# 体育教师学期小结

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-07-19

*第一篇：体育教师学期小结体育教师学期小结2024-2024学年度下学期工作按着学期开始时制定的工作计划，本着“务实、努力、求新的工作思想，本人顺利圆满的完成了全期体育教育教学工作总结如下：一、思想政治方面: 热爱社会主义祖国，坚持四项基本...*

**第一篇：体育教师学期小结**

体育教师学期小结

2025-2025学年度下学期工作按着学期开始时制定的工作计划，本着“务实、努力、求新的工作思想，本人顺利圆满的完成了全期体育教育教学工作总结如下：

一、思想政治方面: 热爱社会主义祖国，坚持四项基本原则，拥护中国共产党的领导，认真学习贯彻党的“三个代表”思想。积极参加党员先进性学习，认真做好学习记录。利用各种渠道如电视、报纸、网络等，了解国家大事，提高自己的思想政治觉悟。团结同事、遵守学校的各项规章制度

二、教学及业务方面：

根据教学大纲的要求满课时、满内容、保质量的完成了全部所教班级的教学任务。学生体育理论，体育技能考核全体合格，从未出现丢课、缺课、上课松散无内容及体罚学生的现象。在教学中，针对学校场地小，器材少的具体情况，结合新课程改革要求，教法上不断改进创新，使体育课在宽松、活跃的气氛中完成。课堂中注意培养学生组织纪律性、思想品质等方面素质的培养，特别针对学生的特点，以加强学生身体素质为目的，利用游戏，等项目促使学生对体育课产生兴趣，以形成良好的学习及个人行为规范。并在每一节课中认真积累组织教法、经验进行组内科研课题的探讨。五认真教案、备课，听课等全部按学校要求完成并被评为优秀。

三、学校体育活动方面：

本年度认真组织课间两操，课间操做到冬、夏两季不间断，克服场地小的困难，做到全员参与。本学期在学校的组织领导下开展了1至6年级学生们的30米往返接力跑、跳绳赛、拔河等竞赛活动，很好的丰富了校园课余生活，从中增强学生体育锻炼精神,培养了学生运动能力，发现出好的运动人才。

时间在学生的成长中过去了，我在近一年体育教育教学工作中取得了一点成绩，这虽然是可喜的，但在其它方面的工作中也存在着许多不足之处。在今后工作中，我将更取长补短，在学习上认真努力，研究探索；不断的完善提高自身的业务水平，为学校体育工作再上一个新台阶而努力。

一、思想认识

在一学期里，作为一名年轻老师，我在思想上严格律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。积极参加学校组织的各项政治活动。积极参加盐都风采等大型文艺活动。

二、教学工作

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对一年级的学生课堂教学行为规范的教学，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

三、学校工作

我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度，不迟到早退。我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备学校的运动会和比赛，尽力丰富师生的校园生活。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

四、主要成绩

在这一学年里，在全组老师的通力合作下顺利完成给国家数据库上报《学生体质健康信息》的工作。通过的加班加点、日夜奋战终于把数据上报成功。除此之外，在这一年中，我认真对待、积极参与上级部门组织的各项活动，并在区督导主同志的体育优质课评比中都取得优秀的好成绩，同时在学校组织的基本功演讲比赛中荣获二等奖。个人通过不断努力和其他同事的帮助和指点使我的专业水平得到了极大的提高。在以后的教学和学习中我会更加努力学习。

**第二篇：体育教师学期小结**

2025-2025（下）学总结

2025-2025（下）学，工作按着学期开始时制定的工作计划，本着“务实、努力、求新的工作思想，本人顺利圆满的完成了全期体育教育教学工作。现总结如下：

一、思想政治方面:

热爱社会主义祖国，坚持四项基本原则，拥护中国共产党的领导，认真学习贯彻党的“三个代表”思想。积极参加党员先进性学习，认真做好学习记录。利用各种渠道如电视、报纸、网络等，了解国家大事，提高自己的思想政治觉悟。团结同事、遵守学校的各项规章制度

二、教学及业务方面：

根据教学计划，满课时、满内容、保质量的完成了全部所教班级的教学任务。培智班的学生我安排的内容为身体形态、协调、力量、速度4项内容为一周期，共4个周期完成教学计划，教学中使我更加了解了学生一些特点，比如：杨安康在受到刺激后容易波动，胡晓彤在情绪不好的时候可以用冷却法等等。

