# “缘来是你”联谊会主持词

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-07-16

*第一篇：“缘来是你”联谊会主持词“缘来是你”联谊会主持词男：尊敬的各位领导、各位嘉宾 女：亲爱的战友们 合: 大家下午好!男：今天是小明星幼儿园和我们~~共建联谊的美好日子。女:今天我们~~可以说是热情满怀、激情洋溢，因为你们的到来我们倍...*

**第一篇：“缘来是你”联谊会主持词**

“缘来是你”联谊会主持词

男：尊敬的各位领导、各位嘉宾 女：亲爱的战友们 合: 大家下午好!男：今天是小明星幼儿园和我们~~共建联谊的美好日子。

女:今天我们~~可以说是热情满怀、激情洋溢，因为你们的到来我们倍感荣幸，让我们以热烈的掌声欢迎各位领导和嘉宾的到来。

男:同时向参加此次活动的中队战士们表示热烈的欢迎!女: 现在我宣布“联创联建，飞鹤共鸣”青年联谊会现在开始。掌声有请 某某 讲话：

男: 勃勃生机的春天已悄悄来临。女: 悸动的心让我们在这里真情相聚。男: 人们常说，相识是天意, 女: 相知是人意, 男: 相助是友谊, 女: 相聚是情谊。

男: 让我们今天在这里激情告白 男: 时光会给今天烙下深深的印记。女: 岁月永远留下今天美好的记忆。

男: 今天, 在这里让我们尽情展现个人风采，结交优秀朋友，拓展生活空间，提高生活质量，憧憬美好生活，更添工作的热情！

女: 今天,我们将唱响爱的主旋律，真诚祝愿大家能够在这明媚的季节里、欢乐时光中顺利找到属于你的那份情缘。

下面进入活动的第一个环节。

闪亮登场：

这个环节要求参加活动的男女嘉宾对自己进行简单的自我介绍，当然这段时间你就可以开始偷瞄你喜欢的朋友，并开始用这段宝贵时间自我介绍，介绍内容可以包括姓名、年龄、毕业院校、现在工作单位、血型、特长及兴趣爱好等方面，及QQ号等联系方式。那么先从哪一边开始好呢？ 亮灯或灭灯环节：

通过男嘉宾的介绍和自己的第一感觉，女嘉宾们已经有了初步映像，可以通过举起玫瑰花表示映像不错，有待考察，或者不举起玫瑰花，表示有其他考虑。我们的@@

同志的第一映像如果呢，请举花！

才艺展示包括歌曲演唱、舞蹈、模仿秀、口技等方面才艺。才艺展示可，也可以相互点将，被点之人如果没有才艺表演，将会受到主持人的惩罚。

密不可分

这个游戏比较好玩，我们得请出四位男生和四位女生，好请出以后，我们先自由配对。首先请上我们的道具，这个游戏叫密不可分，规则是每队队员之间放一个吹好的气球，彼此之间要夹好气球，;整个过程中队员不能用手碰气球，且气球不能不能掉落，以哪队先到达终点为优胜，如果违反以上规则，那一对要重回起点。

违规者将淘汰并接受惩罚，本次活动惩罚方式为：吃5个辣椒或才艺表演任选其一

同舟共济

每队6人，自由组队，我们会准备好若干杯子，没人发一个，用嘴叼着或咬着，比赛开始后第一个人杯子中装半杯水，并依次传给后面的人，队员不能用手触碰杯子，传得最快的一对获胜。

穿针引线

呵呵，刚刚历过激烈的夹气球，那么接下来的游戏环节呢，就比较柔情一点的了，也是我们的押轴环节，大家可抓住机会了，这样吧，我先请上4位男生和4位女生之后再说吧，请自告奋勇的上来4位男生和4位女生，好有请工作人员发道具，好都猜到了吧，呵呵，规则就是现在每人三根针一条线，要求男的拿线，女的拿针，最先完成的为赢家。完成最少的要收到相应的惩罚。（男主持人插话增减游戏的难度性，要求男女必须金鸡独立，但可以相互搀扶）

