# 软件学院计算机应用技术年度教研活动总结

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-07-02

*第一篇：软件学院计算机应用技术年度教研活动总结计算机应用技术系教研活动2024年度总结本学期，在学院和系部的领导下，本人作为计算机应用系主任，根据本系室的特点和人员配置，紧紧围绕专业建设、课程建设、教师队伍建设、日常教学工作、教研活动等方...*

**第一篇：软件学院计算机应用技术年度教研活动总结**

计算机应用技术系教研活动2025年度总结

本学期，在学院和系部的领导下，本人作为计算机应用系主任，根据本系室的特点和人员配置，紧紧围绕专业建设、课程建设、教师队伍建设、日常教学工作、教研活动等方面展开了一些工作，现将2025年度工作分3部分总结如下。

一、教学常规工作

本系室教师共6名，在2025年度主要承担软件学院2025、2025级计算机应用技术专业课，并承担一部分本科生专业课。主要课程有《C#程序设计基础》、《网页设计》、《数据库应用技术》、《ASP.NET》、《windows高级程序设计》、《Javascript》、《面向对象程序设计》等课程。教研室作为最基层的教学组织，首先是要重视教学质量，严把教学质量关，具体措施有通过课程负责人制定课程教学大纲、课程授课计划，按照常规教学工作要求，开展对全体教师教学水平检查工作，工作的重点是课堂教学的检查，内容是教学过程的规范性和教学内容的科学性。本期开学时制订了计算机应用教研室的教研活动计划表，严格按照制定的计划进行教研活动，并全部整理归档。2025年上半年，我系室按照学院要求，完成了2025届毕业生的毕业论文选题、设计、论文写作、论文答辩工作。在指导毕业设计的过程中，我系室要求教师严格把关，指导学生把大学期间所学的专业知识进行全面整合，使学生的专业品质发生由量到质的变化，使学生理论知识与实践技能更好的相结合。2025年我系室几级参与学院各项教研活动，积极参加学院教师技能大赛，提前召集全系老师讨论、研究参赛方案，多次试讲演练，由于系室人员有限，虽然没有获得高的名次，但是也通过本次活动，提高了我系室教师的教学水平，提高了我系室教师教研能力。

二、专业建设

为提高我系室教学教研水平，提高教师专业业务能力，我系室在本年度大力进行了专业建设。主要分为以下几个方面：

1、文件归档 下半年，我系室下大力气对近3年来我系所有文件进行整理、文件化、档案化管理，并且，对以后的工作出明确要求，要求所有工作都可以做到档案化，有档可查。

2、课程体系建设 本年度，我系室多次进行课程体系规划和修改，并且与其他系室在充分交流的基础上共同研讨，多次与有关领导汇报交流。另外，我系室要求每位教师都能够上所有的本专业专业课，要求能上好上精至少3门课。本学期，我系共组织3次教师互评课活动，取得良好效果。

3、注重学生反馈意见 我系室在每个学期，都要求教师在学期的前、中、末，至少3次调查学生的反馈意见，及时获悉学生听课学习状况，及时调整授课速度和难易度。

4、注重课外实践 我系开设的所有课程，包括各位老师所带的本科生课程，均要求在期末要有综合性、设计性的专题，使知识不在是死板的、枯燥的文字，使学生了解所学课程如何应用。在此基础上，我系教师积极进行了培优活动。即在每个学期，择取所带班级中程度优秀的学生进行单独培养，带领他们参与自己的科研课题或者开发项目，使一些对专业感兴趣的学生的动手实践能力得到极大提高。

5、教师队伍的建设 “打铁还需自身硬”，我系室非常注重教师个人能力和修养的提高。在个人业务能力上，我系多次组织老师互评课，本着“知无不言，言无不尽”的原则，互相提出宝贵意见，积极参加学院的教学技能比赛，提前召集全系老师讨论、研究参赛方案，多次试讲演练，由于系室人员有限，虽然没有获得高的名次，但是也通过本次活动，提高了我系室教师的教学水平，提高了我系室教师教研能力。我系也非常注重老师的科研水平，积极参加学院的各项学术交流活动，积极参与我院高水平学术团队。努力申请高水平科研项目，主持并参与共10项，其中省级项目2项，地厅级项目8项。

