# 老师们,同学们,大家早上好：[推荐五篇]

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-07-20

*第一篇：老师们,同学们,大家早上好：2024年11月14日期中考试前 国旗下讲话老师们，同学们，大家早上好：！今天，我代表值周行政，对上周工作进行总结。首先，第十一周，我校顺利初步完成教学水平评估资料的梳理和收尾工作。第二，陕西师大的实习...*

**第一篇：老师们,同学们,大家早上好：**

2025年11月14日期中考试前 国旗下讲话

老师们，同学们，大家早上好：！

今天，我代表值周行政，对上周工作进行总结。

首先，第十一周，我校顺利初步完成教学水平评估资料的梳理和收尾工作。

第二，陕西师大的实习教师们胜利完成他们的实习任务，满怀沉甸甸的收获，带着光高师生的深情厚谊，即将踏上返校的归途。这是一个让人惜别的场面，两个多月来，我们师生和这些活力四射的优秀大学生、准教师们朝夕与共，共同学习，共同工作，相互之间，都给了对方许多无私的帮助，结下深厚的友谊，现在，他们又将返校面临新的学习任务，让我们对他们付出的劳动和真情表示感谢，也祝他们在大学里能够顺利完成学业，取得优异成绩，获得美好前程。

第三，上周四，深圳外国语学校十四个学科的教研组长一行在教学处林主任的带领下，到我校进行教学交流和研讨活访问，合作探讨课堂教学的模式方法，通过深入课堂听课，集中评课等方式，进一步探究提高课堂教学质量的途径。深外的老师们首先对我校四年来师生们取得的优秀教学成绩和良好社会效益表示了祝贺和赞赏，也对我们开放办学、拓宽教育视野的做法予以肯定，同时，对我校课堂教学给予了不少建设性意见，使我们受益良多。这里值得向新一届同学们说明的是：我校从建校伊始就和深外缔结了姊妹学校的关系，后又得到市教育局的大力支持，双边教学活动频繁，合作内容扎实有效，同学们能切实感受到的，比如说我们的意大利，西班牙的留学项目，都是在深外开展多年、运作成熟的留学项目，今年，中国友协将继续在深圳投放十五个指标，只放在深外和光高两所学校，其他学校无法分享这一指标。这个使同学受益的活动，也是我们加强校际合作的成果之一。

第四，高一和高二同学们，将分别于本周三和周四，迎来学期的中段考试，即期中考试。这次考试成绩，除了将对同学们前一学段具有诊断功能之外，对高一的同学，更有重大参考意义，更要品悟一下自己对各学科的发展方向、兴趣爱好，性格专长，文理倾向等。建议同学们面对即将到来的人生选择，严格论证，慎重思考，早做打算，早思考，早定位。为规划设计好未来的发展蓝图做好充分的思想准备，并为此做出刻苦积极的努力。值得注意的是，同学们一定要吃透高考政策，分科与学业水平等级考试双轨并行，学习上要有所偏重而不是偏废，选理不等于放弃文科，选文也不等于弃理，同学们应充分利用好课堂时间，切实提高学习效率，全面提升自己的竞争能力。

无论如何，上了高中，考试是一个常态活动，同学们一定要端正心态，积极慎重地迎接挑战。考前的知识梳理、总结与冲刺是取得优异成绩的有力保证，希望同学们珍惜时间、凝神聚气，收心复习，在这一次考试中，用成绩来证明自己的实力。事实上，考试的胜负都不可怕，可怕的是不能正确地反思自我，纠正自我，积极调整，一步步追求和完善自我。希望同学们以昂扬向上的心态迎接挑战，坚守诚信，遵守考试纪律，考出优异成绩。

第五，下个通知，希望升国旗之后，没有科组集体合影的老师们不要离开操场，学校由信息组为各科组拍照，否则，自行解决问题。讲话完毕，谢谢大家。

**第二篇：老师们、同学们：**

国旗下讲话-----《让纪律变成自律》

老师们、同学们：

上午好！今天我国旗下讲话的题目是《让纪律变成自律》！

一说到纪律，有的同学可能就会联想到孙悟空头上的紧箍咒，孙悟空七十二变，神通广大，却被唐僧管得服服帖帖的，原因就是因为唐僧会念紧箍咒。也许还有同学会替孙悟空抱不平，如果没有紧箍咒，唐僧一定拿他没办法，那他该是多么自由啊，但大家想过没有，失去了孙悟空，取经的千古大业也就不可能完成，所以别小看了这紧箍咒，它实在是取经大业的重要保证啊！

同学们怀揣着父母的嘱托，亲人的希望，从四面八方聚集到××中学，虽然没有取经的任务，但我们有一个共同而又神圣目标，那就是更好更快的成长、成才，在高考中能一鸣惊人，升入理想的大学。为了实现这个目标，我们必须有一个重要的保证，那就是纪律！

