# 足球培训心得

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-07-05

*第一篇：足球培训心得校园足球培训心得我很荣幸参加了鹤壁市教育局2024年7月3日--7月6日组织的校园足球培训，这次培训让我十分难忘，受益匪浅。本次培训内容非常实用：学校校园足球教学与课程开发；学校校园足球大课间的设计与编排；学校校园足球...*

**第一篇：足球培训心得**

校园足球培训心得

我很荣幸参加了鹤壁市教育局2025年7月3日--7月6日组织的校园足球培训，这次培训让我十分难忘，受益匪浅。本次培训内容非常实用：学校校园足球教学与课程开发；学校校园足球大课间的设计与编排；学校校园足球教学教法指导；学校班级足球联赛的编排与设计和足球裁判法。通过四位老师的讲解，让我对足球教学有了新的认识。

刘俊凯教授关于学校校园足球大课间的设计与编排，通过观看视频和案例给了我启示，使我对足球大课间活动的开展有了新的认识，足球大课间属于一个新兴的事物，需要我们一线的体育教师依据本校的实际情况去开展和实施，激发学生足球运动兴趣，让学生体验足球运动的快乐。

在培训中给我留下最深刻印象的是赵宗耀教授，他关于校园足球活动班级比赛和足球裁判法的讲解，让我的足球理论知识和教学实践能力得到了加强。在赵老师讲授足球实践课中，是我对体育课的三段式教学有了新的认识，相信通过这次教学实践，在以后我上体育课时也会效仿，让体育课充满乐趣。

通过这次培训让我收获很多，让我知道了校园足球要让学生感受足球运动的乐趣，我相信通过这次培训我们学校的校园足球会上一个新台阶。

也希望体育老师能每年都能参加这样的活动，给自己充充电，提高自己的教学水平。也感谢教育局领导给了我参加培训的机会和平台。

2025年7月9日

**第二篇：足球培训心得**

校园足球培训心得 八组 蕉坑初中 杨文云

11月11日，我们来到丰城市进修学校进行为期5天的足球培训。这是我第2次参加校园足球培训班，参加本次培训学员近百人人，规模相当的大，覆盖全市所有的中小学。可以看出上级领导对校园足球的极度重视和殷切希望。

担任本次培训任务的是来自江西师范大学体育学院的教师们。他们精湛的专业知识，成熟的教学实践，丰富的比赛经验让我羡慕不已的同时也深深意识到自己知识的浅薄，这次培训让我深刻意识到自己需要学习的还有太多，大学里的知识不足以支撑日益变化的体育教学了。体育教学的培训从室内延续到室外，天气虽然寒冷，有阴雨绵绵，但因为讲师们贴近实际教学的活动设计让我们这群人即使在阴雨中也毫无怨言。

本次培训对我来说可以说是收获多多。室内的理论培训让我对足球技术、战术、规则有了进一步的了解，室外课更是很好的指导了我们的日常教学与训练，让我们了解了怎样对待一个初学足球的学生，包括培训的他们的基本技术与动作。此次的培训让我认识到以下几点：

一、校园足球的重要性。

国家主席习近平在多次访问中提到足球。“中国人非常喜欢足球，我认为足球应该从娃娃抓起。”习总书记对中国足球的殷切希望寄托于年青一代，寄托于中国学校足球教学与训练。教育部部长袁贵仁在14年7月28日召年开的全国学校体育工作座谈会上表示将重点发展校园足球项目，并增加中小学体育课时。校园足球教学与训练承载在中国足球未来之路的美好愿望，我们要积极的响应号召，发展校园足球教学，切实从娃娃抓起，为中国足球提供后备人才。

二、校园足球的现状。

校园足球教学硬件设施最起码需要专业的体育教师，足够的场地器材。可是结合现阶段学校的现状即使是这三点都很难做到，缺乏专业的足球教师，学校场地器材远远不够。就我所知我们丰城市足球场地大约只有十个左右，其次是足球的严重不足，这对于足球教学中要求的人手一球相距甚远。其他软件要求如各级领导负责人的配合，充足的课时保障等等，这都对校园足球教学提出了艰巨的要求。

