工作组切实做好团结各界、凝聚人心的工作，努力协助镇党委、政府协调关系，化解阻力，增加助力，形成合力。组织政协委员走访回族群众较多的二村和北门，了解他们的意愿和想法，化解矛盾，维护社会稳定。

二、“同心同进”活动中的问题和不足

虽然，我镇委员工作组在“同心共进”主题活动中取得了一定的成效。但也存在一些问题和不足，如：学习积极性不高，疲于应付；计划落实不到位；活动不经常、不深入，走形式；委员有时忙于自己的工作，参与率不高等问题。

三、整改措施

1、加强制度建设。认真学习“同心共进”活动的内容，领会精神。每位委员要多下村，帮助村理清发展思路，协调解决群众反映热点难点问题。加强委员的学习，定期组织集中学习，每月召开一次联络会议，总结工作，查找不足，促进政协委员解放思想，与时俱进。

2、加强队伍建设。要建立健全委员和委员学习活动小组参加政协活动的考核机制，为委员开展活动创造条件，激励委员参政议政的积极性。要充分发挥政协联络组在联系委员、组织委员开展活动中的基础作用。

**第四篇：团结共进---准高三动员大会发言稿**

团结共进、拼搏超越

-------高二年级学习动员大会讲话稿

各位老师、同学们，大家下午好！

时光匆匆，转眼间我们已走过了高一，跨入了高二，踏上了新的征程，继续追寻我们的梦想！如果把高中的三年比喻成人生中的一场赛跑，那么高一就是起跑；高二，则是赛程中最艰苦的较量；高三是冲刺。起跑，可能有的同学会慢一点，可以弥补，往往很多优秀的选手并不是发动最快的；但是，起跑后的速度与耐力，是决定一个选手最终成绩的最关键的因素。那么，你们，现在也就是处于这么一个高中学习的最关键的时期了。高二的状态和较量，会决定着你们高考的高度，甚至决定着你们人生的高度。

客观的讲，开学以来的一段时间，整个年级进入状态很快，大家每天都在进步。无论班级的纪律，还是学习的风气和信心，都相比上个学期的你们有巨大的进步。也因此我们老师和级部领导还是比较欣慰的。但，也存在一些不容忽视的情况。许多同学还没有进入最佳的竞技状态，也有些同学没有调整好自己的学习方法和学习的习惯，也有些同学对自己信心不足，也有些同学还存在违纪的现象。今天，我们在这里召开我们高一年级学风动员大会，就是给同学们提一些建议和要求，让同学们尽快进入最好的学习状态。

“团结共进、拼搏超越”是我们今天学风动员大会的题目，我想先解释一下这个题目。同学们都知道一个木桶理论，桶里面水的高度，不是由最高的那块木板决定的而是由最低的那块；那么一个年级的高度、一个班级的高度，也是同样的道理。如果还有些同学的成绩差，如果还有些班级的学风纪律存在一些问题，那么最终就会影响到我们整个班级和年级的高度。也正因此，我提出要我们整个高一年级“团结共进”，我们班级的所有的同学，也要团结互助，共同进步。拼搏，就是要同学们克服惰性，以最好的状态投入到学习中，进而实现一步一步的超越，超越对手，超越自我。

生活若剥去理想、幻想，那生命便只是一堆空架子。梦想是令人神往的，梦想是使人陶醉的，但毕竟只是梦想，要想梦想成真，我们必须回到现实来，脚踏实地、认认真真地搞好每天的学习生活，为此，我想与同学们谈几个问题：

1、要把梦想变为目标。同学们有明确的目标吗？你说梦想就是目标吗？不是的。梦想只是一种憧憬，一种愿望，是很模糊的。而目标是很具体的、明确的。假如你只是说想考大学那就是不明确的目标，你应该具体地确定要考那一批大学，目标越清晰、越坚定越能发挥目标的引领的作用。之后，珍视你经过深思熟虑后确定的目标，把你的目标放在课桌上，挂在床头，深深地印到脑海里。有没有目标是大不一样的。同学们，请记住：“成功等于目标，其他都是这句话的注解”“新生活是从选定方向开始的”，能把美好的梦想变为清晰具体目标，我们才是真正向成功迈出第一步。同学们问一问自己：你的目标确定了吗？你是否在庸庸碌碌，无所作为，虚度光阴？你是否正陷于儿女情长不可自拔，你是否觉得时间还很长，而漫不经心？“人生短短几个秋，醉生梦死凭何求？男儿当立雄心志，敢向蟾宫折桂枝。”

2、学会选择。什么样的选择决定什么样的生活。今天的生活是以前我们的选择决定的，而今天我们的抉择将决定我们以后的生活。人生是一个不断选择，不断取舍的过程。面对纷繁复杂的世界，不同的选择，不同的取舍，就会有不同的人生。