什么是纪律？让我们看看《现代汉语词典》中的解释，纪律——为了维护集体利益并保证工作的正常进行而定的，它与健康生活具有一致性。

从学校的角度来说，纪律就是为了维护学校教育教学工作正常进行而制定的要求每个学生都遵守的规章、条文，它是校园生活中具有强制性的行为规则。俗话说：“没有规矩，不成方圆”，同样，“没有纪律，不成校园，没有纪律，也教不出好的学生”，这是一个放之四海而皆准的道理。

《素质教育在美国》这本书中谈到美国校园内的自由。书中说在美国的校园内允许五花八门的观点存在，但是学生每天必须宣誓，而且人手一册校规，这是做也得做，不做也得做的没商量的“天条”。

在美国，学生吸烟初犯被罚星期六上学，再犯将三天不能上学，三次，将罚五天不能上学，四次，将罚十天不能上学，并建议开除。对一些违反纪律的孩子甚至可以罚禁吃午饭，在美国任何学生不能购买饮用酒等违禁品，违者开除。在美国家长打孩子，孩子可以报警，但教师体罚孩子是合法的，因为他们是为了一个民族的成长。再说英国，在英国一个学生几次违反课堂纪律，影响教师上课，学校有权将其停课，由家长带回教育，直到改正，因为英国法律明确规定，教师可以体罚学生，韩国的法律对教师体罚学生的棍棒的精细有明确的规定„„ 新的学期刚刚开始，我们校园风气的变化是令人可喜的：早晨，无论是走读还是住宿的学生都能准时进入班级，认真早读；走在校园里，你会感到学校比过去更干净了；两操时间，放眼看到的是迅速奔跑的身影，是快速集合的队伍，满耳听到的是整齐响亮的口号„„好的方面还不止这些，还有不少。

这个良好开端的取得为我们广大师生所欣喜，但如果我们仅仅为了这个好的开始就感到骄傲，那是很肤浅的，原因有二：

一是因为我们的目标是创建一个真正和谐完美的校园环境，营造一种奋进有序的校园学习氛围，使我们的同学乐在学中，学有所得，但我们现在离这个目标还有一段长路要走。

二是因为这个良好开端的取得主要还是“管”出来的，不是自然生成的，是班主任老师连哄带吓甚至骂出来的。

同学们，和谐的环境、良好的秩序是我们学习的保障，而这既不是天上掉下来的，也不是班主任骂出来的，而是要\*我们自己合力去创造的，只有越来越多的同学认识到迟到是一件令人很羞愧的事情；越来越多的同学自觉地不边走边

吃，不随吃随丢；越来越多的同学将认真出操，不拖班级后腿视为一种自觉行为，等等。

那么整体环境的真正改善才会成为现实，而最大的受益者也正是在场的诸位。鉴于此，我校将新学期的第一个月定为“自律与规范月”，为的就是让同学们将遵守纪律内化为自觉的行动，变他律为自律——自己规范自身的行为，处处严格要求自己。

美国心理学家曾做过这样一个实验，将一群孩子放在同一个房间，并放上糖果，告诉他们只能等工作人员回来了再吃。然后用隐藏的摄像头观察他们，发现只有少部分孩子克服了糖果的诱惑。而大多数都吃下了糖果。

以后，工作人员跟踪调查发现，没吃糖果的孩子成人后在事业上大多很成功，而吃了糖果的那部分孩子都少有成就，并且失业率很高。可见，自律是一个人成功的基础。

读过《西游记》的同学也应该都知道，刚戴上紧箍咒的孙悟空是倍感痛苦的，但当他日益将取经视作自己的自觉目标时，头上的金箍也日益的成为了一种装饰。

同学们，当你也日益的将纪律变成一种自律的时候，学校就是你求知成人的真正乐园了。

同学们，让我们在以后的日子里，每天都有改变，每周都有提升，每月都有收获，为了自己，为了他人，为了校园，为了社会，自律克己，遵纪守法，养成良好的文明习惯，让个人的素质前进一步，让民族的素质前进一大步。我的讲话完毕，谢谢大家！

