# 预防结核病方案范文合集

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2025-07-03

*第一篇：预防结核病方案德阳市沱江路小学结核病防治工作实施方案学校是人群高度集中的场所，小学生又处于生长发育阶段，身体免疫力低，自我保护意识差，更容易受到各种传染病的危害。但是，大多数师生和家长对结核病防治知识知之甚少。所以，加强对教师、学...*

**第一篇：预防结核病方案**

德阳市沱江路小学结核病防治工作实施

方案

学校是人群高度集中的场所，小学生又处于生长发育阶段，身体免疫力低，自我保护意识差，更容易受到各种传染病的危害。但是，大多数师生和家长对结核病防治知识知之甚少。所以，加强对教师、学生、家长的结核病防治知识培训工作，刻不容缓。上级行政部门文件精神，特制定结核病健康教育工作实施方案

一、建立健全组织机构

（一）、成立学校结核病防治工作领导小组。

组 长：谢建华

副组长：唐斌

成 员：白奎、龙华兰、罗锐、严玲、龚顺菊及各班班主任

（二）、职责：

1、组长全面领导学校结核病健康教育工作。

2、副组长在组长的领导下具体负责制定相关的计划、措施，并指导健康教育教师开展工作。

3、成员职责：在学校工作领导小组的组织安排与协调下开展对全校师生结核病健康教育工作。

二、目标人群：全校师生

三、组织实施：

1、通过国旗下讲话、班队会，让全校师生初步知晓学校关于防治结核病的工作计划及措施。

2、提高我校教师结核病防治知识的知晓率，降低结核病发病率。增强学校教师结核病的防病意识和知识水平。

3、各班开展以“防治结核病”为内容的主题班会课。

4、学校办一期以结核病防治知识为内容的黑板报。

5、学校将结核病防治知识传授纳入健康教育课程。

6、向学生发放结核病防治知识宣传资料。

7、各班通过地方课对学生进行培训。提高我校学生结核病防治知识的知晓率，降低结核病发病率。增强我校学生结核病的防病意识和知识水平。

德阳市沱江路小学 2025年12月15日

**第二篇：结核病预防**

学校如何预防结核病

近年来，我国各地在校学生结核病的疫情有明显回升趋势，学校结核病的暴发时有发生，严重影响了学校的正常教学秩序，也给学生的身心健康和正常发育造成了极大的伤害。如2025年某省中学同时发生结核病的学生多达100名；2025年某省中学一女生宿舍，8人中发生肺结核病人5例，其中4例是在1个月内相继发病；2025年某省中学同时发生结核病64例；某市2025年高考后有30名学生因患肺结核病而失去了被录取的机会。得了肺结核病如果不能得到及时治疗和彻底治疗，不仅病人会丧失劳动能力或失去在校学习的机会，而且还有可能传染他人。

青少年学生是一个特殊的群体，人员密度大、相互接触密切、学习压力大、营养条件差、缺乏体育锻炼，也容易感染和传播结核病。他们正处于身心发育阶段，由于紧张的学习和集体生活的特点，学校结核病暴发的案例时有发生，给青少年学生的身心健康带来了严重的危害。

学生容易接受新的知识，能够传播科学信息，影响周围人群的观念和行为。另外，学生时期形成的卫生习惯和生活方式，会对他们一生的行为方式产生深远的影响。学生还可以通过对家长进行结核病基

本知识的宣传，向家庭和社区辐射，从而提高当地结核病防治知识的知晓率，促进不良行为的改变，对预防结核病的发生可产生较大的影响。因此在学校开展结核病健康促进活动不但可以有效地预防青少年学生发生结核病，同时也可对全社会的结核病预防控制工作发挥重要作用。

（1）积极发现并治愈在校学生中的肺结核病人。如果发现连续咳嗽、咳痰三个星期以上或者有咯血等症状的学生，就应怀疑可能得了肺结核，要及时报告校医和学校领导，并尽快与家长取得联系，及时带同学到结核病防治专业机构检查。

（2）一旦确诊学生或教职工得了肺结核，一定要休学或者休假在家接受正规治疗，避免传染其他同学。等到经过检查确认没有传染性了，凭结核病防治机构的证明就可以复学、上岗。