一、四班的学生对身体形态、协调的内容掌握的较好，加之助教老师的帮助能照顾到每一位学生。但对力量训练常常因累而做的不够规范，致使效果不够明显。本学期聋生了解了一定的体育理论知识，对于低年级的学生，课堂中注重组织纪律、思想品质方面素质的培养，特别是对学生兴趣、爱好向多元化发展。但是理论通过多媒体直观的反映还是不够。对于组内课，因为认识不够深刻，导致准备不够认真，应以此为鉴。

三、学校体育活动方面：

本认真组织课间操，将花样跳绳组合动作完整教授完毕。在校领导的大力支持下成功的开展了“智友会”、“趣味运动会”两项赛事，学生也乐在其中。参加了大连市首届残疾人羽毛球公开赛，并夺得聋男、聋女单打冠军，也向社会展示了我门学生的风彩。还有些没有达到个人发展计划如：特奥学生的培养还是不够、创办自己学校特色的体育活动成绩还不是显著，下学期需要下更大的力气把这些做好。

四、其他方面

课堂是传授知识的重要手段，课下也是教学重要组成部分，所以在校期间秉着学高为师，身正为范的精神时刻严格要求自己。并尽自己所能指导学生！

**第三篇：体育教师第二学期小结**

学期小结

时光荏苒，岁月如梭。带着些许的激动和期待，带着些许的遗憾与不甘，我在阳光城充实的度过了第二个学期的教师旅程。虽然结果并不完美，但是振奋我心，因为，这一学期是满腔热血的开始，是奔流不息，滚滚向前的红河源头，更是人生中一笔受益匪浅的储蓄。

三月的姑苏教师时装秀，在大家的全力以赴下，我们表现的很不错！但结果却由于大乌龙让人有些许的遗憾。虽然遗憾但不气馁，相信那句话，只要努力过就好，结果不重要，重在参与！确实我们很好的表现了自己，表现出了阳光城的教师应有的阳光乐观，团结拼搏的精神。一时的输赢并不重要，重要的是那一刻我们在舞台上已经亮出了阳光的色彩。

这一学期我们的体育比赛很多，先是四月份的全区特色自编操比赛。接到姑苏区教师发展中心的通知后，在大家的商量下，决定由我来编排啦啦操，然后在全校推广。我顿时像打了一针兴奋剂，心里很是激动。健美操是我的大学专修项目，我一直想在全校推广健美操，跳操不仅有助于身体锻炼，还会让学生身心得到放松，有助于孩子们的成长。但与此同时带来的压力也是对等的，压力与动力同时存在着。编排啦啦操不算太难，但是要变成特色操，而且也要让全校学生都学会，有点不容易。根据活动要求，要有一定的难度，这对于三年级以下的孩子来说，在短时间内不是简单的一件事情。根据兴趣班的经验，我决定先编排出大体的动作，按照正常流程来教，然后针对不同年级再做出相应的调整。以前编排的时候没有觉得很难，但如今当制约的因素太多的时候，构想像进了一个死胡同，但与此同时，时间也相当紧迫，我再一次遇到了挑战。

编排过程中脑海里一直有几个问题思来想去反复问自己。何为特色？亮点何在？何以吸引评委眼球？简单易行的动作是不是看来就一定乏味枯燥？复杂花俏的姿态难道就一定活泼有趣？对于小学生而言，特色操一定要找到简单易行与活泼有趣的平衡点。这也正如之前我编排这套啦啦操的每一节动作一样，刚开始，一天可以编排4-8个八拍的动作，自己觉得有一定难度，不是那么幼稚的小儿科动作，也符合一定审美要求，可是一教完整节动作才发现学生跳起来是相当吃力，手忙脚乱外加节奏紊乱，动作都无法完成还谈何体现啦啦操的力与美？幡然醒悟：团体操不是个人秀，个人秀讲究技巧与难度，团体操显然更注重气势与整齐度。及时发现问题，重头来过，重新编排，给自己定下每天只研究编排2个八拍动作的计划，练习的时候把自己当做一个没有基础的孩子，去感悟每个动作对这个年龄层次的合理性、可行性。然后再对照音乐，体会这一个八拍的动作是否符合这段音乐的意境。就这样，仅仅只有2个八拍的动作每天都能研究到深夜一两点，有时候1个八拍的动作编出了十几种变化，反反复复跟着音乐跳不断去推敲最终才选定那个最适合学生的脚步和手势。第二天学生学起来也轻松愉快，越跳越发有信心。

