# 2025年教职工趣味运动会项目

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-07-15

*第一篇：2024年教职工趣味运动会项目2024年教职工趣味运动会注：主校区/北校区4月12日下午14:30同时进行，项目主区6个，北区6个。地点：两区篮球场（1）、2人3足比赛规则：参加者找好伙伴2人为一组，2个人中有一只脚与对方的一只脚...*

**第一篇：2025年教职工趣味运动会项目**

2025年教职工趣味运动会

注：主校区/北校区4月12日下午14:30同时进行，项目主区6个，北区6个。地点：两区篮球场（1）、2人3足

比赛规则：参加者找好伙伴2人为一组，2个人中有一只脚与对方的一只脚绑在一起，比赛开始后2人从起点向终点跑去或走去，最后哪一组用的时间最少，哪一组就是获胜队。所需器材：尼龙绳2捆，结成段（2）、一分钟定点投篮

比赛规则：参加比赛的教师在篮下指定位置投篮，投篮方法可自行选择。男女教师投篮时间为每人一分钟，以投篮命中总数最多者为胜。所需器材：5个篮球，可从体育器材室借用。（3）、螃蟹赛跑

比赛规则：参赛队员以双人小组参赛，赛道长50米。一次可如干组同时比赛，成纵队站在起点线。听到预备信号时，同组两人背对背用躯干夹抵住一篮球。听到开始信号后，两人像螃蟹状横着向终点线跑去，先完成的双人小组获胜。听到开始信号夹好球后方可离开起跑线。中途球落地，必须从落地处夹起才能继续进行。抱球跑者取消比赛资格。所需器材：6个篮球，可从体育器材室借用。（4）、托乒乓球跑

规则：乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不能用手固定，每个人每次只能托一个球，从起点到终点，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手必须回到起点重来。在规定的赛程内用时最少者为优胜者。所需器材：6只乒乓球拍，10个乒乓球，可从体育器材室借用。（5）、夹乒乓球

比赛规则：参赛者面对2个小筐,一个筐内装有若干乒乓球，另一个则为空筐。参赛者用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球,将球放到空筐里，时间为一分钟。一分钟内夹球最多者为优胜者。所需器材：需要纸篓和筷子（6）、企鹅漫步

比赛规则：参赛者需两腿、两手臂夹3个排球，呈企鹅状从起点跑向终点。球掉下须夹起球，在球掉的位置重新开始。用时最短者为优胜者。所需器材：18个排球，可从体育器材室借用。（7）、踩气球

比赛规则：在一个5平方米的区域内用脚踩破他人脚上捆绑的气球，直到游戏时间结束。每二人一组，一个人每只脚捆绑3个气球，5平方米区域。每个人不允许出圈，只能用脚，否则视为违规，取消继续比赛的资格。比赛以单位时间踩气球，剩下多的参赛组为优胜者。单场比赛时间为2分钟。所需器材：尼龙绳2捆，结成段，气球5大袋（8）、懒惰的自行车

比赛规则：自行车在规定的跑道上（约50厘米宽，15米长的跑道）行驶。参赛者单脚触地、压线均为犯规。用时最长者为优胜者。所需器材：两辆自行车，可从后勤保障处借用。（9）、一分钟踢毽子

比赛规则：在一分钟之内以选手完成踢毽次数的多少排列名次。所需器材：毽子10个，（10）、脚垫过河

比赛规则：每两人一组参赛，每组三块泡沫脚垫。在30米的距离内，参赛者把脚垫向前传递，脚踩在脚垫上通过。用时最短者获胜。所需器材：泡沫脚垫9块（11）、赶“猪”跑

比赛规则：在20米的直线跑道上，参赛者用一根木棍拨动大小两球（篮球和排球），计时以最后一个球越过终点线为准。比赛中，只能用棍赶，身体不得接触到球。用时最少者为优胜者。所需器材：5个篮球，5个排球，可从体育器材室借用。（12）两人跳绳

比赛规则：每两人一组参赛，在一分钟内两人一起跳绳，以次数多的组为优胜者。所需器材：跳绳5根，可向体育器材室借用。

**第二篇：教职工趣味运动会**

快乐在一起

——政法学院全体教职工参加了通化师范学院首届教职工趣味

运动会

6月1日，在全校上下的共同努力下，通化师范学院首届教职工趣味运动会隆重召开。政法学院全体教职工参加了此次运动会。大会的主题是快乐在一起。让我们大家在体育运动中分享快乐，在快乐中领悟体育运动的真谛。

