# 江航心协五月份工作总结

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-07-24

*第一篇：江航心协五月份工作总结江航心协“心理文化月”工作总结2024年的五月，一个非同寻常、充满意义的五月。四月二十五号到五月二十五号，为我院正式开展的第一个“心理健康文化月”。江航心协在学工处阮青处长、思政课部洪步华主任、国家二级心理咨...*

**第一篇：江航心协五月份工作总结**

江航心协“心理文化月”工作总结

2025年的五月，一个非同寻常、充满意义的五月。

四月二十五号到五月二十五号，为我院正式开展的第一个“心理健康文化月”。江航心协在学工处阮青处长、思政课部洪步华主任、国家二级心理咨询师吴琦老师、院团委肖红老师的领导下，在部门所有干部干事的共同努力下，认真贯彻落实学校心理健康中心有关文件精神，按照学校教学评估工作的要求，以实现广大同学在大学有一颗健康的心灵为目的，组织开展了大量形式多样，内容丰富的活动，使我院学生心理健康教育工作进一步走向深入。现将本月份我协会各项工作总结如下：

（一）为丰富我院大学生校园生活，加强专业素质与实践能力，宣传心理知识，普及心理学概念，提高当代大学生心理素质，挖掘心理潜能，促进大学生心理健康发展，学院决定在各班举办“心理健康手抄报”竞赛。同学们积极性比较高，借助这次机会充分展示了自己的才华。就收集上来的手抄报来看，同学们的确花费了精力，绝大部分的作品都非常精美，这也给我们的评选工作加大了难度，不过，我们会秉承公平公正的原则，用心评选。目前评选工作还在进行当中，相信很快就会出结果。

（二）四月二十五号下午，我院国家二级心理咨询师吴琦老师在教室C2—11开展了以“阳光总在风雨后——把挫折踩在脚下”的心理健康教育讲座，此次讲座正式拉开了心理健康文化月的序幕。对于此次讲座，广大师生反映良好。讲座期间，同学们认真听取吴琦老师的建议，并且与吴琦老师进行了良好的互动。由此可见，同学们逐渐对心理健康产生兴趣，越来越关注大学生的心理健康问题，这是一个非常良好的开端！

（三）5月25日是我国的“全国大学生心理健康日”。“5.25” 取谐音“我爱我”，意为要认识自我、接纳自我，能体验到自己的存在价值，乐观自信。为了普及心理健康知识，提高我院学生的心理素质，院心理咨询中心和心理协会拟在全院举办主题为“悦纳自我，关爱他人”的征文比赛活动.对于征文比赛，相信给了广大学生一个非常适宜的平台展示文采，同学们用文字尽情的抒发着自己对于心理学的感情，充分展现了我院学生对于心理健康的认同和热爱！

（四）为了给学生提供一个更好的平台去展示才华和对心理工作的认同，江航心协决定在全院开展“心理健康黑板报”的比赛。作为“心理健康手抄报”活动的延伸，“心理健康黑板报”注重的是各班级的团结协作能力，尽全班同学的力量，班级之间进行竞争，在班级里面增强大家的凝聚力，有助于学院和谐的小风的形成。

（五）江西航空职业技术学院2025年大学生心理健康文化月系列活动之一——现场心理咨询与心理测量活动于5月5日在学生宿舍大楼外的空地举行，心理咨询中心的负责老师吴琦和肖红在现场为同学们答疑解惑，进行心理测量。活动开展得如火如荼，众多学生希望能够测量自己的心理状况，这也很好地反映出同学们对于心理方面越来越重视，希望能够了解自己的心理状况，江航协会的成立目的正式如此。

（六）为了让学生更好掌握基本心理调适技巧，培养阳光心态，营造积极向上、快乐健康、追求幸福的校园文化氛围，学院于五月十二号在三楼会议室举办“心理助跑”主题沙龙。学工处阮青处长，国家二级心理咨询师吴琦老师，团委肖红老师前来参加此次的活动，并分别做出了重要讲话，对江航心协的工作做出指导，并且对于江航心协今后的发展给予很高的期望。

（七）作为心理健康文化月的闭幕曲，同时也为了加强心理疏导，丰富心理健康学习内容，我协会于5月22日在教室C2-11播放了电影《阳光灿烂的日子》。幽默的故事情节，一次次引发大家的欢快笑声，大家在五月的紧张工作之余，心情得到很好的放松。两个多小时的电影放映，同学们都聚精会神的，不放过每一个精彩环节，最后在同学们的热烈掌声中，此次心理电影放映结束。

心理健康文化月的工作繁多，但是为了响应学院的号召、增强我协会在学院的影响力，协会成员积极参与协会的节目排练——竹竿舞。在大家的辛勤排练之后，我协会的节目在全院四十多个节目中脱颖而出，成功入选“校园科技文化艺术节”。在五月二十八日的演出中，节目受到广大师生的喜爱，不断受到师生们投来的热烈掌声。并且荣获“优秀奖”！此次的节目汇演，进一步增强了我协会的凝聚力，也增强了广大师生对心理协会的认可。我们承诺，我们今后将会做得更好，始终秉承我们的宗旨，为广大师生而服务！