接龙游戏

首先请6名嘉宾上场(三男三女），此游戏为文字接龙如：第一人说大头的头啊，第二人就要接“头”字，头发的发啊，发展的展啊，展览的览啊，接不上或者停顿时间超过3秒，视为违规将其淘汰后退一步，直到剩下2名获胜者本游戏结束。获胜者将有礼物送上，反之淘汰者将接受惩罚，惩罚方式为：吃3个辣椒或才艺表演任选其一.真心话

下面进入今天真情互动环节----真心话，在座的靓女、帅男通过熟悉后，可以通过相互提问的方式开展激情碰撞，被问嘉宾必须现场如实回答。（但是要注意莫要侵犯人家隐私哟）。

男女主持人可以引导在其中调侃，问答做示范。女主持问男主持；请问男0号你月收入是多少啊，你会做菜吗？做什么菜？你喜欢吸烟吗？你喜欢小动物吗？等等！大家都不愿意相互提问，那么就请我们工作人员每人发一张纸，将要问的嘉宾号先写上，然后写出要提问的问题，也可留下自己的落款，并由主持人现场问被提问嘉宾并让其现场作答。例如；请问1号男嘉宾，你现在具体从事什么职业啊？男嘉宾答案必须是真实的。当然，提问的问题越刁钻越隐秘越有趣）。好下面就开始真心话环节。

牵手环节

通过了这么多精彩刺激又好玩的游戏过后，相信我们的男女嘉宾都有了更深一步的了接，接下来我们将进入本次活动的最后环节，然后挑选出自己心动的女嘉宾。最后，相互选择，是否牵手！倘若牵手成功会有我们精心准备的小礼物哦！

结束语；

男：今天我们相聚在这里，敞开心扉，释放激情；

女:今天我们相聚在这里，一起用心感受真情，用爱牵起情缘。男：千言万语道不尽的，是依依不舍 ；

女：千山万水隔不断的，是深情厚谊。再次感谢青年朋友们的积极参与，感谢今晚台前幕后的工作人员，感谢光临今天联谊会的朋友们。

（合）：青年朋友们，今天活动此结束，祝愿有情人终成眷属.祝愿所有的朋友幸福健康！（最后合影留念）

**第二篇：缘来是你**

很多年前恢复单身以后，有朋友问我想要找个什么样的男人。我笑答没有要求，然后被狠狠鄙视，原因是太过挑剔，没有要求就是最高要求。其实不是挑剔，是真的没要求，那时对未来一片迷茫只想尽快调整好心态重新开始新生活，其他再无想法。一晃多年过去，身边缘份来来往往停停留留依然单身，朋友每每看着我惊呼：这么漂亮的好女人，怎么就一直单着呢？是啊，我自己也觉得不可思议。这些年看着好友一个个找到幸福，心里默默祝福的同时不是不羡慕不惆怅，但再有人问起对男人的要求时，细想想回答依然是没有要求。

不是矫情，很多时候我们喜欢规划人生，但是生活的美好就在于它从来不按牌理出牌，总是有惊喜或意外在前方伏击着你，让你尝尽酸甜苦辣咸。既是如此，我又何必去规划，为何不选择随遇而安顺其自然呢？能够遇见的都是缘份，你来我当你不会走，你走我当你没来过，不必强求！

结束上一段痛彻心扉的感情经过一年的空窗期，今年2月第一次见到他。那时，我去一家公司办事，他站在前台的位置招呼我。心中第一想法，这什么公司居然用个男人做前台？再一想我好八卦这关我什么事，遂进去办事。出来准备离开前再次走过前台，他一直在愣愣地看着我，不由给了他一个灿烂的微笑，觉得这人真有意思。再见到时是两家公司合作操办一个私人PARTY聚会，因为工作的关系接触多了起来，才知道他根本不是什么前台而是做策划传媒的，那天只是因为人手不够临时友情替岗而已。那是段忙碌而异常辛苦的日子，因为筹划聚会，俩人每天在一起工作七、八个小时以上加班成为家常便饭。方案讨论否定，再讨论再否定，反反复复，方案敲定下来后又是出去各种大采购和布置。转眼间聚会的正日子来临了，我们的付出有了最好的回报，那是一次空前成功的聚会，获得了各界的好评。

