# 2025年心理健康教育周活动工作总结（精选5篇）

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-07-06

*第一篇：2024年心理健康教育周活动工作总结高三年级心理健康教育总结(2024-2024学年度第一学期)一、指导思想在开展心理健康教育的工作中，首先我们明确了开展心理健康教育指导思想，将心理健康教育纳入了学校德育工作之中。学校关心学生的心...*

**第一篇：2025年心理健康教育周活动工作总结**

高三年级心理健康教育总结(2025-2025学年度第一学期)

一、指导思想

在开展心理健康教育的工作中，首先我们明确了开展心理健康教育指导思想，将心理健康教育纳入了学校德育工作之中。学校关心学生的心理健康，促进学生全面发展。

二、班级现状分析：

我班现有26人，其中男生9人，女生17人。调查中发现，许多学生虽然在总体上不表现出明确的心理问题，但在某些方面却存在着不同程度的心理障碍或者不适应。主要表现有：

1、学习问题，包括学习困难、成绩落后，考试焦虑，上课注意力不集中等。

2、人际交往方面，自私狭隘，常为一点小事而和别人闹情绪，耿耿于怀，甚至发生口角。

3、自大自负，好高骛远，缺少对别人的交流和欣赏，易受挫折。

4、自卑怯懦型，性格孤僻，不合群，做事优柔寡断，唯唯诺诺。

三、工作目标

1．提高全体学生的心理素质，充分开发他们的潜力，培养学生乐观的、向上的心理品质，促进学生人格的健康发展。

2.培养学生具有健全的人格和良好的个性心理品质，具有自我调控能力。

3．对少数有心理困扰或心理障碍的学生进行科学的、有效的心理咨询和辅导，使他们尽快摆脱障碍，提高心理健康水平，增强自我教育能力。

四、措施

本学期心理设计了丰富的活动，每个活动内容关注了学生心理健康，通过“心理健康周”，“心理健康讲座”等宣传方式，继续宣传心理健康的含义和拥有健康心理的意义，进而扩大心理咨询的影响。吸引更多学生走进心理咨询，及时与老师沟通交流，提高自己的心理健康水平。

1.进一步强化心理健康的意识

缓解人的心理压力、促进人的心理健康、实现人的心理和谐，已经成为加强和改进思想政治工作，维护团结稳定、促进社会和谐的重要课题。开展心理健康教育，对于促进师生自身和谐、校园和谐、社会和谐都有重大的意义。通过开展心理周活动，使“整体健康”的观念深入人心，全体教师关注自我、关注他人、关注教育对象心理健康的意识大大增强，大家深刻意识到“心理健康教育是使人幸福的教育，即要促进学生健康成长，也要使教师快乐生活”。

2.进一步提升心理健康教育的理念

活动进一步提升了初中生心理健康教育的理念，“心理健康教育要坚持科学性与针对性相结合，坚持面向全体学生与关注个别差异相结合，坚持尊重理解与真诚同感相结合，坚持发展和矫治相结合”，将作为开展心理健康教育的基本原则，保证我班心理健康教育工作科学有效的开展。

3、本着家校合作的理念，“成功父母成长讲堂”对家长开放，协同德育处办好家长学校。

积极动员与争取家长的配合与支持，建立有利于学生发展的家校合作教育系统。热心真诚地为家长们在家庭教育中出现的困惑提供帮助，并且

与教师配合，对相关学生进行疏导，同时帮助改变家长一些不合理的家教观念，使学校教育工作得到全面的稳固，全方位启发学生自己认识自己，自己接纳自己，自己帮助自己，自强自立，健康快乐的成长。

三、总结反思

心理健康教育活动进一步强化了学生的心理健康意识，使心理健康的观念深入人心。学生关注自我、关注他人心理健康的意识大大增强。教师深刻意识到心理健康教育就是使人幸福的教育，既促进学生健康成长，也要使教师快乐生活。

由于专业水平所限，我的工作中还有不少急需改进、提升的地方，我将刻苦学习，大胆探索，努力提高自身的心理健康水平和心理健康教育水平。

二零一四年一月十四日

**第二篇：2025年心理健康教育周活动工作总结**

南安市西溪中学

2025年心理健康教育周活动工作总结

为认真贯彻落实《南安市教育局关于组织开展2025年“心理健康教育周”活动的通知》（南委教[2025]132号）精神，进一步做好全体学生心理健康教育，加大对重点群体心理健康教育，做好家庭学校沟通工作，关注教师的心理健康问题，贯彻落实教育部《中小学心理健康教育指导纲要》精神，进一步提高青少年心理健康教育水平，我校举办了心理健康教育活动周，特总结如下。

