# 大槐镇中心小学2025阳光体育活动工作总结（推荐五篇）

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-06-28

*第一篇：大槐镇中心小学2024阳光体育活动工作总结大槐镇中心小学2024-2024学年度阳光体育活动总结为了认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》《学校体育工作条例》《学生体质健康标准》和《教育部、国家体育总...*

**第一篇：大槐镇中心小学2025阳光体育活动工作总结**

大槐镇中心小学2025-2025学年度

阳光体育活动总结

为了认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》《学校体育工作条例》《学生体质健康标准》和《教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育活动的通知》文件要求，弘扬奥运精神，积极实施“每天活动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子！”健康理念，吸引同学们走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起校园内体育锻炼热潮，我们江苏教育学院附属小学克服了学生多、活动场地小等实际困难，开展了丰富多彩的校园阳光体育系列活动。现就活动开展情况汇报如下：

一、加强组织领导，增强开展阳光体育运动的认识

为有效引导师生树立正确的健康观念，切实提高学生身体素质，将工作落到实处，我校高度重视校园阳光体育活动的组织实施。成立了由梁政军校长为组长，郑创业副校长为副组长的阳光体育活动领导小组。根据我们全校现有设备情况以及全体学生的实际情况，领导小组加强领导，统一部署，制定了具体的实施方案。在全校范围内形成了一把手亲自抓、分管领导具体抓，体育组与各年级组、大队部、各活动队联动机制，确保活动开展得有序、有效、安全。学校要求全体师生以开展阳光体育运动为契机，以全面实施《学生体质健康标准》为基础，以“达标争优，强健体魄”为目标，坚持与体育课教学、课外体育活动相结合，形成良好的体育锻炼习惯，通过开展阳光体育运动，切实提高体质健康水平。

二、营造舆论氛围，传播健康理念

学期初，我校便将阳光体育活动写入了学校工作计划之中。校领导通过国旗下讲话向全体同学发出号召，提出了具体目标和参与方法。随后的一周内，我校18个班级都召开了主题班队会，对校园阳光体育活动的目的意义、活动理念等相关知识进行了讲解。“达标争优，强健体魄”、“我运动、我健康、我快乐”等口号深入每一个同学的心中。从体音美教研组成立校园田径队、校园足球队、校园武术操兴趣小组、校园跳绳活动队等兴趣小组开始，全校师生都积极投入到以提高师生的身体素质为目的，走向操场、走到阳光下的体育锻炼活动中来，掀起了了我校阳光体育运动的高潮。为扩大影响，学校还订制了横幅悬挂于校门口，扩大了对外宣传力度，赢得了家长和社会的一致好评。

三、认真组织实施，提高健康水平

为切实增强学生体质，营造寓教于乐、趣味健身、陶冶情操的教学氛围，教导处、大队部、体音美教研组协同各班主任及配班老师认真组织，积极实施，在加强、创新校园体育活动形式、增强实效性上开动脑筋，开展了丰富多彩的校园阳光体育活动。

1、时间安排科学，项目安排合理

每天上午9 ：00----9：05眼保健操，9：45----10：10师生大课间活动，下午14：30----14：35眼保健操，15：15----15：40师生大课间活动。另外我们的体育课的课时安排是严格执行国家规定来开设的：

一、二年级每周四节，三、四、五、六年级每周三节。

从开学到十一月底我们就按体育组定的活动项目与场地来安排活动；从十二月一日到次年的三月底进行冬季三项全民健身活动。

2、加强“三操”与大课间的指导，提高运动与保健的质量

由于校园活动面积比较少，我们结合学校的具体场地来选择项目来活动。两节课后的大课间时，体育器材室的值班教师负责及时为学生提供跳绳、毽子、羽毛球、乒乓球、篮球等器材，确保学生能在有限的时间和场地内有效、安全开展好各种体育锻炼，丰富大家的校园生活。每周末由体育组对各班组织情况进行总评奖励。