这件企划案子过后，工作和生活也重归于平静和枯燥，但是总有个影子在心底莫名地晃呀晃。才知道原来不知从什么时候开始，心里已经有了他的印迹。他是个很幽默的人，和他一起工作就两个字：开心！仿佛无论遇到怎样的难题，他都可以用乐观幽默来化解。意识到这一点，我低头给最亲爱的闺密发了个短信：亲爱哒，原来我还是喜欢有幽默感的男人，我有一点动心。很快收到她的回信：哇哦，恭喜你啊，在历经沧桑以后居然还可以动心，要好好把握！我不由笑了。

接下来好像是很顺理成章的发展，我们很默契，每天都会在QQ和微信上抽空聊几句，互相关心互相鼓励，哪一天有一方没动静就好像这一天过得不完整。每周也会见见面吃吃饭看看电影，直到有一天一起吃完晚饭送我回家的路上，在他微笑的眼睛里清楚看到了自己看到了他的深情，那一刻我知道我是真的喜欢上他！

正式确立关系以后，我们开始像所有恋人一样甜蜜、拌嘴、和好&&事实再次验证相爱容易相处难，我们身上都有一些对方看不顺眼的小毛病。我越来越觉得他不是我理想中想要的那个人，开始变得不专心、不用心，他开始有些小小的伤心。我们就这么交往着，但这些似是而非的问题像隐藏的炸弹一样在他告诉我他要入藏之后还是爆发了。全天下的男人都有个去西藏的梦想，他也不例外。我一方面不舍得他担心他的安全，另一方面为他把我独自抛下有些不快。我的小小不安全感在他告诉我他马上要走的时候全面飚升至爆表，我们第一次狠狠的吵架，我说了狠话，你去西藏回来后我就不是你的了不要再来找我。他很震惊，还是耐着性子说你生日前我一定赶回来。出于自尊心在作祟又出于NO ZUO NO DIE的得瑟心理，我毫不理会他的诚意坚持自己的想法，我们不欢而散。第二天他没有和我联系，第三天也没有，第四天、第五天、第六天仍然没有&&七夕那天他有了动静，但我过去这些天的想念和委屈随着时间的推移已经堆积成愤怒的高墙将他拒之千里。我没有再多理会他，只是淡淡的告诉他把彼此的一切联系方式包括微博和微信都删除了吧，从此以后各自珍重。

从那天起，我不再有他的任何消息，我不知道他在哪里、不知道他去西藏适不适应，不知道他过的好不好快不快乐、不知道他有没有回来在做什么&&而我又恢复成自己一个人，一个人上班，一个人吃饭，一个人逛街，一个人想念！我意识到我的任性，我没有他那么认真对待这段感情，也没有他用心。我有些后悔了，常常在想如果我不是那么倔强，如果我多用心多珍惜现在又会是怎样的结局。我的朋友劝我说如果他是那个对的人即使走了他也还会回来找你，对此我将信将疑不置可否。

中秋到了，我收拾书包时无意中掉出一张卡片，捡起来一看居然是还在合作那个私人聚会时他给我的他的名片，当时我放在书包里就把这事抛之脑后了。现在看着这名片上熟悉的名字还有电话号码，想起当初在一起时他总抱怨我记不住他的手机号，我就使劲儿记使劲儿记，而他就会在各种时候冷不丁的提问让我背出他的手机号码。随着他的离开那号码开始在我脑海里变模糊，没想到现在又会看到它，我心里一惊脑子乱了。鬼使神差地我按着那个号码发出了没有署名的中秋祝福短信，没想到马上收到了回信，只有简单的一句话：中秋快乐，后面附着的是他给我起的外号只有我俩知道的昵称！心中仿佛有一道洪流滚烫的涌过，他居然知道是我！他居然记得是我！颤抖着回复短信问他：你知道是我？不许再叫我的这个外号了！很快又收到了回信，内容更加简短：当然必须知道！这再平常不过的六个字让我想哭又想笑，说不清楚是种什么滋味什么感觉。就这样有一搭无一搭的互通着短信，直至我的手机屏幕上蹦出两个字：想你！霎时泪水滑过脸庞，有种甜蜜从心尖儿上狠狠划过。