回到进退场与方阵变化的构思，首先要肯定在大型的团体操中这些元素能起到画龙点睛的作用，虽然时间很紧迫，但不积跬步无以至千里，不及小流无以成江海，聚沙成塔，集腋成裘！越是最后关键时刻越要静下心，沉住气，把这些可以精彩一套操的元素添加进去。坚定了自己的想法以后，剩下的就是去努力实行！背着小蜜蜂，在同事的协助下，我发动了特色操的引擎，勇往直前。孩子们第一次接触，表现的很有学习欲望，而且热情满满的。一下子，学校里掀起了一股啦啦操的热潮，课间经常可以看见同学在走廊里讨论、练习，互相

学习，之前的压力困惑成了浮云！作为老师，我觉得最好的回报就是学生很喜欢你所教的课程！

终于，五月中旬接受检验的时刻到了。虽然比赛结果还没有出来，但是得到了大家的认同，心里很开心。看着孩子们以最好的姿态，绽放出了啦啦操的热情，更展现出了阳光城的色彩，没有再比这个事情更让人激动的了！

随后，五月底的市大中小学生健美操比赛接踵而至，带着我的小战士们，我们一天三练。每天放学的时候，夕阳斜照，看着孩子们背着书包离去的背影，心里觉得很充实，也很感动！就这样，我们最终获得了两个一等奖，一个街舞项目，一个花球项目。结果虽然还不错，但内心还是无法平息那一丝的无奈。或许人生就是这样，需要在不断的遗憾中慢慢成长，逐步成熟！感谢两个月来一直支持我的领导和同事们，更要感谢这一个多月每天都在坚持训练的孩子们，谢谢你们！看着孩子们在赛场的表现，真的让人有说不出的感动，这足够回报了我所有的努力。不管对手是谁，孩子们都是显得那么的从容，动作那么的坚定。真的让我很意外，如果我是孩子们，或许都不一定有如此的表现。为你们的表现点赞！

忙碌是一种幸福，让我们没时间体会痛苦；奔波是一种快乐，让我们真实地感受生活；疲惫是一种享受，让我们无暇空虚。生命不息，战斗不止，向前冲！无愧温暖我心田的那一抹阳光！

**第四篇：体育教师教学学期报告小结**

体育教师教学学期报告小结

一学期的体育教学工作即将结束，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧！

一、在过往的体育教学中，只片面地对学生体质的练习，忽视了学生能力的培养；单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的后果。

快乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的手段，使学校体育更好地实施，以达到其目的。比如：中学生广播

体操学生普遍感觉较枯燥，做操的兴趣不大。我就要求学生不在原地做操，不按老模式做，而是到某节操时变个队形，或变向或在行进中改变位置等。

二、教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。

教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，认真搞好了实习生的实习工作，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

8、积极组织校运动会，并选拔优秀运动员参加区运动会，取得了第三名的好成绩。完成了新广播体操的学习，组织了班级广播操比赛。那一世范文网

总之，从这一学期的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的

方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

**第五篇：体育教师交流小结**

交流提升了我的教育生活

武进区邹区中心小学

陆晓旦

转眼间，在礼河实验学校交流已有一年了，一切仿佛都在昨天。在这一年时间里，我最大的体会是礼河实验学校领导的关心和老师间的互助与合作。在这段交流学习的日子里，我感触颇深。

礼河实验学校体育组，是一个团结奋进，求实创新的集体，他们默默无闻地奉献着，勤奋刻苦地工作着。在这样的一个集体中，我同他们朝夕相处，一起工作和生活，耳闻目染学到了很多东西，互相听课、评课、交流、共同探讨，互相学习，取长补短。上课时不经意间一个思维闪光点的迸发，评课时不同教育理念和方法的融合，交流时偶尔的两个思想碰撞，探讨时取长补短性地达到了完美，从和他们真诚的交流中体会到了真诚的友谊，与他们成了工作中的伙伴，生活中的朋友，与他们在一起工作、生活，很快乐很有意义。

教育本身就是一种交流，老师和老师的交流，老师与学生的交流，不同文化间的交流。城乡交流为我们搭建了一个平台，我很荣幸地参与到其中，感受到了教育生活的多彩与丰富。以后的从教之路是漫长的，我会以更充沛的精力，更旺盛的斗志，坚定不移，脚踏实地，认认真真地走好每一步，争取好的成绩，使自己成为一名优秀的教师。

如果让我说交流的感受，我会说：“简单并快乐着，平淡并享受着，付出并收获着！”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！