在我学院开展的一系列工作取得了诸多成绩的同时，不可否认，心理健康教育工作还在刚刚起步，处于探索阶段，这其中还会有很多困难，存在很多不足的地方。针对这些不足的地方，我们会制订今后工作的指导思想和计划，在保持已有工作的基础上，对于不完善的方面，重点开展工作，号召全校领导和师生积极参与进来，给予心理健康工作更多的关注和支持！（心理协会会长方良彬撰稿）

**第二篇：青协五月份工作总结**

青协五月份总结

五月一号是国际劳动节，也宣告着忙碌的五月，在这个匆忙的五月里，我们青协做了很多活动，大家都得到了很多锻炼，我们部门对五月份的活动做一下总结：

一、志愿者证盖章、服务时间制度的完善

在五月里，我们对上个学期的志愿者证的盖章基本完毕，干事已能够单独到基地进行盖章，在活动中和负责人有较好的沟通。上个学期初我们部门对服务时间制度进行了修改并公布，在一个多学期的宣传和了解中，我们部门发现一下问题：1.我们部门的服务时间制度的宣传不够；2.我们部门缺乏与志愿者、班级组织委员的沟通；3.我们部门没有及时了解团委学生会及各个班级对服务时间制度的建议和意见；4.我们的服务时间制度存在许多漏洞和不足。对以上问题我们部门做以下工作：1.加强与志愿者和班级组织委员的沟通，了解大家对服务时间制度的建议；2.结合我系实际情况及大家的建议，我们部门对服务时间制度进行了讨论、修改和完善；3.我们部门成员加强对服务时间制度的学习，将上交新服务时间制度于主席团讨论审核，再由老师审核；4.经过老师审核后，我们部门会对服务时间制度进行大力宣传。

二、科技馆活动

“五一”期间，科技馆举行了较大的活动，活动丰富多彩，我系主要负责讲解员活动，在活动中，讲解员都非常积极，得到相关负责

人的表扬，但也出现很多问题。1.与科技馆的负责人沟通不到位，导致曲解；2.活动交接出现问题，导致活动准备不充分，显得混乱；3.对活动出现的可能性结果没有考虑到位；4.活动具有很大的发掘性，但一直没得到解决，大家的重视程度不够。五月十二日，我们部门参加了柳州市科技馆地震科普馆的开幕式，地震科普馆也将是我们服务活动的新地点，我们部门组织讲解员到科技馆地震馆进行学习和培训，大家都非常珍惜学习的机会，认真参加培训，争取早日成为科技馆地震科普馆的讲解员。以后我们将加强与科技馆的联系和合作，争取将工作做得更好。

三、映山社区清洁活动

五月二十四日，我们部门到映山社区组织了一次大型清洁活动，本次活动由几名干事组织，志愿者们不畏辛苦，认真负责，得到社区负责人的赞扬。但在活动中也出现了很多问题。1.前期工作没做好，出现系旗、袖章漏带情况；2.工具不足，由于活动人数较多，工具有限，导致工具不足；3.由于工作非常辛苦、非常累，志愿者的情绪上有很大的波动，由于跟社区负责人的沟通不够，导致社区负责人对辛苦工作的志愿者还存在诸多不满，让志愿者的情绪产生气愤。对以上问题我们部门做以下改善：1.对每次活动都要统计好志愿者人数，根据活动具体情况进行分组，每个小组都有组长作为负责人；2.与活动地点负责人沟通好，做好前期准备工作；3.工具不足的情况下要及时安排好分组轮流工作，避免有些人没事做，有些人很累的现象。4.活动要以志愿者的安全为首，对于过重或危及志愿者的安全的活动，要

与相关负责人沟通好，避免出现危险。在这次活动虽然出现了很多问题，但干事们都收获很多，发现自己的不足，积极改进。

四、主持人大赛志愿者活动

在本次活动中，志愿者们都积极参加，但也出现了一些问题。志愿者的时间观念较差，迟到早退现象严重，在以后的工作中，我们会加强强调守时问题。

五、青宣工作

五月中，青宣制作了四月份活动剪影板，与管理系研究生合作画海报。干事们再制作的过程中发现了自己能力的欠缺，需要花很多的时间来完成工作。在以后的工作中，我们会加强对干事能力的培养。

六、其他

我们部门在日常工作中有很多的不足，办公室值班迟到、无人值班现象严重，晚自习检查也做得不到位，在干部干事都有课的情况下没有和纪检部沟通好。在以后的工作中，我们会加强办公室值班和晚自习检查工作。我们部门对干事进行能力培训，干事能到很大的提高。在即将换届之际，部门里也出现懈怠的现象，在接下来的工作里，我们会加强干部与干事的衔接工作，对干事做好思想工作，多了解干事的想法。对以前的工作做全面的总结，积极改进，争取工作越做越好。五月，忙碌的过去，六月将迎来新的美好，我们部门会在六月的工作中做得更好。

计算机工程系青年志愿者协会执笔人：龚苗苗

2025年5月31日

**第三篇：心协工作总结**

福建幼儿师范高等专科学校心理协会2025-2025第一学期期末工作总结

本学期，福建幼儿师范高等专科学校心理协会在心理老师指导和同学们的大力支持下健康地发展着。自13年九月份开学以来，结合本协会宗旨，以丰富学校心理健康氛围为载体开展了一系列丰富多彩的校园活动，从中我们取得了很多可贵的经验也吸取了许多教训，进而希望通过总结，及时发现优劣，以便使下学期的活动能更好更有序的开展。现作本学期工作总结如下：