就在昨晚，他约我一起吃饭，在熟悉的老地方在分别将近两个月之后我们又见面了，他带来了一束花三枝怒放的红玫瑰给我。晚间的秋风很凉爽吹动着我们的头发，我俩坐在长凳上，没有太多的言语只是双手紧握在一起仰头看着天空那一轮皎洁的圆月，心中充实而温暖。我问他为什么是三枝红玫瑰，他说没什么啊，我说真的吗？他说如果我跟你说有意义然后浪漫的跟你说一大堆情话你会信吗？我笑着摇头说不信，他笑而不语。

**第三篇：缘来是你……[范文模版]**

冰:时间过的好快呀,转眼间,我们已经分开五六年了.可我的心却丝毫没有改变.那个心中最重要的位置还在为你留着.现在的我还是对你信心十足,我也不知道是什么原因.也许是心灵感应吧.感应到你的情非得已吧.非典这么严重,你还好吗?其实我好担心你,我真想去看你,可是我却不能原谅你一次次对我做的过分的事情.也许是我的自尊心在作怪吧.不明白你为什么要那么做那,你的心也和你的话一样冰冷吗?可我还是不能相信,曾经那个我认识的你,是那个脸上总是带着笑容,那种甜甜的微笑是那么真诚,和你在一起的时候,我最喜欢看到的就是每次你见到我,开心的微笑.我还记得我们在一起的时候,在我高兴的时候,你会和我一样开心,而在我生气的时候,你会逗我开心.总之和你在一起的日子,我过的每一天都很开心,并且不知不觉中,你让我感到很感动,那种发自内心的感动.那段日子过的真快呀,而且从那以后就一去不复返了.BB:还记得我们刚认识的时候吗,那是节音乐课,你跟我说的第一句话就是:我把这首歌唱给你听好吗?我当时心想:“这个人还会唱歌,真逗,那我就听听吧.”之后,当然是听你唱歌了,令我意外的是,你的歌唱的很好听,我真的很喜欢听,可当时的我却没对你说,不知道为什么现在却很想告诉你.BB:过去的回忆真的很难忘记,对你对我都是.可是如果在你的生活里,我已经不能给你带来幸福,那我一定会离开你.因为如果是那样,我已不是你心中最重要的.你应该去找那个真正适合你的她.

BB:现在的我们就象是断了线的风筝.不知道什么时候才能再见面.你想我吗?我很想你,可是我却始终不能明白和了解你.本来很简单的事却让你弄的这么复杂.也许由于种种原因,我们不能在一起吧,我现在的感觉真的是很无奈.我之所以对你说这么多,我是想让你知道我现在的感受,并不比你好多少,我为这段感情,我已经尽了我的全力.如果还不可以,只能说我们没缘分.我只希望我在这一年能够看到你,否则明年我就要离开这个城市了,到时候就离你更远了,相见更是遥遥无期.BB:我会把我们的爱进行到底,决不更改.相信我.纵然人间有风情万种,但我情有独衷对你.我会一直等着和你再相遇,我想当我见到你的那一刻,我会感动的流泪的.BB:希望无论未来怎样,你都能记得我对你深深的爱,不要忘记我.

我会戴上我的吉祥物,愿它能给我们带来好运.

**第四篇：(修改版)第四届”缘来是你“青春联谊会策划书**

第四届“缘来是你”青春联谊会活动策划书

----长春应化所&吉林大学&东北师大

一、活动背景

11月11日“脱单节”是所有单身年轻人的节日，也是所有单身朋友展示自己的舞台。如今“光棍节”不仅是校园趣味文化的代表产品之一，更成为弥漫于社会的一种文化形态。在这个新时代，具有潮流、时尚感的研究生中，可以感受到同学们对于校园文化和情感的表达需求，借此契机，给各位朋友一个表达自我情感的机会！