3、在继承中创新，开展形式多样、丰富多彩的二课堂活动。为了培养体育人才、健全身体机能、丰富课余生活，我校积极探索，勇于创新，对校园阳光体育活动的开展内容和形式进行了有益探索。学校组织专职体育教师和有特长的教师成立了足球队、田径队、跳绳兴趣活动队、校园集体舞活动队等4个兴趣小组，各年级学生可以自愿报名参加，各小组成员在指导教师的带领下利用晨读前和下午的放学后的时间进行培训。在各负责人的有效的管理、精心的安排下，各活动开展得井然有序取得了良好效果。

校园内体育锻炼热潮，我们学校学生多、活动场地大等场地优势，开展了丰富多彩的校园阳光体育系列活动。现就活动开展情况汇报如下：

本学期，我校还开展了广播操比赛、冬季三项活动比赛、乒乓球比赛，赢得了家长的高度关注和赞誉，又为形成良好校风、全面育人奠定了基础。每次活动都先由体育组制定出比赛规则、赛程安排等，然后由体育教师利用体育课和课外活动时间对比赛项目进行专门指导。每次活动都做到了赛 前有计划预案、过程有记载、赛后有总结，确保活动收到实效。按照我校传统，还将进行运动会、拔河比赛等体育竞技项目比赛，力图通过活动，不断增强学生体质，培养竞争意识和进取精神。

随着我校阳光体育系列活动的深入开展，全校师生充分认识到加强体育锻炼的重要性，激发了学生的参与热情。现在，孩子们都能主动地走出教室、走向大自然、走到阳光下展现自己的青春和活力，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气。今后，我们仍将大力开展学生体育运动，不断提高学生的体质健康水平，为构建社会主义和谐社会，努力培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义新人，作出我们应有的贡献。

2025年7月8日

**第二篇：中心小学阳光体育活动小结**

中心小学阳光体育活动小结

2025---2025学年第一学期

为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央《关于开展全国亿万学生阳光体育运动的通知》精神和教育局文件精神，大力弘扬奥林匹克精神，提高我校学生的综合素质，以健康第一为宗旨，面向全体学生，通过丰富多彩的团体体育活动，激发学生的运动兴趣，营造浓厚的群体学校的体育文化氛围，培养学生的协作能力，健身意识、集体主义精神，树立良好的道德风尚，引导和促进学生健康的、全面发展。我校开展了阳光体育运动活动，现将活动总结如下：

领导高度重视，大力支持。学校成立了以王校长为组长、全体班主任和老师为组员的组织机构。同学们都能积极主、动的参与到各项体育活动中，效果也很显著，学生们在运动中锻炼了身体，学会了互相帮助的集体主义感，增强了班级凝聚力，养成了良好的体育锻炼习惯，弘扬了体育精神，创建了我们校园良好的体育文化氛围。

通过开展系列的体育竞赛活动。培养了学生的团队精神和集体主义荣誉感，同时锻炼了学生各项身体素质，认识健康，追求健康，使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作的发展。

在这次阳光体育运动中，学生们充分发挥各自的特长，增进友谊、交流技艺、提高素质，使这次活动圆满的结束。

2025年11月

**第三篇：中心小学阳光体育活动计划\_文档\_**

高寨中心小学阳光体育活动计划

（2025—2025学年上学期）

一、指导思想

深入贯彻全国教育工作会议精神，全面推进素质教育，落实《中共中央国务院关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定》要求，结合我校实际情况，积极开展丰富多彩的学生课外文体活动，促进我校学生全面发展和健康成长。

二、活动目标

全面推进素质教育，培养学生的创新精神和社会实践能力，精心组织，认真实施，为广大学生提供文明、健康、活泼的课外文体活动，促进学生身心全面发展。

三、活动内容

一年级：跳皮筋 溜溜球

二年级：花样跳皮筋 踢毽子 跳长绳 三年级：跳绳 羽毛球 乒乓球 100米 200米

四年级：跳绳 羽毛球 踢毽子 乒乓球 踢毽子 100米200米 五年级：跳绳 跳远 跳高 迎面接力跑 羽毛球 100米200米 六年级：跳绳 跳远 跳高 迎面接力跑 羽毛球100米200米 根据学生爱好可参加：毛笔、硬笔、绘画等活动。