本届比赛教工项目吸引了全校七百多名教职工积极参与。大会检阅时，政法学院的教师代表队步伐整齐、英姿飒爽赢得了阵阵掌声。比赛时，政法学院的老师们顽强拼搏、奋勇争先，赛出了风格、赛出了水平。经过紧张激烈而又充满乐趣的角逐，我院代表队获得了（），充分体现了我院教职工的参与性、互动性，更体现出团结友爱、齐心协力、积极向上的良好精神风貌。

开展趣味运动是强化素质教育的重要体现，是创新人才培养模式、提高人才培养质量的内在要求。同时，这次大会的举行，也是对政法学院的老师的身体素质、竞技才能、心理承受能力和精神风貌的全面检验。

本次趣味运动会不仅加深了同事间的友爱之情，增强教师间的凝聚力，而且为推动学校科学发展、和谐发展、特色发展提供强大动力。

**第三篇：庆云县聋哑学校教职工趣味运动会项目**

教师节教职工趣味运动会项目

一、庆祝教师节，教师动起来

二、活动时间： 9月10日

上午八时

三、活动场地：聋哑学校教学楼前小广场

四、参加人员：全体在岗教师

五、项目名称

1、项目名称： 《托网球折返接力赛跑》

器

械: 羽毛球拍、乒乓球若干 参加人数：4人/队(两男二女)比赛规则：

1.比赛距离和过程要求：起点和折返点之间距离 30米，每人折返一次，4人接力完成；

2.参赛队人员依次从起点出发前行，绕过折返点回到起点，4名队员依次接力完成；

3.比赛过程中，第一个参赛队员单手持羽毛球拍托着网球，从起点出发绕过折返点回起点，再将羽毛球拍托球交给下一名队员，完成第二个折返跑。4名队员依次完成4次折返跑，最后一名队员折返回到起点时比赛结束。

4.在跑动的过程中，队员一旦出现掉球，要捡回球（不论球滚到何处）并正确持好道具从掉落球地点再跑完成比赛。

5.按规则要求最短时间完成比赛的队获第一名，其他队按完成时间依次排名次；

2、项目名称： 《“袋鼠跳”折返接力赛》2 器

械: 跳带若干 参赛人数：4人/队(二男二女)比赛规则：

1.比赛距离和过程要求：起点和折返点之间距离10米，每人折返一次，4人接力完成；

2.参赛队人员依次从起点出发前行，绕过折返点回到起点，4名队员依次接力完成；

3.参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始，第一人站在跳带上，手提跳袋向前跳出，绕过10米标志物折返点回起点并将跳袋交给第二人，依次接力进行完成比赛，最后一名队员折返回到起点时比赛结束。

4.比赛过程要求

（1）必须跳动绕过标志物；（2）必须在起跑线后交接；

（3）队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳；

（4）跳动过程中，队员的双脚均不能离开跳袋，否则犯规终止比赛。5.按规则要求最短时间完成比赛的队获第一名，其他队按完成时间依次排名次；

依次排名次；

3、项目名称：（1）、2人3足

比赛规则：参加者找好伙伴2人为一组，2个人中有一只脚与对方的一只脚绑在一起，比赛开始后2人从起点向终点跑去或走去，最后哪一组用的时间最少，哪一组就是获胜队。

所需器材：尼龙绳2捆，结成段

4、项目名称：、一分钟定点投篮

比赛规则：参加比赛的教师在篮下指定位置投篮，投篮方法可自行选择。男女教师投篮时间为每人一分钟，以投篮命中总数最多者为胜。所需器材：5个篮球，可从体育器材室借用。

5、项目名称：懒惰的自行车

比赛规则：自行车在规定的跑道上（约50厘米宽，15米长的跑道）行驶。参赛者单脚触地、压线均为犯规。用时最长者为优胜者。所需器材：两辆自行车，可从后勤保障处借用。

6、项目名称：一分钟踢毽子

比赛规则：在一分钟之内以选手完成踢毽次数的多少排列名次。所需器材：毽子10个，7、项目名称：跳绳

比赛规则：在一分钟内跳绳，以次数多的为优胜者。所需器材：跳绳5根，可向体育器材室借用。

庆云县聋哑学校

2025年9月7日

**第四篇：教职工趣味项目**

现场指挥：刘张利、张纪川 学生管理：孙成宝、贾子华 音 响：李贵杰、陈冰辉 裁判员：

欢乐团团抱：裁判为管慧慧、陈欢欢； 记录员为段书勤、吕春玲 气球飞舞：计时员为刘继敏、管慧慧； 记录员为孙丽青、武益梅 心有灵犀：计时员陈欢欢、管慧慧； 记录员为段书勤、吕春玲 夹弹珠：计时员刘继敏、陈欢欢； 记录员为孙丽青、武益梅 词语接龙：裁判为陈欢欢； 记录员为段书勤、吕春玲 踩气球：计时员刘继敏； 记录员为孙丽青、武益梅