中国科学院长春应用化学研究所、吉林大学、东北师范大学均为知名高等教育学府，同城同缘。研究生的生活充实忙碌，许多同学的精力投入到科研工作当中，但对于研究生的个人问题解决的不是很彻底，且没有一个很好的平台接触更多朋友，没有遇见属于你的那个他/她。

本次青春联谊会为大家提供交流的平台，展现自我，结交朋友。我们倡导健康、快乐、自信、时尚、让校园更精彩，让生活更美好！也许这一天你会，收获一份友情，培植一份感情，更有可能遇见属于你的爱情！

二、活动目的

通过青春联谊会活动缓解研究生紧张的学习研究生活，搭建交流平台，为三校单身男女创造相互交流的机会，促成美好缘分！

三、活动主题

“缘来是你”应化所&吉大&东师青春联谊会

四、活动形式

活动现场分组游戏、舞会等形式

五、活动要求

请每位参与人员珍视此次来之不易机会,全体人员通力合作,确保活动快乐圆满完成。

六、活动时间和地点

2025年11月9日13点

长春应化所教育大厦7楼研究生活动中心

七、举办单位

长春应化所研究生学生会

八、参加单位

长春应化所学生会 东北师范大学联谊会 吉大汽车工程学院研究生会 吉大化学学院研究生会

九、组织人员

长春应化所2025级硕士研究生各班委、党委、学生会成员

十、报名方式

《报名表》下载方式：参见QQ群（141646481）群分享

填写报名信息发送至以下邮箱：

女生：mm2014qcly@126.com

男生：gg2014qcly@163.com 名额有限，额满为止

报名截止日期：2025年11月8日上午9：00

十一、活动流程

（1）前期准备（10月27日-11月9日）

1）宣传准备阶段

应化所宣传部制作活动海报，张贴于所内宣传栏，并利用电子屏幕进行全所宣传。海报送达至其它三校区，请相关负责同学帮助张贴于研究生公寓明显处，并利用年级qq群等帮助宣传。

负责人员：

辛月---制作海报（已完成）

刘通---打印海报，悬挂大屏幕海报（已完成）

冯桂芳、朱晓青、崔西华---联络三外校协办单位，协商事宜，分发海报（已完成）

2）前期活动准备人员安排

应会所方面完成物品采集、会场布置等相关工作。

1、活动总负责人--（卓春伟、冯阳）2.活动策划--（孙晓旭）：

负责设计整个活动的大体流程，制作策划书，不断完善细节，根据工作安排，听取不同准备情况中预见的问题，从大体上面把握解决。

3.活动流程记录--（冯阳）：

记录整个活动的推进历程，以便后期书写总结。4.物品采购--（董莉、刘通、姜建，所有男生协助）：

负责活动预算的制定，相关奖品和活动物品的设置采购，布置会场物品采购。（特别注意准备：心形号牌，条幅，足够签字笔）

5.舞蹈编排，音乐设计--（孙晓旭，李群）：

负责联谊会开场舞的编排，男生舞蹈的审核；对活动游戏过程进行设计。晚会整个流程的音乐选择

6.报名统计、分组工作--（吴启凡、金曼玉、崔西华、韦松）：

负责报名邮箱管理，统计报名人数，设计签到方式地点，设计分组方案（最好几种备选，11.7号星期五前确定分组方案）。制作现场报名确认表。需将工作人员要参加活动的提前分好组，确定好编号，分发好标签。

7.PPT制作，音响灯光调试--（管凯，方华攀，王子贵（技术支持），谷洋）可找人协助：

负责晚会PPT制作，根据总体设计方案制定（5号星期三之前完成初步制作，根据后期情况酌情修改）。对晚会音响，视频设备联系联系所内相关负责人员调试好，学会出问题怎么弄，灯光如何何控制。

8.主持人台词设计（李光明，翟一文，燕楠，卓春伟）：

对活动总体设计流程深入理解，设计好主持词，及相应的突发情况预测（7号星期五之前完成）。临场时要随机应变，用统一步调处理情况。9.摄影准备--（易婷、秦泽昭、杨云）：