**第三篇：老师们同学们**

用勤奋定义未来

——在2025年秋学期开学典礼暨第一次升旗仪式上的讲话

王中先 2025.9.1

老师们、同学们：

告别炎热的夏日，迎来凉爽的清秋。今天，我们又一次站到鲜艳的五星红旗下，隆重举行新学期开学典礼。我首先代表学校党委、校长室，向高一新同学表示热烈欢迎！向高

二、高三同学以及全校教职员工表示亲切慰问！

过去的一学年，全校师生在美丽而充满活力的泰中校园，锐意进取，勤奋耕耘，取得了骄人成绩。特别是2025届高考，我校多项数据继续在泰州市保持领先，张翼、丁思勤、张锐、张曦航、张菲雨、叶语锐、薛亦伟等7名同学被北京大学、清华大学录取，600多名同学被本一院校录取。在不久前举办的第26届全国中学生生物学奥林匹克竞赛中，张璟弢同学获得金牌，刘一辰同学获得铜牌，程轶欢同学进入省16强，实现了泰州生物奥赛史上的大突破。这样的成绩，赢得社会的广泛赞誉，每一个泰中人都为之倍感自豪。总结过去，我们筑成了一个较高的平台，在这个平台上实现自我超越，是新学年的目标追求。

基于这一要求，今天想和同学们交流一个主题，题目是：用勤奋定义未来。对未来怀有憧憬，是常有的心理现象；思考并创造未来，给了生命非凡的意义。未来就像灯塔一样，召唤我们前行，引领我们奋发，促使我们成功。今天的泰中人，用什么样的方式去定义未来，这是不可回避的人生命题。我的答案是两个字： “勤奋！”勤奋是读书求知的正道，是屏蔽干扰的良方，也是我校持续发展的动力。

学生的本分在读书求知，知识与道理必须依靠勤奋获得。生活中，每个人都有他的本分，即“尽心尽力做好该做的事”。关汉卿有一段话：“习诗书，学礼易，从先进君子以务本，忘食发愤，能正其身。”大意是说一个人行稳致远，正身处世，要以勤学为本，不可荒废学业，否则叫“不务正业”。社会、家庭、学校集中了最好的资源，为同学们的成长成才提供各种可能。外部条件具备外，学好知识、发展能力、锻造人品，就是同学们的本分。恪守这个本分，才能担负起兼济天下、造福社会的责任。知识海洋浩瀚无垠，学科体系博大精深，无穷的知识、无穷的奥秘……这一切，都需要我们以勤奋的姿态去思考、去寻问、去探索。古人讲“头悬梁、锥刺股”，“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”，“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才”，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”……这些激励人勤苦读书的良言，至今仍具有重要的警策意义。

读书求知贵在屏气凝神，拥有勤奋品质可抵御外在诱惑。在信息化、多元化时代，社会流动性加快，新事物层出不穷，生命个体常常淹没在各种声浪和各种诱惑中。臵身其间，同学们更应守好初心、处变不乱。一个流传很广的段子，说：“天将降大任于斯人也，必先删其微信，封其微博；收其电脑，夺其手机；断其无线，剪其网线，使其百无聊赖；然后静坐、思过、读书、明智、开悟、精进，而后必成大器也。”“删微信、封微博”的做法听上去极端，但也反映了一个事实：人很容易受外物诱惑，迷失初心，最后可能一事无成。我认为，抵御外在诱惑，学会自我控制，关键还在于勤奋。在勤奋读书状态下，心思澄明，智慧增长，那些具有干扰性的快餐文化、享乐主义、颓废哲学就失去了市场。拥有勤奋品质的同学，对既定目标不离不弃，执着如一；对要学好的功课下得了苦功，不达目的不罢休；对不利于自身发展的诱惑，能理智地拒之脑外。有智慧、明事理、定力足，希望这样的同学能成为泰中的主流。

泰中是求实奋进的校园，好的声誉是师生勤苦奋斗的结果。我们学校有156年的办学历史，已为国家培养了数以万计的人才，百年名校的声誉传播较广。学校名师荟萃，人才济济，秀出东南，别样芬芳。近几年来，学校秉承求实传统，强化校风建设，“勤奋、守纪、求实、创新”的校风更加醇厚。“勤奋”是校风的首词，体现了全校师生以“勤苦奋斗”为本的共同理念和行动标准。师生凝心聚力，挥洒汗水，我们的校园才蔚然成为活力校园、奋进校园、魅力校园。就每个同学而言，你若勤奋，勤奋就是最大的聪明，越勤奋越聪明；你若懒惰，懒惰就是最大的愚笨，越懒惰越愚笨。生活绝不会亏待勤奋的人，没有勤奋，纵是天才也枉然！希望全体同学将勤奋视为基本的素质要求，将勤奋作为学业成功、事业成功的唯一阶梯，用一生的精勤不倦、奋斗不止书写人生的精彩华章。

同学们，未来连接着今天，勤奋是未来的预言。用勤奋定义未来，是一代代泰中人的亲身实践。我相信，你们在泰中三年，有以梦为马、不负韶华的豪情，有水滴石穿、久久为功的毅力，有百折不回、砥砺奋进的信念，这些都是终生受用的精神财富。同时我也希望，在这美丽而充满活力的校园，你们能用勤奋的足迹丈量未来，用勤奋的笔尖描画明天，用勤奋的身影为校园增韵添色。因为你勤奋、你努力，泰中的未来会更辉煌、更灿烂、更精彩！