三、存在问题

1、科研方面，学术氛围不浓，本系室没有形成有效的科研团队，教师科研能力还有待进一步提高。

2、教师的工作积极性和潜力还没能充分发挥。

四、下一步工作思路

1、认真学习党的路线、方针政策，学习“十八大”精神，崇尚科学发展观，继续做好共产党员宗旨意识教育活动，努力提高本支部全休党员的思想素质和业务素质，认真研究高职教育规律。

2、尽最大努力营造一个浓厚的学术氛围，积极引导教师积极主动的从事学术探讨、科学研究工作。

3、加强新增专业的建设和特色专业的打造，努力进行精品课程、重点专业优质核心课程的建设。

总之，成绩或不足已成为过去，在今后的工作中我系将一如既往，抓理论学习，充分发挥教职工创造力、党员先锋模范作用，为学院的发展做出新的贡献。

二〇一三年一月八日

**第二篇：软件学院活动总结**

软件学院活动总结

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它能使我们及时找出错误并改正，让我们一起来学习写总结吧。那么总结要注意有什么内容呢？下面是小编精心整理的软件学院活动总结，欢迎大家分享。

活动主题：青春同路温暖前行

活动时间：xxxx.12.29

活动地点：xxx学术报告厅

活动目的：这次元旦晚会，以沟通感情、增进交流，拉近同学们之间的距离，培养同学们的合作意识，体现我们的团结与协作，增强集体凝聚力和丰富校园文化生活为宗旨，以迎接新的一年晚会为主题，回顾过去，瞻望未来，激发学生表现的积极性，期望xxxx年再创造更加辉煌的业绩。

节目策划和筹备过程：

1、xxxx年10月，为了增进交流，拉近同学们之间的距离，培养同学们的合作意识，体现我们的团结与协作，增强集体凝聚力和丰富校园文化生活为宗旨，我们学生会开始布置11年元旦晚会任务，为一次有一定水准和品位的联欢晚会做准备。

2、成立晚会筹备组，分工负责。为使晚会有条不紊、按部就班地进行，成立了在各个部门晚会筹备组。具体分工是：

(1)办公室负责晚会的前期策划，中期节目单的制作，以及会中嘉宾的邀请、礼仪及保安的安排。

(2)艺术团及文艺部负责节目的选拔，彩排及会中灯光、音响的调制。

(3)宣传部负责前期的宣传及会场的布置。

(4)生活部负责会场所需物品及服装道具的购置。

(5)外联部负责晚会的经费。

(6)学习部及体育部负责整个晚会期间人员调动，协助其他部门高效的完成工作。

活动内容：xxxx年来临之际，软件学院举办了元旦文艺晚会。本着让所有同学在即将结束的一年，能以欢乐的节目在唐山学院南校区学术报告厅热闹开场。经过同学们一下午精心布置，灯光，音响的完美配合加目迎接新的一年的开始，丰富课余生活的主题，我们组织了xxxx文艺晚会。晚会上彩色气球的点缀，充满了热闹祥和的气氛。主持人的新年祝福，拉开了晚会的序幕。丰富多彩的活动贯穿了整个晚会。

晚会节目有：A、开场舞B、歌曲串烧c、小品、D、音乐剧E、相声f、话剧G、舞蹈

活动意义：这次元旦晚会充分发挥广大同学的积极性和创造力，积极加强学生沟通，争取道具和节目支持，是这次晚会成功举办的另一个重要因素，也是给我的又一个有益启示。学生是参与晚会的主体，只有充分调动广大同学的积极性和创造力，才能保证节目的较高水平和晚会的顺利举行。同时积极与老师和各系学生代表保持联系，邀请他们参与到晚会中来。像老师节目既为我们的晚会增添了光彩，又增进了相互间的沟通与联系，扩大了影响力，反响良好。

活动总结：这次元旦联欢晚会虽然结束了，回顾这一历程，它却给了我诸多的启示，既有经验又有教训。毫无疑问这是一场成功的晚会，回顾晚会的筹备到演出，我们感触良多。我们之所以能有此成就主要有以下几点原因。

(1)主题鲜明。本次活动的主题：青春同路，温暖前行。在这一主题的引领下我们的晚会在选材上很新颖。包括了xxxx年以来我国发生的重大事件玉树救灾，世博会以及亚运会的举办等。晚会节目中体现了玉树救灾中军民一家的.团结，亚运会的成功以及世博会的广泛影响。体现了当代大学生活泼，积极，乐观，向上的精神风貌。

