# 08土木工程专业毕业实习计划（最终5篇）

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-07-23

*第一篇：08土木工程专业毕业实习计划08土木工程专业毕业实习计划一、组织领导组长： 副组长：二、指导教师成员：三、目的与要求1.目的：毕业实习是土木工程专业实践性教学环节的一个非常重要的环节，其目的是通过工程实践，使学生掌握工程设计、工程...*

**第一篇：08土木工程专业毕业实习计划**

08土木工程专业毕业实习计划

一、组织领导

组长： 副组长：

二、指导教师

成员：

三、目的与要求

1.目的：毕业实习是土木工程专业实践性教学环节的一个非常重要的环节，其目的是通过工程实践，使学生掌握工程设计、工程施工、工程监理、工程造价、工程管理等方面的内容，巩固所学课程的理论知识，拓宽知识面，并能初步应用理论知识解决工程实际问题；通过工程实践，了解土木工程师的工作职责范围；通过随岗工作，了解土木工程项目管理的过程和内容，熟悉我国现有的各种规范和规程，培养学生的分析问题和解决问题的独立工作能力。2.要求：完成实习日记与实习报告。具体要求如下：（1）实习日记的要求：

实习日记是积累学习收获的一种重要方式，也是实习成绩考核的一部分，学生必须根据实习大纲的要求每天认真记录当天工作情况，心得体会和工作中发现的问题。为了帮助学生记好实习日记，现提出下列要求：

 记录每天实习的工作内容以及完成的情况；

 认真记录实习实践中的心得体会以及发现的问题和自己设想的改进措施；

 认真做好资料的积累工作，以便于编写毕业实习报告时参阅，培养自己独立观察与搜集资料的能力。可以结合自己的每天工作进行搜集；遇有工程施工参观，则应记录工程的概况，结构特征及构造详图，施工方法，施工机具，施工进度安排和施工现场平面布置，工程造价，主要技术措施等；  记录工程技术人员的技术报告；

 记录在工作和劳动中与工人技术人员交流心得和政治思想方面的收获和提高。 实习日记必须坚持逐日记录，每天不宜少于200字。

实习指导教师和教师应定期检查学生的实习日记，并给予指导。实习结束时，将实习日记交实习指导教师。

(2)实习报告的撰写方法：

实习结束前学生要按照实习大纲的要求，对参加毕业实习的全过程进行分析和总结，及时写出实习报告，并于实习结束时连同实习日记一起交实习指导教师批阅。

实习报告的内容大致如下：  参加本次实习的工作内容；

 实习工程的概况以及实习单位的管理机构和组织系统等；

 通过本人参加实习的工作内容，选择自己认为可以反映自己实习收获的主要实习内容，有重点的，比较系统的进行撰写，作为毕业实习报告的主要内容；

 个人心得体会：可以阐述通过实习，在技术人员帮助指导下，自己在政治思想上和在工程技术上的收获；  对今后实习工作的建议。

 实习报告是评定实习成绩的重要依据之一。它不仅反映学生实习的深度和实习收获，而且也反映了学生分析和归纳问题的能力，实习报告应图文并茂，总字数应不少于6000字，集中撰写实习报告的时间为2天，平时亦抓紧时间整理。

四、形式和内容 1.形式

毕业实习主要通过实际工作来达到实习的目的，实习期间，学生以一个基层技术干部助手的身份参加工作，要积极争取参加具体的实际工作，不要做旁观者。由于重点是对于已学知识的综合运用和工作能力的锻炼和提高，所以要安心于重复性的工作，通过日常大量的重复性工作来锻炼自己，从中总结出规律性的东西。

在实习期间，在实习指导教师的安排下，每周可利用半天时间进行本地区有关工程的参观，参观时需记笔记，并放入实习报告。

学生在实习期间，可利用业余时间对本地区建筑市场的发展情况、社会需求、技术特点，党和政府有关政策贯彻情况等进行社会调查，写出调查报告。

实习结束前，安排两天左右时间，进行实习报告的最后整理。一般情况下，实习不调换实习单位，除非有重大变化在征得实习指导教师同意后可以调换。2.内容

毕业实习可以选择到设计院所、建筑施工企业、工程监理公司、工程咨询公司或工程管理机构或其他建筑行业部门等单位实习，根据实习所在单位的工作性质由实习单位负责安排，在一周内拟出实习计划书，并及时报告实习指导教师。

五、时间与场所

1.时间：2月9日-5月31日

在第七学期末出席实习动员大会，认真听取实习联系的要求及注意事项，提交自行联系毕业实习申请书，领取《实习单位接收函》，实习大纲，签订《毕业实习安全协议书》。2.场所

(1)寒假回家后，通过亲友，同学等就近同当地的建筑行业相关单位联系。(2)确定实习单位后,将实习单位接收函寄回学校。

(3)到单位实习后如发现有重大变更，必须立即报告实习指导老师，同时立即就近重新联系实习单位，并将情况立即电告实习指导老师，如不通过实习指导老师私自变动实习单位，一切后果由学生本人负责，实习成绩作不及格处理。

(4)一般分散实习，实习单位主要靠学生自行联系解决。对未能联系到合格的实习单位的，系将统一安排实习工地(三明)。

六、实习成绩的评定方法

1.教学计划中规定的毕业实习为必修课程，实习结束后按优，良，中，及格和不及格五级记分制评定成绩，并列入本人学籍档案，成绩不及格者必须重补实习。

2.实习结束时，学生必须将实习日记，实习报告考勤表交实习指导教师，由其写出评语。最后由实习指导教师根据学生实习的广度和深度，实习日记、实习报告、出勤情况、毕业实习考核表、实习指导教师的评语、检查情况和实习答辩等进行实习成绩评定。3.实习成绩评定方法如下：

各个环节占的比重如下：

1）实习纪律10%；

2）实习日记和实习报告50%； 3）实习答辩20%；

4）实习指导教师的评语及实习考核表10%； 5）指导教师检查情况10%。优——总分数90分及以上； 良——总分数80-89分。中——总分数70-79分； 及格——总分数60-69分者； 不及格——总分数60分以下者。

七、工地实习指导人的职责

毕业实习是教学计划中重要的教学环节，它对实现专业培养目标起重要作用。除应该做好各项准备工作之外，希望接受学生实习的单位指定专人指导。指导人是学生在实习期间的行为、业务和思想政治工作的具体指导人和领路人，为了做好这项工作，特提出下列几点供实习指导人参考：