**第四篇：同学们老师们**

同学们老师们：

大家好！又是一个秋高气爽的季节，迈着矫健的步伐，我们班迎来了我们大学生活的第一次优秀班级评比。虽然，大家相识才刚刚一年时间，但是经过全体同学的努力，一个全新的、充满朝气和活力的班级体已然已经诞生。

入学伊始，班级里积极组织同学们学习中国共产党党章，并且先后组织了，入党教育活动，同学们入党热情高涨，所有人都通过阅读党章的学习，主动向党组织递交了入党申请书，并将自己对党章的深刻体会融入其中。现已有一名同学参加了党校学习，成为了入党积极分子。

大一的运动会在赵老师的带领下以及班干部认真组织下，通过同学们的积极参与，身体力行，虽然没有获得显赫的名次，没有捧回耀眼的奖杯，但同学们在田径场上努力拼搏，奋力追赶，面对强手从没有气馁，从不言放弃，感染了赛场的每一个人。

2025年9月，班级组织了集体聚餐世园会，虽然当天下了蒙蒙小雨，但刚刚互相认识的同学却依然热情高涨，并加深了友谊。同时，同学们也在活动中与赵老师结成了朋友。

2025年3月，同学们积极参加了挑战杯，并上交了三份作品。

2025年4月清明节，班级里的十多名同学参加了烈士陵园扫墓和参观了九一八纪念馆，在清明节这个肃穆的日子里，在灵魂和心灵上得到洗礼。

2025年5月，校党团知识竞赛和院党团知识竞赛得到了同学们的积极响应和广泛关注，并且在院党团知识竞赛中我们专业取得了第一名的好成绩。同时校环保知识竞赛也得到了同学们的积极参与，并最终班级有一名同学通过层层选拔代表学院参加了校级比赛，在比赛赛中，学院取得了第四名的好成绩。

2025年6月，通过大一一年的学习，现已有6人通过了英语四级考试并有七人通过了计算机二级考试。

在学习生活的业余时间，建党九十周年征文，建党九十周年绘画，校园摄影展等各项活动中，同学们也拿出了自己得意的作品，数十篇文章和五份选出的绘画作品以及十余份摄影作品诠释了同学们的爱国情怀，而且征文还获得了三等奖。

同时，社区服务等公益活动在班级班干部的带领下也赢得了不错的反响。

平均分。。

一年里，我们相陪伴着走过了一个又一精彩的瞬间，描绘了一幅又一幅美丽的画面，以及太多太多难忘的镜头。

在这里我们恳请各位领导考察监督我们测控2班，如果能授于我们优秀班级的称号，我们会以此为动力，更加完善自我，无愧于您的信任。

**第五篇：老师们、同学们大家早上好很高兴能有机会站在这庄严的国旗 …**

在自主中成长

江明桦 老师们、同学们：

大家早上好！很高兴能有机会站在这庄严的国旗下，和大家分享我心里的想法，今天我要跟大家交流的主题是《在自主中成长》

从每位同学迈入明楼中学的大门的那一刻起，你们已经不在是小孩子了，接下来的初中三年里你们将学习文化知识，学习做人的道理，在每位教师精心呵护下茁壮成长，去实现你们心中的理想。可是大家有没有想过，在这个成长的过程中自己应该做些什么？答案就在两个字“自主”。

课堂是你们的。新课程标准规定，学生是学习的主人，所以每一个同学每一节课都要做到目标明确、思维迅速，用极度的热情，高度的责任，自主自发、全力以赴，通过自学、小组讨论、回答问题、点评质疑，把该记住的记住，该掌握的掌握。老师只是课堂教学的组织者和引导者，同学们要把老师的设计思想和学习目标贯穿整个学习过程的始终，真正让我们的课堂成为知识的超市！

班级是你们的。每个人都可以自主地参与班规的制定，努力使全班同学做到有“法”可依，有“法”必依；班干部是同学们自主选出来的，每一个热心班级事务的同学都可以毛遂自荐；班级的各项工作都有人负责，大到班级值日卫生，小到班级花草的照顾，真正作到“事事有人干，人人有事干”。

学校是你们的。每位同学都是学校的主人，当你真正意识到这点后，你手中的矿泉水瓶不会无辜地被你们丢弃在操场上，校内各种公共设施，你会象爱护自家东西一样爱护，你们的一言一行都会多一分斟酌，少一些随意。校荣我荣，每位同学都应为我们明楼中学的发展尽自己的一分力。

自主是成长过程的必经之路。同学们行动起来吧！管好自己，每天做最好的自己，用我们的心灵去感受自主，用我们的行动去实践自主，让自主的意识在我们每个人心中生根、发芽、开花！让我们在自主中快乐的成长！

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！