3、认真地分析自我。首先，“知已知彼，百战不殆”。“彼”就是高考，“己”就是自己的学习成绩，处于一个什么位置，参考以往的高考你能上一个怎样的学校；其次，自己的优点、缺点；客观的剖析自己在学习、生活上有哪些优点、缺点，这需要极大的决心与勇气，否则只是主观的自我袒护；再次，好的习惯、方法；好的、成功的习惯、方法要更加发扬光大，错误的、不良的需要立即改正，否则就会悔之不及；最后，扬长避短，创造条件，自我完善。

4、自信是成功的第一要诀。信心是成功的阶梯，灰心是成功的绊脚石，死心就是失败。人生最大的敌人是自己。如果你对自己缺乏信心，请记住：所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道的；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。乐观者在灾祸中看到机会，悲观者在机会中看到灾祸。有信心者，他们的字典里没有“不可能”。假如你对自己没有信心，请你每天大声地告诉自己一次“我真的很不错”“我一定行”。有人也许会说：我很想努力，我也想学好，赶超先进，但是我的基础太差，与别人已经拉开了很大一段距离了，我还有希望吗？我想这个问题不应该问别人，而应该好好地问自己。请你记住：“不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要后悔，不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止”。因此，我们首先要从下定决心开始，人生是从下定决心那一刻开始的。“想要”和“一定要”是不一样的，很多事情看起来很困难，可是当你下定决心以后，它就变得非常简单。成功永远取决于你要不要，而不是能不能，下定决心，就是在向自我挑战。同学们，起点低、基础差并不可怕，关键是你想不想振作，你想不想开始，你能不能坚持。不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信，而是因为我们失去自信，有些事情才显得难以做到。人的一生会有许许多多个开始，如果每做一件事情都是半途而废，那么你的一生将一事无成。觉得自己做得到和做不到，其实只在一念之间。

5、态度决定一切。积极的人，像太阳，照到那里那里亮；消极的人，像月亮，初一十五不一样。态度决定我们的生活，有什么样的态度，就有什么样生 3 活，就会有什么样的未来。假如我们都是以一种积极、向上、乐观的态度来对待自己的学习、生活，那么，我们的生活将充满阳光。

6、科学地管理你的时间。世界上最公平的是时间，每个人一天都是24小时，一年都是365天。我们常说：一寸光阴一寸金，时间就是金钱，就是财富，我觉得这还不够，我认为其实时间就是生命。生命的过程就是时间不断流逝的过程。时间是一个常数，你浪费了一分就是一分。不要总以为自己年龄还很轻，还有的是时间。假如你能活到八、九十岁，那么现在你正是青春年少，假如你的生命只有四、五十岁，那么现在你已经是人到中年，假如不幸你只有二、三十岁，那你现在不已经是接近生命的尾声了吗？人的生命是宝贵，生命是以时间来计算的，珍惜时间，就是珍惜生命，浪费时间，就是糟蹋生命。我们都说青少年是人一生中的黄金时期，“青春少年是样样红，我愿用家财万贯买个太阳不下山”，年轻是我们唯一拥有权利去编织梦想的时光。但是现在我们有少部分同学，总觉得无所事事，神游太虚。我也和一些同学交谈过，他们说不是不想学，而是学不进去。这其实是一种浮躁。这里，我想对这些同学提些建议： 养成按计划（目标）学习的好习惯。每天来到教室，第一件要做的事不是看书，而应该是好好计划一下今天的学习。任何一种行为只要不断重复，就会成为一种习惯。成功就是简单的事情重复做，之所以有人不成功，不是他做不到，而是他不愿意去做那些简单的而重复的习惯。每天的学习、生活三点一线，是单调的，但如果没有这些单调的重复，就没有高考的辉煌。

养成快速的节奏感。走快小半步，学习效率会提高一大步。平时，你们看某些学习好的同学，做什么事都干脆利落，吃饭、洗衣服、走路总是快节奏的。

充分利用零碎时间。可以背几个单词，可以看一首古诗，可以看一篇文章等。这样的时间积少成多。如果浪费了，那很么天长日久，也会多了。

同学们请记住：一个今天胜过两个明天，只有珍惜今天，才能把握未来。今天的成就是昨天努力的积累，明天的成功有懒于今天的努力。一个什么事都等明天的人，注定是一事无成。

7、每天检讨自己，检讨是成功之母，改变是成功之父。必须善于反思，经常反思，自我反省。要常检讨自己的得失，改变不良习惯。

8、追寻最佳的学习状态。安静—安心——专心——用心——用功。

9、提高笑对人生的能力。人生在世不如意十有八九，人生总有会都是春风得意、一帆风顺，学习成绩起落会使你心烦意乱，朋友亲人的误会使你闷闷不乐，或者一些不经意的事情也会使你情绪低落，失落、挫折、变故等也会时不时地“骚扰”你。这时候你该怎么办？