1.负责学生在工地实习期间的政治思想工作和日常的考勤考核工作； 2.全面负责学生的工作安排和业务指导，对学生严格管理；

3.实习开始时，应根据工程情况及实习大纲要求，指导学生拟定全面的实习计划。实习期间应定期检查学生的实习日记和实习报告；

4.协助解决学生生活问题，经常提醒学生注意安全生产；

5.实习结束时，根据学生的实习期间的工作和生活表现，任务完成情况，实习日记和实习报告的质量等写出政治表现，任务完成情况以及学习情况的评语。评语要实事求是和一分为二，在肯定成绩的同时，亦要提出不足之处和今后努力方向。评语不与学生见面，加盖公章后连同考勤表，实习日记和实习报告在学生离开工地后直接邮寄实习指导教师，亦可密封后交学生直接带回学校；

6.如学生在实习期间出现异常情况(如出现安全事故、实习严重不负责、不服从实习指导人安排，或私自离开实习单位等)，请及时转告实习指导教师或电告土木建筑工程系，以便及时处理。

八、实习纪律

实习过程中，要求学生自觉遵守下述实习纪律： 1.实习期间要严格遵守安全操作制度，并注意保密工作；

2.生要尊重实习指导人，工程技术人员或指导教师的指导和安排，对工程重大问题事先要向工程技术人员反映，学生不得擅自处理；

3.遵守实习期间的作息时间，不得无故缺勤，迟到和早退。实习期间一律不准请事假，特殊情况要取得实习指导人和指导教师的同意。病假要有医生证明，如无故缺勤，一律按旷课处理；

4.遵守国家法制，尊重实习指导人，工程技术人员和工人师傅，搞好团结；

5.实习开始与结束时间按照学校的校历规定执行，保证教学大纲规定的15周实习时间，不得减少。

6.如表现恶劣，或严重违反纪律，按照学校规定给予必要的纪律处分，并归入档案。7.实习经费是包干的，学生一般不再报销任何费用。

8.实习开始后一周内，此后每隔两周应以信息形式向实习指导教师报告情况，以便教师进行书面指导和当面进行检查和指导。

9.学生在实习期间如违反上述纪律，按照学校学籍管理规章制度进行纪律处分。

九、经费预算

指导教师差旅费、工地实习指导人员实习指导费：8000元

土木建筑工程系 2025年12月27日

（建筑结构教研室编制）

**第二篇：土木工程专业毕业实习日记**

7月10日 晴

经过考虑我还是选择的这个工地实习，华宸建设股份有限公司，地点在天津市北辰区大张庄镇。前几天还在梦中幻想着接下来几天在施工现场的学习，工作，生活的状况。坐在出租车上看着周围环境，慢慢的驶离了学校，我沉思着：今天终于带着大包小包的行李踏上了征程，可以说这是第一次工作，也是进入社会的第一步，这是我人生的另一个征程的起点，所以我要认真的对待这次实习，认真的学习，踏实的工作。出租车上的司机师傅(他说他也曾经在建筑工地上工作过)告诉我们(我和冉旺盛)：你在工地上可能会遇上各种各样的人和遭遇一些挫折，凡是都要忍耐，年轻人千万不可凭一时冲动作出一些傻事来，一定要坚持。终于到达了施工现场，让我大吃一惊的是这个技术员曾经是我的同学，他初中毕业后在工地上工作了6年，就成了技术员。我在想：在这里工作完全不用高等教育的大学生，有能力，有经验完全就可以在这里独撑。由于没有红色的安全帽了，我们俩只有带着黄色的帽子了。下午我们参观了施工现场，近距离的观看了东西，基坑槽，桩，明渠排水，塔吊，脚手架，模板等……清楚了今后我们在1号、2号、5号、6号、7号、12号、13号、14号楼工作于学习。

7月11日 上午 晴 下午 有雨

今天是我工作的第二天。今天是我正式工作的第一天，今天的主要的内容是放线。每项建筑工程施工开始就是施工定位放线，它关系到整个工程的成败，是保证工程质量至关重要的一环。放线白了就是把图纸上的形状按1:1的比例投放到地面上，放线人员不仅要掌握各种仪器的操作，而且得能识图，并且能快速地记忆数值，要求精确的操作等等。首先学会经纬仪的操作，然后学习识图，最好是能画图，接着熟悉图纸，从放大线开始，确定轴线位置，最后放局部轴线，弹出墙体等。放线主要的工具有，卷尺，长钢尺，墨斗，油漆，小刷子等…

7月12日 晴

今天是我工作的地三天。今天的工作还是放线。在今天中午下班的时候我和一个农民工一起回到生活区的，他是安徽的，一问年龄才知道他都60了。等到下午上班的时候，我仔细观察了一下这里的工人，有钢筋工，木工，壮工，焊工等，其中有几个高龄的，看到他们还那样为了生活还汗流浃背的辛苦的工作着，(其实自己何尝不是满头大汗)心里突然有了些默默的伤感。今天晚上八点的时候项目经理突然要开会，开会的时候经理说了许多的话，但是项目经理是江苏的，不通话说的不太好，没有听懂太多，但主要是强调工作时要缩小误差。但是由于自己刚才开会出去时匆忙，把手机忘在宿舍了，可是回来后发现自己的手机不见了，找了好长时间也没有找到，可能被别人偷了吧!突然对这里的人又有些了气愤。

7月13日 晴

今天是我工作的地四天。今天出了放线之外还了解了一下监理。一般，开发公司是甲方，施工单位是乙方，监理公司属于代表甲方行使监管职责。在监理合同中，开发公司是甲方，监理公司是 乙方。对施工现场监理的工作程序、质量控制、监理旁站、独立抽检等工作进行监督检查。放线到九点多的时候，听说监理要来抽查，心里还是比较激动，因为这是第一次面对监理，这是对我们工作的检测合格与否，这次来了六个监理，可是让我意外的是，这其中就有一个老者，其余的几个人看起来都像是实习生，这次的抽查是横轴和纵轴的总长度。在抽查中，我把长尺零端放到的边轴线上，固定不动，然后监理人员看另一对应边轴线的长尺刻度，再查看误差的大小，来及时的修正。结果我们几乎没有误差。其实，技术员早已经做了手脚，为了最后的测量长度与实际的相同，零端早已不在了边轴线上，实际上的误差是1cm。最后，我感觉这的监理也有中应付事儿的感觉，不管技术员还是监理人员对待工作都不认真对待。