(2)准备时间充裕。作为我系一项大型的文艺晚会早在晚会举行前的两个月我系学生会成员就在主席及各部部长的带领下进行筹划准备。为晚会的成功做了时间的保证。

(3)各部之间的团结协作。办公室的策划为外联的拉取提供了依据，资金的保证又为晚会宣传，物品的购置提供了保证。

(4)系领导和老师们对我们的关注给了我们把晚会办好的动力，同时在我们整个环节中给了我们合理的建议和指导。领导和老师在晚会中的精彩表演也拉近了和同学们的距离。

(5)主席及各部部长的正确领导使我们在筹划过程中能有序的进行。

(6)各部部员的积极表现和以及我系学生的积极参与。我们10届学生虽然大部分是90后，但是在整个过程中并没有表现出小皇帝和小公主的脾气，反而很团结，任劳任怨。

(7)今年我们拥有了比往年更好的设备。以上几点都是我们晚会成功举行的重要因素。

当然在此过程中也有很多缺点。具体如下

(1)虽然我们很早就开是进行筹划有充裕的时间，在节目的排练过程中演员不能紧张起来在排练有懒散的现象，这也使得在晚会正是开始时还有差错。

(2)排练的时间虽然很长却没有完整的彩排几场，使有的演员临上场才知道自己到底该怎么演。

(3)今年我系虽然购置了比往年更好的灯光设备，但是在运用过程中因为对设备的不熟悉使设备没有发挥到最大的效果。

(4)话筒和音响的质量对演出的效果也有所削减。

(5)节目的整个过程中缺少互动的环节。现场气氛不够热烈。

(6)晚会的宣传也有所不足，使到场的同学没有预想的多。

总体上，我们的晚会比较成功。对于好的方面我们会继续保持。对不好的方面，来年我们将一一改之。而一些好的经验、教训和启示等我们也定将吸取、接纳，为今后的工作提供良好的保证。

相信在新的一年里，在院、系领导的支持及同学们的共同努力下，我们定能办成更多、更好的活动来。

**第三篇：软件学院创业讲座活动总结**

软件学院创业讲座活动总结

一． 讲座时间：2025.05.26下午16:00—18:00 二． 讲座地点：1406教室

三． 讲座老师：软件学院团委 孙延彬老师 四． 讲座内容：大学生如何创业

孙延彬老师分析大学生在创业道路上，往往急于求成、缺乏市场意识及商业管理经验，对市尝营销等缺乏足够的认识，常常盲目乐观，大学生对创业的理解还停留在仅有一个美妙想法与概念上，没有充足的心理准备。之后孙延彬老师讲解了职业规划对大学生学习的意义及影响、学生如何制订职业规划、如何合理规划大学生活。

五． 新闻稿: http://xszy.pdsu.edu.cn/xsc/shownew.aspx?ID=2668 六． 心得体会

a.对于创业中的挫折和失败，许多创业者感到十分痛苦茫然，甚至沮丧消沉。大家以前创业，看到的都是成功的例子，心态自然都是理想主义的。其实，成功的背后还有更多的失败。看到成功，也看到失败，这才是真正的市场，也只有这样，才能使年轻的创业者们变得更加理智。

b.真正能引起投资人兴趣的并不一定是那些先进得不得了的东西，相反，那些技术含量一般但却能切中市场需求的产品或服务，常常会得到投资人的青睐。同时，创业者应该有非常明确的市场营销计划，能强有力地证明赢利的可能性。

c.我们大学生在卷入创业热潮的同时，也要深刻地思考清楚，思考自己的人生方向和自我定位，在学习和工作中不断充实自己，提高自己。无论做什么事情，都是一个自我提升的过程。只要自己从中获得了宝贵的经验，无论最后成功或是失败，都是人生的财富。

软件学院学习部

2025.05.26

**第四篇：计算机与软件学院拔河比赛活动总结[定稿]**

计算机与软件学院拔河比赛活动总结 寝室文化是大学生活中必不可少的一部分，是绚烂的一笔，增添了无穷的乐趣，也是生活中一处温馨的家，作为计应系的学生，大家长期面对电脑，学习、生活十分单调，而且对身体健康不利。并且近期的长期查寝让寝室生活有些沉闷，为了让生活充满趣味，增强同学们挑战自我的意识，弘扬积极进取、顽强拼搏的精神，丰富同学们的课余生活，弘扬寝室文化，培养同学们的团队意识和协作精神，庆祝计算机与软件学院的组成，增进各全院同学之间的交流，增强我院学生体质,弘扬体育精神，展示当代大学生的良好风貌。计算机与软件学院“和谐杯”拔河比赛就此拉开了帷幕。

