# 初一军训感想(800字)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-07-24

*第一篇：初一军训感想(800字)初一军训感想(800字)军训是每个学生的必修课，也是每个学生学习生涯上最深刻的一课。下面是教师范文吧为大家提供的初一军训感想800字，欢迎阅读。初一军训感想800字军训是一种人生体验：战胜自我，锤炼意志。看...*

**第一篇：初一军训感想(800字)**

初一军训感想(800字)

军训是每个学生的必修课，也是每个学生学习生涯上最深刻的一课。下面是教师范文吧为大家提供的初一军训感想800字，欢迎阅读。

初一军训感想800字

军训是一种人生体验：战胜自我，锤炼意志。看到一群群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文将人最热情的本性积极地展露出来，成就了我心中永远的记忆。我相信经历这次军训，我们会学到很多东西，精神也将得到提升，同时也有信心将在这里学到的点点滴滴带到生活中去。

生活只有经历锻炼，才能更好地感受人生，经过几天军训的考验，我发现军人是在泥土里成长的，是国家坚实的

城墙，是生命延续的力量，心得体会曾有人说:“军人只是一种称呼，责任才是他们身上的使命”。是的，每名士兵都要有随时为祖国、为人民献身的精神。作为中国的一名人民，要强化国防观念，提高爱国主义觉悟，为祖国建设社会主义现代化而奋斗终生。

军训不仅仅是对每人身体的考验，更多的是对意志的磨练，军训很艰苦也很累，但同时也是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。在军训中。有哭咸的汗水，也有飘扬的歌声、欢乐的笑声

军训是一种考验和磨练，儿时的军训，纯粹的是游戏，少年时候的军训，不过是一种锻炼，大学的军训截然不同，性质也得以升华，接下来会有更多训练，我们会听从指挥，给出本次军训的答案。

初一军训感想800字

我坐上回家的汽车，离开军营。15天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我15天的经历。我 的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢?

在这15天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。15天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机

会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是N天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，教师范文吧比

原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

这次军训，虽然很苦，但苦中总是带着快乐，5天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入初中第一个影响我们的深刻的一课。

初一军训感想800字

8月25日,我踏上了某市某中学,在那一天我也迎来了我人生中第二次军训。

去之前,我非常高兴,因为上次军训非常好玩,但去了之后却完全出乎我的意料,不但非常累人,而且还很辛苦。

第一天我们练了一下午的军姿,我也掌握了很多技巧,吃完晚饭后,我们进行看电影的活动,只是电影刚到一半就停了,没办法我们只能重新再看一个别的。

第二天我们军训了一整天,到了晚上我们也就已经筋疲力尽了,那天晚上我们学唱了一首军歌,歌曲的名字叫《团结就是力量》,团结就是力量,团结就是力

量……..到了晚上睡觉时,我就在想:我什么时候能回家啊?好想好想家啊。

第四天我们就进行了军训表演,四天学习的成果将会在内一天全部展现出来,虽然我们班没有得到第一名但是军训表演,最后还是画上了一个圆满的句号。

这几天我虽然很辛苦,但是他却真正让我体会到了什么是军人,让我体会到了什么叫站如松,坐如钟.以前我还身在福中不知福.这几天也改掉了我许多的坏习惯,比如说不洗衣服.睡懒觉等等。

人只有在苦难中才能真正认识自我.的确如此,军训给了我这样的机会.我认识到了自己的缺点与不足,也看清了自己的优点与长处.军训也给了我思考人生的时间,让我明白了许多道理.如果一个人正在遭受苦难,那么此时他的思想便是最理智的.他面对挑战时,将会无所畏惧,勇往直前

经历了这次军训,我比原来更加了解自己和我周围的人,也让我更加珍惜拥

有的一切。

离开军营的前一天,我们已训练完了,那天,我第一次注意到教官放松时的眼神,那眼神令我肃然起敬.他们已不再年轻,他们将青春奉献给了我们的祖国.那眼神流露出的是无悔,是骄傲,是对我们这代人的期望。

那时我就在心里默默的说,我以后一定会以军人那吃苦耐劳的精神和坚强的意志做好每一件事。

初一军训感想800字

在八月份的22日至25日，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浃背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊!