7月14日 上午 晴 下午 有雨

今天是我工作的第五天。今天上午测绘局的相关人员来我们工地进行了检查，他们主要是对整栋楼的检测，看整栋楼的整体偏移情况，结果这栋楼的整体向南偏移的2cm，这就需要在以后的放线的过程中更正过来，可是我想那么这些桩都偏移了2cm啊，这么大的误差，让我感到很吃惊。下午我们对其中一栋楼的桩顶标高，要求比槽里的垫层高出5cm，然后截桩。截桩：一般设计的桩长是指基础底至桩间的长度，在实际施工中，桩一般是在基础为开挖的时候施工的，为施工方便，肯定会使制作的桩比实际的长，但经过打入(或其他工艺)到设计深度后，基础底面以上的多余部分就必须截去，就叫截桩。截桩的方法首先将桩顶标高采用水准仪标出，然后再采用空压机风镐沿设计桩顶标高以100mm处将桩身周围剔细，剥除灌注桩内的钢筋，留出足够锚入底板内的钢筋长度，其余的采用延期乙炔高温融化方法(或手提切割机)将钢筋切断。

7月15日 上午 有雨 下午 晴

今天是我工作的第六天。今天上午一直下着小雨，没有办法下工地了，所以就学习了一下图纸。这些图纸一般按专业类别可分为建筑、结构、电.暖

5、水五个部分。每一份的图纸又由目录，设计说明，各种图纸和修改通知组成。设计总说明是图纸设计进行的必要说明。如：建筑设计总说明中有：设计依据，工程概况，各个分项工程的做法(墙体、楼地面、顶棚、屋面、室外工程、门窗、油漆等做法和一些必要的说明门窗表等)。建筑部分图纸主要有平、立、剖、面组成。结构部分图纸主要有基础，柱网，各层结构以及屋面平面图，梁板配筋图，屋面层配筋图，楼梯等等大样图组成。排水系统图一般在底层给水排水平面图中找出与之对应的系统，然后按各个系统看出与该系统相连的立管位置。再找出各楼层给水排水平面图中该立管的位置，一次按水池、地漏、卫生器具、连接管、横支管、立管的顺序识读。

7月16日 晴

今天是我工作的第七天。今天的工作依然是放线。所以我了解了一下我们楼的结构，我们这几栋楼为框架剪力墙结构，同时外墙为保温墙。框架-剪力墙结构也称框剪结构，在高层建筑中为了提高房屋结构的抗侧力刚度在其中设置的钢筋混凝土墙称为“剪力墙”，剪力墙的主要作用在于提高整个房屋的抗剪强度和刚度，墙体同时也作为维护及房间分隔构件。剪力墙结构中，由钢筋混凝土墙体承受全部水平和竖向荷载，剪力墙沿横向纵向正交布置，它刚度大，空间整体性好抗震性好，而且可以使房间不露梁柱，整齐美观。保温墙指采用一定的固定方式(粘结、机械锚固、粘贴+机械锚固、喷涂、浇注等)，把导热系数较低(即保温隔热效果较好)的绝热材料与建筑物墙体固定一体，增加墙体的平均热阻值，从而达到保温或隔热效果的一种工程做法。它的一个缺点就是容易出现裂缝。

7月17日 晴

今天是我工作的第八天。今天我们做了引桩。学习并掌握了引桩的方法与作用，引桩是恢复轴线位置的方法 由于在开挖基槽时，角桩和中心桩要被挖掉，为了便于在施工中，恢复各轴线位置，应把各轴线延长到基槽外安全地点，并做好标志。其方法有设置轴线控制桩，轴线控制桩设置在基槽外，基础轴线的延长线上，作为开槽后，各施工阶段恢复轴线的依据。轴线控制桩一般设置在基槽外2～4m处，打下木桩，桩顶钉上小钉，准确标出轴线位置，并用混凝土包裹木桩。如附近有建筑物，亦可把轴线投测到建筑物上，用红漆作出标志，以代替轴线控制桩。

7月18日 上午 晴 下午 有雨

今天是我工作的第九天。今天我们的工作主要还是放线，目前我们先放的是1号、2号、5号、6号楼的，这俩天放线放得全身的酸痛。上午九点多的时候本来刚弹完了线可以找个避荫的地方休息一会儿，项目部的人员居然叫我们俩个人到项目部去弹出停车位线(这不是份内的事)，心里非常不情愿的，去了之后发现他们本来就有墨斗，他们完全可以自己弹出来，在他们的指手画脚下我们俩弹出了停车位线，想起了司机师傅的话，一定要忍。下午在划线的时候突然下起了大雨，由于不确定是否还有水平仪在另一个槽里，我们的技术员说要看看，我当时客气的说了一句;我去吧。唉!他毫不犹豫的说：行，那你去吧。我没有办法了，只好冒着大雨去看收仪器。这时候想起了自己的父母、同学、朋友……也许在今后参加工作之后要遇到更大的挫折，但是我想我一定要坚持。

7月19日 晴

今天是我工作的第十天。今天在我空闲之余我看了钢筋工人的绑扎钢筋，了解到绑扎钢筋的流程一般是先固定一侧的水平钢筋，将两端头的柱位置和垂直度控制好，再将竖向钢筋按画好的间距一一对应放置，再放置另一侧水平钢筋，绑扎相交点，挂拉钩和保护层。注意事项有：1.是否按图施工，绑扎成型的钢筋骨架，直径，品种，数量，间距，形状是否正确。2.绑扎成型的骨架外形尺寸是否符合设计要求，偏差是否超过规定，保护层厚度是否符合要求，构造筋是否符合构造要求。3.锚固长度，箍筋加密区及加密间距是否符合要求。4.钢筋接头：绑扎搭接，搭接长度，接头位置数量是否符合要求;焊接接头和机械连接，外观质量，取样力学性能试验是否达到要求，接头位置数量是否符合要求。为了熟悉配筋图和更多的了解钢筋，我拿着配筋图的图纸，和钢筋工绑扎的钢筋一一对应查看，发现了多处错误，有的是钢筋型号错误，有的是剪力墙柱的形状，当我把错误告诉负责人时，发现他和钢筋工的眼神不对劲的看着我，因为他们又得拆除重新绑扎……难道这么多的错误与这么大误差将来就带进了整栋楼。