一、活动情况

本次心理周设计了丰富的活动，每个活动内容即关注了学生心理健康，又关注了教师心理健康。关注教师心理健康是第二届心理周的亮点之

一。本学期，通过“心理健康周”，“心理健康讲座”，“校园广播站”，“心灵氧吧小报”等宣传方式，继续宣传心理健康的含义和拥有健康心理的意义，进而扩大心理咨询的影响。吸引更多学生走进心理咨询室，及时与老师沟通交流，提高自己的心理健康水平。

本着家校合作的理念，“成功父母成长讲堂”对家长开放，协同德育处办好家长学校，及家委会工作。积极动员与争取家长的配合与支持，建立有利于学生发展的家校合作教育系统。热心真诚地为家长们在家庭教育中出现的困惑提供帮助，并且与教师配合，对相关学生进行疏导，同时帮助改变家长一些不合理的家教观念，使学校教育工作得到全面的稳固，全方位启发学生自己认识自己，自己接纳自己，自己帮助自己，自强自立，健康快乐的成长。

二、效果评析

1.进一步强化了心理健康的意识

缓解人的心理压力、促进人的心理健康、实现人的心理和谐，已经成为加强和改进思想政治工作，维护团结稳定、促进社会和谐的重要课题。开展心理健康教育，对于促进师生自身和谐、校园和谐、社会和谐都有重大的意义。通过开展心理周活动，使“整体健康”的观念深入人心，全体教师关注自我、关注他人、关注教育对象心理健康的意识大大增强，大家深刻意识到“心理健康教育是使人幸福的教育，即要促进学生健康成长，也要使教师快乐生活”。

2.进一步提升了心理健康教育的理念

活动周进一步提升了初中生心理健康教育的理念，“心理健康教育要坚持科学性与针对性相结合，坚持面向全体学生与关注个别差异相结合，坚持尊重理解与真诚同感相结合，坚持发展和矫治相结合”，将作为开展心理健康教育的基本原则，以保证我校心理健康教育工作科学有效的开展。

三、总结反思

心理健康教育活动周进一步强化了广大师生的心理健康意识，使心理健康的观念深入人心。全体师生关注自我、关注他人心理健康的意识大大增强。广大教师深刻意识到心理健康教育就是使人幸福的教育，我们既要促进学生健康成长，也要使教师快乐生活。

由于人力资源和专业水平所限，我们的工作中还有不少急需改进、提升的地方，我们将刻苦学习，大胆探索，努力提高自身的心理健康水平和

心理健康教育水平。同时，欢迎各级领导深入我校就心理健康教育工作进行检查指导。

南安市西溪中学

2025年5月31日

**第三篇：“心理健康教育周”活动小结**

“心理健康教育周”活动小结

为认真贯彻落实兴庆区教育局“关于做好2025年心理健康教育周活动的通知”精神，进一步提高全校师生的心理健康水平，我校把5月2日至5月8日定为心理健康教育活动周。活动内容及情况总结如下。

一、活动内容

在面向全体方面，全校18个教学班都由班主任组织进行了心理健康教育主题讲座。3-6年级12个教学班的学生还在班主任的指导下，办了内容丰富的心理健康主题手抄报。就连班级的文化墙报也换成了心理健康教育的主题。

在兼顾个别方面，是我们的薄弱所在，也是我们今后工作的重点所在。

在关注重点方面，我们特别关注了毕业班的学生。组织教师分别对六年级的男生女生进行了“青春期心理健康教育”的主题讲座，主讲教师分别就学生青春发育期的身体特征和生理保健等知识进行了辅导，然后针对学生的心理状况，联系生活实际以及他们面临的许多困惑，作了详实的讲解。为他们揭开了自身生理、心理现象中敏感而又神秘的面纱，解除了他们因生长发育带来的困惑和苦恼，也让他们学到了许多自我保护的知识，对男生女生健康成长起到了良好的引导作用。

在家校沟通方面，我们本着家校合作的理念，以家委会成员为点，积极动员与争取家长的配合与支持，争取更大的面的参与。我们通过“成功父母成长讲堂”、校讯通（心理健康小贴士）、致家长的一封信等途径，指导家长关注孩子的心理健康问题。努力为孩子健康成长营造良好的家庭环境。