最后一天，我们班获得了“先进班级体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果;这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

初一军训感想800字

这一天，是辛苦的，也是我收获最多的。

军训第一天，往往是最辛苦的。特别是对刚刚迈入初中的学生来说。在军训前，曾多次幻想过军训：帅气的教官，稳健的军步，团结的同学，动听的军歌，一切都好像很美好。可真正军训后，才知道军训的辛苦。

“一分钟!从高到矮，按照我排的站!快!”这个狮吼声是从哪里传出来的呢?不用猜，绝对是教官。只见听了教官的话后，同学们立马排起来。在混乱的排队中总会有杀猪般的叫声传过来：“啊!谁踩了我的脚!”“不要挤啊!”最后，我们终于在55秒排好了队。接着，教官让我们站起了军姿。站军姿倒没什么大不了，但教官接着说：“不要随便动!动打报告!”一开始，大家都不好意思打报告，都在偷偷动，可是教官的眼却全都看见了。他愤怒地喊：“动打报告!”我们站了50分钟，终于到了集体休息时间。大夏天，站了50分钟，休息了，最想做的就是喝

水。可是，教官却让我们一排一排去。我目不转睛地盯着我远处的水杯，舔了舔已经干裂的嘴唇，心里苦不难耐。心想：“难道军训就是来受苦的吗?”终于轮到了我们这一排，我小跑过去，拿起水杯，大口喝起来。第一次感到水如此重要，如此甜美，我想：以后还要多节约水啊!休息的时间段暂的过去了，又开始训练了。毫无疑问，又是站军姿。这次站，我明显要比以前舒服了不少，我想，可能已经慢慢适应了吧!

中午，放学了。我的腿已经软了，慢慢走到了家，一屁股瘫倒在了沙发上。

在中午短暂的休息后，下午继续开始了训练。在一上午共同吃苦下，同学们也已渐渐熟悉。一见面就开始亲热地聊了起来。不到一会儿，我们看到教官挺直了身板朝这里走来。我们立马站好了军姿等待教官。我们都在期待教官下

午会给我们什么新的任务，可教官却一桶水浇灭了我们的愿望。只见教官严肃地说了声：“站好!立军姿！”我们有气无力地站着。下午的阳光比早晨来得更猛烈，刺得眼睛都睁不开，滚滚汗珠从脸上流下。虽然比早上更热，但教官却丝毫没有增加我们的休息时间，结果，练完后，我们的校服以全部汗潮。

这天晚上，我躺在床上，感受到全身的酸痛，叹了口气。“军训，军训，受苦的命啊!”这一天的汗水;这一天的辛苦;这一天友谊的升温;让我永生难忘!

初一军训感想800字

军训，一个令人听到就感到害怕的字眼，一个能影响一生的字眼，一个令人激动的字眼，一个幻想的字眼。五天的军训，就像一个调味瓶。酸甜苦辣样样齐全。

开学前的一个星期，军训就拉开了帷幕，8月25日这一天就成为教师范文吧的苦难日。这五天的时间像星星眨眼般，不知不觉的溜走了。每当天一刚亮，我们就已经穿好整洁的军装，戴着军帽。

个个英姿飚爽，昂首挺胸的等候教官的到来。我们静静的伫立在烈日下，展现军姿，热情的太阳散发自己的所有光芒。几丝热流滑过脸庞，滴下了一颗颗晶莹剔透的汗珠······

而这五天里，幽默风趣的教官教我们从立正到稍息，从稍息到跨立，从跨立到蹲下，从蹲下到齐步，每天只为了一个小小的动作，一个小小的细节，练得筋疲力尽，那又有什么关系呢?况且，教官一丝不苟的教我们，每天在炎炎夏日下练习，教官的声音都沙哑了，但他还是一如既往的叫口令。这五天里，我们再也不像温室里的花朵一碰就碎，而是一枝迎雪傲开的梅花。我们学会了坚强，学会了自立，学会了如何面对挫折与失败，学会了团结友爱。

当我们迈开军校的步伐的那一刻，心中却有一种不舍的感觉。在这里，我们尝到了种种滋味。我们磨练了意志，品尝到苦涩;品尝到失败的痛楚。这将会是我人生光辉的一页，是我迈开中学的