（3）积极开展爱国卫生运动，努力改善学生的学习和生活环境，对教室和集体宿舍要经常通风换气，保持室内空气新鲜。

（4）要养成良好的卫生习惯，在咳嗽、打喷嚏的时候应该将手纸巾捂住嘴巴和鼻子，避免结核病菌通过飞沫传染其他人。

（5）加强体育锻炼，生活要有规律，注意饮食营养和睡眠充足，保

持健康心理，增强机体抵抗力，尽量减少发病机会。预防结核，不能忽视网吧。肺结核与网吧是两个不相关联的名词，但在临床实践中，越来越多的病例让他们联系在一起。网吧作为一种新兴的娱乐场所，正成为某些疾病，特别是呼吸道传染病的孳生之地。

从统计资料看：15-35岁年龄段的初发“肺结核”患者中80%的人经常上网吧，其中就有过半的人是经常熬夜的“网虫”。

第一、网吧作为室内公共场所，人多且杂，不乏带菌者；

第二、网吧多空间狭小，通气不畅，病菌与灰层形成气溶胶长期悬浮于空气中，极易被入吸肺内；第三、经常上网者缺乏体育锻炼，很多人营养不良，身体抵抗力低下，极易感染发病。

由此可见，在传染源、传播途经及易感人群都占全的条件下，极易发病。

结核病，你了解多少

要防治结核病，必须先了解结核病。在谈“核”色变的今天，你对结核病到底了解多少？

什么是结核病？结核病是由结核杆菌侵入人体引起的一种慢性传染病，可能发生在人体的任何部位，其中以肺部最为多见。

什么是传染性结核病人？传染性结核病人一般指痰涂片检查发现结核杆菌的肺结核病人，具有传染性。

结核病是怎样传染的？肺结核是一种慢性传染病，它的传染途径主要是呼吸道传染，当传染性肺结核病人咳嗽、打喷嚏、大声说话时喷出带有结核菌的飞沫，健康人吸入肺部造成感染，而得结核病。据统计，一个传染性肺结核病人一年中平均可传染10—15人。与肺结核病人一起吃饭要紧吗？一般说来，结核病不会通过吃饭经口传染，但吃饭时对方咳嗽、打喷嚏、大声说话，也可以发生飞沫感染。

结核病人常见症状是哪些？咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、消瘦、食欲不振、盗汗、月经不调等，尤其连续咳嗽、咳痰两周以上，就应怀疑是否得了肺结核。

怎样发现和诊断结核病？如果连续咳嗽、咳痰两周以上或咯血，应及时主动到结核病防治所(院)就诊，在医生的指导下留痰标本，做痰结核菌检查，X线胸透或拍片，15岁以下儿童，应做结核菌素试验，辅助检查。

怎样才能治好结核病？得了结核病，应到结核病防治所进行正规治疗，在医务人员或经过培训的家人、志愿者等督导人员的督导下，吞服每剂药品，避免漏服和减量，严格按医嘱服药，以保证治疗效果。疗程一般为6—8个月。

**第三篇：如何预防结核病**

如何预防结核病

肺结核病也叫肺痨，是青年人容易发生的一种慢性传染病。一年四季都可以发病，15岁到35岁的青少年是结核病的高发峰年龄。因此青年人更应该注意预防。

结核病是结核杆菌引起的一种呼吸道传染病。多数患者是通过呼吸道感染的。结核杆菌在阴暗潮湿的环境中可以存活几个月。当患有活动期肺结核的病人吐痰后，结核菌就可随干了的痰迹飞散到四周。随时都可以感染健康人。人体除毛发外几乎全身所有组织都可以感染结核病，入肠结核、骨结核、淋巴结核等。由于结核病主要经呼吸道进行传播，因此肺结核的感染率比其他器官高，占人体结核病的首位。患结核病后，病人可有低烧、盗汗、疲乏无力、干咳或痰中带血丝、颜面潮红、身体瘦弱等症。如不及时彻底的治疗，会使病情转为慢性，甚至造成病人死亡。