7月20日 晴

今天是我工作的第十一天。今天和技术员一起完成了定轴线。首先先把水准仪在其中一个引桩控制点的位置架好调平，然后另一个人在另一个引桩的控制点哪红蓝色铅笔的笔头在钉子上点好，技术员通过调整水准仪找到笔头，固定好镜头。然后再下到槽里面，首先通过通过上下调节水准仪镜头，先大概的固定其中一个木桩，然后在木桩上准确的钉上钉子(注意钉子不要钉到底)，这样在最外边的轴线上类似的找到几个点，最后在各个木杖的钉子上拴上白线，这样就定出了其中一条轴线，再通过排尺确定出其他轴线。理论上没有什么难理解的，可是到实际操作中中往往会遇到很多的困难，例如，当时控制点的环境不好，仪器老化不好用，再加上酷热的天气。这些都需要我们去克服。

7月21日 晴

今天是我工作的第十二天。今天我刚又得知在我们这几栋楼的南边还有一个地下车库，今后我们的任务又多了一个地下车库。今天和技术员，华宸公司的施工管理员用全站仪找出了地下车得库四个角点。这时我才发现在这片空地上有许多井点降水，所以我回忆了一下轻型井点降水的知识，轻型井点是人工降低地下水位的一种方法，它是沿基坑四周或一侧将直径较细的井管沉入深于基底的含水层内，井管上部与总管连接，通过总管利用抽水设备将地下水从井管内不断抽出，使原有地下水位降低到基底以下。井点布置：依据开挖尺寸，在距离基坑边缘约1.0m处，布置井点吸水管位置。高程布置：井点吸水管的滤水管必须埋设在透水层内，埋设深度可按下式计算：H1≥h2+h1+il1(m)，h2：井点管埋置面至基坑底面的距距离h1：基坑底面至降低后的地下水位线的距离，一般取0.5~1.0m，i：水力坡度，环型井点降水一般取1/10，l1：井点管距基坑中心的水平距离(m)按照上式计算出来的H1值，一般情况不超过6m，井点管露出地面高度不超过0.3m，如果大于6m，则要降低井点系统顶面标高。可是我发现这的井点排水相当的简单，就只在这篇车库场地上布置了几个井点，没有总管与分管，就是利用了一个水泵，一个一个井点的降水。不知道其中的原因何在。

7月22日 晴

今天是我工作的第十三天。今天帮助其他人员在基坑周边挖排水沟。以前都是把四邻的基坑内的渗水统一都排到一个积水坑内，所以因为前俩天下大雨，基坑内的水不能及时排除，造成了集水坑内的积水，影响到了施工。排水沟要求头端—50cm(以+—0.00为标准)，尾端—80cm。在这途中我了解到了明渠排水在施工时要注意的一些事项。明渠排水一般用于土质较好，地下水位不高的基坑排水。一般是用抽水泵，将水抽至坑定排水沟或者坑顶集水井内，防止乱排产生回渗，保证施工现场水流畅通，不集水，四邻地区不倒灌。抽水泵的电器部分必须做好防止漏电的保护措施，严格执行接地接零和使用漏电开关三项的要求，下泵时和运转过程中将绳索套在水泵环上，不得使电缆手里，下入设计深度后将泵体吊住，随时检查水泵的运转情况，对运转不正常的水泵及时修理，并配有备用水泵，并安排专人及时清理排水沟内的淤泥，保证抽水的连续性。所以为保证基础施工不受到积水影响，要有一人进行日常基坑排水，如遇到大雨的情况，要增加人员，排水泵进行及时处理，做到大雨雨后基坑无积水，小雨天基础可以正常施工。

7月23日 晴

今天是我工作的第十四天。今天的工作像往常一样，放线超平。工作之余我观看了承台梁的支模。基础承台梁支模配板使用组合木模板，按图纸要求断面尺寸加设穿墙螺栓，一控制混凝土浇筑时涨模现象。支模钢管扣件锁牢，基础承台梁外围梁的支撑由于基础四周有双排围护混凝土桩，故基础外边承台梁外膜支撑在围护桩作支撑点。模板拆除时应将支撑件和连接逐渐拆卸，模板应逐块拆卸传递，拆除时不得损伤模板和混凝土，拆下的模板和配件匀应分类堆放整齐。

**第三篇：土木工程专业毕业实习任务书**

内蒙古工业大学土木工程专业（交通土建方向）

毕业实习任务书和指导书

（供土木工程专业11—1、2、3、4、7班学生实习之用）

一、实习依据

根据教育部高等学校土木工程学科教学指导委员会土木工程学科教学指导委员会对交通土建工程专业实习教学的基本要求，结合内蒙古工业大学2025版培养方案制订的毕业实习教学大纲，制定本次土木工程专业（交通土建方向）毕业实习任务。

二、实习目的

土木工程专业（交通土建方向）毕业实习是该专业高等本科教育人才培养过程中重要的实践性教学环节。毕业实习的指导思想是增强学生对所学专业知识的实践技能，实习的任务是巩固所学专业知识，开阔学生视野。通过本实习，使学生在道路桥梁施工技术、工艺、新技术新材料的应用与推广、交通的管理与控制方面得到全面的实际训练，掌握现代道路桥梁施工的新方法。

三、实习方式

本次毕业实习采取集中组织的方式进行。通过参观公路与城市道路的道路桥梁与隧道工程施工工地、材料拌合工厂以及学术讲座等活动，使学生在道路桥梁施工技术、工艺、新技术新材料的应用与推广、交的管理与控制方面得到全面的实际训练，掌握道路与桥梁施工试验的基本操作和技能，掌握现代道路桥梁施工的新方法。

四、实习内容与时间安排

（1）参观呼市-包头高速公路（G6高速）、包头-东胜高速公路、东胜-康巴什快速路交通工程设施，使学生了解高速公路的线形组成，高速公路路基路面的结构形式和交通工程设施的形式和设置方法，实习时间为1天。

（2）参观鄂尔多斯市康巴什新区乌兰木伦河1#、2#、3#、4#公路桥梁的施工工地，使学生掌握公路桥梁的施工过程与技术要求，了解桥梁施工新技术的应用，实习时间为1天。