第一步。

初一军训感想800字

秋天，秋高气爽，我们迎来了新的学期，同时也应来了这一学期的军训。军训的第一天对我们来说是最难受的一天。

我们是下午军训，在第一次军训的时候，教官要求我们站军姿，我们过了一个松懈假期，一下子又让我们军训，还真有些不适应呢。我们一开始先练稍息、立正，我们立正的姿势是不正确的，有的确脚没有打开60度角，有的眼睛总是东张西望，有的背是驮这的，我们竟然连手都是自然下垂的。第一次站军姿没站一会儿就累了，虽然我们没站多长时间，可是却热的头上直冒汗。但是通过这几天的训练，我们站的时间越来越长了。有时还可以在炽热的太阳光下站上几分钟呢。有一次我们正在站军姿，一提汗从我的额头滚下来，弄得我耳朵前很痒，我真想用手去抓，但是我忍住了，因为我知道站军姿的时候不能乱动，我还发现我的手没有扣紧于是我马上扣

紧了。到了这个时候就磨练我们毅力的时候。

当我们累了的时候教官也会让我们坐下休息，可是没想到坐下也有规矩，休息之后我们又开始训练了，这回练习起立、坐下。刚开始我们有的同学坐下的时候，脚一下子往前一滑，就躺在地上了，教官要求我们：坐下的时候先快速的蹲下，然后用右手撑住地，最后再坐下。用了这个方法我们坐的果然整齐多了!我们又有进步了!

军训锻炼了我们，也磨练了我们，每天下午我们有两小时的训练，当训练完毕以后我会热得头昏脑胀，真想马上躺在床上睡一觉。军训了这几天，就是我们班在淘气的男生，到了军训的时候都不得不听话，他们也都站的腰杆笔直的。

军训的第四天，我们练习了明天的军训闭营仪式，这个练习占用了上午和下午的所有训练和上课的时间，为的就是给明天前来参观的退休老教师一个完

美、整齐的军训闭营仪式。我们一下子站了好长时间，一动都不能动!上午表演给全校的领导、老师看，其他年级都表演完了，就差我们年级了，可是那时我已经腰酸背痛了，但是我想虽然这次是彩排但也要做好!果然我们的表演博得了校领导和老师们的阵阵掌声。休息了一中午，到了下午，我们学校所有同学全部在操场上练习，一站又是好长时间彩排终于完了，在回班的路上在我迈出第一条腿的时候，我感觉自己都快不会走路了!

到了我们展示军训学习成果的时候了，我们个个精神焕发，动作一致，口号响亮每个同学就象换了一个人一样!不用说，这次的军训成果展示，老师对我们的评价都非常高!

军训是苦的，收获却是甜的，这次的军训让我明白了：不经历风雨，怎能见彩虹，这个道理。这就是军训的真正意义!

**第二篇：军训感想 初一 800字**

军训感想

为期五个半天的军训生活即将结束，我的脑海里却全是和同学们一起练习军姿的画面。在这次军训中我学会了很多。

军训对于我们这些平时被家长宠坏了的“小公主”“小王子”来说是一件既有趣又难熬的事。在军训没有开始的时候，我们都期盼着军训的到来，但是开始军训的时候，我们有期盼着军训快点过去。

军训的这几天，气温很低，天空中还不时的飘着牛毛细雨。而我们——初一年级的新生，在学姐学长们的注目礼下，在操场上挥洒着汗水。军训的内容和小学里的没有多大的改变。就是练习立正、跨立、稍息，齐步走、跑步走、正步走和停止间转法。虽然这些动作平时看似简单，但实际上要把它们做得很标准是一件十分困难的事。光是跑步走这个动作我们就练习了好久。“一二一，一二一„„”在教官的口号声中我们努力地练着，可是我们的动作不是不整齐，就是靠脚声不够响，再不就是做错了。跑步走立定时要走三步再靠脚，这点我练习了很久，总是不小心把三步靠脚走成了一步靠脚，要不就是比同学的动作慢一拍。

练军姿的时候，我们班的队伍里有人倒下，这时我也会打起“退堂鼓”，心里总会有两个小人在争辩。“倒下多好，可以在边上看同学们辛苦练习，自己在边上偷懒。”一个小人说。但是这个想法刚刚冒出来，另一个小人就立刻叫了起来：“怎么可以这样做！军训原来就是磨炼你的耐力与毅力的，怎么可以临阵脱逃？你这样做，同学们又

会怎么想？”就这样，我挺过了这段时间。比练军姿更苦的要数正步走了。动作分解的时候要把脚抬高，还要保持平衡真的很难。在这段抬着脚单脚站立的时间里，要站稳，就只有努力的把脚挺直，等把脚放下时，整条腿都麻了。为了在正步走时使排面保持一致，同学们的腿酸了，教官的嗓子喊哑了但我们都挺过来了，坚持住了。战胜了疲劳，我们自豪极了！