对于青年人预防结核病的发生，我认为应做到以下四个方面： 第一方面是要加强预防教育。由于青少年是高感人群，所以要对这类人群着重加强卫生教育，要组织医务工作者经常深入到学校、社区、企事业单位中开展好各类预防知识的培训，使青年人懂得结核病的危害和传染方式，养成不随地吐痰的良好卫生习惯。

第二方面是要注意预防检查。家长要要定时对青少年进行体格检查，做到早发现、早隔离、早治疗。除此之外，还要对那些婴幼儿按时给接种卡介苗，以使肌体产生免疫力，减少结核病的发生。

第三方面是要注意加强治疗。要坚持有病不讳医的原则，发现有低热、盗汗、干咳嗽、痰中带血、乏力、饮食减少等症状，要及时到医院进行检查。如果确诊结核病以后，要立即进行治疗，同时还要注意增加营养，以增强体质。只要发现及时，治疗彻底，结核病是完全可以治愈的。

第四方面是要保持良好习惯。要加强体育锻炼，每日可进行数次深呼吸或练习吹气球，以锻炼肺活量，也可散步、做操、打篮球等体育活动。在流感季节里尽量少去公共场所活动，根据气候变化增减衣物，积极预防感冒，以免抵抗力低下而染病。养成良好的生活习惯，规律作息，戒烟限酒。最重要的是要保持良好的心态，乐观的情绪均有利于防病。

**第四篇：浅谈如何预防结核病**

浅谈如何预防结核病

【摘要】结核病是由结核杆菌引起的一种慢性传染病。是严重危害人类健康的慢性呼吸道传染病，在发现链霉素以前，结核病肆虐全球，严重第危害着人类的健康，肺结核局各种疾病死因中的首位随着科学的发展、抗结核病药物的相继问世和卫生条件改善，结核病的发病率大幅度下降，因而结核病死亡的顺序降至6～7为。

【关键词】结核病；预防

【中图分类号】R4【文献标识码】A【文章编号】1671-8801（2025）06-0024-01

1结核病的传染途径

常见的结核病传染途径，第一是呼吸道，第二是消化道，第三是皮肤，极度少数可通过母亲的胎盘传染给胎儿。呼吸道传染可分为直接和间接两种。直接传染即飞沫传染，大量排菌的肺结核病人，由于大声说话、咳嗽、喷嚏，可排出许多带结核菌的唾沫微粒悬浮在空气中，被健康人吸入肺内。间接传染即尘埃传染，痰菌阳性病人咳出的痰或打喷嚏排出带菌的唾沫星落在地上，带菌的尘埃随风飘扬被健康人吸入到肺内，可引起结核病。

2主要症状

主要症状有低热、盗汗、疲劳、食欲不振、体重减轻。肺结核局部症状有咳嗽、胸闷、气短、咯 血等。个别病人在潜伏期内无任何症状，偶尔体检时才发现。

3结核病的危害

结核病是一种顽固的慢性疾病，一旦感染发病，若不及时规范地彻底治疗，可以慢性带菌、复发、恶化、耐药，难以治愈，形成慢性传染源。

4肺结核的预防知识

4.1肺结核病是一种严重危害人类健康的传染病，是我国政府决定重点控制的疾病之一。得了肺结核病如果不能彻底治疗就会完全丧失劳动能力，而且还会传染他人，对个人和家庭都是极大的危害。

4.2肺结核病是一种经呼吸道传播的慢性传染病，主要通过病人咳嗽、打喷嚏或大声说话时喷出的飞沫传播给他人。肺结核病是由一种叫结核菌的细菌引起的传染病。但是，只有痰中能够查出结核菌的肺结核病人才有传染性。一般来说，被感染并不一定发病，只有当身体抵抗力降低时，才能进展成为肺结核病。

4.3咳嗽咳痰三周以上，或痰中带血丝，应怀疑得了肺结核病。连续三周以上的咳嗽、咳痰通常是肺结核的一个首要症状，如果同时痰中带有血丝，就有极大的可能是得了肺结核病。其它常见的症状还有低烧、夜间盗汗、疲乏无力、体重减轻等。