三、校园足球建设的紧迫性。

全国青少年校园足球活动是在党中央、国务院领导的关心和大力倡导下，由国家体育总局和教育部密切配合，共同开展的一项贯彻阳光体育运动，增强学生体质健康，培养学生拼搏意识和团队精神，普及足球知识和技能，造福子孙后代的重要活动，是一项长期的系统工程。足球教学与训练已是迫在眉睫的要求。校园足球教学虽然面临着诸多的困难，但开展校园足球教学，培养足球后备人才已经被提上日程要求。校园足球虽然正在我国轰轰烈烈进行着。

四、校园足球的发展，必须有师资保障。

校园足球的发展必须有师资保障。目前大多数学校的体育老师都不是足球专业的毕业生，对足球训练的开展缺乏系统的指导。通过此次培训，我们教师能凭自己对足球的理解去组织科学训练，没有培训前，我们有的甚至是误导了学生。这样的足球发展只能是自由发展。希望上级部门可以经常开展校园足球的培训，把我们现有的老师特别是爱好足球的教师经过深加工，这样就为学校培养了一个合格的教练。总之，这次校园足球培训让在座的我们意识到自己工作的复杂性艰巨性和紧迫性。但是即使知道前路困难重重，我也不会退缩。在自己能力范围内，我会尽全力做好工作，力争提升自己的教学水平。

**第三篇：足球裁判员培训心得**

足球裁判员培训心得

2025年4月25日，本人有幸参加了南京市教育局和体育局联合举行的足球裁判员培训。本次活动分以下几个环节进行：理论学习、实践学习、视频考试、理论考试、体能测试。本次培训让我受益匪浅，现就这次学习谈一谈自己的体会。

书到用时方恨少，因为平时就有这个感触，所以特别珍惜这次机会。全勤参与，合格达标，每次都让自己有新的收获。

每天上午的理论培训使我们感触很多。授课老师从基础知识讲起，逐步深入，内容充实，环环相扣。虽然有些知识点，我们有一定的了解，但他们利用图片、视频等手段，生动、直观得对足球裁判法、足球规则及在裁判过程中的注意事项进行了详细讲解，以独特的角度和方式，让我们有了新的收获和感悟。

每天下午的理论联系实践，我们走出课堂，来到运动场，这让我们更好地对上午的所学有了巩固和加深。老师们的理论和实践结合得十分恰当，既让我们觉得通俗易懂，又处处风趣生动。每个违例、犯规案例是讲解得那么深刻，特别是有的违例、犯规我们平常有质疑的，都非常到位的给我们阐述解决，使我对比赛场上的情况更清楚了，更有信心去吹好一场比赛了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，这次的培训虽然是短暂的，但它的形式与内容都是很有实效性的，对我们一线体育教师的影响相信也是长远的。希望以后还能有这样的学习机会继续充电，提高自己的知识水平。

**第四篇：足球裁判员培训心得**

足球裁判员培训心得

2025年12月21日到25日，本人有幸参加了遵义市教育局和体育局联合举行的为期一周的足球裁判员培训。本次培训全市共有80多人参与，其中有36所足球特色学校的老师，学习内容分以下几个环节进行：理论学习、实践学习、裁判员手势的临场考试、理论考试、体能测试。本次培训让我受益匪浅，现就这次学习谈一谈自己的体会。

培训活动邀请到了四川师大体育学院、成都体院、贵州省足球管理中心的国家级足球裁判员和遵义师院体育学院的足球专业教师进行授课：

每天上午的理论培训使我们感触很多。授课老师从基础知识讲起，逐步深入，内容充实，环环相扣。虽然有些知识点，我们有一定的了解，但他们利用图片、视频等手段，生动、直观得对足球裁判法、足球规则及在裁判过程中的注意事项进行了详细讲解，以独特的角度和方式，让我们有了新的收获和感悟。