一、下新生宿舍慰问报告

2025年9月16日，在新生入校几天后，在心理协会负责人的带领下，我们协会内部的若干 干部分为三个小组，分别向艺术系，人文系 以及外语系的学生开展新生慰问工作。

二、强化内部建设，凝聚团队力量

为了帮助大学生解决心理困惑、缓解心理压力，传播心理健康知识。心理协会于2025年10月5日正式纳新加入新成员约60人，给心理协会注入了新鲜血液。纳新工作完成后选出各部门的副部长，明确了各个部门的职责。

三、动员大会

我们在纳新结束后举行了第一次会员大会，目的是让更多的同学了解心协、认识心协，让大家心里对心理协会有一个初步的定位。让新会员了解心协“助人、自助、互助”的宗旨，以及积极开展大学生心理健康知识的宣传、普及和教育工作、协助学校心理健康教育中心开展种形式的心理健康教育专题活动为己任，为广大师生搭建了良好的心理教育平台。

四、交流会

在纳新的第三周协会在师源 广场组织了一次团体活动，意在能让大家更加深刻的了解与交流。不要只局限于本部门的人员认识。在这次活动只会员也各自发表了自己的意见与想法，促进了大学生心理健康发展。

五、心理电影展播。

在本学期的十一和十二月份我们播放了两次心理电影分别是《爱丽丝梦游仙境》、《 国王的演讲》。文秘部也对当时现场进行了存档。会员们观看电影后也先后发表了自己的意见与想法。

六、白马校区纳新

十一月中旬我与副会长张琰还有每个部门的正部到白马校区纳新，名单由副会长保管。

七、朋辈心理辅导

由于有关需要，12月罗香群老师对咨询部全体成员进行“朋辈心理辅导”

八、交通学院 联谊 十二月份我们与交通学院的校 心理协会进行了心理交流。现场照片存档。

九、内部活动：

心 协 五个部门每个部门每个月都有针对本部会员的活动，组织部的每个月团体活动，咨询部的心理访谈。宣传部针对仓山校区和白马校区做出相关海报。

各部有各部的优缺点，我们完全可以互补、合作，将工作做得更出色。但是在各部沟通交流中，我们需要更多地了解一下各部的工作性质和侧重点，各部之间要多相 互体谅，多分担些责任和工作，提高工作效率。总之，在工作中，不断地发现问题、解决问题，充分调动心理协会内部每个人的积极性，是我们的出发点。在培训与联系干事方面，我仍做的不够出色，另外，我的时间与纪律观念不强，例会的质量有待提高，增添些实质性内容等。

**第四篇：最新心协工作总结**

最新心协工作总结

最新心协工作总结1

转眼之间20\_\_年即将接近尾声，心理协会又经历了一年的成长，在这一年中，我们又经历挫折的痛苦，也有收获成功的喜悦，在泪水与欢笑的背后，是心理协会所有成员与老师坚持为青年学生排忧解难的热诚的心!

以下是心协本学期的活动过程：

首先，在九月初，大一的新生来到了新环境，我们协会为了更多的人了解和热爱心理事业看，本协会做了纳新活动，很多新生都对心理协会有很大的兴趣，在九月中旬，心理系会进行了一次大面试，大部分优秀的新生阴面是出色被纳入心理协会中，正式成为心理咨询协会的成员，他们是心理协会新崛起的明星。心理协会会因为他们的加入而成为一个优秀的社团。

其次，在20\_\_年10月22日于阶梯教室五开展了“第六届大学生心理健康”开幕式，本次大会在温学龙老师的主持下如火如荼的展开，此活动中推出心理协会的宗旨是：帮助青年学生认识自我，完善自我，塑造健康人格，提高心理素质。

不久，心理协会在主教楼前举行了一个小型活动。主要有“系鞋带”“二人三足”“心里小测试”等活动，是为了让广大同学认识到互帮互助的意义所在让校园更加和谐、美好。

最后，由心理协会宣传“大学生心理健康-诚信月”活动于11月16日开幕。

一、本次活动主题为“自爱、健康、诚信、和谐”

二、活动目的：大力加强我院学生心理素质教育，营造良好的心理健康氛围。

三、活动宗旨：诚信为本，踏实做人。

四、活动对象：山东力明科技职业技术学院全体学生

五：活动主要内容：“签字活动”“抱抱团”“心理测试”等活动

活动经过两周的时间，心理咨询协会开展了“大学生心理健康诚信月”闭幕式，此会以歌舞及诗诵为主要内容，为我们深深的上了一课。

经过半年的努力，心协在之后的工作中取得了很多的进步，希望以后能得到各社团与广大领到的支持。我们会与其他社团相互学习，相互交流，取其长补其短，争取做一个优秀的协会，真正的为同学们做实事。

我们为下学期的工作做一定的：

计划一：开学后每隔一个月组织一个电影活动，可以找一些有教育意义适合大学生观看的电影，在周末免费放映。以提高同学们的积极性。

计划二：由于5月25日是全体大学生心理健康日，为了加强我院大学生的心理素质教育，更好地宣传普及心理知识，我院在五月八日进行“5-25”心理健康教育宣传日。主要活动内容：加入一些小活动，如“签字”“心理测试”等