本次活动由计算机与软件学院学生会举办，主要由原软件系和原计应系学生会生活部主办，其他部门协办，从四月中旬到四月底为期两周。是我院近期系列活动的组成部分之一。计算机与软件学院的全体学生都热情的参与到了本次活动当中，并积极的参加了比赛，不仅丰富了同学们的寝室生活，而且营造了一种良好的运动氛围，现将本次活动做一个简单的总结。

第一、本次活动参与对象是计算机与软件学院的大一和大二的全体学生，参与人数众多，不仅有全体大一的所有班级各派一支代表队参加，而且很多大二的班级也参与到了本次拔河比赛当中，每班都有10个人参加了本次拔河比赛，并且拉拉队也热情的到了现场进行了呐喊加油，实现了我们最初的全民参与的构想。

第二、本次活动的时间和地点安排合理。我们的活动时间都是在下午的4点半都5点半之间，没有占用同学们的上课时间和休息时间，比赛的安排是原计应系和原软件系先分别进行预赛，然后各选出两支队伍，进行最后的决赛。揭幕赛的地点选择在学院的二号篮球场，让很多同学都驻足观看，取得了不错的效果，然后后续的比赛场地是在11栋和14栋的宿舍楼下，很好的利用了有限的资源，而且为我们的宿舍楼营造了一种热闹的气氛。

第三、比赛的准备工作比较充分。在本次拔河比赛的开始之前，我们两天生活部进行很多次的沟通和交流，将活动的所有细节都详细的制定了出来，并及时的根据一些具体情况进行妥善的处理和安排，及时的将活动的情况汇报给上级领导。得到了领导们的充分肯定和有力的指导。也与楼管员阿姨在比赛之前进行了沟通，得到了她们的允许和配合。

第四、活动的宣传工作做得充分。宣传部在本次活动之前帮我们把宣传海报张贴了出来，活动之前跟各班班长进行了交流，把活动内容告知了各班班长，获得了他们的支持，并且生活部的成员利用晚自习的时间到各班去积极宣传我们的活动，让所有同学都了解我们活动的目的和规则，吸引了同学们参与比赛的热情。

第五、比赛过程公正公平。我们的规则之前都已经宣传到位，充分保证公平的原则制定。比赛之前都有工作人员数清各班的参与人数，保证各队伍都是7位男生和3名女生，并且裁判人员工作认真负责，公平的对待每支队伍，让所有队伍都无话可说。

第六、本次活动的意义和影响很好。拔河比赛是一个团队的项目，需要大家的互相配合、共同努力来完成，很好的培养了同学们的团队意识和协作精神，展示了当代大学生的良好风貌。另外一些没有参加活动的同学在我们的比赛过程当中，很多也扶在栏杆上进行观看和加油呐喊，场面热闹，效果不错。此外，本次活动是原计应系和原软件系共同合办的活动，通过本次活动，两边学生会干部利用这个机会进行了沟通和交流，让大家都能初步的认识和了解，增进了大家的友谊，也交流了工作经验，为计算机与软件学院的学生沟通创造了一个很好的平台。

第七、比赛过程当中我们将很多项目都分配到各大一的干事手中，让各干事都得到了很好的锻炼。了解了举办活动的一些基本流程和操作方式。让他们与各班班长有机会进行沟通和了解，为他们以后举办活动传授了经验。

本次活动有成功的地方，但是由于第一次两边学生会的成员来举办这种大型的活动，其中不免有些不足。由于刚开始并没有考虑到两边一起来办这次活动，导致活动的筹备增加了麻烦，比如本来两边可以一起借比赛用的绳子，由于刚开始考虑不足，导致两边分开借，使得比赛推迟。另外我们很多大一的干事都是第一次参与筹备，所以对于工作细节或多或少有些不清楚或把握得不好的地方。比如对时间的把握，由于对大一的放学时间没有全部统计好，导致个别班级到场的时间推迟。还有两边的沟通和交流不够，上面领导的通知也不统一，导致活动的日程和时间也经常改变，有时出现朝令夕改的情况，影响了同学们的比赛热情，也给我们增加了麻烦。所以我们以后的活动也