四、活动地点：学校前后操场

五、活动措施

1、遵循教育规律和学生的身心特点、依据学校的实际情况和所在地区特点，坚持教育性、科学性、趣味性和普及与提高相结合的原则，在体育、文化艺术、游戏娱乐诸方面，创设出具有地区特色的学校品牌活动项目，并在此基础上形成学校的特色，使广大学生在全面发展的基础上学有特长。

2、与体育课教学相结合，通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。

3、与课外体育活动相结合，保证学生在每天能到室外去，保证能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校教育计划。

4、强化安全，规范运作在组织活动的过程中，要加强安全教育，对指导教师和活动设施严格把关，并制定出相应的安全措施、应急措施和防范措施，避免和防止意外事故的发生。

5、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号班喻户晓，深入人心。

6、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境，把阳光体育活动真正的搞下去。

2025年9月

高寨中心小学阳光体育

（2025—2025学年上学期）

活 动 计 划

高寨中心小学 年9月 2025

**第四篇：中心小学阳光体育活动计划\_文档\_**

聂当小学阳光体育活动计划

（2025—2025学年下学期）

一、指导思想

深入贯彻全国教育工作会议精神，全面推进素质教育，落实《中共中央国务院关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定》要求，结合我校实际情况，积极开展丰富多彩的学生课外文体活动，促进我校学生全面发展和健康成长。

二、活动目标

全面推进素质教育，培养学生的创新精神和社会实践能力，精心组织，认真实施，为广大学生提供文明、健康、活泼的课外文体活动，促进学生身心全面发展。

三、活动内容

一年级：投沙包 跳皮筋 二年级：踢毽子 跳长绳

三年级：跳绳 投沙包 羽毛球 乒乓球 100米 200米

四年级：跳绳 羽毛球 踢毽子 乒乓球 踢毽子 100米200米 五年级：跳绳 跳远 跳高 羽毛球100米200米

四、活动地点： 学校前后操场

五、活动措施

1、遵循教育规律和学生的身心特点、依据学校的实际情况和所在地区特点，坚持教育性、科学性、趣味性和普及与提高相结合的原则，在体育、文化艺术、游戏娱乐诸方面，创设出具有地区特色的学校品牌活动项目，并在此基础上形成学校的特色，使广大学生在全面发展的基础上学有特长。

2、与体育课教学相结合，通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。

3、与课外体育活动相结合，保证学生在每天能到室外去，保证能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校教育计划。

4、强化安全，规范运作在组织活动的过程中，要加强安全教育，对指导教师和活动设施严格把关，并制定出相应的安全措施、应急措施和防范措施，避免和防止意外事故的发生。

5、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号班喻户晓，深入人心。

6、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境，把阳光体育活动真正的搞下去。

体育室 2025.8

**第五篇：众兴镇中心小学阳光体育活动方案**

众兴镇中心小学阳光体育活动方案

2025-2025学

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提,是中华民族旺盛生命力的体现。学校教育要贯彻“一切为了学生 ,健康第一”的可持续发展的理念，切实加强体育工作，让每一个学生都能感受到运动的快乐，从而丰富校园生活，促进学生身心健康和谐发展。

一、指导思想

为贯彻《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，落实“生命—和谐”教育理念和阳光体育行动，全面实施素质教育，培养德、智、体等全面发展的人才，积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。将加强学校体育课程建设与提高德育工作实效、促进和谐校园紧密结合，养成学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，进一步推进校园体育文化建设。

二、阳光长跑的好处：

1、有助于增强体质，还有助于锻炼不怕严寒的坚强意志，进一步增强身体对寒冷的适应能力。

2、参加阳光长跑，由于肌肉不停地收缩，心跳加快，呼吸加深，消化加强，新陈代谢旺盛，可使身体的整个条件得到改善。

3、提高大脑皮质的兴奋性，增强丘脑下部体温调节中枢的工作能力，使身体能够灵敏，准确地调节体温，适应寒冷的环境。所以，坚持冬季长跑的人们，抗寒能力较强，不容易发生感冒和冻伤。