在教师心理健康方面，我们通过发放教师心理健康测试卷来初步了解教师的心理健康状况。利用专题讲座、校讯通、工作QQ群等平台，及时向大家讲解、发送有关教师心理健康方面的知识。以提示、帮助教师建设营造健康的心理环境，使大家更加精神愉快地投入到教育教学工作之中。

二、总结反思

心理健康教育活动周进一步强化了广大师生的心理健康意识，使“整体健康”的观念深入人心。全校师生关注自我、关注他人心理健康的意识大大增强。广大教师深刻意识到“心理健康教育就是使人幸福的教育，我们既要促进学生健康成长，也要使教师快乐生活”。

由于人力资源和专业水平所限，我们工作中还有不少急需改进、提升的地方，我们将刻苦学习，大胆探索，努力提高自身心理健康水平和心理健康教育水平。同时，欢迎各级领导深入我校就心理健康教育工作进行检查指导。

**第四篇：心理健康教育活动周总结**

“心理健康教育活动周”总结

兴山三校

２０１３年１８日

心理健康教育活动周总结

为进一步加强大学生心理健康教育，广泛宣传普及心理健康知识，不断提高学生心理素质，我校于2025年11月11日至18日开展了以“给力心灵，团结互助，共同成长”为主题的心理健康教育活动周活动，学校各相关部门积极协调，制定了本次心理健康教育宣传周的活动计划和实施方案，成立了以许大刚校长为组长、各相关部门负责人为成员的领导小组。并下发了《心理健康教育宣传周活动的通知》，对活动的各个环节和内容做了周密的部署和具体的安排，确定了具体的责任单位和责任人，使得各项活动都能够有条不紊的开展。

在本届心理健康教育宣传周中我们进行了以下几项具体的活动内容：

一、采用各种方式大范围、多角度进行心理健康教育宣传活动，形成了有效的心理健康教育宣传模式。

在此次心理健康教育活动周期间，学校各个部门通力协作，密切配合。校广播站进行“心理健康知识”专题宣传，每天固定时间系统宣传心理教育咨询及心理健康的一般知识；制作专题展板宣传心理健康常识，在全校拉出了宣传条幅，以扩大宣传。

通过一系列的宣传活动，同学们对心理健康教育宣传周有了最直观的了解和认识，各种宣传渠道的综合运用将心理健康相关知识的宣传深入到了学校的各个方面，使广大师生了解了更多的心理健康教育知识，更好的关注自我的心理，关注自我的成长。这些宣传也为后续活动的开展奠定了坚实的基础，提供了强有力的保障。

二、开展心理健康教育系列专题讲座，深入探讨学生的健康心理，我校心理教师刘宝英在多媒体教室进行了专题讲座，帮助同学们在更深层次上理解了心理学与自己的关系，并启发他们去思考自己身边出现的问题，促进了自我的成长。

三、充分发挥学生的主体地位，开展“主题教育班会”让心理健康宣传教育走向了最“基层”。

各班级开展的主题班会摆脱了同学们以往“心理健康神秘莫测”的印象，通过亲身参与更好地去了解心理健康，关注自身成长。开展“爱的抱抱”温暖校园行动。给同学们鼓励与拥抱，让同学们对自己坦诚，对身边的人坦诚，释放心情，说出对朋友、家人、学校的感谢，我们在各班级的照片中选出了最佳照片。

四、活动内容丰富多彩，安全、健康意识深入人心。１）“我手画我心”心理漫画大赛

我们在中高年级安排了此项活动，同学们参与的热情非常高，旨在通过创作心理漫画展现学生内心世界。主题从正面教育入手，围绕学生学习和生活中实际的心理困扰、心理矛盾、心理情绪等，以生活中的事例为对象，运用绘画的方式进行自我表达，自主命题，自由创作。所画的作品贴近实际，主题健康，很多孩子的想像力极其丰富，反映出了孩子的内心世界。

２）“给力心灵，团结互助，共同成长” 学生手抄报比赛

各班主任老师通过手抄报比赛普及心理健康知识，表达学生内心的感悟与思考。在学生的手抄报中，我们看到了孩子们的能力，既有丰富的色彩，又有稚嫩的字迹，真是快乐无限。

３）教师组

1、金点子征集活动中，老师们围绕主题，本着创新、发展、提高的理念，结合学校心育具体工作开展了谏言献策活动，谈了自己的工作中的体会和新观点，新思路，我们评选出了６位老师的谏言，真正的道出了老师们的心声。