经过这几天的训练，我们变了。在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强！我们的这些收获都来自于同学们的努力，教官的辛勤指导，我们要谢谢教官，也要为自己加油，这些收获来自于我们自己的努力啊！

**第三篇：初一军训感想**

风纪教育感想

经过了五天的风纪教育，我感触良多！

在第一天见到教官时，我的心里是激动的，对于刚刚进来广铁一中的一名学生，我对这个学校充满了好奇，自然觉得这是一个富有挑战性的训练。

在五天中，我们过得充实而富有意义，在最后结束时，我才真正的体会出风纪教育的重要：我们迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，仿佛你就是我，我就是你，我们的心早已连在一起了。这使我们在以后的日子里，变的跟加团结，深刻的印象着：二班最棒！这四个字。

在五天中，我们流了无数的汗水，一次次疲惫的坐下，一次次超越了自己的极限，为了班级我们都坚持下来了，这不仅锻炼了我们的意志力，还体会到班级的荣誉的重要性，因为我们是班级的一部分！

还记得第一天风纪教育时，我们还互不认识，看着别人陌生的脸庞，我时常觉得孤单，但不到一上午我就改变了想法，同学们热情，健谈，幽默„„在站了几小时之后，我们互相“搀扶”着回去，在我们闲聊了几分钟之后，我立刻就认识了：林新浩，石雨泽„„那时真觉得友情是多么宝贵！在这五天中，我们体会到了军人钢铁一般的意志，从“温室里的花”到一个小军人，真如“脱胎换骨”一般，虽然这期间，我们瘦了、黑了，但我们瘦得有价值，有意义，一切

困难都阻挡不了我们必胜的决心，这将成为我人生中一个不可磨灭记忆！

我们会把风纪教育的精神牢牢地记在心里，并在学习中做到：不放弃，认真听，用心记，勤动笔，勤思考，努力完成作业，争取在3年后的中考取得一个对得起学校、老师、父母、自己的一个优异的成绩！

风纪教育，虽然结束了，但是我们那永不放弃的精神，我们一定会铭记于心，铭记于心！

**第四篇：军训感想800字**

军训感想800字

篇一：大学军训感言800字

有泪.有欢.有苦.真乃五味具全了.军训让我们洗涤往很多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是尽对的服从，在这里有种纪律叫：尽对严明。固然条条框框，却把人练习的堂堂正正，如同中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的气力，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品味出浓浓的滋味。我本来以为不行的，它却考验了我并告知我要贯彻始终，成功终将属于有信念的人。天天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的贯彻始终都会让我超出自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有湿润我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。假如没有这类练习，我都不止到片刻的休息都会成为一种恩赐，与平时休闲时间相比，那叫做真实的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲天穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。假如青春是精品，那末军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日昼夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的暖和，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。天天要过得充实成心义，有益于他人，有益于自己。由于有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。由于有种生活比我艰苦十万倍。我也应当以军人的姿态展现在诗人眼前。

军训只是逝往了我青春年华的一点点，但逐步长达成熟的我更加渴看保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部份生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每一个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的土壤，先辈洗刷，然后鄙见沉淀直至溶进我生命的最底层。篇二：2025大学军训心得体会800字

2025大学军训心得体会800字

大学军训心得体会800字一：大学军训心得体会

有泪，有欢，有苦真乃五味具全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。大学军训心得体会800字二：大学军训心得体会

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀?怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢?现在我们要为期十五天军训去体验军人生活.而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的...他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有 它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念;提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质!我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

大学军训心得体会800字三：大学军训心得体会

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求,托枪时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。篇三：高一军训感想800字

八月·赤色·体验·序幕

——军训感想

军训结束了，不由便回想起军训前的种种惶恐不安，担心自己耐不住寂寞，受不了秋伏天的暴晒；经历之后，现在心里满是涅槃重生般欣慰，释然。对郑外的风景与传统我是熟悉的，新的视角与氤氲着崭新气息的哈佛红热土又将见证并记录着郑外薪火的遥相递嬗。