计划三：除了周末放映教育电影外还可以请心理老师为大家做专题讲座，为同学们解答心中的困惑。

心理健康协会的活动口号为“携手博爱桥梁，共跨心灵港湾”。同学们要学会关爱自我，了解自我，接纳自己，关注自己的心理健康和心灵成长。提高自身的心理素质，学会受别人，受社会，坚信爱人，爱己，助人身助的信念。

最新心协工作总结2

成都工业学院心理协会，本着“关爱心灵，以心换心”为宗旨，在学校走过了十一载。咨询部作为心理协会的一个特色部门，常年来也紧紧围绕着“关爱心灵，以心换心”这一指导思想，在学院开展了一系列与心理相关的活动。现就咨询部20\_\_-2025工作做以下总结。

一、部门常规工作。

1，户外素质拓展。

在大一上学期，只开展了两次户外素质拓展活动。目的旨在让部门成员了解户外素质拓展活动，以及培养协会各部门之间的交流。大一下学期，也开展了两次户外。两次都是在心理活动月5月开展。一次是针对全院各社团负责人的以：“致青春-人生没有彩排”为主题的户外。另外一次是对信科系一个班做的户外。通过这两次的户外素质拓展活动，锻炼了部门成员的能力和胆量。

2，朋辈辅导。

这一学年的朋辈活动开展的不是很好，在上学期只做了两次、其实，这也是又很多原因的。具体原因后面再解释。下学期，部门成员每个人都得到了一次锻炼，通过对他们的观察，感觉他们的能力还是不错的。

3，《心语报》的编辑。

这个工作是我们这届，龚老师才跟我们安排下来的，之前全部是新闻中心在做。所以在没有任何经验的情况下，通过成员们的不断努力学习。还是慢慢学会了有关报纸的编排工作。同时希望他们能够不断努力学习，《心语报》能够越变越好。

4，引导员的培训。

引导员的培训是一个漫长的过程。这个工作在大一上学期持续了一个学期，通过这一个学期的培训，锻炼了成员们的各种能力和素质。培训的方式各种各样，在这里就不一一作结。在培训过程中，注重了团队建设。这也达到了一个很好地效果。

二、部门成员在协会内的主要成就。

1：为“11.25”晚会贡献自己的力量。

众所周知，11.25.是我们心理协会的生日，去年11.25，是我们心理协会成立11周年的日子。部门在为协会生日晚会准备过程中，贡献了自己的力量，筹备了一个开场舞蹈(Badromance)、以及一个民族舞蹈。(国风)，这个是以前部门里没有的。在排练舞蹈的过程中，部门成员有过抱怨，有过想放弃，通过不断做思想工作，部门成员之间的感情。凝聚力有了一定的提升，最后，在晚会上的效果很好。

2：4月的高校交流。

高校交流是我们协会每年4月的一个活动。今年4月，我带领我们部门代表我们协会与西华大学、成都大学进行了协会日常工作、以及特色活动等方面做了一些交流。使部门人员受益匪浅。

3：“5.25“活动月的筹备。

部门在五月活动月中，举办了一个以：“致青春-人生没有彩排“的户外素质拓展活动。在心澜剧组专场汇演中，负责了开场舞的排练工作。还有，与新闻中心一起负责了：“心理图文展”的活动，并且得到了很好的效果。

三、总体概况：

1：好的地方。

a:首先是在文艺方面，部门招进来一些在文艺方面比较有天赋的人，这些在协会“11.25”晚会，以及“5.25”晚会上面可以看出来。

b:其次是凝聚力：这一届，部门人员的凝聚力变强了，他们的团队意识也更强了，这与他们平时在一起做事的时间多少事分不开的。

c:随后是成员自身素质的提高：其中包括引导员自身能力的综合素质，应变能力，以及场面控制能力方面都很好。

最新心协工作总结3

临近期末，大学生心理成长协会20\_\_-2025学年第一学期的工作也告一段落。回想起来，真的是一段珍贵的记忆。今天的总结，我将从心协的干部团队、会员管理和活动开展这三个方面进行归纳。首先，我总结一下我们的团队意识。从我接手大学生心理成长协会起，除了何老师，只有我和魏露两个人，慢慢的组成了我们14人的干部团队，我们齐肩共进，相互学习的走完了一学期。从心协招新、召开社员见面大会，开展青爱小屋电影展播以及团体心理游戏活动，一路走来，多亏大家的支持和包容，我们不断磨合、不断完善，我们一起奋斗、一起进步，把只有2人的协会扩展到122人。很感谢，在心协有你们陪伴着一起成长。

其次，我总结一下我们会员的管理。本届心协招新算是完胜，从原来的二十几人扩展到现在的一百二十二人，在六十几个社团中来看，我们招新也有着骄人的成绩，这都是我们一起努力的成果。由于本次会员过百，在管理上我们实行部门分管制，六个部门分别分管20个会员，从我们召开第一次会员见面大会和第一期青爱小屋电影展播活动来看，我们的会员到场人数很整齐。但在之后的活动中，我们的会员参与程度没有兄弟社团和三委会的朋友多，这说明我们在会员管理制度上存在纰漏，我总结了一下原因：第一，我们平时和会员的联系不够密切，没有在很大程度上调动他们参与活动的积极性;第二，由于我们社团没有收会费，给会员的感觉是可有可无，在活动中没有真正吸引他们的兴趣点。这些工作上的失误，我们会在下学期的工作上引起重视，并着力解决会员凝聚力的问题。