（3）参观G7高速公路（京新高速）卓资山段隧道施工现场，使学生掌握公路隧道建设过程，了解隧道建设新技术、新材料的应用，实习时间为1天。

（4）参观G7高速公路（京新高速）路基、路面拌合站，使学生掌握路基、路面材料的配合比设计，了解道路新材料的应用，实习时间为1天。

（5）参观呼市二环快速路高架桥的施工现场，使学生掌握公路、桥梁施工的建设过程，实习时间为1天。

（6）参观高路公司路桥实验室，使学生掌握公路、桥梁的基本实验内容与设备，实习时间为1天。

（7）邀请内蒙古交通设计研究院有限责任公司崔红兵副院长举办《现代高等级公路设计新理念》学术讲座，使学生了解现代高等级公路设计的现状与发展趋势，实习时间为1天。

（8）完成土木工程专业（交通土建方向）毕业实习报告，实习时间为3天。

五、实习要求

（1）要求参加毕业实习的每一位学生注意人生安全。

（2）要求参加毕业实习的每一位学生遵守学校的有关规章制度和实习纪律，听从指导教师和外聘专家的安排，按时参加实习。

（3）要求参加毕业实习的每一位学生认真做好实习记录（每人一个实习记录本），拍摄一定数量的施工现场照片，供编写实习报告之用。

（4）在规定的时间内，按照学校关于毕业实习报告的编制要求，完成内蒙古工业大学《本科毕业实习报告》，实习报告包括封面、目录、摘要、关键词、正文、总结、参考文献等内容，报告应附一定数量的照片，A4纸打印装订。

六、考核方式及成绩评定

毕业实习的考核内容包括学生的平时表现、学生完成的实习日记和实习报告，根据学生在实习过程中的平时表现、学生完成的实习日记和实习报告，按照优秀、良好、中等、及格、不及格五记分制进行成绩评定。其中学生的平时表现占总成绩的15%，实习日记占总成绩的15%，实习报告占总成绩的70%。

七、主要参考资料

（1）邓学钧军主编，《路基路面工程》，人民交通出版社，2025.8；（2）姚玲森主编，《桥梁工程》，人民交通出版社，2025.2；（3）叶见曙主编，《结构设计原理》，人民交通出版社，2025.7；（4）张志清主编，《道路勘测设计》，人民交通出版社，2025.4。

**第四篇：土木工程专业毕业实习日记**

土 木 工 程 生 产 实习日 记

专业：土木工程

学号：\*\*\*\* 姓名：\*\*\* 指导导师：\*\*\*\*

2025年12月20日晴

今天心情有点激动，因为经过几年的理论学习，今天终于开始把理论用到实际的工程建设之中了，终于要实习了，有些期待，有些激动，有些紧张，甚至好有些向往和憧憬。我认为实习可以加深我们所学的知识，也能实际的去体验生活，也能让自己初步了解土木的实际工作环境，熟悉工地的生活，了解土木人的现状。就像对于自己的未来，因为未知所以期待！

老师把我介绍给了胡工，开始胡工并没有马上带领我们下工地，而是对我们进行了安全教育，教导我们必须贯彻“安全第一”的实践原则，并让我简单的回答了几个有关工程方面的问题。

2025年12月21日晴 早晨8.30左右，我来到工地现场门口找到胡工，胡工首先告诉我进入工地首先要带上安全帽，注意安全，并再次给我讲了工程的几个安全控制要点，包括“三保、四口、五邻边等知识要点，然后就到工地上面现场查看了一圈。通过今天的实习我切身了解到：进入工地首先要带上安全帽，明白安保的控制点，认真执行安全施工管理的规定，比如“三保” 防护（安全帽、安全带、安全网），“四口”防护，“五临边”防护，这让我切实领悟到了安全施工的重要性。

2025年12月22日晴

今日进入现场前，首先对安全帽进行了检查，然后戴上帽。胡工告诉我安全帽的佩戴方式，然后再次告诉我，凡进入施工现场人员，必须正确佩戴安全帽。安全帽要经常检查，不符合要求的坚决报废。凡在2m及2m以上高处作业，必须系好安全带。安全带上的各种部件不得任意拆掉和随意更换。安全网的规格、材质必须符合国家标准，使用前要认真检验。该工程外侧及龙门架外侧均使用密目式安全网全封闭，安全网支设完毕，经过检查验收后方可使用。还有就是该工程的楼梯口、电梯口、通道口、予留洞口“四口”的防护均需进行安全防护。楼梯踏步拆模后，还需沿楼梯设1.2m高双层护身栏杆。

2025.12.23

第1页

在厂区建设工程现场，该工地首先修的是倒班楼，此时基础工程已经完成，正在准备进行主体阶段施工。在主体上升阶段施工前，主管施工员根据图纸和现场的实际情况计算出钢筋、模板、木方及支撑的钢管脚手架的工程量交材料部，材料员需要在规定的时间内将所需的周转辅材采购回来，做好施工前的准备。与此同时，施工员根据设计图纸准确地放线，画出柱子的位置及大小，便于钢筋工人绑扎柱子钢筋（当然钢筋管理人员也要根据钢筋大样图将钢筋加工，提前准备就绪）

2025.12.24-2025.12.25

根据头一天的实际施工情况及进度，决定搭设脚手架和支模，然后，木匠工人根据设计图纸搭设满堂脚手架，先搭设里脚手架，然后搭设外脚手架，支撑模板，这一步骤花了两天的时间。这一步骤注意的地方是：脚手架必须按照施工组织设计方案搭设，要有足够的支撑力，钢管之间的间距要符合施工组织设计方案的要求，否则模板就会变形，影响后面的工程质量。同时模板的缝隙和孔洞应堵严。模板工程是混凝土工程施工前一过程是非常重要的重要环节。

2025.12.26

再次检查脚手架的搭设情况是否符合设计要求，然后在模板上涂刷隔离剂。隔离剂的作用是防止混凝土粘在模板上，如果不涂隔离剂，混凝土很容易粘在模板上，拆除模板时，混凝土表面很可能不平整，对模板也会损坏。注意的地方是：模板作为混泥土结构及构件成型的工具，它本身除了应具有与结构件相同的形状和尺寸外，还要具有足够的强度、刚度和稳定性，以承受新浇混凝土的荷载及施工荷载。在工地上，最主要注意的就是稳定性了，保证稳定性的方式一个是模板外部支撑，另一个就是其它的一些固定措施，小混凝土块体既确定了构件的宽度，又便于安装模板。在支模过程中，施工人员要在现场检查支模体系，看尺寸是否准确，位置是否准确，达不到要求的要及时予以修正。

2025.12.27

进行工程主体施工之前的准备工作，由持架子工操作证的特种作业人员搭设搭设外架的钢管脚手架和建筑施工安全网。这一步骤注意的是钢管脚手架的搭设要符合规范及脚手架专项施工方案。然后在其外围围上建筑施工安全网。注意的是安全网顾名思义就是用于工地施工作业人员安全防护的，规定要求脚手架的搭设由架子工操作证的特种作业人员搭设，操作层必须满铺脚手板，距离墙面不得大于20cm，不得有探头板、飞跳板。这就提到了我所顾虑的问题，在施工建筑上如果踩空了或者是被飞跳出去了，后果不堪设想。