要及时的跟领导进行沟通。但总体而言，在大家的努力之下，活动是很成功的。在这次活动中，我们都学到了好多，锻炼了我们的办事和与他人交流以及整体协调的能力，此外我觉得做任何事情，不管个人的能力有多少强，都离不开一个团队的努力。

此次计算机与软件学院“和谐杯”拔河比赛终于落下了帷幕，此次趣味文化周暨寝室文化节终于落下了帷幕，在活动中有我们的笑声也有我们留下的汗水，虽然我们也抱怨过累，抱怨过活动的纠结，但是看到同学们的笑脸和成绩，我们觉得为这个活动的所有付出都是值得的。本次活动中我们有得也有失，通过这次活动也让我们看到了自己在开展活动中的不足，相信我们不会再犯同样的错误，会将活动做得更好！

计算机与软件学院学生会生活部2025年4月29日

**第五篇：计算机应用技术学院认识实习报告.**

2025/2025 第一学期 应用技术学院认识实习报告 学院:应用技术学院 专业:信息安全技术 姓名: 指导教师: 题目:网络互联技术实习

实训时间:2025年12月28日-2025年1月1日 应用技术学院

一、网络互联技术总结

通过一年以来的学习,我已经对网络互联技术有了一定的了解,这星期我们实习，将一年多来对网络互联技术的积淀进行整理和凝练,使我组建起了关于网络互联技术的知识体系。网络互联技术有几大模块,这里对其中几种进行介绍及分析。

1、路由技术

路由技术主要包括直连路由、静态路由和动态的路由协议;根据是否在一个自治域内部使用,动态路由协议分为内部网关协议(IGP和外部网关协议(EGP。这里的自治域指一个具有统一管理机构、统一路由策略的网络。自治域内部采用的路由选择协议称为内部网关协议,常用的有RIP、OSPF;外部网关协议主要用于多个自治域之间的路由选择,常用的是BGP和BGP-4。下面分别进行简要介绍。

1.1 RIP路由协议

RIP(Routing information Protocol,路由协议是应用较早、使用较普通的内部网关协议,适用于小型同类网络的一个自治系统(AS内的路由信息的传递。R目前RIP有四个版本,即RIPv1、RIPv2、RIPv2、RIPv4。

RIP具有以下特点:1.RIP属于内部网关协议(IGP,是Distance-Vector协议。2.RIP是基于UDP的,源目的端口号为520。3.周期性以广(组播向邻居发送更新。

4.做完整更新,将整个路由表的信息传递给邻居。5.Metric(度量值只跟跳数有关。

6.只支持等价的负载均衡1。由于RIP是基于距离矢量,其可能会产生环路,RIP使用了如下技术避免环路:1.最大跳数(Defining a Maximum16跳;指定最大跳数来防止路由回环。2.水平分割(Split Horizon从一个接口收到的路由不再从此接口发出。

3.毒性逆转(Route Poisoning将不可达路由直接设成Infinity(16跳。4.保持失效定时器(Holddown Timers

5.触发更新(Triggered Updates避免周期性更新占用带宽,只有当拓扑变化时才发送更新。

RIP基本配置: 命令: R1(config#router rip R1(config-router#version 2 R1(config-router#network 192.168.1.0 R1(config-router#no auto-summary RIP配置实验 R1(config#router rip R1(config-router#version 2 R1(config-router#network 192.168.1.0 R1(config-router#network 192.168.2.0 R1(config-router#no auto-summary R2(config#router rip R2(config-router#version 2 R2(config-router#network 192.168.2.0 R2(config-router#network 192.168.3.0 R2(config-router#no auto-summary

触发更新: 命令: R1(config-if#ip rip triggered R1(config#int s0/0 R1(config-if#ip rip triggered R2(config#int s0/0 R2(config-if#ip rip triggered

图一触发更新 1.2 OSPF 由于RIP有最大跳数限制,所以其很难应用于大型网络。OSPF很好的解决了这个问题,可以很好的运行在大型网络之上。

下面介绍OSPF的高级配置: 1.配置NSSA Router(config-router#area area-id nssa [no-summary] 2.OSPF和辅助地址