接下来，我总结一下我们协会活动开展的问题。总的来说，是非常值得骄傲的。作为一个新兴的社团，我们举办的每次活动都有80以上的人员参与，并树立起我们协会的口碑。特别是青爱小屋电影展播活动和团体心理游戏活动，在会员和三委会中都得到了较好的评价，这是对我们工作的肯定和鼓励。但是，也存在着一些不足的地方：第一，我们活动的秩序维持的相对欠缺;第二，我们干部对开展活动的流程不够了解，特别是在和社联打交道的时候，总是会出现一些失误;第三，活动前期的准备不充分，但我们干部的应变能力发挥得相当好;第四，活动后期材料收集不及时，材料格式混乱;第五，干部之间、部门之间的交流过少，沟通不足，分工不够明确。面对这些不足，在下学期的干部培训上注重部门分工与管理，明确各部门相应的职责，加强部门之间的沟通与合作。

最后，我对自己的工作也做了一个简短的总结。经过一学期的协会工作，给我最真实的感受就是繁琐而又满足，开始觉得所有的工作是一种责任，慢慢的有一些抱怨，到后来我开始学会从繁琐中得到满足。我是一个喜欢记录生活的人，当我回头去看这学期的生活记录的时候，记载着最多的就是在心协的工作，工作中多了很多新面孔，每一张照片都在讲我们为心协添砖加瓦的故事。在工作上，我现在可以问心无愧的说，我是尽心尽力的做好每一份工作。但我也看到了自己的不足，在管理上，我没有严谨的管理态度;工作上只注重结果没有看中过程，到最后给各部门增添工作量，特别是秘书部;在工作上，和各部门的联系过少，导致部长对自己应有的工作流程生疏。今后我将吸取经验，扬长避短，不断努力的完善自己的工作，为大家更好地服务。

总结一学期的协会工作，总的来说是功大于过。对于我们自己而言也是一种历练和成长，只有不断地总结，才会不断的收获，希望我们担任干部的这一年，是真正的让自己得到锻炼，同时也为协

会建立好口碑。也希望我们接下来一学期的合作能够更愉快。提前祝大家圣诞快乐!

最新心协工作总结4

盐城纺织职业技术学院大学生心理健康协会在老师和团委的指导和带领下，在协会全体部长和干事的共同努力下，基本上出色的完成了自己的工作及学院安排的任务，得到了客观的肯定，完成了学期之初制定的工作计划。不断地完善协会的管理与体制，发挥协会的特长，运用协会的团队力量，组织了一系列有协会特色的活动，以丰富多样的形式带领同学们关注心理健康，学会自我调整，提高承受和应对挫折的生活能力。提高会员的思维能力和理论水平，学习心理保健、心理咨询的知识，致力于心理健康的学习与研究，为广大会员和同学提供了包括学习、实践和娱乐等多方面的机会。

\_\_年下学期一开始我们就进行了成功的招新，吸收了大量的新生力量，但或许是兴趣的原因，历年以来我们招到的男生比较少，所以各部门多半都是女生，尽管如此由于新生激情饱满，活动积极，所以我们还是能够顺利进行以下各项活动，同时基于上学期的经验和教训，我们精简了活动，争取每次活动都有的放矢。

在过去的一学期里，我们本着“宣传心理卫生知识，发展心理素质潜能，推进素质全面发展”的宗旨举行了：

一、协会招新

为了壮大大学生心理健康协会，普及心理知识，提高广大学子的心理素质，协会开展了为期一周的招新活动。主要的宣传手段有：心协会宣传单宣传、海报宣传、到班级宣传、校园军训点宣传等。付出总会有回报，招新活动虽然辛苦，大家能积极参与，也取得了成效，吸引了大批的同学前来入会、壮大了心协的队伍，报名人数超过了去年。面向全体会员，本着公平的原则以面试方式招收新一届的会员。面试分为初试和复试两个阶段，近三次的面试为心协注入了一批新鲜的血液，为心协的壮大发展提供强有力的后盾。

二、会员大会

我们在招新结束后举行了本学期的第一次会员大会暨表彰总结大会，目的是让更多的同学了解心协、认识心协，让大家心里对心协有一个初步的定位，更加积极的参与相关活动。会员大会顺利进行，由于时间协调工作没有做好，导致会员大会省略了环节，人员到齐有限，让大家在心理上有一定的失落和未尽兴。这些省略的环节在以后的各项活动中将逐渐穿插进去，让大家不断重新认识心理健康协会，明白我们协会在大学生生活中的作用，以便更好地调动大家的积极性。同时我们也总结前阵协会工作和宣读未来协会工作的计划与目标、表彰上一届心协干部并向其颁发聘书和荣誉证书和鼓励调动干事的积极性，让干事能够更加专注地投入到建设共同心协的行列中来。

三、电影赏析

学期初我们选择一个多媒体教室为全体师生播放心理电影，活动结束时我们号召广部门成员书写活动感受和收获，或者对电影的看法甚至是对某个角色的评价，这样更能让大家收到活动的效果。但自十一月中下旬以来，由于天气逐渐转冷，前来观看电影的学生人数有所减少。