负责前期摄影器材准备，预想活动素材的采取，现场摄影。10.各队队长准备--（冯桂芳负责，管凯，朱晓青，陈云静，李群，易婷）：

本次活动参加人员分为六组，有以上工作人员担任队长，单身者可以作为队员参加比赛，整个活动过程中需要负责本队活动组织，调动气氛，维持秩序。需要你们前期将活动流程规则烂熟于心，提前一起学习。具体活动过程中由你们传达，以免混乱。着重需要解决的是现场组内找好搭档，分发食品，完成队伍组建，协助完成队名口号，简单大家认识一下，参加游戏的动员和组织，以及其他事宜及突发情况是需要你们提前准备的，星期六8号之前完成。

11.心愿墙卡片所内预填（赵佳迪、赵晨阳、张田慧、辛月）：

提前让本年级单身男女生写好心愿墙卡片，活动当天直接系上去，此工作（8号星期六之前完成）。

12.会场布置--（梁邦和杨奇负责，韦松，崔西华，秦泽昭，卓春伟，刘通，李光明，管凯，方华攀，史艳庶，王子贵布置会场；及所有女生负责装扮会场）：

由梁邦主要负责会场座位设计，六支队伍怎么坐，来的嘉宾怎么坐，观众怎么做，多余椅子怎么放置，缺少桌椅怎么借，以上问题6号星期四之前询问清楚，7号星期五下午或晚上所有场地布置人员完成座椅布置，梁邦负责召集，桌椅需要星期六之前一定完成布置。9日上午所有工作人员（男女生）9点到达会场进行最后的场地布置（2）联谊会流程（11月9日）

1）报道环节（13:00）：根据报名情况确认参加联谊会同学准时到达，现场签到确认、领取特制心形标签牌，按号码确认小组、领取小礼品、在横幅上签名、到所在小组对号入座。以小组为单位在场地中央排好队列，合影。（需要：记号笔20只、特制心形标签号牌、横幅一条）。请不能准时出席的务必提前通知。

心愿墙小活动：报道过程中，男女嘉宾包括现场观众可以将自己的小小愿望写在心形贴纸上面，并留下自己的基本信息（姓名或昵称，性别，学校，电话，qq等），根据个人意愿尽可能详尽。将载有自己愿望的卡片粘贴在愿望板上面，活动期间如果有愿意帮你完成愿望的异性朋友可以记下愿望，帮你实现，增进友情。

2）开场环节（13:30）：开场为长春应化所2025级研究生新生舞蹈。舞蹈结束，主持人致开幕词，主持人介绍开幕之后，一定介绍心愿墙活动，让没有写心愿墙的在破冰环节继续填写，同时务必说明心动男女生环节规则，这两个活动在PPT上需要显示。

3）破冰环节（13:50）：（开场前队长也同样可以提前组织熟悉一下，人员到齐后分发食品）给每个小组15-20分钟时间，各队队长迅速组织作队内自我介绍，选队名，口号，（或队长心中提前有所准备），组织找好自己的男女搭档，单身队长也要找到搭档，后期活动踊跃参加。展示阶段大家坐在原位置，队长或者队员带动大家喊出本队队名口号，做简要展示。（初定为六大组，每组一名队长）。

4）游戏环节1：背对背拥抱环节（14:20）：分为两组进行比赛，每组三支队伍。每队选出4男4女，异性搭配，互相合作。比赛中每次一名男生一名女生背靠着背，手挽着手，将气球夹在两人中间进行接力，不能借助外力。时间最短者获胜。获胜一方领取奖品，其余参与者领取参与奖品。

5）心动男女生环节（14:50）：每二轮结束，我们都会设有心动男女生环节，整个活动两次。队长组织填写纸条，迅速收好上交统计组。

规则如下：由工作人员分发心动卡片，写上你心动的男女生（所有参加活动者均可）,仅限1对1,1对多的心动卡片作废，将纸条交给各队负责人，各队负责人交给场边统计技术人员（真诚，负责，保密）。若男女嘉宾号码碰对成功，我们会以短信方式通知双方告知其互为心动男女生。