首先，当你郁郁寡欢时，只有想想“世上没有解不开的结，没有跨不过的坎”，烦恼便会烟消云散。

其次，当你遭遇挫折、困难时，想想这是人生的必修课，你就会迎难而上。也许人生会因为这样而更多精彩。篮球之所以吸引人，是超级运动员在“不可能投进的角度”仍然扭腰挺身、擦板得分。人生之所以值得喝彩，是因为在艰难困苦中依然昂首挺胸、屹立不摇。

最后，要松弛有度，劳逸结合。该锻炼就锻炼，打一打篮球、乒乓球、羽毛球，放松放松；但不能一放到底不思学习，为放松而放松。

我觉得生活就像一面镜子，你对着生活愁眉苦脸，生活也会对你愁眉苦脸，如果你能笑对生活，生活也会对你微笑。

10、我的命运，我主宰。不管别人怎么跟你说，不管“算命先生们”如何给你算，记住，命运在自己的手里，而不是在别人的嘴里！这就是命运。古往今来，凡成大业者，“奋斗”的意义就在于用其一生的努力，去争取。

同学们，梦里走过许多路，醒来还是在床上，行动是实现目标的唯一途径。因为成功始于“心动”而成于“行动”。让我们全体师生携手共进，希望同学们脚踏实地，惜时如金，埋头苦学，勇于拼搏，全身投入，用信心完善自我，用孝心回报父母，用今天的汗水书写明天的辉煌。

**第五篇：艰苦奋斗 团结共进 创造七月 成功奇迹**

艰苦奋斗 团结共进 成功创造奇迹

立足当今社会，如此现实的生存环境，让我们感受到了生活的艰辛。我们大家千里迢迢外出打工，惟一的目的就是赚钱，感谢大家选择了巨福公司！在这几个月以来，公司业绩蒸蒸日上，为各位同仁争取了大把赚钱的机会。各位同仁的利益需要公司来保障，而公司的利益也需要各位同仁的不懈努力。只有公司的利益不断增加的同时各位同仁的福利才会跟着改善。作为巨福的一员，作为生产第一线的各位同仁，我们需要与公司同进退，共荣辱。

艰苦奋斗是每个人都必须要做到的，但也要有一种力量把他结合起来，那就是团结。团结就像把每一条河流汇聚成一片汪洋大海，团结就像把太阳分散的光和热用凸透镜集中到一点，总之团结就是把有限的力量凝聚起来以达到无限。如果说巨福是一堵高墙，那我们每个人就是砌在这堵高墙里的砖头。你的力量虽小，但是必不可少，只是这样团结的团体才是最强大的。

七月是我们创造辉煌业绩的一个月。“月出货2860万PCS，日出货95万PCS”，这是一个多么令人兴奋的数字！这不是一个口号，而是我们出货的目标，也是我们必须要达到的，甚至超越。俗话说：一份耕耘，一份收获。只有靠我们大家共同的努力才可以实现这个数字。七月是一个充满激情和挑战的一个月，也是我们巨福辉煌精彩的一个月。我们是一群不服输的巨福人，在飞速前进的团体中只要我们心中有信念，有不怕苦的精神。团结一心，众志成城，为了我们美好的明天奋斗拼搏！

宏观来看巨福是一个奖罚分明，团结竞争的大家庭，我们的利益紧紧捆绑，付出和回报成正比，回首过往，巨福日益壮大，全靠大家齐心协力，培养出的人才层出不穷，而这些人都是扎实肯干，敢于挑战自我的精英。

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。有很多人是抱着满腹理想出来打工，也有很多人只是为了养家糊口。无论是为了什么，我们都要勇往直前，为了小家先谋大家，身为巨福人，我们更应各尽其能，为这个大家庭贡献自己的一份力量。

在团结中竞争，在忙碌中坚韧不拔，我们要在平庸中显示自己是一个强者，社会没有亏待过强者，而强者就是做事最多最好的那一个。在团结中竞争必须要保持良好的做事心态，这也是每一个巨福人必备的素质，我们每个人都应恪尽职守，这需要我们每一个人尽自己应尽的义务，比如：随手捡起掉在地上的产品；保持机台的环境卫生；落实自检动作等。良好的做事氛围是做好本职工作的必备条件，这需要我们每一个人都团结互爱，互帮互助，比如：教给新人不会的知识；指正他人做错的工作等。

在这充满挑战的七月，我们携手艰苦奋斗，团结共进，创造奇迹，分享成功的喜悦。加油，巨福！加油，巨福的同胞们！

管理部

2025-07-01

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！