每天下午的理论联系实践，我们走出课堂，来到足球场，对裁判员执法的旗势、手势、哨音、跑动与选位、判罚的准确性与红黄牌的使用等进行学习，这让我们更好地对上午的所学有了巩固和加深。老师们的理论和实践结合得十分恰当，既让我们觉得通俗易懂，又处处风趣生动，每个违例、犯规案例是讲解得那么深刻，特别是有的违例、犯规我们平常有质疑的，都非常到位的给我们阐述解决，使我对比赛场上的情况更清楚了。

书到用时方恨少啊，但由于我的足球基础较差，对很多临场的判罚都不清楚，所以特别珍惜这次机会。一周全勤参与，虚心请教同学和老师，每次都让自己有一定的收获。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，这次的培训虽然是短暂的，但它的形式与内容都是很有实效性的，考勤严格、考试按国家二级裁判员的标准严格执行，理论考试更是如此，手机上交，单人单桌闭卷考。相信这样的培训对我们一线体育教师的影响也是长远的。希望以后还能有这样的学习机会继续充电，提高自己的知识水平，不断丰富和完善自己！

2025年12月28日

**第五篇：校园足球培训心得**

校园足球培训心得

胡集镇第二小学

李宝彬

2025年10月11日，在市教委的统一安排下，我来到市教育局进行了为期七天的校园足球教练员的培训。此次培训分为两部分： 一是全国教师发展基金会对我们体育教师公益培训（前两天），二是山东大学秦凯教授授课的“2025年滨州市第三期校园足球教练员培训班”（后五天）。市教育局、体育局各级领导对本次培训作重要讲话；承担本次培训场地任务的滨州实验学校仝老师就本次培训提出了一些要求。开班仪式结束后紧接着就开始学习。我抓住这次机会，认真学习，从足球的基础训练做起，了解校园足球发展状况；青少年足球身体训练的特点；知道了足球训练与比赛的相关知识等等。

全国教师发展基金会的培训内容以课堂足球教学为主，重在培训“快乐足球、快乐课堂”理念，让我们会上足球课，让学生们爱上足球课。短短的两天，两位公益助教老师用精湛的球艺、诙谐有趣的言辞、丰富活泼的游戏让大家深陷足球的乐趣之中，不知不觉学会了许多许多。足球教练员培训由山东大学秦凯教授和他的两个助手组织，他从教练员职责、训练方法到对球员，讲的如此生动，语言是那么简朴，使人心领神会。特别是先进的草根足球理念，很受启发与教育，难以忘怀。老师能够理论联系实际，外堂实践课讲的井井有条。既符合老师和学生的训练特点，又有挑战性。边讲解边示范，既找出训练中存在的不足，又对训练中的亮点给予赞扬。我对五天的培训感受最深的是外堂课，课题训练从理论到实践，学到了不少先进的科学的训练方法，我将把这次培训贯彻到我校足球的发展中去，提高校园足球的水平。

通过培训，让我知道了指导员与教练员的区别，那就是指导员是任何一个老师都能胜任的，只要你认真学，也就说，不用有太多的专业知识，就可以去指导学生去玩足球，而教练员必须有过硬的专业知识。认识到了各个年龄阶段，学生的发展特点，我们要根据他们的生理、心理特点，科学地进行指导，让他们在足球活动中，体验快乐，学会做人，学会做事。我们做为基层的指导员任重而道远，我们要不断学习，不断创新，为学生的健康快乐成长面努力。

这次培训的一个重点内容：足球节的设计与组织。我通过参与足球节的设计与组织。让我认识了足球节。这次培训的足球节，是一个易操作，对学生体验“阳光体育，快乐足球”效果更好，组织更灵活的活动。这让我们走出了以前为了训练而训练的误区，而给我们的足球带来了更大的活力。

总之，通过培训，我觉得不虚此行，让我学到了很多、很多，观点改变了很多，视野开阔了很多，为以后的教育教学更加充满了信心，让我领略了什么是“阳光体育，快乐足球”，找到自己的困惑所在，相信自己会更加热爱自己的足球事业的。

2025-10-24

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！