写法：号码%%男-号码%%女例：10号男-40号女

6）游戏环节2：“同舟共济”（15:00）：分为两组进行比赛，每组三支队伍。每队选出4男4女，异性搭配，互相合作。利用两个地垫，两人脚不可离开地垫，到达另外一端，吃掉面前橘子，同队下一组接力返回，依次进行，整个过程中不允许脚离开地垫落地。5分钟准备时间，以时间最短者获胜，领取奖品，其余领取参与奖品，最慢队伍输者全队选派出一个表演节目。（需要准备三个中号地垫）

7）游戏环节3-八戒娶妻环节（15:40）：分为两组进行比赛，每组三支队伍。每队选出4男4女，异性搭配，互相合作。男生背女生，男生蒙上眼睛，由女生指点前进，接力完成绕障碍跑，踩破气球等，同组接力完成游戏。时间最短者获胜。获胜一方领取奖品，其余领取参与奖品。（需要准备障碍物）

8）心动男女生环节（16:20）

9）游戏环节5-舞会环节（16:30）：舞蹈种类包括开场男生小舞蹈、交际舞和兔子舞。

10）联谊会闭幕环节（17:30）：主持人宣布联谊会结束，鼓励男生邀请心怡女生共进晚餐，进一步增进友情！（3）活动收尾

应化所工作人员完成会场整理。统计心动男女生结果，并将碰对成功的男女生短信互相告知。

联谊会过程人员安排（11月9日）

1.会场总负责人：孙晓旭，卓春伟，冯阳

2.人员引导（一楼大厅）（杨奇，姜健）：12:45—13:30 在一楼引导他们乘坐电梯到达七楼，一点半撤回到七楼主会场参加活动。

3.报道环节（吴启凡负责，金曼玉，崔西华，韦松）：12:45—13:30 负责按照预定安排，进行现场签到，分组，分发标签，分发纪念品，条幅签名等，帮助活动人员将标签贴好。提前预想会出现的问题。4.心愿墙--(辛月、赵晨阳): 报名阶段负责引导报名人员在心愿卡片上面写上自己的心愿，以及自己的个人信息，姓名，学校，联系方式（根据个人意愿尽可能详细）。将写好的系在绳上。另外，提前让本年级单身男女生写好卡片，活动当天直接系上去，此工作（8号星期六之前完成）。

5.会场引导礼仪--（赵佳迪，赵晨阳，现场指挥、场务人员协助）：

负责签到好的队员指点到相应的队伍，交给队长负责。事先熟悉各队位置，嘉宾位置，观众位置。

6.会场协调调度--（刘通、梁邦负责，杨奇，史彦庶，崔西华，韦松，姜健其他人员协助）：

负责整个流程实施过程中的调度配合，保证每一环节的顺利进行，补充人员薄弱环节，协调调度。游戏活动等环节协助准备道具，组织纪律，监督游戏。

7.现场奖品物品准备保管--（董莉，冯阳）：

负责现场活动之前详细物品的准备，活动当天的保管和发放。8.各队队长（冯桂芳负责，管凯，朱晓青，陈云静，李群，易婷）：

负责接收组织好本队组员，看好自己的队伍位置，以免未报名观众占座，负责好全队整个活动中的工作。单身可以加入其中，贴好自己号码标签。

9.舞蹈准备，活动流程指挥--（孙晓旭）：

负责组织开场舞，男生舞蹈，交谊舞，兔子舞的组织准备，把握活动游戏流程，进行把关。

10.主持人--（李光明，翟一文，燕楠，卓春伟）：

负责整个活动过程中的主持，游戏环节工作，突发情况求同存异，共同及时，快速解决。11.灯光控制——（谷洋）：

活动过程中对现场灯光变换的控制。

12.PPT和音乐播放---（方华攀，建议杜诚协助播放，王子贵技术支持）：

熟知整体活动的流程，完成现场PPT及音乐的指挥播放。13.现场摄影--（易婷（待定）、秦泽昭、杨云）：

活动现场全程跟随拍摄，注意在正式开始之前一定组织所有参加人员拉着横幅照一张合影。

14.心动男女生现场统计--（吴启凡，金曼玉，其他场务人员配合）：

现场心动男女生环节，尽快统计出结果，看看是否有心动男女生碰对成功，事先设计好统计方法

**第五篇：缘来是你活动方案**

烯烃公司幸福工程--“缘来是你”