4.4我国县级和县级以上的医疗卫生机构，城镇和城市设有检查治疗结核病的专门机构。在县城和其他中等城市、大城市都有结核病防治所（站），这些机构是专门检查治疗结核病的，拥有专门的检查仪器和设备，还有专科医生。大部分结核病防治所设在疾病预防控制中心（原来的卫生防疫站）。有肺结核症状者应该到这样的专门机构去检查。

4.5肺结核病人应转诊到专门的结核病防治机构检查、治疗和管理。为了保证结核病人能够得到正规的治疗，卫生部要求各级医疗卫生机构要将有肺结核症状的可疑患者和肺结核病人转到结核病防治机构进行统一的检查、治疗和管理。

5控制传染源

5.1隔离治疗结核病患者（1）首先对结核病患者多给予关心和鼓励，消除紧张和恐惧心理，为他们创造优良的生活环境，取得病人的合作，提高他们战胜疾病的信心。（2）结核病患者需长期服药，对所有结核病患者实施直视下督导化疗，即在专门人员督促下服用药物，按规定剂量服满疗程，否则易致治疗失败，导致耐药菌株增加。（3）对活动性的结核病患者，应住医院隔离区，接受正规的治疗和护理。未能住院的应由结防机构派专门人员亲临指导患者及家属或是相关人员掌握家庭消毒隔离方法，并定期对消毒措施进行评估检测，坚持隔离直到没有传染性(需通过医学监测)。（4）病人使用的医疗垃圾与病人的生活垃圾均为医疗废物，应有专人负责装入双层黄色塑料袋，分层封扎送焚烧，并做好自我防护。5.2 治疗潜在性结核菌感染（1）潜在性感染，一般是指感染结核杆菌，机体首先出现防御反应，从而处于潜伏性感染中。然而潜伏性的结核菌感染随时会发展为结核病，导致新病人出现。通过治疗潜在性结核感染者，也就减少潜在性感染源，不光有助于保护个人，也有助于保护公众的健康。（2）普通人群，结核菌素皮肤试验，显示皮肤硬结直径达10mm以上，在高危人群中皮肤硬结直径在5mm或以上者为阳性，而且需要排除活动性结核，通常被诊断为潜在性感染。（3）根据2025年3月21日《健康报》第4版，由郑明华自《新英格兰医学杂志》翻译提供，目前国外治疗潜在性结核的指导方针：首选治疗药物为异烟肼，推荐治疗持续时间成人最少6个月，最好9个月，儿童9个月，如单用利福平4个月，利福平与吡嗪酰胺合用2个月。6 切断传播途径 医院应当加强医院感染的监测，根据各种不同的传播途径制定不同的有效切断措施，加强对医务人员传染性结核病防治知识培训，要求结防的基层人员，做好传染性结核病预防控制有关工作，即早期预警预报。6.1 健康宣教 结防基层人员要经常向人们宣传结核病防治知识，教育人们不要随地吐痰、咳嗽，打喷嚏时应轻捂口鼻，饭前便后要洗手。经常晾晒被褥、衣物，餐具定期煮沸消毒，保持工作生活环境清洁，空气流通，阳光充足。对人流量多的场所，定期对用物及空气消毒，自觉养成良好的卫生习惯，主动切断结核菌传播途径。6.2 积极发现结核病人 如果在你周围发现有咳嗽、咳痰或发热超过3周的朋友或亲属，你应提醒他们去结核病防治专业机构或医院检查、确诊、登记和治疗。可享受结防机构为其提供免费诊断和治疗，有的结防机构还规定免费检查项目和范围，以消除他们经济上的担心和顾虑。6.3 不断地提醒你身边的结核病人 告诉他们结核病是有传染性的，也是可以治愈的，要按时服药，并坚持完成疗程。自觉遵守有关消毒隔离措施，鼓励他们加强体育锻炼，保持合理饮食，提高自我保健能力，积极参与结核病防治宣传工作，提高全民自我防护意识。参考文献 [1]中华人民共和国卫生部.健康报.北京：人民卫生出版社，2025，2025.[2]中华护理学会.现代护理报.北京：现代护理报社，2025-6.