２、“我手画我心”教师心理漫画大赛中，我们的老师参与热情也很高，真正的体现了老师们的能力。

４）家长活动中，我们开展了以“我与孩子共成长”为主题的活动，首先我们精心挑选内容，学校向家长下发了致家长一封信宣传心理健康教育，信中谈到了教育孩子的方法和做优秀家长的一些方式方法，真正的起到了宣传作用。我们还对家长进行了一次心理健康教育讲座，谈了教育孩子的技巧

通过此次心理健康教育宣传周活动的开展，我校的心理健康教育工作取得了一些突破和进展，今年心理健康教育宣传活动，更加凸显和重视学生主体地位，除学校统一组织安排的各项活动外，各班级结合自身特色，制定了自己心理健康教育宣传活动方案并使活动顺利开展，一系列活动的开展在同学中引起强烈反响，受到全体同学的一致好评！路漫漫其修远兮，过去取得成绩会成为我们不断进步的动力和源泉。面对成绩，我们深知，学生心理健康教育工作还远未达到完美，我们还面临许多挑战，有很多突出矛盾和问题需要解决，心理健康教育普及工作需要在未来更长的一段时间内坚持不懈的开展。心理健康教育宣传周活动只是起点，绝非终点，面对新形势，我们将勇于开拓，不断创新，将我校心理健康教育工作推向一个新的局面，不断走向成熟和进步。

兴山三校

２０１３年１１月１８日

**第五篇：2025心理健康教育活动周总结**

2025-2025学年第二学期

经济贸易学院心理协会心理健康教育活动周总结

在现代社会，良好的心理素质、稳定的情感、较强的适应能力、和谐的人际关系以及乐观向上的生活态度对我们大学生尤为重要，为此，我院心理协会以心理健康周为契机，开展了一系列丰富多彩的活动，以加强学生心理素质教育，积极营造有利于学生身心健康的校园文化氛围，努力构建和谐稳定的校园环境，促进学生健康成长！

一、开设心理咨询室

自经济贸易学院心理协会开设心理咨询室以来，陆续接待了部分同学，他们或是来询问如何缓解学习压力，或是来寻求解决与同学闹矛盾的方式，或是找我们倾诉心中的苦闷„„总之，在这些来访的同学中，我们看到了现在大学生身上存在的种种问题，更加肯定了心理咨询室开设的重要性！

二、全体成员爬惠山

俗话说：一年之计在于春。春天是一个美好的季节，在这个生机勃勃的日子里，经济贸易学院心理协会于2025年3月21

日周三下午，组织了本协会的成员参加登惠山的活动。这次的活动让我们尽情地享受到了美好的春光和运动的快乐，同时也丰富了我们的课余生活。另外，在这次活动中，也培养了社员们不怕苦，不怕累，齐心协力，团结互助的精神。但是，仍然有一小部分的社员不服从领导，单独行动，不过总体还是挺满意的。相信这次的活动为心协今后的发展打下了一个良好的基础！

三、心灵之声

人的心灵是脆弱的，需要经常地激励与抚慰。常常自我激励，自我表扬，会使心灵快乐无比。因此，在忙碌的学习生活中，要学会给心灵松绑，常常走进去为疲惫不堪的心灵做做按摩，使心灵的各个零件经常得到维护和保养。为此，我协会于本次心理健康周与学校广播站的同学合作，推出“心灵之声”栏目。我协会收集关于心理方面的小知识、小故事、歌曲等等，于星期二～四晚上八点半到十点播放。通过“心灵之声”的播出，对全院一部分同学的心理健康起到了一定的积极作用。

四、快乐总动员

本周六晚上六点半经济贸易学院心理协会成员在会长刘正锐的带领下积极参加了由电子工程

学院举办的信息台舞会活动，在欢快、动感的背景音乐下，通过跳各种舞蹈，成员们很好地缓解了学习和生活的压力，同时也体验到了心理健康活动的形式多样化。

五、心理畅心聊

3月22日在教3C-204开展了经济贸易学院心理协会心理畅心聊活动，邀请了心理协会往届的几任老会长、老部长，在此次的活动中，各位会长、部长针对心理健康的问题发表了各自的想法，让我们对心理健康有了更广泛的了解和更深入的理解。我们希望以此引发大学生关注自身心理健康、珍爱自我、追求更高生活质量的意识。

本次心理健康教育活动周的开展，不仅增强了我院心理协会的影响力，同时使我院全体成员深刻的体会到了心理协会的魅力与温馨，当然这一切注定激励着我们以后多开展一些有意义、有影响力的活动，我们心理协会的每一个成员也将朝着心理协会的共同目标而不断地去努力、奋斗。

经济贸易学院

心理协会

2025年3月24日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！