2025.12.28

根据脚手架搭设高度要同步进行模板工程的搭设，为了有效的确保作业人员的安全，根据设计图纸要求，脚手架的搭设高出模板操着层面1.5米同步跟进。钢筋工开始根据柱梁板配筋图加工好钢筋并开始布放钢筋的准备工作。

2025.12.29

（一）钢筋工程

1.原材料要求

（1）钢筋应有出厂证明书或试验报告单，钢筋表面或每盘应有标志。进场时应按批号分批检验，对其标志外观进行检查。并按国家现行标准规定，抽样试样作力学性能试验，合格后方可使用。

（2）钢筋在加工过程中，如发现脆断、焊接性能不良或力学性能显著不正常等现象，尚应根据国家标准对该批钢筋进行化学检验或其它专项检验。

（3）对有抗震要求的框架结构纵向受力钢筋，应进行检验，检验所得的实测值应符合下列要求：钢筋的抗拉强度实测值与钢筋的强度标准值的比值不应小于1.25。钢筋的屈服强度实测值与钢筋的强度标准值的比值按二级抗震设计时，不应大于1.4。

2.钢筋加工

（1）钢材检验合格后方能使用，严禁使用不合格钢材。

（2）钢筋加工房必须做到安全文明施工，严格按照操作规程操作，严禁违章操作。

（3）钢筋加工机械必须合理布置，应做到使用安全和方便。

（4）钢筋加工机械操作前必须进行试运转，确定无故障后方能进行操作。

（5）钢筋制作应根据钢筋配件料单和钢筋加工牌的品种、规格及数量进行量尺划线切断，将钢筋划线弯曲成型，成型后的钢筋必须符合设计要求。

（6）钢筋半成品应分别挂牌，注明直径、形状、筋号、所用部位按牌和指定地点分别堆放整齐。

（7）需接长的钢筋，接头的数量，位置和接头的质量应符合设计及规范要求。

（8）钢筋加工机械必须每天下班前清理干净，切断电源把配电箱锁好。并做到勤检查勤保养。

（9）为了保证直螺纹接头的质量，必须对操作工进行严格考核，合格后方能特证上岗。

2025.12.30-31

钢筋工程：支模工程完成后，紧接着就是钢筋工程.支模工程完成之前钢筋工已经开始根据柱梁板配筋图加工好钢筋。在布放钢筋时，注意主筋的位置要准确，钢筋的根数要与图纸相符，不得有误，由于箍筋在钢筋工程中是起架立主筋和抗剪的作用，为了使整个钢筋骨架连成一个整体以及钢筋位置的稳定，在主筋与箍筋的交点处须用铁丝扎牢，同时施工中要保证钢筋保护层厚度，为了保证保护层的厚度，可以利用特制的垫块垫起钢筋骨架保证保护层。若采用双排筋时要保证上下两排筋的距离。工人在焊接柱的钢筋时，采用的方式是电渣压力焊。

纵向受力钢筋的连接方式应符合规范、设计要求，同一跨纵向受力钢筋不宜设置两个及两个以上接头，钢筋的接头宜位于受力较小处。钢筋工程做好之时，同时要预埋水管及电线管，在预埋之前应该要认真看懂设计图纸，要了解哪些地方要预埋哪些地方不要预埋。

在这一工序过程中，施工员要把图纸上的配筋和现场布放的钢筋一一对照，不能有主钢筋的规格、尺寸、数量、位置不一致的现象。在施工方自己检查合格后，就邀请甲方和监理一起检查，检查钢筋布放是否与钢筋设计图纸相符，检查模板支撑系统的稳定性，刚度是否达到要求，如果不合格，就立即整改，待检查合格之后，再请管辖区的质监部门来现场检

查，待质监部门检查合格之后才能进入下一道工序。

2025.1.2-2025.1.8

混凝土工程：接下来是混凝土工程。在混凝土浇筑前，提前一天给混凝土搅拌站联系，搅拌站就派接泵管工人来现场接管，施工人员再次检查模板的标高、位置、尺寸、强度和刚度是否符合要求；检查钢筋和预埋件的位置、数量和保护层厚度，并将检查结果填入隐蔽工程记录表；检查模板内的杂物和钢筋的油污是否清除干净；木模板应用清水湿润，但不得有积水。混凝土的浇筑，应由低处往高处分层浇筑。每层的厚度应根据捣实方法、结构的配筋情况等因素确定。在浇筑中不得发生离析现象；在混凝土浇筑过程中应经常观察模板、支架、钢筋、预埋件、预留孔洞的情况，当发现有变形、移位时，应及时采取措施进行处理。混凝土浇筑后，必须保证混凝土均匀密实，充满整个模板空间，新旧混凝土结合良好，拆模后，混凝土表面平整光洁。为保证混凝土的整体性，浇筑混凝土应连续进行。当必须间歇时，其间歇时间宜缩短，并应在前层混凝土初凝前将次层混凝土浇筑完毕。混凝土运输、浇筑及间歇的全部时间不应超过混凝土的初凝时间。在浇筑的同时，施工人员应轮流值班，控制好浇筑标高和振捣的密实度，做好同条件试件，已备送检。

混凝土浇筑完成初凝后，及时浇水养护，防止出现裂缝。养护时间为7天。

2025.1.9-2025.1.20

砌体工程：混凝土浇筑完成养护7天后，开始砌体工程的实施，砌筑在2 小时前适量淋水（尤其是控制好蒸气加压砼砌筑的淋水量——湿润到砌筑 2CM深为宜），凉干后备用。砌筑前，施工人员根据设计图纸弹出墙身轴线、边线，然后摆砖样，排出灰缝厚度，于墙身交接处立皮数杆，间距不超过 15 米，并用水准仪抄平。砌筑时采用“三一”砌砖砌筑，即“一铲灰、一块砖、一挤浆”。水平及坚直灰缝砂桨饱满度不低于 80%，交接墙体不能同时砌筑时，应留阴阳槎，墙体跨度大于4米应设置构造柱，预埋长度不小于 500 ㎜，间距不大于 600 ㎜的φ 6 拉结筋,每道二根，隔墙及填充墙与上层结构接触处，为防止出现裂缝，应在距离梁底300㎜处留后塞口，14天后，待砌体砂浆压缩定型后，才采用侧砖斜砌。脚手眼不得随意留设，如需留设,须符合规范规定。砌筑时除需要注意砂浆有良好的操作性能外，还需控制铺灰的长度和灰缝厚度，铺灰应不超过 3-5 米。