**第五篇：如何预防结核病**

如何預防結核病

肺结核病预防可从控制传染源，切断传播途径，保护易感者等环节进行。

1．早发现早治疗结核病人。现今控制传染源的最有效的措施是推广短程化疗实行DOTS策略；在达到高治愈率条件下努力做到充分发现传染源，这是预防结核病最有力的措施。

2．进行宣教，重视隔离。进行广泛卫生宣教工作，使群众对结核病有正确的认识。对传染性结核病患者的痰液消毒，用具消毒，居室空气紫外线照射消毒，以及室内通风换气，劝阻教育病人勿随地吐痰和，咳嗽、喷嚏用手帕捂口鼻等切断传播途径的措施能减少结核病传播。做好结核病人家庭的消毒隔离工作，保护小儿使不受传染。集体机构，如托儿所、幼儿园及小学校的保育员及教师应定期检查有无结核病，一旦发现活动性病人应离开工作岗位并彻底积极进行治疗。

3．加强初级保健，接种卡介苗保护易感者。要依靠城乡基层医疗网的力量，充分发挥各级医生包括农村医生的作用。接种卡介苗现认为对于儿童可以增加对结核菌的免疫力。能减轻感染，减少发病，减少重症，减少死亡，儿童粟粒结核及结脑明显减少，其所导致的死亡也明显减少。

4．化学预防。即服用异烟肼预防结核病，在下列情况可考虑：①接触开放性肺结核父母的婴幼儿；②新近结素反应由阴性变为阳性的自然感染儿；③结素呈强阳性反应的婴幼儿和学龄前儿童；④结素阳性并有早期结核中毒症状，但肺部Ｘ线检查尚属正常的小儿；⑤结素阳性反应，而同时因其他疾病需用肾上腺皮质激素治疗者；⑥结素阳性反应的小儿患麻疹和百日咳后。预防剂量10mg/(公斤/天)，疗程６月～１年。

5．其他预防措施。结核的发病与的健康状况和生活环境有密切关系，应注意合理的营养、良好的卫生习惯，以及对麻疹、百日咳的预防，乳牛的管理、乳品消毒、婚前检查、孕期检查等预防措施。肺结核病预防可从控制传染源，切断传播途径，保护易感者等环节进行。

1．早发现早治疗结核病人。现今控制传染源的最有效的措施是推广短程化疗实行DOTS策略；在达到高治愈率条件下努力做到充分发现传染源，这是预防结核病最有力的措施。

2．进行宣教，重视隔离。进行广泛卫生宣教工作，使群众对结核病有正确的认识。对传染性结核病患者的痰液消毒，用具消毒，居室空气紫外线照射消毒，以及室内通风换气，劝阻教育病人勿随地吐痰和，咳嗽、喷嚏用手帕捂口鼻等切断传播途径的措施能减少结核病传播。做好结核病人家庭的消毒隔离工作，保护小儿使不受传染。集体机构，如托儿所、幼儿园及小学校的保育员及教师应定期检查有无结核病，一旦发现活动性病人应离开工作岗位并彻底积极进行治疗。

3．加强初级保健，接种卡介苗保护易感者。要依靠城乡基层医疗网的力量，充分发挥各级医生包括农村医生的作用。接种卡介苗现认为对于儿童可以增加对结核菌的免疫力。能减轻感染，减少发病，减少重症，减少死亡，儿童粟粒结核及结脑明显减少，其所导致的死亡也明显减少。

4．化学预防。即服用异烟肼预防结核病，在下列情况可考虑：①接触开放性肺结核父母的婴幼儿；②新近结素反应由阴性变为阳性的自然感染儿；③结素呈强阳性反应的婴幼儿和学龄前儿童；④结素阳性并有早期结核中毒症状，但肺部Ｘ线检查尚属正常的小儿；⑤结素阳性反应，而同时因其他疾病需用肾上腺皮质激素治疗者；⑥结素阳性反应的小儿患麻疹和百日咳后。预防剂量10mg/(公斤/天)，疗程６月～１年。

5．其他预防措施。结核的发病与的健康状况和生活环境有密切关系，应注意合理的营养、良好的卫生习惯，以及对麻疹、百日咳的预防，乳牛的管理、乳品消毒、婚前检查、孕期检查等预防措施。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！