只记得初中为期七天的军训，每天在基地高墙围筑的四角天地间活动，头顶着 不败的骄阳，踏着大草场一遍遍重复教官的指令。现在的境况也几乎一样，看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生；接下来是火日炙人天气下每天漫长的军姿，一遍遍的步伐练习。教官不许我们偷懒打盹，额前的头发被汗水浸地湿漉漉捂在帽子里，军绿色的短袖也被汗濡湿贴在后背上，双脚的负担最重，不仅擎起全身重量还被严严实实地捂在不透气的军鞋里。累地站不住时，教官会让大家活动筋骨，聊天解乏，短时间放松后接着重复训练。闲暇时与邻班拉歌逗乐可是不得不说的乐事，我们盘腿坐在草地上齐声回应对方的“挑衅”，身体从困伐中抽出，心里更是轻飘飘。

“流血流汗不流泪”，这句话在每个军训生心中都有不轻的分量。军训场上我们就是兵，即使没有兵甲与号角激扬身心，坚持到底的赤色意志也不容摧毁。这十天中，我们参加国防教育讲座，身上的迷彩服变得神圣庄严，懂得了固国不仅凭靠山溪之险，人民解放军是我们最精坚的绿色防线；我们有幸聆听跌宕恢宏的交响乐：哀婉悲恸的梁

山伯与祝英台，诙谐跳跃的单簧管协奏曲。我们也融入联欢晚会跃动炫目的镁光灯，与歌者共鸣，与舞者一起摇摆，为寿星庆生。

不亲身在遍布荆棘的小径上走一遭怎敢轻言坚强无畏。磨砺不是应酬，而是化茧成蝶的筹码。军训让每个人将军旅中的“硬头皮”精神感悟并实践，我们“硬着头皮”训练，取得军训会操第一名的好成绩度过充实的十天。我们学会“团结就是力量”，愚公一人无意聚移山之力，孤芳自赏的花卉也无法灿烂— 团结就是一种责任，是对集体的责任，更是对自己的责任，军训让我们这个集体更真实地参与团结意志的熔炼。

十天的短训结束，以阅兵式的完美谢幕为转承，高中三年由此开始。很庆幸能通过这十天军训为高中储备一些遇事不惧，迎头向前的勇气。三年光景中，我愿做无知无谓的行者，笃行，坚定，步步为营。

森林山谷，星辰大海，皆在远方。

奋斗吧，路上春色正好。

拼搏吧，天上旭日正晴。

——谨此纪念高中十天短训，向在此期间陪伴我们的教官及老师致谢。

**第五篇：军训感想800字范文**

篇一：军训感想800字

时光流逝，转眼间，初中 三年也已成为了过去，我们将迈入高中 的大门，去感受与众不同的生活。为期七天的军训成为了我们进入高一学习的第一课。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学 相互认识，并且要做到互帮互助，团结 一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光 的洗礼，面对 种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇与欣喜，对即将迎来的集体生活也充满了无限的渴望 与憧憬。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都说明了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热。我们顶着炎炎的烈日，在训练场上进行严格的训练：稍息与立正、蹲下与起立、正步走、跑步走……每一个动作都教官都要求我们做好、做到位。等到我们较熟练后，教官便会按军人的要求严格规范我们。每天上午两小时下午四小时的训练足以让我们累得全身散架，晚上还要学习军体拳的打法，每一个动作都要做的强而有力才能过关！

就这样，我们每天重复着同样的动作，尽管不时会学习新的姿势，但对于我们来说都是枯燥无味的。每天的训练时间 是一天中最热的时候，汗水湿透了衣衫，浑身上下都被烈日晒得十分不舒服，可是没有一个同学退出，即使是生病，也会带病继续练习……

也许是同学们认真的态度吧，我们收获 到的显而易见：军姿纹丝不动，跨步整齐有力，口号清晰响亮……七天下来，同学们晒黑了，但却磨练了意志，提高了自己 的身体素质。同学之间有了默契，学会了团结与鼓励，更懂得了坚持 的真正意义……军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。我们体味的真真切切…

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量 一旦积攒起来，产生的威力是无比巨大的！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是战胜了自我的强者。

篇二：军训感想800字

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。

那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊。

篇三：军训感想800字

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期五天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日灸烤的塑胶篮球场上，我们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

正步是我们学的众多姿势中最难，最累的。教官让我们把脚踢到半空停止，然后一一过去检查，发现有谁做的不对时会立即纠正。正步要走整齐是件不容易的事情，因此我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完正步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。例如拔河比赛、拉歌比赛等。在拔河比赛上，我们班虽然输了，但输赢并不重要，过程才是关键。在拔河中我们学会了团结，学会了互相鼓励加油，学会了尽全力去做一件事情，这才是拔河比赛的真谛。

时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。（www.feisuxs）难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己！

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有懂得这样做，我们才对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！