2025.1.21今天是工地实习的最后一天，我见到了总工，并向他了解了下工程中一些通常会存在的问题，他告诉我，一般来说，工程施工中通常会存在如下的问题：

1、材料方面：材料方面通常会有以次充好，鱼目混珠；对策：在合同中详细指明材料品牌、材质、性能参数等，现场严把材料关，总包方必须深入了解相关材料知识和市场信息，提高业务能力，堵住分包商的空子；提高自身业务水平，动态检查，研究质量缺陷，分析原因，指定改进计划，实施和督促分包商改进。

2、现场管理人员和技术工人素质不高。施工质量不符技术规程、规范、设计文件要求。对策：合同报价阶段注意考察分包商施工技术能力、人员素质；施工前，采用样板工程引路的办法，实际考察，防止低劣素质队伍进入；总包方督促分包采取措施加大培训投入，必要

时直接介入专项管理。以总包方的技术能力支持分包商。

3、分包商工期拖延。对策：总包加强现场进度检查监控，制定激励、奖罚措施，与有关各方及时沟通。

4、分包商只顾自身施工管理，并且总是内敛的，忽略项目整体系统性。对策：在合同中要求分包商承担协调配合义务，现场管理采用奖罚等激励措施，强化分包商主动配合总包管理的行为，弱化分包商内敛行为，教育分包商树立项目整体的系统观念。

5、总包商逃避自身义务。对策：分包商要与总包方建立利益共同体的观念，切实履行合同，承担各自义务；同时建立同期记录，完善书面凭证。

通过与总工的交谈，我深切的感受到在工程项目中，不仅要懂技术，还要懂管理，这样才是有发展前途的，只懂技术不懂管理是难以成为一名合格的工程师的。短短的实习就要结束，但是我想这只是一个开始，作为一名刚刚走出校门的学生，我要学习的东西真的还有很多。

**第五篇：土木工程专业毕业实习报告**

中国地质大学江城学院

毕业实习报告

姓名：ee

专业：土木工程（建筑方向）

班级：

学号：

指导教师：

关于在江西建工集团从事施工员岗位的毕业实习报告

一、实习目的1.1、通过在工地现场的观察和学习，将学习的理论知识运用于实践当中，同时检验理论知识的正确性。进一步巩固已学的理论知识，并培养自己发现问题、解决问题的能力，加强对已学知识的掌握。

1.2、更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融入到社会当中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的思想与距离，为以后进一步走向社会打下坚实的基础。

1.3、了解公司部门的构成和职能，整个工作流程，从而确立自己在公司里最擅长的工作岗位，为自己未来的职业规划起到关键的指导作用。

二、实习单位及岗位介绍

2.1实习单位：

江西省建工集团有限责任公司（简称江西建工）有着六十年的发展历史。是省国资委出资监管的省属大型国有建筑施工企业，其前身为成立于1952年的江西省建筑工程局。具有房屋建筑工程施工总承包特级、市政公用工程施工总承包壹级、公路工程施工总承包壹级等多项资质以及对外承包工程和劳务合作经营权，通过了质量、环境、职业健康安全管理体系认证。

江西建工在六十年内取得了一系列优秀成果。近十年来创国家鲁班奖6项，国家优质工程奖8项，省杜鹃花奖73项，省优工程363项，省以上科技进步奖10多项，国家工法4项，省级工法44项。公司先后获得“全国建设质量管理优秀企业”、“中国建筑业竞争力百强企业”、“全国建筑业AAA级信用企业”、“江西省先进施工企业”、“江西省质量管理先进企业”、“江西省质量信得过企业”、“江西省施工安全管理先进企业”等荣誉称号。现拥有各类专业技术职称人员2025多人。在注重对人才的培养和引进的同时，江西建工还强化了对员工的考核管理工作，采用“能进能出”的灵活用人机制，不断引进高、精、尖人才。

2.2岗位介绍：

在贵州石阡大关酒厂江西建工集团项目部担任施工员：

1、建立作业标准，明确施工工艺，制定出每项工作的作业顺序，使施工有条不紊；

2、严格按照施工组织设计和施工进度进行施工；

3、按设计要求、操作规程和验评标准向生产班组进行技术、安全交底；

4、对图纸及施工中出现的问题及时解决；

5、监督施工过程、质量、原材料检测，基础、中间结构和隐蔽工程验收，对工程资料的收集整理、建筑物定位放线等；

三、实习内容及过程

作为一名合格的施工员，就是在项目经理和施工负责人领导下，负责所承担的作业区、段内的施工组织安排和施工管理工作。（换句话就是盯现场！）协调施工，管理施工质量，现场资料，跟踪施工进度，报物资材料消耗，上报需要的材料，协调监理，做好设计变更，现场合同外工程量确认等。

首先是要把图纸看好看懂，对工程实施要心里有计划，然后依靠图纸按图施工，其次要掌握施工各阶段的施工工艺及控制施工质量和进度并协调搭配好人、材、机的现场管理。我在现场施工工作中主要负责施工工艺、施工质量、施工进度，负责施工安全，协同材料检测、协同专业监理人员的现场管理。下面就工作做一简单的介绍：

一、现场施工工艺中我知道工人们一般施工工序是：1.按先地下、后地上、先主体、后围护、先粗装修后精装修的原则组织施工，及时进行结构验收，尽早形成工作面，组织主体交叉作业，有利缩短工期。柱、墙模板的配置考虑使用5-6次。特别屋面混凝土的施工按照要求不留设施工缝。

2、在工程施工时，要安排好各工序搭接的同时按照工序需要作好所须资源的全面就位。

3、在土方开挖阶段及时组织足够的劳动力修理边坡，确保基坑槽的边坡不塌方。如基坑槽的验收不受相关条件的限制，基础土方与砼垫层施工采取交叉作业，各区进行清土、验槽、浇砼垫层，以保证持力层基底土不被雨水浸泡受扰动或是人为的扰动。