四、心理征文

这次心理征文大赛办得很成功。学期初我们协会举办了征文大赛活动，本征文是以“生命感动感恩感悟”为话题，同学们上交作品相当积极，有近100余份的作品参加了本次活动，因而这次评奖活动显得有些困难，尽管有些作品只拿了优秀奖，但它们仍然很优美，对此我们显得比较遗憾。经过我们几个干事的思考总结，认为这次活动举行得相当有意义，通过这次活动不但丰富我院学生的学习生活而且让我们了解了我院学生心理成长的历程，看到了我院学生的长大，看到了他们在不断地成熟。在对生活、学习等等方面的认识有了进一步的提高;对自己的未来有了新一步的规划。

五、协助心理咨询中心开展心理测评活动

大学生心理健康协会挂靠单位就是心理咨询中心。在开学初，我们协助心理咨询中心对大一新生进行了心理健康测评，并就一系列相关资料进行了收集整理。

六、心理沙龙

主要面向会员，不定期举行。每期围绕不同的主话，以交流情感，促进认识，增强信任为主旨，通过参与发言，敞开心扉地交流和流戏娱乐的方式让参与沙龙的同学在娱乐、感动中学习心理知识，增强心理素质，领悟成长。

七、现在心理咨询

在得到院团委领导和心理健康健康教育中心的批准和支持。我院心理协会携全体会员联合举办了大型的心理宣传活动。本次活动有四块展板，六条横幅，两千册宣传册，以及现场签名展示出学院心理协会的特色、为了能够使大家更加透彻地了解自己，明确自己心中的目标和潜意识里显露出来的才华，本次活动采用了寓教于乐的形式，我们为同学们提供了书籍以及签名活动。许多同学都认为这样简单轻松的方式更容易被大家接受，而且并不需要统计结果。同时我们还安排了一部分人在路边分发心理宣传单。来为我们的协会作宣传。

由各项活动的开展情况来看，我们协会应该是乐观的，因为每次活动当中成员们都表现得很积极，具有思想和创造力。同时我们周围还有这么多支持我们的同学们。所以我们协会有能力担负起“为大学生心理健康服务，为我院精神文明建设做贡献”的重托。回顾这一学期的工作，从纳新”到最后的现场咨询，所有的活动都基本上能按期按时地举行，并取得预期的效果，工作人员基本上都能在其位谋其职，认真负责好应做的工作。协会内部也本着“心协是一家”的原则相处，大家不分你我地融洽相处，团结一致地为心协的各项工作做出努力。有值得高兴的地方，当然也有需要吸取教训的地方：

1、活动宣传力度不足，导致部分人对心协还不是很了解，对心理知识认识不多，甚至出现对心理协会的误解;

2、活动期间干事控制现场秩序经验不足，拉动气氛少数干事缺少积极性;

3、心理沙龙活动参与的会员几乎固定，不能吸引更多其他的会员参与，有关沙龙的宣传明显不足;

我们辛苦不算辛苦，我们感到欣慰。相信在院领导的关怀下，在指导老师的帮助及同学们的不懈努力下，我们心理健康协会越来越好!我们在今后的工作中更加注意吸引经验教训，力保每一次活动的高质量举行，为把心协的工作带上一个新台阶做努力。

最新心协工作总结5

自心理协会成立以来，在校领导的大力支持和校团委老师的关怀与指导下，心理协会已经逐步成长起来。虽然心理协会在我校还是一个初成的稚嫩的学生社团，但是自该社团成立起，就受到了广大师生的极大的关注，学生踊跃参与报名，社团成员积极参加本社团的各项活动。现将本学期的工作总结如下：

一、建设组织，建立并完善规章制度

为了更好地组织和管理心理协会的工作，指导老师、协会负责人和部分主要成员于协会成立初期，组织修订和建立了协会的规章制度，主要包括心理协会章程、心理协会主要干事和成员考核制度、心理协会成员值班制度等。制度的建立在于完善我们的组织结构，方便组织的建设与管理，以便能够促进心理协会更好地发展。

二、心理健康教育活动

(一)心理协会成功举办了成立仪式

10月\_日下午，心理协会在教学楼三楼的团体心理辅导室成功地举行了成立仪式。副校长郑丽萍，学工处主任何银娟和团委书记蔡丹，应邀出席了本次成立仪式。同时，冯湖老师，陈蔓老师和朱丽芳老师，以及首届心理协会干事及所有的成员均参加了本次成立仪式。

成立仪式隆重而不失严肃，这样的氛围鼓舞了所有的协会成员，使他们信心百倍，下定决定要将我们的心理协会推向全校，甚至推向全市。

(二)“心理健康”黑板报评比活动以及主题班会

为了促进我校心理协会成长，宣传心理健康知识，增进学生对心理健康知识的了解，20\_\_年\_月\_日举办了一次全校性的，以心理健康为主题的黑板报评比活动，活动取得了良好的效果，全校学生的参与积极性很高。通过本次活动，我校学生对心理健康的认识得到了提高，增强我校学生对心理健康的意识。同学学校为了配合本次活动，还特意要求各个班级举行以心理健康为主题的班会，这极大的、更大范围地宣传了心理健康的知识，在深一层的基础上，让学生了解了心理健康的意义。

(三)心理健康知识的海报宣传活动

20\_\_年\_月\_日，我校心理协会为了使学生对健康有个更为全面的认识，关注自身的心理健康，特意出版一期主要针对心理健康知识的宣传海报。海报的内容包括什么是心理健康，心理健康的标准，以及如何维护心理健康等方面的知识。海报宣传吸引了广大学生的关注，引起了众多学生对心理健康的重视。