Router(config-if#ip address ip-address secondary

2.1使用辅助地址的两个规则: 2.1.1只有在主网络或子网(primary network or subnet也运行OSPF协议的时候,OSPF才会通告一个辅助网络或者辅助子网。2.1.2辅助地址是末梢网络,不会发送Hello报文,在辅助网络上无法建立邻接关系。

3.地址汇总:地址汇总也是通过减少泛洪的LSA数量节省资源;可以通过屏蔽一些网络不稳定的细节来节省资源;在Cisco路由器上可以执行两种类型的地址汇总;区域间路由汇总和外部路由汇总;一个单一的IP路由协议是管理网络中IP路由的首选方案;Cisco IOS能执行多个路由协议,每一个路由协议和该路由协议所服务的网络术语同一个自治系统;Cisco IOS使用路由重分发特性以交换由不同协议创建的路由信息。

4.重分发路由器配置命令: 重分发路由器配置命令使得Cisco IOS能够将从一个路由协议获得的路由翻译成另一种路由协议,命令格式为: Router(config-router#redistribute protocol [process-id] [metric metric-value] [metric-type type-value] [subnets] 5.虚链路: OSPF多域配置时的限制:骨干区域area 0必须存在;非骨干区域之间通信时都必须连接到骨干区域;当OSPF网络已经设计好后,又新的区域添加进来,可能会产生这样的情况:不可能通过直接链路连接到骨干区域;为了符合上面的要求,虚链路被提了出来;虚链路对于不连续区域提供到骨干区域的逻辑连接;配置虚链路的命令: Router(config-router#area area-id virtual-link router-id 配置虚链路的几条相关的规则:虚链路必须配置在两台ABR路由器之间;配置了虚链路所经过的区域必须拥有全部的路由选择信息,这样的区域又被称为传送区域(Transit Area;传送区域不能是一个末梢区域2。

2、园区网技术

在组建园区网时,有以下几种主流的网络技术供我们选择: 1 以太网技术:常规以太网、快速以太网、交换以太网、快速交换式以太网、千兆以太网。

现有网络可平滑地转移到千兆以大网。以太网、快速以太网和千兆以太网均采用相同的帧格式、全双工和流量控制方法,千兆以太网半双工也采用相同机制。所以千兆以太网可以平滑地用于现有的以太网、千兆以太网的管理也采用以太网的管理软件(例如简单网络管理协议、远程监控软件等3。FDDI技术

FDDI是一种高速局域网技术以100MBPS的传输速率运行,使用令牌传输协议,其拓扑结构类似于令牌环使用的通讯介质包括五类非屏蔽双绞线、多模光纤或单模光纤,传输距离可达数十公里FDDI环最多可接入500个站点,因此它适合于作为现有以太网或令牌环网的主干网,FDDI有多种容错特性,例如双环结构和链路监控等。

FDDI的局限性在于,它的数据包格式与以太网数据格式相差甚远,因此FDDI 网桥和路由器显得比较复杂和昂贵。

此外,还有ATM技术等。

3、WEB2.0 WEB2.0是相对Web1.0(2025年以前的互联网模式的新的一类互联网应用的统称,是一次从核心内容到外部应用的革命。由Web1.0单纯通过网络浏览器浏览html 网页模式向内容更丰富、联系性更强、工具性更强的Web2.0互联网模式的发展已经成为互联网新的发展趋势4。Web2.0是创新2.0模式在互联网领域的典型体现。

Web2.0概念的说明,通常采用典型Web2.0网站案例介绍,加上对部分Web2.0

相关技术的解释,这些Web2.0技术主要包括:博客(BLOG、RSS、百科全书(Wiki、网摘、社会网络(SNS、P2P、即时信息(IM等5。

下面是对Web2.0相关技术的简单介绍: Blog——博客/网志,Blog的全名应该是Web log,后来缩写为Blog。Blog是一个易于使用的网站,您可以在其中迅速发布想法、与他人交流以及从事其他活动。所有这一切都是免费的。

RSS ——RSS是站点用来和其他站点之间共享内容的一种简易方式(也叫聚合内容的技术。最初源自浏览器“新闻频道”的技术,通常被用于新闻和其他按顺序排列的网站,例如Blog。