活动项目

一、欢乐团团抱——白菜白菜几块钱？

游戏形式：每组至少派出10人参赛，不设上限；男教师为2元，女教师为1元；根据裁判报出的价钱抱团。例：参赛者齐喊“白菜白菜几块钱？”裁判答“2块5！”组团形式可为1名男教师加1名单腿站立的女教师、2名女教师加1名单腿站立的女教师......二、气球飞舞

游戏形式：每组8人，接力赛。每组排好纵队，每组第1人手抱一个气球，在起跑线上一字排开。比赛开始，参赛者将气球抛于空中，在规定的区域内进行30米赛跑（场地内跑往返）。气球可用手拍、脚踢，使其处于悬空状态，不准用手抓住。用时最少者获胜，用手抓气球或气球落地者每次+5秒。

三、心有灵犀

游戏形式：每组8人，纵队，每人间隔一臂距离，四组同时进行。

四、夹弹珠

游戏形式：8人一组，每组排好队，口令喊开始后开始计时，每组第1名跑到桌前开始用筷子夹，把盆内弹珠全部夹完返回起点击掌本组第2名参与者继续进行。每组8人依次接力，8人全部夹完最终用时为本组最终成绩。用时最少者为胜。

五、词语接龙

游戏形式：每组至少派出10人参赛，根据裁判展示的字按规则在3秒内组词并喊出，不可重复。答错者、答不出者淘汰。

六、踩气球 ——两人三足

游戏形式：每组派8人参赛，参赛者每2人为一小组，每组每次派出2小组参赛，每人脚上捆1个气球。在一定区域内用脚踩破他人脚上捆绑的气球，直到游戏时间结束。规定单位时间踩气球，剩下气球数量多的队获胜。以现场裁判判定的结果为准。

**第五篇：教职工趣味运动会方案（精选）**

欢庆五一“我运动 我快乐”

——同兴路小学2025年教职工趣味运动会方案

一、指导思想

为了发扬团队精神，共建快乐、和谐校园，调动教职工积极性，在五一国际

劳动节来临之际，我校工会将举行欢庆五一“我运动 我快乐”教师趣味运动会。

二、活动时间地点：

时间:2025年4月28日

地点： 运动场

三、组委会成员

总 指 挥：李奕

现场指挥：宾筱萍

裁 判 长：邓胜元

裁 判 员：谢先祝朱又佳

四、活动形式及要求：

1．全体教职工通过抽签分成两个组参赛。抽签前先指派两个组的领队，快

乐队队长蒋先平，开心队队长李丹。谢讯谊、廖彦智两人由两队队长抽签决定归

属，然后女教职工分别抽签，抽在同一个组的组成一个参赛队。

2．获得单项比赛项目优胜的队记一分，采用五局三胜制，优胜队获得一等

奖，另外一对获得二等奖，对获奖教师按学校奖励标准给予相应奖励。

五、活动内容：

1、投乒乓球进篮

每队一名运动员持3只乒乓球跑20米至终点线，向距终点线外2.5米处的篮筐内用手逐只抛投乒乓球进篮(脚过线犯规)，无论是否进筐，每只乒乓球只允

许抛投1次。3只球抛投完毕，跑回起点线，与第二名队员击掌后，第二名队员

方可接力，如此反复，直至8人全部完成。每队总限时5分钟。若在限时时间内

没有赛完，也结束比赛。以各队进篮筐乒乓球总数计算名次。如进球数相等，则

以用时少的队名次列前。超时则不计成绩。

2、赶篮球接力跑

第一人手持木棒，赶篮球前进15米至另一端，绕过标志后赶篮球返回；第二人接棒后重复前过程，如此循环，用时少的队名次列前。比赛过程中，不得用

身体任何部位触球，球出界则算犯规，另一队直接获胜。

3、打保龄球

两人同时进行。距投球线外7米，按倒三角形状放置10只矿泉水瓶作为击

打目标，运动员在投球线处手持篮球滚射目标（滚射方式可单手可双手，但不允

许用脚），每人滚射1次。以每队8名队员击倒矿泉水瓶总数计算名次。

4.心心相印（背夹球接力）

每组2人，每组一次，背靠背夹住篮球（中途如球掉下，必须从头再来），回到起点后（以过起点线为准），两人共同把球放入筐内后，下组再进行，用时少的队为胜。

5、步调一致（8人9脚向前冲）

两队同时起跑，跑完25米，用时少的队为胜。在比赛过程中，如果绑腿坏掉则算犯规，另一队直接获胜。

同兴路小学工会

2025.4

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！