(四)心理协会成功举行了“心灵相约，温馨祝福”活动

20\_\_年\_月\_日，我校心理协会在体育馆旁边的宣传栏处举办了一次以“心灵相约，温馨祝福”为主题的心理健康教育活动，本次活动备受学生们的喜爱，活动现场学生们踊跃参与，纵多学生纷纷争抢着传递对同学、朋友的衷心祝福。通过此次活动，让同学们感受到了同学们之间互相的关心，拉近同学们之间的距离，增进同学们之间的感情，并在全校范围内，营造同学们之间的温馨相处氛围。

(五)心理剧

为了配合我校团委的工作——举办每年一期的各个社团的才艺汇演的活动，心理协会在汇演的当天，表演了一出以中专生在校学习生活为主题的心理剧——中专。经过了为期近一个月的准备与排练的大量的工作，心理剧的表演得以顺利的进行，心理剧的目的在于让我们的学生能从中学习到一些合理的观念。该剧意义深刻，发人深省，引发我们的学生思考自己来中专学习的意义和目的，希望我们的学生能够从该剧中领悟到正确的人生观和价值观。

(六)定期接受专业知识的培训

自协会成立以来，我们定于每个星期四的中午接受指导老师的专业培训，培训的内容包括放松训练、催眠治疗及其体验、心理问题的分辨、心理健康标准及学生常见的心理困惑、作为一个心理协会成员可以怎样帮助他人、认识自我等等。培训的开展，丰富了我们的专业知识，让我们更加真切、从更为深的层次上了解心理健康方面的知识，以及学习到一些帮助自我和他人心理健康的技巧。

三、存在的不足和今后的努力方向

心理协会在全体会员的共同努力下，取得了一定的成绩，但工作中仍有许多不足之处，如活动开展前考虑问题不周全，干事与会员之间分工与合作有待加强等等。今后，我们将从以下几个方面继续努力：

(一)加强协会内部组织规章制度建设

虽然乐于参加心理协会的人员不少，常常有学生申请加入我们的协会，但是却存在一个非常明显的一个问题，那就是时不时的有入会的成员要退出，这种现象已经影响到我们协会的操作，各项活动的顺利进展，为此，在接下来的时间里，我们需要通过完善我们的制度，增强对会员的管束，约束会员的行为，以减少该现象的发生，促使我们的心理协会向更加健康、健全的方向发展。

(二)加大活动力度、扩大活动范围和影响力

可以把心理健康知识融入到心理游戏、心理素质拓展、心理剧、文娱晚会等活动中，让会员和广大的学生在快乐中学习，在学习中感受快乐，通过更多的心理活动形式，达到心理健康教育的目的。在今后的工作中，我们还拟联系兄弟学校的心理协会，进一步把我校的心理健康活动推广出去。

(三)努力提高会员们的专业知识修养

在今后的工作中，要加大对协会成员的培训力度，以使我们协会成员成为一个具有专业知识修养的人员，能在心理的层面上帮助那些需要帮助的学生;还可以订购心理健康方面的杂志期刊;或者为会员提供更多的心理健康知识资料供学习交流等等。

自心理协会成立以来，在校领导和各位老师的＇关怀和指导下，她稚嫩的生命顽强地成长，突破了一个又一个难关，取得了一个又一个成长的喜悦和收获。我们相信，在今后的日子里，她必将不负众望，继往开来，为心理健康知识的普及和宣传工作写下自己的光辉岁月。

最新心协工作总结

**第五篇：2025下半心协工作总结**

南通大学法政与管理学院心协分会 2025~2025学第一学期工作总结

在校心协、学院心协指导老师的关心指点下，法政与管理学院心协本着“完善自己，服务他人，共同成长”的宗旨,通过各部门之间的积极配合和全体心协成员的共同努力下，形成了“团结友爱，热情高涨，积极进取，开拓创新”的良好工作氛围，为我院大学生心理工作做出了应有的贡献。本学期工作总结具体如下：

从9月初的招新开始，我院心协相继举办了以下活动：

以学院为单位：“心的交流，新的精彩”新老生联谊会、“牵手你我，共创美好未来”心协干事素质拓展、“在阳光下，快乐成长”心理健康知识讲座，2期学院心理委员培训，“呵护心灵，健康成长”12•5主题活动，同时积极协助学院开展2025级新生心理普测、2025第二次心理健康摸底排查工作；以班级为单位开展2025级大一各班3期“第二课堂”、1期“12•5”主题活动；

同时，我院心协积极参加校心协“我最喜爱的团体游戏”征集活动，手语操表演队代表校心协参加校社联开、闭幕式，配合校心协，协助完成1期大一心理委员、朋辈辅导者培训、1期“心理剧场”活动、3期12.5系列讲座、1期“心灵有约”心理主题讲座活动等。

总体来讲，我院心协较好地完成了学期初制定的工作计划。

从心协会员发展状况上看，在全院2025级大一新生中，入会率达到了100%；从宣传力度上看，向学院同学特别是大一新生普及了心理健康教育方面的知识；从活动成效上看，减少了新生初入大学校园后的种种迷茫，丰富、充实了全院大学生的课余生活。