七夕联谊活动方案

一.活动背景

有这样一群人，他们在工作岗位上兢兢业业，但是却忽略了生活中的一个重要元素，那就是爱情。在这七夕时节，希望您在此次派对中收获相知的缘分！

二．活动目的：告别单身，牵手幸福！三．活动名称：缘来是你

四．活动时间：拟定于2025年8月23日 五．活动地点：银川步行街比格自助餐厅

六．活动对象：烯烃公司单身男、宁东医院单身女青年、灵武水电分公司单身女青年、信息技术中心单身女青年

七．活动要点：

1．主持人开场白、介绍与会嘉宾

2．领导致辞、表达对此次派对的“殷切希望”。（每个公司各一名代表）

3．开场节目（张志博《我是真的爱上你》）4．个人才艺（报名后征集，穿插在活动中）5．奖项

6.活动结束后，餐厅用自助餐 每组游戏完成后，为获胜者颁发纪念奖

八．活动内容：以游戏为主，唱歌才艺穿插其中。（1）破冰：一见钟情：女生为男生贴号码。每人二十秒展现出你自己，带爱情宣言，配动作，越特别越好。要求：参加活动的男士每个人上台在20秒内展示自己，形式不限；备注：如果现场有女士对正在介绍的男士有一点点心动，可给心动男生贴星星；

（2）盲人足球赛：男、女青年两人为一组现场抽签，女青年蒙眼，男青年在旁边指挥，在规定的时间内完成射门次数最多者获得胜利（时间为2分钟）

（3）抢椅子：

道具：椅子、任何可外放的音乐播放器 人数：比椅子总数多一个

玩法：把椅子背对背放两排（如地方足够，可以朝外摆成圈），音乐响起游戏者排队绕椅子走，音乐停，大家就近坐到椅子上，没有座位者被淘汰；去掉一个椅子后继续，直到最后两个人中有一个抢到椅子者为胜

（4）幸运之星演绎大餐（20分钟）

游戏规则：电声乐队有节奏的击鼓，观众传花。鼓点落后，花落谁手，谁出节目。出节目者均有奖品赠送。

（5）互动游戏之你的心思我来猜

游戏规则：20组动作，玩三轮，爱情相关的词语、成语、句子等。无自愿报名的情况下，随机抽取组号，一人表演一人猜。胜出者得奖。（6）互动游戏之为伊消得人憔悴

游戏规则：准备几份报纸，游戏三轮，每轮两组，把报纸铺地上男女同站，和对手石头剪刀布，输了的对折报纸，直到两人不能站为止。胜出者得奖。输的要表演节目。

（7）一块五

一个小组20人，按1、2、3报数，报到3的把自己一只脚的裤腿卷起，代表五毛钱，另外1和2代表一块钱。20个组员围成一个圈，当主持人说出一个数字时，每个组员要去找一块或五毛，几个人凑成那个数。被出局的人要接受惩罚。

（8）成语接龙

请上5对嘉宾，让大家在纸上写出5个成语。等大家写好之后，让大家把自己写的成语向台下观众读一遍，最后让男嘉宾对女嘉宾大声讲出“我初恋时（第一个成语）、我结婚时（第二个成语）、我洞房花烛时（第三个成语）、我结婚后（第四个成语）、我的婚外恋（第五个成语）”。

（9）真情大告白

此轮游戏规则是工作人员为每桌发放笔纸，男士在纸上写出心仪女士的号码，并写上想要说出的话，写完后对折纸交与工作人员。女士同样在纸上写出心仪男士的号码，并写上想说出的话，写完后对折纸交与工作人员。主持人现场宣读每位的真心大告白，哪位女士所收真心大告白最多，获得玫瑰佳人奖；哪位男士所收真心大告白最多，获得黑马王子奖。

烯烃公司工会、团委

2025年8月15日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！