4、本工程为高层建筑物，可考虑对结构工程进行中间结构验收。结构施工中，合理安排工序穿插及预埋件的埋设。

5、水电、设备等预留、预埋安装时，要紧密配合土建施工进度，积极组织穿插交叉作业，做好水、电管线的预埋预留工作，在装修阶段做好安装调试工作。

二、施工质量管理中主要就是针对一些容易犯又经常犯的错误，比如：地基基础不均

匀沉降由于地基土的质量因种类的不同而有很大差别,不少为软弱土和不良土。因此在工程建设中常会遇到不良地基、砖砌体和构造柱之间的裂缝、屋面漏雨和厨房卫生间的渗漏、预制钢筋砼板缝裂等要进行及时的纠正和更改，以确保工程的质量达标。建筑工程管理中安全管理问题越来越成为建筑业一个不可忽视的要素，而建筑安全管理又是施工企业管理组成的重要部分，是一门综合性的科学。质量和安全往往是分不开的，安全是质量的重点或主要内容，甚至可以说，质量就是安全，安全就是质量。在施工现场管理过程中，我们在在工程醒目的位置挂放安全标语及警示牌、定时向工人宣传安全知识和开展工程安全教育活动、规范现场施工用电：重视采用TN-S系统，确保专用保护零线及专用备用电设备的使用，重视“三级配电三级保护”和落实“一机一闸一漏一箱”，重视总配电房的规范设置，重视漏电保护装置参数的匹配。要保持设备的良好状态，提高它的使用期限和效率。加强和规范现场文明施工，重视文明施工意识宣传，抓现场场容场貌、硬地化、通道、材料堆放、工完场清、排水系统、封闭治理，高度重视和规范生活设施。重视安全隐患分析建立各级安全生产责任制、积极采用新工艺、新设备等不断提高的工程质量，使的工人对管理有了进一步的了解。制定合理的施工安全管理制度与控制措施，在确保施工安全的前提下，追求最优的工程质量。

三、协同材料检测我们主要要做好材料、构配件进场检验记录说明，如：钢结构材料中“钢构件、焊接材料、连接用紧固件及配件、防火防腐涂料、焊接（螺栓）球、封板、锥头、套筒和金属板”、各种砌体、模板等等要做好各种材料的规格、品种 以合理安排堆放在施工现场。同时配合材料员，施工现场各种材料的存量既需要量，以备后期施工不会因为材料短缺而停工造成工程损失和人员窝工。及时了解工地现场各种机械损耗程度何做好维修准备，使工程在工期内顺利完工。

四、一个好的施工管理者既是一个勤奋家也是一个亲善家。配合监理管理工程施工，要了解施工中各施工工艺及施工方法管理和督促好各是施工班班组及时完成该完成的任务及清理现场施工的各施工班组所辖范围内的施工肥料既生活垃圾，使施工工地更文明更和谐、以人为本。迎接各相关单位的检查及指导工作让工程施工工地真正成为构建和谐城市的一部分。

四、实习总结及体会

经过一个多月的工地实习经历，不论是在技术工作方面，还是在生活学习方面，我都学到了很多东西。具体如下：

首先，技术方面：

1．底层模板支架容易沉降

原因分析：在施工过程中，管理不善，支模前不进行设计，立模后不仔细检查支架是否稳固，施工班组操作技工没有进行培训，不熟悉施工方法，盲目蛮干，导致发生工程事故。

解决方案：模板支架在浇筑混凝土前必须按规范要求，经过认真的设计计算来确定。施工前应将支模基础夯实填平，放好支架轴线位置，铺垫碎石垫层，支架下应设置垫块。

2．胀模、浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现胀模。

原因分析：模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固；柱模中如果柱箍间距过大，就会出现胀模现象。

解决方案：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。一般梁中部用铁丝穿过横档对拉，或用对拉螺栓将两侧模板拉紧；柱模应计算浇筑混凝土时的侧压力，检查箍距是否满足要求，及时加设达到标准的水平斜撑、剪刀撑等。

3．钢筋加工制作错误

原因分析：施工管理混乱，没有严格的检查制度，操作人员不经培训即到施工现场进行操作；不懂钢筋级别，工地没有配料单，操作人员责任心不强，使下料长度失控，时长时短。

解决方案：在施工现场必须建立健全的质量检查制度，每道工序都要有检查，应严格按设计图纸要求制作出钢筋配料单，钢筋应先经过调直，除锈后再下料。同一规格的钢筋应统一挂牌，标明钢筋的级别、种类、直径等，运输、堆放、吊装时要有专人负责。技术人员要认真做好钢筋的隐蔽工程验收记录。

4．漏放构造钢筋

原因分析：对结构设计认识不全面，对构造钢筋的作用重视不够。再我看来多数都是重视不够而忘记还应该放置构造钢筋这回事，如少放或者不放梁中“腰筋”，柱下弯起钢筋等等。

解决方案：认真检查已经安装好的钢筋，补足构造钢筋，尤其是现浇板边、角部位，梁的支座部位，墙或板预留洞口的周围。施工时应采取有效措施保护构造钢筋的位置，不得随意踩踏等。

5．混凝土浇筑不当使构件存在缺陷

原因分析：此缺陷在拆模后看的清楚，给予补救已经来不及。因为砼已经初凝，会出现蜂窝、麻面、凸凹不平、露筋、孔洞、夹渣等现象，影响结构耐久性要求。

解决方案：一般的处理方法有局部修复、灌浆、补强等。要制定合理的施工技术方案，明确操作要求，并向工作班组进行技术交底工作。明确责任，实行分界挂牌制，加强现场管理，浇筑混凝土时注意观察模板受荷载后的情况，如果发现问题应及时解决。

其次，在生活学习方面。为人处事的一些方法是我在实习中，学到的最多的，一个人不管你的技术有多么的好，如果人缘不好，很可能会影响你的工作。当然，作为班科出身的我们，理论知识肯定会比现场那些从农村出来的老师傅要强，但是，你需要明白，理论和现实是有很大的差距的，比如说，书本规定，梁上钢筋箍筋的间距为150，在现实中，你不可能完全按照这个标准来，因为大多的钢筋工不可能那么精准的完成这项任务，或多或少的出现偏差，是不会影响结构的稳定性的！还有就是要有良好的习惯，勤奋好学，多提问。试想，你喜欢睡懒觉，人家已经很早就起床干活了，别人学到的东西肯定比你要多。学习是一生的事情，正如书本上所说的，世界上没有两个完全一样的建筑，即使外观一样，但是它的采光、水文地质条件、细部构造等等都有可能不同，所以，你要摆正心态，做一个项目，就是一次学习的机会，这样，你才能在这个不断的良性循环中，成长起来！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！