（一）积极开展第二课堂活动，深入普及心理健康知识

自本学期2025级《大学生心理素质教育》课程开课以来，我院大学生心理协会积极开展大一各班的“第二课堂”活动（《大学生心理素质教育》配套活动），2025级各班分别于第12、14、16周举办3期第二课堂活动。在我院心协朋辈辅导者的关心和指导下，各班的结合自身实际，认真组织完成了本学期的三次活动，通过举办丰富多彩的“第二课堂”活动，同学之间相互沟通和交流，不断加深彼此之间的认识和了解，班集体中形成了“团结友爱，互帮互助”的学习、生活氛围；同时也有助于同学们更好地理解第一课堂中老师讲授的知识，为不断提升自身心理素质起到了巨大的作用。

（二）结合学院实际，开展特色活动

以“心的交流，新的精彩”为主题的新老生联谊会是我院心协结合自身实际情况开展的一项富有特色的活动。活动的主要对象为2025级全体大一新生。这次活动形式多样，内容丰富，同学们更是积极参与，整个会场的氛围几度到达高潮。我院心协邀请了各方面表现突出的学生楷模，与新生们沟通交流，为之排忧、解惑，新生们借助此次活动获得了宝贵的经验，为他们解决有关生活、学习、情感、人际交往上的问题和困惑提供了很大的帮助。同时，新老生联谊会的成功举办，大大增强了协会内部的凝聚力。

12月份是南通大学心理健康宣传月，在校心协的的带领下，各学院都将开展相应的宣传活动。我院大学生心理协会积极响应，围绕“成长，从心开始”的主题，认真开展了一系列丰富多彩的特色活动，包括法政与管理学院心协“首届情景剧”大赛、3期心理健康知识系列海报和2025级各班“12.5系列活动”等。“呵护心灵，健康成长”情景剧大赛为全院观众呈现出一幕幕精彩的情景剧，寓教于娱，或幽默诙谐，或感人肺腑，都从不同的侧面反映出了当代大学生成长过程中出现的种种心理困惑、矛盾和问题。新颖的形式、充实的内容使活动取得了良好的反响。现场气氛热烈，掌声雷动。同时，精彩的才艺表演也为活动锦上添花。这次活动，不仅展示了当代大学生的风采，也为广大同学提供了必要的心理健康常识，有助于同学们身心更加健康地成长。

（三）培养组织文化，提升内部凝聚力

组织文化依赖于组织而存在,是组织在产生和长期发展过程中所形成的物质文化和精神文明的总和。组织文化是一个组织的思想和灵魂，不断的培养组织文化，可以规范着组织内部各成员的行为，能够将职工的文化价值观与企业的价值观融为一体，使其更好地实现组织目标，在一个团结友爱，向上的文化氛围中，成员有着相同的目标，利于上下一心，取得最后的成功。

我院心协自开学初就召开了全体心协成员会议，对于上学期的工作进行总结，对于这学期的工作进行展望，确立心协未来发展方向和奋斗目标。通过开展心协干事素质拓展活动和实行严格的内部管理机制，进一步加强心协各部门之间的沟通和交流，增强内部凝聚力。每次工作都根据各部门同学的兴趣、能力、体质等特点进行分配，充分调动部门同学的积极性以及工作热情，切实保证每项工作落实到人。以公平、公开、民主为原则对部门同学进行考核，对工作中积极努力的同学进行及时的表扬，并在号召部门同学以他们为榜样，有针对性的进行培养，形成了具有学院特色的组织文化，为增强心协的后劲力量打下良好基础。

（四）加强与校心协之间联系，认真贯彻落实每项工作

我院心协积极加强与校大学生心理协会的沟通和交流，院手语操表演队多次代表校心协参加南通大学社团联合会的活动，多次邀请校心协有关干部同学做为嘉宾指导我院心协新老生联谊会、“首届情景剧”大赛、学院各班第二课堂活动等，认真配合校心协，协助完成1期大一心理委员、朋辈辅导者培训、1期“心理剧场”活动、3期12.5系列讲座、1期“心灵有约”心理主题讲座活动等。

在校心协举办的“我最喜爱的团体游戏活动”中，我院更是努力配合，广泛动员全院同学，积极参与。在最后的奖项公布中，我院张晓玉等3位同学取得了三等奖，政教081班于淼同学更是荣获了二等奖的好成绩，我院心协最终荣获了“优秀组织奖”。

（五）不足与期望

当然，在本学期的工作中也暴露出了一些不足、需要改进的地方。我院心协下设主席团、办公室、策划部、朋辈部、宣传部、活动部6个部门，各司其职，相互配合。但在实际部署和工作配合过程中，还是出现了各个部门联系不够紧密的现象，相互独立的现象。这也将是我院心协下学期的工作中需要改进和完善的地方。

海蚌忍受住沙砾的穿心，才蕴育出一颗美丽的珍珠；雏鹰经历了坠崖的痛苦，才能搏击长空。法政与管理学院心协在一学期的成长和发展过程中，不可避免的会遇到困难，但我们绝不会退缩，无论是经验和还是教训，我们都会努力借鉴和学习，在日后的工作、活动中不断的进行改善。希望我院大学生心理协会可以在全体同学的共同努力下做的更好，创造属于我们的辉煌。同时也祝愿南通大学心理健康教育工作的明天更加美好！

法政与管理学院心协分会 2025年12月12日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！