4、参加阳光长跑锻炼，由于受到冷空气的刺激，身体的造血机能发生变化，血液中红血球、白血球、血红蛋白以及抵抗疾病的丙种球蛋白显著增多，对疾病的抵抗能力增强。所以坚持长跑的人，很少患贫血、感冒、扁桃腺炎、气管炎和肺炎等疾病。

总而言之，可以强身健体，改善人的体质和免疫力。

三、目标和原则

（一）目标

1、促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。

2、让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。

3、改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动地掌握健身的方法并自觉锻炼。

4、促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力。

5、丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。

（二）原则

1、以人为本，树立“健康第一”、“终身体育”的意识。实施体育育人功能，根据学生的发展需求，有效地设置和开展各项活动，以达到对学生的促德、健体、调智、审美等的教育功能，重视活动过程的教育。

2、关注差异，重视学生个性发展。张扬学生个性，发展学生特长，推动素质教育。

3、增强体质，全面实施《国家学生体质健康标准》。营造人人参与、生气勃勃的校园体育氛围，创造良好的体育锻炼条件，促进师生间、生生间的和谐关系，确实保证《国家学生体质健康标准》有效实施。

4、根据学生的身心发展的规律及特点，以及学校的实际情况，因地制宜，科学合理的安排大课间的课程计划和活动内容。

四、患有的以下疾病的学生不要进行长跑活动：

1、患有心脑血管疾病的学生

2、肢体残疾的学生

3、呼吸道疾病患者、急性或慢性肺病患者、慢性或急性肾脏病患者在患病时不要进行长跑

注：每次长跑前，班主任老师要对本班学生进行摸底调查，如遇生病学生可指导轻微活动，并做好记录。

五、活动主题

我运动、我健康、我快乐、我阳光。

六、机构设置

1、领导小组（负责领导协调各方面的工作。）

组长：李晓红

副组长：史立峰房梅顾静波

组员：谷文飞韩绪军周会王金梅

2、安全保障小组（负责学生安全工作）

组长：肖杰组员：邵主任

3、技术指导组

组长：刘金梅组员：戴海东

4、器材组（负责体育器材的购置及管理工作）

组长：刘金梅组员：戴海东

七、实施措施

1、时间安排

上午：8：45—9：15下午：16：10----16：40

每天活动时间共计1小时，任何老师不得挤占阳光体育活动时间。

2、全员参与强化过程管理

坚持学生全员参与，学校领导紧密配合，教职工全员协作，建立领导区域推磨巡查、体育教师安排指导、班主任组织实施、年级部检查评比等机制。以保证阳光体育活动的有效开展。

八、场地安排

一年级：餐厅南区

二年级：西教学楼前，国旗台北侧三、四、五年级：东教学楼后（环形跑道）

六年级：东教学楼前区

九、活动要求

1、各班主任必须把本班学生有组织的从教室带到活动场地，做到快、静、齐。

2、各班按个头高矮排成六路纵队，体委高举队旗跑在排头，跑时要有口号，声音宏亮、整齐、步调一致、精神饱满，班主任跑在本班学生的左侧。

3、每天一至三年级学生大约进行600米至800米的长跑活动，四至六年级学生大约进行1000米的长跑活动。各班必须先沿着规定的路线进行齐步走（不要一出教室就跑），然后听到音乐的口令开始进行跑步练习，一直跑到音乐结束再绕场齐步走，走到呼吸平稳后回教室。

4、体育老师负责场地安排，并对学生的队行、活动进行指导与监督。

八、注意事项

1、活动必须由班主任到场负责管理，做必要的技术指导。

2、加强安全防范管理。班主任必须加强教育，引导学生安全、文明、有序的参加活动。

3、遇到阴雨天不能进行正常室外活动时，各班由班主任自行在教室进行室内游戏(器材自备)。

众兴镇中心小学体艺处

2025-12-15

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！