WIKI——百科全书,Wiki--一种多人协作的写作工具。Wiki站点可以有多人(甚至任何访问者维护,每个人都可以发表自己的意见,或者对共同的主题进行扩展或者探讨6。Wiki指一种超文本系统。这种超文本系统支持面向社群的协作式写作,同时也包括一组支持这种写作的辅助工具。有人认为,Wiki系统属于一种人类知识网格系统,我们可以在Web的基础上对Wiki文本进行浏览、创建、更改,而且创建、更改、发布的代价远比HTML文本小;同时Wiki系统还支持面向社群的协作式写作,为协作式写作提供必要帮助;最后,Wiki的写作者自然构成了一个社群,Wiki系统为这个社群提供简单的交流工具。与其它超文本系统相比,Wiki有使用方便及开放的特点,所以Wiki系统可以帮助我们在一个社群内共享某领域的知识。

4、私有云技术

私有云(Private Clouds是为一个客户单独使用而构建的,因而提供对数据、安全性和服务质量的最有效控制。该公司拥有基础设施,并可以控制在此基础设施上部署应用程序的方式7。私有云可部署在企业数据中心的防火墙内,也可以将它们部署在一个安全的主机托管场所,私有云的核心属性是专有资源。

私有云平台分为以下三个部分:私有云平台,私有云平台向用户提供各类私有云计算服务、资源和管理系统。私有云服务,私有云服务提供了以资源和计算能力为

主的云服务,包括硬件虚拟化、集中管理、弹性资源调度等。私有云管理平台,私有云管理平台负责私有云计算各种服务的运营,并对各类资源进行集中管理。

3A Cloud 3A Cloud是私有云平台,包含软件开发、思维导图、企业建模、项目计划以及其他常用工具。对不同的用户,3A Cloud有不同的用途:开发人员使用3A软件开发作为应用系统开发工具;业务人员使用3A应用系统作为日常运营管理工具;思想者使用3A思维导图作为思维管理和创造工具;管理者使用3A企业建模作为业务流程的梳理工具8;OATOS OATOS私有云,提供基于OATOS企业网盘的服务器端解决方案,按需定制,轻松

部署，完全私有化，支持 Windows 和 Linux 服务器部署。OATOS 集成企业网盘、即时 通讯、云视频会议等核心云应用模块。支持跨平台，多终端，随时随时访问企业网盘，进行即时的沟通与交流； 移动端参会，随时随地移动办公。文件云端存储，自动同步。历史版本管理，文件永不丢失。八项权限管控，确保信息安全，严防信息泄露。全球 首创本地无缝交互功能。支持 Windows 域登陆。Eucalyptus Elastic Utility Computing Architecture for Linking Your Programs To Useful Systems（Eucalyptus）是一种开源的软件基础结构，用来通过计算集群或工 作站群实现弹性的、实用的云计算。它最初是美国加利福尼亚大学 Santa Barbara 计 算机科学学院的一个研究项目，现在已经商业化，发展成为了 Eucalyptus Systems Inc。不过，Eucalyptus 仍然按开源项目那样维护和开发。Eucalyptus Systems 还 在基于开源的 Eucalyptus 构建额外的产品；它还提供支持服务。此外，还有 OpenStack、hadoop、AppScale 等开源云计算软件。

5、HTML5 HTML5 新的一种网页编辑语言，但现在还没推广开，限制较大，但功能效果很全。HTML5 提供了一些新的元素和属性，例如（网站导航块）和9。这种标签将有利于搜索 引擎的索引整理，同时更好的帮助小屏幕装置和视障人士使用，除此之外，还为其他 浏

览要素提供了新的功能，如和标记10。

二、实习心得 转眼之间大二的上学期已经接近了尾声，回顾这学期，我们在网络技术上的学习更上了一个台阶，在实习期间，我将学习的内容进行了总结，反思并凝练为自己的知 识体系。这学期，我们主要学习了宽带接入技术、传统 VPN、安全 VPN 及服务质量。宽带接入技术主要包括：铜线宽带接入技术、HFC 技术、光接入技术和无线接入 技术。铜线宽带接入技术也就是 DSL 技术，主要包括高比特率的用户数字环路（HDSL）、非对称用户数字环路（ADSL）和甚高比特率的用户数字环路（VDSL）。HFC（Hybrid Fiber Coaxial，混合光纤同轴网）是指光纤同轴电缆混合网。光接入技术又分为三大类： 宽带点到点有源光纤数字环路；宽带点到点有源光纤系统；宽带点到多点无源光纤系 统。传统 VPN 主要有 GRE VPN 和 L2TP VPN。安全 VPN 有 IP Sec 和 SSL VPN。QoS（Quality of Service，服务质量）指一个网络能够利用各种基础技术，为 指定的网络通信提供更好的服务能力, 是网络的一种安全机制，是用来解决网络延 迟和阻塞等问题的一种技术。通常 QoS 提供以下三种服务模型： Best-Effort service（尽力而为服务模型），6 Integrated service（综合服务模型，简称 Int-Serv），Differentiated service（区分服务模型，简称 Diff-Serv）。QOS 的主要技术有：链路分片与交叉（Link Fragment & Interleave，LFI）；RTP 报文头压缩（RTP Header Compression，cRTP）；ATM QoS；FR QoS；MPLS QoS；IP QoS： 对于 Ip QoS，QoS 是由流量标记、拥塞管理、拥塞避免和流量整形构成，可以对 IP 报文实施 WRR（带权重的队列轮转，DRR，SP 等调度方式，实施加权随机早期检测（WRED），流量监管，以及流量整形。在为 MPLS 报文实施 QoS 的时候可以根据 EXP 比特来使用相同的特性。虽然实习只有短短的 4 天的时间，但是我感觉我在这 4 天的时间里受益匪浅，通 过这次网络技术实训，使我们的能力得到了一定的程度上的提高，理论与实际相结合，让我们对书本上的知识有了很大的感触和很深的了解。我真正的学到了计算机教科书 上所没有的知识，既巩固了旧知识，又掌握了新知识，提高了自己的动手能力，更加 深入了解了计算机网络，为我们的将来打下了良好的基础。除了将埋头于课本所得到 的知识进行了消化吸收，付诸于实践，我还有以下几点感受最为深刻： 其

一、实训是对每个人综合能力的检验。要想做好任何

事，除了自己平时要有一 定的功底外，我们还需要一定的实践动手能力，操作能力。其

二、此次实训，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说： “要想为事业多 添一把火，自己就得多添一捆材”。我对此话深有感触。再次，在短暂的实习过程中，让我深深的感觉到自己在实际运用中的专业知识的 匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到 非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多 么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。我会在今后的大学时光里更加完善自己，努力学习网络知识，并着重增强安全知 识的学习，温习大一学习的基础知识，夯实基础，并在此之上开始更远的征程！

三、从技术角度，写一份个人简历 姓 名 :李 昊 佳 7--------------------男(1996 年 8 月 | 汉 族 电 话 : 178\*\*\*\*\*\*\*\* E-mail: 460389177@qq.com 毕 业 时 间 : 2025 年 6 月 籍 贯 :河 南平顶 山---------------------照 片 教育情况 2025/9 — 2025/6 奖励与荣誉: 2025 年 : 二 等 奖 学 金--------------------专业技能 CISCO、华 为 配 置 : 熟 练 MSSQL 数 据 库 : 熟 悉 其 他 : 熟 悉 C 语 言、Linux--------------------自我评价 我在校时认真学习，积极向上，充分利用在校时间储备知识，并规划时间来锻炼身体，爱好 打篮球。目前自学 PHP 脚本语言。热爱计算机，并有志于从事网络安全工作。有较强的自学能力。长春工业大学 应用技术学院 专科----------------------2025/12: 学 校 课 程 设 计

1、和 同 学 合 作 完 成 了

C 语 言 设 计 推 箱 子 游 戏。

2、作 为 小 组 组 长 完 成 了 网 络 边 缘 配 置 实 训，并 作 出 了 实 训 报 告。

四、参考文献 1 2 黄少娥，浅谈路由器的配置，电脑知识与技术，2025 年 王瑜、周武强，三层交换技术原理及应用，科技传播，2025 年 3 园区网，百度百科，http://baike.baidu.com/ 4 陈晓东，WEB2.0 的兴起与相关网站研究，上海大学，2025 年 5 王伟军、孙晶，Web2.0 的研究与应用综述，情报科学，2025 6 庄秀丽，WEB2.0 技术学习的课程研究，中国远程教育，2025 7 王培，校园网内的私有云技术研究，计算机光盘软件与应用，2025 8 盛宪锋、及俊

川、周小军，基于虚拟化技术的私有云 APCS平台设计，计算机工 程，2025 9 刘华星、杨庚，HTML5——下一代 Web 开发标准研究，计算机技术与发展，2025 10 刘斌，HTML5-未来网络应用的核心技术研究，自动化与仪器仪表，2025 8

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！